



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30040	ImageGroup:	I1PD83969
LCCN:	n/a	ISBN:	9624507597

Title:	ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ chags med ri chos
Author:	ཀར་མཁས་ཆགས་མེད་ karma chags med
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mtsho sngon nang bstan dpe tshogs;v. 7
Place:	zhang kang
Publisher:	zhang kang then mA dpe skrun khang
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

མཚོ་ལོ་ན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

ཐེགས་པ་མ་དུག་པ།



ཆཡས་མེད་འི་ཚས།

མཚོ་ལོ་ན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

ནང་ཁང་ཐེན་མུ་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

TBRC

Catalog no. W 30040

Scanned at ✓

Outlined by

མཆོ་སྨྱན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས།

ཆགས་མེད་རི་ཆོས།

སྒོ་འདྲི་ས།

འཇིགས་མེད་སྨྱན་ཆོགས་འབྱུང་གནས། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་བ།
མཁས་དབང་ཁྱོ་རྩ་ཆེ་ནས། ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ། འབལ་ཆ་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ།
མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་དབང་པར་དམ་ཆོས། ལྷ་མོ་
ཡོངས་འཛིན། ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྟུབ་རྒྱ་མཆོ། སྒྲ་ཆུན་སངས་
རྒྱས་བསྟན་འཛིན། ལྷ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྱུང་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ།

སྒྱི་བྱབ་རྩམ་སྒྲིག་པ།

ཨ་ལགས་རྟ་མགིན།

གཙུག་སྒྲིག་པ།

མཁན་པོ་རྣེ་རྗེ།

རྩམ་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན།

ཀམ་གྱ་འུ། རྟགས་ཆང་གྱ་འུ། དག་ལེགས་ཉི་མ། མཁན་དམ་ཆོས་ཟླ་བ།
མཁན་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་། མཁན་མཆི་མེད་ཆེ་དབང་། འཇིགས་མེད་ཐེག་
མཆོག་ ལྷན་གྱུབ་རྣེ་རྗེ། བསོད་ནམས་རྣེ་རྗེ། སངས་རྒྱས་དོན་གྱུབ། ལྷོ་
ཆེན། སྨྱན་ཆོགས་ལེགས་གྱུབ།

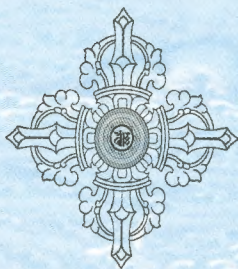
མཚོ་ལྗོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

སྤྱི་གསལ་བསྐྱུག་པ།

དེ་ཚོས་འལ་གདམས།

མཁན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གསལ།

མཚོ་ལྗོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།



ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་སྟན་ཀྱང་བྱ།

མཚོ་སྒྲོན་ནང་བརྟན་དཔེ་ཚོགས།

ཐེགས་བམ་བླག་པ།

ཆགས་མེད་ཏི་ཚོས་ཞལ་གདམས།

མཁན་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐེགས་པ།

མཚོ་སྒྲོན་ནང་བརྟན་དཔེ་ཚོགས།

ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་སྒྲོན་གྱང་གི།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པོའི་རྫོང་ས་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་ཉི་གཞོན་སྤར་ཡང་།
ཤར་ནས། གོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་སྟོན་ན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་
ཁུ་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཏུ་གྲགས་པ་གསང་ཆེན་རྩི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་གོ་མཚམས་འདིར། བཅན་གྱིས་བཙུང་ཞིང་བྱུར་
ནས་བཟུང་པའི་རང་འདོད་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་ཐང་བལ་བ་དོམ་རིན་ཆོག་པ་རྣམས་པར་སྐྱོན་འབྲེམ་
སྟེ་ལྟེན་རྒྱུ་དོ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤར་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཁྱད་པར་
དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་.....
མཐའི་སྟེ་ལ་གཏོད་པ་རྣམས་དགོས་དབང་ཅམ་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱེ་དོར་མཛད་...
པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་
བའི་རུས་སྐབས་སུ་རྩིས་འཇུག་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས། རིག་པ་རྣམས་དོག་གི་ཚོད་
སྤྱིང་བྱས་ན། ཆགས་སྤང་རང་རྒྱད་པར་ཤོར་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲགས་
ཉེན་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་དོགས་ཐོན་མཛད་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུང་གི་
དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་མན་ངག་ཉག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམ་ཡང་
རྒྱལ་བསྟན་རྣམ་དག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཁྱེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་གཞུང་སྟོགས་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་གནད་དེ་མཁྱེན་...
པར་དཀའ་བས་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་བཞིའི་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཆོད་མར་.....
ཀྱུར་པ་དོན་འདུས་ལ་གོ་བདེ་བ། བར་དོ་དོས་འཛིན་ཐོས་སྟོལ་ཆེན་མོ། དལ་
འབྱོར་དོན་ཡོད་དཔལ་དགའི་ཁྱིད་ཡིག བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཐབས་ལམ་
འབྲས་ལྟ་བུར། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ས་སྐྱའི་སྟོན་ཁྱིད། དེས་འབྱུང་གནད་སྟེ་ལ་

དུགས་པོའི་ཐར་ཀྱན། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་རི་ཆོས། ཤེས་བྱ་
 མཐར་བྱེད་རྩ་བ་ལྟམ་བ་མེ་བསྟམ། གློ་སྦྱང་ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཡིག
 ཀྲན་གྱི་སྒྲི་ཆེད་ས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན། དལ་རྟེན་འཆོ་བྱེད་ཟིན་རྟིག་མ་བྱ་སྤྲུལ་
 དཔེ་ཆོགས་སྤྱ་བ་སྒྲིག་ན། སྦྱང་བ་ཚོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟ་འཆོལ་བ་དེ་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྟ་མོག་མོག་གི་སྤྱ་ལྟར་འགལ་འདུར་.....
 མཐོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བར་རྩྱུད་པ་རྣམས་ལྟག་མེད་དུ་ཞིན་སྤྲུལ་གནད་
 གྱི་བབས་སོ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་འཕགས་ཏུ་འབྱུར་.....
 བ་དང་། འཛིན་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འདར་རྒྱལ་བ་ལྟན་རིམ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁྱུ་མ་
 བར་སྟོན་པ་སྤྲུལ་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ལ། འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་དམ་
 བ་དུ་མའི་བཀའ་ལླང་ལེགས་སའི་མེ་རྟིག་བཅས་ལ་བརྟེན། མཆོ་སྟོན་ནང་
 བ་ལྟན་དཔེ་ཆོགས་འདི་བསྒྲིགས་བསྟན་ཞུས་པ་ཡིན། བསྒྲིགས་བསྟན་གྱི་ཆ་ལ་
 རོར་འབྲུལ་སྤིང་ཀྱང་གོང་ཞུས་གྱིས་གནད་དེར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟན་རིམ་པོ་.....
 གཅིག་ཏུ་བསྦྱང་ན། འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་ན་རང་ཅག་གི་བསྟན་པ་འདི་དར་
 བརྟན་ཡུན་གནས་གྱི་སྟོབས་བྱུགས་ལ་རྩལ་པ་གང་ཆེ་ཞིག་འདོན་བྱུང་ཅིང་།
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཐག་རྗེ་ཉེར་ཕྱིན་ཡོད།

མདོར་རིམ་གྱིས་དེལ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩེས་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་..
 གྱི་ཕན་རྩེན་འགལ་འདུའི་བསམ་གློ་ཡོངས་སྤྱང་ནས་ཐོག་པ་གོང་འོག་དང་ས་
 དགོ་བཀའ་རྟིང་སྤྲུལ་བྱབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དགོངས་པ་མཉམ་གཞིགས་དང་མཛད་སྤྱིན་
 མཉམ་སྦྱང་མཛད་ནས། འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་ན་ནང་བསྟན་རིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་དར་
 བརྟན་ཡུན་གནས་འོང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་མ་བསྟོན་དབྱེད་ལ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དབྱིངས་ནས་མི་པོར་བར་ཞུ་བ།

ཞེས་ནང་བསྟན་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གི་མཁན་མིང་རྩོ་རྩེས་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་
 ཟླ་ལིང་མཁར་ནང་བསྟན་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས།

དཀར་ ཆག

མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།(1)

ཞི་ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ།(2)

ཞི་སྤྱི་གཞི་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར།(11)

ཞི་དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཐབས་ཤུམ་སྤྱོད་ལ་འབྱེད།(23)

ཞི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད།(28)

ཞི་ཕྱི་གསལ་སྤྱང་ཚུལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།(38)

ཞི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ།(47)

ཞི་ཐེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།(51)

ཞི་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་རྗེའི་བསེལ་གྱིབ།(56)

ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམིགས་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།(59)

ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན།(62)

ཞི་མཆོལ་གདམས་པ་བསོད་ནམས་རི་པོ།(70)

ཞི་ཐེམ་ཞལ་འཁྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱུན།(73)

ཞི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་མགོན་པོའི་ལམ་སྤྱོད།(91)

ཁྲི	བར་ཆད་སྐྱབ་བྱེད་བྱམས་པའི་གྲོ་ཆ།	(106)
ཁྲི	ས་དབྱང་ཁུང་རུ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས།	(111)
ཁྲི	མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ།	(120)
མྱི	ལུས་སྦྱིན་བདག་འཛིན་བཙུང་པའི་སྟ་རེ།	(140)
མྱི	ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེ་གཡང་ཁ་སྐྱོད།	(146)
ཁྲི	བྱ་སྐྱོད་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས།	(154)
ཁྲི	ནལ་འཕྱར་རྒྱུད་སྐྱབ་ངན་སང་སྐྱོ་བཙུང།	(166)
ཁྲི	སྟོ་སྐྱའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན།	(176)
ཁྲི	བར་དོ་རྩ་སྐྱོད་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱུས་པ།	(187)
ཁྲི	ཐུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་གྱིབ།	(190)
ཁྲི	གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་འབྲེལ་ཆེད་དོན་ལྡན།	(194)
ཁྲི	ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་བྱུགས་མེད་ལྷགས་ཀྱུ།	(199)
ཁྲི	ཡི་དམ་ཕྱི་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ།	(205)
ཁྲི	ཡི་དམ་ནང་སྐྱབ་དཔའ་པོའི་རམ་སྐྱོད།	(214)
ཁྲི	ཡི་དམ་གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་སྐྱ།	(221)

ཉི རྒྱུན་ཤིག་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན།(224)

ཡ ཡང་གསང་སྟབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར།(229)

ཤ དེ་བཞིན་ཉིད་སྟབ་དག་པ་རབ་འབྱམས།(238)

ཁྱ རྒྱས་མེད་དེལ་སྟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།(242)

འ འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཆོག་ངོ་བུའི་ཆུ་གསེར།(244)

འ འབྲུབ་རྟགས་ཚོད་འདྲིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཁོང།(246)

མ མོལ་ས་གཙང་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན།(258)

ཆ གཤགས་སེལ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན།(266)

འ བོག་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།(281)

ཉ རྒྱབ་ཆོས་དུག་འདྲིམ་ཆ་བྱ་ཆེན་མོ།(291)

ཉ རྒྱུད་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན།(304)

འ འགྲོ་དོན་གདམས་པ་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ།(316)

འ འཆི་ལུགས་གདམས་པ་དབག་བསམ་ཤིང་འབྲས།(346)

འ ཞིང་ཁམས་གདམས་པ་དད་དཔོན་ནོར་ལེན།(359)

འ དག་པའི་ཞིང་བཤོད་རྟ་མཚོག་བ་ལ་ཏ།(372)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(387)

ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟར།(395)

ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(405)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(408)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(411)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(417)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(424)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(431)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(434)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(441)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད། (ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད་

ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།)

ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད།(446)

༩༩ ། །འི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
བཞུགས་པའི་དབུའོ།

མཚན་པར་བཟོན་ཅིང་བཙམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སཐ་སི་རྩི་རྩྱུ། ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་མ་བྱེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ཕྱན་ལེལ་བ། ཁྱིན་ཅན་རྩ་
ཤུ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། མདོ་ཁམས་བྱང་སྟོགས་རོམ་ཏུ་ཅུང་བའི་ཡུལ། རྩེ་
གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འགྲམ་རྩལ་རོགས། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་པག་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་འདུ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདུ་རི་འོའི་རོས། ལྷབ་གནས་དཔལ་རི་
ཅེ་ཡི་མཚམས་ཁང་དུ། བྱིང་རྒྱལ་བ་དུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ལོ་མཆུག་ནས། ཅང་ཤེས་
རྩ་གའི་མདོག་མཚུངས་ལོ་སྟེང་གྱི། ལྷ་བ་འགའ་བྱང་བར་ལ་དུས་རྒྱན་དུ། ལྷག་
སྟོ་ཆོས་བཤད་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་ལ། ཆོས་ཐུན་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཤད་པ་
ནས། །དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བཙུན་འགྲམ་པས། །ཡི་གེར་བྲིས་ལ་རི་
ཆོས་ལྷིགས་བམ་བྱང་། ཨེ་མ་རྟོ། །དུས་མཐའི་དགེ་སྦྱང་ཀམ་ཆགས་མེད་བདག །
གཞུང་ལྷགས་རྩ་ཆེན་འགའ་ལ་མ་བྱང་ཞིང་། རྩོམ་གཞི་དཔེ་མང་བསྐྱས་ནས་མ་
བལྟས་པས། །མཁས་ནམས་དབྱེས་པའི་རྒྱད་གཞུང་ལྷང་འདྲིན་མེད། ལྷ་དང་སྟན་
ངག་ཆོག་རྒྱན་མི་མཁས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བསམ་སྒོ་བྱང་ནས་མ་བྲིས་པས། །
མཁས་ནམས་མགྲུ་བའི་ས་བཅད་སྟེབ་རྒྱུར་མེད། རྒྱང་ནམས་དབྱེ་མར་རྩྱུང་པར་

མ་ཐུང་ཞིང་། །རག་གི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་པན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འབྱུང་བར་རེ་མི་ཆེ། །དོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཡུན་རིང་གསལ་བ་
 བཏུབ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟིང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ལ་གསལ་སྒྲམ་བྱེད། །བསྐྱབ་ཅིང་བརྒྱང་བའི་
 ཚིག་ཀྱན་བརྗེད་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་སྦྱང་བས་གསལ། །ཁ་
 རག་ཡིག་ནག་སྤང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཆོས་བཤད་སྒོ་འདྲིན་བཤར་སྤངས་མ་
 བྱས་ཀྱང་། །བཤད་ན་ཟད་མེད་རྒྱ་ལོ་འདྲ་སྒྲམ་བྱེད། །མཁས་པས་མ་ལེགས་གསུང་
 རས་བཀག་སྤིང་ཀྱང་། །རང་འདྲའི་རྫོངས་བ་གཞན་ལ་པན་ཡང་
 སྤིང་།

ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ།



། །ཆོས་བར་འགྲོ་དོགས་ཐེམ་ཡིག་ཅིས་སུ་མནན། །དེ་ལ་ཐེམ་ཡིག་རིན་
 ཆེན་ཕྱེང་བ་ཡོད། །། །སྒྲེ་པོ་ཐ་མལ་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་བྱིར། །རི་ཆོས་སྤྱིང་
 གཞི་མཐོང་བ་འཇུམ་ཤོར་ཡོད། །། །དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྒྲེ་བའི་
 བྱིར། །འཁོར་བའི་ལམ་སྤང་ཤ་མོང་སུལ་འབྱེད་ཡོད། །། །གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་སོ་སོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕགས་པའི་གརྩི་ཡོད། །། །སྒྲེ་མ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་ཞུས་ནས་སྤང་བའི་བྱིར། །སྒྲེ་མ་གསུམ་བསྤང་རྩལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད། །། །འཁོར་བའི་འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབས་པའི་བྱིར། །སྦྱབས་

འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱབས་ཡོད། ། སྒྲི ཅི་ཕྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ། སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཡོད། ། སྒྲི རང་
 གཞན་དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་རྒྱུ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ། ། སྤྱགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་
 སྤྱགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་སེམས་བྱིབ་ཡོད། ། སྒྲི ཉམས་ཆུང་ནད་པ་སྤྱགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 སྤྱན་སྐབས་དམིགས་སྤྱན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཡོད། ། སྒྲི ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱིབ་སྦྱང་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་ཡོད། ། སྒྲི
 དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར། ། ། མཐུལ་གདམས་པ་
 བསོད་ནམས་རི་བོ་ཡོད། ། སྒྲི ཕྱིན་ཆུབས་འཇུག་ཅིང་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར། ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱེད་ཕྱིན་ཆུབས་ཆར་རྒྱན་ཡོད། ། སྒྲི དང་པོ་ཉམས་རྫོགས་
 སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ། སྦྱང་བ་བྱུང་རིང་མགོན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཡོད། ། སྒྲི སངས་
 རྒྱུ་བདེན་པས་བར་ཆད་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ། ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱིང་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ལད་
 ཡོད། ། སྒྲི རི་ཁྲོད་ས་ཆ་གར་ལེགས་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། ། ། ས་དབྱུང་ཁྱུང་ཅ་རིན་
 ཆེན་ཀུན་འདུས་ཡོད། ། སྒྲི སྤྱི་ཆུང་ཆོངས་པས་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
 མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡོད། ། སྒྲི ཆོགས་རྫོགས་ནད་
 གདོན་ལམ་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ། ། ལུས་སྤྱིན་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྤྱ་རེ་ཡོད། །
 སྒྲི སྤྱ་མ་མཆེད་སྤྱིགས་སྤྱིན་བདག་ཆོ་བསྤྱིང་ཕྱིར། ། ། ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གཡང་
 ལ་སྦྱང་ཡོད། ། སྒྲི བ་སྤྱི་གཞོན་ཞིང་དཀའ་སྐབ་འདོད་པ་ལ། ། བྱ་བྱང་ཉམས་
 ལེན་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཡོད། ། སྒྲི ཆོ་ག་འགྲིགས་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་མཁས་པ་

ལ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་བསྐྱབ་དན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་འདས་གཤིན་པོའི་
 སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྒྲིབ་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟན་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་
 བར་དོ་རང་དོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བར་དོའི་དོ་སྦྱང་སོས་གྲོལ་བསྐྱས་པ་ཡོད། །
 ཞི་ཆེ་ རི་ཁྲོད་ཆོས་རྒྱན་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་
 གྲིབ་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ དད་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གསོན་བྱང་བལྟ་
 ཐབས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ འབྲེལ་ཆད་ཆེ་འདས་དག་པའི་ཞིང་སྐོབ་
 ཕྱིར། ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་བྱགས་ཟེའི་ལྷགས་ལྟ་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ བསྐྱེད་རིམ་
 གཙོར་སྟོན་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས། ། ཡི་དམ་སྦྱི་སྦྱབ་སྟགས་ཀྱི་འབྲུག་སྦྱ་ཡོད། །
 ཞི་ཆེ་ མཆོད་གཏོར་སྦྱབ་རྒྱས་ལ་སོགས་འཛོམ་པ་ལ། རྒྱང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དཔའ་
 བོའི་རིམ་སྐད་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། གསང་
 སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཏུང་སྦྱ་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ འབྱོར་པ་རྒྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་
 བཙོན་པ་ལ། སྦྱིན་སྟེག་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ ལ་རུ་ཡོ་གའི་
 རྒྱུད་གཞུང་ཉམས་ལེན་ཐབས། ། ཡང་གསང་སྦྱབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཡོད། །
 ཞི་ཆེ་ ལ་རི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས། ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་དག་པ་རབ་
 འབྲམས་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ ཉིང་འཛིན་རྩལ་རྩོགས་སྦྱས་པར་མི་དགའ་ན། ། དྲིལ་སྦྱབ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཁེལ་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷས་ལ་བསྒྲིག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་འཁོར་རྩ་ཆོག་འཛོམ་བུ་རྒྱ་གསེར་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་ གསུམ་ལྡ་ཆོགས་
 འབྲུག་དང་མ་འབྲུག་པའི། ཆོད་འཛིན་རྟགས་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཡོང་ཡོད། ། ཞི་ཆེ་

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གོལ་ས་གཙང་པ་མ་ནོར་ལམ་སྒྲོན་ཡོད། །
 །ཆེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་སྒྲོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གེགས་སེལ་གདམས་པ་
 བདུད་ཅིང་ཆར་རྒྱན་ཡོད། །ཆེ། ཉམས་རྟགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཁེལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཐོགས་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། །ཆེ། ཉན་མངས་དུག་
 ལཱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱབ་ཚས་དུག་འདོམས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡོད། །ཆེ། སྒྱུད་
 པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུད་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་
 ལེན་ཡོད། །ཆེ། བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་དོན་
 གདམས་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། །ཆེ། ཚས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་ཐ་ནམས། །
 འཆི་ལུགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཆེ། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏད་
 མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཁམས་འདམ་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཡོད། །ཆེ། སྒྲིམ་
 ཡོང་མ་བྱུང་འཆི་བ་བྱུང་བ་ལ། །ཞིང་བསྟོད་རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཏ་ཞེས་ཡོད། །ཆེ།
 འཆི་དུས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ཕྱིར། །སྤྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་ཕྱིན་ཡོད། །ཆེ། སངས་རྒྱལ་བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། །ཚས་
 སྒྱུད་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཆུབས་ཐེང་ཡོད། །ཆེ། ཚས་སྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །བུ་ཡིག་མདེུ་སྤང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཡོད། །ཆེ། སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏ་ལའི་རི་རབ་ཡོད། །ཆེ། ཚས་
 སྒྱུད་རང་བཞིན་ཤུགས་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། །བླ་ཇོ་བརྟེན་ཇས་ཤ་རུལ་སྤང་འཁོར་
 ཡོད། །ཆེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་

• 6 •

བདའ་ཅན་གསུངས། །ཐ་མལ་ཚྲངས་པས་བདའ་ཡི་དོན་མི་གྲོ། །སྤྱན་སྦྱོར་གོལ་
 སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། །རིག་གནས་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །སྤྱི་
 ཚད་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་སྤྱད་ཆོག་ལ་འབྱམས། །མཐའ་རྒྱ་མི་ཚོད་ནམ་མཁའ་འདོམ་
 འཇལ་འདྲ། །འཆི་དུས་མེས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ཉེན་མཆི། །དབང་ལྷུང་ཐོབ་རྒྱ་
 ཅན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །ཁྱབ་མཐའ་མང་པོའི་ལྷུང་ཡིག་པོ་ཉིར་ལངས། །ཕྱག་
 ལེན་ཞིབ་པར་མི་གསུངས་སྦྱོར་ཡོར་ལུས། །ལག་དུ་ཡོན་དེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཉེན་
 མཆི། །གསར་རྟིང་དཔེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ལྷགས་དེ་ལྷགས་བསམ་
 པའི་ངང་ལ་ལུས། །དེ་དོན་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སློག་མཁན་ཆན་པོ་
 འདྲ་ཞིག་འོང་ཉེན་མཆི། །གདམས་ངག་ཟབ་དགའི་དཔེ་བྱམ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །
 འདི་ཟབ་འདི་ཟབ་སྦྱོར་ནས་མི་ལ་བསྐྱང་། །ལག་བྲིད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་ལག་
 མི་ཡོན། །ཕན་མེད་ཁྲིས་པོ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་རྩ་མཆིས། །དེ་བས་ཕྱི་རབས་སྦྱོར་ཕྱག་
 གསར་པ་རྣམས། །གཞུང་གི་དབང་ལྷུང་བྲིད་སྟགས་ཐོབ་ཕྱི་ནས། །མན་ངག་ཀུན་
 འདུས་རི་ཚོས་འདི་ཉིད་ལུས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ཚོས་སྦྱོར་ལུགས་པ་ནས། །ཆེ་
 གཅིག་སྦྱབ་པའི་གནད་འགག་འདི་ན་འདུས། །ཉམས་སྒྲིལ་ཡོན་དཔེ་ཆོགས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་པ་ན། །སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ནོ་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཞེ་མ་རྟོ། །རི་རབ་ཅེ་ཡི་མཁའ་ལྗིང་ག་རྩ་ཏེ། །ལུས་པོ་མི་འདྲ་
 འདབ་གཤོག་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་དང་མི་མིན་རྒྱབས་ཆེན་ལྷུང་ཆེན་ཡིན། །བར་སྤྱང་
 ལམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་ལོ། །ལུས་པོ་སྦྱལ་འདྲ་འཕྱར་རྒྱུན་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་
 མིན་སྦྱལ་མིན་ངར་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །གངས་དཀར་ཅེ་ཡི་སེང་ལྷམ་དཀར་མོ་
 ལོ། །ལུས་ནི་གཅན་གཟན་འདུག་གནས་རི་དྲགས་འདྲ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅལ་
 ཆེན་སེང་གེ་ཡིན། །རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་འདི། །བཀའ་

མའི་ཚས་འདྲ་གཉེར་མའི་ཚས་ཀྱང་འདྲ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡིན་གཅིག་བསྟུས་ཞལ་བྱིད་
 ཡིན། །འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙང་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འཕྱང་
 རྟོན་བྱ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདེ་སྤྱང་ཉམས་སྤྱེར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ལན་
 བདེའི་སྒོ་སྤྱན་སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྤྱབ་རྒྱུད་ལྱང་ཐེགས་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །དག་པའི་ཞིང་བསྟོན་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདུད་བཞིའི་དཔྱང་
 འཛམས་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒྲིམ་ཕྱག་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་འདོད་
 ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡུལ་རྟོན་རིན་ཆེན་བདུན། །ལ་ཆན་ཀམ་ཆགས་མེད་
 བདག་གིས་བཞག །ང་དང་འཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་སྤྱ་རྒྱ་མེད། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 ཀྱང་ཟབ་གནད་སྟོན་རྒྱ་མེད། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་བཞག་རྒྱ་མེད། །གསར་
 རྒྱུང་བཀའ་གཉེར་མན་དག་བྱེ་བ་ཕྱག །གཅིག་བསྟུས་པོད་རྒྱུང་བྱེ་བ་རིང་
 བཟེལ་ཡིན། །རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མ་སྤྱ་ལ་ཡ། །མ་རྒྱུད་སྟོར་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱང་གི་
 མོད་ཅན། །སྤྱབ་བརྒྱུད་སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོ་ཇེ་ཤེས། །སྤྱབ་རྒྱུད་སྟོར་པོའི་དོན་བཅུད་
 རི་ཚས་འདི། །འཆད་ཉན་སྟོས་སྤྱབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་
 བའི་གཉེར་ཁ་བྱིད་ལ་གཏད། །སྤྱངས་ཤིག་སྤྱབ་ཅིག་བཟླ་རྟ་རྒྱུ། །རྩོ་ །མ་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྟོན་ཆེ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱ་ཅ། །ཐེ་སྟོན་
 གསུམ་པོ་འཆད་ཉན་སྟོས་སྤྱབ་པ། །དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱབས་བྲན་དང་པོ་ཉ་བྱེད། །གལ་
 ཉེ་མ་བྱས་ལུས་སྤྱག་མེ་འབར་ནས། །མནར་མེད་དབྱལ་བར་སྤྱེ་བའི་དམོད་པོར་
 བའི། །དམ་བཅའ་དམ་ཆོག་གཉེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཐེ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་བཅུད་
 བསྟུས་རི་ཚས་འདི། །འཆད་ཉན་སྟོས་སྟོས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ནམས་ལ། །སྤྱང་སྤྱབས་
 རྩོད་གྲོགས་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཅིག །ཇོ། །ལྷ་སྤྱན་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕྱག་མ། །མ་
 མོ་རྩོད་གཉོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་བསྟུགས་པ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ཟླ་མོད་ཕྱང་

ཅན། །མིང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱར་དབང་མོ་ཆེ། །རི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་
 གང་ཟག་ལ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས། །སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ས་
 དམ་བཅུགས་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚོགས་བདག་ཡུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་བཞེགས་ཀྱི་གཙོ། །རི་
 ཚོས་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ལ། །བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུའི་
 འཛེ་བ་བསྒྲགས། །བཞད་པ་དོ་རྩེའི་གསང་ཡུམ་ཆེ་རིང་མ། །སྤྱོད་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ་
 བའི་གཡུར་དམ་ཅན། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་རི་ཚོས་འདི། །གརྒྱའི་
 རྒྱན་བཞིན་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འི། །སྟེལ་མཚོག་བཟླ་སྟུ་ས་སྟུ་ལ། །
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྦྱངས། །སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་ཀྱི་སྟུ་འདེན་ནོ་སྟུར་
 ཅན། །རི་ཚོས་སེམ་མེད་སྐྱར་ཀྱི་བཀའ་འདི་སྤྱངས། །སྦྱོད་མིན་ལག་ཏུ་མ་འཆལ་བུ་
 ར་མཛོད། །གཅིག་བརྒྱད་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྟེན་གྲོལ་བའི། །བྱིན་རྒྱབས་
 བརྒྱད་པ་གཤེར་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བཞིན། །བསྟན་པ་རི་སྟོང་བར་གནས་མི་འཆད་
 མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་། །མ་མགོན་སྟེལ་བུ་ལྟ་སྟན་ཆེ་རིང་མ། །སྟན་ཀྱིས་གསོན་ལ་མངོན་
 ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །དོ་རྩེ་འཆད་དབང་རྟ་མཚོག་གསང་བའི་བདག་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་པ་སྤྱི་རང་བྱུང་རྩེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་སྟུར་སྟུར་། །
 གསང་སྟགས་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བུ་སྟག་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཐུགས་དམ་ཐ་ཚིག་
 གཉེན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །དམ་ཚོས་ཀུན་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་རི་ཚོས་དང་། །འདི་
 ཉིད་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་པ། །ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་སྦྱོངས་ཤིག་ས་སྟུ་ལ། །
 དེ་ལྟར་བཅམས་མཁན་ཀམ་ཨ་རྟ་ག། །བདག་ནི་སོ་སྟེའི་དབང་ལྱུར་མི་ཤེས་པས། །
 དོན་ལོག་དོན་འགལ་སྟེ་འོས་གསལ་བཀོད་སོགས། །འདི་བཅམས་ལས་ལྱུར་ཉེས་
 པ་གང་མཆིས་ནམས། །མཁས་ཀྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྟུན་ལྟན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚ་གསུམ་

ཆོས་བདག་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བཤགས། ། ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱིན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། ། ཡུན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པར་ཡང་ནི་མ་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀམ་ཆགས་
 མེད་དང་། ། རྒྱ་ཞིང་འབྲི་བའི་ངལ་བ་དང་ལེན་པ། ། སློབ་བྱ་བ་པ་བཙུན་བགྲུས་རྒྱ་
 མཆོད་དང་། ། དེ་དག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་བ་དང་། ། ཆོས་འདི་མཐོང་ཐོས་
 འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། ། ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །
 རྣམ་ཞིག་འཕོས་ཆེ་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས། ། བར་མ་མཆོད་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 ཁམས་སུ། ། རྩལ་ཏེ་སྒྲེས་ནས་རིག་བདག་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ། སྤྲེལ་མེད་རྣམས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ། དཔོན་སློབ་མཆོད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲལ་བར། །
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོང་པར་ཤོག ། བཤོར་ན་བདག་དང་སློབ་མ་བརྒྱད་
 པར་བཅས། ། རི་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱུན། ། སྒྲུབ་འདི་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྤྲེལ་ཆུ་འབྲལ་པད་འབྱུང་ལྟ་བུར་ཤོག ། རྩུན་རས་
 གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁྱེན་རབ་
 མཉམ་པར་ཤོག ། ཀུན་དང་བའི་བདག་དང་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་པར་ཤོག ། རི་ཆོས་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་རྣམས། ། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་སྤུམ་རྟོགས་པ་
 ཡི། ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག ། རང་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་
 མཛོད་སྤུམ་གསལ་བ་ཡི། ། ཡིད་མ་ལྟ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག ། བཅུན་
 རྟོགས་ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཉམ་པ་ཡི། ། ཀུན་བརྟན་བརྟན་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་
 བར་ཤོག ། སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བརྟན་པ་མཐའ་ཡས་པའི། ། མ་མགོན་ལྷན་དུལ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་བ་ཡི། ། ཆེ་རིང་
 མཆོད་ལའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག ། རྩུར་མཁྱེགས་སྤོན་ལས་སྟོག་ལྷར་འབྲུག་
 པ་ཡི། ། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག ། མཁྲ་ལི་སི་རྩི་རྩི་ལ་ཨ་ལ་ལ་

ཉོ། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོམ་དུ་བྱང་བའི་ཡུལ་སྟོང་གནས་ཆེན་རྫོང་ཆེད་སྐྱེད་ཆལ་
 དཔལ་རི་ཅེ་ཡི་སྐྱབ་ཁང་དུ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་སུམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་
 ཀམ་ཨ་རྒྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲུལ་
 རུ་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོཞེས་བྱ་བ་སྤུག་སློར་ཡང་ཡང་སྐྱབས་ཤིང་ཞུས་ལེན་གྱི་
 རྩལ་དུ། ཞུ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་
 མཆོན་པའི་མེ་པོ་རྟེན་ལོ་སྐྱམས་སྒྲུབ་ཏེ་ཉེར་གཉིས་ནས་འཕྲོ་མཐུད་དེ། ཡུལ་ཆེན་
 བག་མོ་དམར་མོ་མཆོན་པའི་མེ་མོ་བག་གི་སྒྲིབ། ལྷ་ལྷ་མཆོན་པའི་ཡར་ཆེས་ལཱི་
 སྤྲོ་རི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །ཐེམ་ཡིག་ལེའུ་དང་
 པོའོ། །མན་ལོ། །

སྤྱིང་གཞི་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྱིང་གཞི་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་བྱ་བུ་ཡེ། རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི། སྤྱིང་
 གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་བཙམས་པའི་དོན། །ཁྱུང་བསྐྱུས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀོད། །མཁས་
 འདྲ་ཆེ་བའི་ཚུམ་པ་མཁན། །བཟང་འདྲ་ཆེ་བའི་རྩལ་འཆོས་མཁན། །རྟག་
 འཛིན་ཆེ་བའི་ཁང་ལས་མཁན། །ཉེ་ཅིས་ཆེ་བའི་འཁོར་སྐྱེད་མཁན། །ནོར་འདྲ་
 ཆེ་བའི་འགྲོ་དོན་མཁན། །འཆི་དོགས་ཆེ་བའི་མཆོམས་སྐྱབ་མཁན། །རྒྱ་ག་ཨ་ཡུ་
 མིང་ཅན་དེས། །མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱང་། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དམ་
 བཅའ་སུལ། །མི་ཆེན་ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ། །ཆོ་མཆོམས་བྱེད་པའི་ཁ་སྐྱེད་བྱས། །

ཉ་ཕུགས་གངས་དེ་རི་ན་བཞག་ཤོང་ལྷག་ཁང་ཆུང་ཁྲ་མོའི་ནང་། ར་དྲགས་འཆི་
 དྲགས་འདྲོན་འབྲག་གཟུབ། ཁོ་གསོད་སྒྲིག་ཉལ་བྱེད་པ་ན། རྒྱའོ་བརྟུ་གཉིས་རོ་
 མཐོང་དུས། རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ཤེས་རབ་ཅན། རྟེན་གྲུས་བཙུན་པར་ལྷན་
 པ་ཡི། རྒྱ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོད། རམ་ཆམས་ཁང་ཕྱག་སྒྲོའི་ཅ་ཅ་སྒྲིབས། ར་
 བདག་ནི་ད་ལོ་དེའུ་ཤི་བྱས། རྩུག་གཟེར་དྲག་ལོས་མནར་པ་ཡི། རྩུག་བསྐལ་
 རྟོགས་པས་ལོན་མ་བྱུབ། ར་བའི་རྩུག་བསྐལ་དེ་འདྲ་ན། རམ་ཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་
 བྱང་ཅམ་ན། རྩམས་རྟོགས་པར་ལ་ཡར་གྱི་དྲགས། ར་ཀོན་མཆོག་ཕྱགས་རྩེས་མ་
 ཤི་བས། རྩུ་ལུས་འདི་ལ་བར་གཙོད་ནས། རི་འཆིའི་ཐབས་ནི་མི་གདའ་(འདུག)
 རྟེ། རི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡི། རམ་ཆམས་དང་སྐྱབ་པ་ཨེ་ཐོན་བསམ། རྐྱབ་
 གནས་རི་ཁྲོད་གཅིག་ཡོད་དེ། ར་དབྱུང་གྲུང་ནི་མི་ཤེས་པས། ར་དུག་ཅུང་མི་ཅུང་
 ཐག་མ་ཆོད། ར་བར་ལུང་གདམས་རག་མང་ཐོབ་ཅིང་། ར་སྐྱེད་རྟོགས་གོ་བ་ཆེན་
 ཡང་། རྐྱབ་པ་མ་ཐོན་ཉམས་ཐུང་མེད། རི་ཁྲོད་ཁོ་ན་འགྲིམ་བསམ་རྟེ། རི་ཆོས་
 གདམས་པ་ཐོབ་མ་ཐུང་། ར་གའ་བརྒྱད་གོང་མས་མཛད་པ་ཡི། རི་ཆོས་དཔེ་ཆ་
 འགའ་ཡོད་དེ། ར་ལུང་ཆུན་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། རྩམས་སུ་ལེན་པ་འང་དགའ་
 བར་གདའ། རྩེད་ཀྱི་བཙམས་ཆོས་མང་ན་ཡང་། རི་རྩོན་རི་ཆོས་མ་མཛད་པས། རི་
 རི་ཆོས་ཤིག་ནི་རྩོམས་པར་ལྟ། རྩེད་ཀྱི་ཕྱག་གྲུང་བསྐྱང་ཟེར་བས། རྩུག་ཁྲིས་འོ་
 བརྒྱལ་ཆེ་ལགས་པས། ར་ལ་ནས་གསུང་དང་དེད་ཀྱིས་འཁྲི། རི་ལྟར་བཙམ་པའི་
 མཐུལ་དུ། རི་དམ་མཆོན་ཅོད་པན་འཆང་པ་ཡི། ར་བས་རྩེས་གསེར་ཐང་བྱན་
 རྒྱབས་ཅན། རི་དྲུག་མཛད་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་བཅས། ར་ལ་ནས་ཕྱག་གྲུང་དགུ་
 ཕྱག་འཆོལ། ར་ཐུལ་གྲུང་ནི་བརྒྱ་ཅ་ལུལ། རི་ཆོ་རྩ་གཞ་ལྷུ་ཡི། རི་ཉི་ཉི་བཙུན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཆོད་བ། ར་གའ་བརྒྱད་གོང་མས་གསུངས་པ་ཡི། རི་ཆོས་རྩམས་ཀྱི་དོན་

ཅན། །ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཀྲང་ནས། །ལ་ཡུལ་སྤང་བའི་གནས་རི་ཅུ། །མི་རྟག་
 འཆི་བས་སེམས་བསྐྱངས་ཏེ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱར་ནས། །ཆུ་འཐུང་རྩོ་
 ལུང་རོ་གོས་སྤྱོད། །རང་སེམས་རོ་བོ་སྤྱོད་བ་ལས། །བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། །
 ལྷ་མའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་བྱས། །
 འཆི་བདག་ནམ་མའོང་སྐྱག་བ་ལས། །བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། །དད་འདུན་
 ཡན་བདག་བྱུང་མིང་ན། །རི་དྲགས་ཆས་མས་མི་མཐོང་བཞིན། །ལུང་སྤོང་མི་སྤང་
 མེད་སར་འབྲོས། །བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་པའི་རི་ཆོས་ཡིན། །ནད་མེད་རྒྱུད་ཁྱིར་
 ཆོས་བ་ལགས། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་མ་རུས་པས། །སྤྱེས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤོང་ཡུན་
 རིང་། །ས་མིང་མི་ལ་ཐོགས་ནས་ཡོད། །ཉེ་དུ་དཔོན་རིགས་སྟ་པར་བསྐྱར། །གཅིག་
 ལུང་ཞག་གཅིག་འདུག་མ་སྤྱོད། །ཁོ་བརྒྱད་ཁོན་ནས་བཀོར་ལ་བྲོས། །དེར་སང་
 ཉ་སྐྱགས་བྱང་ང་ཡོད། །འཆི་བ་སྤིང་ལ་མ་གཟེར་བས། །རི་ཁྲོད་གནས་ཆེན་ཁང་
 བ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཚུལ་ཐབས་མེད། །བཀའ་བརྒྱད་གསུང་ལ་དཔེ་བྱས་
 བས། །འིས་ན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་ཁྲིལ། །ཁ་ཡི་གཏམ་བ་སྤྲས་ཁྲིལ་དཔེ། །རང་གི་
 ཉམས་སུ་མ་ལྷངས་པའི། །ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་སྤྱིད་ཆེས། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཚུལ་
 ཐབས་མེད། །ཅེས་སྤྲས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །ཞག་གཅིག་བསམ་མནོ་བཀྲང་
 བས་ནས། །སྐར་ཡང་ཁྱེ་བ་ལུལ་བ་ནི། །ལྷ་མ་རྩ་ག་ཨ་སྤྱུ་བྱེད། །རྒྱུད་ནས་རབ་བྱུང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན། །ལྷ་མ་ཆེ་སྤྲ་མང་དུ་བཞེན། །གསར་སྤྱིང་དབང་ལུང་གདམས་
 པས་སྤྱག་ །གཞོན་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་མཛད་ཆེ་ཡང་། །བར་སྐབས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དཔག་
 མེད་མཛད། །དེ་རྗེས་ལོ་གངས་བརྒྱ་གསུམ་བར། །སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་ཅ་
 བྱེན། །ས་གཏེར་གནམ་ཆོས་མང་པོ་ནས། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །
 ལོ་བདུན་སྐྱགས་མཚམས་འགྲོ་དོན་རྒྱས། །ཆེ་དགུ་མང་པོས་བརྟུང་ཅིང་བཀྱར། །

ད་ནི་ཆེ་མཆམས་དམ་བཅའ་མཛད། །དེ་སྔན་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་དང་། །བསྟན་
 པའི་རི་ཆོས་གནང་བར་བྱ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་བ་ཏང་སྟགས། །བཤད་ཀྱང་ང་ཡི་
 ཉམས་མི་ལོན། །ཉམས་སུ་མི་ལོན་དམ་ཆོས་དེ། །དཔེ་ཆའི་ཁྲིས་པོ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ། །
 ཉམས་སུ་ལོན་དེས་གདམས་པ་བྱ། །ཟེར་བས་རྒྱ་གཡས་སུ་དེས། །ཉི་མུང་མུགས་
 དམ་བྱེད་རྒྱ་མང་། །རི་ཆོས་ལ་སྟགས་ཚུལ་གཞི་ཡི། །དཔེ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུས་
 ཤིང་། །སྐྱེ་རིམ་སྐྱེད་བསྐྱོག་དམིགས་རིམ་མང་། །བསམ་མཛོ་བཏང་ལོང་མ་བྱུང་
 ཡང་། །དགོང་མོའི་མུན་མཆམས་རེ་རེ་ལ། །འབྲལ་བྱ་གང་དུན་སྐྱས་པ་རྣམས། །ཁྲ་
 མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །ཟབ་ཆོས་ཡིན་པའི་དད་འདུན་གྱིས། །གོས་སྤེལ་ལོ་
 གསར་ལྷགས་པ་ལ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྟོས། །ཁོར་མོ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །
 སྐྱས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་ཆར་བྱས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའོ། །མདོ་རྒྱུད་ལྔ་
 འདྲན་མེད་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཙས་ནི། །ཆོད་ལྷན་གང་དང་འང་མི་འགལ་སྟམ། །སྟོང་སྟང་མཐོན་
 པོ་མ་མཆིས་པས། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་གོལ་ས་
 ཤོར་ས་ལ། །རྒྱང་བའི་སྒྲོན་ནི་མེད་སྟམ་བཤྱ། །ཐེབ་སྒྲོར་སྟན་དངགས་མ་མཆིས་
 པས། །ཚུམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཡང་། །སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་སྟམ་བཤྱ། །འདི་
 ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྦྱངས་ན། །བྱུང་ཐོབ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །བྱང་རྒྱུལ་ལམ་
 ལ་འགོ་སྟམ་བཤྱ། །དེ་བྱིར་སྟག་ཤོག་སྐྱེ་བྱ་ལ། །སེར་སྟེ་མ་བྱས་བྱིས་པ་ལགས། །
 རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཁྲིང་གཞིའི་སྐྱར་ཉེ་དང་པོའོ། །

བ་མོ་གྱུ་བྱ། །ཁྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བྱེད། །དེས་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
 དགོངས་ན། །ལུས་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་དགོངས་ན། །མི་ལུས་དོན་ལྷན་བྱེད་དགོངས་
 བ། །འཆི་ཁ་འགྱུད་མེད་བྱེད་དགོངས་ན། །འཆི་ལ་མི་འཆོར་བྱེད་དགོངས་ན། །

བར་དོ་མེད་པར་བྱེད་དགོངས་ན། བྱི་མའི་བདེ་སྲིད་བསྐྱབ་དགོངས་ན། བདེ་
 བས་བདེ་བར་འགྲོ་དགོངས་ན། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་བསྐྱབ་དགོངས་ན། མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། ཁ་ཡི་སྡིང་གཏམ་ཡིད་ལ་ཞོག བསྐྱལ་པ་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལན་རེ་ལགས། ཏེ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ཐེང་གཅིག་
 ཡིན། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཉིད་ཏུ་མ་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡང་མེད། ཏེ་རེས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་སྟེས། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཅ་འབྱོན་ན་ཡང་། བར་སྐབས་བསྟན་པ་ཐུབ་ལུན་རིང་། ཏེ་རེས་ཤྱ་ཀྱའི་བསྟན་
 དང་མཇུག། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་མང་པོ་ན། བོད་མིན་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་ཐུབ། ཏེ་
 ཏེ་རེས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེས། འོན་ཏེང་དབང་པོ་མི་གསལ་ན། མི་ལུས་ཅམ་པོས་
 ཆོས་མི་གོ། ཏེ་རེས་ཤེས་རབ་རིག་པ་གསལ། ཏེ་རེས་ཆོས་ཅིག་མ་བྱས་ན། བྱིས་
 བས་འདི་འདྲའི་ལུས་མི་རྟེན། ཏེ་བྱིར་མི་ལུས་དོན་ལྡན་མཛོད། མི་ལུས་དོན་
 ལྡན་ཞེ་ན། རྩོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས། ཅ་བ་མ་ཉམས་སྲོག་ལྟར་
 བསྟུང་། སྤྲ་ཞིབ་ཉམས་ན་གསོ་སྦྱང་མཛོད། ལུས་ལ་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཏེ་
 ཏེ་ལ་བར་ལུད་ཅམ་ཉལ་མ་བརྒྱག ལུས་ལ་བེད་ཆོད་ཐུག་བསྐྱར་མཛོད། ཡང་ན་
 རྒྱང་དང་འཁྲལ་འཁོར་སྦྱངས། ཏེ་ལ་བེད་ཆོད་བསྟེན་སྦྱབ་མཛོད། ཡང་ན་
 གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྦྱང་འབྱངས། ལེམས་ལ་བེད་ཆོད་བསྟེན་རྩོགས་སྒྲིམས། ཏེ་
 ཏེ་ལ་ན་སྡིང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་གཅིས། གཡོག་ལ་སྤྲ་དང་ཆོས་མ་ལྟར། ཏེ་མ་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྲ་བརྒྱན་ཏུ། རྩོ་གོས་ཅི་འབྱོར་ཅམ་རེ་གྱིས། མ་འཛོམ་དཀའ་བྱུང་
 བརྒྱད་ལེན་མཛོད། ཤ་བྱུང་ར་སྟགས་ཟས་བཟང་ཡང་། ཞག་གཅིག་སོང་ནས་མི་
 གཅང་རྩས། ཏེ་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་སོམས། རྩོགས་དང་སྒྲིམ་པའི་ཡི་ཐུག་སྦྱར། ཏེ་
 རྒྱང་བརྒྱད་དམིགས་པས་ལུས་སྦྱབས་བསྟེན། ཏེ་མ་ན་དཀའ་བྱུང་དགོས་རྒྱ་

མེད། །ལུས་ལྟ་ཡི་དམ་ནམས་ལ་མཛོད། །རང་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་བསྒྲ།
མ་ཤིང་བར་དུ་དེར་འབད་ན། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤི་ཡང་འཁྲིད་
མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྟུ། །རི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །

ན་མོ་སུ་ཅུ། །གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འགྲུས་པ། །ངེས་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་
ན། །སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ན་ཡང་། །དུས་ནམས་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་བ། །མི་རྟག་
འཆི་བ་དྲན་པ་གཅེས། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དོན་མ་
མཆིས། །སྟོ་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །གལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་ཡང་། །ཆོས་
མེད་མེར་མོད་གཞུགས་བརྟན་ཅམ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
ཟང་ཟིང་ཁོངས་སྒྲིད་བསྟུ་ཕྱིར་ཅམ། །མཛམས་སྟུབ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་ཡང་། །ངག་
རུས་ནད་གདོན་ནི་ཕྱིར་ཅམ། །སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་ན་ཡང་། །ངོ་ཆོས་མི་ཁ་སྒྲུང་
ཕྱིར་ཅམ། །གང་བྱས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན། །དེ་ཀུན་འཆི་བ་མ་དྲན་སྒྲོན། །འདུས་
བྱས་མཛན་ཉིད་མི་རྟག་པ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྲ་མཁྱེགས་ཅན། །འདི་ཡང་
མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩ་མེད་ལྟུ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་
ཚུལ་སྟོན་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་བྱ་ཡི། །མི་ལུས་ཉམས་རྒྱུད་ལྟ་
སྒྲོས། །ཆངས་དང་བརྟུ་ཕྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྟོབས་ཆེན་དེ་ནམས་འཆི་དགོས་
ན། །སྟོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འཇམ་སྤིང་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཁྱད་
པར་དེང་སང་སྟེགས་མའི་སྐབས། །ཆོ་ཆད་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས། །དེ་ཡང་མི་སྟབ་
འཆི་བ་མང་། །མཁས་དང་བཙུན་དང་བཟང་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་མན་ནས་སྒྲུང་པོ་
ཡན། །མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་གྱང་མེད། །ཁྱེ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འཆི་བ་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད་གྱང་། །ད་རུང་(ད་རུང་)མི་དོགས་བསམ་པ་འདིས། །ཐམས་
ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་ནས་གདའ། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་འདྲ། །ཁྱིད་གྱང་

འདི་ཡིས་བསྐྱོད་གས་མཛོད། །ཕུ་ཤི་མདའ་ཤི་ཟེར་བའི་རུས། །ཆ་དག་ཡིན་པར་ག་
 བར་མཛོད། །ན་མཉམ་གཞིན་པ་ཤི་བའི་རུས། །ཆེ་ལ་རེས་མེད་དུན་པར་མཛོད།
 རོ་དང་རུས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུན་པར་མཛོད། །སྤྲུལ་གྱིས་མ་
 སན་ཤི་ཐོས་ཆོ། །སྤྲུལ་གྱི་སན་མེད་དུན་པར་མཛོད། །རིམ་གྲོས་མ་སན་ཤི་ཐོས་ཆོ།
 བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པ་དུན་པར་མཛོད། །ནངས་པར་སྤྲེགས་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན། །
 ལྷུར་རུ་འགྲོ་དགོས་དུན་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞག་
 རྒྱགས་ཕྱིར་དབང་ཨེ་གདའ་(འདུག)ན། །འཁོར་གཡོག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ན་ཡང་། །
 གཅིག་ཙམ་བྲིད་དབང་ཨེ་གདའ་(འདུག)ན། །ཁྲལ་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་དཔུང་ཡོད་
 གུང་། །འཆི་བདག་བཀག་ས་ཨེ་གདའ་(འདུག)ན། །ཟས་ནོར་འཛམ་གླིང་བཀང་
 ཡོད་གུང་། །འཐེན་ས་གཏོང་ས་ཨེ་གདའ་(འདུག)ན། །ནམ་ཨོང་ཆ་མེད་འཆི་
 བདག་དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཐོག་ཚོད་བཞིན། །ནམ་ཙམ་ཨོང་ན་ཨ་ཙ་
 མ། །འཆི་ཁ་ནད་གཙང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །གཉེན་འདུན་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་
 ཡང་། །བགོ་ནས་ཁུར་ཐབས་ཨེ་གདའ་(འདུག)ན། །འབྱུང་བཞིའི་གཏང་ལན་ཐིམ་
 རིམ་ལ། །ལོག་པའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤང་ཆོགས་དེ། །ཤེས་རིག་བཀྲ་ཡང་ཨེ་སན་ན། །བར་
 རྗེའི་འཇིགས་སྤྱག་སྤང་ཆོགས་པས། །ཉིས་ཆེན་བཙོན་རུ་བབྱུང་བ་བཞིན། །སྤངས་
 སྤྱག་འཇིགས་གསུམ་ཨ་ཙ་མ། །ཆ་མེད་ལུལ་རུ་རྒྱས་མེད་མི། །གྲོགས་མེད་གཅིག་
 སུར་འབྲུམ་པའི་རུས། །གར་འགྲོའི་གཏད་ས་ཡོད་ལགས་སམ། །རྒྱགས་ཕྱེ་གཤམ་
 ལུ་རྩྭ་ལགས་སམ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་ན། །རྩལ་གྱི་སན་པ་མེད་དོ་
 སྤྲད། །མེ་ཨོང་ཡིག་རྩེད་གསལ་ལོ་སྤྲད། །དེ་རུས་དོ་གནོང་མེད་པ་ཞིག །བཙོན་
 འབྲས་རྒྱ་མཚོ་ད་རེས་རེམ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པའི་སྤྱ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཆ་
 རྒྱུན་ཡིན། །

བ་མོ་གུ་ཅ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་པ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོངས་ན། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་
 མེས། །བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །གཙུག་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་ལགས། །རོ་
 གཅིག་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ལྷུ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་དོན་ལ་འཕྱིགས་ཚུད་པས། །རྟེན་
 འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་འཆར་བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་བདག་གི་སྦྱོང་ལུལ་མིན། །འོན་
 །ཀྱང་ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་ལ་དབང་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་སྟོ་
 རུས་སྒྲ་མའི་བྱིན། །ཕྱི་རོལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་
 ཀྱིས་གྲུབ། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་སྤྱིད་སྤྱུག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་གསུམ། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་
 གསུམ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་ཞེས་པ། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀྱན་བསྐྱངས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཞི་
 ལྷང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་གིས། །མི་དགེ་གང་བྱས་དཔུལ་བ་ཉེ། །སེར་ལྷ་འདྲོང་
 ཆགས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་བཏགས་སོ། །གཏི་མུག་ཀྱན་
 བསྐྱངས་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་ཏུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྟེ། །སེར་ལྷ་དགེ་བ་འདྲེས་མ་
 ཡི། །བྲེལ་འཕང་མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། །ཐུག་དོག་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡི། །འཐབ་ཚོད་ལྷ་
 མིན་གནས་སུ་སྟེ། །རྒྱལ་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། །
 རྟེན་པ་ཆེན་པོས་དཔུལ་བ་ཉེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྟེ། །ཆུང་ཅས་ཏུད་
 འགྲོ་རྣམས་སུ་འོ། །དགེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཅ་སྟེ། །འབྲིང་གིས་མི་ཅ་སྟེ། །ཆུང་
 ཅས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ། །གསུངས། །སྟོག་གཙུག་རྣམ་སྟོན་དཔུལ་བ་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་
 ལུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆོ་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་སྟོག་
 གཙུག་དགལ། །མ་ཕྱིན་སྐྱངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས། །ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྟེ། །འགྱུར་

རྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །དབུལ་ཞིང་འཕངས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྒྱ་འཕྲོག་དགལ། །མི་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱིས། །ཡི་
 དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་རྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་ཆད་རྩོད་གི་སྤྲོག་ཆགས་སུ་
 མེད་རིགས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གཡེམ་
 ལ་དགལ། །རྒྱ་ཀྱི་ནམ་མཁུན་བྱད་འགྲོ་རྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 །ཁ་ན་བྱི་རན་ཕོ་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་དགལ། །ཕ་མའི་ནམ་མཁུན་ལྟ་
 མ་ཡིན། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཉེན་བཤེས་ཀྱང་དང་བྱེ་བུལ་
 མང་། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་དབྱེན་ལ་དགལ། །ཆོག་རྩལ་ནམ་མཁུན་དཔུལ་བ་རྟེ། །
 དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཉེས་མེད་གཤེ་སྐར་མང་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་
 འབྲས་བུ་ཆོག་རྩལ་འཆོར། །དག་འཆལ་ནམ་མཁུན་བྱད་འགྲོ་རྟེ། །དབང་གི་འབྲས་
 བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 དག་མི་བཅུན། །བརྒྱལ་མེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་རྟེ། །རང་ཅིས་ཆེ་བ་བདག་ལ་
 བརྒྱལ། །གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་གྱི་བྱད་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས། །
 རང་གི་ཡིན་ན་ཨང་སྟམ་པ། །ནམ་མཁུན་རན་སང་གང་བྱད་རྟེ། །དབང་གི་འབྲས་
 བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཅི་བསམ་མི་འབྱལ་ལོག་པར་འགྲོ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 བརྒྱལ་མེམས་འདྲོད། །གནོད་མེམས་ནམ་མཁུན་དཔུལ་བར་སྐྱེ། །དབང་གི་འབྲས་
 བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །དགྲ་དང་མི་འབྲལ་འཇིགས་སྤྲག་དང་། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 གནོད་མེམས་འདྲོད། །ལོག་ལྟའི་ནམ་མཁུན་བྱད་འགྲོ་རྟེ། །དབང་གིས་འབྲས་བུས་
 མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ལྟ་ལོག་སུ་རྟེགས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལོག་ལྟ་ཆེ། །
 མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་སྤང་བ་ནི། །དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་རྟེ། །སྐྱོན་ནི་སུམ་རྩ་དེ་དག་
 ལས། །ཞོག་པའི་ལོན་ཏན་སུམ་རྩ་ཐོབ། །སྐྱིར་ནི་ལས་ལ་ནམ་པ་བཞི། །ཆེ་སྐྱོན་ནམ་

ཞིག་བསགས་པའི་ལས། ཆེ་འདིར་ངེས་པར་སློན་དགོས་པས། །དགེ་བའི་འབྲས་
 བྱ་བ་དེ་སྒྲིད་ཆོགས། །བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཙང་མི་རུས། །ཐིག་པའི་ལས་འབྲས་སྟག་
 བསྐལ་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱབས་མི་རུས། །ལས་ཀྱི་ནམ་སློན་མ་
 གཏོགས་སོ། །གསུངས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་སྦྱང་འཁྱར་ཞེས་བྱའོ། །
 ཆེ་འདི་ལས་འབྲས་དགེ་དང་ཐིག་ཀྱི་འབྲིང་ཙམ་ཕྱི་མ་མི་སློན་ཏེ། །སྦྱོལ་གཅིག་གིས་
 བར་ཆོད་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་སློན་པ་ནི། །སྦྱོལ་གནས་སྦྱང་ཁྱར་ལས་ཞེས་བྱ། །དགེ་
 བ་ཐིག་པ་རྒྱང་དུ་ནམས། །ནམ་སློན་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཞིག་ངེས་པར་སློན་
 དགོས་པ། །ལན་གངས་གཞན་དུ་སྦྱང་འཁྱར་ཟེར། །པ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་དག་བཙམ་
 བསད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤོམ་པ་ནམས། །སྦྱོལ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །
 བར་དོ་ཡང་ནི་མི་བཟོད་པར། །མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་འཁྱར་བྱིར། །མཆོམས་
 མེད་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཡིན། །འཆི་དུས་སྟགས་དམ་ལུན་རིང་ཟིན། །འཕོ་བ་སྐར་
 སྒྲང་མདའ་འཕངས་ལྟར། །བར་དོ་མི་བཟོད་ཞིང་ཁམས་སྦྱ། །ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་
 ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་ཤིན་དུ་སྦྱབས་ཆེན། །འདི་ཡིས་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་སློན། །དགེ་བ་
 མཆོམས་མེད་ཞེས་བྱའོ། །པ་མ་རྗོ་རྗོ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །ས་བཅུའི་མེམས་དཔའ་
 སངས་རྒྱས་ལ། །དགེ་དང་ཐིག་པ་གང་བསགས་པ། ཆེ་འདིར་སློན་པའང་སྲིད་
 ཅས་གསུངས། ཆེ་སྟོད་ཐིག་པ་བྱས་ཁྱར་ཀྱང་། ཆེ་སྦྱང་དགེ་ལ་འབད་པ་ན། །སྦྱོན་
 ལ་དགེ་བ་སློན་ཁྱར་ཏེ། །འཕེན་བྱེད་ཐིག་པས་འཕངས་ན་ཡང་། །ཞོགས་བྱེད་དགེ་
 བས་ཞོགས་པ་ཟེར། ཆེ་སྟོད་ཆོས་ལ་འབད་ཁྱར་ཀྱང་། ཆེ་སྦྱང་མི་དགེ་སྦྱང་ཁྱར་
 བ། །འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ན་ཡང་། །ཞོགས་བྱེད་ཐིག་པས་ཞོགས་པའོ། །
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་པའི། །དགེ་བ་ངོམ་དང་འབྱུང་ན་འཛད། །ཐིག་པ་
 བཤགས་ན་འཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་དགེ་དང་ཐིག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་

རྒྱུད་མི་ཟ། །རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ལས་དང་འབྲང་མི་སྲིད། །བྱས་
 པ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟུང་བའམ། །རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་
 དང་། །མེ་ནི་གང་བར་འཁྱུར་སྲིད་གྱི། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་པ། །སངས་རྒྱས་
 ལྷན་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་མི་བདེན་ལྷན་ཟེར་བ། །ཆོ་འདིར་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་
 བརྒྱལ། །སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲུགས་པར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྲོད་འགྲིམས་འདྲིད་ན། །ལས་
 འབྲས་སྤྲ་ཞིབ་ཡང་ཡང་བསམ། །སྤང་བྲང་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་མཛོད། །ལས་
 འབྲས་དོན་ཅའི་སྟུ་རྒྱུད་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་གི། །དགོང་ལྷན་
 བཅོམས་ལ་སྒྲུས་པའོ། །

བ་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །བསམ་མཚོ་
 ལེགས་པར་ཐོངས་མཛོད་དང་། །སློ་བདེ་ཉལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱང་བྱ་
 ཡལ་སློ་སྟིང་འདར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །རང་ཅག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟར། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་བ་སྟོང་འབྲུགས། །དན་སོང་རྒྱ་སྒྲིན་སྲིར་གྱིས་
 གང་། །སྟུག་བཟུལ་རྒྱབས་ཐེང་བར་སྐབས་མེད། །འདི་ལ་ད་རེས་མ་ཐར་ན། །དན་
 འགྲོ་ལག་བའི་ཉ་མིད་དང་། །དེ་མིན་རྒྱ་སྒྲིན་སྲིར་གྱིས་འཛིན། །འདི་ལས་སྟོལ་
 བའི་དེད་དཔོན་ནི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲས་པ་བསྟེད། །
 རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་བའི་གྲ་གཟིངས་ནི། །སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གཅེས་སྒྲས་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་བའི་སྟུ་བ་ནི། །སྟོམ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཕུ་
 ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་འཆང་། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱར་དུ་སྟོལ་བའི་ཐབས། །ཉམས་
 ལེན་བཙོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །མེ་ལྷག་ཕོག་བའི་
 བྱབས་ལྷགས་ལ། །མི་ཡི་མེ་ལས་བདུན་འཁྱུར་གྱིས། །དབྱལ་བའི་མེ་ནི་ཆོ་གསྤངས་
 བ། །ལོ་གངས་སྟོང་སྤག་དུ་མ་བྱ། །བཙོ་ཞིང་བསྟེགས་པ་སྟུ་ཡིས་བཙོད། །དབྱན་ཁ་

གོས་སྒྲུབ་འདར་ལུགས་ལ། །ལུས་ནི་གས་ཤིང་རྩ་བུར་རྒྱུ་ལ། །ཁོ་གངས་བྱེ་བ་དཔག་
 མེད་དུ། །འབྲུགས་ན་སུ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རུས། །ཉིན་གཅིག་ཟས་མེད་ལྷོགས་ལུས་
 (ལྷོག་དག)ལ། །ཁོ་གངས་སྒྲོང་ཕྱག་རེ་རེར་ཡང་། །ཟས་སྒྲོམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 བ། །དེ་འདྲའི་ལྷོགས་སྐྱུག་སུ་ཡིས་ལུགས། །ཁྱི་ཆན་ཟེར་བའི་གོ་ཁོང་ལ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་
 བ་ལྟ་བུ་ཅིས། །བསྐྱེད་མར་བྲངས་ན་ཅི་འདྲ་འཁམ། །ཁུར་ཞོག་ལང་བའི་སྐྱུག་
 ལྷང་ལ། །ལྷ་མེན་སྐྱེས་ན་གང་དུ་འགྲོས། །ཁ་རྒྱལ་པམ་བའི་སེམས་སྐྱུག་ལ། །ལྷ་ཡི་
 པམ་ལྷང་ཅི་ལྟར་བཟོད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི། །རྩ་བས་ཐོས་ཀྱང་
 ཡང་ན། །ཐོག་དུ་བབས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད། །བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །ཟས་
 བཟང་རུག་དང་འདྲེས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་དུ་སྦྱིད་དེ་ལུགས་སུ་འཕྱང་། །རྩི་པོ་བ་
 མར་རེས་པ་བཞིན། །འགྲོ་བ་དུག་དུ་རེས་མོས་འཁོར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གངས་མང་རྒྱ་
 བཙོ་འདྲ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བར་མེད་ལྟོང་། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །ལུ་
 ལྷོགས་པ་ཡི་ཟེར་བ་བཞིན། །སྐྱེ་དང་དབང་སྐྱུག་གིས་མ་བྱས། །བཅན་པོ་གཞན་གྱི་
 ཆད་པ་མིན། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྟ། །
 ལྷར་བྱས་སྐྱིག་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བབྱང་། །རྒྱལ་
 རེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ལ་དགེ་སྐྱིག་གང་མང་བསྟ། །ཉེས་ལྷང་གང་བྱང་
 འབྲུལ་དུ་བཤགས། །དགེ་བ་གང་འབྱུང་བྱང་རྩལ་བསྟོ། །ལུས་ངག་མི་དགེ་མ་བྱས་
 ཀྱང་། །སེམས་ལ་མི་དགེ་འབྱུང་པ་རྣམས། །རང་གི་རང་ལ་ཞེ་བྲེལ་བསྟ། །མདོར་ན་
 ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐྱེལ་བ། །སྐྱིག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་ཉེ། །དགེ་བ་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ལ། །མདོ་
 རྒྱགས་ཆོས་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས། །འཁོར་བའི་

ལྷག་བསམ་དན་པའི་ཐུ། །དགོས་རྒྱ་ག་ཅ་ཐུ་ཡི། །རྟོ་ཤོ་ཁུ་ཞེ་ཡང་ཆོས་
གཙུག། །དགོངས་མོའི་ཐུན་ལ་ཐུས་པ་ཉི། །བཙན་འཇུག་ཐུ་མཆོས་བརྗེད་ཚར་
ཡིས། །འཕྲོ་བ་མང་པོར་མན་ཐོགས་ཤོག། །ཡེ་ཏུ་གཉིས་པ་མཛུ་ཡི།

॥ अ. नमो न. अ. नमो न. अ. नमो न. अ. नमो न. ॥



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་སྤང་
 བའི་ཚུལ་ཤོ་མང་གི་སྒལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྣམ་གྱི་ཅ་ཤྲུ་ཐུ་ནི་ཡེ།
 སྤྲུམ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གསོན་མཛེད་དང་། རི་ཁྲོད་འགྲུལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་
 རྒྱུད་བ་ལ། སྤྲུམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འརྒྱལ་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོགས་
 ཅམ་མ་ཤེས་ན། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་ལམ་རོ་མི་ཤེས་པས། ཞིབ་པར་བཙུན་ན་
 གྲངས་ཀྱིས་མ་ལངས་ཀྱང་། སྟོགས་འགོ་ཅམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་གདལ།
 དེ་ལ་ལམ་མ་རྟེན་དང་ལམ་ལོག་དང་། ལམ་གོལ་དམན་པའི་ལམ་རྣམས་སྤང་བྱ་
 ཡིན། འཇམ་སྤྲིང་རྩ་ཡབ་སྤྲིང་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། སྤྲིང་ཆེན་སྤྲིང་སྤན་གཞན་
 ལ་ཚོས་མི་དར། འཇམ་སྤྲིང་ཡུལ་ཆེན་དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་ལས། ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིར་ཚོས་དར་ཏེ། དེ་མིན་མཐའ་འཁོབ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡང་འཁོབ་
 རྒྱུད་ཅ་རྣམས་སྤང་དམ་ཚོས་མེད། ཡུལ་ཆེན་གཞན་ལའང་དིང་སང་དམ་ཚོས་
 ལུབ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ཀྱི། སྤྱིགས་མའི་རུས་འདིར་
 བོད་རུ་དམ་ཚོས་རྒྱས། རང་རེ་བོད་རུ་སྤྱེས་འདི་བསོད་ནམས་བསགས། སྤྱིར་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཚོད་འཚམ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཕུ་སྟེགས་ལ་
 སྟགས་སྦྱང་མི་རུང་། །སངས་རྒྱས་སྲིད་ཕྱིར་བརྟུང་ཁྱེད་སྲིད་པ་དང་། །དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སྲིད་ཕྱིར་དཔུལ་བའང་སྲིད། །བདེ་འགྲོ་སྲིད་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་སྲིད་པ་
 དང་། །ཉིན་མོ་སྲིད་ཕྱིར་མཚན་མོ་སྲིད་པ་དང་། །ཚེས་ལུགས་ནམ་དག་སྲིད་ཕྱིར་
 ཚེས་ལོག་སྲིད། །གཏེར་སྟོན་སྲིད་ཕྱིར་གཏེར་རྩལ་གཏེར་ལོག་སྲིད། །ལྷ་བ་ནམ་
 དག་སྲིད་ཕྱིར་ལྷ་ལོག་སྲིད། །སྤྲུལ་ལྷན་དམ་གཙང་སྲིད་ཕྱིར་དམ་ཉམས་སྲིད། །
 འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གཞག་ཚེས་ཉིད་དེ། །ངན་པ་མེད་ན་བཟང་པོ་མི་
 འབྱུང་ཕྱིར། །བྱུང་མཐའ་ལོག་པ་ནམས་ལའང་གཤེ་མི་རུང་། །ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་
 རུང་འཇུག་མི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་པ་རྩི་ཏ་ནམས་ཀྱིས། །ཕུ་སྟེགས་གཞུང་ནམས་
 བསྐྱབས་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས། །ལོག་པའི་ལམ་དེ་སྟོགས་འགྲོ་མ་ཤེས་ན། །ཕུན་
 བློ་ནམ་རུ་མ་མཐོང་གཡང་ས་བཞིན། །རང་ཉིད་དེ་རུ་ལྟུང་ཉན་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་
 གར་ཡུལ་རུ་བྱི་པ་ནང་པ་ཟེར། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་རུ་ཏ་ཤང་རྟོ་ཤང་ཟེར། །པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 རུ་བན་དང་པོན་རུ་གཤགས། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སྟོས་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། །
 ལྷང་སེམས་མི་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་མཚར་པོར་བལྟ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བརྟན་མ་བརུ་གཉིས་ལ་ནི་བཀའ་བསྟོས་པས། །ཕུ་སྟེགས་
 དངོས་ནི་པོད་འདིར་འོང་ས་མེད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་སྐྱབ་ཆེ་བ་དེས། །མཐའ་
 འཁོབ་མིན་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་འདྲ་བ་དང་། །ཕུ་སྟེགས་མིན་ཀྱང་ཕུ་སྟེགས་འདྲ་
 ཉན་གངལ། །པོན་པོ་མིན་ཀྱང་པོན་དང་འདྲ་ཉན་གངལ། །ཏ་ཤང་མིན་ཀྱང་ཏ་
 ཤང་འདྲ་ཉན་གངལ། །ཁྱེ་མ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཆེ་སྟོན་གང་ནས་འོང་
 ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། །ད་རེས་འདུག་ཡོང་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས། །བྱི་མ་གར་འགྲའི་
 གཏང་སྟོ་མེད་བཞིན་རུ། །འཆི་བ་མི་རྟན་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། །ཟས་ནོར་

བསགས་འདྲ་ཁོན་འདྲ་བྱ་བྱེད། །མི་དགེ་མི་རུང་མཚམས་མེད་ལྷ་ཚོགས་
 བྱེད། །དེ་ནི་མཐའ་འཁོབ་མི་དང་བྱུང་པར་ཅི། །མཐའ་འཁོབ་ལ་ཡང་དེ་བས་སྤུ་
 བ་མེད། །ལ་ཆེན་བྱེད་སྤྱོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཕྱི་མ་མི་དྲན་ད་ལྟའི་ཁྱེན་བསྐྱེད་
 ལ། །བན་བོན་མོ་མ་གཏོ་བ་གང་ཆེད་བཞེན། །བན་བཟང་བོན་བཟང་བྱུང་པར་
 མེད་དོ་ཟེར། །གངས་ཅན་བོད་ཏུ་སྤྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཁ་
 ཐོན་བྱེད་ན་ཡང་། །དབང་མེད་ལུང་མེད་བསྐྱེད་བྱེད་དམིགས་པ་མེད། །སྤྱེས་སྤྱེས་
 འབྲུ་མེད་རྟ་ཡི་ཡིག་དྲུག་འདྲ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྤྱོ་བོ་མལ་བ་སྟེ། །ལམ་མ་རྟེན་
 དང་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཟེར། །ལམ་ལོག་སྤྱོ་སྤྱེས་པ་ལའང་རིགས་མང་སྟེ། །ཞིབ་
 པར་ལྟ་ལོག་སྤྱེས་བསྐྱེད་དྲུག་ཅུ་གསུངས། །བསྐྱེད་ན་སྤྱོ་བཞིའམ་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས། །
 སྤྱོ་སྤྱེས་ནག་པོ་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །སྤྱོ་དུས་སྤྱོ་སྤྱེས་པ་ཆ་ཆེན་མཁས་པ་ཞིག།
 སྤྱིང་མོ་མཛེས་མ་སྤྱོད་འདྲིང་མ་ཉན་པས། །དེ་མགོ་བསྐྱར་བྱེད་ལོག་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་བཅུམས། །དེ་ཡི་རྩེས་འཇུག་སྤྱོ་སྤྱེས་ཆད་ལྟ་སྟེ། །མཛེས་མ་མ་ཤིང་བར་དུ་
 ཅི་དགར་སྤྱོད། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལྷལ་མིན། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་ལྟར་སོང་བས། །
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ། །སྤྱོ་སྤྱོ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཁྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་
 སྤྱེས་པ། །གཡོན་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་རྩེས་དང་མཚུངས། །ཅེས་བཤད་མི་ཤི་ལྟ་མེད་ཡིན་
 པར་འདྲིང། །ཁངས་རྒྱས་མི་བདེན་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་ཟེར། །ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་ལྟ་
 དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བྱེད། །དེ་བྱིར་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་དོན་མོས་མཚོད། །ཐུས་
 ངན་དུག་སྤྱོད་མང་པོས་དག་རྣམས་བརྒྱག །སེམས་ལ་དུག་ལྟ་ལྟོས་ཉིགས་ཅི་
 དགར་སྤྱོད། །དེ་ནི་སྤྱོ་སྤྱེས་ནག་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དིང་
 སང་འདི་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་དང་། །འོག་ནི་ས་ཆོང་རྩ་
 ཆོང་ཡིན་འདུག་པས། །དཔུལ་བ་གར་ཡོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཟེར། །ཤིག་པའི་

• 26 •

འཛིན། །མི་དགེ་བཅུ་སྒངས་ཚངས་པ་མཛོད་ཅིང་སྟབ། །ལེགས་པར་སྒྱར་བ་
 ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲི། །ལན་ཡོན་ཆེ་བེར་སྒྲི་དང་སྟན་དངགས་སྟོབ། །གཟུགས་
 ཁམས་ཚངས་པའི་གནས་སྟེའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པོད་ལུ་
 འདི་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟབས་སུ་མི་འཛིན་པར། །གཙང་གི་གཞི་
 བདག་ལྷ་ཚོད་ཐོག་པ་དང་། །མངའ་རིས་གཞི་བདག་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། །ལྷ་ཡི་
 འདྲེ་ལྷ་གཤིན་ལྷ་འོད་དཀར་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་སྟབས་སུ་
 འཛིན། །མི་དགེ་བཅུ་སྒངས་དགེ་བ་བཅུ་སྟོད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་དྲུང་གི་ཁྲ་བ་
 ཤར། །ཆོས་རྒྱབ་དབུས་རྒྱབ་པོན་དར་མཐའ་ནས་དར། །འོ་ལ་མོ་ལྷང་རིང་སྟེ་བའི་
 སྟོན་ལམ་འདེབས། །ལུ་སྟེགས་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་
 པར་ལེ་རོ་ཅན་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་རྟེ། །སྟོན་པའི་རོ་
 བསྐྱར་པོན་ཡང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་ཆོས་ལ་པོན་མིང་བཏགས་པ་ཡི། །
 མང་པོ་གཏེར་དུ་སྟེན་ནས་ཐོན་པ་ནམས། །རྟིང་མའི་ཆོས་དང་བྱད་མེད་ལེགས་
 པའང་ཡོད། །དེ་ལ་པོན་གྱི་རིག་འཛིན་སྟབ་པ་བེར། །དེ་སོགས་བན་མ་པོན་ཡང་
 མང་དུ་བཤད། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་ཆོས་ཕྱགས་ངན་པའང་མིན། །ཉན་ཐོས་འོད་སྟང་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱད་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་གཙུ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་མེད། །དགེ་
 བས་མཐོ་རིས་ཐིག་པས་ངན་སོང་ལྷང་། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་ཐིག་པ་གཉིས་ཀ་སྒངས། །ཁམས་ལ་ནམ་རྟོག་འཕྱུ་བ་འབྲུལ་
 བ་ཡིན། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་མེད་ན་སྟོམ་དུ་འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དིང་སང་བྲིད་
 ལྟར་ཡང་། །ཆོགས་བརྒྱད་འགགས་པའི་ཞི་གནས་འཐོབ་པོར་སོང་། །ལངས་རྒྱ་མི་
 རྟེན་པོས་ཀྱང་མི་གོ་བ། །སྟོམ་ནི་སྟེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་སྟོམ་དུ་
 བཟུང་ན་ཏུ་ཤང་ལྷགས། །དེ་བཞིན་དིང་སང་སྟོམ་ཆེན་ལ་ལ་ཞིག་འཕྱུ་བ་མང་པོ་

འཕྲོ་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །དན་མེད་ས་ལེ་གནས་ལ་འདྲིང་བ་ཆེ། །དེ་ཡང་ཉ་ཤར་
 ལུགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་བོན་དང་སྤུ་སྤྲེགས་ནམས། །སྤྲེག་བཅད་སྤངས་
 དང་མ་བྱེད་ལེན་སྤངས་དང་། །མི་གཙང་སྤྱད་སྤངས་རྩན་སྤངས་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤྱན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་བ་སོགས། །དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འཕྱར་
 རྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་མང་པོ་སྤྱད་འཕྱར་
 ཉི། །དགེ་ཙ་ཟད་ནས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་མ་ཞུས། །དེས་འཕྱར་བསམ་པ་བརྟན་པོས་མ་བྱེད་པའི། །དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ཞེས་བྱའམ། །བར་མའི་དགེ་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བ་རྟེ། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་པར་མི་འཕྱར་བས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྤྲོ་གཏད་
 དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་འགྲུས་པ། །དེ་སྐད་དགེ་སྤྱང་རྩ་
 ག་ཨ་བྱ་ཡི། །རྩ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་དགའི་དགོངས་བྱུང་ལ། །བན་ཅན་གཙོས་གཏས་
 བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲས། །ལམ་མ་ཞུགས་དང་ལམ་ལོག་དཔན་པའི་ལམ། །འཇིག་
 རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་ཀུན་སྤངས་མཛོད་ལ། །བྱང་རྩལ་སྤྱོད་མེད་ལམ་དེར་
 གཤེགས་པར་རིགས། །ཡི་གེ་པའང་བེད་སྤྲོ་ག་ར། །ལེའུ་གསུམ་པ་མཛྲ་ལོ། །

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད།



རི་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་གྱི་གཞུང་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉམས་

ལེན་འཕགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་ལྷུ་མེ་འི་ཡེ། །མི་པམ་
 མགོན་པོའི་ནམ་འཕྱལ་སྒྲ་མ་རྩེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་མེ་ཤུ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀམ་
 བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཚོ་གསན་མཛོད་དང་། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མདོར་
 བསྟུས་ན། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དགེ་བསྟེན་དགེ་
 རྒྱལ་དགེ་སྟོང་སོགས་ཞུས་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཡུན་ལུང་མང་པོའི་ཡོངས་མེད་པས། །
 འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་གང་ལུང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན། །དན་སོང་གསུམ་དང་སྟེ་ཀ་ན་
 འཆིར་སྟག །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་སྟོང་ལ་འཆང་། །འདི་ཕྱིར་ལྷ་མེའི་
 བདེ་སྦྱིད་འདོད་ཡོན་ཀུན། །སྟག་བཅད་གཤེད་མས་མགོ་བསྐྱར་སྟོན་མོ་བཞེན། །
 ཅི་ལྟར་མཐོང་ཡང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཏ་
 ཐག་རིང་། །ཁངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་སྦྱང་ག་ལ་རུས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙན་
 པོའི་ཁྲིམས་བཞེན་དུ། །ཐིག་ལུང་སྦྱང་ན་དན་སོང་ཆད་པ་འབབས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་
 པས་གང་གསུངས་ཁྲིམས་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་འདའ་བར་མི་སྙེད་དེ། །
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྤང་། །སྟོན་པའི་ཙ་བ་རྣམས་ནི་སྟག་
 ལྟར་བསྟུང་། །སྤེལ་གྱིས་བྱས་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱང་འབད། །གསོ་སྦྱང་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་མང་མོད་ཀྱི། །ཁྲོ་བ་བྱེད་བྱེད་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ། །མར་རྩོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་གྱང་
 ག་བདེ་བ། །དཔོ་ཡི་ཁྲོ་བ་ས་ག་ཁྲོ་བ་དང་། །རྩ་སྟོན་ཁྲོ་བ་སྤྲུམས་སྟོན་ཁྲོ་བ་དང་། །
 མིན་དུག་ཁྲོ་བ་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྲོ་བ་དུག་དེ་དུག་ཉེར་དགུ་ཆད་ནས་གནས་གང་བཅི། །
 དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་བཞེས་བྱ། །དེ་མིན་ཡར་རྩོའི་ཉ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །
 མར་རྩོའི་དུག་དང་གངས་ཀ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་བཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། །དེ་དུས་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ཅམ་ཀྱི་དུས། །དགེ་འདུན་སྟེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གསོ་

སྤྱིང་མཛད། །དགེ་འདུན་ལྷེ་མེད་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་གྱི། །དེ་དུས་གསེས་སྤྱིང་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ལྟེ། །གནས་བརྩུ་འཕེལ་ནི་ཐུབ་དབང་སྤྱིང་བཤམས་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱིན་འདྲེན་དང་། །ཕྱག་འཆོལ་མཐུལ་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་འདོན། །
 ཤེས་ན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་གསེས་སྤྱིང་
 ཆོགས་བཅད་ནི། །གཞི་གསུམ་ཆོག་འདི་ནང་ནས་འབྱུང་ལྟར་འདོན། །མི་ཤེས་ན་
 ཡང་མ་ཆང་སྤྱིན་མེད་དེ། །ཕྱག་འཆོལ་ལུས་བཅུགས་ཅོག་ལུར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ལྟ་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་བཞི་བའམ། །བཅོ་
 ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་གྲུའི་དགེ་སྤྱིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱིང་བརྩུ་
 བཞི་བའམ། །བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་གྲུའི་དགེ་སྤྱིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བཟྱི་བའི་
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་སྤྱིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །དེང་གསེས་སྤྱིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏེ། །གང་གི་
 ཆོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་གཅིག་དུ་གསེས་སྤྱིང་
 རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱ་ཞིང་། །ས་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་
 བཟྱིས་སོ། །ལན་གསུམ་བརྟུན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བསམ་ལ། །ཐལ་པ་ཡིན་
 བོ། །རང་གིས་ལེགས་སོ་བརྟུན། །བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་
 སྟགས་བརྟུན་པ་གསེས་སྤྱིང་བྱིན་བརྒྱལ་བ་ཏེ། །ལྟང་བ་མི་འཕེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་
 འབྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གསུང་རྒྱུན་བསྐྱེད་མེད་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་ལྟར་དུས་
 ཆོད་དེས་དེས་དགོས། །དུས་ལ་དེས་མེད་ཞི་གནས་གསེས་སྤྱིང་ནི། །ཉེས་ལྟང་པ་ཞིབ་
 དན་ནས་འཁྱོད་པའི་སྒོས། །བྱིས་གཙང་ཐུབ་དབང་སྤྱིང་དང་མཆོད་པ་བཤམས། །
 གོང་ལྟར་རྒྱུན་འདྲེན་མཐུལ་བསྟོན་པ་བྱ། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་སྟགས་བརྒྱས་ན་
 རབ་ཡིན་ཏེ། །མིན་གྱང་ཉེས་ལྟང་བཤམས་པའི་བསམས་པ་ཡི། །ལུས་བསྐྱེད་དན་

བ་མངོན་ཏུ་གཞག་བྱས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་
 བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟག་བསྐལ་བ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟང་ཞིང་
 བདག་མེད་པར། །ཐུང་འདས་ཐོབ་ན་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་བ་དམ་པ་
 ཡིན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བསམ། །དེ་ནས་མ་ཡིངས་སེམས་ངོའི་ངང་ལ་གཞག །དེ་ནས་
 བྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཞིས་སྟགས་བརྗོད་པ་ཞི་གནས་གསེས་
 རྟེ། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་བའི་སེང་གའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཉེས་བྱས་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག །དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་དང་ལུང་བ་རྣམས། །ཅད་ནས་མ་
 དག་ན་ཡང་སྟེག་མི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་
 གཞན་ངོ་བཞིན་མངོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ན་ཀེང་ཏུས་ཡོད་ཚུལ་བསམ། །
 ལུས་ལ་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་གནས། །དཔེར་ན་ཤ་ཏུལ་འབྱ་ཡིས་གཟིང་བ་
 བཞིན། །ཁྲག་རྟག་གཅིན་རྟག་མི་གཙང་རྩས་ཀྱིས་གང་། །མི་གཙང་རྩལ་པ་གོས་ཀྱི་
 བརྒྱམས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲལ། །རང་གཞན་ལུས་ལ་མི་
 གཙང་འདུ་ཤེས་བསྟོམ། །དཔེར་ན་ཆ་དང་ཤུ་བ་མ་ཏུངས་པ། །རིག་ན་མི་བརྗོད་
 ཟུག་གཟེར་ལྡང་བ་དང་། །ལུས་འདི་འབྲགས་ལྟགས་ལ་སྟགས་སྟེན་མི་ཁྲག་ལུས་
 ལ་ཆ་དང་ནད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ ། །ཟས་དང་གོས་ལ་སྟེན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། །ཞི་
 ལྡང་ཁོང་ཁྲོའི་རྟོག་པ་སྟེམ་པའི་ཆོ། །དག་འདིས་ངན་སོང་གནས་སུ་སྦྱར་མི་བྱེད། །
 །ཞི་ལྡང་ཁོང་ཁྲོ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྦྱར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་རང་ལ་སྟིང་རྩེ་ལྟ། །ཁྲོས་
 བའི་ལན་ཏུ་ཁོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཤེ་བའི་ལན་ཏུ་གཤེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་ལན་ཏུ་མཚང་མི་འབྲུ། །རྟུང་བཏག་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་ལག་མི་
 བརྗོད། །དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་ཚོས་བཞི་བྱ་བ་སྟེ། །ངན་སོང་འཇིགས་པར་སྟག་ཕྱིར་མི་
 སྤང་བསྟན། །གཉི་སྟག་གཉིད་འདི་དགེ་བའི་ཚམ་རྒྱན་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་ལྷུ་བྱང་

བཞི་བཅུར་རྩ་ལྟུང་། རྒྱུད་དང་མོ་རངས་མི་ཉལ་ཡར་ལངས་ནས། བྱིམ་ཏུ་
 སན་ཚུན་འཆགས་ཤིང་ཆོས་སྦྱང་འདོན། །འཕྲོ་མི་རྒྱས་ན་ན་བར་ཚུ་བྱས་
 བཏགས། མཚོད་རྟེན་སྲུ་གཞུགས་བཞེངས་དང་ཐུག་བསྐྱར་བྱ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 རྣམས་བཞེངས་དང་སྟོག་པར་བྱ། །ཁེར་མོ་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱུར་བཀུར་བཞི་
 འབད། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྟེ། ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་ཏུ་
 བདག་མི་གནས། ཁེམས་ནི་རྟོང་པར་འདུག་པས་བདག་མ་གྲུབ། །ང་བདག་མེད་
 ལ་ང་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་འཛིན། །ང་བདག་མེད་པའི་ཁེམས་ལ་ཅེ་རེ་བསྟ། །དེ་ནི་གང་
 ཟག་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་ཟེར། །དགེ་བ་ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟོ། །འབྲས་
 ལུ་མ་འོངས་བྱམས་པ་འབྱུན་པའི་ཏུས། ཁི་ལྷས་ཐོབ་ནས་བྱམས་པ་ཞལ་མཇལ་
 ཏི། །ལངས་རྒྱས་སྲུ་གཞུགས་མཚོད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན། །འདུས་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་དག་བཙམ་ཐོབ། །གསུང་རབ་བྱི་སྟོག་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཆེན། །འདུས་པ་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་དག་བཙམ་ཐོབ། །དགེ་འདུན་བཀུར་སྟེ་ལ་སྟགས་འབྲེལ་ཆེན། །
 འདུས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཙམ་ཐོབ། །ལྷ་མ་ལྷ་མའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་རྣམས། བྱི་མ་བྱི་མའི་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་ལ་སྟོལ། །དེ་དོན་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་གསུངས། །བྱང་
 པར་བྱམས་པའི་སྟུལ་པ་ལྟ་དམར་པ། །ཡང་སྟུལ་སྟུ་མདུན་སི་ཏུ་ཡིན་པར་བཤད། །
 དུག་པ་ཁེར་གཏེ་རྣམ་འཕྱལ་ཀྱི་མ་པ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གནང་སྟེ་ཕུད་
 དང་། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་པ་སྟགས་ཞུས་པ་རྣམས། བྱམས་པ་འཕམ་ནི་དུག་པ་ཁེར་
 གེ་ཡི། །ཞལ་མཐོང་དག་བཙམ་དེས་པར་ཐོབ་པར་བཤད། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །རྣ་ག་ཨུལ་མགུར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྟོས། །

ག་མོ་གུ་ཏུ་ཁེར་སྟེ་རྣ་དུ་ཡི། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །

འཁོར་བར་སྐྱག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་སྤངས། མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་དགེ་བ་
 བཅུ་ལ་སྦྱང། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཅ་
 བ་མ་རིག་པ། ཇེ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་ནམ་ཤེས་བྱང་། ཇེ་ལ་མིང་གཟུགས་དེ་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག ཇེ་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བྱང་། ཇེ་ལ་སྤྲིད་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་བྱང་། ཇེ་ལ་སྤྲིད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱང་། ཇེ་ལ་ཆ་ཤི་མུ་རན་སྐྱུག་བཟུལ་ཀྱན། ཇེ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཟེར། མ་རིག་འགག་ན་དེ་ཀྱན་རིམ་གྱིས་འགག། ཇེ་ནི་
 ཐར་པའི་འཁོར་ལོ་འཕགས་པའི་ལམ། ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ནི། རང་
 སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་ཡི་སྦྱོན། རང་སེམས་རང་གིས་བལྟས་པས་དངོས་པོ་
 མེད། ཇེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་གོང་དང་འདྲ། བྱི་ཡི་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤ་
 ཆོགས་ནམས། ནང་གི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པས་འབྲུལ། སེམས་ནི་གདོད་
 བས་ངོ་པོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་ཉིད་དེ་ཡི་རང་ལ་མཉམ་གཞག་པས། གང་ཟག་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོད་ཅམ་རྟོགས་པ་
 ཡིན། འཁོར་བ་འདི་ན་དེ་ནི་ལྷས་མི་ལེན། ཁྲ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མི་རེ་
 བར། རང་མགོ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི། བཟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ཡིས། བསྐལ་བ་ཉི་ཤུས་རང་རྒྱལ་འབྲུབ་པ་སྟེ། བསེ་ཅ་ལྟ་བུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་
 ཡིས་འབྲུབ། སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་བྱུབ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་
 བསྟན་པ་མ་བྱུང་སྐབས། ཆོས་སྤྲོ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ཅུ་སྟེ། རང་གི་རང་ཉིད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཇེ་ལེན་པ་བསྟན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ནི་ཆོག་
 གཅིག་ཅམ་ཡང་གསུང་མི་འགྱུར། སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གུང་ཆོགས་དྲངས་
 པའི་ཆོ། ནམ་མཁར་འཕུར་སྐགས་རྩ་འབྲུལ་རེ་རེ་སྦྱོན། ཇེ་ཆོ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་
 བྱག་འཆལ་ནས། རང་ཡང་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད། ཇེ་ཅམ་ཞིག་ལས་

འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྟངས་ལ་སོགས་པ། །དུས་གཅིག་
 འབྱུང་ཞིང་སྟོགས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། །ཚོགས་ན་སྤྲོད་པའི་རང་ཁྱལ་ཞེས་བྱ་
 བ། །གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པ་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་སངས་
 ཁྱལ་ཞེས་བྱ། །ཐུབ་བསྟན་རུབ་ནས་བྱམས་པ་མ་བྱུང་བར། །རང་ཁྱལ་བརྟུང་ཁྱི་
 འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་སངས་ཁྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱ་རྟུང་འདི། །རྩ་ག་
 ཨ་ཁྱལ་འབྲལ་རུ་སྦྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བུ་ལ། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་ཀྱང་པར་ཡིད་ལ་རྒྱུངས། །ཐེག་པ་རྒྱུད་རུ་ཉན་ཐོས་རང་ཁྱལ་གཉིས། །སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱུད་བས་གཞན་པན་བསམས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་སྤྲོད་ཉིད་ཐུད་མ་
 རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་རུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བྱག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་རུ། །ལུས་སྟོག་བརྒྱ་སྤྲོད་གཏོང་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་བྱག་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ག་ལ་བྱག་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱག་
 བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤ་ཁྲག་ལུས་འདི་ཡོད་ནས་རྒྱག་བསྐལ་ནི། །རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་
 དེ་ཡང་མི་བྱག་སྟེ། །འཁོར་བར་ལྷན་རིང་མི་བཞུགས་སྤྱ་ངན་འདའ། །ཉན་རང་
 དག་བཙོམ་ཟེར་བ་གང་ཞེ་ན། །དག་ནི་ཉན་མོངས་རུག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། །གཏན་
 རས་བཙོམ་པས་སེམས་ལ་སྦྱེ་མི་སྤིང། །བལྟ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ན་མངོན་ཤེས་
 གྱི། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྤྲོད་སྤྱ་ཕྱིད་དོན་རྣམས་ཤེས། །མ་བལྟས་བསྐྱབས་མི་ཡོད་ཀྱང་
 མི་རིག་གོ། །རྩུ་འབྲལ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད། །འདས་ཁ་སྦྱ་ལུས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་འཕགས། །འབྲུག་སྒྲོག་སྒྲོག་འབྱིན་ས་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ། །སྦྱ་
 སྤྲོད་མེ་འབར་སྦྱ་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས། །སྦྱ་སྤྲོད་མེ་འབར་སྦྱ་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱན་
 འབེབས། །ཉིད་གྱི་རྒྱགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྟེ། །སྦྱ་ལུས་བསྐྱེགས་ནས་རིང་

བསྐྱེད་ཆར་བ་པའ། །དང་ཉིན་ཆོས་གོས་སྤྱང་བཟེད་ས་ལ་འབྱུལ། །དེ་ཕྱིས་འཁོར་
 བ་འདི་ན་ལུས་མི་ལེན། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འང་སྐྱེ་བ་མི་བཞེས་ཏེ། །སྤྱང་ཉིད་ཞི་
 བའི་རང་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུལ། །ཐེག་
 པ་དམན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཕྱི་ནས། །བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་རྟེན། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་བུ་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དུ་ཡང་། །ལུས་ནི་མི་ལེན་
 སྤྱང་ཉིད་ཞི་བར་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བར། །དེ་ལྟར་
 བཞུགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་དུན་པ་
 རྟེན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བུ་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བྱ་མིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་གསུངས། །དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱང་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་དོན་འགག། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས། །རེ་ཞིག་དབྱུང་བའི་ལུས་དུ་སྐྱེས་པ་བས། །ཉན་རང་
 ལམ་དེར་གོལ་ན་ཡོད་པར་བཞད། །ཐེག་དམན་གོལ་ས་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་
 འདི། །རྒྱ་ག་ཡ་ལུས་འབྲལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མ་རྒྱ་ག་ཅ་ཏི་ཀ་ཡེ། །ཀམ་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་
 གསོན། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་མཆོན་ཉིད་ལུགས་ཞེས་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉམས་ལེན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཞུས་བྱས་ཏེ། །རབ་ཀྱི་འགྲོ་
 ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་བསམས། །འབྲིང་གི་རང་གཞན་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་འདོད། །ཐ་མས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འགྲོ་
 དོན་བྱེད་པར་འདོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མ་བྱས་ན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཞན་ཕན་བསྐྱེད་པ་རང་དོན་མཆོག་ཏུ་གོ། །བསྐྱེད་

པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པར། །ལྷུ་ནི་བསམ་འདས་བཟོད་མི་ཡངས་བྱངས་
 ཚོ། །རང་དོན་བསྐྱབས་པས་མ་འགྲུབ་འཁོར་བར་འབྱམས། །དེ་ནས་བཟུང་ཉི་
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་བསམས་ན། །དེ་ཡང་ཡུན་
 རིང་མ་ཡིན་ཡུན་ཟུང་ཡིན། །བཙམ་ལུན་ཤུག་ཟུབ་པ་ལ་སྟགས་ཀྱང་། །ཤིག་དང་
 རྩེ་བ་སྟགས་ལའང་སྐྱེས་གསུངས་ན། །བདག་གིས་ད་ལྟོ་དལ་འབྱོར་མི་ལྷུ་
 ཐོབ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་ན་ཅིས་མི་འགྲུབ། །སྐྱམ་ཏུ་སློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉིས་ལྷུང་ཐུག་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །སྟོན་པ་འཁེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་སྟོན་རང་གི་ཡང་ཡང་ལེན་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གསེར་
 དུལ་སྟོང་ནི་ཞོན་པ་ལྟར། །བཙམ་པར་སླ་ཉི་ཉམས་ཀྱང་འཕལ་ཏུ་སྐྱེ། །ཉམས་
 ལེན་གཙོ་པོ་ས་གཞི་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར། །ཟུབ་དབང་རྒྱན་བྱངས་མཚན་བསྟོད་
 མཆོལ་ལུལ། །ཟུགས་དམ་གཙོ་པོ་ཡན་ལག་བརྟན་པས་བྱེད། །ཁི་སྤང་སྐྱེས་ན་
 བྱམས་པས་འདུལ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་མ། །ཁོང་ཆོས་མ་
 ཤེས་དེ་ལ་དག་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་ལན་བྱེད་ག་ལ་ཅང་། །མ་ཆན་
 སྒྱ་ཆོད་ཏུ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར། །དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ཅི་པན་སྐྱབས། །འདྲོད་
 ཆགས་སྐྱེས་ན་མི་སྟག་བསྐྱམས་པས་འདུལ། །རྩ་ལ་འདུ་ཡིས་གཟིངས་དང་གིང་
 ཅས་ནམས། །མདུན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་འདྲོད་ཆགས་རང་གི་ཅུལ་ཞི། །གཏི་ཟུག་
 འཐིབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱམས་པས་ཡལ། །གོང་ལྟར་མ་རིག་དབང་གིས་འདུ་
 བྱེད་སྟགས། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་ཡིད་ལ་བགངས། །བྱང་པར་
 ཟུབ་པའི་མཚན་པ་བརྟུག་ཉིས་པོ། །ངག་ཏུ་འདོན་ཞིང་དེ་དོན་ཡིད་ཀྱིས་
 བསམས། །དེ་ནས་ཞི་གནས་སྟག་མཚན་དོན་བསྐྱམ་པ། །མདུན་ཏུ་ཟུབ་པའི་

དབང་པོ་གསལ་བར་བསྐྱེམས། །དེ་ཡི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རེ་རེ་ནས། །ཞེས་ས་
 གཏང་རིག་པ་ཇི་ལྟར་གནས་གནས་བྱ། །བྱིང་ཞིང་སྒྲག་ན་དཔལ་བའི་མངོན་སྲུ་
 དང་། །འཕྲོ་ཚོད་ཆེན་སྒྲིལ་གྱང་བསྐྱེལ་མཚམས་དང་། །བྱིང་ཚོད་མེད་ན་སྒྲགས་
 གྱི་དཔལ་བེུ་ལ། །གར་གཏང་ཞེས་ས་གནས་ཡུན་རིང་མི་འཕྲོན། །དེ་ནི་སྤུན་མོང་
 ཞི་གནས་འབྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 མངོན་སྲུམ་བཞུགས་མདོ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས། །མདོར་ན་རང་གི་རིག་པ་གང་གཏང་སར། །ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་ཅི་འདོད་
 བར་གནས་པ། །རྣམ་རྒྱུ་ག་ཞི་ནས་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ། །སྤུན་མོང་ཟག་བཅས་
 མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སོགས། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་གསུངས། །
 དེ་ནས་སྤུན་མོང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་བྱ་བ། །སྤུན་མོང་ལྷག་མཐོང་རྟག་དཔྱད་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །བདག་གི་ལུས་འདིའི་ཤ་རུས་སྤགས་པ་དང་། །དོན་སྟོང་གང་ལ་དཔྱད་
 གྱང་བདག་མ་གྲུབ། །ཞེས་ས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བདག་མ་གྲུབ། །མ་གྲུབ་སྟོང་
 པའི་རང་ལ་ས་ལེ་བཞག །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐྱེམ་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་
 དངོས་པོ་དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག་རིག་པས་སོ་སོར་བསམ་ནས་དཔྱད་ཅམ་ན། །ཀ་
 པའི་མགོ་དང་མཇུག་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་དང་
 དགུ་པོ་རྣམས། །སོ་སོར་དཔྱད་པས་གང་ཡང་ཀ་བ་མིན། །ཀ་བ་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་མིང་བཏགས་ཅམ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་དངོས་པོ་ཀྱན། །གང་ཡང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱེམ་སྤྱགས་ཏེ། །དེ་
 དག་པར་ཉེ་ཏེ་ཡི་དཔྱད་བསྐྱེམ་ཟེར། །དེ་ལ་གོ་བའི་ངེས་ཤེས་སྤྱི་མོད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་
 དངོས་ནི་རྟགས་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 བསགས་པས། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་དང་དང་པོའི་ས་སྟོབ་མཉམ། །གྲངས་མེད་གཉིས་

གྱི་མ་དག་ས་བརྟན་བཤོད། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ས་བརྟུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་
 བསྐལ་པ་བཞི་བརྟུར་མཚན་དཔེ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་མཛོད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཚུལ་
 གྱིས་ནི། །བརྟུ་གཅིག་ཀྱན་རྩ་འོད་གྱི་བས་ཐོབ་ནས། །ཤུག་ཐུབ་བཞིན་རྩ་མཛོད་
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འགོ་དོན་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་བྱང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བསེ་རུའམ་ཆོགས་ན་སྦྱང། །
 རྒྱགས་པའི་ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བདག་འདྲ་ཚོངས་པས་སྒྲ་བར་མི་
 སྤོབས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱིན་རྩ་རྩ་ཤུ་ར་ཡི། །ཞལ་གྱི་བརྟུད་ཅིང་ཟེར་གྱིས་
 ཆོམ་པའི་ཕྱིར། །བྱར་ཅམ་སྒྲས་ལ་འགལ་བ་མཆིས་སྤིང་ན། །གཞུང་ལྷགས་སྒྲ་བ་
 རྣམས་གྱི་རྩང་རྩ་བཤགས། །བན་ཤན་གཅོས་པས་གང་རྩན་སྒྲས་པའི་ཆོག་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སུ་བསྐྱམས་ནས་བྲིས། །རྩ་ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བརྟུའི་དགོངས་
 ཐུན་ཐུབ། །རྩ་ག་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྩ་སྒྲ་ག་ར། །ཞུས་ལེན་མགུར་རྩ་བྱས་པ་མཛྲ་ལོ། །ཐེབ་
 སྦྱར་མ་ལེགས་ཆོག་ཆོགས་མ་མཛོས་ཤིང་། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱན་དོན་འདུས་ཡིན་
 རོ་ཨང་། །གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་རྣམས། །འདི་མཐོང་མདོ་
 ལྷགས་ཁོག་ཀྱན་སྒོལ་བར་ཤོག །ལུ་བཞི་བའོ་མང་ག་ལམ། ། །

རྩོམ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར།



རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐུན་
 སེལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩ་ལོ་ལྟ་བུ་ཤུག་ཐུན་ཞེ་ཡི། །ཀྱན་
 མཁྱིན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་

གྱུ། །སྒྲུ་གསུམ་དམ་ཚིག་སྤྱད་མཚམས་གང་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་
 བརྗོད་མི་ལངས། །དབུས་གཙང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཚོད་གཞི་ལགས། །འགན་མེད་
 རྒྱད་རྒལ་གྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལས། །སོ་ཐར་བྱང་སྒྲུ་ཐུགས་སྒྲུ་རིམ་པར་ལྷ། །དེ་ནས་
 ཐུགས་གྱི་སྤྱད་པ་བྱ་བར་བཤད། །གསང་ཐུགས་རྩིང་མར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 དབང་། །དེས་ཀྱང་སྒྲུ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། །འདི་དག་ཉམས་སྤྱེལ་ཡིན་པའི་
 ཐུག་ཡིན་ལ། །རྒྱ་གར་དུའང་ཚོས་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད། །སྒྲུ་གསུམ་གནས་
 འཇུར་ས་རྒྱ་པ་ཡིས་བཞེད། །གཏོང་གནས་ཐ་དད་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིས་བཞེད། །
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཚང་ཁ་པ་ཡིས་བཞེད། །ཁྱིམ་པ་རྩོར་འཛིན་དག་སྤྱོད་རྩོར་
 འཛིན་གཉིས། །འདི་དག་ཐུབ་མཐའ་དག་དང་མ་དག་པ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་
 རྒྱལ་ར་ཉེ། །ཏི་ཤུ་གསང་ཐུགས་སྤོང་པོའི་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །མཚོག་ནི་མ་ཡིན་ཐུན་
 མོང་ཐུབ་པ་ཐོབ། །ཐུབ་ཉུགས་རྩོ་རྩེ་དེའི་ཤུ་ནམ་མཁར་བཞག །དེ་ཉིད་པོད་དུ་
 ལན་གསུམ་ཐེབས་པ་ཡི། །དང་པོའི་མཚན་ལ་ཤུ་རྩ་ཀ་ར་ཟེར། །ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་སྤྱ་མར་བརྟེན། །ཀུན་རིག་ལ་སོགས་ནལ་འཁྱོར་རྒྱད་ནམས་བསྐྱར། །
 བར་རེས་པོད་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཁོང་གི་མཚན། །ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཞབས་ཞེས་བྱ་
 བར་ཐུགས། །དེ་དུས་ཆགས་ལམ་ངན་ཐུགས་ཁོ་ན་སྟེལ། །མཐུ་སྤྱ་སྤངས་པས་
 གསེར་སྤང་སྤུམ་བརྒྱ་རྩེད། །དེ་དུས་རྩོ་པོ་རྩེ་དང་དུས་མཉམ་པས། །ཁོང་གི་ཆགས་
 ལམ་སྟེལ་ལ་མ་མཉམ་ནས། །རྩོ་པོས་ཁོང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་འབར་ཤ་ཆེ། །དེ་དོན་
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ནང་དུ་གསལ། །ཁོང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་པོ་སྤྱབས་
 སྒྲུ་ནས། །དག་སྤྱོད་བར་དུ་རིམ་པར་ལྷས་བྱས་ཏེ། །རེ་རེ་གཞུང་བཞིན་ཡོ་ཤས་
 ཟླ་ཤས་བསྐྱང་། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་པ་ཡིས། །སོ་ཐར་སྒྲུ་པ་
 བྱང་སེམས་སྒྲུ་པར་འཇུར། །དེ་ནས་འདུལ་བྱིས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་མི་དགོས། །

བྱང་མེས་པ་སྐུ་བྱ་གཏོང་ཡིན་ལོ་ཤས་བསྟོམ། །དེ་ནས་གསང་ཐུགས་དབང་
 བཞི་ལུས་པ་ཡིས། །བྱང་ཕྱོད་དེའང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོད་
 བསྐུ་བ་པ་བསྐྱུང་མི་དགོས། །ཐུགས་འཆང་ཡིན་མྱིར་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག། ལྷང་
 ཡང་ཕྱོད་པ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མེད། །ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་དར་བའི་མྱིར། །
 མངའ་རིས་དབུས་གཙང་ཀྱན་རུ་མེར་བྱིས་དར། །འདི་ལ་ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཆས་
 ལོག་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཤེ་ཞིང་བཀག་པ་མཛད། །ཕྱོད་གསུམ་གནས་
 འགྱུར་རོ་པོ་གཅིག་ཞེས་པ། །ཕྱོད་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ལུས་པའི་ཆོ། །གནས་
 འགྱུར་ཐུགས་ཕྱོད་ཉིད་རུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །རོ་པོ་གཅིག་མྱིར་གསུམ་ཀ་སྟུང་
 དགོས་པ། །དེང་སང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་བཞིད་པ་ལྟེ། །རྒྱུ་རེས་བྱ་རྟ་ཀ་ར་བོད་རུ་
 ཐེབས། །འབྲོག་མི་ལོ་རྩལ་སྤྲ་མར་བསྟེན་པའི་རུས། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ཟབ་
 ཆོས་མང་པོ་དང་། །བདེ་མཆོག་ར་ལི་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུད་ནམས་གསུངས། །དེ་རུས་
 མཚན་ལ་ག་ཡ་རྟ་རར་གྲགས། །ཁོང་འོག་གཉིས་ཀ་ཕྱོད་གསུམ་གནས་འགྱུར་
 ལུགས། །ཕྱོད་གསུམ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིང་སོ་སོར་སྟུང་། །ཅ་རྒྱུང་ལས་སྟ་རུང་བ་དེ་
 ཡི་ཆོ། །ཆགས་ལམ་ལ་སོགས་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཡང་། །སོ་སོ་མར་པའི་ཕྱོད་པ་མི་
 འཆར་ཞིང་། །དྲག་ཐུགས་ངན་མཐུའི་ཞིང་བཅུ་བསྐལ་བ་ན། །དགེ་སྤྱང་ཕྱོད་པ་
 འཆར་བར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ཡང་ཕྱོད་གསུམ་གནས་འགྱུར་རོ་པོ་གཅིག་དཔེར་
 ན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ཐུ་བཞིན། །སྤྱིར་སྤྱིལ་མཛད་ཀྱང་ཆོས་གོས་མན་བ་
 པའོ། །དེ་ནི་རྟིང་མ་དག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །མ་དག་ཐུ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཆས་
 ལུགས་ལ། །མདོ་དབང་ལ་སོགས་ཐེག་དགའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ཕྱོད་པ་གསུམ་ཀ་
 ཐོབ་པར་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་བྱིས་ཕྱོད་པ་གཞན་ནི་མི་ལྷ་བར། །ཆོས་གོས་
 ཐུམ་སྤྱར་ལྟོན་ནས་སྤྱང་ཕྱོད་གསུམ་གཟབས། །དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། །

ཏུ་དགལ། །དེ་དོན་རྒྱལ་པ་འཕྱོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་པས་སྤྱང་ཀྱང་སྤྱང་པ་
 ཡི། །འདུལ་བྱིམས་སྡོམ་པ་གཙང་མར་མི་སྤྱང་བར། །འཕགས་པ་མིན་པས་ཉམས་
 ལུ་མི་ཡོན་པའི། །གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་དམ་ཆོག་སྤྱང་ཟེར་པ། །དེ་དག་རྒྱུན་ཏུ་
 ཆེ་གསུངས་བཞད་གད་མཛད། །བྱིམ་པ་རྩོམ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱབས་སྡོམ་
 དང་ནི་བསྐྱེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་། །སྤྱ་འགའ་སྤྱང་བའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། །
 མི་གཙང་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་སྤྱང་། །དེ་མིན་བྱང་སྡོམ་སྤགས་སྡོམ་གཞུང་
 བཞིན་སྤྱང་། །སྤྱང་དང་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 བཤད་སྤྱ་མའི་སར་བཞུགས་པ། །ས་འབྱུག་གཏེར་སྡོན་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་
 བཞིན། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་རྩོམ་པ་འཛིན་རྣམ་པར་དག །དེ་མིན་འདུལ་བྱིམས་སྡོམ་པ་ལྷ་
 ཕྱིན་ལ། །ཚ་རྒྱུང་ལས་སུ་བྱང་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། །གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་བྱ་རྒྱུད་
 སྤལ་བ་ན། །ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཆོས་ཡོག་དན་འགྲོའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་སོ་མར་སྡོམ་
 པ་ཉིད་ལ་ཡོང་། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་ཞེས། །རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ། །འདུལ་བྱིམས་རྩ་བ་བཞི་
 པོ་གཅིག་ཤོར་ན། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་ཞིང་མི་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་
 སྤྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན། །རྒྱན་མ་སྤྱ་
 བཞི་གང་ནས་འོང་གྱང་འདྲ། །ནོར་བུ་ཤོར་ནས་ནོར་བུ་མེད་དང་འདྲ། །ཉན་ཐོས་
 མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །རེ་རེ་ཤོར་བས་ཐམས་ཅད་མི་འཆར་སྟེ། །དཔེར་ན་
 དགེ་སྤྱོད་མི་གཙང་རྒྱུད་ན་ཡང་། །གསུམ་པོ་མ་ཤོར་ཡོད་པས་སྤྱང་ན་ནི། །ལན་
 ཡོན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཟེར། །འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བཞིད་པ་
 ལྟེ། །འདིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩོམ་པ་ཞེས་གསུང་། །སྤྱ་གཅིག་བསྤྱངས་ཀྱང་
 རྒྱུང་འདས་རྒྱུར་འབྱུར་གསུངས། །དེ་དོན་སྤྱོད་མ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོག་ལྟེ། །ཁུ་

• 43 •

བཟེད་གཏང་། རྟེན་པ་དང་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ཞེ་ལས། སྤུབ་དབང་བསྟན་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་ནམས། ཆོའདིར་མི་དགེ་མཚམས་མེད་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། སྦྱོལ་
 བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སྟག་ཏུ་མའི་བར། རྟེན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསལ་བྱ་རན་ཡང་།
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་རྩེས་ལ་མོས་པ་ཡིས། བསྟན་པའི་མཉུག་ལ་མི་ཡི་ལྷས་ཐོབ་
 བས། བེག་དམན་རིགས་ཡིན་དུ་བཅོམ་འབྲས་བྱ་འཛོལ། བེག་ཆེན་ཡིན་ན་
 རབ་དགའི་ས་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷས་པ། འདི་ནི་སྤུབ་
 པའི་སྟོན་ལས་མཐུ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་གྱིར་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 ནམས། ཅི་འོང་ཅིར་འགྱུར་དགོངས་པས་གསལ་ན་ཡང་། སྟོན་པ་སྤུབ་དང་མི་
 སྤུབ་མི་དབྱེད་པར། ཀྱུན་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་གནད་བ་དེ་ཡི་དོན། སྟོན་པ་ལྷས་ནས་
 ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ། རྟེན་སོང་དཔུལ་ཚབས་ཆེ་ཡང་མཐའ་ལ་ཐར། རྟེན་ལ་འཁོར་
 བ་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡིན། སྟོན་པ་མ་ལྷས་མི་དགེ་སྤྱད་པ་ནམས། འཁོར་བའི་
 གནས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད། རྟེན་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིན།
 རྟེན་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། ཉམས་ལས་མ་ཐོབ་ཉམས་པ་ཆེ་ཞེས་
 གསུངས། བེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་རྟེན་ན་ཡང་། བེ་རྟོག་པལ་བ་ནམས་ཀྱི་དོ་རྩ་
 མིན། རྟེན་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟར་རན་ན་ཡང་། ཐ་མལ་སྦྱོལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་མིན།
 རྟེན་དམ་ཆོས་ལྟན་སྤུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་
 འཇིག་པའི་ཆོ། དམར་དང་སེར་པོའི་ཆོས་ཅན་གོས་ཐམས་ཅད། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྟན་དད་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱེད། རི་རབ་ཅེ་ཏུ་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་ནས་མཚོད།
 བསྟན་པ་ལྷས་ནས་གོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཟ། རྟེན་རྟོགས་བརྟུན་ལ་སོགས་མདོ་
 འགར་གསལ། རྟེན་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤུབས་ལྷས་ནས། སེར་གོས་ཀྱིན་
 ཆོད་ནམས་ལ་གྱས་དགོས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་སྤུབ་པ་རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་ཡི།

ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཉལ་ཉིལ་གསེབ་དག་ནས། །ལྷ་བ་སེར་པོའི་རས་མོ་བྱང་བ་
 རྣམས། །ན་བཟའ་འདི་འདྲ་མཉམ་པའི་རྒྱད་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་མེད་པ་མེད་
 གསུངས་ནས། །གོས་དུམ་དབུ་ཞའི་གསེབ་ཏུ་བརྟུག་པར་མཛད། །བདག་གི་འདྲིན་
 མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས། །ཚོགས་པའི་ཚོགས་གདན་དྲིལ་ནས་དབུ་ལ་
 བཞག །ཚོགས་གདན་རྩལ་སྒྲགས་ལྡགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཞག །རྒྱན་དུ་ནམ་འབྱོན་
 ཚོགས་པར་ཕྱག་འབུལ་མཛད། །འབྱོན་དུས་སྒྲ་རྒྱབ་མི་སྟོན་ཕྱི་འགྲོས་མཛད། །དེ་
 དག་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་བྱས་ན། །སྒྲིགས་རིས་མེད་པའི་སེར་མོ་རྒྱན་ཆད་
 ལ། །གཞན་སྟོན་མི་བྱ་ལྟ་གཤེ་སྒྲར་སྤངས། །ཀུན་གྱང་སྒྲུབས་ལུལ་དགེ་འདུན་
 ཡིན་པར་བཟུང་། །དེ་ཡི་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཛོལ། །རབ་དུ་བྱང་
 བས་ཚོག་པར་བཅི་བ་ཡི། །བསམ་པ་དེ་འདྲ་རང་གིས་འཆང་མི་བྱ། །རང་རེ་བདེ་
 ནས་བདེ་བར་འགྲོ་འདོད་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཚོག །ལྷ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྦྱོང་པ་འདུལ་ཁྲིམས་སྤེལ་ཉམས་པ་དེ། །གསོ་
 སྦྱང་བཤགས་སྟོན་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན། །ཁྱུ་རུ་སྦྱི་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལུས་མདོར་
 གསལ། །ཁྱུ་རུ་སྦྱིས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །མཛེ་དང་བྱེ་ཚན་ཆར་དང་ཉི་
 ཚན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལྷུང་གི་འཇིགས་པ་སོགས། །སྒྲུག་བསམ་དེ་དག་
 བཟོད་པར་རི་ལྟར་རུས། །ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་དད་ཅིང་ཚོས་པར་ཅི། །ཤི་དུས་སྒྲ་
 བདུད་འཁོར་དུ་སྦྱེ་ཤོར་ན། །དེ་ལས་ཚོག་དང་དེ་ལས་སྒྲུག་པ་ཅི། །དེ་བཞིན་
 གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ནི། །དོ་རྩེ་དབུལ་པའི་གནས་ནས་ཐར་དུས་
 མེད། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོང་ཅིང་སྤྲ་མར་དགར་བལྟས་པས། །བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་
 དམ་སྒྲིའི་རིགས་སུ་སྦྱེ། །པལ་ཆེར་ཚོས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །ཤེ་ཀར་རྒྱལ་
 པོའི་འཁོར་དུ་སྦྱེ་པའི་ཚུལ། །ཀུར་དྲག་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་གྱི་

ལྷ་དང་ལ་སྒྲིང་རྗེས། རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་དང་དགེ་བསྐྱེན་སྐྱོན་པ་ལ། རབ་
 བྱུང་དགེ་ཚུལ་སྐྱོན་པ་བཅུ་པོ་དང་། འདེགས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་
 གསུམ། རྒྱུ་སྐྱོན་དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་དོར་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་ལ་བརྒྱ་དང་
 ཉི་ཤུ་པ། རྒྱལ་སྐྱོན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྐྱོན་པོ་བརྒྱད། རྒྱུ་མའི་ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་
 རྒྱལ་སྐྱོན་དེ། ལམ་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུ་སྤྱེ། རྒྱལ་པར་ས་ཡ་འབྲུམ་སྤེ་ཡོད་
 པར་གསུངས། དེ་དག་ཅ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་ལ་བ་ན། རྒྱལ་སྐྱོན་གནོད་གཞིར་བཅས་
 རྒྱུ་སྐྱོན་ལ་སོ་སོར་འདུས། རྒྱལ་སྐྱོན་པར་གཞིར་བཅས་བསྐྱུ་ལ་བྱུང་སྐྱོན་འདུས། རྒྱ་
 མའི་ཅེ་གཅིག་གསུལ་ལ་སྐྱུ་སྐྱོན་འདུས། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དྲུག་སྐྱུ་སྐྱོན་པ་བསྐྱུས་
 དྲུག་ནས། ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུང་སྐྱུ་དང་དེ་གང་ཞེ་ན། ཅ་བ་བཞི་པོ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་
 བ་དང་། རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་ཤིང་གོང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་དེ་སྐྱུ་ལ་དེ་སྐྱུ་ལ་དེ་སྐྱུ་
 བ་གཅིང་མར་བཅི། རྒྱུ་སྐྱོན་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་ལ་འདྲ་དེ་གལ་ཆེ། འདེགས་
 ཆོག་བྱ་བ་གང་དང་གང་བསྐྱུ་པ། འདྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། འདེགས་ཅ་འདྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྐྱོན་པའི་བྱུང་ཆུབ་སྐྱུ་ཕྱིར་
 བསྐྱུ་སྐྱུ་གདལ། དེ་ཡི་བྱུང་སེམས་སྐྱོན་པའི་བསྐྱུ་བྱུང་འདུས། དེ་དོན་ལྷུ་པ་སྐྱུ་
 རྒྱུ་པོར་རྒྱ་ཆེར་གདལས། རབ་གི་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་གང་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་
 བས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། སྐྱུ་གཞུག་རིགས་བདག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
 མས། དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། རྒྱུ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 རྒྱུ་བསྐྱུ་འཕམ་ནི་དོར་བསྐྱུས་གང་ཅུང་བྱ། དེ་ནི་ཡི་དམ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་
 ཡིན། སེམས་ནི་སྐྱུ་ཉིད་ལྷུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བལྟ། རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཆོག་གཏོར་གཞུབ། རྒྱུ་སྐྱུ་ཅན་ལ་གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་གནད་མི་བཤད། དེ་ནི་
 མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། རྒྱུ་སྐྱུ་གཏོར་བསྐྱུས་དལ་གཏོར་བསྐྱུ་

གསལ་འབད། །ཁོ་རུས་ནམས་སུ་བསྐང་གསལ་ཆོགས་མཆོད་གཟུབ། །ཡོན་ཏན་
 རོར་ལྟ་ཐིན་ལས་ཆོས་སྦྱང་གི། །དམ་ཆོག་ནམས་ནི་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །རུས་
 རམས་ཀྱན་རུ་རང་སེམས་རོ་བོ་བཟླ། །རྟོགས་པས་བདག་རྩུང་གྲོལ་བའི་དམ་ཆོག་
 ཡིན། །སྐབས་སུ་སྦྱིང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་སྦྱངས། །དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་
 གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱངས། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྩུང་སྦྱིན་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་སྦྱེ་བའི་བསྟོ་
 སྟོན་བྱ། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ནམ་
 དབྱེ་མདོར་བསྟུས་པ། །དབྱེ་བ་གསལ་ཞིང་ལག་རུ་གྲངས་བདེ་བ། །རྟོ་མོ་སྐྱུ་མས་
 སྦྱིང་དམར་པོའི་ཆོས་དགའི་ཉིན། །ཤུང་གི་ཐུན་ལ་རྩ་གཡ་ལྷས་སྦྱས། །ཁྱུ་མཁན་
 བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །འོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་པ་ནམས་ལ་
 འཆགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡེ་ཤུ་ལྷ་བ་མཆོག་ཡི།

སྐབས་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྐབས་འགྲོ་འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་
 བཞུགས་སོ། །རྩ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །སྒྲ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བྲིད། །མ་ཡིངས་
 བདག་ལ་སྦྱོན་གསོན་དང་། །སྐབས་འགྲོ་བྲིད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐབས་འགྲོའི་
 རམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དགོན། །བྲིས་པ་རྒྱག་ཐུབ་པན་ཆད་ནམས། །སྐབས་གནས་ལ་
 དང་མ་ལ་བྲ། །ཐ་མལ་སྦྱེ་པོ་པལ་ཆེར་ནམས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་
 སྐབས། །བྲི་བ་ཐུ་ཉིགས་པ་ནམས་ཀྱིས། །དབང་ལུག་ཐུབ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐབས། །

དེ་དང་ཆ་མཐུན་སོན་ལུགས་ནམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོ་སྐྱབས་མི་འཛིན། །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་ཅུས་ཀྱི། །
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱབས་མི་ཅུས། །སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མ་སྤངས་པས། །གཞན་དག་སྦྱོབ་པར་ག་ལ་ཅུས། །སྐྱབས་
 གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ཀ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །ཆོས་ནི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་ཟླ། །ཡ་རྫོལ་ཕྱིན་ཆར་དགོས་པ་མེད། །དགེ་འདུན་ལམ་གྲགས་ལྟ་
 བུ་ཟླ། །ཁོང་རང་འཇིགས་དང་མ་བྲལ་ལོ། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་ནི་ཐམས་ཅད་སངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བདུད་
 པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན། །འཁོར་
 པའི་བྱ་ངན་ཡ་རྫོལ་འདས། །བཅེ་བས་མ་གཅིག་བྱ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་དུས་
 དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱབས་བཅུད་སྦྱབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཤོས་
 སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོ་ལ། །བྱུང་མཐའ་སྟོ་
 མའི་རོས་འཛིན་མང་། །སོ་སོ་ཐར་བའི་ལུགས་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤུལ་སྦྱ་ཤུག་
 ཟུབ་ཡིན། །ཆོས་ནི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་གཉིས། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དག་བཅོམ་ནམས་ནི་ཡིན་པར་
 གསུངས། །དེ་ནམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན། །མཚན་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྦྱ་གཟུགས་དང་། །ཡི་གེ་མེར་མོ་ཁྱོན་
 རམས་ཡིན། །དེང་ནས་མ་ཤིང་པར་དུ་སྐྱབས། །ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལ་
 སྐྱག་རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཞུ་བ། །ཐིག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྦྱ་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས། །ཆོས་ནི་ཐིག་ཆེན་ལྡེ་རྫོད་གསུམ། །དགེ་འདུན་དང་
 པའི་ས་ཐོབ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐིག་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་

མོ་པ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱབས་ལྷ་བ། །ཐིག་ཆེན་མདྲོ་ལྷགས་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལགས། །ཉ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་
 ཉིད་ཅན། །ཆོས་ནི་ཉ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས། །དགེ་འདུན་རིགས་ལྷགས་བྱུང་རྣམས་
 ལ། །དུས་དང་བསམ་པ་མདྲོ་དང་མཚུངས། །རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལྷེ། །ཆོས་ནི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས། །
 དགེ་འདུན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཆོགས། །དུས་དང་བསམ་པ་གོང་དང་འདྲ། །
 ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་
 ནི་གསང་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས། །དགེ་འདུན་རིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དཔའ་པོ་
 བཀའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ལྷ་མེད་ཡང་ཅེ་གདམས་ངག་ལྷགས། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་ལྷ་མ་ལྷེ། །ལྷགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས། །གསུང་ནི་དམ་ཆོས་
 ཀྱན་འབྱུང་གནས། །སྐུ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན། །ཐིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་
 མའི་རྩལ་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཆོས། །
 དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ལྷེ། །ཀྱན་གྱི་ཕྱིད་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་དེ་ལ་དགོངས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱབས་འགྲོ་ལྷེ། །ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་
 འདི་ཉིད་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷ་མ་ཡི། །གོ་འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །
 ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཆོས་ནི་
 འདུམ་ལྷག་བྱུག་ཅུའི་རྒྱུད། །དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་རྒྱ་གའི་ཆོགས། །བདག་དང་
 འགྲོ་ཀྱན་སྤང་ཅིག་ལ། །ཐོས་ཞོལ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 རྟོགས་ཆེན་ལྷགས། །སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུད་པར་ཡང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་
 ལྷགས་ལ་ནི། །སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ནི། །མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་རྒྱལ་རྒྱ། །ཉིན་མཚན་རྒྱལ་བྱུག་འགྲོ་ལ་
 གཞིགས། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མངའ་བས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ཅི་བསམས་གང་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དགོངས་ཤིང་གསན། །དེ་
 བྱིར་སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །བསམ་ཞིང་ངག་གི་སྐྱུས་པས་ཆོག །ཐེག་ཆེན་
 མདོ་ཡི་སྐྱབས་ལྷལ་ནི། །ཤོང་དང་འདྲ་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱབས་སེམས་སྦྱོར་པ་ལེན་འདོད་ན། །ཤུག་ཐུབ་གཙུག་པོར་སྐྱབས་བྱངས་
 ཏེ། །དཔེར་ན་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །
 སྐྱབས་ལྷལ་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བསམ། །བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ། །
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱོར། །གང་ཞུས་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ། །རིགས་བདག་ཚུལ་རྒྱ་དབུ་གཙུག་བཞུགས། །དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་
 སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་ལྷལ་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བྱ། །རང་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་
 བཤད་དོ། །སྒྲ་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་བདག་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། །ཐུན་ཆོགས་བཞིན་རྒྱ་གཏི་བས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ནི། །མདུན་ཏུ་མཚོ་དབུས་དཔག་བསམ་གྱི། །ཐུན་ཤིང་
 ལལ་ག་ལྡན་པ། །དབུས་སུ་སྒྲ་མ་མདོ་རྗེ་འཆང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཀྱང་གྱིས་
 བསྐྱོར། །གཡས་སུ་ཤུག་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། །གཡོན་ཏུ་བྱམས་པ་དགེ་འདུན་
 ཆོགས། །རྒྱལ་ཏུ་དམ་ཚེས་སྒྲེགས་བམ་ཆོགས། །མདུན་ཏུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་རྗེའི་ལྷ། །
 བར་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས། །དེ་རྣམས་སྦྱོར་ཕྱགས་དབྱིབས་འདྲ་
 ཉེ། །ཆོ་བྱིད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིད། །བྱིད་ཆོ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་
 འདྲན་མི་དགོས་ཏེ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་ཐུབ་པ་

བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྐྱབས་ལུ་འགྲོ། །ཐོན་ཤིང་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་ལུགས་
 རྣམས། །ཁྲིད་རིམ་ལལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ། །བྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་སོགས་ལ། །ཁྲ་
 མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྲིམ། །དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཆར་བའི་རྗེས། །སྐྱབས་ལུ་
 རང་གི་སྤྱིང་གར་བཞུམས། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟིག་གེར་བལྟས། །དེ་པོ་སྤྱིང་བ་ཆོས་
 སྐར་མཐོང་། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་འགག་མེད་
 སྤུལ་པའི་སྤྱ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་པོ་ཉིད། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། །སྤྱ་
 བསམ་བཞུང་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་ལུ་
 སོང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་གཉིས་སེམས་ལ་རྟེན། །རང་ཉིད་དགེ་འདུན་གསལ་
 ཏུ་ཚུད། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཡིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱད་རྣམས་
 བས། །རང་སེམས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལ། །
 སྐྱབས་ལུ་མཆིའི་གསུངས་པའི་དོན། །དོན་དམ་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། །སྐྱབས་
 ལུ་འགྲོ་བའི་སྤྱ་ཆུང་འདི། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་གསུམ་
 ཏུ་བ། །ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྱས་པ་ཉི། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་བཞེད་ཐོར་བྱིས། །
 ལེའུ་བྱག་ཉི་མཛ་ལོ།

སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་ཕུ་རྩ་རྩེས་ཏུ་ཡེ། །ཁྲ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བྱིད། །

དེས་པར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོངས་ན། རྩོན་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པའི་ཚུལ།
 མ་འོངས་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིན། གཅམས་ཅད་འཕྱོན་པའི་གཞུང་ལམ་ནི། གླེག་
 ཆེན་མེས་པ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལགས། རྟེན་ལ་སྤྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས། ཤིང་རྩའི་སྤྲུལ་
 ལམ་གཉིས་སྤྱུ་གས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐོགས་མེད་ལུགས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་སྤྱོན་འདྲེན་པའི། བྱིས་བཟང་གཅང་ཞིང་གདན་བྲི་དགོས། རྟེན་མེན་རྒྱལ་པོ་
 འཕྱོན་གནས་མེད། རྟེན་པའི་ཐོག་ཆེན་མེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱུ་ཡིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོ་
 རྟེ། ཁོ་ཐར་རྩོམ་པ་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། གླེག་ཆེན་ཕྱེ་རྩྭ་དེ་ཤིས་པ་དགོས། །
 མེས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ཤིང་རྒྱས་པར་ཡོད། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་སྤྱུ་སྐྱབ་ལུགས། གར་
 བཏུབ་སྤྱོ་བའི་ས་པོན་བཞིན། རྒྱ་འདྲིང་རྩོམ་སྤྱོ་ཤིས་པ་ན། ཀྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་
 བར་བཤད། གཉིས་ཀ་ལྷ་མར་བྱ་བའམ། མ་རྟེན་རང་གིས་ལོན་ཤིས་ན། རྟེན་
 གསུམ་རྒྱུང་ངམ་མ་འདྲིམས་ཀྱང་། རྒྱུབས་ལུལ་སྤྱོན་རྒྱུངས་དེ་རྒྱུང་བྱངས། ལན་
 གཅིག་ཐོབ་ནས་མི་སྐྱར་བར། རྩོམ་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རྒྱུ་རང་
 གིས་བྱང་བར་བྱ། ཉེས་རྒྱུང་སྤྱོ་ཞིབ་གང་བྱང་ནམས། རྟེན་ལོས་འབྲལ་རྒྱུ་མོར་རྒྱུད་
 དེ། རྒྱ་མི་རྟེན་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་བཞིན། རྟེན་ལྟམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱོ། རྟེན་པོ་ན་
 གཤེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་རྩོམ། རྟེན་པོ་ལྟམས་ན་གཤེར་རྒྱུ་འབྱུར། རྟེན་པོ་ཞིན་ཐ་མལ་
 མ་སྤྱོ་ཡང་། གླེག་ཆེན་མེས་པ་བསྐྱེད་བྱངས་མ་ཐག བྱང་རྒྱུབ་མེས་པ་དཔའི་
 རིགས་སྤྱུ་འབྱུར། རྟེན་པོ་ཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་རྒྱུར་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཆོགས། གཅམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་
 གནོན་པ་རྟེ། རྟེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ། རྟེན་པོ་ཐག་རྒྱུ་ཤིང་མེད་ཀྱང་། །
 རྟེན་པོ་ཆོགས་ཀྱིན་ཐིམ་གནོན་འདྲ། རྟེན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །
 བཀུར་རྟེན་ཀྱང་ཀྱང་དགོར་འཇུ་རྟེ། འཇུ་བ་མེས་པ་ཅན་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་ས་

ལ་བཀོད་སྟམ་པའི། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་ཕྱིར་རོ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་
 དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་བྱང་
 རྩལ་འདོད། །དེ་སྐད་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 སྟོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྟོ། །ཡིད་སྟོན་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་
 སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཡེན་རྩལ་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་ནས། །བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་སྐྱེད་ལུགས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱེད་པ་སྐྱང་རྩལ་གངས་མང་ཡང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གདམས་
 པའི་མདོ་ཡི་དོན་བསྟུས་ན། །འཕགས་པ་ནམས་དང་སོ་སྟེ་ཡི། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་
 རང་བསྟོམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མཉམ་ཏུ་འཛོལ། །རང་གི་དགེ་ཙམ་ཅི་འབྱུང་
 བཅས། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །
 རང་ཉིད་ལྟར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར། །སྟོན་ལམ་དུས་ཀུན་རྒྱན་ཏུ་འདེབས། །དེ་ཡི་
 འཇུག་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ནི། །ལར་ཕྱིན་
 དུག་ལ་ཅི་རུས་འབད། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོ་ག་ཡི། །སྟེ་དང་མི་སྟེ་བཞེད་པ་མང་། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ། །
 རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ཏེ། །
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ལུག་བསྐྱེད་གཉིས། །ཡང་དག་བརྩེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐད་སྦྱོང་
 འཇུག་གཞུང་ལས་གསུངས། །བདག་གཞན་དངོས་སུ་བརྩེ་བ་ནི། །ས་ཐོབ་མིན་
 པས་མི་བྱང་སྟེ། །བརྩེས་ན་གཤམ་དང་བར་ཆད་རྒྱ། །རང་རེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །
 བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྩེས་དམིགས་ན། །ཆོས་རྣམས་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །

དངོས་ལུ་བརྟེན་འདྲའི་མན་ཡོན་ཐོབ། །དེ་མིར་རྒྱུ་ནི་མིར་འབྲུང་དུས། །རང་གི་
 བདེ་སྲིད་བཅོད་ནམས་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཞིནས། །བདེ་བའི་
 རྒྱ་ནི་དགེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྲིད་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 བར་བསྐྱམ། །དེ་ནི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡིན། །རྒྱུ་དུ་བྱམས་པ་དེ་བསྐྱམ་ན། །མི་རྒྱ་
 རྒྱལ་མཆོན་མི་རྒྱལ་ཤིང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདྲེ་ཞིང་བྱམས། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་འཛོལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུ། །བྱམས་པའི་
 གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་། །བསྐྱར་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་འཁྱུར། །རྒྱུ་ཞིག་ནང་དུ་རྩལ་བའི་ཆོ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །ཕྱག་
 བསྐུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཞིནས། །ཕྱག་བསྐུལ་རྒྱ་ཡི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །ཕྱག་
 བསྐུལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་ཕྱག་བསྐུལ་བུལ་བར་བསྐྱམ། །དེ་ནི་ཉིང་
 རྩེ་ཚད་མེད་དེ། །དང་པོར་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་རྒྱ། །ས་པོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་
 གསུངས། །བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་རྒྱུ། །སོ་ནམ་རྒྱ་ལྷ་འདྲེ་བར་བཤད། །
 ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཀུན་གྱི་སྒྲ། །ལོ་ཉོག་ཕུན་
 རྒྱལ་ཆོགས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་རྩེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 དབྱ་བཅོམ་སོགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འབྱུངས། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཉིང་ལས་འབྱུངས་པའི་མིར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་སྒྲིང་རྩེ་ལགས། །དེ་སྐད་དཔུ་མ་འཇུག་པར་བཤད། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆོ། །གང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེར། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེ་
 བཞིན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། །སྤུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་ཐམས་
 ཅད་འདུ། །དེ་སྐད་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཞིག།

རྩ་འཕངས་ན་ཞབས་སུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྟན་པ། རྟིག་པ་རྩུང་
 དུའི་ངན་འགྲོར་རྩུང་། །ལྷགས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་སྤང་མེད་པ། །རྩ་འཕྱར་ན་སྤེད་ཏེ་
 སྤོང་། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ན། །རྟིག་པ་ཆེ་ཡང་རྩུང་མི་རུས། །ཅི་
 རྩར་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་པས། །རྟིག་པ་ཕལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར། །གསང་
 རྟགས་རྩུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། །སྦྱོར་སྦྱོལ་མཐུ་གཏད་རྣམ་དཔ་སེམས། །
 བསམ་མི་རུང་བ་མང་གསུངས་པའང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱར་ནས། །
 བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་འགྲོ་ལྟར་གསུངས། །གསང་རྟགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །སེམས་
 བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐུག་ནི་གདའ། །བཙུན་འགྱུས་རྩ་མཆོད་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །འདི་ན་
 གནད་ཆེན་འདུག་གོ་ཨང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཡིས་མ་བློན་ན། །གསར་མའི་བདེ་
 དུས་གསང་གསུམ་དང་། །རྟིང་མའི་བཀའ་དགོངས་སུར་གསུམ་སོགས། །གསང་
 རྟགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་། །རྟགས་ནག་སུ་སྟེགས་ཆ་མཐུན་ཡིན། །བྱི་
 རབས་རྟགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གནད་འདི་གོ་བར་མ་ལྟར་ན། །མི་ཆེར་བསྟེན་
 རྩལ་བྱས་ལྟར་ཀྱང་། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། །བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་འང་འགྲོ་
 བར་དཀའ། །དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་སྟེང་རུས་དང་། །སྒྲིལ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ན་
 ཡང་། །བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་རང་རྩལ་ཙམ། །སེམས་
 བསྐྱེད་འདི་དང་མ་ལྟན་ན། །ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
 འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །བྱི་རྩལ་པ་ཡི་དྲང་སྤྱང་འདྲ། །འཁོར་སྒྲོབ་གདུལ་བྱ་ཆེན་
 ཡང་། །བྱང་རྩལ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །དགེ་སྦྱོང་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། །ཐུན་མོང་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །པོན་དང་བྱི་བའི་
 གྲུབ་ཐོབ་འདྲ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིང་རས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཐོབ་ཀྱང་། །ངོ་མཆར་ཆེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་རྩལ་འཐོབ་ལ་དགོས་རྒྱ་རྩུང་། །

གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །མེས་པོ་བསྐྱེད་དེ་དང་མ་ལྟན་ན། །དཀའ་ལྷན་
 རྒྱ་འབྱུང་རྩོམ་ཆེན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་ལ་མི་པན་ཏེ། །དྲང་སྲོང་སྒྲིག་པོའི་
 ལུས་སྐམ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་བསྐྱེད་དེ་བཟང་ན། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 ལམ། །བཟའ་དང་བརྟུང་དང་ཉལ་བ་དང་། །བག་མེད་སྦྱོང་དང་བསྐྱོད་ནམས་
 ཆོག་ས། །རྒྱལ་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་གསུངས། །
 གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་རྒྱད་ནམས་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཛོལ་གསུངས་
 པའི། །རྒྱ་ནི་མེས་པོ་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱེན་ནི་གསང་སྐྱགས་ཐབས་ཟབ་པས། །
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་གསུངས། །མེས་པོ་བསྐྱེད་ཅི་ཡིས་མ་ཐིན་ན། །
 དུག་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་འབྱུ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་དངོས་རྒྱུགས་ཀྱང་། །དགྲ་བཅོམ་ཅམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་སྐྱ་མེད། །དེ་བྱིར་ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་
 བརྩུད། །ཆོ་ག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །སྐྱམ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དོན། །འགྲོ་
 དོན་ཐིན་ལས་འབྱུང་འི་རྒྱ། །བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་མེས་པོ་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལས་ཟབ་
 པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ལ་གཡེལ་རྒྱུང་མ་
 མཛད་པར། །བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་སུ་ཁོངས། །དེ་སྐད་རྟ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ། །
 ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་དགོངས་སུན་སྐབས། །རྩ་ག་ཨ་ཡུས་གང་དུན་སྐྱས། །ཀམ་བུ་བྱས་
 ཡི་གེར་བྲིས། །ལེའུ་བརྟན་པ་མཛུ་ལོ། །།

སྐྱགས་དམ་སྐྱབས་འབྱུགས་སྐྱགས་རྩེའི་བཤེལ་གྱི་བ།



རི་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྐྱགས་དམ་སྐྱབས་འབྱུགས་སྐྱགས་

རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཡོན་ཏན་ལུན་
 ཚེགས་རིན་ཆེན་ཏྲིག་འབར་བ། །ཐུགས་རྩེ་སྤོན་ལམ་ལྟ་རྩེས་འཁོར་ཡུག་ཅན། །
 མེས་གུས་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་རབ་བཏེགས་ནས། །འཁོར་བའི་ཚ་གཏུང་མེལ་བའི་
 བེལ་བྱེད་ཡིན། །ཤི་གསོན་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་ཐབས། །མངས་
 རྒྱུ་སྐྱེན་གྱིས་དུས་དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་
 བཅེ། །སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་མངའ་བཏུད་ཀྱི་དཔུང་ནམས་འཛོམས། །དེ་ལ་སྐྱབས་
 རྒྱུ་སྟོབས་དེས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །ཐུག་ཆེན་ཆོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་སྦྱོར་པའི་ཞོར། །
 དམིགས་པ་གཞན་ནམས་གཞུང་ལྟར་ཡོན་པ་ལ། །བྱུར་འདེབས་ཐུགས་དམ་
 སྐྱབས་འཇུག་དམིགས་པ་ནི། །སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། །
 གཙོར་བྱས་འགྲོ་དུག་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་སྐྱུར་སྐྱབས་འགྲོ་
 བྱེད་པ་བསམ། །གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་མེས་ཅན་བསྐྱེད་ཆར་པའི་རྩེས། །ཁྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅམ་བརྒྒྱད། །སྐྱབས་
 ཡུལ་འོད་ལྷ་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ལ། །ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ལྟགས་
 པར་བསམ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱབས་ཡུལ་དབྱེར་མེད་པ། །སྟོང་ཉིད་ཉམས་
 མེན་ངང་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞག །དེ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྐྱབས་འགྲོ་ཆར། །དགོན་
 མཆོག་སྐྱབས་འོག་དེས་པར་རྩྭ་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
 གཞན། །ཐུག་བཟུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐིག་སྐྱིལ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་རང་
 འགག་འགྲོ། །རྩྭ་མེས་སྦྱོར་བརྒྱས་གཞུང་ལྟར་སྦྱོར་པའི་ཆོ། །རང་གི་སྐྱེ་པར་རྩྭ་
 རྩེ་མེས་དཔའ་ལས། །རང་འདྲའི་རྩྭ་རྩེ་མེས་དཔའ་མང་པོ་འཕྲོས། །ཤི་གསོན་
 བསྐྱུང་བྱ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་པར་བཞག། །གཞུང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་ཆོག་ཆར་པའི་
 རྩེས། །རྩྭ་མེས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལས་བཏུད་ཅི་བཤས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཐིག་

སྤྱིལ་དག་པར་བསྐྱམས། །ཨོ་པརྩ་ལ་ཏུ་རྒྱུ། །དྲོར་སེམས་འབྱུངས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱས། །དྲོར་སེམས་འོང་ཁྱུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་བཞིན། །བཤགས་ཕྱ་བཤགས་
 བྱེད་བཤགས་པ་མི་དམིགས་པ། །ཉམས་ལེན་སྤྲོད་ཉིད་ངང་ལ་ཐུན་གཅིག་
 བཞག །དེ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བཤགས་པ་ཚད་། །སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ངན་ཡོད་
 གྱུང་བསྐབ་པར་རུས། །ཆོ་འདི་དང་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་རྩ་ཡང་། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བསགས་ཐབས་མཐུལ་
 ཟེལ། །གཞུང་ལྟར་མཆོད་ལུལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དམིགས། །བདག་དང་
 བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཙ་གཅིག་
 ཏུ་བརྟུགས། །ཁྲིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་སྤྲུལ། །ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་
 ཡོན་ཐུར་བྱར་གཏམས། །གཞུང་ལྟར་མཐུལ་འབྲུལ་ཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས། །ཀྱ་ཙ་
 དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་མཐུལ་བའི་རྩ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །མཐུལ་འབྲུལ་སྤྲགས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཙ་
 བརྫོད། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱར་བཞིནས། །ཉམས་ལེན་སྤྲོད་
 ཉིད་ངང་ལའ་ཐུན་གཅིག་བཞག །སྤྲོད་མ་བསོད་ནམས་རྗེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །
 ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བས་བསོད་ནམས་སྦྱེ་བར་འབྱུར། །རང་གཞན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཐབས། །མོས་གུས་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཟེལ་པའི་བྱིར། །
 རང་གི་སྦྱི་པོར་ཙ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་བསྐྱེད། །གཞུང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་མང་ཉུང་གང་
 བྱེད་མཆུག །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་གཅིག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཙ་
 བརྒྱད་བརྫོད། །ཙ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་གྱི་
 ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། །སྤྱིལ་སྤྱིལ་ནག་ཉིལ་འག་སྤྱི་རྒྱང་མཐིལ་ཐོན། །ལུས་
 ནི་དྲི་མེད་ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་བྱར་ཐུར། །འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཁོང་རང་ནམས་ལ་ཐིམ། །སྤྲ་
 མ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་དམིགས། །ཙ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་རང་ལ་བཞིན་པ་

ལས། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་རོ། །སྒྲིབ་འགྲོ་བཞི་སྒྲུབ་སྤྱུགས་
 དམ་སྒྲུབས་འབྱུག་ནི། །གསར་ཤིང་བྱིད་རིམ་འགའ་ཡི་བྱུར་ནས་འབྱུང་། །དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་བྱིར་རིག་བརྗོད་ཡིན་པར་མི་དགོངས་
 འཆལ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཨེ་འོང་ཨེ་འོང་ཞེས། །སྒྲ་བ་མང་ཉེ་སྤྱུགས་རྗེ་
 བསྐྱལ་ཤེས་དགོས། །རྩ་ལུག་མེད་ན་རྩ་སྤྱད་མི་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་བཙོན་འབྱུགས་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །རྩ་ག་ཨ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་པས། །ཤིང་སྐྱལ་སྒྲིབ་ཏུག་
 ཟླ་པའི་ཉེར་བརྟན་ཏུབ། །སྒྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་པོ། །འདི་ཡིས་གཞན་
 བན་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཡིའུ་བརྒྱད་པ་མཛུ་ལོ། །

སྤྱན་སྐབས་དམིགས་སྤྱན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།



རི་ཆོས་མཆོམས་བྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དམིགས་སྤྱན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀ་ཅ་ཅི་ག་ཡེ། །རི་པོ་སྤྱ་འཛོན་ཆེ་ཅ་ཡེགས་
 འབྱུངས་པའི། །དཔག་བསམ་གོར་ཤི་ཁ་ཡི་སྒྲོན་པ་དེ། །མན་རག་ཟབ་མའི་བམེར་
 བྱ་འདིས་བསྐྱོད་པས། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱུང་སྤྱུགས་བརྒྱར་བྱུང་བྱེད་ཡིན། །དེར་
 སང་རུས་རན་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བརྗོད་པས། །ནད་གདོན་བྱད་ཁ་འཛིགས་སྤྱུང་རྣམས་
 གྱིས། །མི་རྣམས་སྒོ་བྱར་ཡེ་འགྲོགས་བར་ཆད་མང་། །དེ་ཆེ་ཅི་འབྱུར་དངོས་པོ་
 སྒྲར་བྱེད་ཅིང་། །དམིགས་སྤྱན་ཞུའི་ཟེར་བའི་སྐྱལ་འདི་འཇག། །དམིགས་པ་མ་
 བྱས་ནོར་སྐངས་ཡོན་བདག་བསྐྱུས། །གཙང་དམིགས་བྱས་ན་ཆར་སྒྲོང་འགྲིག་པ་
 དཀའ། །ཆར་སྒྲོང་མ་འགྲིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གནོད། །སྤྱིན་བདག་སལ་ཆེར་

བཟུང་དག་ལྟ་འགུལ་ཆེ། སྤྱང་བསྐྱོག་དམིགས་ས་བསྐྱེལ་ན་ཆོས་སྤྱང་ཁོ། བྱང་ཁ་
 ཆེན་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་གནོད་གཞན་པའ་ཆེ། སྤྱང་ཐེ་
 ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་། །མན་ངག་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པའི་ཚོ་རྒྱས་
 ཅན། །ཉམས་སྤྱང་ལྟ་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའམ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ནི་གང་ཅུང་བསྐྱེལ། །ནད་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་
 གཙུག་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་སྤྱབས་སྤྱན་གཡོན་པད་མ་དཀར། །སྤྱིལ་གྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ནམས་ཚྭ་གས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱི་ ལ་ཐུགས་གཡས་བསྐྱེལ། །དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བཞིན་མ། །འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱིན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་.....
 ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནད་པ་ཆེ་གེ་འདི་ནད་དང་གདོན་གྱི་
 འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཀྱི་གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱིལ་ས་
 བཏུང་ཅི་བབས། །ནད་གདོན་ཀྱན་དང་བདེ་བས་ལུས་ཁེངས་བསྐྱེལ། །ཨོ་མ་ཁི་
 པ་མེ་རྒྱུ་ཆེ་གེའི་ནད་སྐྱོ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི། །ཐུགས་གངས་མང་ཉུང་སྤྱབས་དང་
 བརྒྱན་ནས་བརྒྱས། །སྤྱི་པོའི་ལྟ་ཉིད་འོད་ལྷ་ནད་པར་བཞིན་མ། །མདོ་ཐེ་པད་
 དཀར་རྩི་རྩི་གྱུར་གྱི་རྒྱུད། །གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཉེར་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་ཡིན། །
 རྒྱས་འཁོར་ལུས་མཚོག་སྤྱིལ་མ་སྤྱི་ཆོགས་ལུས། །གཙོ་རྒྱུང་སྤྱི་རང་ཉིད་བསྐྱེལ་
 པའམ། །ཡང་ན་གཉིས་མེད་རྒྱུད་མཚོག་ཡིན་གསུངས་སྤྱིར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐྱེལ་ཡང་ཅུང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་ལ། །སྤྱི་ཆོགས་ལུས་ནི་
 དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་བྱམས་པ་གཡོན་པས་པད་དཀར་འཇིན། །
 སྤྱང་ཆེན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་དྲུང་དེར་

བཏང་། །ཐུག་གིས་བྱས་པས་ནད་པར་བྱས་བྱས་པས། །ནད་གདོན་དག་ནས་ཤེལ་
 མྱོང་ལྟ་བུར་བྱུང་། །སྤུལ་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྤྱད་བྱངས་བཅས། །མེ་རྟོག་ཆར་
 འཕེབས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམ། །ཨོ་ཐིམ་བི་ཤུ་མ་ཏ་སྤྱ་ལྷ། ཆེ་གེའི་ནད་གདོན་
 ལས་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། །མང་ཁྱུང་གལ་དང་བཟུལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་
 ནད་པར་བཞིམས་སམ་རང་ལ་བསྟ། །འདི་ཡི་དབང་ནི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚར་
 ཡོད། །དམིགས་པ་བྱས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས་ནས་གསུངས། །འཇིགས་པ་བཟུ་
 བྱག་ལ་སོགས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སྤྱིན་
 བདག་གཅིག་གི་བད་ཀན་མིག་སྤྱིབ་ནས། །ཟླ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་སྤྱན་རེ་
 བསྐྱམས། །ནད་པའི་མི་ལམ་བུད་མེད་རས་དཀར་ཅན། །གཅིག་གིས་བྱས་བྱས་
 མིས་པའི་ཕྱིར་ནད་ནས། །མིག་གསལ་ལམ་མཚོར་དེ་ནས་རེ་གསལ་སོང་། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་ཀྱང་ངེས་ཤིས་ཚོལ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སྤྱོད་དཀར་བསྐྱམ་པའམ། །
 ཡང་ན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་ཡང་བྱང་། །རང་གི་བྱགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །པོ་ར་ལ་ནས་སྤྱོད་དཀར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། །ནད་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པར་དམིགས། །ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཞི་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱེལ་ས་
 བུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་བབས། །ནད་པ་ལ་ཐིམ་ནད་གདོན་དག་པར་
 བསམ། །འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་ལ་སོགས་བསྟོད་པའམ། །ཨོ་ལྷ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ཆེ་
 གེའི་ནད་གདོན་ལས་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། །མཐར་ནི་སྤྱོད་མ་ནས་དེ་ཅུ་བཞིམས། །
 སྤྱན་གཅིག་བསྐྱམས་པས་ནད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་མང་
 པོས་སྦྱང་བྱུང་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་གཡང་ས་དག་རྒྱན་རྒྱ། །ནད་མིམས་
 འཁྱུགས་པ་ལམ་དག་ལ་སོགས་པ། །ཉམ་ངའི་སྤྱོད་སྤྱེལ་རང་གཞན་འགོ་བ་ན། །
 གོང་ལྟར་སྤྱོད་དཀར་སྤྱབས་སྤྱིན་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས་

བཞུགས་པར་དམིགས། ། །སྤྲུགས་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡིན་བསྐྱར་ཁ་བྱ། །དེ་ཡིས་
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པ་ནི། །གདན་བཞིའི་རྒྱ་དང་སྦྱོལ་མའི་བསྟོད་འབུམ་
 དང་། །སྦྱོལ་དཀར་ལས་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་
 རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན། །མན་ངག་དེ་གསུམ་རང་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །ཡོན་བདག་
 ལ་ཡང་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ལ་ཕན། །འདི་ནི་འབྲུག་སྐྱར་རྩས་པའི་སྦྱིང་རྩས་ཅན། །
 གདམས་ངག་གི་བར་རྩས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་
 བསྐྱེད་ཞིང་བྱིས་པ་བྱས། །ཤིང་སྦྱལ་སྒྲིན་དྲག་ཟླ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་རུབ། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་རྩས་མཆོད་ཆར་བའི་སྐབས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ་འདིས། །
 ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་མང་པོར་ཕན་ཐོག་ཤོག །ལེའུ་དགུ་བ་སྟེ་མཛུ་ལོ།

སྦྱིབས་སྦྱོང་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐུ་རྒྱན།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ། །སྦྱིབ་སྦྱོང་བདུད་ཅིའི་ཐུ་རྒྱན་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྒྱ་ས་ཏུ་ཡེ། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོ་བ། །རང་
 རེ་མི་རྣམས་དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །དམའ་བར་བྱབ་ཀྱང་མི་ཆོམ་གསོད་སྦྱིང་འདོད། །
 དགྲ་དེ་ཅད་ནས་བརྒྱག་སྟེ་མེད་པར་འདོད། །ལེགས་པར་དབྱང་ན་དགྲ་རྒྱན་
 གཉེན་གྱི་མཆོག །ཆོ་རབས་མང་པོའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ལགས། །དགྲ་རྣམས་པལ་
 ཆེར་གཉེན་ཏུ་བྱུར་པ་མང། །གལ་ཏེ་དགྲ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་ན་ཡང་། །ལན་
 གཅིག་གསོད་ཀྱི་ཡང་ཡང་གསོད་པ་མིན། །སྦྱི་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་ནི་ཕྱིག་པ་ཡིན། །དུམ་པའི་གནས་སུ་ལན་གངས་

གངས་མེད་དུ། ཡང་ཡང་སྐུ་ཡང་ཡང་གསོད་པར་བྱེད། རྟིག་སྟིག་འདི་ནི་
 དག་པོ་མ་ཅད་ལ། འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་བརྟག་ཐབས་བྱེད་ཅུས་ན། སོ་སོར་
 ཡིན་ན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བཤགས་པ་མ་ཐེང་སྟིག་ནི་རྒྱུད་ན་ཡང་། ཞག་
 རེ་སང་ཞིང་སྟེག་ནི་རེ་རེ་འགྲོ། ལྷན་པོའི་སྟིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྟིག་ཅེས་བཤད། །
 བཤགས་པ་ཐེངས་ན་ཅད་ནས་མ་དག་ཀྱང་། སྟེག་མི་འཕེལ་བས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་
 ཉེ། མཁས་པའི་སྟིག་སྟིག་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞེས་བཤད། བཤགས་པ་མ་ཐེང་སྟིག་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཀྱང་ཡང་། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། གཞན་ལ་མི་སྟིག་ས་རྩོལ་
 མི་སྟིག། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཉིད་ལ་སྟིག། བཤགས་པ་ཤེས་ན་སྟིག་རྒྱུད་
 མི་དག་མེད། མ་སྟེས་དག་ཡིས་ས་བསད་བཟུན་པ་བཤེགས། རྒྱལ་བའི་སྟེ་ལ་རན་
 སེམས་ཁྲག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ། སོར་མོའི་ཐེང་གིས་མི་ནི་དག་བརྒྱ་དང་། ཤོ་དག་བསད་
 པའང་བཤགས་པ་རེ་རེས་དག་དཔེར་ན་མེ་སྟག་གཅིག་གིས་རྩ་སྤང་ནི། ཆེན་པོ་
 བསྟེག་རྒྱར་བཤགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། སྟིག་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདག་པར་ཐུབ་པས་
 གསུངས། དེ་རྒྱར་འདག་ལ་བཤགས་པའི་གདམས་རག་དགོས། གདམས་རག་
 རྟོབས་བཞིའི་སྟེ་ནས་བཤགས་པ་ཡིན། རྟོན་གྱི་རྟོབས་ནི་རྟོན་གསུམ་བྱིན་རྟོབས་
 ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་ལམ་ནི་སྟེ་མའི་རྒྱུད་། མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྒྱན་དངས་དྲུང་། རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་རྟོབས་ནི་སྟིག་རྒྱུད་རྣམས། །
 བཅན་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བཞིན་འགྱུར་སེམས་བསྐྱེད། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་པའི་
 རྟོབས་ཤེས་པ། རྟེག་བསྐྱར་ལ་སོགས་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཉེ། མཚོག་དུ་རྒྱར་པ་
 རོར་སེམས་སྟོམ་བཟུངས་ཡིན། རྒྱར་ལོན་རྟོབས་ནི་བྱིན་ཆད་སྟིག་རྒྱུད་ལས། མི་
 བྱའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བཟུང་བཞི། དེ་ཡི་གནད་ལ་སྤར་བྱས་སྟིག་རྒྱུད་རྣམས། །
 ང་ཡིས་དེ་ཐུབ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དྲང་། གཞན་ལ་རོམས་ཤིང་རོ་ཆ་མེད་པ་ན། དེ་

ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། རྟིག་ལྷུང་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་བཤག་
 ཚོག་བསམ། ། བྱིན་ཆད་གཙང་ཅིང་སྒྲིམ་པར་མ་བྱས་ན། ། དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་
 འདག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། ། བཤགས་པའི་གསང་སྤགས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་པ། །
 ལུན་མཚམས་ནམས་སུ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟོད་པས། ། ཉེས་ལྷུང་གང་བྱས་འཕེལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ། རྒྱ་པོད་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། ། ལན་
 གཅིག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། ། ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འདག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས། ། རྟ་མཚོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ། གངས་ཀྱི་ཆད་
 བྱི་འབུམ་སྤག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ། སྟིགས་མའི་ཏུས་སུ་བཞི་འགྱུར་དགོས་གསུངས་
 པས། ། གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས་པར་འབུམ་སྤག་བཞི། ། བརྒྱས་ན་ཅ་བའི་དམ་
 ཚོག་ཉམས་པ་ཡང་། ། ཁོར་ཆུད་འགྱུར་པ་གསར་རྟིང་དགོངས་པ་མཐུན། ། གལ་ཏེ་
 ཡིག་བརྒྱ་དག་པར་སྟོག་དཀའ་ན། ། ཅ་བའི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་ཏུག་པ། ། འབུམ་
 སྤག་བརྒྱ་ཏུག་བརྒྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་སྟེ། ། ཆེ་འདིར་ཅ་བའི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་
 ནམས། ། མནར་མེད་དཔུལ་བའི་འོག་གི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས། ། མདོ་ནས་དཔུལ་བ་
 ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བཤད། ། སྤགས་ནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། དཔུལ་
 ཁམས་བཙ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་གྱི། ། སྤག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་བར་མཚམས་
 མེད་བ་སྟེ། ། དེ་ཡི་སྤག་བསྐལ་དང་ནི་ཆེ་ཡི་ཆད། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པར་མི་མོད་དེ། ། གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་ཅན། ། ཐམས་ཅད་ཁ་
 ནས་ཁྲག་སྤྲུགས་འཆི་བར་བཤད། ། དེ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཆགས་ཉམས་སྟིག་སྟིབ་ཀྱང་། །
 རྟོར་སེམས་སྟོམ་བརྒྱས་བསྟེད་རིམ་གསལ་བ་དང་། ། སྟིང་པོ་འབྲུ་ཏུག་བརྒྱས་པའི་
 གངས་ཐེམ་ན། ། དཔུལ་ཁམས་དེ་ཏུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ། སྤག་རྟོར་གོས་སྦྱོན་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ། རྟིག་ལྷུང་དཀ་པོས་ནོན་པའི་མི་ནམས་ལ། ། གདམས་

པ་འདིན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་ལྷོད་པས་ཀྱང་རིན་ཐང་མི་ཆེ་ལེ། །དེ་ཕྱིར་
 ལྷ་མ་བཙོན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་
 མཛོད། །ཁྱིད་རིམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤོད། །ལྷ་བ་བཀྲུས་ན་ཆོས་མདོག་
 ལེགས་པ་ལྟར། །ཐིག་ཐིག་དག་ན་ཉམས་ཚུགས་སྐྱེ་བར་སྒྲ། །ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་ན་
 བདེ་དོད་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིས་སྒྲག་ཁྱེད་ཐང་པས་བཞེད། །མ་
 མཐོན་ལ་མོགས་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱབ་ན་ཡང་། །ཉམས་ཆགས་འདག་ཕྱིར་འཁྱུ་ཐོག་འོང་
 བ་མིན། །ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐིག་ཐིག་ལྟེ། །ཐིག་ཐིག་མེད་ན་ནད་གདོན་
 ག་ལ་འབྱུང་། །ཁྱེན་ངན་བརྒྱག་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་
 མི་གསལ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབས། །དག་སྒྲུང་གསལ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་པོ་མི་མཐོང་བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རིག་སྐྱབ་པས་
 བསྐྱབས། །སྐྱབ་པ་དེ་བས་ལ་རོ་པོ་ཅིས་མི་མཐོང་། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐབས་འདི་ལས་
 ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་མང་པོ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་
 རྒྱས་འཛོལ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཙོན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ན་
 མོ་གུ་རུ་བཟོ་ས་ཏུ་ཡི། །གསོན་དང་ལྷ་མ་བཙོན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་བ། །རྟོར་མེམས་
 སྐྱེས་བཞུས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་བཞི་ཡི་དམིགས་རིམ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྐྱེ་པོར་པད་དཀར་དང་། །ཟླ་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་
 འཕྲོ་འདུ་ལས། །རྩོ་ཐོ་མེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་ཤེལ་གྱི་མདོག་དང་དང་རིན་ཆེན་
 ཏུ་མས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུག་གཡས་རྩོ་ཐོ་ཐུགས་ཀར་བརྟན་དེ་འཛིན། །གཡོན་པས་
 དེལ་བུ་དཀར་བཞེན་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱེལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱེགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། །བྱང་མེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟེནས། །སྐགས་ཕྱིར་
 བཏུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྐྱེ་ལུས་གཤམ། །ཞབས་གཡས་མཐེ་པོང་ཅེ་ནས་བཏུད་ཅི་

[illegible]

དང་། །བཟུན་ཨོ་ཕུར་ས་ཏུ་རྒྱུ། །རྒྱུ་བཟུང་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་
 ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུན་ཨོ་བཟང་ས་ཏུ་རྒྱུ། །སྒྲ་རྒྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུན་ཨོ་རྒྱ་ས་ཏུ་རྒྱུ། །ཡུལ་བཟང་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །
 །ཞེས་སོགས་བཟང་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུན་ཨོ་བཟང་ས་ཏུ་རྒྱུ། །རྒྱ་ཀླུ་ས་ཏུ་
 ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཀླུ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུན་ཨོ་ཀླུ་ས་ཏུ་རྒྱུ། །
 ཅེས་པ་ནམས་ནི་ཅི་རུས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་རྒྱ་པའི་སྒྲེ་བཤགས་
 འདོན། །འབྲིང་ལ་བཤགས་རྒྱུ་ལེའུ་རྒྱབ་མ་འདོན། །བཟུན་ཡུས་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་
 པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པས་རིགས་ལྟ་འདྲ་བྱ་བ། །རང་ལ་ཐིམ་བསམ་མི་
 དམིགས་རང་ལ་བཞག་དེ་ནི་ན་རག་དོང་སྒྲག་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱིས། །དགོངས་པ་ཡིན་
 ཉི་ན་རག་དོང་སྒྲགས་དོན། །དེ་ནི་ནང་གི་དོར་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་ཡིན། །རང་གི་
 སྤྱི་པར་བཟང་ཉི་མའི་སྤྱིང་། །རྒྱུ་ལས་བྲམ་མ་དོར་སེམས་ཉི་ཅུ་ཀ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་པ། །ཁྱོ་འཕྱུལ་དབུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོས་ཐོད་སྒྲིམ་བརྒྱན། །རྩོམ་
 བྱར་ཞིང་རྩྭ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀར་འདོན། །ཅུས་རྒྱན་སྒྲུབ་ཤམ་སྒྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གསོལ། །
 ཡུམ་ནི་རྩོམ་རྩོམས་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར། །གཅེར་བྱ་ཅུས་རྒྱན་ཡལ་དང་གཉིས་
 མེད་སྒྱུར། །རོལ་སྒྲུབས་སམ་ནི་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར། །རང་འོད་མེ་
 དཔུང་འཁྱུགས་པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །སྒྲུགས་ཀར་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 བསྒྲོར། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུན་བྱངས་བསྒྲིམས་པས་ཡལ་ཡུམ་
 བདེབ་རྒྱས། །སྒྱུར་མཚམས་བྱང་སེམས་རྒྱན་བབས་ཚངས་བྱག་ཞུགས། །ཡུས་གང་
 རིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་བདེ་རྩོད་འབར། །ཨོ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཉི་
 ཅུ་ཀ་ཡི་ཡིག་བརྒྱའམ། །ཨོ་ཡུལ་བྱ་ཅུ་བཟང་ས་ཏུ་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་གང་ཅི་རུས་
 བཞུས་པའི་རྩོམ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྩོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་

• 68 •

ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཐིག་དང་བཤགས་པ་མེད། །ཐིག་དང་ཉེས་ལྟར་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ། །དགེ་བས་མ་
 ཕན་ཐིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། །དམུལ་བར་བསྐྱེད་ཀྱང་དན་རུ་མ་སོང་ལ། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཟང་རུ་མ་སོང་བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་རུ་ཅིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པ། །བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པའི་རྫོགས་དང་བྲལ། །དེ་དོན་རྟོགས་
 ན་དོན་གྱི་བཤགས་པ་སྟེ། །ཁྱིམ་དུ་བཤགས་རྒྱུ་ལེའུ་དང་པོའི་དོན། །དེ་དོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། །ཁེམས་ཀྱིས་ཁེམས་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྱང་དེར་
 བཞག། །དེ་དོན་རྟེ་མ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐལ་པ་སྤྱང་རུ་བསགས་པའི་ཐུན་
 པ་ཡང་། །རྫོན་མེ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་དེ་བཞིན་རུ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱང་ཅིག་ལ། །བསྐལ་བར་བསགས་པའི་མ་རིག་ཐིག་སྐྱབ་བསྐྱེད། །བསྐྱན་པའི་
 རྫོན་མེ་ཞིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །
 རང་གི་ཁེམས་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ན། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྩ་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དོན་གྱི་རྩ་མེ་ཁེམས་དཔའ་
 ཡིན་པ་སྟེ། །གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རང་ཁེམས་དོ་པོ་སྤྱང་། །དེ་ཁོན་ཡི་རྩ་རང་ཁེམས་
 རྫོམ་ཐུག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་རང་ཁེམས་རྫོམ་བཞུག་ནི། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཐིག་ལྟར་ཅད་ནས་གཅོད། །མི་
 ལུས་དོན་ལྟན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །དེ་རྟོགས་དངོས་སུ་ཁེམས་བདེ་རིག་པ་
 དངས། །ངེས་འབྱུང་དད་པ་ཉམས་རྟོགས་བྱགས་ཀྱིས་སྟེ། །མི་ལམ་སྤྱུས་བྱས་གོས་
 དཀར་གསར་བ་ལྟོན། །བདུད་ཅི་འོ་མ་འབྱུང་དང་ནམ་མཁའ་འཐུར། །དེ་སོགས་
 དག་སྤྱང་དཔག་མེད་འཆར་བར་འཐུར། །སྐྱབ་སྤྱང་སྤྱ་རྒྱུང་ཆོགས་བཅད་སྤྱང་
 ཅིག་འདི། །རྟ་མོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་ལྷ་ཡི་རུབ། །རྩ་ག་མ་སྤྱུས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱུས་པ་

ཉེ། སྤྱི་ཚུ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འབྲེལ་ཚད་སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱང་བའི་བདུད་
ཅིར་ཤོག་ཡེའུ་བཙུ་ཉེ་མཁྱ་ལོ།

མཚལ་གདམས་པ་བསྟན་ནམས་རི་བོ།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མཚལ་བསྟན་ནམས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྩ་གྲུ་ཅ་ཡེ། །གསོན་དང་པར་ཐབས་མཁས་པ། །སྤྱི་བ་འདི་
ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུ། །བསྟན་ནམས་ཚོགས་ནི་
བསག་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་བཟུན་པའི་སྤྱུ། །བསྟན་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསྟན་ནམས་
ཚོགས་ནི་བསགས་པའི་ཐབས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གངས་མང་ཡང་། །མཚལ་
ལས་ནི་ཟབ་པ་མེད། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་གཞན་ནམས་ནི། །ཡར་ལ་མཚོད་དང་
མར་ལ་སྦྱིན། །འབྱུང་བ་འབྱེད་དང་མང་ཇ་སོགས། །དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉེན་བཞེངས་
སོགས། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་བཏང་དགོས་ནམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བཤད། །
དང་པོ་སྤྱབ་ཆེ་ཤིག་དང་འདྲེས། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ཆོགས་ཤིག་ །
ཇེས་ནས་མེར་སྐྱེའི་དྲི་མ་འདྲེས། །མཚལ་དྲི་མ་དེ་ནམས་མེད། །ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་
བསྟན་ནམས་ཚོགས། །བསྐྱབ་ལ་མཚལ་ལས་ཟབ་པ། །མེད་པར་སྤྱིང་ཇེ་རས་པས་
གསུངས། །མདོ་སྤྱགས་གསར་ཉིང་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་བྱིར་མཚལ་ལག་ཏུ་
ཡོངས། །དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །བྱི་ལྟར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སངས་
རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས། །མཚལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལུ། །མེད་ན་

མཚལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་
 བཀང་། །བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་འཇུག་རྟེན་
 དང་། །ལངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །མཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱན། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་སྤངས་ཏེ་འབུལ། །བསོད་ནམས་དངོས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་དང་མཉམ། །
 གང་གི་དྲི་མ་དེ་གསུམ་མེད། །མཚོད་ལྷུལ་རང་ལ་མི་བསྟེན་སྟེ། །རང་བཞིན་
 གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བྱ། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་མཚལ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་
 དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ། །ཁམ་རིག་སྤྱུལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །
 རང་ལུས་མཚལ་དམིགས་ལ་སྤུལ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྤྱིང་བཞིར་དམིགས། །ཀལ་
 ཚོགས་རི་པོ་མཚོག་རབ་སྟེ། །ཐུགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི། །དབུ་མ་དཔག་
 བསམ་ཐོན་པའི་ཤིང་། །སྟིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་དོན་སྤྱོད་
 རྣམས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤྱུལ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱུག་དང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྣམ་དཔག་མེད་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ། །མཚོད་ལྷུལ་
 ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟེན། །དེ་ནི་ནང་གི་མཚལ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་
 དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་བཞིན་བསམས། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་
 བསྟོམ། །དེ་ལས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དགྲེས་པར་དགོངས། །
 ཐུགས་བཙུ་བྱུག་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཚོད་པར་
 དམིགས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཚལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཚལ་
 གསུམ་པོ་རྒྱན་རུ་འབུལ། །མཚལ་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ། །བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་
 བདུན་གསུམ་ཅམ། །དམ་པར་མཚམས་བསྐྱམ་སྤུལ་བ་ན། །དངོས་སྤྱོད་སེམས་དགའ་
 རིག་པ་དངས། །ཟས་མཚོས་ཀྱང་བགྲེས་པ་མེད། །མི་ལམ་ཉི་ལྔ་ཤར་བ་དང་། །དར་

ཕྱར་རྒྱུ་འབྲུག་ཁྱིལ་འབྲུག་ །དམར་པོ་མིན་པའི་མེ་ཉལ་ཆེལ། །ཁོ་ལེགས་རིན་
 ཆེན་གཉེར་ཁ་རྟེན། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་ཉགས། །ཉགས་ཅམ་བྱང་
 བས་མི་ཆོག་སྟེ། །བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་པར་རྟ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་
 བྱ། །རྒྱན་རྒྱུ་འང་མཆུལ་རྒྱས་པ་རེ། །བསྐྱུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཅམ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་
 མཆུལ་ཐུགས། །བརྒྱ་ཙ་རེ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཙ་
 བྱ། །བྱང་པར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །སྐྱབ་པའི་མཆུལ་བཟང་པོ་ལ། །ཆོམ་བྱ་ལ་
 བྱི་བཀོད་བྱའོ། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་དམིགས། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྱི་
 ལཱི་སྟེང་། །དབུས་མར་སྤ་མ་དོ་ཐེ་འཆང་། །ཙ་བརྒྱད་སྤ་མ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར། །
 གཡས་སུ་ཤྲག་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། །གཡོན་རྒྱ་ཉི་ལྔས་དགེ་འབྲུན་ཆོགས། །
 རྒྱབ་རྒྱ་དམ་ཆོས་སྟེགས་བམ་ཆོགས། །མདུན་རྒྱ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ཐེའི་སྒྲ། །ཁྱི་ལཱི་བར་
 བཅའ་མས་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས། །རྒྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསལ་རྒྱས་པའམ། །བསྐྱུད་ཡིད་
 གྱིས་བསྐྱེམ་པས་འབྱས། །དེ་ཡི་མདུན་རྒྱ་མཆུལ་འབྱལ། །ཆོགས་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་
 བདག་ལ་བསྟིམ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་མཆུལ་ཡིན། །དེ་ནས་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་
 བཞུ། །མ་ཡིངས་རྒྱག་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནི་ཡི་ཤེས་ཆོགས་བསགས་
 ཐབས། །དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་བྱང་ན་རབ། །མ་བྱང་རིས་མོས་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་ལོ་པ་
 ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལ། །བྱ་འབྱུལ་བར་མ་བྱེད་རྒྱ་
 རོ་པ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་དགོངས། །ཆོགས་གཉིས་ཤེ་ཁ་ཁེངས་པ་
 བ། །ཆོགས་པ་ཤུགས་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཤུགས་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་
 མཐུན་བསམ་པ་འབྱུབ་པ་ཡིན། །གསུང་རབས་དོན་ཀྱན་གོ་བ་ཡིན། །ས་ལམ་རིམ་
 གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པར་གསུངས། །བསོད་ནམས་
 བསགས་ཐབས་སྤ་རྩུང་འདི། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་གཞ་སྤ་ཡི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་

གཞུང་། །དགོངས་ཐུན་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྲུལ། །ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱས་བརྗེད་
 ཐོར་བྱིས། །འབྲེལ་ཚད་བསོད་ནམས་ཚེགས་རྫོགས་ཤོག །ཡེའུ་བརྩ་གཅིག་མཚན་
 ལ། །

སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཆར་རྒྱན།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཆར་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ལུ་བྱ་ཡེ། །སྤྲེལ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
 ཚུར་གསོན་དང་། །མོས་གུས་སྦྲུམ་གྱི་འགོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིན། །སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་གལ་ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་སྤྲེལ་མ་རོས་འཛིན་དགོས། །དེ་ལ་
 སྤྲེལ་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་གདའ། །དགེ་བསྐྱེན་སྤྲེལ་མའི་སྤྲེལ་མ་ནི། །ལུལ་
 དེར་དགེ་སྦྱོར་གཞན་དག་མེད་ན་ནི། །དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་
 གསུངས། །རབ་བྱུང་དགེ་སྦྱོར་ལྷ་སའི་མཁན་པོ་ནི། །ལྷ་ཐག་ཉེར་གཅིག་གང་བྱང་
 ལྡན་པ་དགོས། །མི་ལྡན་ན་ཡང་སྦྲུམ་པ་སྦྱོམ་དུ་གྱི། །གནང་མཁན་ཉིད་ལ་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་པ་ཡིན། །ལྷ་མཁན་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དགོས། །བར་ཆད་ཅན་
 གྱིས་ལྷས་ཀྱང་སྦྱོམ་དུ་གྱི། །དེ་ཡང་སྦྱོམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་འཁོར་བ་
 འདི་ལས་ཐར་འདོད་པའི། །དེས་འབྱུང་བསམ་པ་ལེགས་པོ་མེད་ན་ནི། །སོ་ཐར་
 སྦྲུམ་པ་ཆད་ལྡན་སྦྱོབ་པ་མིན། །སོ་ཐར་ལྷ་སའི་སྤྲེལ་མ་བཟང་ན་ཡང་། །དགེ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མ་མཆིས་
 སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་སའི་སྤྲེལ་མ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྦྲུམ་པ་ལྡན་པ་

བ། བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ཅུ་ཅུང་བ་སྟེ། མདོ་སྙུག་སྒྲ་མ་ངེ་ལྷ་ར་བཟང་ན་ཡང་། །
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕེའི་སེམས་དཔའ་ཅམ། ཁོ་ཐར་མཁན་པོར་པ་ཡི་འདུ་
 ཤེས་དང་། མདོ་སྙུག་སྒྲ་མར་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཅམ་ཞིག་བཞག །གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་སའི་བ་མ་དེ་ལ་ནི། གང་ཡིན་ཡི་དམ་
 ལྟ་དེ་དངོས་སུ་མོས། འདོན་ཀྱང་གཞུང་དབང་ཆོག་མང་པོ་ནས། སྒྲ་མ་དང་ནི་ཡི་
 དམ་སྟེ། བ་དད་ཏུ་ནི་མ་ལྟ་ཞིག་ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི། བདག་གིས་
 ཁྱིད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་སྤྲུག་གསུངས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཉིས། བ་དད་རྟོག་
 བ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་དཀའ། རང་གི་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་སའི་སྒྲ་མ་དེ། ལངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད། རང་གི་ཡི་དམ་དངོས་སུ་མོས་བྱས་ན། །
 ཡི་དམ་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ར་ཏུ་འབྱུང་། འདི་ནི་མོས་སྦྱོང་ཡར་གཞལ་དད་གྲས་
 ཏེ། འདི་བྱས་སྒྲ་མར་ཕན་རྒྱ་མཐོང་ན་ཡང་། རང་གི་ལྟ་དེ་འགྲུབ་པའི་གདམས་ངག་
 ཡིན། འདོན་ནས་འཁྱོད་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ། བྱིད་ཉིད་སུ་ཡི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ལྟས་
 པས། འདི་སུ་ཡི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་པ་ནི། འདྲ་རང་ལ་ཡང་ཆ་ནི་མ་མཆིས་པས། འདྲ་
 སང་གསུམ་གྱི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་ཏུ་བསྐྱེདས་ནས་གསོལ་ཐོབ་
 དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
 གོ་བར་བྱ། འདི་དག་དབང་བསྐྱར་ལྟས་པའི་སྒྲ་མ་ལགས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟས་
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། གང་ཅུང་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་མ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོལ་མོར་མེད་ན་
 ལྷ་རྩེ་མི་དོད་པས། སྒྲ་མ་རྟོགས་པར་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྟོགས་པར་ལྟན་
 པའི་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་ན། བྱིད་ལྷང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་ལྷ་ར་བྱིན་ས། དུགས་པོ་ཏུས་
 མ་བྱེད་རྟོན་ཆོང་པ་ལ་སྤོས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་གང་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཟེ་བའི་
 སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ནི། བཀའ་

བརྒྱད་པོར་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། །འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ། །རང་གི་གང་མོས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མར་བརྒྱད་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཆེ། །སྤྲོ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱོན་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་མིན་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་
 ལྟན་སྤྲོ་མ་ནི། །དངོས་སུ་བསྐྱོན་ན་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་ །ཡོན་ཏན་འཇུག་
 ཅིང་སྦྱོན་དེ་མི་འཇུག་ཐབས། །དོ་བོ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱ་སྤྲོ་བསྐྱོན་པ། །རྟོགས་པ་མ་
 སྦྱོས་པ་རྒྱུས་སྦྱོ་བའི་ཐབས། །སྦྱོས་པ་འཕེལ་ཞིང་མཐའ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐབས། །
 གེགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཐབས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཐབས། །བརྒྱད་
 པའི་ཆོས་སྦྱོར་བཀའ་སྤྱད་འགོ་བའི་ཐབས། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནས་བུ་ཡང་གསང་བ་ཞི། །སྦྱོར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་
 བྱི། །ཐོ་བཅེགས་ཁོ་མ་འཆོགས་ཀྱན་འདུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ལྟའམ་ཐ་མལ་ལུས། །རང་གི་སྦྱོ་བོར་སེང་བྱི་པད་ཆུང་ལྟེང་། །ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཏུ་བསྐྱོན་པ། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱུས་པ། །ལུ་ཏིག་སྤྲོ་ལ་
 བརྒྱས་བཞིན་ཐོ་བཅེགས་བསྐྱོན། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །ཆུ་ཆུ་
 བཞིན་ཏུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྲོ་བ། །ཡི་ནས་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོན་པས་
 འཐུས། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བརྒྱད་
 པའི་སྤྲོ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། །བསྐྱེད་གསར་རྟེན་ཀྱན་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །མ་རྒྱུ་བཞི་སྐྱེད་འདི་ཉིད་འཐུས་ཆེ་ལྟེ། །དེ་དོན་ཅུང་ཞིག་གོ་དཀའ་བཤེལ་
 བ་ནི། །རང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་མ་ཡིན་པས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བྱིན་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པས། །ཡིན་རྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་

རྩོམ་འཆང་། །ཡུལ་ཆེན་མོ་དང་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་ཅུ་ལྷན་སྦྲུང་དང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཁྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། །དེ་ལ་ཁྲ་མ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྲུལ་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་། །ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྲངས་ཏེ་འབུལ། །
 བཅོད་ནམས་དངོས་སྦྱ་ཅད་ཡོངས་སྦྱ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །དུགས་ལྷ་མ་གཉོགས་ཡོངས་སྦྱ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྲ་མ་ཡོངས་སྦྱ་དྲུག་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ནི་གངས་མེད་
 བརྗོད་ལས་འདས། །བརྗོད་ན་མདོ་ཡི་ཡུགས་ལ་ནམ་པ་གསུམ། །མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱེ་
 བ་སྦྱལ་སྦྱ་དང་། །བརྗོད་ཡི་སྦྱལ་སྦྱ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས། །འཛམ་གླིང་ཕྱི་བ་
 ཐག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་ཕྱི་བ་ཐག་བརྒྱ་དང་། །སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་པ་སྦྱ་འབྱུང་། །ཕྱག་རྩྭ་འཛམ་དབྱངས་ཕྱི་བ་ཐག་བརྒྱ་སྦྱེ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་ན། །གང་གླའི་སྦྱང་ནི་ཏུག་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི། །ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་མཉམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་དང་པད་འབྱུང་ཞོགས། །དེ་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་པད་འབྱུང་
 ཀྱིས་པ། །རྩོ་མོ་གཅིག་པར་ཁྱང་བསྟན་ནམས་ནས་གསལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲ་
 མ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །སྦྱལ་བ་ཡབ་ཀྱས་ནམས་དང་རྩོ་མོ་གཅིག་དེ་ལ་དཀོངས་ནས་མི་
 བརྗོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཞིང་ཁམས་སྦྱལ་བས་བྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བམས་བརྗོད་ཅེ་བ་
 ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསུངས་པའི་རྩོ་མོ་ཡང་དེ་ལ་དཀོངས་པ་
 ཡིན། །དེ་དག་མཆོག་གི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ཅ་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་སྦྱེས་རབས་ནམས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བ་ཉ་དང་རི་མོང་ཞོགས། །དེ་འདྲ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་ཟེར། །གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་ཕྱི་བ་ཐག་བརྒྱ་ན། །རྩོ་མཉམ་ནས་

གཉིས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་རྣམས་པོ་མི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཟེར། །དེ་བཞིན་
 རོ་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི། །གང་འདུལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྤྲ་མ་སྟོགས། །གང་
 ལ་གང་འདུལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡང་རྒྱལ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲུམ་རྒྱལ་བདུན་
 རྒྱལ་སྟོགས། །ལེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་གཅིག་སྟོགས་པ་ན། །སྟེ་བ་གཅིག་ལེན་
 འཆི་ལ་མི་འཆོར་བར། །དཔེར་ན་མི་བསྐྱེད་དོན་རྟོག་ཡི། །རྒྱལ་པ་གངས་ཅན་
 བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་ན། །འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་དང་མཚུངས། །དེ་
 ཀུན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་པའི་སྟེ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡན། །
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། །རང་གི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །གསང་
 རྟགས་སྤྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོར་
 གསུངས། །སྤྲ་མའི་ལྷགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཡིན། །སྤྲ་མའི་གསུང་ནི་དམ་
 ཚུལ་ཀུན་འདུས་ཡིན། །སྤྲ་མའི་སྟེ་ནི་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཡིན། །སྤྲ་མའི་ཕོན་
 ཏན་ནོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་དང་། །སྤྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་སྐྱོང་ཆོགས། །ཀུན་
 འདུས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་དོན་ཤེས་པས། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གསོལ་
 འདེབས་གཙོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གང་ཅུང་གི། །གསོལ་འདེབས་
 ལམ་ནི་མཚན་ལྷགས་བརྒྱས་ཀྱང་ཅུང་། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའི་སྟེ་ལས་བདུད་ཅི་
 བབས། །རང་གི་སྟེ་པོ་ཆངས་པའི་ལྷག་ནས་ལྷགས། །སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཅ་
 འདེབས་གང་། །ལྷག་གི་སྟེ་བ་དག་ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །སྟེ་ཡིད་དོན་འགྱུ་བ་
 པའི་སྤྲུལ་ལྷན་ལྟར། །མཁའ་པའི་ཅ་གནས་གང་བས་དག་སྟེ་བ་དག །གསང་པའི་
 དབང་ཐོབ་གསུང་གི་དོན་འགྱུ་བ། །སྟེ་བ་གི་ཅ་འདེབས་གང་བས་ཡིད་སྟེ་བ་དག །
 ཤེར་ཡེའི་དབང་ཐོབ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་འགྱུ་བ། །སྟེ་བ་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཅ་

གནས་གང་། རྫོགས་ཆ་མཉམ་བསགས་པའི་ཐིག་ཐིག་དག །བཞི་པ་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་འབྲུབ། །དེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །འོད་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཙ་པའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། །ཙ་པའི་སྒྲ་
 མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དེ་ནས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་རག་ཡིད། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་བསྟོན། །
 ཕྱིན་ཐུབ་སྟོབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ནི། །གང་སྟེན་དེ་ལ་སྒྲ་མེད་བསྟོན་
 པས་འབྲུས། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཐོ་བཅེགས་བསྟོན་པ་དང་། །ཕྱིན་ཐུབ་སྟོབས་ཆུ་བྱ་གཅིག་
 མའི་དབང་ལེན་ཚུལ། །གསར་རྟོག་བྱིད་རིམ་ལས་ཆེར་མཐུན་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འབྲུས་པ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 ཁྱོམ་འཛོགས་བསྟོན་གསུངས་པ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། །
 དེ་ལ་གསར་རྟོག་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་གདལ། །རྟོག་མའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཏུག་
 རྟན་ཟེར། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྟོན་ཕྱོད་བསྐལ་མགོན་
 སངས་རྒྱལ་ཏུག་ཏུ་ལ། །ཞིང་འདིར་ཕྱོད་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །གོང་མ་
 སོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ལ། །དགོངས་པ་གཏད་ཙམ་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སྟུ་ཆུད། །དེ་
 ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཟེར། །དགའ་རབ་སྤྱི་མེད་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད། །པད་འབྱུང་མཛུ་ར་བ་ལ་སོགས་པ། །པད་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་
 ཐུགས་སྟུ་ཆུད། །དེ་ལ་རིགས་འཛིན་པད་ལི་བརྒྱད་པ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ལེ་ཤེས་ལས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། །ཤོག་མེར་འཕ་ནི་སྤྲིགས་བཅ་གཏད་ཙམ་གྱིས། །དེ་ལི་དོན་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་སོར་གྱུར། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །པད་
 འབྱུང་ཏུང་ཏུ་དབང་ལྷང་ཐོབ་པའི་མི། །སྟེ་རྒྱད་དམ་ནི་སྤྲུལ་པས་གཏེར་ལ་
 དབང་། །པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པས་དབང་ལྷང་བག་ཆགས་གསོ། །དེ་ནི་གཏེར་ཆོས་

ལྷན་ལས་བརྒྱད་པ་ཟེར། །ཆོས་དཔེ་བདག་པོར་པད་འབྱུང་ལུང་བཞུག་བཞེན་། །
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །ཆོས་དཔེ་བཀའ་བབས་རང་
 གཞན་དོན་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
 རྒྱབས་བརྒྱད་པ་དོན་གཅིག་གོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་ལུང་
 རྟོགས། །དེ་ནི་གང་ཟག་སྟན་ལུང་བརྒྱད་པ་ཉི། །དབང་ལུང་ཐུག་དཔེའི་ངོས་ནས་
 མཛད་པ་ཡི། །ཤོག་མེར་ཆོག་བརྒྱད་སྟ་མ་ཚང་བའི་བྱིན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
 བཞེད་པ་སྟིང་མའི་ལུགས། །བརྒྱད་པ་དེ་དྲུག་ཡན་ན་མཆོག་ཏུ་བཤད། །གསར་
 མའི་བརྒྱད་པ་ཉི་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་དང་། །དག་སྤང་བརྒྱད་པ་རྟོགས་པ་དོན་
 རྒྱད་བཞི། །དེ་ཡང་མདོ་སྟགས་གཙུག་པོའི་བརྒྱད་པ་གཉིས། །འཇམ་དབྱངས་སུ་
 སྟབ་སྟུང་ལྷེ་ལ་ལས། །བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་པ་ཟེར། །བྱམས་པ་ཐོགས་
 མེད་དབྱིག་གཉེན་སྟགས་བརྒྱད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 འཇམས་དབྱངས་ཞི་བ་ལྷ་དང་གེ་སར་སྤྱིང་པ། །རྩོམ་སྟགས་ལས་བརྒྱད་པ་
 ཉི་རྒྱད་དེ། །འདི་དག་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྟགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱད་
 བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ་ཉི། །ཉི་བརྒྱད་དོར་འཆང་རྟེ་ལྷ་རྣམས་ཉི། །དག་སྤང་བརྒྱད་
 པ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས། །སོ་སོས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསན་པ་དང་། །སྟན་བྱིན་
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལའང་གསན་པ་མང་། །དེ་དག་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
 མི་ལས་ལྷལ་དུ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་རྣམས། །རང་གི་ཉམས་སྤངས་བྱིན་རྒྱབས་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ས་ཐོབ་མིན་ན་གཞན་ལ་སྟེལ་མི་ཅང་། །དེ་སྤང་དགེ་བཤེས་
 མཆོན་ཉིད་པ་འགས་གསུངས། །རང་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། །ས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པར། །དེས་ཤེས་ཀྱིས་དང་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལས། །
 དེ་ཉིད་རྟག་ཅེས་སྟོབ་མ་འགའ་ལ་གསུངས། །དེ་བཞིན་དག་དབང་བཀྲ་ཤེས་

དཔལ་གྱུབ་པས། །མངོན་ལྷ་དང་ནི་མི་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དོན་ལ་བདེན་པར་
 མ་གྱུབ་མི་ལས་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལས་ཐོབ་པས་གོ་ཚད་གསུངས། །དེ་དག་དག་
 ལྷ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་ཉིང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྩ་རྩེ་འཆར་གི་སྤྱ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེལ་སྒྲ་གས་རེ་
 ཞིང་ལྷས་པའི་སྒྲ་མ་གྱུ། །དང་པོ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས། །དམ་ཡི་
 དབྱེར་མེད་དུན་རྩེ་གས་བསྐྱེས་པས་མཐུས། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསལ་
 འདེབས་སམ། །རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་གཟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བོད་སྐད་སྤྱི་ཡིས་འབྱུར་ལ་ལས་
 ཞེས་བྱ། །དོན་འབྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་མཁན་སོ་ནའི་ཕྱིར། །གཟ་པ་མཁྱེན་
 བརྗོད་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་
 བོ་སྒྲ་མ་རྩ་རྩེ་འཆར་ཆེན་གྱི། །དབྱལ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །
 རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྤྱིབ་དག །སྤྱི་ཡི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་
 པར་བསྐྱེས། །མཁྱེན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །མཁྱེན་པར་ཐིམ་
 པས་དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག །གསུང་གི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྐྱེས། །
 ལུགས་ཀྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། །སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་
 པ་དག །ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྐྱེས། །ཉི་བའི་གནས་ནས་
 འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། །ཉི་བར་ཐིམ་པས་ཆ་མཉམ་སྤྱིབ་པ་དག །ཡོན་ཏན་
 དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྐྱེས། །གསང་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་
 གྱ་འཕྲོས། །གསང་བར་ཐིམ་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག །ཕྱིན་ལས་དབང་དང་
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྐྱེས། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་འོད་ཏུ་བྱ། །རང་ལ་
 བཞིམ་ནས་རོ་པོ་རྒྱུང་བ་སྟེ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཁོས་འཚོགས་སྐྱོན་པའི་ལུགས། །གྱུབ་

མཐའ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །འདི་སྐབས་ཙ་པ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤྱི་ར་
 ཏུ། བྱལ་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཅུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟགས། །རིག་འཛིན་བྱལ་ཚོལ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱམ་པར་བྱང་། །འོད་ཟེར་སྣ་བཅུ་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་དང་མཚུངས། །སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱེད་ཤོམ་འཆོགས་སྐྱམ་པའི་ལུགས། །རྩ་ག་ཨ་བྱུས་འབྲལ་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་
 གྲུས། །

ན་མ་གྲུ་ཅ། །སྤྱི་མ་ཀམ་འི་ཅ་གསན་མཛིད་དང་། །ཙ་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་
 མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ། །སྐྱམ་ཚུལ་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་ངོས་འཛིན་དགོས། །དིང་སང་མེར་
 མ་འཛིན་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས། །ཆོས་སྤྱིར་བཅུག་མཁན་སྤྱི་བྱེད་ལེན་མཁན་དང་། །
 རབ་བྱེད་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྷ་སའི་མཁན་པོ་དེ། །ཙ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་བཅི་ལགས་
 ཉེ། །དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པ་མེད། །བྱལ་མཐའ་སྤྱི་ལུགས་སུམ་ལྷན་རྩོ་
 རྩེ་འཛིན། །སོ་ཐར་དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གསུམ། །གསུམ་ཀའམ་ནི་
 གང་བྱང་ལྷས་དང་གཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱམ་པ་ལྷས་དང་གཉིས། །
 གསང་སྟགས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལྷས་དང་གསུམ། །སུམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ། །ཙ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཞེ། །སྟགས་ལུགས་རང་གི་ཡི་དམ་
 གང་ཡིན་གྱི། །དབང་བཞི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚོལ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་
 དང་བཤད་པ་ཚོལ། །དེ་ཡི་སྤྱི་མ་ཐམས་མན་དག་ཟབ་མོ་ཚོལ། །དེ་དག་སྟགས་ཀྱི་
 སུམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །ཡིན་མྱེར་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་མང་པོ་འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ནི། །སྐྱམ་པ་ལྷས་དང་དབང་ལྷང་རྒྱ་མཆོ་ཚོལ། །
 རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །དྲིན་ཚོལ་ཡིན་གྱི་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་
 མིན། །དེ་བཞིན་བྲིད་རིམ་མང་པོ་ཚོལ་པ་དང་། །གནས་འབྱུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 རོ་འཕྲོད་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་ཡིན་གྱི་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་མིན། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཚོས་

ལྷག་དབང་ཐོབ་པའམ། ཚེས་འབྲེལ་དབང་འབྲེལ་མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་། །མ་
 མཇལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །རང་ལེམས་ངོ་བོ་རྒྱུན་པར་རྟོགས་ལྷུང་
 བ། །དེ་ཉིད་ཙ་བའི་སྤྲ་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །དུགས་པོས་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་རྣམས་
 བརྟེན་པས། །ཞག་བརྟན་ཙམ་ལ་མི་འཕྲིའི་ཞི་གནས་ཐོབ། །པག་གྲུས་ས་སྐྱ་གྲགས་
 རྒྱལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ངོ་
 བོ་ཐྱིས་ནས་མཐོང་བའི་ཐྱིར། །མི་ལ་དུགས་པོའི་ཙ་བའི་སྤྲ་མར་བཟུང་། །ཨོ་རྒྱན་
 པ་ཡི་རྒྱན་མང་དངོས་ཀྱི་བ་དང་། །ཀྱུ་བ་རྟགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 པརྒྱན་པ་ཀའོར་ཞི་གནས་ཀྱིས་བཀའ་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲ་ལྷག་གིས་དཀྱུག་
 བས། །དབུ་གཙུག་བཞག་ནས་ཐྱིན་རྒྱལ་བ་ཀའ་བསྐྱོ་མཛད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷུང་སྟེ། །ཞུ་ནག་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོང་ལྷག་དཔེ་ཡང་། །གཏད་ནས་
 ང་ཡི་བརྒྱད་པ་བྱངས་ཤིག་གསུངས། །དཔོན་སྟོབ་ཞག་པོ་གཉིས་ལས་མ་མཇལ་
 ཏུང་། །འོན་བརྒྱད་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་པར་ཁོང་བཞུགས་ཏེ། །རང་ལྷུང་རྒྱལ་བས་
 ཙ་བའི་སྤྲ་མར་འཛིན། །བཞི་ནམ་བརྒྱད་དབང་ལྷུང་ཆོག་བརྒྱད་རྣམས། །གཉན་
 རས་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ལས་གསན་པ་ལགས། །དེ་བཞིན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྟོབ་
 མ་ནི། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་གཉིས། །མཆེད་གྲོགས་ཡིན་
 པས་དབང་ལྷུང་མཉམ་ཐོབ་ཏུང་། །མཐོང་མ་དོན་ལྡན་ལ་བརྟེན་དབང་ལྷུང་
 གིས། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་མ་སྟེ། །ཐྱིས་སྤྲ་འཇམ་དཔལ་
 བཟང་པོར་སྤྲ་ལྷིག་བྱས། །དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཐྱིར་
 འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བཙུད་དགོས་ཏུང་། །འདི་ཡི་ལྷགས་ལ་དབང་ལྷུང་
 པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཞིབ་ཀྱིས་འདེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་བརྒྱད་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པར་བཞེད། །ཅི་ཐྱིར་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དབང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་

དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཅ་
 བ་རྟོགས་པ་མཆོག་དེ་ཡིན། །དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕེ་བའི་དབང་ཞེས་བྱ། །
 རྟེན་མའི་ལུགས་ལ་རིགས་པའི་ཆལ་དབང་ཟེར། །འདི་ཐོབ་དབང་ལུང་ཀུན་གྱི་
 དོན་ཅ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཅ་པའི་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་
 བད་ཆེའི་ཉིད་། །ཡབ་སྐུ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་དེས་ནམས། །སྐྱ་དངོས་བསྐྱེས་
 ཡང་དག་སྤང་འཕེལ་བས་ལེགས། །སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །དོ་རྩེ་
 འཆར་གི་སྐྱར་བསྐྱེས་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ཡི་དཔལ་མགིན་སྟིང་ག་ཉི་བ་ཅ། །ཞོ་
 དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྭ་མཐིང་རྟོ་མེར་བསྐྱེས། །འོད་འཕྲོས་སྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་
 ལྱང་ཚུབ་མེསས། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་
 སྐྱན་དངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་མོས་ཀྱས་
 བསྐྱེད། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྐགས་གང་མོས་གསལ་བ་
 བཏབ་པར་བྱ། །སྒྲ་མའི་དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་ཨོ་དཀར་འཕྲོས། །རང་གི་དཔལ་བར་
 ཐེམ་པས་སྐྱ་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་མགིན་པའི་ལྷུང་ལས་ལྷུང་དམར་འཕྲོས། །རང་གི་
 མགིན་པར་ཐེམ་པས་གསུང་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མཐིང་
 འཕྲོས། །རང་གི་སྟིང་གར་ཐེམ་པས་སྐྱགས་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་ཉི་བའི་རྟོ་ལས་
 རྟོ་མེར་འཕྲོས། །རང་གི་ཉི་བར་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་རྟོགས། །སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་
 ལ་དབྱེར་མེད་བཞིན། །བཟོ་བཅས་མེད་པར་རང་མེསས་དོ་བོ་རྒྱུང་། །ཅ་པའི་སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྐྱ། །བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་བྲིད་རིམ་ཀུན་གྱི་བརྩུང། །སྒྲ་
 མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱགས་ལ་ཞོག །དེ་ཡན་བྱི་ཡི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །

ན་མོ་གྱུ་ཅ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྐྱ་ནི་གུར་ལུབ་ལྷ་བྱ་ལ། །ནང་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱས་

བཏུབ་བཞིན། །སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ། །སྒྲིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བ། །ལེང་ཁྱི་པད་མ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲིང་པ་དེ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤྱག་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཅུ་བསྐྱེམ། །ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཚས་གོས་ཅན། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
 སྒྲུགས་ཀར་རྒྱུ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱྱགས་བཅུར་འཕྱོས། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
 རྟེན་ཅ་སོགས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་བཞིན། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཡི། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་མང་བཟུགས། །སྒྲུབ་པ་འོད་ལྷ་རང་ལ་བཞིན། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅིང་བར་འབྱུར་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཕན་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། །
 སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན། །སྒྲིང་གར་ལེང་ཁྱི་པད་ཟེར་སྒྲིང་། །སྒྲིང་མ་ལོངས་
 སྒྲུ་ནམ་སྒྲིང་མཛད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲུབས། །འོད་འཕྱོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ་སོགས། །ལོངས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་
 དྲངས་བཞིན། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་ལོངས་སྒྲུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་ལུས་
 བརྒྱན། །རྣམ་སྒྲིང་འོད་ལྷ་རང་ལ་བཞིན། །མི་དམིགས་རང་ལ་སྐྱོད་དེ་བཞག །
 རྟེན་རྒྱུགས་མ་ནོན་བདེ་རྟེན་སྒྲི། །ལོངས་སྒྲུ་སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན། །སྒྲིང་གར་
 ལེང་ཁྱི་པད་ཟེར་སྒྲིང་། །སྒྲིང་མ་ཚས་སྒྲུ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཆང་། །རྒྱན་རྩྱེ་གས་ནམ་མཁའ་
 དངས་པའི་མདོག །རྩྱེར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུགས་ཀར་བསྐྱེལ། །འོད་འཕྱོས་ཚས་སྒྲུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན། །སྒྲུན་དྲངས་རྩྱེ་རྩྱེ་འཆང་ལ་བཞིན། །ད་ཡི་ཅ་བའི་སྒྲིང་མ་འདི། །
 ཚས་སྒྲུ་རྩྱེན་པ་ཁོ་ན་ལས། །གཞུགས་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །དེས་ཤེས་གཏུང་
 བྱགས་དྲག་པོ་བྱ། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་ཚས་སྒྲུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་རྒྱང་འཕོད་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱ། །འོད་ལྷ་རང་ལེམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །འཕྲལ་ཏུ་ཉམས་ལ་གང་ཤར་དེ། །
 བརྒྱ་བཅོས་མེད་པར་སྐྱོད་དེ་བཞག །རིག་པ་དངས་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། །གསལ་
 རྟེན་རྩྱེན་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲི། །ཚས་སྒྲུ་སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲི་

མའི་ནལ་འབྱུང་འདི། །ཕྱག་ཆེན་ལུ་ལྷན་གཞུང་ལས་གསུངས། །ནང་གི་སླ་མའི་
ནལ་འབྱུང་ཡིན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྦྱེ་འདོད་ན། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་
ཉམས་ལེན་མཛོད། །

ན་མོ་གུ་ཅ། །སླ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །མཚོག་གི་སླ་མའི་ནལ་
འབྱུང་དང་། །ཡི་དམ་སླ་མའི་ནལ་འབྱུང་ནི། །སྟན་བརྒྱུད་ཅ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། །
ཡིད་གྱིས་བསྟོན་བསྟེན་མ་གཏོགས་པ། །ངག་རྒྱ་བཙུན་གྱང་མི་ཅངས་ན། །སྟོད་
ཅིང་བི་བ་ག་ལ་ཅུང་། །དེ་མིན་སླ་མའི་ནལ་འབྱུང་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྦྱེ་པོའི་
གཙུག། །པམ་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་། །སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་པ། །ཆོས་སྦྱོར་རྩེ་
འཆང་གི་སྦྱ། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན། །མཚོ་རྒྱལ་དམར་མོ་གི་མོད་འཕྱུད། །
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྟན་
བྱངས་གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་བསྟེན་པས། །ཡིད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། །
དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་གདབ། །སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་འཇུག་གིས། །སླ་
ནི་མི་མི་ཀུན་རྒྱ་ཅ། །བཟོ་རྟིག་སོགས་སྦྱ་བསྟེན་པས། །ལངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཡི་
དམ་ལྷ། །ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྱོན། །ཡབ་ནམས་ཡབ་གྱི་ཞལ་རྩ་
ཞུགས། །ཡུམ་ནམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་རྩ་ཞུགས། །བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་རོ་པོར་བྱ། །
ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་ཏེ། །རང་གི་ཆངས་པའི་བྱག་ནས་ཞུགས། །སྦྱི་
པོ་གང་བས་བྱམ་དབང་ཐོབ། །མགོན་པ་གང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །སྟིང་ག་
གང་བས་ཤེར་དབང་ཐོབ། །རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་དག་
དབང་བཞི་རྣམས། །རང་ལུས་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །གསལ་དངས་གཟི་བཙུང་
འོད་རྩ་འབར། །དབང་རྣགས་རང་གི་གནས་གསུམ་རྩ། །ཨོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་
མཐིང་མཚན། །སླ་མའི་སྦྱ་ཡི་བྱམ་པ་ནི། །བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་པ་ཡིན། །

བྱང་སེམས་མུ་ལྷག་སྤྱི་པོར་འཕྱར། ཡལ་ཡུམ་བཟླག་མདངས་འོད་ཏུ་འབར། རྩོ་
 རྩོ་པ་མྱ་ངམ་དཔྱག་པས། བྱང་སེམས་མུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བབས། བཟློན་པ་
 བས་ལྷགས་ཅ་གནས་གང་། རྟེན་བཏུང་ཅི་གསང་བའི་དབང་། ལྷ་མའི་ཡུམ་
 ལས་ཡུམ་གཅིག་འཕྲོས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཡལ་ཡུམ་
 སྟོམས་འཇུག་པས། སྤྱི་པོའི་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བབས། གནས་བཞི་གང་བས་
 དགའ་བཞི་སྤྱང་། ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། ཡལ་ཡུམ་དགོངས་པ་བདག་
 ལ་གཏང། རང་སེམས་ཚས་སྤྱེ་རྩོན་པར་མཐོང་། ལྷག་མཚན་རྩོར་དེལ་གར་
 ལྷབས་བསྐྱར། རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོ་སྤྱིང་གར་བསྐྱར། དེལ་
 བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། རང་གི་མཁྱིན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱར། ལྷག་ཟུ་སྤྱི་
 དམ་ཚིག་ནི། ལྷག་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར། ཡལ་ཡུམ་འོད་ཏུ་ཉེམས་
 སེ་བྱ། རང་ལ་དབྱེར་མེད་སེབ་སེབ་ཐིམ། མ་བཅོས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །
 རྩོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་། ཚོས་བྱག་བཏུང་ཅིའི་སྤྱིང་བྱ་དང་། །
 ལྷགས་སྤྱབ་དབང་གི་བདག་འཇུག་གི། རྩོན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ བཟླ་ཉི་མ་རྒྱ་པོའི་སྤྱིང་། ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་
 དཀར། ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྱིར་རྩོགས། ཡལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་དེལ་བྱ་དང་། ཡུམ་
 གྱི་གྱི་གྱག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཡལ་གྱི་སྤྱི་ཡུམ་དངས་གསལ་ནང་། སྤྱིང་གར་ཀུན་
 བཟང་ཡལ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱིར་དང་། སེམས་དཔའ་བཅུ་
 ཏུག་ཡལ་ཡུམ་སྤྱིར། རྟེན་བཞིན་སྤྱི་སྤྱིང་ཡལ་ཡུམ་སྤྱིར། བཟློན་པར་རིག་འཛིན་
 ཡལ་ཡུམ་བཅུ། སྤྱི་པོར་ཁྲག་འཕུང་ཡལ་ཡུམ་ནི། གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་
 སྤྱིར། གཞན་ནམས་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལྟར། སྤྱི་པོ་དམ་པ་རིགས་བཟུ་རྩོགས། །
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད། ལྷ་ཚོགས་སྤྱིར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། སྤྱི་

ལུས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས། །སྦྱར་མཚམས་བདུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྦྱོན་
 ལྟར་ཅ་གནས་བཞི་པོ་གང་། །སྦྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་རྣམས། །སྦྱ་བཞི་
 འབྱུབ་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་ཡུར། །བྲ་མ་དོར་མེས་ལ་བ་ལུ་མ་དེ། །འོད་ལྷ་རང་མིས་མི་
 དམིགས་བསམ། །རྩོགས་ཆེན་སྦྱི་དང་ཞི་ཁྲོའི་ལུགས། །རྩོགས་ཆེན་བསྐྱོམ་ན་གསལ་
 ཆེན་ཡིན། །རང་གི་སྦྱི་པོའི་གཙུག་རོལ་ན། །བྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །
 གསར་རྟིང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི། །ལུས་དགྲིལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ། །བྲ་མ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྩ་ཀ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་
 ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །གནས་ཞལ་ལུས་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །བྲ་མའི་སྦྱ་ལུས་
 རྒྱངས་གསལ་ནང་། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྡན་བསྐྱོམ། །སྦྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
 བ། །འཇམ་དཔལ་སྦྱ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །མཁུན་པ་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་བ། །
 པརྒྱ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ། །ཡང་དག་ཐུགས་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །ཞེ་བ་སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བ། །བདུང་འདུལ་སུར་བའི་ལྟ་
 ཆོགས་བསྐྱོམ། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་བ། །གཟི་བརླིང་མ་མོའི་ལྟ་
 ཆོགས་བསྐྱོམ། །བརྒྱ་ཡི་ལུས་མོའི་ཅ་འཁོར་བ། །དྲིགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ལྟ་ཆོགས་
 བསྐྱོམ། །ལུས་མོ་གཡོན་གྱི་ཅ་འཁོར་བ། །སྦྱོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །
 གཙུག་རྟོར་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བ། །རིག་འཛིན་མོད་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ། །
 རང་རང་ལྟ་ཆོགས་སྦྱོན་རྒྱངས་བཞིས། །ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་གསལ་བ་བཟུངས། །
 འདི་དག་སྐབས་སུ་གསལ་འདེབས་ནི། །སྦྱོན་བྱ་ཆོག་མི་སྦྱོན། །གསལ་བ་འདེབས་
 པའི་མྱིང་པོ་སྟེ། །བརྒྱ་བྱ་རྩ་བཟུས་པས་ཆོག །ལྟ་ནམས་སྦྱོར་མཚམས་བདུང་ཅི་
 བབས། །བྲ་མ་ཆེ་མཆོག་སྦྱ་ལུས་གང་། །སྦྱར་མཚམས་ནས་བབས་ཆངས་ཐུག་
 ཞུགས། །རང་གི་ལུས་དང་ཅ་ཀྱན་གང་། །ཐིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་མེས་ཅད་དག །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་དང་དངོས་ཀྱི་བ་
 མོ་བ། །སྤྲེལ་ལུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ནི། །ཀུན་ལ་དེ་ཡི་རིགས་འགྲེས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་
 ལུགས་གསུམ་པོ་དེ། །གསང་བ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྤྲོད་ལུན་མ་གཏོགས་
 གསང་བར་བྱ། །བཙུན་འབྱུང་གྱུ་མཚོས་སྤྲེལ་དམ་མཛོད། །

ན་མོ་གུ་ཅ། །སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྤྲེལ་གྱང་། །མཐར་ནི་སྤྲེལ་མ་རང་ལ་
 བརྟེན། །སྤྲེལ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲེལ་མ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་
 ནི། །གང་སྤྲེལ་དེ་ལ་གཤེགས་སྤྲོད་མེད། །གསུགས་དང་ཁ་དྲག་དངོས་པོ་མེད། །སྤྲོད་
 ཉིད་སྤྲེལ་མཚོས་ཀྱི་སྤྲེལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་མིན། །རང་རིག་རང་གསལ་
 ཡངས་སྤྲོད་རྟོགས། །སྤྲེལ་མཚོས་འགག་མེད་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་
 པོ་ཉིད། །ཀྱུ་གར་རྒྱ་དང་པོད་ཀྱི་རྒྱ། །ལུང་པའི་དབང་གི་སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་རོ་པོར་
 གཅིག་པ་ལྟར། །སྤྲེལ་མའི་སྤྲེལ་དང་རང་གི་སེམས། །སྤྲེལ་ལུགས་དབང་གིས་སོ་སོར་
 ཡང་། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲེལ་བྱལ་རོ་པོ་གཅིག །སྤྲེལ་མ་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །
 གསལ་བ་འདེབས་ལྟལ་མ་རྟེན་དོ། །བཀའ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། །ཀྱུ་
 ཅུ་པ་སྤྲེལ་གསུངས་པས་གྱང་། །རང་རིག་སྤྲོད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲེལ། །མ་འགག་རང་
 གསལ་སྤྲེལ་རྟེན་ཆེ། །བྱན་རྟོག་རང་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
 ལ་དགོངས། །དེ་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །སྤྲེལ་མཚོས་སྤྲེལ་མཚོས་སྤྲེལ་དང་། །
 སྤྲེལ་མཚོས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། །སྤྲེལ་མ་འདྲ་འབྲེས་མེད་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྤྲེལ་མ་མཐའ་བར་ནམ་འདྲོད་ཆེ། །སེམས་ཉིད་སྤྲེལ་མའི་རང་ཞལ་
 སྤྲོད། །དེ་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐའ། །བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་
 ནི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་པས། །རོ་པོ་མཐོང་བ་ལྟག་པར་ཅི། །དེ་བྱིར་བཙུན་
 འབྱུང་གྱུ་མཚོ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱིན་ཀྱི་སྤྲེལ་དམ་མཛོད་

པར་ཁྱུ།

ན་མོ་གུ་ཅ། །དད་གུས་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ཡི། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་
གསོན་དང་། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྩ་ཆོགས་མདོག་ །གདན་ནི་གང་བཞག་ཁ་དོག་
བསྐྱར། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ཡང་། །གང་མོས་ལྷ་ཡི་སྐྱར་བསྐྱེས་པས། །
གང་བསྐྱེས་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་རྣམ་
རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཟས་གོས་རིན་
ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མོས་གུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བུར་
ནས། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། །མཚན་བྱུན་དངོས་བྱུང་ཆར་བྱ་
འབེབས། །ཞིག་སྐྱར་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་ལེམས། །སྐྱིབ་སྐྱར་སྐྱ་མ་མི་འཇུགས་པ། །ནད་ཞི་
འདོད་ན་སྐྱན་གྱི་སྒྲ། །གདོན་ཞི་འདོད་ན་གསང་བའི་བདག་ །རྩ་འབྱུལ་ཆེ་འདོད་
བསྐྱེ་འབྱུང་། །ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་འདོད་ཇོ་མ་ལ། །ཆེ་འཕེལ་འདོད་ན་ཆེ་དཔག་
མེད། །འགྲོ་དོན་ཆེ་འདོད་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ཤེས་རབ་ཆེ་འདོད་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །བསྐྱན་པ་རྒྱུགས་འདོད་བསྐྱན་པའི་བདག་ །འཇིགས་པ་ཞི་འདོད་སྐྱོལ་
མ་སྟེ། །དོ་པོ་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱ་གང་འདོད་སྐྱར། །བསྐྱེས་པས་མིན་
ལས་འགྲུབ་པ་ན། །དེའང་ཞུ་དམར་པས་མཛད་པའི། །མོས་གུས་གཏེར་མཛོད་
ནད་ན་གསལ། །དེ་ཡི་ཡུང་རྒྱན་བདག་གིས་ཐོབ། །གསོལ་བ་འདེབས་དུས་སྐྱི་པོའི་
གཙུག་ །མཚོད་པ་འབུལ་དུས་མདུན་གྱི་མཁའ། །རྒྱན་དུ་སྐྱ་མ་སྒྱིང་གི་དཀྱིལ། །ན་
ན་གཟེར་སའི་དམིག་དེ་ཅ། །སྐྱག་ན་འཇིགས་པའི་རྒྱུགས་དེ་ཅ། །བསྐྱེས་པས་ནད་
གདོན་འཇིགས་པ་ཞི། །ཐ་ན་སོ་ཅམ་ན་ན་ཡང་། །སོ་དཀྱིལ་སྐྱ་མ་སྐྱན་སྐྱར་
བསྐྱེས། །སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ལས་ཆོགས་འདི། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱགས་ལ་
བྱུངས། །དེ་ལྟར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སྐྱངས་ན། །

བཅོད་མེད་གཏུང་ཤུགས་ཁོང་ནས་འབར། ། ལྷ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད། ། རྩྱགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀུན། ། ལྷ་མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་གྲོ། ། མཁས་བཅུན་
 བཟང་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱི། ། རྣམ་ཐར་ལེགས་པོ་མཐོང་ཐོས་ན། ། རང་གི་ལྷ་མའི་
 སྤྱལ་པར་གྲོ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། ། མཐུ་སྟོབས་ཅུས་པ་ཐོས་པའི་
 ཆོ། ། ལྷ་མའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་པར་གྲོ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷ་མ་ལྟག་ ལྷ་མ་ལ་ནི་
 དགོན་མཆོག་ཀུན། ། འདུས་པར་སྟེང་ནས་ཐག་ཆོད་དེ། ། ལྷ་མ་མཆོད་ཕྱིར་རང་
 ལུས་ཀྱི། ། ཤེས་གཏོར་ཡང་སྟེང་མི་ཆོམ། ། ལྷ་མ་དཔྱ་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཆོ། །
 དབང་མེད་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་འབེབས། ། ཤེས་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྟམ་བྱེད། ། དེ་ཆོ་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནི། ། བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ། ། ཉམས་དང་མི་ལམ་
 སལ་ཆེར་ལ། ། ལྷ་མ་ཞལ་མཇལ་དབང་ལུང་དང་། ། ལུང་སྟོན་གེགས་སེལ་པོགས་
 འདོན་མཛད། ། བརྟ་འམ་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་གིས། ། ལེགས་ཉེས་ལུང་དུ་སྟོན་
 པ་འབྱུང་། ། ཡ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་སོགས་ནས། ། ཁྲིན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་དེ། ། སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་གམ་སྟེང་གི་དཀྱིལ། ། ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྟོམ་པ། ། སངས་རྒྱས་
 སྟེང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ། བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱས་
 པ་ས་ལ་བས། ། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། ། དེ་སོགས་སུན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཀུན། ། ཆོས་རྒྱུད་གཙུ་བོ་
 གསོལ་འདེབས་ཡིན། ། ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱར་སྟོམ་པའི་ཚུལ། ། སྤྱི་ཆུང་ཆོན་པ་འགའ་
 ཟུང་འདི། ། རྩ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི། ། རྩྱག་བཅུན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་ཐུན་
 སྐབས། ། བྱ་བལ་ར་ག་ཡ་བྱ་ཡི། ། གཙོས་གཏམ་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། ། བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། ། ཕྱི་རབས་མོས་གྲུས་ལྡན་པ་ཡི། ། བྱ་བལ་ཉམ་རྒྱུང་
 མང་པོ་ལ། ། ཕྱིན་ལྷུབས་ཆར་རྒྱན་པའ་ནས་ཀྱང་། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལོ་རྟོག་

ནི། །ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་འབྲངས་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་
དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཉིས་མཛུ་ལོ། །

ཉམས་རྟོགས་སྤྱེ་ཚུལ་མགྲན་པའི་ལམ་གྱ།



དེ་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་བྱལ་རིང་
མགྲོན་པོའི་ལམ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ཕྱ་ཡེ། །གསོན་དང་སླ་མ་
སྤྱུ་སྤྱ་ག་ར། །ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ཁྲིད་དམ། །གང་ཅང་ཁྲིད་
ཐོབ་སླ་མར་རྟོགས་འབྱུང་བྱས། །སླ་མས་དེ་ཡིན་མ་སྦྱར་གསུངས་ཕྱི་ནས། །སློམ་
སྦྱོས་བདག་པོ་མེད་པར་མི་སྦྱར་བར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་སངས་ལ་
བསྐྱམས། །གཅིག་སྤྱར་རབ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཤོགས་ཡོད་ཀྱང་། །རོ་མི་གཏུགས་པར་
རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱར་སྐྱམས། །དེ་ནས་སྦྱོས་པ་གཅིག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་
སྦྱོས་པ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། །ཟས་ནོར་བསོག་དང་ཁེ་སྦྱོག་སེམས་འཕྲེང་
ན། །སྤར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཆེ་འདིར་དེ་སྤར་མན་ཆད་
དེ་འབད་ཀྱང་། །འདྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུབ་པར་མ་ཟུར་མོད། །ད་ནི་ཉམས་རྟོགས་
ལེགས་པོ་མ་སྦྱོས་པར། །ཕྱ་གས་ཤི་ཡང་ལྟོ་གོས་ནོར་གྱི་ཕྱིར། །བསམ་སྒྲོ་བཏང་རེ་
རྒྱ་ར་ཀན་ཞེས་བསམ། །རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོགས་ལ་སྒྲོ་འཕྲེང་ན། །དེ་ཆོ་མམས་
ཅད་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཟས་ནོར་གཏུལ་བྱ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉིད། །
ངས་ནི་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་དོན་ཏུ་གཉེར། །འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲོད་
པ་ཡིན། །རིག་གནས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་ན་ནི། །ཕྱ་སྟེགས་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་

ཅིས་མི་རྒྱ། །རས་ནི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར། །བཤད་པ་མཁས་པས་
 ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རབ་འབྱམས་པ། །
 མང་པོས་སྤར་ཡང་སྤེམ་རྟོགས་ལྡན་བཞེན། །གནས་འཇུག་གསར་ཏུ་རོ་སྤྲོད་ཅི་ལ་
 དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདོད་བསམ་པ་སྤང་། །དཔེ་བལྟས་ལ་སོགས་བྱེད་
 འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཐྱེགས་བམ་སྟོག་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །ཨ་མཚན་འདི་
 ཆོ་སྤར་ནས་བྱུང་བོའ་འོས། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་བྱི་འདོད་ན། །ཡི་གེ་བྲིས་པས་
 རྟོགས་པ་སྦྱོར་ནི། །བྲིས་ཆེན་པ་ཆོ་སྤར་ནས་གྲོལ་འོས་གདའ། །ཆོས་སྦྱོང་བརྟོན་
 པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །གྲུ་སའི་བན་ཤར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་འོས་གདའ། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྲུམས་རང་ལ་རོ་སྤྲོད་པའི། །རང་སེམས་རོ་བོ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལུས་གནད་ཁྲིག་གེར་བཅས། །
 རང་སེམས་མ་བཅས་སྦྱོང་དེར་བཞག་པའི་ཆོ། །དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྤྲོད་
 པ་ཉིད། །རང་རིག་རང་ལ་གསལ་བས་འོད་གསལ་ལོ། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་གནས་
 པས་ཅེ་གཅིག་གོ། །མཚན་མོ་རྒྱུང་མེད་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །སྟོམ་འདོད་ཤོད་
 ཀ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་རྟེན། །འདི་ཉིད་སྟོམ་ཡིན་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན། །ཀྱ་ཙ་རྩ་
 སྒྲ་བྲི་སྤང་ལ་སོགས་ཀྱི། །གཞོད་ཅིང་མི་གནས་དེ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །གནས་འདི་མི་
 དཔེན་འདི་ལས་དཔེན་པ་ཡི། །ལུང་སྤྲོད་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དགའ་སྟམ་བྱེད། །རང་
 སེམས་རང་གིས་བཀོལ་ཏུ་མ་བཟུབ་ན། །ཁྱུ་རྒུལ་ཨེ་ལའི་འདབ་མའི་ལོ་རྒྱས་
 བཞིན། །ཉིང་འཛིན་སྟོག་པའི་རྒྱུན་དེ་མེད་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྲི་རྒྱུ་རྩ་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ། །རྒྱ་བར་གཟན་ཅིང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དང་པོ་
 གང་ནས་བྱུང་། །བར་ཏུ་གང་གནས་ཐ་མ་གང་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ལ་གཞོད་ཆེ་རོ་བོ་
 ཅི་འདྲ་འདུག །ཤིགས་པར་བརྟགས་པས་གཞི་མེད་སྤྲོད་པར་ཡལ། །དེ་ནི་མི་

དཔེན་གནོད་པའི་ནམ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་དམིགས་ཆེན་བྱས་ལ་ནན་གྱིས་
 སྒྲུབས། །དེ་ནས་མི་གནོད་ཀྱི་ཀྱན་ཤོགས་སུ་ཤར། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་
 ཉམས་ཆེ་རུ་འགྲོ། །མེ་རེ་འབྱེལ་ལེ་མཆོ་ཆེན་འབྱེལ་བ་བཞིན། །གནས་ནས་ཡོད་དོ་
 སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་བཅངས་བཟུང་མི་བྱ་བར། །གནས་
 ལམ་ནང་རོ་བོ་དེ་ལ་ཞིག་གེར་བལྟ། །གནས་པའི་རོ་བོ་སྟོང་བར་སྟག་གིས་མཐོང་། །
 གནས་པ་ཞི་གནས་སྟོང་བ་སྟག་མཐོང་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་བྱང་རུ་
 འཇུག །དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པས་ལྷན་བདེ་སེམས་ཀྱང་བདེ། །ང་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་
 སྒྲུབ་སེམས་ཅུ་དགའ། །འདུག་སྟོང་འདོད་ཅིང་ལངས་འདུག་མང་མི་འདོད། །ཟས་
 དང་ཤོས་ཀྱི་སྟེང་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་། །ལྷན་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 དེས། །ཉིན་མོ་ལས་ཆེར་ཡངས་མེད་འཁོར་ལྷག་འབྱམས། །མཚན་མོ་མི་ལས་ལྷལ་
 རུ་རེས་འགའ་ཟིན། །འདི་སྐབས་བྱ་རྒྱ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། །ཐུན་སྐབས་
 གསལ་འདེབས་རྒྱུང་འཕོད་ཁོ་ན་ཟབ། །དཔེ་སྟགས་མི་ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱང་མི་ལན་
 གནོད། །དེ་ནས་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བ་དེ། །རུང་ཞིག་ཡལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཆེན་
 པར་བྱད། །དཔེར་ན་སྤྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་ལམ་འབཞིན། །དངས་ཆེན་སྟང་དེ་
 དེས་ཤེས་སྟོང་ནས་སྟེ། །འདི་ལས་སྟག་པའི་ཉིགས་པ་མེད་སྟམས་བཅུ། །གསལ་སྟོང་
 ཆེན་ནོ་སྟམས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །གསལ་ལོ་སྟོང་རོ་སྟམས་པ་ནམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་བར་ཡལ། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད། །དེ་
 ནས་གསལ་བའི་དར་དེ་རྒྱུང་ཟད་ཡལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 སེམས། །ས་རྩོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ཁང་བྱིས་ཡང་། །ནམ་ལམ་འབཞིན་རུ་སྟོང་བར་
 འདུག་གོ་སྟམ། །རང་གི་ལྷན་ཀྱང་མེད་དམ་སྟམས་པ་འབྱུང་། །སྟོང་བ་རེད་དོ་སྟམས་
 པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞིག་གེར་བལྟས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་

གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གསུམ་མ། །ཁོ་
 ཤས་ལྷ་ཤས་ཞག་ཤས་ལ་སོགས་པ། །ཤོ་རིམ་མ་དེས་རིང་མུང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །
 ལྷག་བསལ་ཁ་སྐྱས་ལ་སོགས་སྐྱེན་གཅིག་གིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཉམས་
 བཟང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །འཕྲོ་རྟོག་དང་པོ་རྒྱས་ལྟར་མང་པ་ལ། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་
 ཀ་ལོང་ནམ་རྟོག་དང་། །འདྲིང་ཆགས་སེར་སྒྲ་ཟས་གོས་སྤེད་པ་སོགས། །སྤར་ལས་
 ཆེ་ཞིང་ཆོག་སྒྲ་མུང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྩལ་ཉམས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་སྤོང་། །དེ་རྒྱས་
 རོས་བབྱང་ལུས་སེམས་བག་ཀྱིས་སྤོང་། །རྩོ་བོ་བལྟས་པས་བོགས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། །འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་སེམས་སུ་གོ། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱ་
 རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་བོར་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་སྟེ། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་འདྲ་བ། །
 རང་ཡིད་ཆེས་པའི་དེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཡོད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་རྩལ་
 ཉམས་བཞི། །རེས་མོས་འཆར་བ་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། །རེས་འགའ་བྱིང་རྒྱག་
 མི་གསལ་འཐིབས་སེ་བ། །བལྟས་ཀྱང་རྩོ་བོ་གསལ་སྤོང་མ་མཐོང་བས། །ཞེ་སྤོ་མི་
 ཆོས་སེམས་ལ་ཡི་ཐུག་ཅན། །དེ་རྒྱས་ལུས་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། །མིག་གི་ལྟ་
 སྤོངས་དྲག་གཟིར་ཅེར་ཅེར་ལ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །
 རྟོག་མའི་རྩལ་དྲི་མ་ལྟང་བ་བཞིན། །ནམ་རྟོག་འདི་ཡིན་རོས་བབྱང་མེད་པ་བྱ། །
 སེམས་ལ་བན་བུན་ལང་ལོང་འགའ་ཞིག་འཆར། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། །འཁྱུ་བ་ཐ་བའི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་མདུན་སོགས་གང་ཡང་
 ཅུང་བ་བྱ། །མིག་གིས་ལྟ་སྤངས་དྲག་རྒྱ་གཟིར་བྱས་ཏེ། །རྩོ་བོ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་ལྟན་
 མུང་རྒྱ་འབྱུག །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡི། །རིག་པ་ངར་ཐོན་སེམས་ཀྱི་
 རྟོག་མ་དངས། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་གདམས་པ་མཆོག་དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོ་ཡིས་ཐོང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་

ལཱི་མགོ་པོ་ནོན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་མགོ་པོ་སྟོམས་འདྲ་ཡང་། །
 ཉག་མི་ཐུབ་སྟེ་འཕྱར་ཕྱག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་སེལ་དྭགས་མས་འགྲོས་
 བྱེད་ཆོ། །རྒྱང་ཙམ་མཆོངས་ནས་རྒྱུར་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བས། །སེར་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་འཇིན་ཟེར། །སྟོན་དེ་
 བྱང་ཏུ་བསྟོན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། །
 སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་ཟེར། །ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གྲོམས་པ་ཆེ་
 ཆུང་དང་། །བརྟན་དང་མི་བརྟན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལགས། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་
 ཞི་གནས་གཙུག་ཆེད། །སྟོན་ཆེན་གསར་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། །དཔེར་ན་
 འདམ་སེང་སྟོན་མའི་ངར་སྒྲ་དེ། །སེང་གོ་དྭགས་མའི་རིགས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། །སེང་
 རིགས་ཡིན་པས་སྟེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཡ་མཚན་དཔའ་རྟགས་རལ་བ་
 དམར་པོས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །འཇུག་རྟོགས་
 རྟོགས་པ་དངོས་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཐ་སྟོང་རྟོག་གེར་འབྱམས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། །ཡ་མཚན་དཔའ་རྟགས་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་འབར། །སྟོན་ཆེན་གསར་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ། །འདམ་སྟེས་སེང་གོ་སྟོན་མའི་ངར་ལྟ་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་
 ཟླའི་ཉེར་བཞིའི་དགོངས་ཐུན་ལ། །རྟ་གཡ་གྲུས་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྒྲས། །བེཙ་སྒྲ་
 གར་ཡིས་ཡིགེར་བཀོད། །ན་མོ་མ་ལུ་ལུ་ཏུ་ཡི། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་
 ཉམས་སྒྲངས་ན། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་དབྱར་ཁའི་སྒྲང་དང་འདྲ། །རི་བྲག་ཅིག་
 པ་ཕྱི་ཡི་སྒྲང་བ་ཀྱན། །རོ་པོ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱག་མཆོངས་སོང་
 ཡང་ཐོགས་པ་མེད་སྟམ་བཞིན། །ལག་པས་རེག་ན་སྒྲ་མཁྱེགས་དེ་གར་སྒྲང་། །སྦྱིལ་
 ཀྱང་བཅས་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ན་ཡང་། །བདག་ལུས་གདོས་བཅས་མ་གྲུབ་
 ཐོགས་མེད་སྟམ། །ཨོ་ཚག་ཚད་ན་མཐོ་གང་འཕགས་མི་རུས། །སེམས་དང་ནམ་

མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ་པ་
 དང་། །རིག་པས་གར་བྱབ་ཆོས་སྦྱས་བྱབ་པ་ཡི། །བསྐྱེ་བ་དངོས་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 སྟམ་བགྱི། །འདྲེས་སོ་བྱབ་པོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་རྟིག་གེར་
 བལྟས་པ་ན། །བྱབ་དང་མ་བྱབ་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་གྱི། །འཛིན་པ་རང་ཞི་བརྗོད་
 མེད་ཉམས་ཤིག་འཆར། །ཤོང་བྱ་བ་དེ་ཉམས་དང་ནི་གསལ་ཉམས་ལ། །ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པས་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གོལ། །འདི་སྐབས་སེམས་དང་ནམ་
 མཁའ་འདྲེས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཞིན་བྱ་སེམས་མཐའ་ཡས། །
 སེམས་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་ནི་རྣལ་
 ཅམ་མེད། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟམ་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་
 འཛིན་པ་ཞུགས། །ངེས་ཤེས་སེམས་ལ་འཆང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། །གཟུགས་མེད་
 སྦྱོ་མཆེད་ཟུ་བཞིར་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཉམས་རྟོགས་རི་ལྟར་བཟང་བ་དང་། །
 རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ན་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་འཕྱར་ལྟོག་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་
 པ་མིན། །ཞེ་མ་རྟོ། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདྲོད་ཁམས་ལྟ་
 རིགས་དྲུག་གི་གོལ་ས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་བྱུང་པར་སྦྱ་ཅམ་ཞིག །བདེའོ་
 སྟམ་པའི་འཛིན་པ་གོལ་ས་ཡིན། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་ཞིག །བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་
 བདུན་གོལ་ས་དང་། །གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །བྱུང་པར་མེད་
 དེ་བྱུང་པར་སྦྱ་ཅམ་ཞིག །གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་རེས་ཤེས་ཅན། །འདི་བས་ལྟག་
 པ་མེད་བསམ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་གྱིས། །ཆངས་རིས་
 ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདྲོད་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་
 གོལ། །གོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་སྟེ་བའི་མིང་། །སྐབས་རེར་དེ་འདྲར་སྟེས་ཀྱང་མི་གོལ་

ཉེ། རྟེ་ལ་མཚལ་འཛིན་དེ་དང་ཤེན་ཡིན། གསལ་ཉམས་མངོན་ཤེས་ཡོད་འདྲ་
 ཤར་ཀྱང་ནི། རྟེ་རྒྱལ་འབྲི་བ་རང་ཅིས་མི་བྱ་བར། གསལ་བའི་རོ་བོ་བལྟས་པས་
 ལྷོང་བར་འཆར། གསལ་ལྷོང་བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། འདི་སྐབས་
 གཉིད་དང་མ་གཉིད་སོ་མཚམས་ན། ཤེས་སྤོང་ཟླ་ཐིག་མར་མེད་འོད་འདྲ་བའི།
 འོད་ཞིག་མིག་གི་ཐང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། རྒྱེན་བྱས་སེམས་ངོའི་སྟེང་ཏུ་གནས་པའི་
 རང་། ལ་རྟོ་རི་བྲག་སོགས་ཀྱིས་མི་སྤྲིབ་པར། ཐག་རིང་གནས་པའི་མི་ཡི་ཅི་བྱེད་
 མཐོང་། ཅི་སྒྲུ་ཐོས་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུར་ཐིག་རྟེ་འདྲ་རྒྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་རེས་
 འགའ་འབྱུང་། མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུམས་ཤིང་རྟེ་རྒྱལ་ན། བར་ཆད་ཡིན་ཉེ་
 རྟེ་གསལ་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་ཆད། རྟེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་
 རང་ཉིད་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་ཆོ། གཉིད་ལ་ཤེས་ཤིང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ཟིན། ལྷན་ཁྱུང་ཡིན་ཀྱང་རང་བྱིམ་ཉིན་བཞིན་གསལ། གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ། ཁོ་རང་སྒྲུམ་ནས་བྱུང་སྒྲུམ་གསལ་བོར་ཐིག་རྟེ་ཆོ་ཉམས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཡོད་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཤིང་ཐིག་པའི་ཆོ། རྟེ་རྒྱལ་སྒྲུམ་
 ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལྷགས། རྟེ་ལ་འཕྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་དཔེ། རྟེ་
 རྒྱལ་མི་བྱ་གཡིལ་རྒྱུང་རང་གར་སྒྱུར། རྟེ་ཡིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལམ་ཏུ་འགྲོ། རྟེ་
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། རྟེ་པེར་ན་ལན་ཆ་རྒྱ་ལ་ཐིག་པ་
 བཞིན། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྒྲུམ་
 འཛིན་པ་དེ། སེམས་ཅམ་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་མཐའ་བྲལ་ཞེས། བསམ་པའི་འཛིན་པ་སྤུ་དེས་བཅིངས་ནས། རྟེ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་གཞུགས་མིད་ཁམས་སུ་སྒྲུས། རྟེ་མཐའ་ཤི་གར་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་
 པ་དང་། རྟེ་མཐའ་ཤི་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་བསམ་ལས་འདས། བསམ་པའི་

འཛིན་པ་ཐུབ་དེས་བཅིངས་པས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གཞུགས་མེད་ཁམས་
 ལུ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དེས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་གོལ་ས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་རང་གི་སེམས་དང་བཅས། །དོན་དམ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཆར་སྟེ་ཅི་ཡང་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མིན་བསམ་པའི་། །འཛིན་པ་ཐུབ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 སྟོང་ཉམས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ལྷ་སྟེགས་པ་ཡི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་
 མཆོག་འཛིན་དེ་དང་ཆོ་འཕྲོལ་ན། །གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་སྟེ་བར་
 གསུངས། །བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ལུས་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། །བདེ་དང་སྟག་པའི་ཆོར་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རང་ངོ་ལ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་སྟེ་
 བསམ་བཤེད་ལས་འདས། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དངོས། །ཉམས་རྟོགས་
 དེ་དག་ལུན་གྱི་རིང་བྱུང་དང་། །ཆོབས་གྱི་ཆེ་ཆུང་ནམ་པ་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་། །གང་
 ལྟར་མ་ཡིངས་ས་ཡི་རྩེན་ནོ་བ། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་ལུ་བྱུ་དེ། །ཅེ་གཅིག་
 གནས་པས་ཅེ་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་རིས་འགའ་བ་དང་ཕལ་ཆེ་བ། །
 གཉིད་དུས་མ་གཏོགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་
 མིང་དུ་བཏགས། །དེ་མན་ཅི་ལྟར་བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། །རྟོགས་པའི་ངོ་ཙོ་
 མ་མཐོང་ཉམས་ཀྱིས་གཡོས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། །
 ཉམས་རྟོགས་སྟེད་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ནི། །རིམ་སྟེགས་པ་ཡི་རིགས་ཏེ་གང་སྟེགས་
 བརྟན། །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་སྟེ་ལྟར་དུ་སྟེ། །སྟེགས་པ་མི་བརྟན་འབྱུར་ལྟག་མཐོ་
 དམན་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོད་ཀྱལ་པ་ཡི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པ་
 མཐོན་པོ་སྟེ། །སྟོམ་ལུན་བྱུང་དུས་དེ་ཡི་རྩལ་རྫོགས་པ། །གཅིག་ཆར་པ་ཡི་རིགས་

ཏིང་ཀོན་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ། རྟེ་ཡང་འགྱུར་ལྷོག་
 མཐོང་མན་མང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཐོང་ཀལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་པེར་ན་རྣ་ག་ཨ་
 ལུས་བདག་ལྟ་བུ། རྟོགས་པ་ཅུང་ཞིག་སྐྱེ་བ་བྱལ་བ་ལ། རྟོན་འཕྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 རིམ་ཅི་བ་ཞིན་བྱ། ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡི། རྟོགས་པ་བཟང་པོ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གཅིག་ཆར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ནི་ཐོང་ཀལ་བ་
 དང་གཅིག་ཆར་བ། རྟེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། རྟོང་གི་རིགས་
 པས་དཔག་པས་ཤེས་པར་སྒྲ། རྟེ་ནས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། རྟོས་
 ལུས་གསོལ་འདེབས་འབད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སམ། ཡི་དམ་འགྱུབ་པའི་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བམ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་རུས་མཐུ་འམ། ཆོ་སྦྱོར་
 ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལས་སད་པས། རྟེར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱན་པ་ལྟ་བུར་བྱང་། །
 བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར། །འདི་སྐྱམ་དེ་སྐྱམ་གཏད་སོ་
 གཅིག་གྱུར་ཟེད། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་ངེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཞིག་ནང་བྱ་བ་ཀྱག་ནས་
 ལྟ་བ་འདྲ་དེ་ཟེད། བྱི་བྱ་བལྟས་པས་གསལ་བ་འདྲ་དེ་ཟེད། ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་སོ་སོར་
 ཡོད་འདྲ་བ། རྟེ་ཉིད་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་དེ་ལྟ་ཟེད། ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་གཉིས་པོ་གཅིག་བྱ་
 འདྲེས། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་འདི་བསམ་དེ་བསམ་ཟེད། རང་ག་ཁ་རོག་སྟོང་པ་འདྲ་
 ཞིག་འབྱུང་། རྟེ་ཆོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མ་ལྟར། རྟེར་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 ཅི་ཡིན་ཨང་། ལྟ་ཤང་ལྟ་བ་ཨམ་དེ་ཨི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཨང་། རྟོང་ལྟ་ཏད་པོ་ཨམ་
 དེ་ཨི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཨང་། རྟེར་གྱི་སྐྱམ་དེ་པོར་བ་ཨི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཨང་། འདི་
 བསྐྱམ་དེ་བསྐྱམ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། སྐྱམ་ཟེད་ཨམ་དེ་རྟོགས་པ་ཨི་ཡིན་(ཡིན་
 མིན)ཨང་། ཉམས་ཆེན་དྲི་ས་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། བསམ་པའི་སྒྲོ་མང་ཅུབ་རྩུབ་
 ཅི་ཡང་དྲན། རྟོས་པ་རྩུང་ན་ང་ཡི་སྐྱམ་པོར་སྐྱམ། རྟེར་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་

ཉམས་བཟང་པོ། །དེ་འདྲ་ཡི་འོང་(ཡེ་ར་རམ)བསམ་ཞིང་བསྐྱམ་ན་ཡང་། །སྤར་
 བཞིན་མི་འོང་ཡི་ཐུག་སེམས་སྤྲུག་ཆེ། །ཉམ་པ་ཆེན་སྐྱམ་མེད་རྟོགས་ཡོད་སྟུང་།
 འགྲོ་དོན་རན་བསམ་གཡེང་པས་འཕྱེར་ཡང་སྲིད། །དེ་ནས་བདེ་གསེགས་བཀའ་
 ཡི་ལྷ་མ་བརྟེན། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱད་ཐེ་མགས། །དཔེ་ལྷས་
 བྱས་པས་སེམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། །རང་སེམས་རོ་པོ་མཐོང་བ་དངོས་དེ་ཡིན། །ཆ་
 མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྤྱོད་བྱལ་རྒྱུད་དུ་འོང་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
 དཔེར་ན་ཆོས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ། །རྒྱུད་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལྟར། །ད་
 དུང་ཉམས་རྟོགས་ཙལ་ནི་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་
 ཡིན། །འདི་ནས་རྟོགས་ལྡན་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་བཤད། །དེ་ནས་རོ་པོ་འཕྱེར་བ་
 མེད་ན་ཡང་། །གསལ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉམས་ནི་ཤས་རྒྱུད་
 རྟོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡི། །ཉམས་ནི་གཏན་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ད་ཅུང་(ད་དུང་།)
 ཉམས་ཀྱི་གསལ་འགྲིབ་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ། །བྱི་ནང་མེད་པར་མཉམ་དངས་ཀྱང་དེ་བ། །མ་ཡིངས་དྲན་རྗེ་ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། །འདི་བསྐྱམ་གཏད་སོ་མེད་པའི་བྱ་ལེ་བ། །མིག་གིས་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 བྱི་ཅི་མཐོང་ཡང་། །བྱིས་པ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་བྱིན་པ་བཞིན། །མིག་གི་མཐོང་ཡང་
 འདི་ཡིན་འཛིན་པ་མེད། །སྤང་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །ན་པའི་ཡུལ་
 དུ་སྟན་དང་མི་སྟན་སྟ། །དགའ་དང་མི་དགའ་མེད་དེ་བྲག་ཆ་ལྟར། །བྲག་སྤྱོད་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་འདྲེས། །མ་
 ཡིངས་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟེ། །ཡིངས་སྐབས་ཐ་མལ་འཁྲལ་པའི་དུག་ལྡ་
 ལྡང་། །འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅི་རུས་སྤང་། །སྤྱོད་བཅས་མི་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་དུར་བསྟུ། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་ན་པོགས་ཙལ་ཆེ། །སྤྱོད་བཅས་མང་ན་

ཉམས་དེ་ཡལ་དྲིགས་ཆེ། ཉམས་དེ་རིས་འགའ་བ་དང་ལལ་ཆེར་རམ། །གཉིད་ཆེ་
 མ་གཏོགས་འཁོར་ཡུག་འགྲོ་བ་དང་། །གཉིད་དང་མི་ལམ་རིས་ཟིན་རིས་མི་ཟིན། །
 སྒྲིམ་བཅས་རྩལ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པར་ངེས། །ཁྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སྒྲི་རི་ཅི་
 ཤར་ཡང་། །མེད་གེ་གངས་ལ་ཟིན་པ་ཅི་བཞིན་ཏུ། །འཇིགས་སྒྲག་ཡ་ངའི་རྟོག་པ་
 མི་འཇུག་ཏུ། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཟེར། །དོན་ལ་གང་ཟག་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་དང་བདག་ཅེས་དོན་གཅིག་པས། །
 སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བར་རྟོགས། །བདག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་པར་ཐག་ཆད་ཡིད་ཆེས་གདེང་རྟེན་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཆོས་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡིན། །
 གང་ཟག་བདག་མེད་སྟངས་ཉིད་བྱེད་པ་ཏུ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་
 བ་ཡང་། །ཁྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས། །སྟངས་དང་མི་སྟངས་འཛིན་པ་མ་
 ཟུགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་འཐེབས་པ་ནི། །ས་རྩོ་རི་བྲག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྒྲ་ཁང་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་ཏུ་དང་འགྲོ་མགས། །མིག་གིས་གང་མཐོང་དེ་
 ལ་རིག་པ་གཏད། །རོ་པོ་བལྟས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཁྱི་ཡི་གཟུགས་
 དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །སོ་སོར་བྱེ་རྩུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་
 ལ་གོམས་ན་གཏན་ནས་བསྐྱམ་མི་དགོས། །གང་མཐོང་ཤུགས་འཕྱུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་
 འགྲོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་བཞི་སྟངས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་
 བསྐྱམ་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྲུས་བསྐྱམས་
 པས། །འདི་ཕན་ནམ་མཁའ་འདི་རྩལ་སེམས་ཉིད་ཅེས། །སོ་སོར་བྱེ་རྩུ་མེད་པར་
 དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་སེམས་དང་བསྐྲུས། །རོ་པོ་
 བལྟས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་རྩལ་ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་

པ་ལ། །འདི་མན་མ་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་ས་མཚམས་མེད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེམ་
 སྐྱེས་མི་དགོས་པར། །སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ནམ་
 པ་གསལ་ཡང་རོ་བོ་སྤྱང་བ་ཉིད། །ནམ་པ་གསལ་བ་སྤྱང་བས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། །
 དངོས་པོའི་གཟུགས་དེ་སྤྱང་བས་མ་བསྐྱེབས་པར། །འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླ་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ནམ་སྤྱིང་དུས་སྤྱིང་ལྟར་འཆར། །ཡིངས་པའི་
 སྐབས་སྤྱིང་ཐ་མལ་འབྲལ་བ་ཉིད། །ཡིངས་སྐབས་རིང་ཐུང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་
 ལགས། །ནམ་གཡིང་ཆེའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་སྤངས་དུས། །ཡིངས་སྐབས་མི་འབྱུང་
 པལ་ཆེར་ཆུར་ལ་འཆར། །བདེ་སྤྱིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་དུས་ཡིངས་སྐབས་མང་། །
 འདི་སྐབས་ཡང་ཡང་དྲན་མིའི་གསལ་འདེབས་ལས། །གཞན་པའི་བསྐྱེམ་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ལ། །ཆོ་ག་ཚོས་སྤྱིང་དུས་མཚད་ལ་སྐྱེས་དང་། །རིམ་པར་བསྐྱེད་ཤིང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཤོལ་བ། །སྤྱིང་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རོ་བོ་ལ། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ནང་ནས་
 འཆར། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ། །ལུང་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་སོ་སོ་
 ཡང་། །རོ་བོ་རྒྱ་ཅ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་
 སེམས། །རོ་བོ་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ནམ་པ་འགག་མེད་འཆར་ལ་
 བྱུང་པར་མེད། །འདི་མན་རང་སེམས་འདི་ཡན་སྤྱིང་མའི་ཐུགས། །སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་
 མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དེ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེམ་པོ་མ་ཡིན་པར། །རྟོགས་པ་གདོང་
 ནས་འཆར་པར་ཐུར་པ་ལ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་
 རྟོགས་བརྟན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ལ་རོ་བོ་
 བཟ། །གང་བཞིན་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་འཆར། །དེ་བཞིན་དབྱེས་པ་ཡི་
 དུགས་དུང་འགོ་སྐྱེས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་། །རང་

སེམས་བཟེས་ནས་བལྟས་ཡང་བྱད་པར་མེད། འོན་དམ་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་རྗེན་
 པར་རྟོགས། སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་པར་རྟོགས། འཁོར་བ་དོང་
 རྟམ་སྒྲགས་པའང་དེ་ལ་ཟེར། རང་གི་དོས་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་ཡིན། མ་
 རྟོགས་འབྲུལ་ངོར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་སྟེང་ཏུ་བཞག་
 པའི་ཆོ། འཁོར་བ་བྱང་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་
 བྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། འདི་ནི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། ལྟ་བའི་
 རྟོགས་སུ་སྦྱོང་པ་མ་གྲོར་བར། རྒྱ་འབྲས་སྤྲིབ་འཛིན་པ་གནད་ཏུ་ཆེ། རྟོགས་
 པ་མཐོ་ཏུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། ཡེངས་སྐབས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཅིང་ཐ་མལ་
 པ། འདི་ནི་ཉམས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཆུང་ཏུ་སྟེ། འདི་སྐབས་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་དང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱ་ཅིང་ཐ་མལ་འདོད་པ་ཆེ་སྟགས་སྒྲོམ་འབྲེལ་སོང་བ་འདྲ། སྒྲོམ་ཆེན་རྟིང་པས་
 ལྟམ་གྲང་མཐོང་སྟེད་དཔེ། རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྩ་ལ་གཡང་ཞེས་པ། སྦྱོང་པ་
 ཅིང་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་དོགས་གསུངས། འདི་ཏུས་རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་དོར་གཟབ་པ་
 གཅེས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་བརླིགས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲིགས། འདི་ནས་རྒྱབ་
 སྒྲོང་ཉོན་མོངས་མལ་ཆེར་ཞི། གཏམ་སྟགས་ཀོ་མོང་སྤག་དོག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
 བཀྲར་བཞི་བཞེད་བསྟགས་བྱུང་གྱང་དགའ་བ་ཆུང་། ཉམས་ལེན་སྟེང་ཏུ་ནམ་
 གཞག་དེ་ཡི་ཆོ། སྦོང་བཅུད་གསལ་སྟོང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས། བཟེ་སྟགས་བཅས་
 བཅོས་མི་དགོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་གྱངས་ཏུང་ཏུ་
 སོང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་དག་སྤང་དཔག་མེད་འཆར། བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབ་
 ཡི་དམ་ཞལ་མང་མཐོང་། སྦོན་བྱོན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཀྱུ་ཆེན་ཆོགས། མ་
 དེས་ཏུ་མ་མཇལ་ཞིང་བརྟེན་ཆོས་སྟོན། འདྲ་བྱུང་གྱང་ཏུ་ཅང་མཆོག་འཛིན་
 མེད། འོན་གྱང་ཡེངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་མང་བའི་ཕྱིར། ཡེངས་སྐབས་བྱུང་

བར་འགྱུར་པས་སྒྲ་མི་ཆོམ། །འདི་ནི་རྩ་གཅིག་འབྲིང་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྒྲ་མི་
 ཆོམ་པ་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་རྟགས། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེགས་པའམ། །
 ཡི་དམ་བསྟེན་སྦྱང་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱས་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་ཕྱག་
 ཆེན་གྱི། །གོ་བ་སྐྱམ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའང་
 མ་ཡིན་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་ལའང་གོ་བ་བརྒྱལ་པ་མིན། །གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་
 རྗེས་སྒྲས་མ་ཡིན་པར། །ཡིངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་གཉིད་སྐབས་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ཡིངས་དང་མ་ཡིངས་བྱད་པར་མེད་པར་རྟགས། །བརྗེད་དང་མ་བརྗེད་བྱད་པར་
 མེད་པར་རྟགས། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་བྱད་པར་མེད་པར་རྟགས། །རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རྟགས། །དོན་
 དམ་གཏུག་མ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རྟགས། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱང་ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)།
 རྒྱལ་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཟབ་པར་གོ། །འཁོར་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ན་ཡང་། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཟབ། །
 དོན་ལ་དགེ་ལྡན་མེད་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱང་། །དགེ་བ་བསྐྱལ་ཅིང་ལྡན་པ་སྤངས་
 པ་ཟབ། །ཉེས་ལུང་དྲི་མ་གདོད་ནས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཉེས་ལུང་སྦྱངས་ཤིང་
 བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པ་ཟབ། །དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྟགས་པ་དེ། །རེས་
 འགའ་ཤར་ཞིང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་ན། །ཉམས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་ཅེས་བུའི་མིང་ཏུ་
 བཏགས། །འཕོ་འབྱུར་མེད་ཅིང་རྟགས་པ་བརྟན་པ་ན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)། རྟགས་
 པའི་རྩལ་ནི་མ་རྟོགས་ཤིང་། །རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་ཤར་ཀྱང་། །རྩ་
 གཅིག་ཞེས་བུའི་མིང་ནི་ཐོག་གོ་སྟམ། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་མཐོང་བའི་
 བྱིར། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དེ་དག་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ནི་བཤད་པའི་

ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་མང་པོ་འགའ། བྱིས་ཀྱང་ཤོག་བྱ་འཛད་ལས་དགོས་པ་
 རུང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་ལ་དབང་
 བཞག་བྱུང་ཙམ་སྟ། དྲན་རྩི་བཞེན་དགོས་པར་བྱ་སྟེ་ཡོད་དེ། དྲན་རྩི་བཞེན་མི་
 དགོས་པར་བྱས་ཐུན་བྱ། རོ་པོ་འགྱུར་མེད་ངང་བྱ་སང་བ་ནི། སྟོན་མེད་ཡིན་
 ཞེས་རྒྱུ་ལེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཤོག་དྲིལ་མི་ལས་དྲགས་པོར་གནང་བ་ཡི། ཡིག་
 རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་བཅུན་ནང་བྱ་གསལ་བར་སྟངས་། དེ་ལའང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་
 རུ་བཤད། སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དེས་བཅོམ་ཞིང་། ལེམས་ལ་གེགས་སྦྱོར་
 གང་གིས་མི་ཚུགས་པས། རྟོ་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད། སྟོན་མེད་
 ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། ཡིན་པར་བྱིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
 མཐུན། དེ་དོན་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ནས། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་
 གསུངས་པ་དེ། དབུ་ལ་གཙུག་ཉིང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས། རྒྱག་ཐུབ་འདྲ་བ་
 འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་སྟུབ་པ་བྱས་པ་ན། སྟོན་མེད་ཆེན་པོ་ཆེ་
 འདིར་རྟོགས་འགྱུར་བས། དེ་ནི་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དགོངས། དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་སྦྱང་རྒྱུ་དེ་དག་ནི། རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱེད་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཟེར། རྫོགས་
 ཆེན་ལེམས་སྟེའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་རྩེ་མན་
 ངག་རྩེ་རྣམས་ནས། དེ་ལ་བཀག་པ་མཛད་པའང་མང་ཡོད་དེ། རྫོགས་ཀྱི་བཤད་
 རྒྱུ་གསེང་ཞིབ་བྱུང་ཙམ་ལས། རྟོན་ལ་མི་འགལ་བྱུང་པར་སྟེ་ཙམ་མེད། དེ་དོན་
 རྟུབ་ཆེན་ཀྱི་པར་ཡིས། རྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། རྫོགས་ལ་བྱུང་
 ཡོད་དོན་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས། རྟུག་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བའི་
 རྒྱལ། ཁེང་གི་དཀར་མོའི་ངར་སྐད་འདི་བསྒྲགས་པས། སྐལ་མེད་ལྷག་ལྟ་མེ་ཆོས་

གྱིས་སྤྲུག་ཀྱང་། །སྤྲུལ་ལྡན་སེང་ལྷག་དགའ་བས་ཉམས་སུ་ལེན། །རང་གི་ཉམས་ལ་
 གང་ཤར་སྤྲས་པ་ལ། །ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་མི་འདེས། །རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་སྤྲུགས་
 མ་ཁྱེལ། །ཞིས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཉེར་བཞི་ལ། །མི་མཆོམས་ལུས་ནས་ཟླ་བ་འགའ་
 འདས་ཏེ། །ཁྱམས་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་པར་འཕྲོ་མཐུད་བྱས། །དགོངས་མོའི་ཐུན་
 པ་རྩྭ་གས་པར་སྤྲས་པ་དེ། །ཁྲ་མ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱས་བརྟུང་ནས། །ཕྱག་
 འཆོལ་མཐུལ་ལུས་ནས་མཁྱེགས་པར་བྲིས། །དགེ་བས་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་ལ་ཕན་
 ཐོག་ཤོག་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ་མཛུ་ལོ། །

བར་ཆད་རྒྱབས་བྱེད་བྱམས་པའི་གོ་ཆ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་བདེན་ཆོག་
 གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བསྒྲག་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་མོ་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལ་ལད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལྷ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ལ། མགོན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། །ཙུ་གསུམ་ལྡ་ཡི་སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱན་ཏུ་སྤྱང་དང་བསྒྲིག་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། །ལྟ་ཆོགས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཟབ་ཅེས་ཞུས། །འབྲལ་རྒྱེན་ངན་པའི་
 བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟབ། །ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བསྒྲིག་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་
 རྟེ། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་རེས་པར་སྤྲིན་དགོས་པ། །མཐོང་ཆོས་རྒྱུང་འབྱུར་དེ་ལ་

བསྐྱེད་ཐབས་མེད། །སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སྤྱིན་དགོས་ལས་དེ་ནི། །སྤྱི་གནས་སྤྱོད་འཇུག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ནམ་སྤྱིན་དེས་མེད་ནམ་ཞིག་སྤྱིན་དགོས་པ། །ལན་གངས་
 གཞན་ཏུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བར་ཆད་རྒྱུན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་
 བྱས། །ཆོ་འདིར་ལུས་འདིར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱིན་ཟུར་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྡ་ཡིས་མི་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཡི་ཤེས་ལྡ་ཡིས་ཕྱིར་ལ་བསྐྱེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བྱང་བར་
 རུས་པའི་དོན། །ལས་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ནི་མངའ་ཕྱིར་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
 ཟུང་ལས་ལ་བཅོས་མེད་དེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལས་ལ་བཅོས་ཡོད་ཚུལ། །
 མིའུ་གལ་མདོ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་གསལ། །ཁྱད་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་
 ཟུང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་རེའི་དོན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 དཀའ་བ་སྤྱད། །བདེན་ཆོག་འབྲུག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་གྱི། །བདེན་ཆོག་
 མཐུ་ཡི་སྤྱང་བསྐྱེད་འགན་ཁུ་མེད། །བདག་གིས་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བསྐྱེད་འདི་ག་ཡིན། །
 བྱ་ཁྱོད་མོ་གཏད་སྤྱང་བསྐྱེད་འདི་ལ་མཛོད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའམ་
 གང་ཅང་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ཡི། །ས་ཐོན་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་སྤྱགས་སུ་
 འཕྲོས། །ཤར་སྤྱགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྩེས་སུ་དྲན། །
 སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྤྱང་བྱ་ནམས་ལ་
 ཐེམ་པ་ཡིས། །འཇིགས་སྤྱག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྟོམ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མི་འབྲུགས་པ་དེས་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན། །བདེན་པ་
 དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་དང་། །ཆོག་བརྟོན་པ་གང་ཡིན་
 པའི་དམ་བཅས་པ་དང་། །ཆོག་བརྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ས་རྩ་སྟོན་པའི་བདེན་

འཇིགས་སྐྱུག་གཞོན་པ་གང་བྱང་བྱང་། །རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྟོ་སྟོགས་
 འཕྲོས། །རི་པོ་པོ་ལ་ཡི་ཆེ་མོ་ཅུ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀར་
 སྐྱུག་ཆོད་མེད་སྐྱུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱུན་མཛད། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 ཉི་མ་ཤར་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་མ་ཐག །བ་མོར་ཉི་
 ཟེར་སྐྱུག་བཞིན་གཞོན་པ་བསལ། །འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྐྱུན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་འཆིན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་.....
 སྐྱུག་དེ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 སྐྱུག་གིས་བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་པད་མ་ཆོས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུ་པོ་ཡིན། མ་ཉི་ལྟོ་ལ་རྒྱུ། འཇིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་ཀྱ་ཏུ་སྐྱ་
 རྒྱ། གཅིག་བརྟན་གསུམ་སྐྱུགས་གཤ་དང་བསྐྱུན་ལ་བཛྲོད། །ཐེ་ཆོས་མེད་ན་
 འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱབས་པར། །བད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བརྒྱ་ཆེར་གསུངས། །
 སྐྱུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །སྐྱ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མན་
 དག་ཡིན། །གོང་འོག་མན་དག་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱི། །ལན་ཡོན་རྒྱས་པར་སོ་སོའི་
 མདོ་ལྟར་གསལ། །བྱིན་རྒྱབས་བདེན་སྟོབས་སྐྱང་བ་ཨི་མི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་འདི་ན་དབང་ཆེ་བས། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཅེས་བྱར་ཡོང་གསལ་བ། །དེ་ཡི་
 སྐྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་ནི། །རང་ལ་གཞོན་པ་གར་ཡོད་སྐྱུགས་དེའམ། །
 འཕྲོན་པོ་སོང་སྐྱུགས་འཇིགས་པ་ཡོད་སྐྱུགས་དེར། །ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་
 དྲན་རྒྱུགས་སུ། །སྐྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་སྐྱ་ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ། །རྒྱུང་པ་གཤེདས་ནས་
 ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས། །འཕྲིད་ཏུ་བརྒྱང་ལ་ཐལ་ལོ་གནས་ཏུ་བཟེད། །དེ་ནས་
 རྒྱུར་བསྐྱུལ་རྒྱུ་གར་ཐལ་ལོ་གཉིས། །རྒྱུ་སྟོང་གཡས་པའི་སྐྱུ་ཏུ་གཡོན་པ་

བཅང་། །རང་གི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །འཇིགས་པ་དང་ནི་གནོད་པ་
 གང་ཡིན་དེ། །ཐིག་ནག་རྒྱང་གིས་གཏོར་བཞིན་བསྒྲག་པར་བསྐྱོམ། །ན་མོ་ལྷ་ཅུ་
 ལས་ལོ་གི་ཉི་ཤར་ཡ། །ཏུ་ཐྱ་ཐྱ། ས་ཐ་ཏུ་ཐུ་ལོ་ཏུ་ཡ་མེ་སྤྱ་སྤ། །དེ་བྱས་དག་དང་
 བཏུད་དང་བཞེགས་ཀྱི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བསྒྲག་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །
 ཐུག་ཉོང་སྤྱན་ཉོང་རྒྱུད་གཞུང་འགའ་ན་གསལ། །ཐུགས་ཇི་དེ་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྒྲག་
 པ་སྤྱ་ན་མེད། །ཐུད་པར་རན་ཐུགས་བསྒྲག་པའི་ཤམ་བྱ་ནི། །ལོ་མ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩྱུ་ལྷག་
 པ་ལོག་པ། །ལོག་པ་ལོག་ཐུམ་ཐུམ་ཤག་ཤག་ཆལ་ཆལ་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་རྩུངས་
 ཤིག །ཐུང་ཟད་བསྒྲས་པས་རན་ཐུགས་པར་ལ་བསྒྲག །བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་
 བམ་ནས་གསུངས་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཇི་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་
 སྤྱབས་ཀྱིས། །བསྐྱུང་དང་བསྒྲག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི། །བཀའ་ཡི་དོན་
 རྣམས་གདམས་ངག་ཉིད་ཏུ་ཤར། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྟོགས་ཆས་
 ཡིན། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིས། །དབྱེད་ན་འདི་ལས་ཟབ་པའི་
 གདམས་ངག་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བཅལ་ཡང་རྟེན་མི་སྤིད། །དེ་སྤྱད་རྟེན་ལོ་
 ཐུམས་སྤྱི་ཉིར་བརྒྱད་ཉིན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་དུས་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་
 སྤུངས། །རྒྱ་ག་ལྷས་ཇི་ལྟར་སྤྱས་པ་རྣམས། །སྤྱ་མ་བཙོན་འགྱུར་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་
 བཀོད། །ཁོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་
 འཇིགས་པ་ཀྱན་སྤྱོད་ཤིག །ཡེ་ཤུ་བཞི་པའོ། །མཆོ་ལྷ། །

ས་དབྱང་ཁུང་ཅ་རིན་ཆེན་ཀུན་འབྲས།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ས་དབྱང་རིན་ཆེན་ཀུན་འབྲས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལྷུ་མཆུ་ཕྱི་ཡེ། །ཀུན་རྫོབ་ས་ཡི་བདེན་འབྲས་ནི། །
སྦྱར་ནི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །བྱུང་པར་ས་
འདི་དབང་ཆེ་ཉྱེ། །སྤྱིང་བཞི་དང་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཉོར་དང་
པོད། །ས་ཡི་ཆགས་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱིད་སྦྱག་དར་གུང་སྦྱག་དབུལ་སྟགས། །
ས་སར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ལུར་པའི་ས་དབྱང་གཞུང་ཏུ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཁང་
བ་ལ་སྟགས་པ། །གསོན་པོའི་ས་འདི་གལ་ཆེཏོ། །སྟོག་དང་སླ་དང་ནམ་ཤེས་
གསུམ། །སྟོག་ནི་གཤེད་མ་འདྲེ་ཡིས་བཅད། །ནམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །
སླ་དེ་ཆེ་འདས་གཞུགས་བཟུང་ནས། །རུར་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །རུར་ས་ལེགས་
ན་སླ་དེ་དར། །གསོན་པོ་ནམས་ལ་མགོན་སྦྱབས་ཏུས། །ལ་ཕྱེས་སླ་ཡིས་བསྐྱུང་ཞེས་
བྱ། །རུར་ས་ངན་ན་སླ་དེ་གྲུད། །གསོན་པོ་ནམས་ལ་སྦྱབས་འཆོལ་བས། །མི་བྱག་ན་
ཆ་གོད་ཁ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རུར་ས་གལ་ཆེ་ཉྱེ། །ས་དབྱང་ངན་པར་རོ་བསྐྱུལ་ན། །
རུང་འཁྱོ་ཡིན་ཀྱང་རུལ་རུ་བཟླག་དེ་སྐད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྒྱ་ནག་
གཞུག་ལག་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ས་ཡི་བདེན་འབྲས་བཤད་པའི་ཁུ་ཉྱེ་དང་
པོཏོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡ་དང་། །ཀོང་ཅེ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་པོ་བཞི་
ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཡེ་ཤས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་ནམ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱལ་པོ། །མཁའ་པ་མི་བཞི་དྲང་སང་ཉོར་ཏུ་རིན་ཆེན། །བམ་ཟེ་སྦྱ་ཏིག་རྒྱ་གཡུ་བཞེས་

ལྷག་ཆང་ལ་སོགས་ཀྱིས། མཛད་པའི་ས་གཞུང་བསམ་མི་བྱ་བ། མདོ་ལྗེ་སྤྲོམ་མགོ་
 ཞེས་བྱ་དང་། །ཁ་པོ་རི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་དང་། །གལ་པོ་ལ་བྱང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱ་ཚོད་
 ལ་དང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱང་བ་གསེར་གཞུང་ཞེས་བྱ་དང་། །ནག་པོ་ལྷག་ཤམས་
 ཞེས་བྱ་དང་། །མོན་མོ་མཚུབ་ཚུགས་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱེ་མ་ལག་བྲིད་ཅེས་བྱ་དང་། །
 རུང་རུར་དོན་བརྟན་མ་ལ་སོགས། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ས་དཔལ་དུ་ཡིན། །རྒྱ་གར་
 ལྷགས་ཀྱི་ས་དཔལ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །སྐྱབ་གནས་ས་
 དཔལ་མང་རུ་ཡོད། །སྒོ་བ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པ་ཡི། །ས་དཔལ་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་སོགས། །དེ་དག་ལན་བྱའི་ས་དཔལ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་
 ཡི། །ནག་པོ་འབྲུམ་ནག་ཞེས་བྱ་དང་། །གཏུག་པའི་ཕྱེ་མརུང་དགུ་བརྒྲར་སོགས། །
 གནོད་བྱའི་ས་དཔལ་མང་རུ་ཡོད། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་མཛད་པ་ཡི། །གཉན་མིག་
 རྒྱག་མིག་ས་དཔལ་མང་། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ས་དཔལ་ལ། །རི་ཆོས་ས་དཔལ་མང་
 རུ་ཡོད། །ས་དཔལ་གྱི་ཕྱང་ཁུངས་བཞུན་པའི་ལེའུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཕྱང་འདྲེན་བྱས་ན་མང་དྲག་པས། །ལག་རུ་ཁང་བྱའི་ངག་བྲིད་ལ། །བྱང་གི་
 རྟོད་སྒྲུབ་རུབ་བྱང་དང་། །རུས་ཀྱི་རྟོད་སྒྲུབ་རྒྱབ་བཞུན་པ། །ཤར་སྒྲུབ་ཤར་སྒྲོ་
 ཡི་རྟོད། །དེ་ལ་མཐུན་གྱི་རྟོན་ས་བྱ། །རྒྱབ་རི་མཐོ་ཞིང་མཐུན་རི་རྒྱ། །གལས་
 གཡོན་རྒྱ་གཉིས་མཐུན་རུ་འདུས། །མཐུན་རུ་རྒྱ་ཤིང་ན་བ་རྒྱས། །དེ་འདྲའི་ཚུགས་
 དེར་ས་ཆོལ་བྱ། །ས་ཡི་ཀ་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་བྱེས་སྒྲོ་སྒྲུངས་རུབ་འདན་པ། །
 བྱང་ནི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་བཟང་། །ཤར་ལམ་སྒྲོ་ལམ་གྲོགས་དང་གཡང་། །རུབ་
 ལམ་བྱང་ལམ་བརྟུང་དང་དག། །གལས་གཡོན་ཤིང་གཅིག་ངན་པ་ཡིན། །འོག་གི་
 ཤིང་གཅིག་རྟེན་སྤར་ཡིན། །རྟེང་གི་ཤིང་གཅིག་ལྷག་པའི་འཛོམ་། །གནམ་ནི་རྒྱམ་
 ཞིང་འབྲེལ་ན་བཟང་། །གནམ་རྒྱར་སྤོམ་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས། །ཁ་ན་སུད་མེད་

འཆི་བའི་ས། །ཐག་ཟུར་རྫོན་པོ་གནས་ཏུ་ཟུག་ཁོ་མལ་གང་ཡིན་མི་དེ་འཆི། །ཤར་
 རྩའི་ནམ་མཁའ་མདའ་རྩྱུང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་འགྲིམ་སྒྲ་ཆེ་བའི་ས། །འབྱུང་བའི་
 རྩལ་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། །གནས་རྩོན་གཤེན་རྩའི་མཆེ་བ་དང་། །ཐག་རྩོན་ཐུག་པ་
 སྐར་ཁུང་དང་། །ས་རྩོན་གང་པ་མདུང་ཅེ་དང་། །རྩལ་རྩོན་ཉི་མའི་སྤུང་མདའ་
 དང་། །ཤིང་རྩོན་རེ་བའི་གཡལ་མོ་དང་། །རྩྱུང་རྩོན་གང་བྱ་མདའ་རྩྱུང་དང་། །དེ་
 རྣམས་སྒྱི་ལ་རན་པའི་རྩོན། །མདུན་ཏུ་རྩྱུང་ཤིང་ན་བ་ར། །ཐུན་ཐུན་ཆོགས་ན་
 དངོས་བྱུང་འབྱུང་། །མདུན་རི་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ། །ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 རྒྱུད་འཕྱིར་རྒྱུད་ས། །ཅེ་དང་བར་དང་མྱད་དང་གསུམ། །པ་ཁུང་ར་མ་ཁུང་ས། །
 རྒྱུད་རི་ཅེ་འཛིན་ས་མཁན་རང་། །ཡང་རི་དཔོན་དང་མི་རྒྱུད་ས། །ཤར་རྩྱུང་པོ་མོ་
 མག་པའི་ས། །ཁོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་མལས་ཀྱི། །ས་ནི་དགྲ་དང་ཕྱོགས་གང་ཡོད། །
 རང་རང་ལོ་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ཐོབ། །རང་རང་ལོ་མལ་ཐོགས་ནས། །ཁོ་སྐོར་སོ་སོའི་
 གཞུགས་འདྲ་བ། །བྱུང་ན་སོ་སོའི་ལོ་བར་བཟང་། །ཤར་གྱི་ལམ་ནི་ཉུག་སྒྱུ་བོ། །
 གང་པས་ཆོད་ན་ས་མདའ་ཕོག། །རྩྱུང་གཡུ་འབྱུག་རྩོན་མོ་སྒྲེ། །རྩྱུང་ཐུང་ན་
 རྩྱུང་ཏུ་རྩྱུང་། །རྩུབ་གྱི་ས་དམར་ཐག་དམར་ནི། །རྩུབ་སྒྲུང་བྱ་ནི་དམར་མོ་སྒྲེ། །
 ལམ་གྱི་དབྱིལ་གཏུབས་སྒྲི་ཡིས་ཟིན། །བྱུང་གི་རྩ་ཤར་པ་མང་ཐག་བྱུང་སྒྲུང་ཅས་
 ཐལ་རྒྱ་པོ་སྒྲེ། །རྩྱུང་ལོ་ལོ་རོ་རྩྱུང་ལྟུང་ས། །རྩོན་མེད་སྒྲུང་བཞི་ཆོད་བ་ནི། །
 མཐའ་བརྟེན་མི་ནི་དྲག་པོ་ཆོར། །རྩོན་བཞིས་ཟིན་ན་མི་རན་སྒྲེ། །ས་ཡི་སྒྲུང་བཞི་
 མ་ཆོད་ན། །ཡུལ་འབྱུར་འབྱུམས་པ་སྒྲུང་པོ་མང་། །འོག་ནི་ཏ་ཅང་གཟར་བ་ན། །
 རྩྱུང་ཞིག་ཆགས་ནི་དཀའ་བར་བཤད། །འོག་ཏུ་ཆོ་ཁང་མ་ཉི་དང་། །སྒྲེ་ཤིང་
 བཅུགས་ན་ཕན་པ་ཡིན། །ས་ལ་ས་དགྲ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གི་ས་དགྲ་བརྩོས་པ་
 ནི། །ཤར་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆོ་ཁང་དང་། །མ་ཉི་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ན། །ཁྱིང་པ་དེ་ནི་

གུང་པར་འགྱུར། །ལྷོ་ན་མ་ཤི་ཆ་ཁང་དང་། །མཚོད་རྟེན་ལ་སྔགས་བཅེགས་པ་ན། །
ཁ་ཡི་སྔགས་དེ་ལྷེ་ཡི་ལུང། །རྟུབ་དང་བྱང་རྟུ་ཆ་ཁང་དང་། །མཆི་བཅེགས་ན་ཤིན་
རྟུ་མན། །སྒྲིང་དང་ཁང་བའི་གཉའ་ལྷག་བྱ། །བཅེགས་ན་གཉའ་གནོན་འོང་བས་
ངན། །དེ་རྣམས་སྦྱི་ཡི་ས་དཔུང་ཡིན། །སྦྱི་ཡི་ས་དཔུང་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྩར་གྱི་ས་དཔུང་ནི། །རྩས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། །སྤྲ་ཤན་ཡང་
ཆ་མཐོང་བ་རྣམས། །གདན་ཁྱི་བང་རིམ་མང་པོ་དང་། །མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞག་
པར་བྱ། །ཁོ་ཡི་མང་ཁྱུང་རྩས་ཆེ་ཆུང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐོན་མན་བྱ། །ཤན་
རྩར་དམའ་བར་གྱུར་པ་དང་། །གཞོན་རྩར་མཐོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཤི་རེས་
གཞོན་ལ་འབབས་པ་ཡིན། །གཞོན་རྩར་གཉའ་ནོན་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཤི་གྲངས་མང་
ཁྱུང་དེ་དང་བསྟན། །རི་ཡི་སྤྲ་དང་བྲག་གི་ལྷར། །སྤྲ་ཅ་མི་ཅང་ཅུང་ཞིག་གཟུར། །
གི་རྩར་ལུང་བའི་ཡངས་དོགས་ནི། །མདའ་འབེན་ཅམ་ལས་ཡངས་མི་བཅའ། །དེ་
ཡང་མ་རི་རྩ་རི་གཉིས། །བྲག་ལྷར་ཐང་ཐང་རྩ་གི་ཡིན། །དེ་ལ་ཤིན་རྩ་འཛོམ་པར་
བྱ། །རྩལ་རིང་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། །མདུན་རི་འཇམ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ཁོ་སྒྲོར་བརྩ་
གཉིས་ས་དཔུང་ལ། །ཤར་སྔགས་ནགས་ཆལ་ཤིང་གཅིག་ནི། །ཁྱི་འབྲུག་སྤང་ལྷག་
ལོ་བའི་བདུང། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་སྟག་ལ་མན། །ལྷོ་སྟགས་བྲག་དམར་ས་དམར་
ནི། །རྟ་སྟལ་ལོ་པའི་ཆོ་བསྲིང་སྟེ། །བྱ་སྟལ་ལོ་པའི་སྟག་གཙོད་བྱེད། །རྟུབ་སྟགས་
བྲག་དཀར་རྩ་དཀར་ནི། །བྱ་སྟལ་ལོ་པའི་སྟག་སྤང་སྟེ། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་སྟག་
བདུང་བྱེད། །བྱང་གི་རྩ་པོ་རྩལ་འབབས་ནི། །བྱི་མག་ལོ་པའི་ཆོ་སྲིང་སྟེ། །རྟ་སྟལ་
ལོ་པའི་སྟག་གཙོད་བྱེད། །མཚམས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་
ཆ་ཁང་དང་། །གྲང་རལ་ཐང་ཆུང་གྲུ་བཞི་ནི། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་སྟག་ལ་མན། །
བྱི་མག་ལོ་པའི་ཆོ་ལ་གནོད། །དེ་དག་དག་དང་འཕད་གྱུར་ན། །ལོ་གསུམ་མི་

འགྲང་རྟགས་ལྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁང་བ་ལ་སོགས་ནི། །ས་དག་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། །
 མཚམས་བཞི་ས་ཡི་དག་བྱང་ན། །དེ་ཚུགས་ཁང་བྱར་སྐྱེ་ཤིང་བཅུག །ལྟོ་ཚུགས་
 བྲག་དམར་ས་དམར་ཅར། །ཆུ་ལྷ་དག་ལྷགས་བུམ་པ་སྤྲེལ། །ཤར་ཚུགས་ཤིང་གི་སྐྱ་
 བྱང་ན། །ཤིང་ལ་གྱི་ལྷགས་གཟེར་བྱ་རྒྱེལ། །བྱང་ཚུགས་ཆུ་ཡི་དག་བྱང་ན། །རི་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་ས་བླངས་ལྷགས། །རུབ་ཚུགས་བྲག་དཀར་དག་བྱང་ན། །དར་ལྷགས་
 དམར་པོ་བཅུགས་པ་འཕ། །རྩོད་མར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་བཞག་དེ་ནི་ཁང་པ་འི་
 ས་བཅས་ཏེ། །རུར་ས་བཅས་པས་བྱབ་པ་མིན། །དེ་ནས་རྒྱང་བྱར་མན་ངག་ནི། །
 གཉའ་ལོན་ཆེན་མ་ལ་འཆི་ལ། །རྒྱང་ན་འཆི་ཀཔ་མི་ཆོད་པས། །ཆེ་རྒྱང་ཤི་བའི་
 གངས་དང་རྒྱར། །རྟེང་བྱ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པ་ན། །གཞན་ལ་ལྷག་པའི་གཉའ་ཤིང་
 རྟེ། །རྒྱང་བྱར་ལ་ནི་གཉའ་ལོན་ཡིན། །གཞན་ལ་གཡས་གྱི་ཤིང་གཅིག་ངན། །རྒྱང་
 བྱར་ལ་ནི་རྒྱང་མདའ་བཟང་། །མདུན་བྱ་ཐང་རྒྱང་མ་པང་ཡིན། །མེད་ན་བྱིས་ཁ་
 མི་སོས་པས། །ཏ་ཅང་ཆེན་མ་འཆི་ལ། །མདུན་གྱི་ཐང་ནས་རྒྱར་ལ་ནི། །རྒྱ་བྲན་
 དག་བྱ་འབབ་པ་དང་། །གཞུང་རྒྱ་ཤར་འབྱུག་མ་བྱ་འབྲེས། །དེ་ལ་གཏད་པས་
 སྤྱིད་འབྱུང་རྟེ། །བསྐྱོང་སྐྱེ་འཆུབས་རྒྱ་སྐྱ་ཆེ། །དེ་ལ་དེས་པར་བྱ་འབྱུང་རྟེ། །རྒྱ་སྐྱ་
 བསྐྱོང་མེད་པ་ན། །དེ་ལ་བྱ་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གཉའ་ལོན་མ་པད་རྒྱང་
 མདའ་དང་། །རྒྱ་ཡིས་མཚུགས་སོ་དེ་ཅམ་ལས། །ས་དཔུང་སྐྱེ་རྣམས་དཔུང་མི་
 དགོས། །དེ་ནས་གོད་གཅོད་ས་དཔུང་ལ། །རི་བྲག་དམར་པོ་ནག་པོ་ནི། །བཅོན་
 བཅུད་གནས་པས་ཤ་ལ་དགལ། །དེ་འདྲར་མན་ནན་གོད་འབྱུང་རོ། །བྲག་ཆེན་
 མིན་པའི་བྲག་དཀར་དང་། །ལ་པོང་དཀར་པོ་གཏན་བྲགས་སོགས། །སྤྱི་ཆགས་
 འདྲ་བའི་ཞབས་ལྷ་མནན། །མདུན་གྱི་ཐང་དེར་དཔལ་ཁ་ནི། །རྒྱ་དང་ན་བ་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། །རྒྱད་འགྲོ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི། །སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཆོལ་བཟང་།

ལྷག་པ་འོམ་བུ་རྟ་ཡི་ཤིང་། །ཐང་ཤིང་ནོར་ཡིན་སུར་དཀར་ལྷག་ཤིན་མ་བ་སྐང་
 སྐྱག་ར། །ཤིང་ནི་སྐང་མ་མང་བ་ན། །དུད་འགྲོ་མོ་སྐྱགས་འཁེལ་བ་ཡིན། །སྐྱག་པ་
 མང་ན་མོ་རིགས་འཁེལ། །གཉའ་ནོན་དཔལ་ཁ་འཛིན་པ་ན། །ཁ་ཡི་བྱ་སྐྱགས་ནོར་
 བྱང་བྱང་། །གཉའ་ནོན་རུང་ཟད་ཆེ་དགོས་ཀྱི། །ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །ས་
 དཔུང་བྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །དུར་སའི་ལེུ་ཉེ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཁང་སའི་བྱང་
 པར་ནི། །བྱང་སྐྱགས་ཤོ་དང་རུབ་སྐྱགས་ཡངས། །དག་དང་ན་ཆ་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་
 སྐྱགས་བརྒྱ་མཁར་ཆ་ཁང་བཙུགས། །ཤར་སྐྱགས་རྟོགས་ན་ཆེ་ཐུང་ཉེ། །ལུང་
 མདའ་ཤོ་ན་གྱ་ལྷུང་འལུང་། །སྐྱག་རྒྱ་བརྩོལ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །བྱང་པར་དགོན་
 པའི་ས་ཆ་ལ། །འབྲུ་ཡི་ལུང་པོ་ལུངས་འདྲ་བཟང་། །གཉའ་ནས་འཕོ་བ་འདྲ་བ་
 དང་། །འོག་ནས་སྦྱོར་ང་འདྲ་ན་བཟང་། །འོག་ཏུ་རྩ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །ལུས་པའི་
 ཞབས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངན། །གཡས་གཡོན་རྩ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །སྐྱག་དཀར་གསེར་
 རྒྱུམས་ཡིན་པས་བཟང་། །ཉིང་གི་རྒྱབ་རིའི་རྩ་འགོ་ནི། །སྐྱག་གི་མཆི་མ་ཡིན་པས་
 ངན། །ཤར་སྦྱོའི་བྱག་དམར་ས་དམར་ནི། །བཅན་གྱི་རྒྱག་སྐང་རྟ་ལ་ངན། །དེ་
 སྐྱགས་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བཞེངས་བཞག་རུབ་ཏུ་ཤིང་གཅིག་ཁེར་སྐྱེས་ནི། །
 ལྷ་འདྲེའི་མདུན་སྐང་ཡིན་པས་ངན། །དེ་ལ་གྱི་ལྷགས་གཟེར་བུ་རྒྱབ། །རུབ་བྱང་
 མཆོམས་གྱི་སྐྱག་པ་ནི། །མ་མོའི་ཉལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོང་དེར་ནད་རིམས་རྒྱན་
 མི་ཆད། །དེ་ནང་ནས་སྐང་སྐྱི་བཞག་བྱང་དུ་མཆོ་རུང་ཡོད་པས་ན། །ཁྲོང་པ་དེ་
 ལ་རྟེན་ངན་མང་། །རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་སྐངས་སྐྱགས། །ཉི་ཟླ་རྩ་ཡིས་ཁྱེར་བ་
 དང་། །ཉི་ཟླའི་སྐྱུ་ལམ་བརྟོད་པ་ནི། །ངན་ཉེ་བཅས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། །རི་པོ་
 ཆེན་པོའི་རྩ་དང་ནི། །ཐང་ཆེན་ཡངས་པའི་དབྱིལ་དང་ནི། །རི་ཐང་གཉིས་གྱི་
 མཆོམས་རྩམས་ནི། །ས་ཟད་ཡིན་པས་བྱ་མི་ཤིས། །བྱང་པར་སྐྱབ་གནས་ཆ

དཔུང་ནི། །ས་མདོག་དཀར་ཞིང་ལུང་དཀར་སྟེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཞིང་ས་གཞི་
 འཇམ། །དེ་ཅ་ཞི་བའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །ནགས་ཚལ་མེ་རྟོག་གིང་ཆེན་ཀླུ། །རི་
 བླ་རྩ་ནམས་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་ཅ་ཀླུ་པའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །བླ་
 མདོག་ས་མདོག་དམར་ཤས་ཆེ། །ཤྲག་པ་འོམ་བུ་མེ་བ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཐང་རྩུང་རྩ་
 གམ་དབྱིབས། །རྩལ་གྱི་རྩྱགས་ནས་རྩ་ཆེན་འབབས། །དེ་ཅ་དབང་གི་ལས་ནམས་
 འགྲུབ། །ལུང་གསུམ་མདོ་དང་རྩ་གསུམ་འདུས། །ས་གཞི་བྱ་གསུམ་ཆེར་མ་སྟེས། །
 བླ་ནག་བླ་དམར་ཁྲོས་པའི་གཞུགས། །དེ་ཅ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། །ཁང་
 པ་རུར་ས་སྐྱབ་གནས་སོགས། །ཉི་ལོ་རྩ་མིག་གཉེན་པོ་དང་། །ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་
 ཅན་གནས་ན། །ས་དཔུང་བཟང་ཡང་དན་དགུ་འཕྱུང་། །དྲག་སྒྲགས་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་པ་ན། །ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཉེན་པ་དང་། །གནས་བདག་གཏུག་པ་ཆེན་
 འགྲུབ། །དེ་གཉིས་བྱེ་བླ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱུང་པར་རི་ཁྲོད་ས་ཆ་ནི། །རྒྱལ་རི་སྒྲུལ་
 ཆེན་འདྲ་བ་དང་། །སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་འདྲའི་པང་རུ་བཟང་། །གསས་མཁར་ལྷ་མོ་
 པ་ཆེགས་པའི་ས། །རི་ཡི་རྩེ་ལ་བཞེག་མི་བཞེག། །གཞི་བདག་ལེན་དང་མི་ལེན་
 ཡོད། །དེ་བྱིར་རྩེ་ཅ་བཞེག་མི་བྱ། །རི་ཡི་རྩེ་སྒྲོག་དཀྱིལ་ཅམ་གྱིས། །ས་དགུ་མེད་
 ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་ཅ་བཞེག་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །མཆོལ་མཆོད་འདུལ་
 རྩལ་རུ་འོང་། །དེ་ནམས་བྱི་ཡི་ས་དཔུང་ཡིན། །དེ་ནས་ནང་གི་ས་དཔུང་ནི། །སྒྲོ་ནི་
 ཤར་རུ་བཅུགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་ཐམ་ཤར་གྱི་སྒྲག་སྒྲུ་པོ། །རྩུ་རྩེ་ཅ་བཞེག་པ་ཡི། །རྩེ་ཡི་
 གཤུ་འགྲུག་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །ཐབ་ཁ་རུབ་བཅས་བྱ་དམར་མོ། །རང་ཐག་བྱང་
 པ་ཅུགས་ཅུས་སྦྱལ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཀ་དབུས་གྱི་གཤེར་སྦྱེལ་ཏེ། །བྱིམ་གྱི་སྤང་བཞི་
 ཆོང་བ་ཡིན། །ཁང་བཞེག་གཉིས་བྱེད་པ་ན། །གཏུང་མ་སྐྱལ་ནག་རྩྱ་སྤྱར་སྤང་། །
 ཁང་བ་རྩུང་རུ་འགོབ་ན་ཡང་། །ཀ་གཅིག་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤང་། །ཅིག་པའི་སྤ་

དང་གཏུང་མའི་ལྷ། གཏུང་མའི་འོད་ཏུ་ཉལ་ས་སྤང་། གཟར་ཁ་ཕྱིར་ལ་བསྟན་
 མི་བྱ། བྱིམ་སྤྱག་གསལ་ན་ནོར་མི་ཆགས། བྱིམ་སྤྱག་ཁྱད་ཏུ་བྱན་ནག་བྱ། རྫོ་ཐེམ་
 རྒྱལ་གྱི་ས་མཐོ་ཞིང་། ཉན་ཏུ་འཕོ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། རྫོ་ཐེམ་ནང་ཏུ་ཀན་ཐེམ་
 བོ། ལྷར་ཏུ་ཆེན་ཆེ་ལ་གནོད། རྫོ་ཡི་གཡས་གཡོན་སྤྱང་ལ་སྤྱགས། ཁྱོལ་མང་
 བཀལ་ནས་བཞག་པ་ནི། འདྲེ་ངན་པལ་ཆེར་ཁོག་པར་བཤད། བྱ་བྱི་ལེགས་པོ་
 བཟོས་ནས་ཀྱང་། གཞུ་རྒྱམས་སྤྱང་ཏུ་བཀྲམ་བཞག་ན། འག་ལྷ་གཉེན་པོ་འཁོར་
 བ་ཡིན། འདྲེ་རྒྱམས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་བྱིམ། འདྲེ་ནས་རི་ཁྱོད་སྤྱབ་ཁང་ས། རྫོ་ཐོང་
 སྤྱང་ཏུ་མཆིག་མི་བཅུག། ཤར་རྫོ་མེ་ལྷར་ཐབ་ཁ་བཅའ། རྫོ་རུབ་སྤྱིན་པོར་མགོན་
 ཁང་བྱ། རུབ་ཚུགས་སྤྱི་ནི་གནས་པའི་སར། རྟ་ཚུགས་ཏུང་འགྲོ་བཏགས་ས་བྱ།
 རུབ་བྱང་རྒྱང་ལྷ་གནས་པའི་སར། རྒྱང་འཁོར་བསྐྱར་དང་གོས་གདང་བྱ། བྱང་
 ཚུགས་གནོད་སྤྱིན་གནས་པའི་སར། མཛོད་བྱ་ར་མར་ནས་སྤྱགས་བཞག བྱང་
 ཤར་དབང་ལྷན་གནས་པའི་སར། གཟིམས་མལ་ག་བྱི་བཅའ་བར་བྱ། ལྷང་
 མདའི་ཚུགས་སུ་སྤྱས་མི་བྱ། འདྲེ་ཚུགས་སྤྱ་མ་བཞུགས་པའམ། མཐུན་ཏུ་རྟེན་
 གསུམ་གནས་ན་ཏུང་། ལྷམ་དང་གཞོང་པར་སྤྱས་མི་བྱ། མལ་སྤྱོད་གཏུང་མས་
 བཅད་མི་བྱ། སྤྱིར་ནི་རི་ཁྱོད་ཁང་པའི་ཆང་། བྱ་བཞི་འདྲམ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྤྱགས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ། བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤྱ་བརྒྱད་དོ། སྤྱགས་
 གཉིས་བཏུན་རེ་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་མཐོ་རེ་ལ། ཆང་མའི་མི་ཡི་སྤྱ་བྱེད་
 དོ། སྤྱོང་བའི་ཁང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཁང་བ་དེ་ཡི་གང་སྤྱིད་ཏུ། འདྲེ་པོ་མཆོད་
 བཤམས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ལྷབ་པའི་སྤྱ་བཤམས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། ཁང་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 ལྷ་པའོ།

དེ་ནས་གཙོད་གྱི་ས་དབྱུང་ལ། བྲག་དཀར་རྩ་རི་དཀར་པོ་ལ། གཙོང་མའི་

ལྷ་རིགས་དཀར་ཕྱགས་གནས། བྲག་རི་སྐྱ་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །དབང་
 ལྷག་ཡིང་གཤི་གཞུགས་འདུག་ན། །དེ་ཅ་གནས་རི་ཡོད་པའི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྱོག་གནས། །གཉན་ཐོག་གཙོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ནགས་རི་ས་
 ལུལ་མང་པོ་འབྲེལ། །ཡང་ན་རི་སྐྱ་མ་ཆུ་མེད་པ། །གཉན་ཐོག་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོད་
 པ། །རི་སྐྱ་ཆུ་སྐྱ་ལྟར་བའི་སྐྱ། །མང་པོ་འདུས་པའི་ས་མདོ་རུ། །གཉན་ཐོག་བཅད་
 ཀྱང་ཆོད་དཀའ་ཉྱེ། །གནས་བདག་སྐྱ་འདུས་མང་བའི་ཕྱིར། །རེ་རེ་ཆོད་ཀྱང་ཀྱན་
 མི་ཆོར། །བྲག་དམར་བཙན་ལ་བྲག་ནག་བརྟུང། །གཡལ་རི་ན་མཆོ་ཆུ་མིག་སྒྲ། །
 སྒང་རི་སལ་ཆེར་གཉན་གྱི་རིགས། །བྲག་རི་རྒྱ་པོ་ཐེུ་རང་ཡིན། །བྲག་དང་རི་
 རྣམས་མཚུངས་པ་ཉྱེ། །དབྱེས་པ་རྒྱབ་ལ་རྒྱར་པ་མཐུན། །ཕོ་རི་ཅེ་སྐྱ་ཕོ་རི་སྒྲ། །
 རི་ནི་ལུས་ལ་མཆོ་ནི་སྟོང་། །ཆུ་མིག་སྐྱག་ཅ་ཤིང་ནི་སྒྲ། །སྒང་པོའི་སྐྱི་གཙུག་མི་ཡི་
 སྟོང་། །རྟ་དང་རུད་འཕྱེའི་སྐལ་བའི་ཐོག །ལར་ལ་ལོན་ཞིང་ས་དཔལ་བཟང་། །
 དེ་ཅ་གཙོད་པའི་འདུག་ས་བྱ། །དེ་ལ་གཉན་མིག་ཞེས་བྱའོ། །ལག་འདྲའི་སྐྱ་དང་
 ལྷལ་འདྲའི་ཉྱེ། །གཙན་གཟན་འདྲ་བའི་མཆེ་སྟེར་དང་། །ར་ཅན་འདྲ་བའི་རྩ་ཡི་
 ཅེ། །སྒང་ཆེན་འདྲ་བའི་སྐྱ་ལྷགས་ཅེ། །རི་ཡི་སྐྱ་དང་བྲག་གི་རྩར། །དེ་ལ་ཁྲམ་མིག་
 ཞེས་བྱ་ཉྱེ། །ནད་པ་གདོན་ཆེན་མཐའ་གཏད་ས། །ནད་མེད་བསྟན་ན་ནད་འབྱུང་
 ས། །སྒར་དང་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ། །ས་དག་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་འདྲར་
 བསྟན་ན་འབྲལ་རུ་བདེ། །སྐྱ་གྱར་ཅོག་ལུང་སྐྱ་ཕྱགས་ཀྱང་། །ཆུ་དཔལ་ལམ་དཔལ་
 བཟང་པོར་གཏད། །གལ་ཏེ་ས་དག་འདུག་པ་ན། །དེ་ཕྱགས་དཔེ་ཆ་རྟེན་གསུམ་
 བཞག །གཙོད་གྱི་ས་དབྱུང་ལེུ་ཉྱེ་རྩལ་པའོ། །ས་དབྱུང་ལེུ་རྩལ་པ་འདི། །རྒྱ་
 གར་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་ལུགས། །གཞུང་མང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བརུད་བསྐྱས་
 མར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། །སྒྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་པས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་རྩ་ག་ཨ་ཕ་

དེས། ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བ་ཡི། འགོང་མོ་སྒྲུན་མཆམས་རེ་རེ་ལ། གང་དུན་
 འབྲུལ་དུ་སྒྲོས་པ་ནམས། ཀམ་འི་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས། བཙུག་ལུང་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་
 རྟེ། འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཆ་མཆིས་ན། མཁུན་པའི་སྒྲུན་ལྷན་ནམས་ལ་བཤགས།
 འདི་བྲིས་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། འདི་ལ་འབྲུལ་བ་གང་ཐོབ་པའི། ཡོན་ཏན་
 མཁུན་ནམས་ཞལ་གྱི་ཞིང་། སྒྲིན་བདག་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག ལེའུ་བཙུ་
 པའ་མཆོ་ལོ། །

མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ།



རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་
 དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩ་མོ་གྲུ་ཅ་མ་རྩ་སྒྲུ་དུ་ཡེ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལུགས་ནི། ཡིད་ལ་
 ཤར་ཁྱད་ཉམས་སྒྲུ་མ་ལོན་ཕྱིར། ཅི་བཞིན་སྒྲུ་བར་ཤེས་ཁྱད་སྒྲུ་མི་སྒྲོབས། རང་
 གི་ལག་ཁྲངས་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་ཆོད་ཅམ། རང་འདྲའི་སྐལ་དམན་གཞན་ལ་ཕན་
 སྲིད་པས། འབྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བཀོད་པ་ནི། ཞིན་ལོག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བྲམ་ཟེའི་མདུན་དུ་
 བཤང་བ་བཞག་པ་བཞིན། ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འབྲུལ་
 དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཞག་གཅིག་སྔོད་པའི་འགྲོན་པའི་བསམ་
 པ་བཞིན། ཡུན་རིང་མི་སྒྲོགས་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བཅང་། ཤིན་པ་སྒྲུ་དང་མི་ཅུ་སྒྲིམ་
 བ་ཡང་། བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འཁྱར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་

འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་བའི་བདེ་སྲིད་གང་ལའང་ཡིད་མི་སྣོན། ཇི་ནི་
 འཁོར་བར་ཞིན་པ་ལྡོག་ལྷགས་ཡིན། འདེེར་ན་སྡོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་
 གྱིས། འདྲ་དགོང་འཆི་བར་དོགས་ནས་མི་མི་གསོ། ཇི་དོན་ཆོས་ལ་བཙོན་འབྲས་
 བསྐྱལ་ཐུང་ཡིན། རྣམ་ཡང་མི་རྟག་སྤུར་དུ་འཆི་ན་ཡང་། ཁོ་འགའ་བྱང་ཆུབ་
 སྐབ་ཁོང་ཡོད་ཐུང་དང་། བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་ཐུང་དུ། ཆོ་སྐྱབ་
 བྱས་པས་བྱ་བཏང་མིན་མི་འགྱུར། འདེེར་ན་དུགས་པོས་སྒྲོལ་དཀར་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན། ཇི་ནས་པ་ཡུལ་ཞིན་པའི་འཁོར་ཤིང་སྟེ། གཉེན་ལ་གཏུང་སེམས་དགྲ་ལ་
 སྤང་སེམས་འཕེལ། ཇི་ཐུང་པག་གྱུ་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་
 རྟོགས་དེར་མ་ཐེབས་སྐད། འོན་ཀྱང་པ་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ཡུལ་དུ། ཆགས་སྤང་
 འཕེལ་ན་པ་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན། པ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཆགས་སྤང་ཆེར་མེད་ན། མ་
 སྤངས་ན་ཡང་བྱ་བཏང་མིན་མི་འགྱུར། འདེེར་ན་མར་དུགས་ས་སྐྱུ་འབྲི་སྟག་
 རྣམས། ཁ་མིང་སྒྲ་མའི་མཚན་ལ་སོགས་དང་འདྲ། པ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གང་ན་འདུག་
 ཀྱང་འདྲ། སྐུ་ལའང་མཛའ་ཆེས་མཁོན་ཆེས་སྤང་བར་བྱ། གཉེན་དང་ཉེ་དུ་
 འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྟེ། ཅི་ཡོད་བྱིན་ཀྱང་མི་མགུ་རེ་འཁང་མང་། ལྷགས་པར་
 དཔུང་ན་འགོ་དྲག་པ་མ་ཡིན། ཇི་ཐུང་ཉེ་དུར་ཉ་ཅང་གཏུང་སེམས་སྤང་། ཉེ་
 དུར་འཁོན་པའང་བྱ་བཏང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཚུད་ན་ཉེ་དུ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོར། ཇི་
 དེས་ནི་བསྐྱོན་དང་ཉེ་དུ་གཉིས་ཀར་པན། འདེེར་ན་འབྲི་སྟག་སྐྱུའི་གཏུང་རིགས་
 བཞིན། རང་དྲིན་ཡོང་ཆེ་བུ་ཆ་དྲིན་དུ་ཆུག་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དགོས་མི་ཤེས་པོད་འབངས་
 རྣམས། ཇི་སྐད་གྱུ་ཅ་པ་རྣམས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས། རྣོར་རྣམས་དགྲ་པོའི་གལ་པ་མོ་
 རྟག་བསྐྱལ་རྒྱ། མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་དགྲ་འདྲེའི་གལ་པ། ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་སྐྱོལ་ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)འདྲོད། ཇི་ཐུང་ཟས་ནོར་སེམས་ཀྱི་ཆགས་ཞིན་སྤང་། །

དབུལ་ཞིང་སྤངས་ཡང་སྤྲིག་པས་ནོར་མི་སྦྱབ། །བཀྲེས་ནས་ཤི་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་
 པ་སྤང་། །དཔེར་ན་མི་ལས་ཟླ་ལ་དཀའ་ལྟོ་བཞིན། །རྒྱ་དང་རྟེན་ས་སོགས་
 བཅུད་ལེན་བྱ། །དེ་ནི་འདྲོད་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་
 སྤང་བ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྤང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་ལྡན་
 པས་གང་བྱུང་སྦྱོང་། །ཆང་དང་བསྟེན་ཤིག་ཉིས་ནི་དུག་ལྟར་སྤང་། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་
 རྒྱལ་ཞུས་ནས་དགོངས་བཅད་བྱ། །རྒྱན་དུ་གདན་གཅིག་ལྟོ་བཞིན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཟས་ཞིམ་འདྲོད་ཕྱིར་སྤྲིག་པས་བསྦྱབ་པ་དང་། །ཅི་འདྲོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཟ་དཀའ་
 ལྟོ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་གོལ་ས་ཡིན་པར་སྦྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་
 འགྲང་ཆེས་སྟོགས་ཆེས་སྤངས། །འགྲང་སྟོགས་རན་པར་བྱ་བར་མི་ལས་གསུངས། །
 ཟས་ཀྱི་མཆན་ནས་ཉེར་མཁོ་གོས་ཡིན་ཏེ། །གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་མི་བསག་
 ཅིང་། །དན་རོན་ལྟག་སྦྱོབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་དུས། །གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྟག་རི་བའི་གོས་སྤངས་ནས། །ལྷག་དར་ཁོད་
 པའི་གོས་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་ན་ཆེད་དུ་མི་སྤང་ཏེ། །གསེར་སྤང་
 བརྒྱ་སྟག་རི་བའི་གོས་རྟེན་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁྱོན་པར་གནད་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་དམར་དང་མེར་དང་དུར་སྦྱག་ལས། །རྒྱ་ཁ་སྟོ་ལྡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 སྤང་། །ཅི་ལྟར་སྟོང་ནས་བྱ་བཏང་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལྡང་
 བཟེད་སྤང་མི་རུང་། །ཆོས་གོས་སྟེང་སྤང་ཆགས་ཆོད་མི་ལྡན་སྤང་། །འཁར་གསེལ་
 རྒྱ་ཆགས་གདིང་བརྟེན་ཀྱང་བཅད་། །དེ་རྣམས་རྟེན་ཀྱང་མི་བཅད་ཞེས་པེ་
 སོགས། །འདུལ་ཁྲིམས་འགལ་བའི་ཆ་ལྟགས་བྱེད་པ་ནི། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 མཛོན་སྟེང་བཞུགས་མདོ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་མདོ་ལས་ལྟང་བལྟན་
 བཞིན། །དགོན་མཆོག་འབངས་སོགས་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག །ཟས་གོས་

འཛེམས་ནས་སྤང་དཀའ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོད་པ་ཐོས་ན་ང་རྒྱལ་སེམས་འཕང་
 མཐོ། །ང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བསྟོད་འོས་མེད་པར་བསྟོད་ན་
 བསྟོད་ནམས་འཛད། །ཤི་བའི་ཆོན་སྟན་གྲགས་ཆེས་མི་འབྱང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་ར་
 བྱུང་ཁྱུང་དགའ་བ་སྤང་། །ངན་སྒྲུས་བྱེད་པ་ཐོས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །དེ་དུས་ངོ་ཙ་
 བསྟན་ན་ཐོགས་སུ་ཐོན། །མ་ཉེས་ངན་སྒྲུས་བྱུང་ན་སྤེལ་པ་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ངན་
 སྒྲུང་ཁྱུང་དགའ་བ་བསྟོམ། །དག་འདོན་མི་བྱ་ལྟ་བའི་ཁོང་དུ་བསྐྱར། །གལ་ཏེ་
 བསྟན་པའམ་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ། །གནོད་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ན་དག་བྱ་
 གསུངས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་གནས་བཤད་པ། །དང་པོ་དཔའ་ཙ་
 མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས། །རིམ་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་བའི། །ཅ་རིའི་གནས་ལག་
 གནས་སྤན་དུ་གཏོགས་པའི། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གནས་སྤན་སྟོང་ཅ་གཉིས། །དེ་
 དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དེ། །གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་ལས་སྟག་པ་
 བི། །ཡུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲར་སྐྱབ་གནས་བྱས་
 བ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས། །དེ་ལྟ་མིན་ཁྱུང་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་ཡིས། །སྐྱབ་གནས་སམ་
 བེ་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པའི་གནས། །དེ་འདྲིར་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ནས་
 གསུངས། །དེ་ཡང་གནས་ཉམས་གནས་འཁྲིལ་སྤངས་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་གནས་དེ་
 བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་གྱུར་ཁྱུང་། །དམ་ཉམས་སྟོམ་ཉམས་མང་པོས་སྦྱུང་ངན་གྱིས། །
 གནས་ལ་གྲིབ་ཐོག་ཉམས་ལེན་འཕེལ་སྦྱུང་མེད། །རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་ཅུས་པར་
 ལྟན་ཡིན་ན། །ཆོགས་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིས། །གནས་ཉམས་
 སོར་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མོད་ཀྱི། །གསར་བྱ་ཉམས་རྟོགས་དམའ་བ་འདུག་
 མི་བྱ། །གནས་འཁྲིལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྟོ་མ་སྦྱེད་སྦྱེ་དུས་

རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་གནས་བདག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་རྩལ། ཁྱིའ་འཛིན་
 རྟོན་ལུལ་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྟོགས་པ་མ་ཐོན་པོགས་ཐོན་དངོས་གྲུབ་
 འཛོལ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ཡིང་བའི་བྲག་བཞུགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་དཔའ་ན་བར་
 ཆད་སྟོག་དང་འབྲལ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་པོའི་མ་ཡི་རྒྱུད་ལུང་བཞིན། །གནས་དང་
 དགོན་ཟེ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །དང་པོ་བཟ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་གྱུར་གྱང་། །
 བར་སྐབས་སྟོན་པ་རན་པས་དཔའ་སྲི་ཞུགས། །སྲུ་བསྐྱད་བཟ་མི་ཤིས་ཤིང་བར་
 ཆད་ཁོད། །ཁུས་པ་ལྡན་པས་སྲི་མནན་བྱིན་འབབས་བྱ། །དེ་མིན་གསར་སྲུ་བསྐྱད་
 ན་བར་ཆད་འཁྱེར། །དེ་ལྟར་གནས་རྟིང་རྟིང་པར་མ་གྱུར་ན། །ལ་ཡུལ་མི་ཡུལ་
 སྐབས་སྲུ་གར་བབས་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དཔོན་དང་གཞི་བདག་ཚོས་ལ་དགའ། །བྱད་
 བར་ས་དེའི་བདག་པོས་བཀའ་གནང་དགོས། །དེ་མིན་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་ན་ལྱུང་བ་
 ཆེ། །མཐུན་རྒྱུན་འཛེམས་ཤིང་ས་དཔལ་བཟང་བའི་ས། །ཁང་པ་རྟིང་པའམ་ནི་
 གསར་ཏུ་བཅིགས། །གནས་རི་བཟང་པོའི་ས་རྩ་གར་རྟིང་བཟབ། །དེ་ཡིས་ས་གཞི་
 རབ་གནས་བྱས་དང་འདྲ། །ཡལ་སྐྱས་ལ་སོགས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཇེས་བཤམས། །
 དེས་ནི་ས་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། །བྱད་པར་མེད་པ་མགོན་པོའི་རྒྱད་
 ནས་གསུངས། །ཐོག་མར་ཁྱིམ་མམ་གནས་དེའི་གར་སྦྱིད་སར། །རྒྱབ་དབང་སྲུ་
 དང་སྟེགས་བམ་མཚོད་པ་བཤམས། །རྒྱན་འདྲེན་ལ་སོགས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ལྟར། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། །དེ་ནས་ས་གཞི་
 གསེར་གྱི་རྩོ་ཇེ་ནི། །རྒྱ་གམ་སྤྲ་ཤིང་བརྟན་པའི་ཉེ་བ་ན། །མི་ཉོག་པད་མའི་སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ་སྟེས། །པད་མའི་འདབ་མས་ས་སྟོགས་དེ་ཀུན་བྱབ། །དེ་སྟེང་ཆ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྟེང་ཏུ་མི། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི། །འགྲོ་འདུལ་དཀར་པོ་
 ཐུག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྟོན། །ས་སྟོགས་དེ་ཡི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ། །བྱམས་དང་

སྒྲིང་རྩེ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱས་པས། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དྲན་ཅིང་གྲས་པ་
 ཡིས། །ཡིག་བྱག་འདོན་ཅིང་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱེད། །ཡུལ་ཚུགས་འདི་ཡི་རྩ་ཤིང་
 རྒྱ་དང་ས། །ཅི་དགར་སྦྱང་ཅེས་ལྷ་འབྲེས་ལུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མ་
 ཕྱིན་ཡིན་ཏུ་འབྱུར། །དེ་ནི་རི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟེན་ཡིན། །དེ་ནས་ཁང་པ་
 གསར་བཙེགས་ཡིན་ན་ནི། །ས་བསྐྱང་ལྷོ་འབྲེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་བཞིན་བྱ། །ཁང་
 རྒྱང་ཡིན་ན་དཀར་བཞེགས་གཏོར་མ་བཤམས། །དཀར་གཏོར་གནས་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་ལ་བསྟོ། །གནས་འདི་བདག་ལ་གཡོར་དང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ། །
 བདག་གིས་དགེ་ཅའི་ཆ་ཤས་བྱོད་ལ་སྦྱིན། །དེད་རང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཆོས་
 སྦྱང་པས། །འདི་ལ་ཐག་དྲིག་མ་བྱེད་སྟོང་གྲགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་
 རྒྱབ་མིའི་ཚུགས་ལུ་འབུལ། །དེ་ནས་བཞེགས་གཏོར་བཞེགས་རིགས་སྦྱི་དང་ནི། །
 རྒྱང་པར་ཡུལ་འབྲེ་གནས་འབྲེ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །བདག་གིས་འདི་དུ་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །བྱིད་རྣམས་སྤང་ལེམས་བར་ཆད་མ་བྱེད་དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །བྱིད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱག་བསུལ་ལེམ་བ་དང་། །བདེ་
 སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཅེས་བརྗོད་བཞེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱི་
 ལ་དོར། །དེ་ནས་ལུས་པར་སྦྱི་བཙེགས་རྣམ་འཛོམས་སྟགས། །གཞུངས་སྐྱབ་བྱས་
 པའི་རྒྱ་ཡིས་མེ་ཁོང་དོས། །ཁང་བ་དེ་ལ་བྱི་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བྱ། །ནང་དུ་གཞུངས་
 རྒྱ་གཏོར་ཞིང་སྟོས་ཀྱིས་བདུག །ཁང་པ་སྟོང་པར་ལུས་ཆེ་གདོན་ལྷགས་སམ། །རོ་
 གྲིབ་ལ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་སངས། །དེ་ནས་ཁང་པ་སྐྱ་རྒྱའི་སྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱངས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་མེད་ཀྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩྭ་ལས་བྱང་པའི་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛོད་ནི། །དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། །བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་
 དངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། །མཛོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་འོད་ལྷ་ཁང་བར་

ལྷ་མོ། འདི་ནི་གནས་དང་ཁང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཡིན། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་ལ་ནི། ལུང་མེད་རྒྱ་གཞི་མཚན་ལྷན་དགོས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་ཆེན་ཙུ་
 རྒྱུད་རང་དབང་ཐོབ་ནམས་ཡིན། ལུང་འབྱུང་དེལ་བྱ་བ་དང་མར་པ་བཞིན། ལྷ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས། ལུང་མེད་སྐྱགས་སུ་ཉེ་བར་མི་བྱ་ཏེ། ལྷ་
 པར་ཡུད་ཅམ་བཟུང་ཀྱང་ལྷ་བ་ཡིན། འདི་ལྷ་རི་ཁྲོད་ཐེམ་པའི་ནང་ཉིད་ཏུ།
 འཇའ་ལུས་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་ཡི་ལུང་མེད་བྱུང་ན་བཀའ་ཆད་
 ཐོང་། ཅེས་བརྗོད་ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱ། ལྷ་ཙུ་ཐོབ་ཐོབ་ཅེགས་དེ་དོན་
 ཀྱན་ལ་བསྐྱགས། འདི་ནི་གལ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། གསང་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ལས་
 སྐྱབ་པའི་གཡོག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་བསྟན་ན། ལྷ་མ་གཞན་ལ་དམ་
 ཆོག་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་ཤོར་དང་དམ་མོ་མཐོང་ན་དང་། རང་གི་ཆོས་
 ལུགས་སྒྲ་མར་ལོག་ལྷ་ཙུ་ཆེན་ལྷ་ཙུ་དང་ཐེག་ཙུ་སྐྱབ་གཡོག་སྤངས། དད་
 ལྷ་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་ཏུ་གཉེར། གཙོང་ནད་ཞ་བྱམ་སྐགས་མེད་གཡོ་སྐྱ་
 རྒྱུད་། གང་སྐྱས་ཉན་པའི་སྐྱབ་གཡོག་བཞེན་པར་བྱ། སྐྱབ་གཡོག་ངན་པ་ནམ་
 ཡང་མི་བཞེན་ཏེ། ཉེ་གནས་མཆོག་རྒྱུར་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། གཅིག་
 ལུར་རང་ཆོ་སྐྱབ་ན་ཆོས་པ་རབ། འདི་ནས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྟོན་ནི། ལྷ་
 གཉེན་འདུན་སྐགས་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། སྐྱབ་པས་གནད་པའི་བསོད་སྦྲུམས་
 སྐྱབ་རྒྱགས་ཡིན། བསོད་སྦྲུམས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཆགས་པ་སྤང་། འན་ནམ་མ་
 བྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྤང་། ཁྲིད་དང་མ་ཁྲིད་སེམས་ཀྱིས་རོ་སྦྲུམས་ཤིང་། སྐྱིན་
 འབྲས་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པའི་བསྟོན་པ་བྱ། ལུང་བ་ལྷ་བྱ་སྤོང་ཏུ་རྒྱ་གསུངས་པས།
 དཔེར་ན་བྱུང་བས་མི་ཏྲིག་བཟང་ངན་ལ། ཆགས་དང་ལྷ་བའི་བསམ་པ་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཏྲིག་ཁ་དོག་དེ་ལ་མི་གནོད་པར། རྒྱང་ཅིའི་བརྒྱུད་འཇིག་ཆང་ཏུ་

འགྲོ་བ་ལྟར། །གང་ཆེད་ཁྱིེ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་ཆོས་
 དང་མཐུན་ཡུར་ན། །བསོད་སྟོམས་ཆོས་རྒྱགས་ཤངས་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། །ཤྲག་
 སྐབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུང་བས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་
 དགོས་པས། །བསོད་ནམས་མ་མཁོ་ཉན་ཐོས་འཆོ་བར་བསྟོན། །དེ་ཁྱིེ་འབྱུང་དང་
 ལུ་ཏིག་མཉམ་བཞེད་ཀྱི། །ལྷ་གེ་བྱུང་ཡང་འཆོ་བས་མི་ཤངས་གསུངས། །དེ་ཉིད་
 སེམས་འཆང་སྐབ་རྒྱགས་སེམས་ཁྲལ་སྤང་། །འོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེན་འབྲས་བྱུང་པར་
 གྱིས། །སྐྱི་དང་མི་མཚུངས་རང་ཉིད་བཀའ་སྐྱུར་ན། །སྐབ་འདྲེ་མེད་ཅིང་སྐབ་ཇས་
 མི་དཀའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ནོར་ལྷ་རུང་ཟད་བསྟེན། །དེ་ནི་རྩང་བར་གཉམ་
 མེད་དུགས་པོས་གསུངས། །གདམས་ངག་ངེས་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་བཙོན་པ། །
 གེགས་དང་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྤང་། །དབང་ལུང་མ་ཐོབ་སྐབ་པ་བྱེད་པ་
 བློ། །རྒྱ་བཤེགས་མར་འདྲོད་འདྲ་སྟེ་འབྲས་བྱེད་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་རུང་ཟད་བྱུང་
 ཡང་ངན་སོང་རྒྱ། །དེ་ཁྱིེ་དབང་བྲིད་མན་ངག་རྟོགས་པ་གཅེས། །དེ་ནས་སྐྱབ་
 པའི་སྟོག་ཕྱ་བ་ནི། །འབྱུར་བ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ན། །སྐྱབ་ཆེན་ཆ་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསགས། །འཁྱིེ་ལ་སྐྱབ་སྤན་ཐ་མ་སྟོན་མེད་ལུགས། །རང་
 གི་འབྱུར་པ་ཤེས་རབ་དག་དང་དཔག །གནས་དེར་བྱིན་ནས་ཟླ་ཤས་ཙམ་གྱི་
 བར། །རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་མཐུན་སྐྱེན་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་ལྷག་མཚམས་
 རྒྱལ་དུ་བྱ། །དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྲིད་བཅུགས་ཏེ། །དཔེ་ཆ་ཡོད་ན་བྲིད་དཔེ་
 སྤྱ་མའི་རྒྱལ། །བྲིད་དཔེ་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། །དལ་འབྱུར་ཆེད་
 དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་བཞི། །
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་མམ་བདུན། །ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བ་འཁྱུར་ངེས་
 བསྟོམ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་རྟོར་སེམས་མཐུལ་དང་། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱུར་

བྱད་པར་སྒྲིབ་འགྲོ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་བདུན་རེ་ཙམ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་
 གཅིག་ལུང་ཚུགས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་སེལ་བྱ་བ་ནི། །བསངས་དང་ཚུ་
 གཏོར་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྲ་ཚུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཟླས་
 རྣམས། །རེ་རེ་འདྲ་ཉིན་རེ་ཙམ་རེ་གང་ཐོན་འབད། །དེ་ནས་སྐྱོ་ཙམ་ཐོན་པའི་དཀར་
 པོ་བཅེགས། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་ལུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ནི། །བདག་གིས་
 མཚམས་སྐྱབ་མཐའ་ཅུ་མ་ཐོན་པར། །ཁྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏར་ལ། །ནང་
 གི་དངོས་ལུ་བཅུ་ཅུ་མ་བཏར་བར། །གནས་མགོན་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱངས་ཞེས་
 བརྗོད། །བཞེགས་གཏོར་ཚུས་པར་བཏར་ཞིང་བཞེགས་བསྐྱང་དེ། །རྩལ་མོད་དམ་
 བོ་ལུ་གུལ་དུང་པས་བདུག །འདི་སྐབས་མཚམས་རྗེལ་འཛོག་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །
 ཤོག་གུར་མིང་གིས་རྗེལ་གཏུམས་ནས་ནི། །རང་མདུན་བཞག་ལ་མི་དེ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད། །མཚམས་གཡོག་གཏུག་དགོས་ཡོད་ན་མདུན་དེར་བཞག །དེ་ནས་སྐྱང་
 བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་ཁྱས་བྱས་མལ་གོས་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག །
 གདན་འོག་གཡུང་དུང་དཀར་པོ་གཡས་འབྱེལ་བྱི། །མལ་ས་སྔོ་དང་གདན་སྐྱགས་
 མི་ཅུང་ཐུར། །ལེགས་པར་གཤམ་སེལ་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་ལས་འབྱུང་ལྟར་སྐྱང་འཁོར་བྱག་
 རིམས་སམ་ཡང་ན་དགུ་རིམས་སྣགས་མཛོར་བར་བསྐྱེད་པ་གནད་ཆེ་གསུངས། །མཚན།
 གཟུབ་ནས་བཅས་མི་དགོས་པར་བྱ། །གནས་ཁང་དེ་ནི་ཡི་དམ་གཞལ་ལས་ཁང་།
 མལ་སྐྱབ་སང་ཁྱི་པད་མ་ཟླ་བའི་གདན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་དོར་སྐྱེལ་
 བཅའ། །སྐྱབ་པ་ཅི་ཙམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །དམ་བཅའ་རིང་ན་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འཇུག །དམ་བཅའ་ཐུང་བཅུག་དོན་ལ་རིང་དུ་བསྐྱང་། །
 མཚམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཡུན་རིང་མ་སོང་སྐབས། །ཉེ་དུ་ཡོན་བདག་དཔོན་རིགས་
 ལ་སྣགས་ལ། །ཁྱོ་ལུར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེ་བར་འཛོ། །ད་རིས་འབྱོན་དགོས་

གལ་ཏེ་མ་བྱོན་ན། །ཁ་གཏམ་མེད་དམ་བཞིག་རྒྱ་ཡོང་སྐད་ཟེར། །ནན་ཆེ་ཡུས་ཆེ་
 ཆོག་ཉིང་མནའ་ཡིས་མཐུད། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཉམས་ཚད་སྐགས་ལྟ་ཡིན། །རེ་བ་
 ཆེ་ལམ་བཅན་པོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་རོ་བསྐྱོག་མི་འགྲོ་གལ་ཆེ་ལྟེ། །དེ་རུས་སྐང་
 ན་བར་ཆད་ཀྱིས་འཁྱེར་བས། །ནམ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལམ་རུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །ཉི་རུ་བཅེ་
 བ་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་ཡང་། །བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་མ་གཏོགས་འགྲོ་མི་རུང་། །རང་
 ཉིད་སྐོ་བྱུར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །མཚམས་ཁང་ནང་ནས་ཅ་སྟོན་རུང་མོད་
 གྱི། །ཅི་ལྟར་བྱ་ཡང་མཚམས་ནི་མི་སྟོད་དེ། །ཤི་ཡང་མལ་སྟན་སྟེང་དེར་ཤི་རུས་
 བྱ། །དེ་ཡིས་བར་ཆད་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟེ། །ཤི་བར་མི་འགྱུར་བདུད་ཀྱང་ཁ་
 རྒྱུངས་འགྲོས། །རོ་སྟོམས་ལྷགས་དང་གཙོད་ལྷགས་མ་ཡིན་པས། །ལྟ་རྒྱུར་མི་སྟོན་
 ལྟན་ནི་མི་བླ་སྟགས། །མི་རུང་བྱུང་བོར་བརྟམ་བྱེད་ཅ་རྒྱུང་ཡིན། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཞལ་ནས་སྟོས་པའི་དོན། །དབང་
 རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལབང་ཉམས་ལེན་དང་། །དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྒྱུ་ལབང་
 ཉམས་ལེན་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལབང་བརྗེ་ཏ་ཡི་ལྷགས། །བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མཚོག་
 ཏུ་ཡུར་མོད་ཀྱི། །དད་པའི་རྒྱུ་ལབང་ཀྱ་ས་ཡི་ཡི་ལྷགས། །དེར་སང་མལ་ཆེར་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལའང་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་ལྟེ། །དབང་ལུང་
 ཐོབ་ཀྱང་གོ་བ་ཤེས་རབ་དམན། །ཁྱིད་རིམ་ཐོབ་པས་ལེམས་རོ་སྐྱུང་ཤེས་ཅམ། །
 དད་ལྟན་འཆི་བ་དྲན་པས་ཉམས་ལེན་འདོད། །ཐ་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ། །
 དེ་འདྲས་དབང་པོ་ཐ་མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ཤིང་མཚམས་སྟོམས་ན། །སྟོ་རངས་གཉིད་
 ནི་སང་མ་ཐག་པའི་རུས། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་དྲན། །དཔལ་ལྟན་
 ཅ་པའི་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ་ཞེས། །གདངས་དབྱངས་མི་ཤེས་འབོད་པ་ཆེར་བྱེད་པ། །
 གསོལ་བ་བྱི་སྐད་མ་རུ་འདེབས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་གཉིད་དཀྲོག་རིག་བ་དངས་པ་

དང་། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་བདེ་ལུན་སྐྱེས། །ཀུན་གྱིས་ཤིས་མཁ
 དེ་ལ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། །རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལལ་གྱིས་བསྐྱེས། །སྤྱི་པོ་ཆེ
 བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱེས། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱར་དེ་ལ་ཚར་གསུམ་འདོད། །ཡི་ཆེ
 རྒྱག་སྐད་ནི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་བསྐྱེས། །ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་རུ་མོས། །
 སྤྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེས། །དེ་ལ་སེམས་གནས་མ
 དམིགས་པ་མ་གསལ་བར། །ཡིག་རྒྱག་བསྐྱེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའམ། །རྣམས་
 བ་སྤྱི་ཡི་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱན་རས་གཟུགས་སུ་བྱུར་པ་དེས། །ར་ཤི
 གི་རམ་བྱ་བཀྲག །བསམ་ཡིག་རྒྱག་བསྐྱེས། །དེ་ནི་སྐ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའམ། །
 གཤགས་པ་གསུང་གི་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་སྤྱོ། །ཡིག་རྒྱག་སྐྱེས་ལ་རིག་པ་གཏང་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་དོན་ཅ་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབྱིལ་རུ་ནི། །ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་སྤྱན་མ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས། །དེ་ལ་རིག་པ་གནས་སུ་ཅི་ཐུབ་བྱ། །ཏ་ཅང་
 མི་འཕྲོ་དེ་ལ་སེམས་གནས་ན། །སེམས་འཛིན་ཞིག་ནས་དོན་ཅ་དེ་ལ་འདུས། །དེ་
 ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟིག་གེར་བལྟས་ལ་
 བཞག །གཟུགས་དང་ཁ་དྲིག་དངོས་སོ་མ་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་ཚྭ་ག་འཕྱུ་བ་ཐོས་
 ཐོས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །བྱུང་ས་འགྲོ་ས་གནས་ས་ཅད་གཅོད་བྱ། །མ་རྟེན་དེ་ཡི་ངང་ལ་
 བཅུམ་པར་གཞག །དེ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དོན་ཅ་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱ
 ཅད་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། །ནམ་རྒྱན་རུས་སུ་རང་དོ་ཅེར་གྱིས་ལྷ། །མ་མཐོང་ངང་
 ལ་སྐྱོད་དེ་ཤིག་གེར་གཞག །རྣམ་ཚྭ་ག་སྐྱེས་ན་ཆུ་དང་རྒྱབས་བཞིན་རུ། །སེམས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་རུ་ཐིམ། །ཡིག་རྒྱག་ཐུབ་བྱུར་བསྐྱེས་ཤིང་དེ་ཉིད་
 སྐྱོང་། །ཉི་མ་ཤར་ཆ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་བྱུང་འཆལ། །ཐུག་པ་ལ་སྐྱེས་ཟས་ཀྱི་སྐྱོང་
 ལམ་བྱ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞིང་སྤྱང་གཡིལ་སར། །སེམས་དོ་སྐྱོང་ཞིང་

དུག་བླུག་པ་བྱ། མོས་གུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དུས། གསལ་
 འདེབས་རྒྱང་འཕོད་ལན་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱ། དགོངས་བཅད་ཡིན་ནམ་གདན་
 གཅིག་སྤང་བ་ན། རང་གི་སྡིང་གར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྐྱེམ་ནས། དེ་ལ་མཆོད་
 པའི་ཚོས་པས་གུང་ཆོགས་བྱ། སྐར་ཡང་སྐྱབས་སེམས་ལ་སོགས་ད་ནངས་
 བཞིན། ཉི་ཅུབ་བར་དུ་ཐུན་གཅིག་བྱས་ལ་བསྐྱེམས། ལུས་ལ་བད་ཀན་ལ་སོགས་
 བྱད་ཡོད་ན། ཀྱེ་བའི་ངོས་ལ་དཔེའམ་སྐྱེ་འདྲ་བཞག བསྐྱར་ཐག་སྤང་ན་མགོ་ཡུ་
 འཁོར་ནས་འབྱུལ། རུང་ཟད་རྒྱང་ནས་བསྐྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ། ཐུན་ཅུག་ནས་ནི་
 སྤྱང་གི་མཆོམས་དེ་ལ། བརྩ་གུ་ཅུ་བརྩ་པར་ལ་སོགས། ལྟ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་སེམས་
 ངོའི་རང་ལ་བཟ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ད་ནངས་ཅི་བཞིན་དུ། རྒྱང་འཕོད་ནས་
 བཟུང་རིམ་བཞིན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཤེས་ན་གྲ་ས་ཡི་ཡིན། ཆོགས་
 གསོག་ངག་དུ་མི་དགོས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ། ཀྱང་དུང་གསུམ་ལུས་པར་སྐྱ་འགའ་
 ཟུང་བྱུབ། གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱིན་དམིགས་པ་མི་ཤེས་ན། པར་སྐྱ་ཀྱང་དུང་ལ་སོགས་
 མི་བྱའོ། ཐུན་མཐུག་དེ་ལ་བསྐྱོ་སྤྱན་གང་ཤེས་བྱ། སྡིང་གར་སྤྱམ་ཡི་དམ་ངོ་པོ་
 ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན། འོད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་ནང་གུན་གསལ་
 བ་ལ། རིག་པ་གཏད་ལ་ཡིག་དུག་ཤུབ་སྤར་བཟུས། རྟེན་བྱའམ་སེང་གའི་ཉལ་
 སྐབས་གང་བདེ་བྱ། མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བྱས་པས། དེས་ནི་མི་ལམ་
 འོད་གསལ་ཟིན་པར་སྒྲ། ཁོ་ཟླ་ལ་སོགས་རིང་སྤང་ཅི་འདུག་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་གཅིག་དེ་ནི་ཚོངས་པ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མཆོམས། རེ་
 བས་ཤེས་རབ་རུང་ཟད་དུག་པ་ན། གཏོར་བསྐྱེས་པ་ཡི་གཏོར་མ་གང་འཛོམ་
 བཅའ། རོ་རངས་གཉིད་ནི་སང་པའི་དེ་མ་ཐག སྤྱན་འགྲོ་བཞི་སྤྱར་བྱས་བསྐྱས་
 གང་ཅུང་འདོན། སྐྱལ་དཀར་ལ་སོགས་ཆེ་སྐབ་གང་ཤེས་དེ། དབང་པོ་འཕྱིང་གི་

ཉམས་ཚུལ། མཆན། སྤང་སྐྱོར་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་རུས་བསྐྱུས། །ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲི་
 མཆོ་ལ་སོགས་གསར་མ་ཡི། །ཡི་དམ་གཙུག་གི་ཡན་མདོ་རྟོགས་སམ། །འོད་
 འབར་ལ་སོགས་སྤྱིང་མའི་ལས་བྱང་ཞིག །བརྟོན་ལ་ཉི་ཤར་བར་བྱ་བ་སྟེན་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་རྒྱུག་པར་མེ་འབྱུང་ཅིང་། །བརྒྱ་ལས་མེ་ཏུང་ཐུག་འཆལ་ལྟར་
 བཤགས་སོགས། །ཉིས་ལྟར་གང་ཡོད་དུན་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ། །ཤེས་ན་གཏོར་མ་
 ཆ་བཅུ་ཇམ་གཏོར་བཏང་། །དེ་ནས་རྒྱུག་གང་ཡོད་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། །སྐབས་དེར་
 སྤྱབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་མམ། །སེམས་ལ་པན་པའི་དཔེ་ཆ་གང་ཡང་
 ཅུང་། །མང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུམ་བཞི་བཟ། །སྤར་ཡང་ད་ནངས་བཞིན་རྒྱ་
 ཐུན་བཟུང་སྟེ། །དགོང་ཀའི་བར་བྱ་དེ་ཡི་བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱུག་གང་
 ཡིན་མེ་བཏང་ལ། །ཆོས་སྦྱོང་གང་ཤེས་བཟུང་དོགས་འདོན་རེས་དང་། །མདོ་སྤྱབ་
 སེང་གཏོར་བཏུང་བསྐྱོག་ཆགས་མེད་བྱ། །ཉི་རུབ་མི་ནམས་ཁྱིམ་བྱ་སོང་སྐབས་
 དེར། །རང་གི་རྒྱ་ལེན་དགོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སྤངས། །དེ་ནས་སྤྱུག་གཏོར་གསོལ་ལ་
 ཐུན་བྱས་ཏེ། །སྤྱིང་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱང་སྤར་ལ་མིག་(འདོན) །གསར་མ་ཡིན་ན་
 མཐུན་བསྟེན་ཆོང་བར་འདོན། །ཆོས་སྦྱོང་ལས་བྱང་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྤྱར། །མི་ཤེས་ན་
 ཡང་གཏོར་བསྐྱོག་གང་ཤེས་བྱ། །གཅིག་ཤར་ཆོམ་རྒྱན་གཙན་གཟན་གཏོང་
 དོགས་ན། །གཏོར་བསྐྱོག་ཆོ་དེར་རྒྱུང་རྒྱན་བྱ་བྱ། །དེ་ཡི་གཙན་ཟན་མི་འོང་
 རྒྱན་པོས་ཅི། །དོགས་པ་མེད་ན་རྒྱུང་མི་བྱ་སྟེ། །སྤགས་ནག་མིག་ལྟོས་ཡིན་
 པས་ལེགས་རྒྱ་མེད། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་ལུས་སྦྱིན་ཤེས་པ་འཕམ། །མི་ཤེས་ཀྱང་ས་ལི་ཡི་
 ཆོགས་གསོག་བྱ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཡི་དམ་བསྟེན་པ་
 རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱུས། །བསྟེན་རིམ་དང་ནི་སེམས་ངོ་རེས་མོས་བྱ། །དེ་ལ་
 གོམས་ནས་བྱང་འཇུག་ཡེ་འོང་བཟ། །ཉལ་ཁ་ཐད་ག་བསྟེན་བསྟེན་པའི་དམིགས་

རིམ་དེ། །བསྐྱེད་ནས་སེམས་དོའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་ཉལ་བས། །འོད་གསལ་འཛིན་
 བའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་སྟག་ཙམ་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་རིགས། །
 གཉིད་ནི་སད་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་མ་ཚུ་
 འཁྲོལ་བས། །གཉིད་ནི་སད་པ་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱ། །ཁ་མ་བཤལ་བར་སྟགས་མི་
 བཟུངས་པས། །གཟུངས་སྟགས་བཟུངས་པའི་བུམ་ཚུའི་སྟགས་ཆབ་སྤངས། །དེ་
 ནས་བཟུངས་བརྗོད་ཅུས་པ་སྟོབས་འབྱེན་སྟགས། །དག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་
 བྱ་བའམ། །དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིན་བཟུངས་
 ཆོད་ཏུང་ཕྱར་འཕྱར་ཏུ་གསུངས། །དམིགས་པ་མེ་ནི་རལ་གྱི་རབ་ཚྭ་བ། །ཡུ་བ་
 བད་མ་དཀར་པོ་རྩི་ས་མཆོན་པ། །བསྐྱེདས་པས་དག་མནན་ལ་སྟགས་ཉེས་སྟོན་
 སེལ། །དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྟུར་བྱེད་པའམ། །སྟབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བ་
 འཕྱར་རེས་བྱ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སྟགས་དམིགས་རིམ་གྱིས། །རྒྱང་རོ་བུས་ཤིང་
 བུམ་ཅན་ཐུག་གཅིག་བསྟོམ། །དེ་ཡིས་ཁམས་དངས་ནད་སེལ་ཆེ་ཡང་རིང་། །དེ་
 ནས་སྟོལ་དཀར་ཆེ་དབག་ལ་སྟགས་པ། །ཆེ་སྟབ་གང་ཤེས་བསྟེན་པ་རབ་ཞིག་བྱ། །
 མང་ཁྱུང་རང་ལ་གག་སྟགས་ཡོད་མེད་བསྟུན། །དེ་ནས་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་
 གྱི། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་དང་། །རྩིང་མ་ཡིན་ན་བདག་
 མཐུན་བྱང་འཇུག་གི། །ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་རྩྭ་དགོངས་ཡན་ཆད་འདོན། །དེ་
 ནས་ཉི་ཤར་བར་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་ཡང་གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྟུ། །
 ཟུང་འཇུག་སྟུར་སྤང་ཐུན་མཆོམས་སྟོད་པ་སྟེ། །རྩ་སྟག་བསྟོལ་སྟགས་བྱ་བ་གང་
 དགོས་བྱ། །ཅུབ་ཏུ་ཁ་བཏུས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙུ་
 འཁོར་མངོན་སུམ་ལྟར། །ཡིད་གྱིས་གསལ་བཏབ་བརྒྱ་ཕྱག་འཆོལ་བ་འམ། །ཏ་
 ཅང་མི་མང་འགའ་བྱང་འཆོལ་བ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་

མ་མཁུ་སྤྱི་ཡེ། ན་མ་སྤྱི་ཡེ། ཁ་མ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། གཅིག་བརྗོད་ཕྱི་
 གཅིག་འབྲམ་གཏེར་འབྱུར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་.....
 འཆའ་ལོ། ཇི་ནི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇི་ལ་ཕྱག་འཆའ་དགོར་
 སྤྱིབ་བྱང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་.....
 དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཇི་གསུམ་རེ་རེར་ཕྱག་རེ་འཆའ་ན་ཡང་། གཞུང་གི་བྱ་ཁུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི། བྱི་མ་སྤྱི་ཡེ་སངས་རྒྱས་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་
 བསོད་ནམས་མཉམ་མོ་ཞེས། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་པད་དཀར་
 མདོ། ཕྱག་རྗོད་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇམ་ཆེགས་མེད་པར་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། མོབ་ཐབས་ཤེས་ན་མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན། མདུན་གྱི་ཀ་
 བར་དཔེ་ཆའམ་སྐྱ་གཟུགས་བཅིངས། ལྷོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ་རྩ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་
 ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ལ་ཏེ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཏ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ར་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ་བེ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི།
 ད་ནངས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆབ་གསལ་ལ་སོགས་ལངས་
 འདུག་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འོང་བར་(ཡང་བར་)བྱ། བསྐྱར་བ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་འབྲམ་མེར་འབྱུར། ཇི་བཞིན་ཆབ་གསལ་གཏང་བར་བྱ་
 བའི་ཆོ། འང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས། བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་ཡི་

རྒྱལ་བའི་ཆུ་ལ། །དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཤིང་ཆོས་བསམ་ལ། །ཞྭ་ལྷུང་ལྷ་ཏ་ལྷ་
 ཏ་རེ་རྩུང་ལྷ་ལྷ། །ཡི་རྒྱལ་བའི་ཆུ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ན་ཐམས་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་དེ་བཞིན་དེ་ཆོན་འདྲར་བའི་ཆོ། །དེ་མ་ཟས་ཆོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་བསམས། །ཞྭ་ལྷུང་ཕིག་ལྷ་ཏ་རེ་རྩུང་ལྷ་ལྷ། །སཐ་ཤེ་ཏ་འོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི། །ཡི་
 རྒྱལ་བའི་ཆོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ན་ཐམས་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཆོན་དེ་
 ཆུ་ཡོང་ཆོགས་སུ་འགྱུར། །ཉི་མ་ཤར་དྲོས་དེ་ལ་ཇོམ་གཏོར་སོགས། །གཏོར་མ་བརྒྱ་
 ཅུ་ལ་ཁྱི་རྒྱས་པར་གཏོར། །ལྷ་ཐེབས་ཡོད་ན་ལྷ་གཏོར་གང་འགྱུར་བཅུང་། །ལྷ་
 ཁྱི་ལྷ་ཏུས་ཐན་ལས་གཏོར་བ་ཆོ། །དེ་ནས་ལྷ་དྲོའི་བཟའ་བཅུང་ཆར་བ་དང་། །
 སྤྱོད་གཉེར་བྱས་དང་དཔེ་ལྷས་ཅུང་ཞིག་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ཆོག་མེག་
 (འདྲན)མི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་དཔེ་གསལ་པས་གསལ་འདེབས་ཁོ་ནས་ཆོག །མི་
 གསལ་ན་ཁྱི་བདག་བསྐྱེད་སྤྱར་ལ་མེག་(འདྲན) །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྱུར་ཅུང་
 ཟད་བྱ། །གདན་གཅིག་དགོངས་བཅད་ལ་སོགས་ཡིན་པ་ན། །མདོ་ལྷར་ལུང་
 མཆོད་ཆར་བྱ་ལ་སོགས་བཞག །སྤྱོད་ལྷར་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཅུང་
 ནས། །ཉེ་མོག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཁྱི་ཐབ་ལྷང་ལྷེ་ཁྱི་མེ་ལྷེ་ཡིན། །ལག་
 པ་དགང་གཟར་ལྷགས་གཟར་རང་བྱུང་ལྷེ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཤེས་པས་
 ཆོག །ཟས་ན་ཐམས་ཅིག་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བསམ། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འབྱུང་པར་དཔེ་གསལ། །ཡི་དམ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཞུས་ཤིང་བཟའ། །དེ་
 ཁྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ལྷེ་ཅེས་བྱ་ལྷེ། །སྤྱོད་ལྷེ་གོ་ཡང་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞོ་
 ལ་མི་ཏེ་རྩྭ་ལྷེ། །བཞུས་པའི་ཆུ་ཡིས་ཆབ་ཀྱང་སྤངས་ཅུང་ཞིང་། །བཞེགས་ཀྱི་
 པར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་མིན་སྤྱོད་ཆོ་ཆུ་ཡིས་ཁ་ཁྱི་བཤལ། །
 མཆོན་ཅེ་ཁ་ཏུ་མི་བརྒྱག་ལྷེ་མི་ཟ། །མེ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་པ་ཆོགས། །སྤྱོད་དང་

མེན་མོའི་ཆེ་ཡང་མི་བྲེགས་གསུངས། །གཟུངས་རྒྱ་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིས་ལུས་མི་བཟ། །
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི། །ཤ་ཆང་སྒྲིག་པ་ལ་ལུག་མི་ཟ་
 གསུངས། །དེ་ཆོང་ག་རུས་ཆེ་བའི་དམ་ཆོག་ལགས། །ངག་རུས་འདྲིང་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་རྒྱུད། །ཤ་ཆང་སྒྲིག་པ་ལ་ལུག་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་འཁོར་བྱས་ནས་
 རྩོས་ན་ཉེས་པ་མེད། །དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ལུགས། །ཁོད་ལུལ་སྒྲིམ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ལུགས། །དབང་རུལ་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རས་དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནི། །མཁས་པ་པ་རྩེ་ཏ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །
 དབང་ལུང་མང་ཐོབ་དེ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ཤེས། །ཐོབ་དང་ཤེས་པ་ཅམ་རུ་མི་
 བཞག་པར། །གསར་རྟེན་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཅམ་
 མ་ཡིན་ཉམས་ཐོན་བྱེད། །རྒྱུན་རུ་ཉམས་ལེན་གཅིག་རུ་མ་དེས་ཏེ། །སྐབས་པ་
 གང་ཡིན་ཐུག་ལེན་ཐེབ་དེས་བྱེད། །དེ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
 རབ་ནི་ཤེས་རབ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་འདྲི། །སྐབ་པའི་རྩེས་དང་སྐབ་གཡོག་
 ཐབས་མི་ཆག །རྟེན་མ་ཡིན་ན་སྐབ་ཆེན་རྒྱས་པ་ནི། །ཐུགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་
 ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་བྱ། །དུས་ནི་བཞི་འམ་གསུམ་མམ་ཉིན་མཚན་གཉིས། །
 གཞུང་བསྐྱང་དེ་མན་ཇམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ། །ཏ་ཅང་མི་བསྐྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་
 རྟེ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཐོས་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཐུག །ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། །གསར་མ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཐིག་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 རིམ་སྐབ་མཚན་བཞིན་རུ་བྱ། །རྒྱ་གཅིག་ཅམ་ལ་བདག་མཁུན་བསྟེན་སྐབ་བྱ། །དེ་
 རས་མཁུག་རུ་བདག་འཁུག་སྒྲང་བར་བྱ། །དེ་རས་རྩེས་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 ཆོག་བྱ། །གསར་མ་རྟེན་མཐི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མཁུག་དེར་ལས་བཞིའི་
 སྐྱིན་སྟེག་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་དངོས་ཀྱུ་འབྱུང་། །དེ་རས་

ཞག་བརྟན་ཅམ་ལ་སྤྲོས་མེད་བྱ། །ལྷས་དགྲིལ་བསྐྱམ་ལ་ཙ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་
 སྤངས། །དེ་ནས་ཞག་བརྟན་ཅམ་ལ་ངལ་བསྐྱེལ། །མིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་སེམས་ངོ་ཁོ་
 ན་སྤྲོང་། །དེ་ཡིས་རྟིང་ལྷགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་དང་། །གསར་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོས་
 བཅས་སྤྲོས་མེད་དང་། །མིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཆང་། །སྐབས་
 དེར་བརྩོ་བ་སྤྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ། །
 ས་མ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆས་སྤྲོང་མཐོ་ཐོག་
 ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེན་
 སྐབ་ཐེམ། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མའི་བྲིད་ཀུན་ཞར་ལ་རྫོགས། །མི་ཡང་འཕྱོད་མེད་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །མ་ཤི་མ་འོངས་སྤྲོབ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། །སྐབ་པ་ཐུག་ལེན་
 ཕྱིན་ཐབས་བརྒྱུད་པར་ལེན། །སྐབ་པའི་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འཁྱིལ་ནི་
 སྐབ་ཆེན་རྫས་དང་ཡོ་བྱུད་དཀོན། །རས་བྲིས་ཆོས་བྱ་བུམ་པ་གཏོར་མ་སྐགས། །
 སྐབ་ཐུན་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐབ་ཆེན་གྱི་ནི་ཁ་གསལ་མི་བྱེད་
 པར། །ལས་བྱང་སྐབ་གཞུང་གཞིས་པོ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་
 བསྐྱེད་ཁ་རྒྱུད་ལ། །ཐུན་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཡི་དམ་རིགས་ལ་
 དགྲིལ་འཁོར་མི་དགོས་སོ། །སྐབ་པ་རྫོགས་ནས་སྤྲོས་མེད་ལ་སྐགས་ཀྱི། །ཉམས་
 ལེན་བྱ་རྒྱུ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཐ་མ་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཀུན་ཐོབ་
 གྱུང་། །རྫོ་རྫོ་མི་མང་གཅིག་ལ་དྲིལ་འདོད་པས། །རྫོ་མང་མི་བསྐྱབ་སྐབ་པ་གཅིག་
 ལ་འབད། །རྫོ་གཅིག་ཐགས་གཅིག་སྐབ་ཐབས་གཅིག་གྱུར་གྱུང་། །སྐབ་པ་གཅིག་
 ལ་རྫོ་གཅིག་ཕན་མི་བསྐྱིད། །དེ་ཉིད་རྫོགས་བཅུག་སྐྱིན་ཐེག་བརྩོ་སྤྲོན་བྱ། །སྐར་
 ཡང་སྤྲོས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་གོང་དང་འདྲ། །དེ་ནས་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་བསྐྱབ་པ་
 དེ། །ལན་གྱངས་ཏུ་མར་ཐིག་(འདྲན་)ནི་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། །ཅི་རྩར་སྐལ་བ་མེད་པའི་མི་

ཡིན་ཀྱང་། །ལན་བརྟན་ལན་དགུ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་(འདྲན་)ལྟར་ན། །མི་འགྲུབ་མི་
 སྤྱིད་གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་
 གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་བསྤིང་ལྟར་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་སྟོང་བཏང་སྟོམས་
 འགྱུར། །རྟགས་ཀྱང་མི་གསལ་བཞགས་ཀྱང་འཇུག་ཉན་ཆེ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་དལ་དྲག་
 ཡུན་ཐུང་བྱས་པ་ཡི། །སྟན་པར་མི་འགྱུར་སྒྲོ་བ་འཁེལ་བར་འགྱུར། །སྒྲོས་བཅས་
 སྒྲོས་མེད་རེས་མོས་བྱས་པ་ཡི། །གཅིག་བོགས་གཅིག་གིས་ཐོན་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་
 འཁེལ། །དེ་རྟམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་ལྷགས། །དེ་ལྟར་མཆོམས་ནི་
 རྩེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །སྐྱབ་ཆེན་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཐོ་ཕན་ཆད་དང་། །སྐྱབ་ཐུན་ཡིན་
 ན་དེལ་བུའི་སྐད་ཐོས་པན། །སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། །སྐྱབ་ཆེན་
 སྐྱབ་ཐུན་སོང་བའི་བར་སྐབས་སམ། །རྗེགས་རིམ་སྒྲོས་མེད་སྒྲོམ་པའི་དུས་དག་
 གམ། །སྐྱབ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡི། །བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་བསྐྱེན་
 པའི་དུས་སྐབས་སུ། །པ་མ་མཆེད་ཀྱོགས་ཡོན་བདག་ལ་སྐྱེས་པ། །ནའམ་ཤིའམ་
 མ་འགྲོ་ག་མེད་ན། །ཐུན་རྒྱག་འགྲོ་ནས་ཐོ་རངས་རྩེར་འཁོར་བ། །དེ་འདྲ་བྱེད་
 པའི་ཐུག་སྒྲོལ་སྒྲར་ནས་གདལ། །དེ་ཆེ་བྱི་རྒྱབ་མི་ལ་མི་གཏུགས་ཤིང་། །ངག་
 མཆོམས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དེ་མ་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ངག་ནི་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞྭ། །
 འགྲོ་ཁ་རང་གི་ཉལ་ས་མལ་གོས་ནང་། །དཔེ་ཆ་སྐྱ་འདྲ་རང་གི་བྲིང་བ་བཞག །
 སྐྱབ་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། །གོས་དང་མལ་ས་བདག་
 བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་དམིགས། །དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་གཙོ་རྒྱུད་གཅིག།
 ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ནས་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་
 འདེབས་གང་དགོས་བྱུང་། །རྩེར་ལ་འཁོར་ནས་སྐྱབ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྐོ་

བུ་ལྷན་ཏེ་ཉལ་སར་འདུག་པའི་རུས། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
 བདག་ལྷན་ནས། །དབྱེར་མེད་ཡུར་དམིགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཐུགས་བཤམ། །ཡིག་བརྒྱ་
 སྤུར་ལ་དེ་རུབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེ། །ཕྱིར་ནང་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདྲོན་ནོ། །ལར་
 བྱི་བསྐྱེན་སྤྱབ་བྱེད་པའི་མཚམས་ལ་ནི། །ཚུར་ལ་མི་ཡིས་མཐོང་ན་ཐུག་པ་ཟེར། །
 ལར་ལ་མཐོང་ན་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལར་ལ་མཐོང་བ་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དག་
 མཚམས་དམ་ན་རུབ་བྱང་མ་གཏོགས་པ། །དག་གཏམ་ཁྱང་ནི་མི་བྱ་མཚོག་རུ་
 ཤེས། །མཚམས་གཡོག་ཡི་གེ་མི་ཤེས་དག་གཏམ་བྱ། །ཁ་ནས་རྒྱངས་པ་ཤོར་བར་མ་
 ཡུར་ན། །ཚིག་འཕྱུ་གསལ་ཡང་དག་མཚམས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚམས་གཡོག་དེ་
 ཡིས་དག་གཏམ་མི་གོ་ན། །བྱེད་དག་ཞེས་བྱ་སོ་ནི་བསྐྱེགས་ནས་གཏམ། །དེས་ཁྱང་
 དག་བཅད་ཐོགས་གཏོགས་གོ་ཆོད་ཅི། །སྤྱིར་ནི་བསྐྱེན་སྤྱབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ན། །
 མི་ཚོག་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེད་གསུངས་པས། །བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཆོད་དག་
 བཅད་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །དག་མཚོད་ན་དེ་ཡི་ལུས་འཕྱར་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རྟིང་
 ལྷན་དག་ནི་འཁོར་ལྷན་གཙོད། །གསར་མར་ཐུན་མཚམས་དག་ནི་བཏང་བྱ་
 རྟེ། །ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་། །ཞལ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་
 གང་དགོས་བྱེད་སྒྲུལ་སྤང་། །རྫོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུང་ལེམས་རོ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི། །
 མཚམས་ནི་དམ་ཡང་དག་གཙོད་དགོས་པ་མིན། །དེ་ནས་མཚམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 རྫོགས་པ་དང་། །འཛེམས་ན་སྤྱིན་སྤྱེག་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་ཐུགས། །རྒྱལ་ཐོ་སྟོ་བྱང་
 དམ་ཡིག་ཡོད་ན་བསྐྱེ། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །མི་རྣམས་རོ་
 གཏུགས་རབ་ནི་ཞག་བདུན་དང་། །འབྲིང་ལ་ཞག་ལྔ་ཐ་མ་གསུམ་མཐ་གཅིག །
 ཐག་རིང་མི་འགྲོ་གནས་སྤང་ཚུལ་རུ་འདུག །དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་རུ་གར་
 དགོས་འགོ། །དེ་ཡིས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐུག་བསྐྱེས་ཆོད། །ཞིབ་པར་གོལ་

ས་གཙང་དང་གཤམ་མེལ་དང་། ། འོགས་འདོན་རྟགས་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་རིམ་གྱིས་
 བཤད། ། དེ་སྐད་ཤིང་སྤྱལ་སྤང་ཟེའི་ཡར་ཆེ་ལ། ། ཁྲ་མ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ། རྒྱ་ག་ཨ་བྱས་སྤྱན་མཚམས་གསུམ་ལ་སྤྱུག། ཡི་གེ་བཤད་སྤྱི་རྒྱ་
 སྤྱ་ག་ར། ། སྤྱི་རྒྱ་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག ། ཡེ་ཕུ་བཙུ་བྱ་པའོ། ། མཚུ་
 ཡི།

ལུས་སྤྱིན་བདག་འཛིན་བཙོན་པའི་ལྟ་རྟེ།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ། ཉལ་ཁ་ཀྱ་ས་ཡི་ཡི་ཚོགས་གསོག་
 བདག་འཛིན་གཙང་བའི་སྤྱ་རེ་བཞུགས་སོ། ། ར་མ་པར་པ་ར་མི་ཏ་ཡེ། ། མཚོ་རྒྱལ་
 སྤྱལ་པ་རྟོག་ཚོགས་གཏད་མེད་གཙང་། ། ལཔ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བས། ། ལུས་སྤྱིན་ཀྱ་ས་ཡི་ཡི་ཚོགས་གསོག་གི། ། གནས་གསུམ་རྒྱ་ཀའི་བཀའ་གནང་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། སྤྱི་རྒྱའི་དབང་གིས་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ། སྤྱི་རྒྱའི་
 དབང་གིས་རང་ལུས་དངོས་སྤྱ་བཏང་། ། དཔེར་ན་རྟག་མོར་ལུས་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 ས་ཐོབ་མིན་ན་དངོས་སྤྱ་བཏང་མི་རུས། ། རྒྱས་ཀྱང་མི་རུང་གཤམ་སྤྱ་འགྲོ་བར་
 གསུངས། ། དགེ་ཤིག་གང་ཡང་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བསྐྱམ་
 པས་བསོད་ནམས་འཛོལ། ། སྤྱིན་པའི་ནང་ནས་ལུས་སྤྱིན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ། ལུས་
 སྤྱིན་གཉིས་ལས་འཕངས་པའི་ནོར་གཞན་མེད། ། གཙོད་ལུགས་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྱ་
 ཡེན་ན་ནི། ། བདག་འཛིན་སྤྱི་བཏང་གཙོད་དམིགས་ཁོ་ནས་འབྲས། ། དེ་ནི་གཙོ་
 ཆེར་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟེ། ། རང་ལུས་མི་གཙོང་ཤ་བྲག་ལུང་པོ་ཡིན། ། འདི་ནི་

གཙུ་ཆེར་ལྟ་སྒྲིམ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་མོ་ཉལ་ཁ་གཙང་དམིགས་བསྒྲིམ་པའི་
 ཆོ། རང་ལུས་ཐུང་ཁམས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བཏབ་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱིམ། ཇི་ཉིད་གཏུབས་ནས་སྦྱོན་པ་མི་འགལ་གནད། ཐུ་མལ་ལུས་
 དབུས་དབུ་མའི་ཙེ་ཡི་ནང་། རང་གི་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། ལུས་ལྟ་
 དབང་ལྟ་ཆོ་དང་བསྟན་ནམས་དང་། བསྐྱེན་སྦྱབ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་མཐུ་
 ནམས། གཅིག་རྒྱ་འདུས་པའི་ངོ་མོར་བྱས་ཏེ་དམིགས། དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྦྱི་
 བོར་རྒྱངས་ཏེ་འཕོས། ཇི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་པག་མའི་སྦྲར་ཡུར་ཏེ། གྲི་གྲག་ཆད་པས་
 མོད་པ་སྐར་གྱིས་འཕར། རྩན་རྩའི་རྩྭ་ཆེན་རྩྭ་གསུམ་མཉམ་པར་ཡུར། ཇི་
 བར་གྲི་གྲག་རྩེ་ཡིས་བམ་རྩ་འཕངས། ཇི་ལ་གྲི་གྲག་ཆད་ཙམ་བྱས་པ་ཡིས། ཤ་
 རྒྱག་དམར་ཉེས་རྩན་རྩ་ཉེས་ལེ་གང་། མོ་དེ་རྩྭ་གསུམ་བརྗོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 གྱིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། རྩྭ་བརྒྱ་རྩས་པ་རྩྭ་
 དང་ལྟན་པར་བསམས། མཁོན་བསྐྱུས་དབང་སྦྲད་དམིགས་པ་མི་བྱ་བར། མཁོན་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དུན་རྩྭ་ཆོགས་དམིགས་བྱས་ཏེ། རང་ལས་སྦྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 གངས་མེད་གྱིས། རྩན་རྩའི་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་དེ་ལས་བརྒྱགས། རྩན་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཙེ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཛོད། ཇི་འོག་ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་མཛོད། ཇི་
 འོག་ཆོས་རྒྱུད་དེ་འོག་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད། ལ་རྩྭ་ས་འོག་གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་
 ཆོགས། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གར་ཡོད་སར། སྦྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་
 ས་སོར་ཆོས་པར་མཛོད། ཇི་ནི་ཀུ་ས་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོག་སྟེ། རང་ལུས་ཆོགས་
 མཛོད་འབུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས། རྩྭ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལུས་ཆོགས་བསྐྱུས་པའང་
 ཡིན། ཆོས་རྒྱུད་དྲུག་པོ་བསྐྱུས་པས་མཛོན་ཆོ། མཁོན་གྱི་གཙུ་མོར་ཆོས་རྒྱུད་དེ་
 དམིགས་ནས། ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་ཆོས་རྒྱུད་གནད་ལ་ཐེབས། འཕྲུལ་གྱི་ཁྱི་བར་

གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་ཡི། མ་ནིང་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞོང་གི་དམིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ནི། སྤར་མིག་(འདྲོད་)བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 ཞོང་གི་བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ནི། །ཤ་རི་ཁྲག་མཚེ་རུས་པའི་གམ་ཁྲོད་
 བསམས། རྟེ་ཡང་སྤེ་རྒྱུ་མ་རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བར། བྱི་ཤ་གཟུགས་བརྒྱད་ནང་ཆ་བུ་
 དགུ་རྣམས། རྟེ་རྟེ་ལའང་བརྒྱ་ལྷོད་གྲངས་མེད་འཕྲོ། གང་ལ་གང་འདྲོད་ལྷ་
 འདྲེས་རྩལ་བྱིར་བསྐྱེམ། ལྷག་མ་ཉིལ་ཉིལ་དབང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ། རྟེ་ནི་
 དམར་འབྱེད་ཞེས་བྱ་མདོ་ཡི་ལྷགས། རྣམ་ཤེས་སྤར་རམ་དེ་ཡི་ལྷག་མ་ལ། དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་འཇིག་རྟེན་གང་། དམར་ལ་མི་དབྱེས་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོསས། ལུང་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བྱ་སྦྱོད་ལ། ལྷག་མས་
 གདོན་བཞེགས་རིགས་རྒྱག་བར་དོ་ཆོསས། རྟེ་ནི་དཀར་འབྱེད་ཅ་བ་མདོར་
 བསྐྱེས་ཡིན། འདི་ལ་ཡུལ་སྤེ་སྤེ་མ་གཏོགས་འདྲོད་མི་དགོས། རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་
 ཞོང་དང་མཐུན་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ལུས་གདོན་ནད་བདག་ལུང་པོར་བསྐྱེམ། །
 རང་གི་སྤྱགས་ལས་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་གི་ནི། བྱ་ཞོད་རྒྱུང་དང་ཁ་ཏ་ལུག་པའི་གདོང་། །
 བག་བྱི་མེ་རྒྱུད་ལྷག་གི་གདོང་ཅན་ཆོགས། རྣན་རྟེའི་སྦྱོགས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོར་བརྩས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་པོད་བྱུང་ཐོབ་མཚོད། རྟེ་འག་འཁོར་
 སྤ་རྣམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཚོད། རྟེ་འག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པ། སྤེ་ལྷ་
 མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས། རྣག་པོ་སྦྱོང་ཆོགས་ཤ་བ་འབུམ་ཞེ་དང་། །
 མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོད་སྦྱོན་བྱི་ཡི་ཆོགས། ལྷུང་ཆེན་བྱེ་བ་དུང་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་
 མཚོད། རྟེ་ནས་ལན་ཆགས་གདོན་བཞེགས་རིགས་རྒྱག་མཚོད། འདི་ནི་མགོན་
 པའི་བརྟེན་གཏོར་བཅས་པའི་རུས། རྒྱ་ཤས་རྒྱུན་བསྐྱེན་བྱས་པའི་མི་ལམ་དུ། །
 འདི་ལྷར་བསྐྱེམ་པས་འཆི་ངེས་ནད་པ་ཡང་། ཁོ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཆོ་བསྤྱིང་རུས་

ཞེས་འབྱུང་། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྩུང་ཆེན་མཁའ་སྤྱིད་
 པ་ཡི་མཛད་པ་ཡི། །མགོན་པོའི་ཆོགས་སྐབས་ནད་པར་བསྟུབ་པ་ཡི། །དམིགས་
 རིམ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརླུང་ཞིག །རང་གི་ས་བྱེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་མཐུན། །
 བསྐྱམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྱིང་བས་བྱུབ། །འདིར་ནི་དོན་བསྐྱེས་ཉུང་བ་
 ཆོག་གིས་བཀོད། །དེ་མིན་གོང་གི་དམིགས་རིམ་ཆོན་གསུམ་པོ། །གར་བྱིན་གར་
 འགྲོ་རྒྱམས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་པས། །གཉན་ཐོག་བརྒྱ་ཅ་དོན་གྱི་ཆོད་འལྱར་ཅིང་། །
 དང་པོ་དབང་སྤྱད་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས། །ཆར་ཆད་སྤྱིང་ཆད་སྤྱིག་ནས་སྤོང་
 མི་དགོས། །རྗེས་གཅོད་དམིགས་པ་མི་དགོས་འགྲོ་བས་ཆོག་དེ་སྤྱད་གཅོད་མཁན་
 སྤྱིབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཡི་མིང་ལ་གནས་འབྲེལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །
 དེས་པ་མེད་པར་ཆར་སྤྱིང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །བར་ཆད་མེལ་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་
 འབེལ་བའི་མཆོག །རང་ཉིད་སྤྱི་བྱར་ནད་གྱིས་བཏབ་བྱུར་ཞི། །ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱིད་
 འདོན་པར་མི་རྩིས་སྐབས། །དམིགས་པ་དེ་དག་ཡིད་གྱིས་བརྒྱ་ཆར་བསྐྱེད། །
 འདོན་པ་མི་དགོས་ཀྱི་སྤྱང་ཡེ་བརྒྱད་ཅམ། །ཞག་རེ་ཅམ་ནས་འབྲེལ་བྱ་བདེ་བ་
 བྱི། །ལན་གྲངས་བྱ་མར་སྤྱིང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན། །ནད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་
 པའི་ཆོ། །བདག་ལུས་གཞན་ལུས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཤེས་སྤྱར། །དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་
 རང་ལ་གནོད། །རང་ཉིད་ལུས་པོ་མི་བདེ་སྤྱིང་བས་བྱུབ། །ཁོ་སྤྱིང་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་
 ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་འབྱིང་། །ཁོ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །རང་ལ་
 གནོད་པ་མེད་པ་སྤྱིང་བས་བྱུབ། །རང་ལ་སྤྱིམས་ཚུགས་ཡོད་མེད་དེ་དང་བསྐྱུན། །སྤྱི་
 བྱར་དག་ཏུ་མེར་བས་བྱབ་བྱུང་ན། །ས་རྩོ་རི་བྲག་ཕག་མོ་དམར་མོར་བསྐྱེད། །སྤྱི་
 ལས་མེ་འབར་མེར་བ་མེར་སྤྱིན་བསྐྱེད། །སྤྱིང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་འབར་བར་
 བསྐྱེད། །མ་སྤུབ་གནས་ས་གཉིས་པོ་སྤྱིང་འོག་བརྗེ། །ས་གཞི་གདུགས་ལུབ་རི་

རྣམས་ཅེ་ཐུར་བསྟན། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འོག་ནས་ཡར་འཆར་བསམ། །དམིགས་
 བ་གསལ་ན་མི་ཐུབ་སྲིད་མི་འགྱུར། །ཐོག་བསྐྱུང་རང་གི་སྒྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་ལྷན་པ་ཡི། །ཉི་པར་ཤུག་ཐུབ་ཅི་བས་སྟོང་མང་ས་
 རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ནི་སྟེང་ཐོག་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཟེའ། །རང་གི་རྒྱུ་འོག་གཡུ་
 ཡི་དྲོད་པ་ཞིག །ནེམ་མེ་མནན་པར་དམིགས་པས་འོག་ཐོག་སྐྱུང་ས། །སྒྲིགས་
 མཚམས་དྲོ་ར་ཁྲོ་བོ་མེ་རིའི་གུར། །བསྐྱོམ་པས་བར་ཐོག་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་པ་
 ཡིན། །ནི་ན་ག་ཇ་ཐུན་ཉི་ཟླ། །ཨོ་རྒྱན་རྩེ་དང་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་ལུགས། །དན་ཚོག་
 ཐོག་སྐྱུགས་ལན་བརྟན་བརྩོད་པས་ཐུབ། །ཤོག་སྟོན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་སྐྱུགས་
 དེས་སྐྱུགས། །སྒྲ་ཐུར་ཁང་པ་མི་སོགས་བཏགས་པས་ཐུབ། །སྐར་སོགས་ནམ་
 གཡེང་མི་ཁོམ་པ་ཡི་སྐབས། །ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་མིན་པའི་ཆར་ལྷས་བྱུང་། །སྒྲ་སྟོན་
 སྐྱུགས་པ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་བསྐྱུར། །དཀར་གཏོང་བསྐྱེས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་
 བདེན་སྟོབས་བརྩོད། །སྒྲ་དང་ལུལ་ལྟར་ཆར་འབབས་སྤྱན་ལས་བཅོལ། །དངོས་
 གཞི་གོང་ལྟར་ལུས་སྤྱིན་དམིགས་པའི་རྩེས། །རང་གི་པགས་པས་འཛམ་གླིང་བྱུབ་
 པའི་སྟེང་། །སྒྲ་དང་གཞི་བདག་ཆར་ལ་དབང་བ་ཀུན། །ཁྲིམ་ཚོགས་བཞིན་རུ་སྐག་
 མའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུས། །དེ་ལ་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་ལན་མང་བྱས། །ལག་
 མས་ཟིལ་མནན་ཆར་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །སྒྲ་དང་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །བྱ་ག་དགུ་ནས་ཆར་ཞོད་ན་ཐུན་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རང་
 བཞིན་བསམ། །ཞིག་གསུམ་མི་འགོར་སྐྱུར་རུ་འབབས་པར་བཤད། །དེ་འདྲ་ལན་
 མང་སྟེང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན། །ཆར་དམིགས་མང་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཟེའ། །ཆར་
 བཀག་དམིགས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ལག་མས་ཟིལ་མནན་ཆར་བཀག་ལས་ལ་
 བསྐྱུལ། །སྐར་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་དབྱུང་བྱ་

ཅ་ཅ། །གནམ་ས་མེ་འབར་སྤྱན་དང་ཆར་བསྐྱེག་བསམ། །གོང་གི་ལུས་སྤྱན་
 དམིགས་རིམ་གསུམ་གྱི་རྩེས། །མཁོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བས། །
 བཀུག་ཀྱང་མ་བཀུག་འོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་མི་
 དམིགས་ངང་ལ་བཞག །ནད་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ནད་པ་གདོན། །གསུམ་ཀ་
 གཅིག་བསྐྱེས་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །ནམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཀྱིས་
 བྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཀྱིས་གར་བྱབ་ཆོས་སྤྱུས་བྱབ་པ་ཡི། །ལྟ་བའི་གདོང་ས་བྱས་
 ཉམས་ལེན་ངང་ལ་གཞག །དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟེ། །བསྐྱེ་བ་ལྟ་
 ཞེས་ཟེར་མཁན་མང་སྟོལ་ཡོད། །རང་གི་འོག་ཏུ་གྲུ་ཁལ་གོད་དོགས་ན། །དུད་འགྲོ་
 ག་མེད་ཀེང་ཅུས་སྐམ་པོ་ལ། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མེ་ལྷག་འཕྲོ་བར་དམིགས། །དེ་ལ་ལྷ་
 འདྲེས་མི་འཆེ་སྤྱང་པའི་མཆོག །ནད་པ་ལ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་པའི་ཆེ། །
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསལ། །སྤྱི་དང་བྱག་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆེད་
 པས། །ནད་པའི་ལུས་དང་ནད་དང་གདོན་ཀུན་བསྐྱེགས། །སྟོང་པར་བྱུར་རྩིས་ཁོ་
 ལ་རིག་པ་གཏད། །ཉམས་ལེན་སྤྱི་བ་གཅོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀུ་ས་
 གི་ཡི་ཆོགས་གསོག་འདི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་
 ཅིང་། །དེ་ཁྲོད་གསར་པ་གཉན་ས་ལ་སོགས་སུ། །འདི་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་འདྲེས་སྟོད་
 མི་བཅུག །ཉེར་འཛིན་རྟོད་ལྟལ་ཉམས་ཆད་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན། །འདི་ཡོད་ས་ནོན་ལྷ་
 འདྲེས་སྟོད་ཀྱོགས་བྱེད། །ནད་གདོན་ཆོ་འཕྱལ་བྱུང་ཡང་ཀྱོགས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ལ་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་ཆོས་འདི་ཡི་རྒྱབ་ཆོས་སུ། །ཀུ་ས་
 གི་ཡི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ཨ་རྒྱ་གས། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཆེ་བཞི་ཡི། །བྱང་གི་ཐུན་ལ་རི་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཕུར་སྟོད་འདྲོད་ཆེ་བའི་བཙེན་འབྱུངས་ཀྱིས། །མི་
 སྐབས་སེམས་རྩ་བེལ་ཡང་འབད་ནས་བྱིས། །བྱིར་བས་དེ་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཉམས་

རྩེ་འགར། རྩིང་གི་ནོར་མཆོག་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད་དོ། །ཀུ་སུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 དག་སྟེ། །རྩེ་གར་སྐད་རུ་ཀུ་ས་ལི་ཞེས་བྱ། །པོད་ཀྱི་སྐད་རུ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་
 ཟེར། །བཟའ་བརྒྱུང་འདྲ་ཤེས་རྩེ་གཅིན་འདོར་བ་དང་། །གཉིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ། །དེ་ལ་དེང་
 སང་ཀུ་སུ་ལུ་པར་གྲགས། །རྩེ་གར་ཀུ་ས་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །པོད་རུ་འདས་ལོག་
 ཀུ་སུ་ལུ་པ་སྟེ། །དོན་ལ་བྱ་བ་ཏང་རི་པོད་བཟུང་ཆད་ཡིན། །ཀུ་སུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 སྒྲ་དོན་ནོ། །ཡེའུ་བརྩུ་བརྩུན་པའོ་མཆོག་ལོ། །

ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེ་གཡང་ཁ་སྦྱང།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རང་དང་སྒྲ་མ་སྦྱིན་བདག་སོགས་
 ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཆེ་གཡང་ཁ་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 བ་མོ་ལྷ་རྩུ་བྱ་རེ་ཡེ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མ་
 བཙོན་འབྱས་རྩེ་མཆོས་ལྷས་པའི་ལེན། །རང་དང་སྒྲ་མ་མཆེད་གོགས་སྦྱིན་བདག་
 སོགས། །གལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ་དང་། །བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ནམ་པ་
 མང་ནའང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །ཆེ་འཕེལ་ལྷ་མོ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ། །རྩུས་པར་སྦྱོ་ན་སྦྱོལ་དཀར་ཆོག་འདོན། །འཕྱིང་རུ་
 མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པར་དམིགས་བཟུངས་སྦྱར། །གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་
 གསོལ་བསྟོད་པ་བྱ། །བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཐུགས་བཟུངས་ཏེ། །
 མཐུག་རུ་བསྟོད་པ་འདོད་གསོལ་ཆད་གཅིག་བརྟེན། །དམིག་པ་རང་ཉིད་སྦྱོལ་

དཀར་ཐུགས་ཀ་ཅ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཉེ་བ་ཟུ་ཁྱད་བཅས། །དེ་ནི་འཁོར་རྒྱ་
 མེད་དེ་གདན་ཐབས་ཡིན། །ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཡངས་ཏེ་ཁྲིག་གེར་གནས། །
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྟོག་ཀྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །ཁྱ་ཅུ་བཟོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 གརྩ་མཐ་འདིར་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཡིན་མིང་བཀོད། །ལྷ་ཡུལ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་
 བཅིང་པའི་དོན་ཅུ་དེ་ལྟར་ཉེ། །སཐ་ཤུ་པི་ཤེལ་ལྷ་ཅུ་སྟགས། །ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ནི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་པའི། །ཀྱི་ཡིག་མཐའ་ཅུ་འདོད་གསལ་དེ་ཡིས་བསྐྱར། །དེ་རྒྱབ་
 ཀྱི་གི་གཡས་ལོ་གཡོན་ཅུ་སྒྲ། །ཅིབས་བརྒྱད་ཉིང་ཅུ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །ཁྱ་
 རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲ། །བརྒྱད་པོ་མདུན་ནས་གཡས་སུ་སྐྱོར་དེ་ནས། །དེ་རྒྱབ་ཟུ་ཁྱད་
 རིམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། །ནད་མར་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་རྩ་གཡོན་ཅུ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་
 གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གཡས་སུ་བཀོད། །དེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གཡས་སུ་
 བཀོད། །དེ་རྒྱབ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ། །ཉལ་བའི་ཕྱིང་བས་ཁྲིག་གེར་
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་རྒྱབ་མེ་རི་དཀར་པོ་སོར་གཅིག་ཆད། །ཐམས་ཅད་ཟུ་རྟིག་དོག་པོ་
 བསྒྲིགས་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་སྒྲ་ལུས་མེ་འབྱིངས་དྲང་པོར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གཙང་བའི་གདམས་པ་ཟུབ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་ལ་
 སྟགས་པ། །གཞུང་ན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་སྒྲས་མ་དགོས་སོ། །རང་གི་སྒྲ་ཡི་འོད་ཟེར་
 ལས་ཟུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་བརྒྱ་ཐུགས་
 མཆམས་ཉིང་འོག་ཅིབས་ཅེ་བསྟན། །ཅིབས་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་ཅེ་བཞིན་
 རྫོ། །དེ་རྒྱབ་དོ་རྩེ་དཀར་པོའི་གུར་དང་ནི། །མེ་རི་དཀར་པོ་བར་མེད་འབར་བར་
 བསམས། །འཁོར་ལོའི་ནང་ནི་སྟངས་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་སྟབས་ཆོལ་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་
 ཅུ་ཡི། །དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་བསྐྱོམ་པ་དེའི། །སྒྱི་པོའི་ཐད་ཅུ་བསྐྱང་བྱ་སྒྲ་མ་
 རྣམས། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསམ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་

ཅིབས་བརྒྱད་རྟོང་པའི་ནང་། རྟེན་འགྲུ་མོ་རྩ་ཅིབས་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མེད་པུང་འབར་བའོ། །འཁོར་མའི་ཅིབས་ཅེར་གནོད་བྱེད་བྱལ་བྱལ་
 གཅོད། །མུ་རྩོག་ལས་འཁོར་དགོངས་མོག་ཡོན་འཁོར་བསམ། །དེ་ནི་སྤྱང་དང་
 བརྒྱག་པའི་བྱང་པར་ཡིན། །སྤྱང་དང་མོ་རངས་དམིགས་པ་བྱན་རེ་བསྟོན། །དེ་ནི་
 བརྟུང་དང་འཕྲང་གྲང་མི་པམ་གསུངས། །བྱུགས་ཀའི་འཁོར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར་
 མོ་འཕྲོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱན་ལ་ཟླ་ཤར་བཞིན། །འོད་དེས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་མེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་བརྟུང་གུན་བསྟུས། །
 བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོན། །མོ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་གང་ཅིང་
 མཚན་སྟགས་དང་། མ་མ་ཡུ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 མཚུག་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 བཅས། །གསུམ་མམ་བརྟན་སྟགས་རབ་གནས་ཚུལ་ཏུ་བརྟུང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་
 བརྟུང་། །ཡང་ནི་སྐལ་ལྷན་འགར་གོང་ལྷན་སྐྱེད་ཅིག་བསྟོན། །རང་གི་བྱུགས་ལས་
 འོད་ཟེར་རིམ་བར་སྟོན། །དཀར་མེར་དམར་སྟོན་ལྷན་དང་མཆོན་ཁ་བྱུག །འཁོར་
 མའི་བྱེད་རྩལ་གྱུར་ཁང་བྱུག་ཏུ་འཕྱུར། །སྤྱིང་བརྟན་ལ་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་པའི། །
 བར་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་གང་། །དེ་རྒྱུ་རྟོག་པའི་རི་མུར་ལྷན་
 བསྟོན། །མཐིང་ག་སྟོན་པོ་སྟུག་ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཚན་རྟེན་མ་འདི་ལ་སྟགས་བརྒྱས་
 མི་དགོས་སོ། །རང་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱང་བྱ་གང་ལ་ཡང་། །བསྟོན་ཏུ་ཏུང་བའི་སྤྱང་འཁོར་
 ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་ཏུ་མའི་བརྟུང་། །ཀློང་ལྟགས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཟབ་བྱང་ཡིན། །འདི་ཡི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བས་པའི་ཚུལ། །
 རྟོག་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། །སྟོལ་དཀར་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱད་པོ་

ཞལ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་གཏད་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཁྱད་པར་ནད་
 དང་དག་དང་དམག་གིས་འཇིགས། །མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པ་གང་ཡང་
 ཅུང་། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྡོན་རྒྱ་བཤད་པའི་
 འཁོར་མའི་གྲར་ཁང་དེ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གནམ་ས་ཙམ་རྒྱ་བསྐྱམས། །དེ་ནང་ས་
 གཞིར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུར་
 དམིགས། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་སྟགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྟགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲོལ་དཀར་སྒྲར་བྱར་ནམ་མཁར་སྒྲན་བྱངས་
 པ། །ཀྱན་གྱི་སྟག་གཡས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟགས། །བསྐྱུང་བྱ་ནམས་ལ་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱས་གསོལ་བས། །ནད་གདོན་ཀྱན་དག་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་བྱར། །སྒྲར་ཡང་རང་
 སྟགས་འཁོར་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་པོ་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །དག་
 དང་འཇིགས་པ་ནད་གདོན་གང་ཡིན་ཀྱན། །སྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲ་བ་ཤར་བའམ། །བ་
 མོར་ཉི་ཟེར་སྟག་ལྟར་ཞི་བར་བསྐྱམ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ནད་གདོན་དག་ཡི་
 འཇིགས་པའམ། །འཇིགས་པ་ཆེ་གོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྟན་རེར་
 བསྐྱམ་པའམ། །གལ་ཆེན་ཞག་བདུན་མཆོམས་བྱས་དེ་བསྐྱམ་ཞིང་། །སྟན་མཆོམས་
 གཏོར་མ་བསྒྲུ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཡི་བསྟོད་པ་བྱ། །མི་
 ལམ་བར་ཆད་ཞི་བའི་མིས་ལྟས་དང་། །ཡུང་བསྟན་ལ་སྟགས་རེས་པ་ཅན་འབྱུང་
 ཉི། །དེ་བྱུང་སྟན་མེད་ཁག་ཁྱར་ཆོག་པ་ནི། །ཁོ་པོས་ལན་གྲངས་བདུན་བདུན་སྟུང་
 བས་བྱུབ། །རྒྱ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ། །ལམ་དག་ཡང་སར་འགྲོ་བའི་
 རྒྱས་གྱི་ཆོ། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲ་ཆེན་པོ། །སྟབས་སྟོན་མཛད་པའི་
 ཞབས་དེར་འགྲོ་བར་བསྐྱམ། །རྒྱ་དང་གཡང་ས་ལ་སྟགས་ཡིན་ན་ནི། །འོག་ནས་
 ཡར་ལ་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་བསམ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་

ཀུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུབ། །དེ་བྱས་ལམ་དགས་མི་ཚུགས་བདེ་བར་
 ཐར། །དོགས་པ་ཆེ་བྱས་ལན་མང་ཚུང་བས་བྱལ། །བལ་གཙང་སྤང་སྤང་རིང་པོ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ། །བཟོ་མཁན་བྱ་མོ་མགོ་གཙང་ཡོད་ན་མཚོག། །ཨ་མི་ཏ་དང་སྐྱ་ལྡན་
 བསངས་ཤིང་སྤངས། །མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་སྒྲིལ་དཀར་ཉེར་གཅིག་བསྒྲིལ། །ཡི་རྒྱ་
 རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་འདི་འཆང་བ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་གཙན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་.....
 ལས་སྤངས་ཤིག་རྒྱ་ཀྱང་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་རུས་སྐྱགས། །
 ལྟ་བཞིན་ཆེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་གནས་བྱས། །མི་དང་རྟ་ལྷག་ནོར་སོགས་
 མགལ་རུ་བཏགས། །མཁའ་འགྲོ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་ཚུང་
 བས་བྱལ་བ་ལན་གངས་མང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཆོ་འཕེལ་གོས་དཀར་མོ། །རང་
 གཞན་ཆོ་བསྐྱངས་གདམས་ངག་ཟབ་པོ་རྒྱ། །རང་ཉིད་དཔྱད་རྩོགས་དོ་རྩེ་ལག་མོར་
 བསྒྲིལ། །རང་ལུས་སྟོང་གསལ་སྤྱི་གནས་ལྟ་ན། །ལེང་གེ་མ་བྱ་སྤང་ཆེན་རྟ་
 མཚོག་དང་། །ཤང་ཤང་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལའི་སྟེང་། །ཆོ་དཔག་དཀར་
 དམར་མཐིང་ལེར་ལྟ་ལྟ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་མ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །ཆ་བའི་སྤྲུལ་
 ཡབ་སྐས་དབྱེར་མེད་པ། །རྩེ་བཅུན་མི་ལ་སྟོན་པོ་རས་གོས་ཅན། །ལྷག་གཡས་སྟོན་
 བཞེན་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས། །ལྷག་གཡོན་བ་མན་ར་རོ་བདུད་ཅིའི་
 བཀང་། །དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མཁམ་གཞག་སྟེང་རུ་
 ལྟང་བཟེད་བདུད་ཅིའི་བཀང་། །མདུན་རུ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་གཞུང་བཞིན་
 བསམ། །རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་བར་དེར་སྒྲ་མ་སོགས། །བསྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཁྲིམ་ཆོགས་བཞིན་རུ་བསམ། །བདག་མདུན་ལྟ་རྟམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་
 བཞིན། །ཡི་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཁྲི་སར་ཏ། །ཞེས་སོགས་སྐྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 ཆོ། །སྤྱི་པོའི་འོད་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཆོ་

དང་བསྟོན་ནམས་ཀྱན། །འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནང་ཏུ་ཐིམ། །མཐུན་
 བྱེད་རིང་མཆེད་ལཱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
 བཅུད། །བསྐྱུས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐིམ། །ལྷུང་བཟེད་ནང་ནས་ཆོ་
 ཡི་བཅུད་ཅི་ལྷུང། །མི་ལའི་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་སྐྱུ་ལུས་གང་། །ཞབས་གཡས་
 མཐེ་པོང་ཅེ་ནས་བཅུད་ཅི་བབས། །རང་གི་ཚངས་བྱ་གནས་ཞུགས་རང་ལུས་
 གང་། །རང་གི་གནས་ལཱའི་ཆོ་དཔག་རིགས་ལཱ་ལས། །རང་མདོག་འོད་འཕྱོས་
 རིགས་ལཱའི་རིགས་ལྷུང་བའི། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཐིམ་དམིགས། །
 རྒྱགས་ནི་ཨ་མ་ར་ཉི་ཆོ་གཟུངས་བཟུངས། །ཨོ་ཨུའི་རྒྱ་རི་བཅུ་རྩ་གི་ནི་བཟོ་ཨ་ཡུར་
 བ་ལི་རྩི་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། །ད་ནི་རང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་རྟེ། །དེ་ནས་སྐྱི་གཙུག་འོད་
 པག་མེད་པ་ལས། །འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དཔག་མེད་འཕྱོས། །འོད་རེའི་ཅེ་
 མོར་འོད་དཔག་མེད་རེ་རེ། །བསྐྱུང་བྱ་རེ་རེའི་སྐྱི་པོར་རེ་རེ་བཞུགས། །དེ་ནས་
 གོང་བཞིན་རྒྱགས་གསུམ་བཟུངས་པ་ཡིས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྱོས། །སྒྲོད་བཅུད་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་གཡང་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ། །ས་སའི་སྐྱི་པོའི་འོད་
 དཔག་ལྷུང་བཟེད་ཐིམ། །བཅུད་ཅི་ལྷུང་བ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། །ལུས་
 གང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་ལྷུང་ཐུན་རེ་རྒྱན་ཏུ་དམིགས་པ་འཕམ། །
 མ་འགྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་བཙུང་ལྟ་སྐྱོས་སྐྱུ་བསྐྱོམ། །རྒྱས་པར་ཆོ་རིང་མ་ཡི་ཆོ་གའམ། །
 འཕྱིར་ཏུ་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུ་ན་གཏོར་བསྐྱོས་བཤམས། །བསྐྱུང་བྱའི་ཆོ་བསྐྱེད་
 དཔལ་བསྐྱེད་བཙུང་གཏམས་བྱ། །འདི་ནི་ཆོ་རིང་མ་ཡི་སྐྱུབ་པའི་ཐབས། །རས་
 རྩུང་བ་དང་དན་རྩུང་ཞི་བ་འོད། །མི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གཙང་
 སྐྱོན་པ་ཡིས་མཛད་སྐྱོས་མང་པོ་ཞིག །འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེ་གནད་
 ཟབ་ཡིན། །ཡབ་སྐྱུས་ལ་སྐྱོས་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ། །སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་

བ་ཡིན་པའི་པས། །ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་མ་ཟུར་ན། །མི་འཆི་བཞུགས་པར་
 རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱོད་རོམ་དེ་ཡི་གཏུལ་བྱ་མ་རྒྱུགས་ན། །དུག་མཆོན་
 རན་སྐགས་བྱས་ཀྱང་མི་འདའ་བཞུགས། །གཏུལ་བྱ་རྒྱུགས་ནས་སྤང་བ་བརྟུ་བྱས་
 ཀྱང་། །སྐྱོད་རོམ་མི་བཞུགས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྟེ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡན་
 ཆད་གང་ཟག་ལ། །བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བ་སྤྱིའི་ཅེ་མ་
 ཅམ་ཡང་གཙོད་མི་རུས། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐྱོན་སྤྱོད་མའི་དུས། །སྐྱོ་ཅེ་མ་ཡོངས་
 སྐྱོ་རིམ་མཛོད་ཞུས་པས། །ང་ཡི་སྐྱོ་རིམ་རང་རེས་བྱེད་མི་དགོས། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་
 རས་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་བྱམས་པས་མཛོད་དོ་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། །གསོལ་འདེབས་བཙོན་པ་
 ཆོས་ལུགས་འདི་ཡི་སྒྲིལ། །རང་དབང་ཆེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཞུགས། །མ་
 བཞུགས་ནའང་རང་གི་ཆེ་འཕེལ་བའི། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྐགས་ལུགས་
 དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ། །ཕྱག་བཞི་བ་སྐགས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །དྲག་
 སྐགས་ཞི་སྤང་དྲག་པོས་བསྐྱབ་པ་ན། །ས་བརྟུ་ལོན་པའི་སྐྱག་ཀྱང་གཡོ་འཕྱར་
 ཞིང་། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཇིགས་རུས་ལ། །ཆོངས་པའི་ཆེ་དང་ལྡན་ཡང་
 འཆི་བར་གསུངས། །ཕྱ་སྐྱེགས་པ་ཡི་དྲག་སྐགས་སྤར་པ་ཡིས། །མགོན་པོའི་ལྷེར་
 སྤྱིའི་སྤྱོ་བོར་བཏབ་པ་དེས། །ཕྱག་བཞི་བ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་པ་དང་། །ར་སྐས་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩ་སྐྱ་གཉིས་
 བསྐྱལ། །ས་ལུགས་རྩི་རྩེ་གདན་པ་མཆོད་སྐྱོགས་གཉིས། །མཐུ་ཁ་ཆད་པས་གཉིས་
 ཀ་འདས་པ་དང་། །ར་སྐྱ་གཉན་སྐྱ་ལར་སྐྱབ་རྩུར་སྐྱབ་བྱས། །སེམས་དཔའ་རང་
 སྤང་རྩི་རྩེ་བསྐྱང་བའི་ཆེ། །རང་རེར་རན་སྐགས་མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་འདུག །

བསྐྱེད་བརྒྱུག་གིས་གསུངས་ལྷ་དཔར་གྲགས་མེད་པས། །གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་སྒྲོན་ནས་
 བརྒྱུག་པ་མཛད། །མཐུ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོང་ལ་དཔར་བཤལ་འབྱམས། །ཕྱག་པ་
 རིབས་ནས་མཐུ་སྐྱབ་མཁན་དགྲ་ཤི། རང་བྱུང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་གཞི་དངས་པར་
 ཐུར། །དེ་བྱིར་ས་ལམ་མཐོན་པའི་སྒྲ་མ་ལའང་། །སྒྲོབ་པུ་མཆེད་སྒྲགས་བཅེ་གདུང་
 ཅན་ཡོད་ན། །སྐྱུང་བརྒྱུག་དམིགས་རིམ་གཟབ་ན་ཕྱག་བྱ་ཆེ། །དེ་ཡང་དྲག་སྒྲགས་
 སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་པར། །ཡི་ཤེས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་འཕེལ་མ། །དེ་ཡི་སྐྱལ་པ་བཀྲ་
 ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་མོ་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་རྣ་སྐུར་
 རུས་པར་ལྟན། །འདི་གཉིས་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་མཆེད་སྒྲགས་དང་། །རང་དང་པུ་སྒྲོབ་
 བྱིན་བདག་ལ་སྒྲགས་པའི། །ཆེ་བསྐྱིད་དཔལ་བསྐྱེད་གདམས་དག་ཟབ་མོ་འདིས། །
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་རང་ལ་ཉེས་སྐྱབ་མེད། །དམིགས་ལྱལ་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཆེ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱགས་ཆེ་ཞིང་། །བཤད་ཆོད་མ་ཡིན་ལག་
 ཏུ་ལེན་པར་བདེ། །ཡི་གེ་མཐོང་ཅམ་མ་ཡིན་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། །བདག་གིས་རྒྱན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འདི། །སྒྲིང་གི་པུ་མཚོག་བཙོན་འགྲུས་བྱིད་ལ་གདམས། །མ་
 སྐྱས་མ་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་གང་ཆེ་མཛོད། །དེ་སྐད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ག་ཨུའི། །རྟ་ཡོ་
 བྱམས་གྱི་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྒྲ་མའི་རུས་མཆོད་སྐབས་གྱི་སྒྲ་དོའི་ཐུན། །རི་
 ལྟར་སྐྱས་བཞིན་ལྷ་བ་པོ་དེས་བྲིས། །སྒྲ་འོས་གསལ་བཀོད་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གིར་
 བཤགས། །དགེ་བས་བསྐྱན་པའི་བདག་དང་བསྐྱན་འཛིན་གྱི། །སྐྱིས་ཆེན་དམ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་བྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ཡེའུ་
 བཙོ་བརྒྱད་པའི་མཛྲ་ལོ། །

བྱ་སྒྲིབ་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་བྱ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་ཅ་བཟོ་
སྤྱི་ཡི། །སྒྲ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གསན་མཛོད་དང་། །རི་ཁྲོད་འགྲུལ་ཞིང་
ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ལ། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་གདའ། །མདོ་
ལས་སྒྲགས་ནི་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས། །མདོ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་རྩ་ག་
གསུམ་པོ། །སྤང་བར་མ་བྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཉོན་
མོངས་སྤང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉོན་
མོངས་ལམ་རྩ་ཁྲིར་དང་རང་བཞིན་ཤེས། །ཐབས་ནི་རྩ་མས་བྱང་རྒྱབ་སྒྱབ་ཐབས་
ཡོད། །མདོ་ལྷགས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར། །སྤྱིན་པའི་མཚོག་ལྟར་
རང་གི་མགོ་བོ་ཡང་། །སྤྱང་སྒྲག་ཚལ་བར་སྤྱིན་པ་བཏང་དགོས་པས། །བྱ་དང་
རྒྱང་མ་ཁོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །དག་པོས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཤ་ནི་སྤང་ལ་འཇལ་ཞིང་བཅད་ན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ་
དང་། །ཁོ་ནི་ཁྲི་སྒྲག་བརྩ་ཡི་བར་ཅམ་རྩ། །ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་
སོགས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཚོགས་གསོག་དགོས། །དེ་མ་བྱས་པར་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མེད། །སྒྲགས་ལ་དེ་ཅམ་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པར། །བདེ་
བའི་རང་ནས་ལྷན་སྤང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །མདོ་ལྷགས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་
དབང་བྱས་པས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་བར་དག་རྩ། །བསོད་ནམས་

ཚེགས་གཞིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་མ་བྱས་པར། རྟོང་ཉིད་དོན་དེ་མངོན་གསུམ་རྟོགས་མི་
 ཅུས། རྟོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་གམ་ནི་ཡོ་བཅུ་གཉིས། ཡོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མམ་ནི་
 བྲིད་པོག་གཅིག །དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས། རེ་
 ལྟར་བྲད་པར་གསུམ་གྱིས་བྲད་པར་འཕགས། རྟོགས་ལ་རྒྱད་ཇེ་བྱེ་བ་བསམ་ལས་
 གྲང་། གསར་མའི་ལུགས་ལ་རྒྱད་ཇེ་བཞི་ཅུ་གསུམ། རྟོང་མའི་ལུགས་ལ་རྒྱད་ཇེ་
 རྟག་ཏུ་བཞིད། བལྟ་དང་རྟོང་དང་ལག་བཅངས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང། འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་བཞི་པོ་འཛམས་པ་དང་། བསམ་ཟེ་རྩེ་ལུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་
 གདོལ་པའི་རིགས། མི་རིགས་བཞི་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱད་ཇེ་བཞི། རྟོགས་ལྟན་
 གཉིས་ལྟན་སུམ་ལྟན་རྩོད་ལྟན་ཏུས། ཏུས་བཞི་འདུལ་པའི་ཕྱིར་ཏུའང་རྒྱད་ཇེ་
 བཞི། བྱ་རྒྱད་སྟོང་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་དོ། བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་
 སྤྱི་ཡི་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་བྱི་རྩལ་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། བྱི་ནས་སྦྱན་དངས་མཚོད་
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྷ། རེ་ཕྱིར་གསང་སྟགས་སྤྱི་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། ལྷ་མེད་པ་རྒྱད་མ་
 རྒྱད་གཉིས་མེད་རྒྱད། རྟོང་མའི་མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཉེ། གསར་རྟོང་རྒྱད་གསུམ་
 དོན་ལ་བྲད་མེད་ཅེས། བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་རྩ་མེ་ཤུ་རས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ནི་བྱི་ན་ཡོད་མེན་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟ་ཏུ་བཞིད། རེ་ཕྱིར་གསང་
 སྟགས་ནང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། བྱ་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཇེ་རྟོང་ཕྱག་བཞི། རྟོང་པའི་
 རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཇེ་རྟོང་ཕྱག་དྲུག རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཇེ་རྟོང་ཕྱག་བཅུད། ལྷ་
 མེད་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཇེ་གྲངས་མེད་གསུངས། རེ་ལྟར་རྒྱད་ཇེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཇེ་རྟོད་ཅེས་བྱ་ཉེ། བཛོ་ལུགས་འདུལ་བ་མདོ་ཇེ་མངོན་པ་
 རྣམས། རེ་ཡི་ལམ་ཉེགས་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་ཏུ་བཞིད། ར་ལྟ་ཤྲི་གྲུབ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་པ། ལངས་རྒྱས་རྟོང་ཅ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། གསང་སྟགས་ཚས་ནི་

མི་འབྱུང་གསུངས་པའི་དོན། གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ལ་སྟོན་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་གནང་། །ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 གསང་སྟགས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མི་སྟོས་སོ། །མདོ་ཡུགས་ཐེ་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 པ་ནི། །སྐལ་སྟོ་ཤུབ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བཟླ་བ་ཡོ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཟུར་
 གནས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་བཙམ་འབས་གནས་དང་། །དག་བཙམ་རྒྱན་
 རྒྱགས་ཕྱིར་མི་འོང་འབས་གནས། །ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱགས་ཕྱིར་འོང་འབས་གནས་
 དང་། །ཕྱིར་འོང་རྒྱན་རྒྱགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེར་དེ་དག་
 སྟོབ་པ་མང་། །དེ་དག་འབས་བྱའི་དུས་དང་སྟོབ་པའི་དུས། །དེ་རྗེས་ལྷང་གི་
 བཟླ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མདོན་པ་མདོ་ཐེ་དང་། །འདུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། །བཤད་པ་ཙམ་ལས་འབས་བྱ་སྟོབ་པ་ཉུང་། །དེ་
 ཕྱིར་ལྷང་གི་བཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རྟགས་ཙམ་འཛིན། །
 བཟུན་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ཡུགས་འཛིན་ཙམ་ལས། །བཤད་སྟབ་གཉིས་ཀ་ཆད་
 ལྷན་འཛིན་པ་ཉུང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཟེར། །མཆོད་རྟེན་སྟོ་
 གཟུགས་སྟེགས་བམ་ལ་སྟགས་ནི། །ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས། །
 དེ་ནི་མདོ་ཡུགས་བཟླ་བ་པའི་གནས་ཆད་དེ། །བཟླ་བ་ཅིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་མང་
 ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་རྒྱང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡུགས་ལ་སྟགས། །མང་པོ་གོ་བཟླ་བ་
 རིགས་པས་ལེགས་དབྱེད་ན། །དེང་སང་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལེམས། །
 མདོ་ཡུགས་འབས་བྱ་སྟོབ་པའི་བཟླ་བ་ཡོལ། །ཉམས་སྟངས་ཡང་འབས་བྱ་སྟོབ་
 པ་དགོན། །སྟགས་ཡུགས་ཀྱི་སྟག་བཙེགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན། །སྟོ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་
 བཟླ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཉི། །དེ་རྗེས་ཆོས་
 རྒྱུང་མགོན་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་གནས། །དུས་འཁོར་

ལྷགས་ལ་རྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཉི། ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཏུན་པ་ནི། ཆེ་ལོ་
 དྲག་ཅུའི་ས་ནས་བཅུ་ཡི་བར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བཏུན་པ་གནས། ཇི་
 རྒྱར་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེལ་ན་གྲོལ་སྤྲ་གསུངས། ཁྱད་པར་ཨ་རྒྱན་གཉིར་གྱི་བཏུན་པ་
 ནི། རེ་རེ་རུ་བ་ཁྱད་རེ་རེ་དར་བ་ཉི། ལྷབ་པའི་བཏུན་པ་མིང་མེད་ལྱུར་ན་ཡང་།
 ས་ཆ་ལོལ་བུ་ལོལ་བུར་གཉིར་ཕྱན་བཟོལ། བྱམས་མགོན་མ་བྱུང་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་
 འཆད། བྱ་རྒྱད་རྒྱུད་རྒྱད་ནལ་འཕྱར་རྒྱད་གསུམ་ནི། ལོངས་སྤྲ་ནམ་སྤང་ཆེན་
 པོའི་བཏུན་པ་ཡིན། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཉིའི་རྒྱད་གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྲ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་བཏུན་པ་ཡིན། བཏུན་པ་སོ་སོ་གནས་ཆད་སོ་སོར་བཞེད། ཇི་དག་སལ་གྱིས་
 ཏུན་ཏུ་མི་འགྲོ་ཡང་། གསལ་རྟོང་རྒྱད་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་དང་གསལ། བཅོ་
 རྒྱས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། རྒྱ་ག་ཨ་སྤྲས་འབྲལ་ཏུ་གང་དུན་
 གྲས། ར་མོ་གྲ་ཏུ་ལྷན་པ་མ་ཡི། ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྤྲ་
 བསྐྱང་གནས་ལ་སྤགས་གཙེ་ཆེ་བས། བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བསམ་
 པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱིས་པའམ་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་བྱང་།
 རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དབྱང་དབང་བསྐྱར་ལྷས། ཡི་དམ་དེ་ཡི་རིག་གཏད་སྤབ་
 ལྱང་ལྷ། རང་གིས་བྱིའམ་གལ་ཉེ་མི་ཤེས་ན། ལྷ་བཟོ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱང་ལ་བྱི་
 བཅུག་ཉི། ཆོན་དང་རས་གཞིར་གོ་སྤྱན་མ་འདྲེས་པ། ཁྲོ་ཁྲུའམ་ནི་ཟར་ཁྲས་སྤྱན་
 བྱས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྲ་གཟུགས་བྱི། སྤྱན་འབྱེད་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རབ་
 གནས་བྱ། སྤྲ་གཟུགས་འཛོམས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཁྱད་ཆོག འདྱིལ་འཁོར་
 པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷུང་ཅན། མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ཁྱད་ཆོག ཇི་
 མདུན་ཤ་ཆང་སྤྲིག་སྤགས་མ་འདྲེས་པའི། བཅོད་པ་ནམ་ལྷ་དཀར་གསུམ་གཉིར་
 མ་བཤམས། སྤྲབ་གཡོག་གྲས་ལྷན་གཙང་སྤྲ་ཆེ་བ་དང་། ཤོས་གསལ་མཆོད་རྣམས་

སྤྱི་དང་མེ་རྟོག་ཚོགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀར་ཕྱགས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ནངས་
 རེ་བཞིན་རྩ་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུང་བྱ། །ཞོས་གསར་ཁྱོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་རྩ་
 འོང་། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱུ་ཤ་གདན་དཀར་ཉིང་རྩ་བརྟལ། །སྤྱི་ཀྱང་མི་བཅའ་ཚྭ་
 ལྷར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱི་ལྷར་བྱས་པའི་རྩེས། །ས་ཕྱགས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །མཚོད་རྩལ་མཚོད་སྤྱན་བསམ་མི་བྱས་
 པར་དམིགས། །མཚོད་པའི་སྤྱན་གྱི་གཟུངས་ཀྱིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། །མེད་པའི་རིགས་ལ་པད་མའི་སྤོང་
 བོ་ནི། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བར་སྤང་ཁམས་བྱབ་པ། །དེ་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་
 ལས་བྱབ་པའི། །པད་མ་འདབ་མ་འབྱམ་ལྡན་གྱིས་པའི་དབྱུས། །གེ་སར་རིན་ཆེན་
 སྒྲ་ཚོགས་ཟེུ་འབྱུང་ཉིང་། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་རྩ་བརྟིང་། །ཞོས་
 ཚོགས་བཟབས་ཏེ་ལག་རྩ་སྤོས་སྦྱར་ཐོགས། །ལྷ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་སྤྱ་ཁ་
 བལྱས་ལ། །མ་ལྱས་སེམས་ཅན་མགོན་མོགས་སྦྱར་འདྲེན་བྱ། །མཁྱེན་པས་གཟིགས་
 ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱོག་ལྷར་སྦྱར་བར་བྱོན་ནས་གདན་བཞུགས་བསམ། །
 ཕྱག་འཆའ་མཚོད་བསྟོད་མཛུལ་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་སྦྱན་ལྷའམ་
 གནས་ཚོག་དང་། །ས་གཞི་བྱོན་བརྒྱབས་ལྷར་རྩ་བྱས་པའི་རྩེས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་
 ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཡི་ཐུགས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་། །ས་
 བོན་མཐའ་རྩ་ཐུགས་སམ་གཟུངས་དེ་ཉིད། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་
 བཞིན་རྩ། །ཡིག་མགོ་བྱོན་བལྟན་ཏེ་ལམ་ཐེར་གསལ། །ཐུགས་ལ་སོ་སོའི་རང་སྦྱ་
 བྱགས་པ་ལ། །ཐུགས་སྤང་འཁོར་བ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བ། །རིན་པོ་ཆེའམ་ཤིང་ལས་བྱས་ཀྱང་རྩང་། །སོར་བཞི་ཚོན་སྦྱང་སྒྲ་ལས་
 དཀྱིས་བཞིག་ལག་བ་གཡས་པས་རང་གི་སྦྱིང་གར་བཟུང་། །སྤང་ལྷང་ཀོ་བས་མི་

ཅུང་ཉིང་སྤྱད་ཀྱིས། །བརྒྱུས་པའི་མྱེང་བ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། །མྱེང་བ་ཤ་
 རྒྱུ་མི་རིག་གོས་གསེབ་བགྱང་། །དབུགས་ནི་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་བའི་རྩས་ཉིད་རུ། །
 མཐུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལ་རིག་པ་གཏད། །དབུགས་ནི་ནང་རུ་རྩབ་པའི་རྩས་
 ཉིད་རུ། །མཐུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་སྐྱབ་བ་སྤྲུགས་བཅས་པ། །འཕྲོས་ནས་རང་གི་
 སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ། །སྤྲུགས་སྤྱི་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་སེལ་བྱར་བགྱང་། །ཐུན་
 བཅའས་མ་གཏོགས་ཇ་ཡང་བརྱུང་མི་ཉན། །གདན་གཅིག་ཉིན་པར་གྲོ་དཀར་
 གདན་གཅིག་སྟེ། །དག་བཅད་ཉིན་པར་བས་སྤང་རྒྱུ་ཡང་སྤང་། །ཐོ་རངས་དག་
 བཤེལ་ཐུག་པ་སྤུལ་ནི། །ཁ་ངོ་དོད་པ་མེར་པ་གང་བརྱུང་བ། །ཁོག་པའི་འབྲུ་མིན་
 བཤེས་པ་སེལ་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཉིན་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་དག་རུ་མི་
 བརྒྱུད་ཡིད་འདོན་བྱ། །གདན་གཅིག་ཉིན་པར་ཐུག་བསྐྱར་ཆོག་འདོན། །སྤྱིད་པ་
 འོག་རྒྱུང་གད་མོ་ཤོར་བ་ན། །མྱེང་བ་ས་ལ་བཞག་ནས་ཆབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་སྤྱར་
 ཡང་བསྐྱར་ནས་འདོན་དགོས་སོ། །ཐུན་མཆའས་མ་གཏོགས་ཆབ་གསེལ་མི་རུང་
 ཞིང་། །ཆར་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྲུས་དང་ཆབ་སྤང་ངོ། །འདི་སྐབས་ཉིན་མོངས་རུག་ལྔ་
 འདུལ་རྒྱུ་ནི། །སྤྱིང་བཅད་སྤྲུལ་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་ཤེས་ལ། །སྤྲུགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་བཅད་པོའམ། །སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་མེད་པའི། །རྩུང་རུ་ཡུད་ཅམ་
 བལ་པའི་མིས་མཇལ་ཆོ། །སེམས་ལ་ནམ་རྒྱུ་དག་དན་པ་འགྱུ་མི་ཤོད། །འགྱུས་ན་སྤྱི་
 བས་མཁྱེན་ནས་ཐུགས་ཁྲེལ་ལམ། །རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་བཀའ་བཀྱོན་འབྱུང་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་མཐུན་རུ་རིས་
 པར་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཉིན་མོངས་རྒྱུ་པ་འཕྱིང་མི་ཤོད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་
 མོངས་ཤུགས་ཀྱིས་འགག། །ཁྱད་པར་དཀར་རྩྱགས་བསྐྱར་གནས་བྱེད་པ་དེས། །
 གཉིད་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་། །གཅིན་རྒྱུ་འོག་རྒྱུང་རྒྱུང་

མྱེར་གཙང་སྤྲོ་སྒྲ། །དེ་མྱེར་དཀར་ཕྱོགས་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐུན་
 བཅོམས་འཛོག་པའི་མཚམས་དེ་རུ། །མེད་བ་བསྐྱེལ་ལ་སྤུ་བཏབ་གནས་གསུམ་
 རེག །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །རིན་ཆེན་སྣོད་ནི་འབྱུ་ཡིས་
 བཀའ་ཉིང་བཞག ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩུང་རམ་གཙང་བའི་སར་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་
 འཚལ་ལངས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩུང་རྩ་བྱ་གཞན་རུ་བྱ། །
 རུབ་མོ་ཉལ་ཁ་ཐུན་ནི་འཛོག་པའི་ཆེ། །རས་ཐིས་ཡོད་ན་མཐུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་
 བཞིམ། །མེད་ན་གཤེགས་ཤིང་བསྔོ་སྔོན་བཟུ་ཤིས་བྱ། །དེ་ནས་གོས་ཚགས་བཤིག་
 ལ་ཉལ་བར་བྱ། །མྱེར་ནང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་གོས་ཚགས་བསྐྱེམས། །ཡན་ལག་ལྔ་
 སྤྱོད་བྱས་ལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། །ཞག་ནི་གསུམ་མམ་བཏུན་ནམ་ཐ་ན་ཡང་། །ལྔ་ཙམ་
 བཅོམས་ནས་གོས་གསར་བརྩེ་ཞིང་གྱུན། །གོས་རྩིང་རྒྱུང་མིང་བྱ་ཞིང་སྔོས་ཁར་
 འདོན། །མཚོད་ཇུས་རྣམས་ནི་བཟའ་བར་མི་རུང་སྟེ། །ལྔ་ལ་སྤུལ་བའི་དགོར་དེ་
 སྤྱིབ་པ་ཆེ། །ཚོས་ན་ལྔ་ཞལ་མི་མཐོང་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །ཁྱི་དང་བ་སྦང་བོང་བྱ་
 ལ་སོགས་པ། །རུད་འགོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་མི་རུང་། །གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་
 གནས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །བྱ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། །ནམ་མཁར་
 འགོ་བ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས། །མཇུག་རུ་བསྐྱེན་པའི་ཁ་བསྐང་སྐྱིན་
 སྟེག་ཀྱང་། །སྐྱིན་སྟེག་སྐྱི་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྔ་དམ་ཆེག་ལྔ་
 ལ་སོགས། །བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་མེ་དཔུང་དེ་ཡི་དཀྱིལ། །མཐུན་གྱི་ལྔ་དེ་སྐྱོན་དྲངས་
 བཅོད་པས་འབྱས། །སྤར་ཡང་རས་གཞི་འམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག །ཐུན་
 བཅོམས་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་ལེན་པ་ཡང་། །མཐུན་བསྐྱེད་དཔལ་བ་མགྲིན་པ་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ལ་བཞིམ། །སྤྱིབ་པའི་
 མཇུག་རུ་དངོས་བྱུབ་ལེན་པའི་ཐབས། །ལྟོང་བཟེད་ནང་རུ་དཀར་གསུམ་མངར་

གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ཞོ་བཞུག་གིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །ཉིད་ཏུ་དར་ཚོན་ལྷ་
 ལུས་དགའ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་རྩོམ་ཆེ་བཞག་བྱས་ཏེ། །མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་
 རིང་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་བསལ་མེས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཉིན་ཞག་
 སྤྱགས་གཅིག་བསལ་དང་གཉིད་སྤངས་ནས། །ལྷུང་བཟེད་ལག་མཐིམ་གཡོན་བཞག་
 གཡས་པས་བཀའ། །ནམ་ལངས་བར་ཏུ་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བཟླས། །འོད་དང་ཏུ་བར་སྤྱ་
 སྤྱི་དེ་འབྱུལ། །དྲོད་སྒྲེ་རྒྱངས་པ་འབྱུལ་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །རྟགས་མ་ལྷུང་
 གྲང་དེ་ཉིད་ཚོས་པ་ཡིས། །ཆེ་རིང་ནད་ཉུང་ཆས་པ་སྤྱ་བ་ཡིན། །སྤྱབ་ཆེ་ཉི་ཟླ་
 འཆར་སོགས་མི་ལམ་ལྟས། །རྟགས་ཡིག་གཞན་དང་མཚུངས་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་། །
 རས་བྱིས་དམ་ཚིག་རྩོམ་ཆེ་ཉིན་ཏུ་བཅང་། །ཡི་དམ་དངོས་སྤྱོད་མས་ལ་དད་འདུན་
 བསྐྱེད། །ཏུས་བཟང་ཏུས་སྤྱ་བཤམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དེ་མདུན་སྒྱིན་སྤྱིག་
 སུལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་ན། །ཅི་ལྟར་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དམ་
 ཚིག་རྩོམ་ཆེ་མི་སྤྱོད་སྤྱིས་ལ་འཆར། །རས་བྱིས་སྤྱོད་མཐའ་ནི་དད་ལྡན་ལ། །ཞལ་
 བཏུན་སྤྱག་དང་མཚོད་པ་སུལ་བཅུག་པས། །སྤྱིབ་པ་དཔག་མེད་འབྱུངས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱངས་པ་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་དེས་རྒྱུ་
 བཟུང་བའི་མཐུས། །མི་ནས་མིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུག་ཅུ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སྤྱོད་
 ལེན་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་དེ་
 ཉིད་དང་མཉམ་འབྱུར་ཞིང་། །པོ་ཏེ་ལ་སོགས་ལྷ་དེའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མའི་གཟུགས་ཅན་རིག་འཛིན་ནི། །རྟག་ཏུ་ལྷ་དེའི་ཞབས་འབྱེད་བྱེད་པར་
 འབྱུར། །མིང་ནི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་གྱེ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་སྤྱོད་མ་
 ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལ་བྱེ་བ་ཏུང་སྤྱོད་ཡོད་པར་གསུངས། །དགོངས་པ་རོ་པོ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་དང་མཉམ། །སྤྱབས་སྤྱོད་པ་འམ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། །ལལ་ཆེར་

བཅ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་འཕྱར་རྟེ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །
 དཔེར་ན་བཅ་ཟེ་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་བཞིན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་འདྲེན་
 ལུས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། །རྟོ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་བརྩ་
 གཅིག་དགོང་ལྷན་མཚམས། །སྦྱིན་སྤྲེག་ཚར་མཚམས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲེག་པ་པོ། །སྦྱིགས་
 ལུས་དྲང་སྤྲང་རྒྱ་ག་ཨ་སྤྲོད། །ཡི་གེ་བ་ཡང་བློར་ཡ་སྤྲེག་ར། །

བ་མོ་གུ་ཅ་བཙ་སྤྱ་ཆི་ཡེ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། །ལེམས་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཉིས་ཀ་སྦྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་ནལ་འཕྱར་རྒྱུད་དང་ཚྭགས་
 འདྲ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ལ་ལས་བཞིན། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་
 དབྱང་དབང་གི་སྤྲང་། །རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་མིང་གི་དབང་ལྷས་ཤིང་། །སྤྲེགས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་རིག་གཏད་བསྐྱབ་ལུང་ལྷ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་སྤྲེག་མཚོད་རྩས་
 སོགས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་པ་ངག་བཅད་སྤྱང་གནས་
 མི་དགོས་རྟེ། །གསོ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་བཞིན་ལས། །གདན་གཅིག་མི་
 དགོས་དཀར་སྟོ་དགོངས་བཅད་ཚོག། །དེ་དོན་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །
 སྤྱང་བར་བྱེ་དྲུའི་ཁ་ཟས་སྤྲང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པ་སྦྱེ་པོའི་བསྟེན་གནས་
 དང་། །འདི་ཡི་གསོ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས། །བསྐྱང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་
 མི་འདྲ་སྟེ། །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྤྲོབ་དཔོན་
 ལ་ནི་རེས་པར་ལྷ་དགོས་རྟེ། །རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་གིས་ལེན་མི་ཚོག། །འདི་ཡི་གསོ་
 སྤྱང་སྤྲོབ་དཔོན་ཡོད་ན་རབ། །མེད་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དྲུང་སྤྲངས། །འདུལ་
 བ་ནས་གསུངས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མི་བྱང་སྟེ། །བསྐྱང་ན་རབ་བྱུང་སྤྲོམ་ལ་

གནོད་ཅེས་བཤད། །འདི་ཡི་གས་སྤྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 སྐྱམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་བྱ་སྤྱད་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱམ་པ་སྟེ། །ཆངས་སྤྱད་དག་
 བསྟེན་བརྩས་དེ་བསྟུང་ན། །དག་བསྟེན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དག། འོན་
 ལ་དག་བསྟེན་གས་སྤྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གས་སྤྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་
 ས། །གས་སྤྱད་གོ་དོན་དག་བ་གས་བ་དང་། །སྟོན་པ་སྤྱད་ཕྱིར་གས་སྤྱད་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དག་ཚུལ་དང་ནི་དག་སྤྱོད་གི། །དག་བཅད་སྤྱད་གནས་དཀར་
 རྒྱགས་བྱས་པ་ན། །སྐྱམ་པའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་འཁྱར་རྒྱུ་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པས་བསྟེན་གནས་སྤྱད་བ་
 དང་། །བཅུན་པས་གས་སྤྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤྱད་པ། །བསྟུང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་དོན་
 ལ་མི་འདྲ་བ། །མདོ་སྟགས་སོ་སོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 མདུན་ཏུ་རང་ཉིད་ནི། །སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས། །
 བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྟེན། །ལ་སྒྲ་མ་ཡི་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱངས་བྱས་
 ཏེ། །ཉོར་པའི་རང་ལས་པད་ཉིའམ་པད་ཆའི་སྟེང་། །རང་སེམས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་པས། །ས་བོན་ཕྱག་
 མཛོན་ཡིག་འབྲུས་མཛོན་པར་བསམ། །ལྟ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་སྟགས་
 བཛོད་པས། །ཕྱག་མཛོན་འོད་ལྷ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་སོ་
 སའི་མདོན་རྟོགས་བཞིན། །གནས་གསུམ་སོ་སྟེ་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ། །སྒྲ་གསུང་
 རྒྱགས་ཀྱི་དོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་མེད། །མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དདུས། །རིན་ཆེན་
 ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སྟགས། །ཕྱི་རྩལ་པད་ར་རྩི་རྩི་ར་བ་དང་། །འོད་ཀྱི་
 ཕྱིང་བ་ལྷགས་རིའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱར། །རྩི་རྩི་རྩི་སྟགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །

དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ན་པད་སྒྲིང་འདབ་སྒྲིང་སྟེང་། །ཁི་ཁྲོའི་ཁྱད་ཀྱི་ཟླ་ཉི་གར་ཅུག་
 བསྐྱེམ། །སྒྲིལ་བལྟམས་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་ལག་གཡས་ཀྱིས། །བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་
 བས་རྩོམ་ཆེས་གཡལ་ཚུལ་ཀྱིས། །སྟུན་འདྲེན་ཆོག་གིས་ཕྱོན་ནས་མདུན་བཞུགས་
 བསམ། །ཕྱོན་སྟེམས་ཚུག་ཉིས་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དེ་ཆེས་མཆོད་པ་ལྟ་
 ཡིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་རྒྱ་གདན་ནི་གཙང་མའི་སྟེང་། །སྟེ་
 གུང་ཕྱེད་པས་འདུག་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་
 གཞི་དེ་ན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མེ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ས་པོན་འགྲེང་སྟེ་གནས་
 མཐར་ཐགས་སམ་གཟུངས། །ཐགས་ཕྱིང་ཡིག་འགོ་ཕྱིར་བཞུན་འཁོད་པར་
 བསྐྱེམ། །མདུན་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐགས་ཕྱིང་རྒྱར་བཅས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གཏད་ཅི་ཅུས་
 བཟས་པའི་མཆུག །མདུན་བསྟེད་ཕྱགས་ལས་ཐགས་ཕྱིང་ཟླ་བ་བཅས། །འཕྲོས་
 བས་རང་གི་ཐགས་ཕྱིང་ཟླ་བར་ཐིམ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རིག་པ་གཏད་ལ་བཟས། །
 དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱབ་དང་ནི་སྒྲིབ་ན་ལེགས། །མ་སྟབ་ནའང་མ་གསལ་བར་རྒྱ་
 བསྐྱེམ། །ཐུན་མཆོམས་མདུན་བསྟེད་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བསྟོ། །བཞུགས་
 གསེལ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པ། །སྟོང་པར་བསྐྱེས་ནས་ཐ་མལ་ཕྱས་ཀྱི་ནི། །
 ཐུན་མཆོམས་སྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་ནི། །ཐུན་རུས་ར་སྟགས་བརྒྱུང་བར་བྱང་
 བ་སྟེ། །ཆབ་ལེན་ལྟམ་སྟུང་ལ་སྟགས་བྱ་རྒྱུད་མཚུངས། །འདི་ཡི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱག་
 གསུམ་འདུལ་བའི་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་མདུན། །རང་
 ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོའི་ཚུལ། །རྒྱལ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱ་དངོས་བྱལ་བསྟུབ་
 པ་སྟེ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཤིན་རྒྱ་བཀའ་བྲིམས་
 བཅན་པའི་མདུན་དེ་ན། །ཡུད་ཅམ་སྟོན་པོས་རང་དོན་ཁྱ་འབུལ་ཆོ། །རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་བལྟ་གསུང་ཉན་དགོངས་པ་ལེན། །ཁི་ནི་ཡིངས་པའི་ལོང་མེད་སྐྱིམ་པ་ལྟར། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་མངོན་སུམ་མཐུན་ཏུ་དམིགས། །གཟུངས་སྐྱུ་ལ་རིག་པ་ཅེ་
 གཅིག་གཏང་། །ལག་གཡས་ལྷ་དེའི་དམ་ཆོག་བྱུག་ཏུ་ནི། །སྒྲིང་གར་འཆིང་ཞིང་
 གཡོན་པས་བྲིང་བ་བགྱང་། །ཅེ་གཅིག་མ་ཡངས་ཁབ་མིག་སྒྲིང་འཛུང་བཞིན། །དེ་
 ཆེ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཉལ་ཁ་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེམ། །
 མེད་ན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་ཤེས་པ་བརྒྱད། །སྒྲོན་ལྟར་ཕྱིར་ནངས་ལངས་ལ་གསོ་
 སྒྲུང་གྲང་། །དགོངས་བཅད་རྒྱན་ཏུ་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བྱུག་ཟླ་
 གསུམ་ཟླ་གཅིག་སོགས། །ཉགས་ནི་ཉགས་ཡིག་སྒྲི་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཅིང་ཏུས་དེའམ། །ཏུས་གཞན་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཉེ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་
 གྲུབ་ཡོན་པའི་ཆོག་བྱ་བ་ནི། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱང་། །
 དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་གཟབ་ཅིང་སྒྲིན་སྟེག་འབུལ། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བཅུ་
 བཞིའི་བར་དག་ཏུ། །བསྐྱེན་པ་བྱིད་ཚུལ་སྒྲོན་དང་འདྲ་བ་ཉི། །བཙུ་ཡའི་ཉིན་རུབ་
 གཉིས་ལ་སྐྱུ་རྒྱན་ནི། །བཟའ་བཏུང་ཆེ་ཡང་ཡིད་འདོན་མ་ཆད་བྱ། །གཟས་
 འདོན་འགྲིགས་ན་ཟིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་རུབ་ནས་ནམ་ནི་མ་ལངས་བར། །
 ལུས་པོ་བགྱང་ལ་གཉིད་སྐྱུ་མ་ཤོར་བར། །ལག་གཉིས་ལྷ་དེའི་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་གས་
 ཀར་བཅའ། །བྲིང་བ་མི་བགྱང་སྐྱུ་གས་ནི་སེལ་བྱར་བཟ། །ཁོ་རངས་ཏུས་སུ་ལག་
 པའི་སྐྱུ་རྒྱ་ལ། །མི་འབར་འོད་འཕྲོ་མི་སྐྱུ་འཚུབ་པའམ། །ཡི་དམ་ཐང་སྐྱུ་བཞད་
 སོགས་ཉགས་འབྱུང་ཉི། །འབྱུབ་པ་ཡིན་པས་གང་འདོད་ལས་ཆོགས་འབྱུབ། །གལ་
 ཉེ་ཉགས་མཆོད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྒྲིན་སྟེག་ལ་
 སོགས་པ། །སྒྲིང་རྒྱད་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུང་། །སྒྲིབ་བྱུག་ཏུར་འབས་
 ཏུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། །བྱ་བའི་རྒྱད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད། །པོད་འདིར་
 སྒྲིང་རྒྱད་མང་ཏུ་མ་འགྱུར་ཉི། །འབྱུང་འདུལ་རྒྱད་འདི་སྒྲིང་རྒྱད་ཉིད་ཏུ་རེས། །

གཞན་འགའ་ཞལ་མ་འཆམས་པས་འདིར་མ་བཟོད། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་དཀའ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོད་ཅིང་སྒྲ་མ་བཞེན་པའི་དྲིན། །སྒྲ་ཤས་ཅམ་རེ
 འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ན། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག་མི་བྱ་བ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་གའི་འཕྲོས་དེ་ནི། །འབྲུག་ལུགས་ཡི་གེ་
 དུག་པའི་སྐབ་ཐབས་ལགས། །དེ་མིན་མང་པོ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་རྒྱུད་
 ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་བརྩ་གཉིས་དགོང་ལུན་
 ལ། །རྟ་ག་ཨུལ་འཕལ་དུ་གང་དན་སྐྱུལ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤྱིར་ཡ་སྟུག་ར། །ཡིའུ་
 བརྩ་དགུ་པའོ་མཁྱེལ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བསྐྱབ་ངན་སངས་སྐྱོ་བཙོད།



རི་ཚོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངན་
 སངས་སྐྱོ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རྟ་ལོ་གུ་ཅ་ལེ་ར་ཅ་ན་ཡེ། །སྤྱི་ལྷ་ག་ར་ཕྱིད་
 ལྷན་གསོན་དང་། །དོ་མཚར་གཏམ་སྒྲན་འགའ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
 གཙོང་སྒྲ་གཙོ་མི་ཆེ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་མི་གཙོང་ཟས་རྣམས་ནི། །སྤང་བར་
 གསུངས་ཀྱི་གལ་ཉེ་མ་སྤང་ཡང་། །བྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་མི་བྱང་མིན། །ཅི་
 ལྟར་བདེ་བར་དངོས་ལུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྲང་
 གིས། །རྒྱུད་ནྟེ་བཞི་དུག་དཔག་མེད་བསྐྱར་བའི་ནང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ལུགས་མཉེས་ནས། །བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་བར་ཁང་སྤྱང་ཁང་དུ། །དྲོད་དབྱིངས་

ལྷ་གྲངས་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཕྱགས་
 ནི། །མངའ་རིར་བྱོན་པའི་མ་རྒྱ་པརྟེ་། །ཕྱེ་ཕྱོད་རྒྱུད་ཕྱེ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
 མཁས། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་གི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
 རྩད་པར་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི། །ཤོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། །མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས། །ཤོད་འདི་གཙང་སྤྱ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཅིང་། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གཉིས་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་མེད། །ཤོད་འདི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྟག་ །སྤྲེལ་ཕྱེད་
 རྒྱུད་ནི་རྟོག་པས་མི་ཆུན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཤོད་ལ་ཕན་འདུག་གསུངས། །
 རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་རྩ་དོན་མཉམ་པས། །ལྷ་
 ལ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཏུལ་བུའི་སློ་དང་འཆོམས་པར་རྒྱུད་ཕྱེ་
 གསུངས། །དང་པོ་རྩོན་ལ་བྱ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ཙ་བ་བྱ་
 རྒྱུད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལྷགས་ཉམས་ལེན་དང་། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་
 རུ་ཉམས་ལེན་ཡོད། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་དགུ་ལས་རྣལ་ཀྱལ་པས། །བྱ་རྒྱུད་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་ལེན་གསུངས། །དཔེར་ན་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ་ལྷ་བུ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་རྩོ་བོ་རྩེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད། །མི་བཙེགས་ལྷང་གུ་མི་འབྲུགས་ཆོག་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་པ་ཆ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གདན་པས་ཀྱང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཕྱེད་རྒྱུད་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་མཛད། །དཔེར་ན་བི་མའི་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །སྤྲེལ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་པོ་དང་། །དབང་
 ཕྱག་རྩོ་རྩེའི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཤོལ་གྱི། །བདག་མཐུན་བུམ་གསུམ་དབང་གི་སྤྲེལ་
 ལྷགས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན། །སྤྲེལ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
 རྩེས་གནང་བྱ་རྒྱུ་ནི། །ཤོང་གི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་ཀྱན་དང་མཐུན། །རྒྱས་པར་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཞི་ཆས་ཤོ་ཆས་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་དང་། །

གཏོར་དབང་ལ་སྐྱེས་ཉིང་མའི་དོན་བསྟུན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནི་
 ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུད་སྐྱེས་དང་མཐུན། དོན་ལ་
 གསལ་ཉིང་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟུན། ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་མོད་
 གྱི། །འདི་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཡི་རྒྱུད་ནི་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན། ཟེར་ནས་ཙུང་ཕྱེད་པ་བདག་གིས་ཐོས། རྟོན་ཐེང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་
 བརྒྱ་ཙུང་སྐྱེས། རྒྱུད་ལྡེ་གཅིག་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་
 མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན། རྟེན་བཞིན་གསལ་ཉིང་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་ཡས་དང་། །
 བཀའ་གཏོར་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དོན་བསྟུན་ཡིན། རྟེན་ཐེང་འདུ་ཆེ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བ། རྒྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བས། ཤེ་ཆོས་སྤྱངས་ལ་སྟེང་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པོའི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། རྣ་པོ་རྒྱལ་ལྔའི་བརྒྱ་
 གཉིས་དགོང་ཐུན་མཚམས། སྤྱོད་ཆོག་ཀན་པོ་རྣམས་ལྟུངས། རྣོས་ཆོད་དུན་
 ལས་རྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་བྱས། ལྷོ་ཙུ་ལྷ་ག་ར་ཡང་དགོད་ཅིང་བྱས། ལྷ་མོ་གུ་ཙུ་མཐ་
 བོ་དཔེ། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མེས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་
 བ་འཛོག་བྱ་གྱི། ཙུང་པོའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་རྟོ་རྟེ་དབྱངས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྟོ་རྟེ་ཆེ་མོ་ཡིན། རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། རྟེན་གཉིས་རྟོན་ཐེང་སྐྱེས་ལ་འབྱུང་མོད་གྱི། །
 ཆོ་གའི་ཁོག་ནི་ཀུན་རིགས་སྐྱེས་དང་མཐུན། འོན་ཀྱང་དར་སྟོན་རྒྱུད་ཐེང་སྐྱེས་
 པ་བསྐྱུངས། འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ནི་དན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། གཙུག་དགའི་རྒྱུད་ནི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་། གཙུག་དགའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཐེ་ཆོས་ཕྱེད། སྤྱོད་རྒྱུད་
 ཆོད་ཐེད་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟེན་ལ་རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་དག་
 བརྒྱད་བསྟུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཆེན་ཡིན། འབྲེལ་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་དང་མི་མཐུན་

པའི། །གཞན་པ་མཐའ་ཡས་གཞན་པ་འདྲེན་གཉིས་རྩོམ་སྤྲོད་མ་གྲོ་མའི་
 སྒྲུབ་ཆེན་གྱི། །ཟིན་ཁྱིམ་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་བཞེད། །ཟིན་ཁྱིམ་དེ་
 ཡང་རྩོམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ཏེ། །རྩོམ་པའི་ཆེན་གཉིས་པོ་ཞལ་འཛུགས་ཆོ། །ཁོ་ཆེན་
 རིན་བཟང་ཅུང་ཅམ་མ་མཁུ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ང་རང་མཁས་འདུག་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པོ་ལ་སྒྲིམ་སྤྲུངས་བཅུན་ནོ། །རང་རེ་བཅུན་པ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་པ་རྣམས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པར་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཞོམ་
 གསུམ་ཉེས་ལྟར་ཕྱ་ཞིབ་ཆར་ལྟར་འབབས། །མདྲོ་ཐུགས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་རྒྱ་ཆེར་མ་
 བྱས་པའི། །ཉེས་ལྟར་པལ་ཆེར་སྐྱུང་རྒྱུང་རྩོམ་ཤེས། །ཉེས་བྱས་བདུན་བཅེགས་
 ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར། །ལྟར་བ་གཅིག་ལའང་བཤགས་པ་མ་ཐོན་ན། །ངན་སྤང་
 གནས་སུ་ལན་གཅིག་སྐྱེད་གོས་ཏེ། །རང་དོན་ངན་སྤང་སྦྱོང་ཐབས་གལ་ཆེན་
 ཡིན། །བྱང་བུ་ཕྱིར་ཐོག་བསྒྲུབ་ལ་ཤོགས་པ། །ཟས་ནོར་དངོས་པོ་ཤེགས་པར་
 ལུལ་བ་ཡང་། །ངན་སྤང་ཐུག་བསྐྱེད་ཨེ་སྦྱོང་རེ་བ་བཅས། །གསར་ཉིང་མདོ་རྒྱུད་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ལྷག་ངན་སྤང་ཐབས་མེད། །གཞན་
 གྱིད་ན་ལའང་སྦྱོང་རྒྱུད་འདི་གལ་ཆོ། །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་གཞུང་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །
 ད་ནངས་སྒྲོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཏང་བས་ཆོག །དེ་ནས་སྐྱུན་བཞིའམ་ནི་སྐྱུན་གསུམ་
 ཏུ། །བདག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མེག་(འདྲན་)ནས་འདྲོན། །བདག་ཉིད་གཙུག་པོའི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཉིང་། །རྩོམ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཛན་པའམ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཡིག་
 དཀར་པོ་བསྒྲིམ་པས་ཆོག །དེ་མཐར་ཆ་རིག་ཡིག་འབྲུ་འབྲང་ཐབས་བཞོད། །
 འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ས་པོན་མཐར། །རང་རང་ཐུགས་རྣམས་མོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག །གཙུག་པོ་ནས་བཟུང་ཁོ་བོ་བརྒྱུད་ཡན་གྱི། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས། །ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་བསྒྲིམ། །

རྒྱལ་མེད་འོད་ཟེར་གཡས་འཁོར་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། ། ཡུམ་རྣམས་སྤྱགས་ཀར་
 རྒྱལ་མེད་ལོ་ན་སྐྱེད་བཀོད། ། ཡིག་འབྲུ་འཁོར་བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་སོ། །
 སྤྱགས་ཀའི་རྒྱལ་མེད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། ། དཔལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་ཏེ། ། འོད་དེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 བར་དོ་དང་། ། འན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ། ། འན་སོང་སྤྱི་བའི་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱི་ཕྱི་བ་དང་། ། འབྲས་བུ་འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། ། བ་མོར་ཉི་
 ཟེར་བཞིན་རུ་སངས་མེ་དག ། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། །
 ཡང་ནི་སྤར་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་མཛོད་སྤྱི་རྒྱ་
 མཛོས་མཛོད། ། འོད་ཟེར་དེ་ཡི་ཟེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། ། སྤྱག་སྤྱབ་བཞིན་རུ་མཛོད་
 པ་བརྩུག་ཉིས་བརྩུན། ། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། ། སྤྱན་མཛམས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་
 ཀུན་ས། ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་སྤྱི་ཐོན་ནས། ། གང་དགོས་བྱ་བ་གཞན་ལ་
 འདུག་བྱ་ཉེ། ། སྤར་ཡང་ཉི་རེག་ཆབ་དང་སྤྱས་བྱས་ནས། ། སྤྱགས་ཀར་ལྷགས་ཏེ་
 བརྩ་རྒྱ་ར་མོགས། ། རྒྱལ་མེད་འོད་ཟེར་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བཟུང་། ། བསྐྱེད་
 རིམ་འཕྲལ་རུ་གསལ་ནི་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ། བདག་བསྐྱེད་སྤར་ཡང་མིག་(འདོན་)
 པར་བྱ་བ་ཡིན། ། ཉལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་དགོས་ཉེ། ། རྒྱས་འདེབས་བྱས་
 བ་སྤྱག་རྒྱ་བཀོལ་གལ་ཆེ། ། མ་གཤེགས་མ་བཀོལ་བཙོན་བཟུང་ཉིས་པར་བཤད། །
 སྤྱག་ལྷགས་རས་བྱིས་བསྐྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད། ། བསྐྱེད་བསྐྱེན་ལམ་བྱས་ལ་གཉིད་
 ལོག་ཉེ། ། ཕྱིར་ནངས་ཡང་ནི་སྤར་ཉིན་ལྟ་བུར་བྱ། ། རུས་ནི་རབ་ནི་ཆུ་ཤུག་འཕྱིང་
 བུ་གསུམ། ། ཐ་མ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། ། རབ་ནི་ཙ་རིག་འདུམ་སྤྱག་
 བཞི་དང་ནི། ། འཁོར་རྒྱལ་མེད་མོ་མོར་ཁྱེ་སྤྱག་བཞི་རེ་དང་། ། སྤྱིན་ཁྱིག་ཁྱེ་སྤྱག་

བཞེའམ་ཡང་ན་གཅིག །དེ་ནི་ཀུན་རིག་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །འབྲིང་ལ་ཐེང་
 སྐར་རེ་རེའི་འགོ་ལ་ནི། །ཅ་རིག་ཚང་མ་རེ་རེ་རྒྱར་བྱ་ཞིང་། །ཇོ་ཤོ་རྩ་ནི་མན་ཆད་
 གངས་སུ་བཞག །དེ་ལ་བཞི་འབྲམ་རིགས་བཞི་ཁྲི་སྟག་རེ། །ཡུམ་བཞིར་སྟོང་རེ་
 གཞན་རྣམས་བརྒྱ་རེ་ཙམ། །ཁ་བསྐྱང་སློབ་སྦྱང་སྦྱོར་སྟེག་རྒྱས་པ་གཅིག །དེ་ནི་
 ཀུན་རིག་བསྟེན་པ་འབྲིང་པོ་འོ། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་བསྟོན་
 ཞིང་། །ཅ་རིག་ལ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་འདུས་ཟྱེར། །ཅ་རིག་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབྲམ་སྟག་
 བཞི། །འབྲིང་དུ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་ཡན་ཆད། །ཅི་འགྲུབ་བརྟེན་ཞིང་སྦྱོར་སྟེག་
 གྲུབ་ན་ལེགས། །མི་ཤེས་ན་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་སྐབས་ཉིད་ནས། །གསུངས་ལྟར་ཉིལ་ལ་
 རང་གི་སྟོན་པ་བཞི་མ། །བརྒྱའམ་སྟོང་སྟོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟེན་པས་འབྲམ། །རྟགས་
 ནི་རྟགས་ཡིག་སྦྱི་དང་མཐུན་པ་ཉེ། །སློབ་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་སྣ་ཆོགས་པ། །
 འབྲུང་ཚུལ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཉིད་ནས་གསུངས་ལྟར་རོ། །སྦྱོང་རྒྱུད་འདི་ལ་བདག་བསྟེན་
 བསྟེན་པ་ལས། །སློབ་པ་ཟེར་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ན་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་
 སླབ་མཚན་བསྟུབ་པར་མཚུངས། །དེ་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཐུན་གསུམ་
 མམ། །ཐུན་བཞི་ལ་སྟགས་ཚར་གངས་སྦྱི་ལྟར་ཉེ། །ཐུན་མཚམས་མདུན་བུམ་ལ་
 དམིགས་བསྟེན་པར་འབད། །མདུན་བུམ་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་སྟོསྟག་པ་དང་། །
 སྟགས་ཀའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་སྟར་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཞག་ནི་གསུམ་ལྔ་
 བདུན་ལ་སྟགས། །འབད་པ་སྟུབ་མཚན་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཉེ། །རང་དོན་ཡིན་ན་མཐུག་
 ཏུ་བདག་འཇུག་ཐངས། །གཞན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་རམ། །བྱང་
 སུ་ཕྱིར་ལྟོག་ལ་སྟགས་གཞན་དོན་དང་། །མ་འགྲུབ་བུམ་ཆུ་ཀུན་ལ་བཀྱེ་བར་བྱ། །
 བསྟེན་པ་འམ་ནི་འདི་ལྟར་སྟུབ་མཚན་དུས། །བྱི་མ་མང་པོར་སྟགས་ནས་ཆོགས་བྱ་
 ཉེ། །རྩ་དང་མི་དང་དུད་འགྲོའི་རྩས་པ་ལ། །འདེབས་སམ་འདེབས་རྒྱ་བསྐྱར་ན་

འགྲོ་དོན་ཆེ། སྒྲིང་རྒྱད་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དབྱངས་རྒྱུ་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་བརྟ་
གསུམ་དགོངས་ཐུན་ལ། །རྟ་ག་ལ་ལྷུས་འཕལ་དུ་གང་དན་སྒྲུལ། །སྤྱི་ཅ་སྤྲ་ག་ར་
ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །

ན་མོ་བྱ་ཅ་སྐ་བི་ད་ཡེ། །གསོན་དང་སྤ་མ་སྤྱི་ཅ་སྤྲ་ག་ར། །རྟ་མོ་ལོ་སྤྱི་ཆེན་
དབང་དང་བདག་འཇུག་དུས། །དམིགས་རིམ་གཞུང་ན་མི་གསལ་ངག་བྲིད་ནི། །
བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐ་མལ་ལུས་སྤྱི་ཐོན་ལ་ཤར་
སྤྱི་དུང་། །ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གནས་པར་བསམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙུག་
པོ་ཅ་བའི་སྤ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དུང་དུ་སྤྱི་མ་པ་དམ་ཆོག་དང་། །དབང་
རྟ་མས་ཁྱེད་བར་དམིགས་ལ་དབང་ཆོག་རྟ་མས། །མདུན་གྱི་གཙུག་པོས་གསུང་སྐ་
བསྐྱེད་རང་གིས་འདོན། །བདག་འཇུག་རྟ་མས་ནས་རང་ཉིད་རྟོག་མེས་པ་དེ། །
བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསམས། །བཟླ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་
ཐུགས་བརྟེན་ལ། །སྤྱི་མ་ལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་
ལས་རང་ཉིད་གཙུག་རྒྱུང་ངམ། །རྟོ་རྟོ་མེས་པ་དཔའི་རྟ་མ་པར་བྱེད་ཐོན་ཏེ། །ཤར་
སྤྱི་འགྲམ་དུ་མེད་གའི་བྲི་ལ་འདུག །རང་མདུན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལུག་རྟ་མས་
ཁྱི་ནང་། །བར་བྱམས་སྟོང་བར་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །མདུན་གྱི་ལྟ་ལ་རང་
གི་ཞུ་རྟ་དང་། །རྟོ་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བསྐྱར་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་གཞུང་དུ་གསལ་ན་ཡང་། །རྟ་ལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཁྱི་བྱུང་ཆོས་རྟོ་མཚར་ཅན། །རྟོ་
བ་རྟོ་རྟོ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱི་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྟོ་མེས་པ་དེ་ནི། །
རྟོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །རྟོན་དམ་བྱང་རྟོ་མེས་པ་ཁྱི་རྟོ་མ་
ནི། །རྟོ་རྟོ་ཐོན་པོ་འམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་ཞིང་སྐ་ལོ་གའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
པ། །ཉིང་འཇིན་དེ་བསྐྱེད་ཐུགས་པ་དེ་བརྟོན་པ་ཐག །ཤུག་ཐུབ་མདོན་པར་རྟོགས་

བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་ཐུན་སྐབས་ནམས་སྤྱུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་
 བསྟོན་ན་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །དེ་
 མན་དབང་གཞུང་ཉིད་ཏུ་གསལ་མོད་ཀྱི། །བདག་འཇུག་གས་ནི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 ཅུང་། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས། །སོ་སོའི་སྤྱགས་སྤེང་ཡིག་
 འབྲུ་གསེར་གྱི་མདོག་། །འཕྲོས་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བ། །སྤྱགས་དབང་
 དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་ཡེ། །ཡིད་
 ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས་གཙུག་པོ་ཡིས། །འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་དཀོངས་པ་གཏད་
 ཅམ་གྱི། །གཙུག་པོ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་དཀོངས་པ་གཏད། །ཡུམ་བཞིའི་སྤྱགས་
 ལས་སྤྱུལ་པའི་ཡུམ་བཞི་ཡིས། །ཤར་སྒྲིའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས། །
 སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་དག་ལུས་ནང་བདུད་ཅིས་
 གང་། །དེ་ཆེ་མེས་དཔལ་བཅུ་ཉུག་བཟ་ཤིས་བརྗོད། །སྟེག་སྟེགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱ་
 དང་རྩལ་མ་བྱེད། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཞེགས་རྣམས་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་
 བསྟོན་ཞིང་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་རོ་བོ་ཆུ་ཡི་དབང་། །མི་
 བརྒྱུད་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་
 གྱི། །རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱུ་རྒྱན་ཞིག་ །ཡུམ་བཞིའི་སྤྱུལ་པས་སྟོབ་མའི་མགོར་
 བཅིང་བསམ། །དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཡི། །སྤེང་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དར་
 དབྱང་ཡང་། །མགོ་བོའི་གནས་ལྷ་དང་ནི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ། །ཡུམ་བཞིའི་སྤྱུལ་
 པས་དངོས་སྤྱ་བཏགས་པར་བསྟོན། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས། །
 ཞུག་རྒྱ་ལྷ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ཡི། །སྟེགས་བཞི་དབྱུས་དང་ལྷ་ལ་བཞོད་པར་
 བསམས། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་རྩྭ་རྩལ་མོགས། །མདུན་གྱི་གཙུག་པོ་མེང་
 དེ་གདགས་པར་བསམ། །དེལ་མོ་མོབ་ནས་ཀུན་རིག་བསྟོན་བསྐྱས་ཅུང་། །མ་སྟོན་

མིན་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཞེས་བྱ། ། མིན་ཅིང་སྒྲོལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་ལ། །
 གཞན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། ། སྒྲོབ་མ་རྗེར་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་གཞུང་དུ་གསལ། ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ། མིན་ལས་བཞི་
 མཚོན་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དེ། ། ལག་གཡས་གཏད་པས་ཕྱིན་ལས་བཞི་འབྱུང་བསམ། །
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྒྲིང་ལྷན་པ་ཞིག་ཀླང་པའི་བར་རམ་ལག་པ་གཡོན་དུ་
 བཞག་ ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐོབ་བསམ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལཱའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། རང་རང་རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། ། སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཐེམ་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་ནམས་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པར་
 བསམ། ། དེ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་བྱག་མཚན་དང་། ། གཙུ་པོའི་ཡུམ་ནི་སྐས་
 པའི་རྩལ་ཡིན་པས། ། སྐྱ་གཞོགས་གཡོན་ནས་ཚོས་འབྱུང་གཞུགས་ལ་སོགས། ། བྱག་
 རྒྱ་འཕྲོས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐེམ་པས། ། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་པའི་མན་ངག་
 རྒྱལས། ། རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུང་གྱུར། ། དེ་བཞིན་རིགས་ལཱའི་སྐྱ་
 ལས་སོ་སོ་ཡི། ། བྱག་མཚན་འཕྲོས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐེམ་པས། ། སྐྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཏེ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བསམ། ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ། སྒྲོབ་མའི་ལག་དུ་རྗེ་རྗེ་དེའི་བུ་བཞག་ ། སྒྲོབ་མས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་བསམ། ། སྒྲོབ་མས་རྗེར་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་
 བཅུག་ཏེ། ། ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་བྱང་རྩེབ་ཐོབ་ཐབས་མེད། ། ཐབས་ཤེས་རྩུང་
 འཇུག་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། ། དེ་ཡན་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྟོགས་པ་ཏེ། །
 མཐའ་རྟེན་རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་བཅུན་དབང་བསྐྱར་ནི། ། ཤིས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བཟ་
 ཤིས་ཡིན། ། དབྱུང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཐར་དང་། ། རྗེས་མཐུན་བཟ་ཤིས་རྗེས་
 བརྒྱད་འཐོབ་པ་ཡིན། ། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་དང་། ། ཚོས་ཐུགས་མཐུན་

མྱེད་ཀྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་འཛོལ། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་དང་། །
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འཛོལ། །སྒྲ་མེད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་
 གསུམ་ཀ་སྦྱར། །འདི་ཅུ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་བྱ་བ་ཡང་། །ཐ་མལ་བུད་མེད་རྟ་དང་
 གྲང་པོ་མེན། །རྩ་བོ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་
 བདུན་དངོས་ལྟ་བུ། །གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཟེར་ལས་སྦྱལ་རྟེ། །དཔེར་ན་སྦྱོལ་
 མར་བསྐྱོ་འཇའ་གནང་བའི་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་གཉིས་པོ་ལག་ཏུ་བཞག །
 བཅུན་མོ་སྦྱ་གཞིགས་གཡོན་དང་སྒྲོན་པོ་གཡས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་དང་རྟ་གྲང་
 གཉིས་པོ་མཐུན། །གནང་སྦྱིན་རྒྱལ་བུ་བྱིན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །དེར་སངས་སྦྱབས་
 བདེད་མྱེད་བུ་མགོར་འགྲིམ་ཀྱང་། །བསྐྱོམ་པའི་བུས་སུ་དེ་ནི་མི་ཅུང་སྟེ། །དམག་
 དཔོན་མགོ་མནན་གྲང་ཆེན་སྟེང་ནས་བརྒྱུས། །དམིགས་པ་གསལ་ན་གནོད་ཅིང་
 རྟེན་འབྲེལ་ངན། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་སྦྱིན་པ་ཡང་། །གསང་སྔགས་འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ནི་གཉན་ཅིང་རྒྱས་པ་ཆེ། །དེ་མྱེད་
 དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས། །མི་བརྗེད་མི་ནག་ལ་སྔགས་ལས་ཆེར་
 གྱི། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ག་ལ་ཐུབ། །དེ་མྱེད་ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་ལྟར་
 བསྐྱུང་། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་ན་འཕར་ཆོ། །རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་ལྟར་བསྐྱུང་སྒྲམ་པའི། །མོས་པ་མཛོད་ཅས་གཙུག་པོས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། །དེ་
 ལྟར་ན་ལ་འཕྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སྒྲངས་པས། །མི་ནས་མིར་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །
 ལྟར་འཕྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་འཕྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོན་ནས་སྤང་
 ཞིང་ཁམས་སྔགས། །རིགས་ལྡ་གང་ཏུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དགོངས་པ་
 རིགས་ལྡ་དངོས་དང་མཉམ་འཕྱུར་ཞིང་། །དོན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་
 ཡང་། །ཆ་ལུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་རིགས་བདག་དེ་ལ་

ཆོས་ཉན་ཞིང་། རྒྱལ་པ་རུ་མས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་དང་ལམ་འབྲས་བུ། རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དགོངས་བྱེད་ལ། རྣལ་ལྷ་
 ལྷས་མགུར་གྱི་རྩལ་རུ་སྤྲུག། རྟེན་སངས་སྤྲུལ་ཆེ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྩོད་རྒྱུད་སྤྱི་
 ནས་གཏུལ་བྱ་བ་སྤྱད་གོས་པས། ཀྱུན་རིག་བསྟེན་པ་ཐེམ་པ་གཤམ་ཆེན་གདའ། འ
 བསྟེན་པ་མ་ཐེམ་དབང་དང་བྱང་བྱ་དང་། རྟོ་བསྟེན་ལ་སྟེན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟེ།
 བསྟེན་སྟེན་དག་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གུལ་
 བ། ལྷུང་བ་སྤྲོམ་པོ་ཞེས་ནི་བྱ་བའོ། བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་རྩོད་སྤྱི་བ་རུ་ན་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ལས་ཆོགས་ལ། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལས་
 ཆོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟེན་བཞིན་ཁྱོ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བརྒྱད། རྩོད་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡི་རས་ཁྱིས་ཆོག་སྟེན། ལས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱང་འགྲུབ་པར་
 གསུངས། རྟེན་བཅོམ་ལྷན་པའི་བློ་བློ་ག་རས། རྟེན་པ་དང་བྱངས་ཞུན་མར་
 རྟེན་ལ་བྱིས། བདག་འདྲའི་བྱི་རབས་སྤངས་པ་མང་པོ་ལ། ཁོང་བར་མིག་བྱིན་
 བཞིན་རུ་ལན་ཆེར་ཤོག ཁེུ་ཉི་ཤུ་ཐེམ་པ་མང་ག་ལམ། །

རྩོ་སྤྱི་དཔེགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེན།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཀྱུན་རིག་རྣམ་གྲུལ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་རྩོ་
 སྤྱི་ཆོག་གི་དཔེགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྟེན་མཆོ་སྤྱི་
 ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བི་ད་ཡེ། རྩོད་རྒྱུད་གཅུག་དགའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ར། ཡོ་ག་མཁས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱོ། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་ཀྱུན་གྱིས་ན་བར་སྟེན། །

དེ་ཕྱིར་ནམ་གྲོལ་སྒྲོ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དམིགས་རིམ་གཞུང་
 ཆོག་པ་གསལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲིའི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་དྲག་པས། །དམིགས་རིམ་ཅུང་ཞིག་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས། །སྒོ་གསལ་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདིར་བརྟེན་ན། །
 བདག་མཉུན་གཉིས་ལས་མཉུན་བསྐྱེད་གཙུག་ཆེ་ཞིང་། །ཆེ་འདས་སྒྲོ་སྒྱགས་གཤིན་
 རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་སོང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་འགྲག་དགོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོའི་སྒྱགས་ཀ་ནས། །ལས་ལྟ་རྟོག་སེམས་འཕམ་ནི་གཙུག་རྒྱུ། །
 རང་ཉིད་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་སྒྲིའི་འགྲམ། །སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་ར་
 རྒྱལ་བཟུང་། །བྱང་བྱ་བསྐྱེད་ཆར་འགྲག་གཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས། །རང་གི་སྒྱགས་
 ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཙུག་པོ་བསྐྱུལ། །གཙུག་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཞི་པོ་བསྐྱུལ། །སྒྲོ་བ་
 བཞི་ལས་རང་འདྲ་གངས་མེད་སྒྲོས། །བྱམས་པའི་ལྷགས་ལྷུས་ཆེ་འདས་སྒྲིང་ནས་
 བཟུང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེས་ཞགས་པས་ཆེ་འདས་མགུལ་ནས་བཅིངས། །རང་དབང་མེད་
 པར་བཀྲག་ནས་བྱང་བྱར་བསྐྱེད། །ལྷགས་སྒྲོགས་མ་ཡིས་དགའ་བའི་ལྷགས་
 སྒྲོགས་བཞུམ། །མ་ཆར་བར་རྩ་གཞན་རྩ་མི་འབྱར་བྱས། །དྲིལ་བྱ་མ་ཡིས་བཏར་
 སྒྲོམས་དྲིལ་བྱ་ཡི། །ཤིན་རྩ་དགའ་ཞིང་ཡིད་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །སྒྱགས་རྒྱུ་
 འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ལྷུའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། །
 གལ་ཏེ་རན་སོང་གསུམ་རྩ་ལྷུང་ཆར་ན། །མཉུན་བསྐྱེད་གཙུག་པོའི་སྒྱགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་ནི། །ལྷགས་ལྷུའི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་གསུམ་འོག་རྩ་འཕྲོས། །རན་སོང་གསུམ་
 ནས་ཆེ་འདས་ཡར་འཐེན་ཏེ། །རང་དབང་མེད་པར་བྱང་བྱར་ཐིམ་པར་བསྐྱེད། །
 ལྷུང་བ་སྒྲོང་བའི་སྒྱགས་དང་ལྷག་རྒྱ་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པས་ཕྱིར་འཐེན་མི་འདྲོང་
 བ། །མཉུན་བསྐྱེད་སྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་དང་ཆེ་འདས་སོ་
 སོར་བྱེས་ནས་ཀྱང་། །དྲངས་བསྐྱེད་སྤྲིག་པ་གྲོལ་བའི་སྒྱགས་རྒྱ་བྱས། །དེ་ཡན་ཆེ་

འདས་བཀུག་པའི་རིམ་པའོ། སྦྱིར་ནི་སྦྱིར་བ་བྱེད་ལུགས་ངོས་བཟུང་བ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ནས་སྤོང་བྱ་ཡན། །སྤོང་གཙོང་གཤེད་མ་ལས་ཀྱི་གཤེད་
 རིར་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབུགས་ནི་ལེན་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དྲི་བ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་བྱེད་དང་། །གནོད་སྦྱིན་རྟོགས་
 འདོད་འབྱུང་པོ་བར་གྱི། །དེ་སྟགས་ནག་སྟགས་བདུད་རིགས་མང་པོ་ཡིས། །འཆི་
 ཁར་དབུགས་ལེན་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཆོ་འདས་གཟུགས་བཟུང་གསོན་པོ་
 རྣམས་ལ་གནོད། །ཆོ་འདས་ལ་བསྐྱོས་བསྐྱོས་བར་ནས་འཛོམས། །ཆོ་འདས་
 ཡིན་པར་བརྟུན་ནས་ཆ་ཐིན་བསྐྱར། །དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། །
 ཆོ་འཕོ་རིམ་ལྟར་འཁྱུར་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཕྱེ་བར་མ་
 བྱས་ན། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པས་གསོན་བདུད་ཟེར། །གཤེན་པོ་ཡར་འགྲོ་
 མི་བརྟུག་བཅགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གསོན་བདུད་གཤེན་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 རིགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །སོ་གདོན་མོ་གདོན་སྒྲ་གདོན་གསུམ་ཏུ་
 བཟུང་། །སྒྲ་གདོན་ནི་བ་པོ་གདོན་དྲག་པོ་དང་། །མོ་གདོན་ནི་དྲག་བྱེད་མས་སྦྱང་
 བར་གསུངས། །ཅག་དྲོག་རྒྱུམ་པོ་ནི་བའི་གཏོར་མ་གསུམ། །ཨ་ཀླ་རོ་ཡི་བདུད་ཅིར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྩྭ་པི་ཤ་ལན་གསུམ་གཡས་བསྐྱར་ཆོ། །དགའ་མགུ་བུ་ལོན་
 ལན་ཆགས་བྱང་བར་བསམ། །ཆངས་རྩེས་བྱར་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོན། །སར་
 མའི་རྩེས་དུག་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་བྱང་། །འབྱུང་རྩུང་བརྟུ་གཉིས་ལོ་བདུད་
 བརྟུ་གཉིས་ཆོམ། །ཉིང་ལོ་མར་མའི་གཟུགས་ཡིན་ལམ་སྦྱོན་དང་། །ཆང་བུ་སྦྱིན་པ་
 ནི་བར་ལན་ཆགས་སྦྱངས། །སུམ་རྩ་ནི་ནི་ཁོ་པོ་གནོད་མཛོས་སྟགས། །ལན་གསུམ་
 བརྩོད་ཅིང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཆང་བུས་ཆོམ་ཞིང་ཁོ་པོའི་སྟགས་གྱིས་
 སྟག་ །མིང་བར་ལུན་པའི་ནང་ཏུ་སོང་བར་བསམ། །དེ་ནི་ནི་དྲག་བྱེད་མས་སྦྱང་

བཤོ། །དེ་ནས་བདེན་སྟོང་པ་བརྗོད་པས་དཀར་སྟག་སྟགས་འགྲོ། །ནགས་སྟགས་གཏུག་
 པ་ཅན་རྣམས་མི་འགྲོ་བས། །བདག་གིས་མཐུན་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 གཙུག་པོ་དཀོང་ས་པ་སྟོང་སྟངས་བརྒྱད་ལ་གཏད། །འཇིགས་པའི་རྩྭ་མེད་བརྟན་པ་
 བརྗོད་ཅམ་གྱིས། །ཁྲོ་པོ་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དཔེར་ན་བྱ་སྟེ་
 རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྲོ་པོ་རང་རང་བཞིན། །
 དེ་ནི་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་སྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་བྱིའུ་ཁྲ་ཡིས་བཏར་བ་བཞིན། །གཤེད་
 དང་ཕྱལ་ནས་ཆེ་འདས་ལུས་སེམས་བདེ། །བག་ཐེབས་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཉན་པར་བསམ། །དེ་ནས་རྣམས་གཅིག་བསྟེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ནི། །ཆེ་འདས་སྟོང་
 ཀར་ཡི་གེ་གླིང་ནས་པོ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་ཐིམ། །གླིང་གི་སྟེ་ཕྱག་
 གཡས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ། །མེ་ཉིད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱད་མེད་ལྷུང་དཔུས། །ཁྲོ་པོ་རྩྭ་
 མཛད་མཐིང་ནག་རྩྭ་དུལ་འཛིན། །ཞལ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གདངས་པའི་
 བྱང་། །སྟེག་པ་བསྟེགས་ནས་ཁྲོ་པོ་མི་དམིགས་བསམ། །རྩྭ་མཛད་བསྟོན་པ་བྱ་སྟེད་
 གུན་ལ་འཐད། །ཁྲོ་པོ་མ་བསྟོན་ན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། །སྟེག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་འགྲོ་དྲག་
 སྤྱི་བ་སྐྱེད་ས་བསྟེག། །རྩྭ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འདྲོར་བའི་རྩྭ་ཡིན་ཏེ། །མེ་དེ་རྩྭ་ཕ་
 འདྲོར་བས་འཐུས་པར་གསུངས། །ལ་ལས་ཟ་བྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་འགྲོ་བསྐྱེད། །དེ་ནི་
 སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཡིན་མི་འཐད་དོ། །བྱེ་མ་གཙང་མ་མི་ཡིས་མ་བཞིས་པ། །སྟེག་སྤྱི་བ་
 བསྟེག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱི་རང་བརྗོད་ལ་གྲང་རྩྭ་ཡིས་ཀར་
 བསྟེ། །གུན་རིག་བསྟེན་དུས་སྟགས་ནས་ཆགས་ན་མཚོག་མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་བསྟེན་
 པ་བྱེད་པའི་སྐབས། །སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མ་སྟགས་བྱེ་མ་བཏར་
 པས་ཅི་ཞིག་པན། །རང་གི་སྟགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ལྟ་ཆོགས་
 སྟགས་ཀར་སྤྱི་ཉིད་ས་པོན་མཐར། །རང་སྟགས་པོ་གཡས་པོ་གཡོན་དྲག་ཏུ་

འཁོར། །དེ་ལས་འདྲེན་ཟེར་ཁ་དོག་ལ་ལྟན་འཕྲོས། །རང་རང་མཛོད་སྤྱི་ལོ་ནས་
 ཕྱིར་ཐོན་ནས། །བྱི་མ་དང་ནི་འདྲེན་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ། །ཆོ་འདས་ལ་ཐིམ་ཏུག་
 ལཱ་ལོ་ལྷིག་སྒྲིབ་ནམས། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཚག་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱམ། །རྒྱས་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་སྟགས་དང་། །བྲབ་སྟགས་འདོན་ཅིང་འབྲིང་པོ་ཅ་རིག་
 དང་། །བྲབ་སྟགས་གཉིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་ཅ་རིག་ཆོག་། །ཆོན་ཆེར་སྟགས་པའི་བྱེ་མ་
 ཡོད་ལྟར་ན། །མི་དང་ཏུང་འགྲོའི་རོ་དང་རུས་པ་ལ། །ཕྱིར་སྟོག་མིན་ཀྱང་འདེབས་
 རྒྱ་བསྐྱར་ན་པམ། །དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི། །ལྷུ་བ་ནམས་ལྷིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིས་
 མི་བཀྲ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་སྟག་གིས་མི་སེལ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་
 བསྟན་ནས་སེལ་གསུངས་པ། །སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས། །
 བ་མའི་རུས་པ་བཀྲས་ན་པམ་ནོ་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་སྐྱ་བ་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །
 སྟགས་ཅན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྲུས་བྱས་ན། །ལྷུས་ཅན་ལྷིག་པ་འདག་ཞེས་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས། །ལྟ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་ཁྲུས་གསོལ་བས། །རང་གཞན་སྒྲིབ་པ་དག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་བྲམས་དེ་ན། །ཁྲུས་ཀྱི་
 ཁང་བ་རིན་ཆེན་ཀ་བས་བཏེགས། །ལྷགས་གསུམ་ཉང་པོར་ཡོད་པ་བསེལ་གཤམ་
 འདྲ། །དེ་ནང་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །མེ་ཡོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསམ། །མེ་ཡོང་དེ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཁྲུས་གསོལ་སྐྱ་བྱིན་བཟའ་གསོལ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་དེས། །ལྟ་
 ཆོགས་སྐྱ་ལྷུས་བཀྲས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཁྲུས་ཆབ་བུམ་པ་གཞན་ནམ་ལས་
 བུམ་སྟགས། །དེ་ཡིས་བྱང་བུ་ལ་ནི་ཁྲུས་བྱ་ཉྱེ། །རྣམ་པ་བདུད་ཅི་རོ་བོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟའི། །པ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས། །ཁྲུས་བྱས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱལ་པོ་དག་པར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་ཏུག་བཙམ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་། །

སྤྱལ་སྤྱོད་དང་ནི་སྤྱི་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། །དཀྱིས་
 འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྱབས་ཆོལ་སྟེ་ཐུགས་ནི། །རང་གི་ངོ་ཆེན་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་གས་དང་། །ཆོ་
 འདས་ལུས་རྟིང་དོར་དང་ལུས་གསར་ལོན། །ད་ལྟ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དང་བཅས་
 ལ། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཚུལ་ཏུ་འབྲལ་བསམ་ཞིང་། །གཙུག་ཀྱལ་མ་ནི་དབྱངས་
 བཅས་ཁྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་རྩོ་སྤོའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙུག་
 དང་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོ་འདས་ཁྱིད་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིས་འཁོར་ལ། །བསྐྱར་བ་ལན་
 གསུམ་བྱས་ནས་ཤར་སྤོའི། །གཡས་འགྲམ་ནས་རྒྱལ་བུམ་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། །
 གཡོན་འགྲམ་མེད་གེའི་ཁྱི་ལ་རང་ཉིད་བཞུགས། །རང་མཐུན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་སྟེང་། །པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་ལ། །ཆོ་འདས་ལུས་
 བཞུགས་ཐལ་སྤྱར་མེ་ཏོག་ཐོགས། །རས་དཀར་དེ་མེད་ཀྱིན་ནས་ཐལ་སྤྱར་
 བསམ། །ཆོ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱོམ་ལ། །རྒྱུད་ལས། མིང་ལ་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག
 གཟུངས་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། །སྒོལ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཆོ་
 བས་ཆོག་མོད་ཀྱི། །ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་གཞན་ནམས་ལ། །དོ་རྗེ་སྒོལ་དཔོན་གོ་
 འཕང་འཕྱོང་བྱའི་བྱིར། །དབང་གི་དཔེགས་རིམ་ཞལ་ཁྱིད་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་སྤྱོད་དན་ཆོད་
 སྤོའི་གཙོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཆན། དོ་རྗེ་སྒོལ་དཔོན་དབང་ཡང་ཅུང་བ་ཡིན། །སྟེ་བ་
 གཞན་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐོགས། །འཕྱོར་བ་ཐོབ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྱིད་དབང་
 བསྐྱར་ཅུང་། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ཟས་བསྐྱེད་དོགས་གཙོད་ལ། །པ་མ་སྤར་ཏུས་ཤི་
 ལ་ལོ་ཏུས་བཞིན། །ཟས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་ཞིག་མདོ་མང་བཞུགས། །སྤོན་ཆོ་བོད་
 འདིར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྷ་ལ། །དམ་ཆོས་མ་དར་བོན་ལུགས་དར་ཆེ་བས། །རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ལ་བང་སྤེའི་མཆོད་པ་བྱེད། །པལ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་ཏུས་ཤི་བའི་ཆོད། །གཏད་

ཡར་ཞེས་པ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། བྱང་བྱ་ལ་ནི་རྟ་ཡི་སྤྱབ་མདའ་གཏད། བྱང་
 བྱ་རྟ་གོང་བསྐྱེན་ལ་བྱ་བྱ་བེར། །དེ་བཞིན་ཁལ་མའི་སྤྱ་ཐག་གོ་བྱབ་སྟགས། ཟས་
 དང་ཆས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་བསྟེན་ནས། །དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེར་སྟོལ་
 བྱང་། །བརྗེད་ལུགས་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་བྱེར། །པོད་རྣམས་མ་མགུ་བན་ལ་མ་
 དད་པས། །ཨོ་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་རྩི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས། །པོན་ལ་དཔེ་སྒྲངས་ཟས་གཏད་
 ཆ་ག་ནི། །དཀར་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཅ་ལྷི་གཏད་རྒྱད་མཛད། །དེ་ཉིད་དེང་སང་ཉོར་
 སྟགས་བྱི་འཕྱག་ལ། །ཀུན་རིག་ནི་ཁྱོ་སྟགས་ལའང་སྦྱར་རོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུགས་ལ་
 ཤ་ཡང་གཏད་རྒྱད་ཡོད། །དེ་མིན་ཀུན་རིག་མི་འཕྲུགས་རང་རྒྱང་ལ། །ཆེ་འདས་
 རྒྱད་རྗེ་འག་མའི་ལྟར་བསྐྱེད་པས། །འདྲོད་ཡོན་ཤ་ཆང་བཤམས་པ་མི་འཐད་དོ། །
 བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་བཤམས་པས་མི་འཕྲོབ་པས། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་བྱག་ལེན་
 བཞིན་བྱ་བསྟོ། །བར་དོའི་ཡིད་ལུས་བྱི་ཡིས་ཆོམ་པའི་བྱེར། །གསུར་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །སྦྱང་རྒྱད་འབྲེལ་བར་ཁྱི་སྦྱང་ལྷ་བ་ལ། །ཆགས་བཞིན་འདྲོད་
 ཡོན་མ་བསྟེན་མི་འགྲོ་གསུངས། །དཔེར་ན་གལ་ཆེན་འགྲོན་པོ་ཐག་རིང་བྱ། །འགྲོ་
 ཁ་བཟའ་བརྟུང་གཟབ་ནས་གཏོད་དང་འདྲ། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་སྟོམ་ནི་
 བ་དང་། །སྟེ་བ་གཞན་བྱ་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར། །འཕྱོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཚོག་ལྟ་བུའི་འདུག་བསམ་ནས་སྟུག་དོགས་བེར། །འདྲོད་
 ཡོན་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་སྟོལ་སྟེང་། །ཟོས་ཀྱང་མི་བྱང་བ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །བྱ་
 ཁྱི་སྦྱང་པོ་སྟགས་ལ་བྱིན་ན་ལེགས། །དེ་ནས་བྱང་བྱ་བཞུ་བའི་བྱག་ལེན་ནི། །དེ་
 ཡན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྟོའི་བྱང་། །གཙོ་རྒྱང་ངམ་ནི་རྟོར་སེམས་སྦྱར་
 བཞུགས་པ། །བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀར་བྲུགས། །རང་ཉིད་
 བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བྱ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་རིགས་ལྷ་ལྟམ་བཞི་

དང་། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །ཁ་དོག་སྤྲུ་ལུ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་
 འཕྲོས། །སྒྲོབ་མ་རྩོར་སེམས་སྤྱུ་ཅུ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་། །ད་ཅུང་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་
 དབང་ཆེ་བས། །མ་དག་ཆ་ཡི་ལུང་པོ་ལུ་པོ་དེ། །རིགས་ལཱའི་སྤྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལུ་
 ཡི། །མེ་འཕྲོས་བསྐྱེགས་པས་རིགས་ལཱའི་རོ་པོར་བསྐྱར། །ལུམ་བཞིའི་སྤྱུ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཤ་ཁྱག་རྒྱུད་དཔུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། །
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱག་
 གི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། །སྐྱེག་སོགས་ལྷ་མོ་ལས་འཕྲོས་མེ་དཔུང་གིས། །གཟུགས་
 སྤྱི་སོགས་ལུལ་ལཱའི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མགིན་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་པས། །ལུས་ངག་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་གསུམ་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་
 སྤྱངས། །སེམས་ནི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ལྟར། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རང་
 གི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་དང་། །ཆེ་འདས་སེམས་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། །
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོག་ཀླུ་པ་མཁྱེན་སོགས། །ཉམས་ལེན་ལྷ་བའི་རང་ནས་རྒྱང་
 འཛོད་བྱ། །ཤར་སྤྱིང་ནང་གི་གཟུགས་མེད་སྤྱུ་མེད་ནི། །ཆོས་མེད་བར་གྱི་ཆོགས་
 སུམ་དེ་བརྟེན་ནས། །ཀློག་ཀྱི་དང་ཅ་རིག་བརྒྱུས་ཤིང་སྤྱིག་དེ་ནས་དགོན་མཚོག་
 རིན་ཆེན་སོགས་བརྟེན་ཆོ། །ཤར་སྤྱིང་འགྲམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དེ། །ཡར་ཡར་
 བཀྱག་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར། །བར་སྤྱང་ཁམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་
 བཞག་དེ་ནས་ལམ་བཟུན་མཚམས་འདིར་དོགས་གཙོད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་
 པོ་རྣམས་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྣམས་སྤང་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ཅུ། །ལམ་སྟོན་
 འོས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡི་དོན། །དེ་ཅུ་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་སྐྱེ་མི་སྤིད། །ལས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་

སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། །ཆེ་འདས་དོ་ཟླ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 མངོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་ལམ་སྟོན་འོས་ན་ཡང་། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་
 དེར་མི་སྟེ། །སྟོད་རྒྱུད་སྒྲིང་གཞིར་ལྟ་བུ་བྱི་མེད་དེ། །མནར་མེད་གནས་ནས་ལྟ་
 ལུལ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ལམ་བསྟན་དེས་ན་ཡང་། །དེ་ཏུ་སྟེས་
 བྱང་ཕྱིར་ལ་ལྟངས་བ་སྲིད། །མཚམས་མེད་བྱས་དང་དམ་ཚུལ་སྤངས་མ་གཏོགས། །
 སྟོན་ལམ་བཟུང་ན་སྟེ་བར་ཅུས་པ་དང་། །དེ་ཏུ་སྟེས་ནས་ཕྱིར་མི་ཞུག་པ་ནི། །འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཡིན་པར། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་སྟེ་གཉིས་
 ལས་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན། །བཙམ་ལྡན་ནས་
 པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་འདི། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 དོན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཆེར་བཞག་ནམས། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱིད་ནས་འོང་ངོ་ཞེས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 བྱང་ཏུ་དམ་བཅའ་མཛད། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བྱངས་མེད་བྱང་། །
 དངོས་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་དོན་མདོ་སྟེ་ནམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས། །བསྐྱེད་དོན་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་འབུམ་ནམས་ན་གསལ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་ལམ་སྟོན། །དེ་ཡང་རྩ་སྒྲིལ་པའི་གཞུངས་ཀྱི་
 ཆོག །འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་སྟོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྟེ་
 ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འདྲིན་པ། །ཞིང་མཚོག་དེ་ཏུ་སྟེ་བར་གསུངས། །ཆེ་འདས་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་བྱིད་བྱང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་བཟུང་ནས། །ཞིང་མཚོག་དེ་ཏུ་འགྲོ་
 བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྟེང་ཨ་ཡིག་དེ། །ཆེ་
 འདས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དངོས། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པར་གཟིགས། །རང་ཉིད་ཀྱང་རིག་བདག་བསྐྱེད་ནི། །

སྐྱ་ཆེ་རི་རབ་ཅམ་བསམ་ལ། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ཞིག་བྱས་པ་ནི། །ཤྲགས་དྲག་བསྐལ་
 བའི་འཛོར་རྒྱང་བཞིན། །ཁྲ་བ་ཨ་ཡིག་བཅས་པར་ཤོག །ཁྱིན་མེད་དྲངས་པའི་
 སྐར་མདའ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་ཏ་ལེར་སྤང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མདུན་
 རྒྱང་རྒྱ། །མི་རྟོག་པརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་བསྟེམས། །པརྒྱ་འདམ་སོགས་ངག་གིས་གྱེར། །
 རྒྱགས་དེ་རྩོགས་ཆེ་ཡུང་ཅམ་ཞིག །མི་དམིགས་ལྟ་བའི་ངང་ལ་བཞག །དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་རྩྱལ་སྤྱོད་སྤྱ། །གམེར་མདོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས། །དགེ་སྤྲོད་ཆ་
 ལུགས་ཅན་རྒྱ་ཡུར། །སྤོན་གནས་རྩེས་དྲན་མདོན་ཤེས་ཀྱི། །སྤོབ་དཔོན་བཀའ་
 དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན། །སྤྲང་ཅིག་སྤོག་འགྲུ་རི་བཞིན་རྒྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོངས་
 ནས་ཀྱང་། །ཞེ་མ་རྟོ་སོགས་ཆེད་རྒྱ་བརྩོད། །གཏང་རག་མཚད་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
 སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་བསམ། །དེ་དག་ཡིད་ལ་བསྐྱམ་བཞིན་རྒྱ། །
 གཞུང་ཆོག་གཞུ་རྒྱུའི་བར་བརྩོད། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །བྱང་ཐལ་
 ཅ་རིག་བརྩོད་བཞིན་རྒྱ། །སྤྲ་རྒྱ་འདེབས་སམ་གདབ་རྒྱ་བཅུག །རྒྱས་མི་འཇིག་
 པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། །རྩེས་ཆོག་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་རོ། །སྤྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིས། །བསྐྱལ་ནས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྱལ་སྤོན་དྲག་གནམ་གང་དང་། །
 མགོ་ཁྲའི་ཆེས་གཅིག་དགོངས་སུན་མཚམས། །རྒྱ་ག་ཨ་ལུས་སྤྱས་པ་ཡིན། །ལྱང་
 འདྲན་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། །གཞུང་
 ཆོག་མཚུངས་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཕྱི་རབས་དགེ་བཤེས་གསར་བུ་རྣམས། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའོ་
 མཛྲ་ལོ། །

བར་དེ་རྩ་སྒྲིག་ཐོས་བྲུལ་བསྟན་པ།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བར་དེ་རྩ་སྒྲིག་ཐོས་བྲུལ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀ་ཅ་ཁྱི་ཀ་ཡེ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་སམ། །ཐེབས་ཤིང་ཟིན་ཀྱང་བཟིང་ཆ་ཉ་བུ་ཡི། །བྱང་བུ་ཐུར་ཕྱག་ཞོར་ལ་རྩ་སྒྲིག་ནི། །གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡི་དབང་བྱས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་སྐལ་ལྡན་ཆེ་གེ་མོ། །ཁྱུང་ནི་མི་རྟག་པ་རྩལ་དུས་ལས་འདས། །ཤིའམ་མ་ཤི་ཁྱུང་རང་ཡིད་མི་ཆེས། །གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་གར་སྐྱེ་རིགས་དུག་མདོག་ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་ལུས་མེད་གྱིས་གསལ། །ཡིད་ལ་དུན་ཆོ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་རུས། །གནས་ལ་ངེས་མེད་རི་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ། །གྲོགས་ལ་ངེས་མེད་ཤི་གསོན་སྒྲ་དང་འགྲོགས། །ཟས་ལ་ངེས་མེད་དྲི་དང་གསུར་གྱིས་ཆོམ། །མ་བཟོས་བར་དུ་རྩོས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད། །རེས་འགའ་ཟག་བཅས་མདོན་ཤེས་གསལ་བ་ན། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཐུ་བར་གསུམ་དུན་ན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་བརྗེད་དེ་འཁྲུལ་ནས་འགྲོ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་འཁོར། །རྒྱ་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་མེད་གྲིབ་མ་མེད། །བྱེ་མ་ས་འཕོལ་ནང་དུ་རྗེས་མི་དོད། །དེ་ཆོ་ཁྱུང་རང་བར་དོར་འབྲམས་རྟགས་ཡིན། །རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ་སེམས་སྒྲག་ཆེ། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྟིང་ནི་གསལ་ཐུག་དེས་དམ་ཚོས་མ་འཁྲུབ་འགྱུད་པ་ཆེ། །ཐིག་ལྱང་གང་བྱས་དུན་པས་ཡིད་མི་བདེ། །གཤིན་རྗེས་ཐོ་ཉམས་སྟེབ་དོགས་སྒྲག་པ་ཆེ། །ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཡུས་ཆེ་རེ་མཁའ་ཆེ། །རྒྱུར་སྒྲས་གོ་

ཞིང་པར་སྐྱུ་མི་གོ་སྟག་ཁ་རྩ་ང་ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འཛོད། །རྩུང་རྩུ་སོང་ནས་
 འཁྱུང་ཅིང་ཁ་གཏུགས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་རྩུ་ས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས། །རི་སའི་
 སྐྱུ་བས་གནས་སྒྲ་མཚོད་རྩུང་རྩུ་འགྲོ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་ཆོག་མ་དག་དང་། །ཉིང་
 འཛིན་མི་གསལ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་མཐོང་། །འདི་ཆོས་ང་བསྐྱུ་སྐྱུ་རྩུ་ཞེ་
 ལྷང་སྐྱེ། །སྐྱུར་རྩུ་ལུས་གཅིག་ཡེ་ཐོབ་ཀྱན་རྩུ་ཆོལ། །དེ་འདྲའི་ལྷང་བ་ཁྱོད་ལ་
 འཆར་བ་དེ། །སྐྱུ་ཡང་མ་ལེན་ཁྱོད་རང་འཁྱུ་སྐྱུང་ཡིན། །ཞག་བཞི་པན་ཆད་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱུང་བ་ལ། །སྐྱུགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་གང་། །ཞི་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་མང་པོས་ནམ་མཁའ་གང་། །གསལ་འཆར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བུ་འོད་འོད་རྩུ་
 འབར། །དེ་དག་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལམ། །འོད་ཟེར་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་སྤྱིང་
 གར་ཟུག། །དེ་དང་མཉམ་རྩུ་རིགས་རྩུག་འཁོར་བའི་ལམ། །བཀྲག་མདངས་མེད་
 པ་རྩུག་ཀྱང་གཤེབས་ནས་འཆར། །དེ་ཆེ་རིགས་རྩུག་ལམ་རྩུ་མ་འགྲོ་བར། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་འོད་ལམ་རྒྱུད་རྩུ་སོང་། །རིགས་ལྷའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་རྗེས་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་ནམས། །རྩུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་
 ལྷན། །རྩུ་མོའི་སྐྱུ་དང་རྩུ་པར་འབྱུག་སྤྱིང་ལྷུང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཤིག་
 ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགལ། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་ནས་བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱོན། །མ་
 འཇིགས་མ་སྐྱག་ཡི་དམ་ངོས་བཟུང་གིས། །དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སྐྱུ་འཁྱིད་
 པར་འབྱུར། །དེ་རྗེས་ཁྱོད་འཁྱུང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོའི་
 ལམ་ནས་བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱོན། །འཇིགས་སྐྱུ་རྩུང་ཞིང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ། །རྩུ་པར་
 ཐུག་ཆོམ་འབྱུག་སྤྱིང་རྩུ་ས་གཅིག་སྐྱེ། །གནམ་ས་བར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་
 གང་། །སོད་སོད་རྒྱུབ་རྒྱུབ་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆར། །དཔེར་ན་ཉེས་ཆེན་བཅོན་
 རྩུ་བཟུང་བ་བཞིན། །སྟོས་པས་མི་ཐར་གར་སོང་དེ་འདྲས་གང་། །དེ་དག་གཞན་

ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིལ་རང་ལུས་ལྟ་ཞི་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡིན། །དཔེར་ན་དག་
 འཇིགས་ཆེ་བའི་ས་སྟོན་གས་སུ། །བསུ་མའི་དམག་དང་དག་པོ་ལོར་བ་བཞིན། །མ་
 སྒྲག་མ་སྤངས་མ་འབྱོས་དང་གུས་གྱིས། །བརྟན་གཉིས་པན་ཆད་རེ་ཞིག་འཇིགས་
 སྒྲག་ཡལ། །བརྟན་སྒྲག་རེ་རེའི་བར་ན་འཇིགས་སྒྲག་རེ། །ཁ་ཆར་ཐུན་ནག་དམག་
 གིས་དེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་གཤིན་རྗེ་གཅན་གཟན་ཆོགས་གྱིས་དེད། །མརྟན་རྟ་
 གཡང་ས་དཀར་དམར་ནག་པོས་ཆོད། །རི་པོ་སྟོང་ཉིལ་རྩ་མཆོ་སྟོང་འབྲུགས་སྟུ། །
 ནགས་ཆེན་མེ་མཆེད་སྒྲ་དང་རྒྱང་ཆེན་སྟུ། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ངའི་འཕྲང་
 བརྒྱད་འཆར། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་རང་མེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་འདུས་བྱས་ཤ་
 རྒྱག་ལུས་མེད་པས། །མཆོན་ཆ་གཡང་ས་མེ་རྩས་འཆི་རྩ་མེད། །དེ་དོན་ཡིད་ལ་
 རྒྱངས་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྤང་། །ཀྱུན་རིག་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་ནམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །སྤྱོད་མཆོད་མ་དག་མི་གཙང་
 བསམ་པ་ནམས། །སྤྱོད་རང་སྤང་བ་མ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །དད་གུས་བསྐྱེད་དང་
 མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་པན། །སྤྱོད་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ལུས་འཆོལ་བ། །སྤྱོད་རང་འཁོར་
 བར་འབྲུམས་འདོད་སྤྱོད་ལོར་ཡིན། །སྤྱོད་ན་འཆི་གངས་མེད་མི་འཆེར་རམ། །མི་
 ལུས་ལྟ་ལུས་ལེན་འདོད་བསམ་པ་སྤངས། །སྤྱོད་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་
 གྱི། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་མཛད་དེད་ཅག་ནམས་ཡིན་པས། །དད་གུས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིངས་
 ཆོག་དོན་ཉོན། །གསང་སྤགས་ཟབ་མའི་བྱིར་ཕྱོག་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་
 སྤངས་རྗེས་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། །གཏན་རྟེན་བདེ་ཞིང་བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གནས། །
 རུབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྟེན་མང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་
 བཟླ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་མ་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་བྱིར་
 ཕྱོག་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆགས་ཞེན་སྤང་བྱིར་ཟས་བསྐྱོས་ལམ་བཟུན་ནས། །

ནམ་ཤེས་སྤར་ཞིང་བཅོ་ལྔ་ལྟ་ཡིས་གདབ། ལྷ་མ་ཤིཙ་སྤ་ག་རས་བསྐལ་ནས།
 ཏྲ་ཡོ་ཐ་སྤར་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན། དཀོར་སྤྱེ་རྩ་ག་ཨ་བྱས་སྤྱས་པ་དེ། དཀོར་
 འདྲ་བཅོན་འབྱས་ཀྱི་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའོ། ལྷ་ཏྲ་ཡོ། །

ཐུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་བྱིབ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བཅིང་བའི་
 གདམས་པ་ཐུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་བྱིབ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་བྱ་
 ར་རྒྱ་གི་སྤ་རྩི་ཕྱོ། གཅིག་སྤར་སྤྱབ་པ་བྱེད་འདྲ་ཆེ་བ་ཡི། ལྷ་མ་བཅོན་འབྱས་ཀྱི་
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བས། ཉམ་ཆུང་གཅིག་སྤར་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ། དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་
 གནོད་པ་འབྱུང་དྲགས་པས། དེ་ཉིད་སྤྱང་བསྒྲག་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་བྱས། །
 ལྷ་མ་བྱེད་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྤ་མང་བས། སྤ་བ་མེད་པའི་གཅིག་འདུག་མི་དགོས་
 ཏི། ཆིབས་རྩ་སྤ་ཁལ་ནོར་སྤྱགས་བྱང་ང་སོགས། ཏྲ་ཅང་མང་ན་དག་པོའི་གལ་བ་
 མོ་ཡིན། ཞིགས་དུས་ཡོག་སྤྱིད་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤ་མང་། ལྷ་མར་དགའ་བས་
 ཉེས་མེད་སྤྱིག་དང་སྤལ། དེ་དག་བསྐྱང་བའི་གདམས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །
 གསར་རྩིང་མདོ་རྒྱད་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས། འོད་ཟེར་ཅན་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 པར་གསུངས། དེ་ལ་ཞལ་བྱག་མང་པོ་འཁོར་མང་སོགས། རྩོར་བྱིང་སོགས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱག་གཉིས་མ་འདི་རྩྱག་པའི་རྒྱད་དང་མཐུན། །
 སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་གཏེར་གཉིས་ནས་གསུངས། རྩོར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 རང་བྱུང་མ། ཆོམ་རྒྱན་བསྒྲག་བྱེད་བཅུ་བཞི་སྤ་རྩི་ཕྱོ། དེ་ཡི་མན་ངག་ཟབ་མོ་

• 191 •

རག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྟ་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་མང་ཉུང་གང་དང་
 བརྒྱན་ཏེ་བརྒྱས། །དེ་ནི་རྒྱན་ཁྱིམ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟེ། །མཚམས་བསྐྱམས་གོང་གི་
 དམིགས་པ་འབྲུ་བྱུག་པོ། །བྱུག་འབྲུམ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱན་པའི་ཚད་ཏུ་བཤད། །འཛི་
 རང་གུང་ཏུ་བརྒྱན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྒྲིལ་དཀར་ཀྱུ་ཅ་ཀྱལྱེ་ལོ་མ་ཅན། །རང་བྱུང་
 རྒྱལ་མོ་ནམས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས། །གཞན་གྱི་བརྒྱན་པ་ཐོན་ན་དོན་གྱིས།
 གཅིག་གཤམ་ཏེ་གོང་ཏུ་བརྒྱན་སྐབ་མ་ཐོན་ཡང་། །རྒྱན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཐུན་རེ་བྱ་བ་
 འཇམ། །ཡང་ན་གཤམ་ཆེན་ཏུས་ཏུ་ཆོན་ཆེར་བརྒྱ། །དག་རག་ཚམ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་
 འཇིགས་པ་ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟ་རྟེལ་ལ་སྐགས་
 གཤམ་ཆེན་སྐྱུང་བ་ལ། །བྱ་མོ་གཙང་མས་བཀལ་ན་རབ་ཡིན་གྱི། །བལ་གཙང་སྐྱུང་
 སྐྱུང་བྱ་སྒྲོམ་གང་ཡང་ཅུང་། །རིང་སྐྱུང་མདའ་ཚད་འཇམ་ནི་འདོམ་ཚད་ཅམ། །དང་
 བོ་ལྟ་བརྒྱམ་བརྒྱན་པ་ཅུང་ཅམ་བྱ། །དེ་ནས་མིག་བཙུམ་ཁ་བསྐྱམས་དབྱུགས་མི་
 བཏང་། །སྐྱུང་སྐྱུང་རེ་ལ་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་རེ། །ཡིད་བརྒྱས་སྐགས་ཆར་རེ་དང་
 མཐུད་པ་སྐྱུང་། །སྐྱུང་སྐྱུང་གཅིག་ཆར་མཚམས་སུ་དབྱུགས་གཏོང་ཅུང་། །མཐུད་
 པ་རེ་རེ་ལྟ་མོ་རེ་རེར་བརྒྱམས། །སྐགས་རིང་བརྒྱ་ལྟོང་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ལ་སྐགས། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་གངས་མེད་བཀྲག་ལ་བཞིན། །ལྟ་མོ་འོད་ལྷུ་མཐུད་པར་ཐིམ་པར་
 བརྒྱམ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་པ་དེ། །མི་དང་རྟ་རྟེལ་ལོར་སྐགས་
 གང་བཏགས་དེ། །དག་རག་ཚམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་སྐྱུང་བའི་མཚོག་ལས་ཚོགས་
 དེ་ནི་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མཐུན། །རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སྐབ་
 པ་མང་སོང་བཀའ་སྐྱུང་སྐྱུང་དཀར་བོ་ཡིན་གསུངས། །རྒྱ་དམ་ན་ཡང་། །སྒྱིང་གི་སྒྲོབ་
 ཏུ་བཙོན་འབྲུས་ཁྱིམ་ལ་གདམས། །གསར་རྟིང་བཀའ་གཏེར་གནམ་ཚོས་ལ་
 སྐགས་གྱི། །གདམས་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། །ཚོག་ཏུང་དོན་ཆེ་

ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བས་གྲུབ། །སྤོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་
 རྟེགས་ཏུས་དམ་ཚིས་སྦྱང་བ་ཀྱན། །དག་དང་ཚིས་རྒྱན་འཛེབ་བྲལ་བར་ཤོག །ཁ་
 རྒྱས་ཐོང་གཞི་གཤེ་སྒྲར་མེད་པར་ཤོག །དེ་སྐད་གནམ་ལོ་བྲགས་འཆང་རྩ་གའི་
 མདོག་ཚིས་རྒྱན་སྤང་བྱེད་ཁྱི་ཡི་ཟླ་བ་ཡི། །ཉེར་བརྒྱད་དག་འཛེམས་གཤིན་རྩི་རྒྱ་
 བའི་ཉིན། །ཀུན་གྱི་མིག་འབྱེདས་སུན་པ་སྒྲག་པའི་ཏུས། །སྒྲགས་ནག་རྩ་ག་ལ་སྤྱས་
 རྒྱས་པ་དེ། །རྩ་བ་བཙོན་འབྱས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །རྟགས་ནི་སྤྱལ་དང་བྱི་
 ལ་བོང་བྱ་དང་། །རྟ་དང་སྤང་ཆེན་མ་ཉི་དྲེད་དང་ཁྱི། །མན་རྩྭ་ལ་ཐབ་དང་རང་
 ཉིད་སྒྲག་པ་མིས། །སྒྲགས་ནི་ད་རྩང་(ད་རྩང་།)གཉིས་འབྱར་ལ་སྒྲགས་བཟླས། །རྒྱ་
 མཚོ་བཀྲལ་དང་རི་བོ་ལ་གནས་དང་། །ལངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་ལ་སྒྲགས་མཇལ་
 བ་དང་། །བྱུང་མེད་གཞོན་ཏུ་མཛེས་མ་རྒྱན་ལྡན་དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཇལ་
 དང་ལྷང་སྟོན་དང་། །དྲི་བཟང་འབྱལ་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སྒྲགས། །འབྲུབ་པའི་
 རྟགས་དེ་མཚན་མའི་བསྟེན་པའོ། །ཟླ་རྒྱག་གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲགས་
 ཏུས། །འབྱམ་སྒྲག་ཉེར་བཞི་ཡང་ན་བྱི་རྒྱང་གཅིག །ཐ་མ་རྒྱག་འབྱམ་བཟླས་ཀྱང་
 འབྲུབ་པ་ཉི། །འབྲུ་རྒྱག་ཁོན་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཀ་བཅི། །ཅིས་པ་འདི་ཡི་བསྟེན་
 རྒྱབ་ལས་སྦྱར་མཚན་ཐེང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ནས་ཁོལ་ཏུ་བྱུངས་ཏེ། །ཟླ་
 དམན་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྦྱབ་ཐབས་འདི་ཡི་མཚན་བྱུར་བྲིས་པའོ། །ཚོ་སྤྱ་རྩི་ཅི་
 སྤྱ་ལྟ། །ཅི་ཡེ་ཞེས་པའི་ཡེ་དེ་མཚྱགས་དགོས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའོ་
 མཚན་ལོ། །

གསོན་བྱང་བཟུ་ཐབས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན།



དེ་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩོམ་མེད་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་གསོན་བྱང་
བཟུ་ཐབས་མཐའ་གཅིད་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་
ས། །ན་མོ་བྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ། །སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ལམ་ན། །
གདམས་ངག་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་འདི་ཤར་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཐུན་པ་
མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་གསར་བུའི་སྒྲིལ་པད་མ་འབྱེད། །ཁྱེ་མ་ཐོབ་
དཀའི་དལ་འཁྱར་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཆེ་གང་ཤིག་ལ་སྤྱོད་འབྲས་ཟས་དང་ནོར། །ཆ་
ཤས་ཅམ་ཞེས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཐུལ། །གསོན་ཤོག་དགོས་ཞེས་བྱ་མའི་བདེ་
སྤྱིད་རེ། །དེ་བས་སྤྱིང་རྗེ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་ཡོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྟངས་ཅིག་དྲན་རྒྱལ་གསལ། །རྒྱང་ཞེས་ཚུར་རུབ་ཁོ་ཡི་ཤིག་
སྤྱི་བ་རྣམས། །རང་ལ་བསྐྱེམ་པས་གཟི་བརྒྱུད་འོད་རླུང་འབར། །རྒྱང་ཞེས་པར་བུས་
རང་གི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཁོ་ལ་བསྐྱེམས་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ། །ཁོ་ཡི་
སྤྱིང་དབུས་པོ་ཡིག་ནག་སོ་ལ། །ཤོག་མེད་ནས་བསགས་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
ཐེམ། །རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གཡོས་པས། །ལྟེ་བའི་རི་ལས་མེ་འབར་
མེ་ལྟེ་དེས། །འཁོར་བྱེད་དེད་ལྷ་སྒྲོ་གཡས་པ་ནས། །ཤིག་པ་ར་ཅན་གཟུགས་སྒྲུ་
ཐོན་པ་དེ། །མཐུན་རྒྱ་རང་བྱུང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །དྲན་རྒྱལ་སྤོར་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་། །ཁྱོ་མོའི་ཆས་རྒྱལ་སྤོར་རྗེ་དེའི་བུ་འཛིན། །མེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཞལ་ནི་རབ་གདངས་པའི། །ནང་རྒྱ་ཤིག་སྤྱི་བ་སོང་བས་དངོས་མེད་

བསྐྱེད། །ཁྲི་མ་མེ་དགྱིལ་མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཐུན་བདག་ཉེ་འག་གཏུམ་
 མའི་མེ་འབར་བས། །མ་དག་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྟིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད། །དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཡི་དམ་ལྟ་སྦྲར་བསྦྲར། །རང་གི་སྤྱགས་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་སྦྲ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཁོ་ཡི་ལུས་ལ་བཞིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་ནི། །རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །འཇོམ་
 སེར་ལ་སོག་སྦྲ་མདོག་སེར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཁོ་ལ་སེབ་སེབ་བཞིན། །
 ཆེ་དང་བཅོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས། །ཆེ་དབག་ལ་སོགས་དབང་གི་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས། །མཆོ་ལ་ཆར་བབས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བཞིན། །རྒྱང་སེམས་སྤང་བ་
 དབང་དུ་འདུས་པར་བྱར། །བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྟོག་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལྟ། །བྲུ་ལྷག་
 འཕྱུགས་ལྟར་སྦྱོར་བྱངས་དེ་ལ་བཞིན། །བདུད་བགེགས་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཆར་
 བཅད་བསམ། །དེ་ཉིད་ཟླ་གདན་སྟེང་དུ་མེ་དཔུང་དཔུས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་
 གསུམ་མཆོན་པས་སྤང་བར་བསམ། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་གསོན་ཤོག་དམིགས་པ་སྟེ། །བདེ་
 མཆོག་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བདག་ལས་དང་རང་གི་ལུས། །གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་འཕ། །ལག་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མེད་ལྟ་བུ་བསྐྱོས། །ཅ་གསུམ་འཁོར་པོ་བཞི་ཡང་
 གསལ་བཟབ་སྟེ། །ཉེ་འག་ཨ་ཕུང་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། །རྟིག་སྒྲིབ་མ་དག་
 ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བསྐྱེད། །བྲམ་ཆེན་བཟུང་རམ་མ་ཕྱོག་བར་རྒྱང་བཟུང་། །
 སྤྱགས་བརྩའི་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། །སྦྱི་པོའི་ཉི་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་སེམས་བབས། །ཅ་འཁོར་བཞི་
 གང་དགའ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། །བདེ་སྟོང་འདྲེས་པས་བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་འབར། །

བདུད་བགེགས་པར་ཆད་དཔག་ཚད་མི་གནས་བསམ། །དེ་ནི་ནང་ལྷར་གསོན་
 རྒྱུ་བཟུ་ཐབས་སྟེ། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དང་། །གཏུམ་མའི་
 ཁྲིད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ནས་འབྱུང་། །ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུངས་ཐུགས། །རང་དང་སྦྱིན་བདག་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་པ་གཞག། །དང་པོ་
 བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་
 འཆར། །དོ་པོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་བར་
 རྒྱུད་པར་མེད། །སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་དངོས་འཛིན་སྦྱིབ་གཉིས་བསྐྱེགས། །དེ་ནི་ཕྱག་
 རྟོགས་ཁྲིད་རིམ་ཀུན་ནས་གསལ། །གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་གསོན་ཤོག་ཡིན། །དེ་ལ་
 རྒྱུད་བྱ་བྱི་སོགས་སྦྱས་བཅས་མེད། །ཡོན་བདག་སྦྱིབ་སྦྱིང་རང་གི་དཀོར་སྦྱང་ལ། །
 ཉམ་ཐུན་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནི་སྦྱས་མེད་དམིགས་པའི་གསོན་
 རྒྱུད་རོ། །དེ་ནས་སྦྱས་བཅས་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་བྱིས། །ཀུན་རིག་ཞི་ཁྲོ་མི་
 འབྲུགས་པ་ལ་སོགས། །ཆོ་ག་ཆ་ཚད་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །འདི་ཅུ་ཁྲག་དང་
 མཆིས་པར་གྱུར་མི་བརྟོད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གསལ། །སྦྱིན་
 བདག་དེ་དང་བྱང་བྱ་དབྱེར་མེད་བསྟོམ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ས་ཐག་རིང་ན་
 ཡང་། །བདག་བསྐྱེད་རི་རབ་ཅམ་བསྟོམས་ཐུང་ཐུང་འོང་། །ཆོ་འདས་ཟེར་ས་རྣམས་
 ལྷ་ཆོ་ལྷན་འཛུང། །ཟས་བསྟོ་ལམ་བསྟན་གནས་སྤར་གསུམ་པོ་སྦྱར། །དེ་མིན་
 གཤིན་པོའི་ཏུས་དང་འདྲ་བ་ལ། །གཏུམ་མའི་མེ་སྤར་ལས་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་
 བཞིམ། །དམིགས་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར། །བསོད་ནམས་རི་པོ་ལ་སོགས་
 བཀྲ་ཤིས་བརྟོད། །དེ་ནི་སྦྱས་བཅས་གསོན་ཤོག་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེ་ནི་རང་ཁྲགས་
 རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་། །རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་ལམ་འབྲས་དང་། །དཀྱིལ་

ཆོག་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་སྐབས། །ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྐྱེད་བྱས་ནས། །
 ཉིལ་ནག་ཁོན་ཕྱིན་སྟེག་གཅིག་སྤྲེལ། །གསོན་ཤོག་གོ་ཆོད་མིང་ཡིག་བསྟེག་
 པའི་ལུགས། །རྒྱལ་ཚབས་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་དང་། །འབྲི་གུང་
 ཞབས་བྱང་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ། །བརྟེན་ནས་དེང་སང་སྤྲ་མ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །
 ནད་པ་ལུན་རིང་ནའམ་ཀག་ཆེན། །ཀག་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་བྱེད་
 པའི་ཐབས། །གཏོ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །སྤྲ་མས་བྱེད་རྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་ནི། །དགུག་གཞུག་ཟས་བསྟོ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་པ། །
 བྱིར་ལྟོག་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་ཀག་ཆེན་འཆི་བ་བསྟོག་
 པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །སྤྲས་དང་རྒྱག་བཅོམ་
 དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །ནད་གདོན་འཛོམ་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །
 རྒྱུད་རྒྱུད་གྲ་ལྷ་སོགས་ལས་གསལ་ལྟར་ཡིན། །སྟེ་མོ་ལ་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་ལུལ་
 གྲ་འགར། །གསོན་དགེ་བྱེད་ཟེར་ཞག་འགའ་ཆོ་ག་གསོག། །མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་
 དེ་ལ་བྱིར་ལྟོག་ནི། །དགུག་གཞུག་ཟས་བསྟོ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་བྱེད། །ཐེག་
 དམན་མདོ་སྟེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་
 མི་ཟ། །མ་བྱས་པ་ཡི་ལས་དང་འབྲུད་མི་སྲིད། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་
 པ་མེད། །གསུངས་བྱིར་ཆོ་འདས་རྗེས་ནས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་བསྟོ་
 པའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །གཤིན་པོས་མི་འཐོབ་གསོན་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱིན། །དེ་བྱིར་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །མདང་སུམ་ནོར་བུ་བོར་བ་ལ། །རྒྱན་མའི་རྒྱབ་ཏུ་
 རྡོ་འཕངས་འདྲ། །གསུངས་བྱིར་གསོན་ཆེའི་དགེ་བ་ཡོད་དེས་ཟེར། །དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་དབྱད་ན་མི་འཐད་མེད། །དེ་ཆོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་
 སོགས། །ལམ་སྐྱུང་བརྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟེ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་ཆོགས་ལམ་ནས་

བཟུང་ཉེ། །སངས་རྒྱལ་ས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །ད་ལྟ་བུ་བྲིད་ནམས་ལྷ་བའང་
 དེ་ཡིན་མོད། །དེ་བཞིན་པད་མ་འདམས་སྟགས་ལམ་སྟོན་ཡང་། །འདོན་ཏུ་ཅད་ཉེ་
 ཟུར་ཏུ་མི་འགྲོ་ཡང་། །ལོ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་སོང་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི། །ས་རྒྱལ་མེད་
 པའི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་དང་འདྲ། །དེ་ནས་ནམ་ཤེས་སྤར་ཆོག་མི་བྱ་བར། །ལོ་བརྒྱ་
 ཟུབ་སྟགས་ཆེ་འཕེལ་བཟུ་ཤིས་བྱ། །དེ་དག་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་གསུང་ལས་
 བྱུང་། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཟུག་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། །གསོན་ཤོག་རྒྱུད་ཉེ་
 ནམས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །ཅུང་དང་མི་ཅུང་ཆེད་གཞི་མང་པོ་བྱུང་། །གང་ནས་
 བཤད་ཅེས་རྗེ་ཡི་བྱུང་ཏུ་ཞུས། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཅུ་དམིགས་རིམ་དོན་གྱིས་གསལ་མོད་ཀྱི། །མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་མི་གསལ་ཡང་། །དན་སོང་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ལ་
 ཡང་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་ལ་འབྲས་པ་ཉེ། །
 སྤྱིར་ཅུ་རྒྱུད་ཆོག་ཤོ་ལོ་ག་རེར་ཡང་། །དངོས་བསྟན་དོན་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་
 པའི་དོན། །འབྲུ་དོན་ཆོག་དོན་ནམ་པ་བཞི་རེ་འབྱུང་། །ཤི་བྱང་དངོས་ལྷ་བསྟན་
 པའི་ཞར་ཉིད་ལ། །གསོན་བྱང་ཡང་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟོང་བཅན་སྐམ་
 པོས་རང་རྩ་རང་གིས་སྟེལ། །རང་གི་སྤང་པོ་རང་གིས་སྟེག་ཐབས་གསུང་། །དེ་
 ཡང་དོན་གྱིས་གསོན་བྱང་ཉིད་ཏུ་རེས། །དེ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་བྲིད་རིམ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ཟུག་རྫོགས་བསྟེ་བ་རྩ་སྟོམས་དམིགས་རིམ་ཀུན། །བདག་གཞན་ཀུན་
 གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་སྟེག་ཐབས་ལགས། །དེ་བྱིར་གསོན་ཤོག་མ་གསུངས་སྐྱ་མི་ཅུང་། །
 སྟོན་ཏུས་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་གསོན་ཤོག་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྐྱ་ཆེ་ལ་
 གནོད་གསུངས། །དེ་བྱིར་མ་མཛད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། །བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོའི་རྒྱུད་དེ་ལས། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་ན་ཉིད་རེ་འཛིན། །ཉམས་པར་མི་འབྱུར་

འཕེལ་བར་འགྱུར། །གསུངས་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆེར་གནོད་དོན་མ་མཆིས་སོ། །གསོན་ཤོག་
 མང་པོ་བཞུས་ན་ཕྱིན་བདག་དེ། །ཆེ་ཐུང་ཟེར་བ་མི་བདེན་མེར་སྤེའི་གཏམ། །ཁུས་
 ལྡན་མང་པོས་དགུག་གཞུག་གནས་སྤར་ནམས། །ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆེ་ལ་གནོད་
 མོད་ཀྱི། །དེ་དག་བྱེད་སྒྲུལ་མེད་པས་ག་ལ་གནོད། །རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་རྩམ་ལྟ་
 ལྟ་ལ་སོགས། །བསྐྱེམ་པས་ཆེ་བསོད་སྤར་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྤྱད་གཏོར་སྤྲོས་དང་
 དུག་བཙམ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཁྱེན་བསྒྲག་རིམ་གྱི་ཞར་ལ་འོང་བ་ཡིན། །ཤི་གསོན་བྱང་
 བུ་བྱེད་ལྷགས་པལ་ཆེར་འད། །རུར་རོ་ཡོད་ཀྱང་རུར་ལོས་འོང་བ་ཡིན། །ཁྲ་མ་
 བཙུན་འགྱུས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྐྱུལ་བ་པོ་དེས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྱུལ་
 སྤྱིན་བྱག་ཟླ་བའི་ཉེར་དགུའི་ཁུབ། །དགུ་གཏོར་ཆར་སྐབས་རྩ་ག་ཡིགས་སྤྲོས། །
 ལྷང་འདྲེན་ཆོག་ནམས་ཡིད་ལ་མ་དེས་པས། །ཐེམ་ཆོམ་ཡོད་ན་ལྷང་ལྷངས་རྒྱད་
 ནམས་གཟིགས། །དོན་ཅ་བསྐྱེམ་བྱ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ནམས། །གབ་སྤྲོས་མེད་པར་
 གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་བཀོད། །འགྲོ་དོན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ལེའུ་
 ཉེར་བཞི་པའོ་མཛྲ་ལོ། །

ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལྷ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་
 རིམ་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བུ་རྩ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་འི་ལྟ་ལམ་
 ཁྱོན་ཡངས་པར། །སྤྱགས་རྗེ་སྤྱིན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཛིན་རྩམ་མཐུག་དེ། །
 གདམས་བཀ་དབྱར་རའི་ཆེམ་ལྷར་དུག་པོ་འདིས་བསྐྱུལ་བས། །འགྲོ་བ་མི་ནམས་

འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་འབེབས་ཤོག ། རྩོམ་གདན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་པོ་སྐྱེ་མེད་ལྟར། སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བསྐྱེས་གསུངས་
 པས། གདམས་རག་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས། བོལ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །
 མདང་ལུས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བོར། སྤངས་སྤྱག་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ། འན་
 སང་གསུམ་པོ་གཡང་ས་ཆེ། ཆེ་འདས་དེ་དག་སྟིང་རེ་རྩེ། རྒྱང་ཞིག་ཕར་ལ་བུམ་
 པ་ཡིས། རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དགེ་ཙུ་ནམས། ཆེ་འདས་ནམས་ལ་སེབ་སེ་ཐིམ། ལུས་
 སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསྐྱེས། རྒྱང་ཞིག་རྩྱུར་ལ་རྩལ་པ་ཡིས། ཆེ་འདས་སྤིག་
 སྦྱིབ་སྦྱག་བསྐལ་ཀྱན། ལྷག་མེད་བསྐལ་ནས་རང་ལ་བསྟིམ། རྟེན་མཛད་ཡི་
 དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་ས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ལ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་
 རིག་ནི། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོགས་པ། སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པར་
 བསྐྱེས། དྲན་རྩོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལ། སྦྱན་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་
 སོ། བྲུགས་ཀར་རྩེ་ཉིང་རྩྱི་དཀར་གྱིས། མཐའ་ལ་ཙ་རིག་གཡས་སུ་འཁོར། རྟེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། མཛེད་སྤྱི་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཆེ་འདས་དེ་ཡིས་
 གཙོ་བྱས་པའི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕོག འན་སང་འཁོར་བར་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ། དུག་ལྟའི་སྤིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག ཙ་རིག་ཅི་ཅུས་བརྩོད་པར་བྱ། །
 འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་བྲུགས་ཀར་ཐིམ། རྒྱལ་སྤྱལ་ཐོགས་མེད་པས་མཛེད་པའི། །
 ཀྱན་རིག་མཛོན་རྩོགས་དོན་མཐུན་ཡིན། རྟེན་ས་སྐད་ཅིག་གནས་འཁྱུར་ཏེ། །
 རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ། ཡོངས་སྤྱའམ་སྤྱལ་སྤྱ་གང་ཡང་ཅུང་། སྤྱང་པོའི་
 བྲི་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེས། བྲུགས་ཀར་རྩེ་ཉིང་རྩྱི་མཐིང་མཐར། གཞུངས་ཀྱིས་
 གཡས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རབ་འཕྱོས་པས། ཆེ་འདས་ཐོག་
 དངས་འཕྲོ་ཀྱན་གྱི། ལས་ཀྱི་སྦྱི་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བཟོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་

བསྐྱེལ། ཀློག་ཀྱི་ཡི་གཟུངས་བསྐྱེལ་སོ། །སྟུན་སྡེ་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པས། །
 མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་དོན་བསྟུན་ཡིན་། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གནས་འཕྱར་རྟེ། །
 རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྟུན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་རྟོགས་པའི། །སྟུགས་
 ཀར་ཞི་བ་བཞི་བརྟུ་གཉིས། །མགྱིན་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ལ། །སྐད་པར་ཁྲག་
 འཕྱར་ལྟ་བརྟུ་བརྟུད། །མེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ། །དམ་པ་རིགས་
 བརྟུའི་ས་པོན་རྟེ། །ཡིག་བརྟུ་ཁོན་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །སྟུགས་ཀར་ཞི་བའི་སྡེ་ཆོགས་
 ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྡེ་ཆོགས་འཕྲོས། །དམིགས་ལྷལ་ཆེ་འདས་རྣམས་ལ་ཕོག།
 རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སེ་དག །རང་གི་སྟུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆེ་
 འདས་དེ་ཉིད་གཏུམས་བྱས་རྟེ། །སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འཕངས་པར་བསྐྱེལ། །ཁོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ ༡༥ རྩུ། ༡༥ བེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ནོ་ཡི་མི་ཏ་ཡེ། ལྷ་ཅ་
 ཡེ། བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱུ་སྟུ་སྟུ། དེ་ནི་གནས་ཆོས་གདམས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟུགས་ཀ་
 ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དུ་འཕྲོས། །ཤར་སྒྲིབ་དུར་ཁོད་བསེལ་བའི་ཆོལ། །
 ཅན་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོའི་ཅེར། །སྟུག་དུག་མགོན་པོ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྟུན་དངས་
 མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེལ། །མགོན་པོའི་སྒྲིབ་པར་མི་བརྟུད་པ་། །དབང་རྣགས་
 རང་ཆས་བཞུགས་པ་དེའི། །སྟུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟུན་པོ་འཕྲོས། །ཆེ་འདས་རྟིག་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བར་བསྐྱེལ། །ཁྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཆེ་འདས་གུས་པས་སྒྲུབས་སྟུ་
 མཆི། །འབྲེལ་སོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་དུག་སྟེ་སྟུ་བཅད་དུ་གསོལ། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་སྟུ་རྟོངས། །དེ་ལྟར་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་མགོན་པོ་ཡི། །སྟུག་དུག་རིགས་དུག་སྟེ་སྟུ་བཅད། །རང་འདུའི་སྟུལ་བ་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། །རྩྱུ་ལྟར་རྟེ་ཅེས་བསྐྱེལ་པས། །ཐར་པ་འཛོལ་དུ་མི་འཇུག་པའི། །
 གཤེད་དང་ལན་ཆགས་བ་འདྲེ་རྣམས། །སྤིང་བར་སྟུན་པའི་ནང་དུ་བྲོས། །འབྲེལ་

ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་སྐྱོན་ས་བྱུགས། །རང་
 དབང་མེད་པར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །མགོན་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྲིད། །བྱ་ཁྱེད་འཕྲོགས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོམ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཡ་
 ཀ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཁའ་། འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད། །ཨོ་པད་མེ་པད་མེ་པདྨ་སམ་
 ཟ་མེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་མཁའ་གཙུག་ལྷན་ལྟར། །མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས་ལྱང་བ། །རྩེ་
 ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནམས་གསང་ཐུགས་བྱིས་འཕྱར་ལྱགས། །རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོག་གསང་འདུས་དང་། །བདེ་མཆོག་རྟ་མགིན་གྱི་དྲག་མགས། །སྤྲེའི་
 ལྱགས་ནམས་མཚུངས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་དང་ལྷན་ན། །རང་ཉིད་ལྟ་དཔུང་
 ཉིང་འཛིན་གསལ། །ཕྱགས་ལས་ལྟ་མོ་ལྷགས་ཀྱང་མ། །གངས་མེད་འཕྲོས་པས་ཆེ་
 འདས་ཀྱི། །ཕྱགས་ཀྱས་ས་བོན་ཁྲི་ནས་བཟུང་། །ལྟ་མོ་བྱམས་པའི་རོ་བོ་ཡིན། །སྤྲིང་
 རྩེའི་ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ། །དཔག་མེད་སྤྱོད་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས། །རང་དབང་
 མེད་པར་མདུན་ཏུ་བཀྱག །དགའ་བའི་ལྟ་མོ་ལྷགས་སྤྱོད་མས། །ཕྱགས་བཅུག་
 འཕྲོས་མེ་ཤེས་པར་བྱས། །བྱང་སྟོན་ལྟ་མོས་དེལ་བུའི་སྤྱོད། །ཤིན་ཏུ་དགའ་
 ཞིང་མགུ་བར་བྱས། །རང་གི་སྤྱོད་གཡས་རྒྱུད་བྱས་པས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོ་ལ་
 སྤྱོད་ཆེ་འདས་འོད་ཏུ་ལྷེན་གྱིས་ལྷ། །རྒྱུད་ཞིག་ནང་ཏུ་རྩལ་བ་ཡིས། །ཆེ་འདས་སྤྱོད་
 ལྱག་གཡོན་ནས་དྲངས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་ཡི། །སྤྱོད་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
 བ། །སྤྱོད་ལྷན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །དེ་
 བས་དབུ་མའི་རྒྱུད་ནས་བབས། །མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བ། །གསུང་གི་
 ལྷན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །སྤྲིང་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། །ཉི་པ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་
 མངལ། །ཉན་སྒྲེས་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ན། །
 ཐིན་ལས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་མངལ། །བདེ་སྐྱོང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། །ནམ་
 ཤེས་བྱང་མེམས་རོ་བོ་ཉི། །ཤག་མོ་ཡུམ་གྱི་ཆ་གར་བབས། །མིེ་ཡིག་དམར་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཐུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་བྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། །ཚུར་འདུས་མིེ་ལ་ཐིམ་པ་
 ཡིས། །པད་མ་མིེ་ཡིས་མཆོད་པར་ཐུར། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་འོད་ཏུ་བླ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །སྒྲུ་རྒྱུང་ཡན་ལག་དོད་པར་ཐུར། །སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་
 རྟོམས་འཇུག་སྒྲ། །ཏ་ཏ་སི་སི་ཀུན་ཏུ་ཏ། །བརྩ་རྩ་ག་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །སྒྲོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། །རང་
 ཉིད་ཡབ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། །བྱང་མེམས་ཐིག་ལའི་རོ་བོར་བླ། །ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་
 རྒྱབས་ནས་བབས། །ཆ་གའི་སྐས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་
 རྒྱབ་དང་། །སྒྲ་གང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ། །དབང་རྟོགས་རིགས་བདག་
 མཆོད་པར་ཐུར། །ཡུམ་གྱི་རྩིབས་བར་གཡོན་པ་ནས། །ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཏ། །རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ལ། །རང་གི་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་ནས། །
 ཤིན་ཏུ་བྱགས་བྱག་རྒྱང་ཞིག་འཕྲོས། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོག་པས། །རྩལ་པོ་
 ཆེ་ཡི་མདའ་འཕངས་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སོང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 རྒྱགས་ཀར་ཐིམ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲ་གསུང་རྒྱགས། །བདག་དང་ཆེ་འདས་
 ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བྱག་རྒྱ་ཆེའི། །ལྷ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་
 གཞག །འདི་ནི་སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་དང་། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡི། །གཞུང་
 བས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་དོན་གོ་བདེར་བཀོད་པའོ། །སྤྲ་མེད་རྒྱགས་

འདི་བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་ཚྭ་གས་རེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དགོས། །ཕལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 མི་ཅུང་རོ། །འབྲེལ་ཏུ་ཆེ་འདས་མིང་གཟུགས་ཅན། །མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་
 འདས་མང། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་སན་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའམ། །གསང་འདུས་སྐྱེ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས། །འབྲེལ་ཐོགས་གཤེན་པོ་གསོན་པོ་ཡི། །གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །སྤྱོད་རྒྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། །རྒྱན་མེད་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པར་
 སྐྱོམ། །ཐུག་གཡས་བཤར་མེད་གཡོན་ལུས་པ། །ལུས་ནང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཟུམ། །ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་རྫོང་ཞེས་
 འཕྲོས། །སྤྱོད་ནས་ཐུགས་ཐུགས་ཀར་ཁོང་། །དེ་ཡི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཟུམ། །ཡིག་བདུན་
 རྒྱ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གང་། །ཡིག་བདུན་མཇུག་ཏུ་སྐྱགས་འདི་སྐྱར། །ཞུ་ར་བ་ཅ་མི་
 ཏུ་རྫོང་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་ན། །འདི་ནི་འཕྲོ་དོན་ཆར་རྒྱན་ན། །སངས་སྤྱིང་གཏེར་ཁར་ཨོ་རྒྱན་
 གསུངས། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་དམིགས་རིམ་ནི། །རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་དུན་ཚྭ་གས་
 ལ། །ཐུག་སྤྱོད་རྒྱན་སྤྱོད་རི་རབ་ཅམ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཇོམ་
 སྤྱིང་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱན། །རང་འདྲ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་ཉེ། །ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཡིན་
 པར་བསྐྱོམ། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ངམ། །ཡི་གེ་དུག་པ་གང་འདོད་
 བཞུས། །རང་གི་སྐྱགས་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རམ་བུ་བཟུམ། །
 བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །སྐྱགས་སྐྱས་ལུ་རྩ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་
 གཡོས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཤིག་གསོན་གཙོར་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིབ་པ་
 དག །ཀུན་གྱང་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །འཕྲོ་འདུལ་སྐྱ་ནི་ཁོ་ནར་ལྟར། །
 བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་ཉེ། །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཉིད་ངང་ལ་གཞག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་

རིམ་གསལ་བ་ཡིས། ཡིག་བྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཀྱང་། ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 འབྲུབ་པར་འབྱུར། ། རྫོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྤྱགས་དམ་སྟེ། ། གཏེར་ཁ་གསར་རྫོང་
 འགའ་ནས་འབྱུང་། ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་ཡིན། ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་དམིགས་ནས། ། ཞུམྱི་ཁ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད། ། དེ་ཡི་དགོ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀུན། ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ། ། གསར་རྫོང་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན། ། དགོ་
 སྫོང་རྒྱ་ག་ཨ་ཁུ་ཡི། ། ཡིད་ལ་སྤར་ནས་གསལ་བ་ལ། ། མ་པམ་དྲག་ལྷ་ཆོའདས་
 པའི། ། བྱིན་བྱས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་སྐབས། ། ལྷ་མ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱ་མཆོའཡིས། །
 བསྐུལ་ནས་ཡིགོ་བ་བྱས་ཏེ། ། ཤིང་རྒྱལ་མིན་བྱག་ཆེ་བ་ཡི། ། དམར་པོའི་ཆེས་
 གཅིག་དགོངས་བྱན་འཆོམས། ། ཁྱིམ་ལ་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་བཤགས། ། དགོ་
 བས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་ཤོག ། ལེའུ་ཉིར་ལྷ་པོའི་མཛུ་ཡི། །

ཡི་དམ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཐགས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ། ལྷ་མེད་གསང་སྤྱགས་གསར་རྫོང་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཐགས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་
 ཅ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་ནི་སྐམ་མི་རྩི་ཞུ། ། གསར་རྫོང་ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རྒྱུ་བ་
 པའི་གནད་དང་དམིགས་རིམ་ཤེས་གཤམ་ཆེ། ། དབང་ཐོབ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཤེས་པའི་རི་
 རྫོང་པས། ། ཐོག་མ་ཉིད་ཅུ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན། ། སྤྱག་གཏོར་ནང་མཆོད་མཆོད་
 པ་ནམ་ལྷ་དང་། ། རྩེ་ཡི་སྤྱན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཙམ་ཞིག་ལས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སོགས་རྒྱུ་བ་ཐགས་གཞན་མི་དགོས། ། ཉིན་རེ་སྤྱན་འགྲོ་གཏོར་མ་རེ་རེས་ཆོག ། བྱན་

ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་གའི་མགོ་བཙམས་ནས། །བསྐྱེན་པ་བྱས་སྟེ་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་
 པར། །དེ་བར་ངག་ནི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་འཚམས་ངག་བཏང་གསར་མ་
 པ་ཡི་ལྷགས། །ཐུབ་པ་མ་རྫོགས་བར་རུ་ངག་གཙོད་པ། །དེ་ནི་རྟིང་མ་པ་ཡི་ལྷགས་
 ཡིན་ནོ། །ཐུན་གྱི་མཚམས་འདིར་གཏོར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། །གཏོར་མགོན་རྣམས་
 གྱུང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྟིམ། །མེད་ན་རང་ལ་བསྟིམ་པའི་ལྷགས་གྱུང་ཡོད། །
 དེ་ནས་སྟོང་བཅུད་འོད་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་འཁོར་ལྷ་མེད་ཅིང་ལྷ་གཙོ
 རྒྱུང་ཡིན་ན་སྟོང་བཅུད་འོད་རུ་ལྷ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་གསུངས། །འོད་ལྷ་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མཆན། །འོད་ལྷ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་ལྷ་འོད་ལྷ་
 བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། །བདག་གྱུང་འོད་ལྷ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ། །ས་པོན་
 གྱུན་རུ་ཡལ་ནས་ན་རྒྱ་ནི། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤག་ཆ་ཤས་ཅམ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་
 བར་རུ་ཁེམས་བབྱུང་བ། །ཞི་གནས་སྟོན་ལྷགས་མཆོག་རུ་ཟབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་
 ཡང་ཡལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཡིན་སྟུང་འཛིན་པས་མ་བཅིང་བ། །ཁེམས་ལ་
 བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྟོང་དེ་གཞག །དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་ཐབས་མཆོག་རུ་
 ཟབ། །གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་རུ་འཇུག་རུ་མི་
 ཐུབ་པས། །ཤོང་རུ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཅམ་བསྟོན་པའི་ཡུན། །མཇུག་རུ་ཞི་ལྷག་དེ་
 གཉིས་བསྟོན་དགོས་ཞེས། །རྒྱ་རོ་པརྟེ་ཏ་ཡི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཆོན་ཤར་པའམ། །དངས་པའི་རྩ་ལ་ཉ་ནི་མྱིང་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུང་
 རྒྱན་མེད་ཞིག་བསྟོན་སྟེ། །ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་གང་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐར་ཡང་
 ཐུན་ནི་བབྱུང་ལྷགས་ཐར་ལྟར་ཉ། །གསར་རུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་
 ཐུར། །ཐུན་གྲངས་མང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཞོགས་པ་སྔ་དྲོ་ཉིན་
 གྱུང་དགོངས་ཀ་བཞི། །སྟོང་དང་མོ་རངས་ཐུན་རྒྱག་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་དཔུང་

ལ་སྐྱེས་འབྲེལ་ཆེན་གསལ། ཇི་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེན་ནི་ལྷ་བྱས་ཏེ། ཉིན་སྐྱེན་བཞི་
 རྒྱུ་མཚན་སྐྱེན་གཅིག་ཡིན་ན། ཇི་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་གསུམ་མཚན་དང་བཞི། ཇི་
 ལ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་གཉིས་མཚན་དང་གསུམ། བེན་རྒྱ་སྐྱེས་ན་ཉིན་སྐྱེན་
 མཚན་སྐྱེན་གཉིས། སྐྱབ་པའི་སྐྱེན་ལ་དེ་ལས་ཁྱུང་ཐབས་མེད། སྐྱིར་ནི་ཡི་དམ་
 སྐྱབ་པ་གང་དང་གང་། གསར་མའི་ལྷགས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། བསྟེན་
 དང་ཉི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཆེན་པོ། རྟིང་མའི་ལྷགས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 པོ། ཇོན་ལ་འདྲ་ཉི་ཀྱེན་ལ་ཚང་དགོས་སོ། རང་གི་སྐྱེས་ཀར་ཆེད་པག་མེད་དམ་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་པད་འབྲུང་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཞི་བའི་རིགས་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀར་པ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པའི་.....
 རྟིང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་བསྐྱེས། མཚན། ཞི་ཁྲོད་ཁྱུང་པར་བྱ། པད་ཉིན་ཉི་ཟླ་གང་ཁྱུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་རྩ་མཁུན་གྱུར་དག་པག་ཁྲོས་མེད་གསུམ་སྐྱེས་ལྷ་ཁྲོ་བློ་མོ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀར་པ་སྐྱེད་དང་དེའི་ཉིང་རྒྱ་ཉི་མ་དེའི་ཉིང་རྒྱ་རང་རང་གི་སྐྱེན་གཞི་འབྲེལ་.....
 མེད་པ་སྐྱེན་ལ་ཁབ་བཅུགས་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་པ་ཞལ་ཤེས་འདིའང་། མཚན། ལ་སྐྱེན་གང་
 ཡིན་འབྲིང་ཐབས་གནས་པ་སྐྱེ། ཡིག་འགོ་བལྟ་ས་མཐུན་ཡིན་མཐུན་རྒྱ་ལྷ། ཇི་ནི་
 རྟིང་མའི་ལྷགས་ཡིན་འཇུག་པ་མེད། གསར་མ་ལ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ས་འདི། ཡི་
 གའི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་གྱང་དག་པ་མིན། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་སྐྱེད་པའི་དགེ་བཤེས་
 རྣམས། ཡི་གའི་གཟུགས་འདི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་སྐྱེད་ཡིན་ན་བའི་སྐྱེད་ལྷལ་
 ཡིན། ཡི་གེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་ཟེར། ཇི་སྐྱེས་ཐ་སྐྱེད་རིགས་པ་འདིར་
 མི་འཐད། གསར་ཐུགས་རྣམ་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ། ཇི་ལེར་ན་རྟིང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་
 ལྷལ་ཆེན་མོ། ལག་མའི་གཟུགས་སྐྱེད་བ་ལྷ་བྱའོ། ལ་སྐྱེན་མཐའ་དེར་ལྷ་ནི་སྐྱེ་
 རིགས་ལ། མཐུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཡིག་རྩིས་བལྟན་པ། གཞིན་ནས་བཞུད་དེ་
 མཐུན་གཡས་མཐུག་རྫོགས་པ། ཇི་ལེར་ན་ཨ་ཁོང་འབྲེལ་ལ་ལྷ་བྱའོ། མོ་རིགས་ལྷ་

ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱར་དུ། །སྤྲུགས་ངོ་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། །
 བཀོད་ཅེས་བྱ་དང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། །གནད་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པས་ཡི་
 གེ་ནོར། །སྤྱབ་ཐབས་ལལ་ཆེར་ལོག་པར་སོང་བ་མང་། །རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་སེལ་
 བོན་སྤྲུགས་སྤེང་བཀོད། །མ་ཡིངས་དེ་ལ་རིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏང། །སྤྲུགས་སྤེང་
 ཡིག་འབྲུ་ཡིད་ལ་གསལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྟོག་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུགས། །
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྤྱོད་སྤྲུགས་པར་བསམ། །དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤེང་དེ་ནི་མི་འཁོར་བར། །སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །སྤེང་བ་མི་འཁོར་སྤེང་ལུང་འཁོར་བ་བཞིན། །ཚོ་གཡས་མོ་གཡོན་
 དྲག་དུ་འཁོར་བར་བསམ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤེང་དང་པོར་དལ་བྱས་འཁོར། །དེ་
 ནས་རྗེ་མཚུགས་ཤིན་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནའང་ཡལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་.....
 སྤྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལྷམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷམ་གྱི་སྤྲུགས་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱུགས། །
 མཆན། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྤྲུགས་བཅུ་དྲེ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སེམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 རྒྱུངས། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བསྙེད་ཀྱང་། །འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱུས་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱུགས། །དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་
 རྟིང་མ་པ་ཡི་སྤྲུགས་ལ་ནི། །ཁྲ་སྐར་སྤེང་བ་ལྷ་བྱའི་རྩྭ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་
 སྤྲུགས་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ། །བྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཁྱད་ཆས་མན་ངག་ནི། །འོད་ཟེར་བར་
 འཕྲོས་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱད་ཅུ་སྟོགས། །རྒྱ་པོད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་
 མཆོད། །སྤྲུགས་དབྱེས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ལས་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །གསར་རྟིང་
 རྒྱུད་ལྟེན་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་དེར་གྱུར་ཡི་

དམ་ཟེར་བའི་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐར་ལྷ་ར་པར་བསྐྱེད་པའོ། །མཆན། །ཆར་བཞིན་
 བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་མར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །
 ཐག་ཁྲིས་མེད་སྟགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས། །མ་མགོན་ལ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་
 ཆས་སྦྱང་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་སྐར་ལྷ་ར་ལྷེ། །ཆར་བཞིན་བབས་
 ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད། །འདི་རྒྱལ་སྟགས་ནི་ཡིད་བཞུགས་བྱེད་པ་དང་ཡབ་
 ཡུལ་ཞལ་སྦྱར་ཡོད་བའི་ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་དེ་ཡི་སྐུ་གངས་མེད་པ་ཆར་བབས་ལྷ་ར་ལྷེ་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་ཡབ་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད། །ཆོངས་པ་ལ་ཐན་པའི་ཞལ་བྱིད། །མཆན། །སྦྱོ་བ་སྐུ་
 སྦྱང་དང་བསྟེན་ན་ཤིན་རྒྱ་ལེགས། །མ་སྦྱོག་སྟགས་དང་དཔྱིགས་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན། །འདི་དོན་རྒྱལ་པར་སྦྱོ་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བསྟེ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མདོར་
 བསྐྱེད་ཡིན། །ལྷ་དང་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་གང་འདོད་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པས་
 རིགས་འབྲེལ་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྷག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས། །ཀམ་བཞུ་སྟགས་གྱི་ཉིང་ཁུའོ། །རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྤང་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་ཡི་དམ་དེའི། །ཁྲིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། །བཅུད་གྱི་མེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན། །ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐར་ལྷ་ར་ལྷེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་བྱས་ཏེ། །འུར་
 འུར་དེར་དེར་སྟགས་སྦྱོ་སྦྱོག་པར་བསྐྱེད། །དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་དཔྱིག་པ་ཡིན་པ་ལྟེ། །
 རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོས་གསུངས་ལྷ་ར་ན། །སྤྲོད་བ་སྐུ་ཡི་ཁྲིར་སོ་ཞེས་བྱ་
 དང་། །གྲགས་པ་གསུང་གི་ཁྲིར་སོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དཔྱིགས་པ་གསལ་ན་སྤང་ཅིག་
 རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱང་སྐར་མང་པོ་འཕྲོ་ཞེས་བཀའ་བཞུད་གསུངས། །དེ་དོན་པོད་གྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆོམ་བུ་པས། །སྟགས་རེ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲོད་དོན་རེ་རེ་སྦྱར། །དེ་འབྲས་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི་མི་འོང་བས། །གོང་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བ་ཏུ་བཆོད་བྱ། །

གསུངས་མྱེར་ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐྱང་ངེས་པར་འོང་། །གསང་སྟགས་རྟིང་མ་པ་མེ
 ལུགས་ལ་ནི། །བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བྱའི་ཚྭ་དགོངས་ཟེར། །སྟབ་པའི་དམིགས་སྟེང་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པའོ། །རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་
 མཐིང་ག་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འཕྱོས། །ཞི་སྤང་སྟིག་སྟིབ་ཚ་གང་སྟག་བསྟུལ་
 སྤངས། །དཔུལ་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །དཔུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་
 སྟགས་སྟེང་ཕྱུང་ཕྱུང་སྟོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཕྱིང་
 ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོག་འོད་ལྷ་བྱུ་འཕྱོས། །ཡི་དུགས་འདྲོད་ཆགས་བཀྲེས་
 སྟོམ་ཐམ་ཅད་སྤྱངས། །ཡི་དུགས་འདིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །འགྲོ་བ་དེ་
 དག་སྤང་བ་མཐའ་ལས་སམ། །བད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱར་བསྐྱར། །ཀྱན་
 ཀྱང་སྟགས་སྟེང་ཕྱུང་ཕྱུང་སྟོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཕྱིང་
 ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕྱོས། །གཏི་སྟག་སྟིབ་པ་སྟིན་
 སྟགས་སྟག་བསྟུལ་སྤངས། །བྱུང་འགྲོའི་འདིག་རྟེན་མཐུག་པོ་བཀོད་པར་བསྐྱར། །
 བྱུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས། །བྱུ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྤྱར་
 བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་སྟེང་ཕྱུང་ཕྱུང་སྟོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་
 ཀའི་སྟགས་ཕྱིང་ལས། །འོད་ཟེར་མེར་པོ་ལྷ་དང་མི་ལ་འཕྱོས། །ར་རྒལ་དང་ནི་
 མེར་སྤེའི་སྟིབ་པ་དག །ཐམ་ལྷང་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟག་བསྟུལ་སྤངས། །ལྷ་མིའི་
 འདིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 བས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱར་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་དབྱངས་
 སྟོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཕྱིང་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷང་གྱ་
 ལྷ་མིན་གནས་སུ་འཕྱོས། །སྟག་དོག་སྟིག་སྟིབ་འཐབ་ཚོད་སྟག་བསྟུལ་སྤངས། །ལྷ་

མིན་འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའམ། །ཀམ་འཇིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྤར་བསྐྱར། །ཀུན་གྲང་ཐུགས་སྤྱུང་ཆེས་
 སྤྲུག་པར་བསམ། །དེ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལྟེ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་
 རྒྱུགས་ཏིང་འཛིན་ནོ། །གསང་ཐུགས་སྒྲིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །རྒྱལ་པའི་ཕོ་
 ཉ་ལྷ་བུའི་རྩལ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ལྟར་བསྟེན་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྱབ་
 དང་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་བཞི། །ཤེས་རབ་ཆེན་ཐུན་རེར་ཚད་པར་བྱ། །
 འབྲིང་ནི་ཉིན་རེར་རེ་རེ་ཚང་བ་ལྟེ། །སྒྲོ་ཚོངས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟིན་དཀའ་
 བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་ལྷ་བུན། །སྤྱབ་པ་ཚར་ལ་ཁད་ཚུན་རྫོགས་པས་
 ཆག་དེ་དག་ནམས་ནི་བསྟེན་དང་སྤྱབ་པ་ལྟེ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་དམིགས་
 པ་ནི། །སྤོ་རངས་ནས་བཟུང་ཉེ་མ་རྩོས་ཆེན་བར། །ཤར་ཏུ་ཁ་ལྷུས་རྩོ་མེའི་སྤྱིལ་
 གྲང་བཅས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ནི། །ཐུ་ཏིག་སྤྱིང་བ་ལྷ་བུར་
 འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོ་བའི་འོད་ལྟར་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱར་
 བྱ་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །བ་
 མ་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་ཕོག་པའམ། །ཐུན་པར་སྒྲོ་བ་ཤར་བཞིན་དག་པར་བསམ། །ཉི་
 རྩོས་ནས་ནི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་བར། །ལྟོ་ཏུ་ཁ་བལྟས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྲབས་འདུག །རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤྱིང་མེར་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ལས། །
 འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱར་བྱའི་ཆེ་
 བསོད་མངའ་ཐང་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ནི། །འོད་དེས་རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བསམ། །ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀའི་བར། །རུབ་ཏུ་ཁ་
 བལྟས་སྤྱིལ་གྲང་བྱེད་པས་འདུག །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤྱིང་དམར་པོ་ནི། །
 ཐུ་བུའི་སྤྱིང་བ་ལྷ་བུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྲུག་ཞགས་ལྷ་བུ་

འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་མེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །འཕྲོ་བའི་ཆེ་བ་མཛད་འབྱུང་
 བའི་བཅུད་རྣམས་ཀུན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་བ་ཕུས་པ་ལྟར། །དབང་ཏུ་
 བལྟས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྔོན་ནི་མ་ཡེལ་བར། །བྱང་
 ཏུ་ཁ་བལྟས་མགར་བའི་འདུག་ལྟངས་བྱ། །རང་གི་སྤྱལ་མེ་སྤྱལ་མེ་མཛད་
 བཤུ་ནི། །འིུར་ཡི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་ལས། །འོད་ཟེར་མཛད་ནས་ཆ་ལ་རྩལ་པ་འཕྲོས། །
 རང་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་གནོད་དག་དང་བཞེགས། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བཞི་ཉོན་
 མངས་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་བཞིན་བསམ། །དེ་དག་བསྐྱེམ་ཆེ་
 སྤྱལ་གྱི་ཤམ་བུ་ནི། །རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱལ་མེ་མཛད་ཀྱང་། །སྔ་དྲོ་སྔ་ལ་
 ཤེད་ཀྱང་ཡི་སྤྱུ་ལྟ། །ཉན་ཕྱིད་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་ལོ། །དགོང་མ་མོ་སྔ་མོ་
 ལ་ཀ་ཤི་ཀྱང་ཉོང་། །གནོད་བྱེད་ཉི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་སྤྱད་སྤྱུར་ཞིང་
 བརྒྱས་པ་མན་ངག་ཉི། །དེ་དོན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཏུ་མར་འབྱུང་། །མང་ཁྱུང་
 ཆད་ནི་གོང་ཏུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནི། །ཇི་ཅམ་མང་བའི་རུས་སམ་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་
 ཏུ་བཅུ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅམ། །དེ་བས་མང་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཉམས་འབྱུར་
 ཞིང་། །དེ་བས་ཁྱུང་ན་ཐིན་ལས་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་ནི་ལས་སྤྱུར་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཉི། །ཞིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆང་། །དཔེར་ན་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་ལྷག་
 གཅིག་གོང་ཏུ་མང་ན་ལས་སྤྱུར་ཤམ་བུ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེས་རིགས་འབྲེས་ཞེས་
 གཞུངས། །མཆན། །དེ་ཅམ་ཕྱེ་བ་སྐྱབ་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་ལུན། །རྒྱ་ཏུག་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་
 གཅིག་ཞག་ཉིར་གཅིག་ཞག་བཅུན་ཡན་ཆད་རང་གི་གང་ལྟོག་བྱ། །གངས་ནི་ཐེ་
 བ་ས་ལ་བཅུན་འབྱུང་དང་། །སྤྱུ་འབྱུང་བཞི་འབྱུང་ཆོག་འབྱུང་ཡན་ཆད་དོ། །
 གངས་ལ་མ་དེས་རྣགས་ལ་གཙ་ཆེད་ཐུར། །རྣགས་ཡིག་བཞིན་ཏུ་རྣགས་ཐོན་བྱ་

བ་གཅེས། །བསྐྱོད་ནམས་ལྡན་པས་སྐྱེས་གངས་ཁྱི་སྐྱེས་གིས། །འབྱུང་པར་མངས་
 རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །དེར་སང་རྩུབ་བསྐྱེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པ། །
 ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་སེམས་གཞན་ཡངས་པའི་རྒྱུན། །སེམས་གཞན་ཡངས་པས་
 བསྐྱེས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེས་པར་བྱས་ཀྱང་འབྱས་བྱ་མེད་པ་ནི། །འཛིན་
 མིང་རྒྱན་རྒྱར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གསུངས། །གཞུང་ནས་བསྐྱེན་ཆོད་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་དབང་རྩུ་ཡིན། །མ་
 ཡངས་བསྐྱེས་ན་ཡུན་རིང་མི་དགོས་ཏེ། །ཞག་གཅིག་བསྐྱེས་པས་རྟགས་རྟམས་
 རྟགས་ན་ཡང་། །བསྐྱེན་པ་རྟགས་ཤིང་ལས་རྒྱར་རྩུབ་པ་ནི། །གསང་སྐྱེས་སྐྱེན་པ་
 པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རྩི་རྩུབ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱར་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་རྟགས་ནས་དེ་ཡི་རྩེས། །སྐྱེན་སྐྱེག་ཀྱང་ན་ཆོད་ལྟག་ཁ་བསྐྱང་དང་། །
 རྒྱབ་པ་མི་ཉམས་མཐའ་ནི་བཅན་པ་དང་། །དངོས་རྒྱབ་རྒྱར་རྩུ་སྐྱེན་པའི་གནད་
 ཡོད་ཅས། །གསར་ཉིང་རྒྱུད་མེ་ཀུན་ནས་མཐུན་གཅིག་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེན་
 སྐྱེག་ཁྱི་སྐྱེག་དགོས་གསུངས་པ། །སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་གངས་ཁྱི་ཡིས་ཆོག །
 དེ་ནི་རབ་ཡིན་འབྱིང་རྩུ་ལས་བཞི་ལྷགས། །ཐ་མ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་
 བྱ། །ཡང་ན་རྟགས་གཅིག་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་ལྷགས། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་སྐྱེག་རང་གིས་
 མི་ཤེས་ན། །ཉིལ་ཉིད་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་ཁོ་ནས་རྩུབ་། །སྐྱེན་སྐྱེག་མཁས་ཀྱང་
 ཡོ་བྱད་མ་འཛིན་ན། །རྟགས་དང་ཐབ་ཁ་དགར་ལྷགས་མི་དགོས་པ། །ངག་གིས་སྐྱེན་
 སྐྱེག་འདོན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེས། །དེ་ཡིས་ཆོག་པར་རྒྱ་གཞུང་རྟམས་ནས་
 འབྱུང་། །དེ་རྒྱར་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེན་ལམ་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་
 རྒྱས་པར་བྱ། །སྐྱེས་ལྷགས་ཀྱི་གསར་ཉིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡི་དམ་སྐྱེ་ཡི་བྱེ་སྐྱེབ་
 བྱ་རྩུལ་འདི། །རྟ་མོ་རྒྱལ་ལྷའི་བུ་བཞིའི་དགོང་ཕུན་ལ། །སྐྱེ་བར་བཅམས་ཤིང་

ཅུང་ཟད་སྒྲུས་པའི་ཆོ། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གཉན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྒྲ་
 ལུས་ཤོ་འཆལ་ཞག་འགའ་ལུས་པ་ལ། །བཅུ་དགའི་རུབ་མོར་སྒྲུས་ན་ལེགས་པ་ཡི། །
 མི་ལྟས་མཐོང་ཕྱིར་ཉི་ཤུའི་དགོངས་ཐུན་རུབ། །རྒྱག་ཨ་ལུས་ཅི་ལྟར་སྒྲུས་པ་
 རྣམས། །བློ་ཅུ་སྒྲ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གཏད་ར་མེད་ན་
 ཡང་། །དཔེ་འདི་ལལ་ཆེར་འགའ་ཡིས་ཆད་མར་འཛིན། །མ་འོངས་རིམ་བཞིན་
 སན་རུས་འགོ་དོན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ངམ་སྒྲམ་པ་ཁོ་བོས་སེམས། །ལེའུ་ཉེར་བྱག་
 པའོ་མཁྲ་ལོ། །

ཡི་དམ་ནང་སྒྲུབ་དཔལ་པོའི་རམ་སྐད།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྒྲ་མེད་གསང་སྟིང་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་
 སྒྱའི་ནང་སྒྲུབ་དཔལ་པོ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་རམ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 བ་མོ་གུ་ཅུ་སྒྱེ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡེ། །གར་གྱི་དབང་སྒྱུག་པད་མ་ཉི་ཅུ་ཀ། །ཁྲག་འབྱུང་རྣམ་
 ཤུ་རས་བདག་ལ་སྦྱངས། །གསོན་དང་གུ་ཅུ་བློ་ཅུ་སྒྲ་ག་ར། །རི་ཁོད་འགྲེམ་པའི་
 སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ནང་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་ན། །རྒྱས་པར་ས་དང་
 ཐིག་ཆོག་གཞུང་ལྟར་ལས། །ས་སྟེགས་སྟེང་དུ་རུལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །འབྲིང་
 དུ་སྒོ་ཁྲི་ལ་སྟགས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཐ་མ་གནས་དང་འཆོམས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །འབྲུ་ཡི་ཆོམ་བྱ་རྩ་གངས་བཀོད་
 པས་འབྲུས། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལྟོག་དབུས། །མཁྲིལ་ལམ་ནི་
 རྫོད་གཙང་འབྲུས་བཀའ་སྟེང་། །སྲུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་

བཅས། །དེ་ནང་རབ་ནི་དངོས་ཀྱི་རིམ་བྱས་བཀའ་། །འབྲུ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མེ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གཞི་སྒྲངས་
 ཕྱན་ཆུམ་རྟེན་ནི་རྟེན་ཆ་དང་། །བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་དམ་ཇས་པ་བཏབ་སྟེ། །
 ལྷ་མ་དཀར་ནག་གང་ཅུང་ཆད་ཅམ་ལ། །ལྷ་མ་ཤས་རྒྱུང་ན་ལེགས་པར་སྐམ་བྱ་
 ཞིང་། །ལྷ་མ་གྱིས་སྐྱུས་ན་སྐམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །དམར་པོས་མདོག་བསྐྱར་བྱམ་པ་
 བཀའ་བར་བྱ། །མ་འདྲིམ་འོ་མ་རྒྱ་གཅིང་བྱམ་ཇས་བཏབ། །སྐྱབ་ལྷན་བྱང་ན་ཆང་
 གིས་ཅུང་བ་ཡིན། །དེ་སྟེང་རྒྱང་གསུམ་མམ་ནི་ཁྱི་ཁྱེ་ཁར། །ཁོད་པ་མཆོན་བཟང་
 རིམ་བྱ་དེ་འདྲས་བཀའ་། །མེད་ན་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་བཏབ་པས་འབྲུས། །དེ་སྟེང་
 སྐྱར་མ་རྒྱ་གམ་བཅིངས་ལ་བཞག །དེ་སྟེང་དར་རས་དམར་པོས་ཁ་བཀའ་པོ། །མེ་
 སྒྲིང་ཆང་བྱགས་དེ་སྟེང་སྐྱུས་བྱགས། །པད་མ་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་བཅས་པ་
 གི། །དབྱུག་སྐྱ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ས་པོན་དང་། །འདབ་བཞི་འུ་རྩ་རེ་ཡིག་
 འབྲུ་གཉིས། །ཞོ་ཅ་རི་ཅ་ཅུབ་ཅུ་ནི་སྟོང་དང་། །བྱང་རྩ་ས་ཡ་དེ་རྒྱབ་ཕྱ་ལྷུང་ལ། །
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྟེན་སྟགས་ཆང་བར་གི། །དེ་རྣམས་ཡིག་འགོ་སྐྱེ་ལ་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ནི་དར་དམར་དགའ་པའི་སྟེང་དེར་བཞག །དེ་སྟེང་ཤེལ་ལམ་རྩོལ་ཅེ་ལུ་
 བཞག །དེ་སྟེང་ཁྱིུ་འམ་ནི་རྒྱང་རིང་སྟེང་། །སྐྱབ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱན་
 བཟང་བ། །ཡི་དམ་ཅམྱི་དར་གདུགས་བཅས་པ་བཤམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བཅེགས་པར་མི་ཤོང་ན། །བྱམ་པའི་མདུན་དེར་བཤམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །
 རྟེང་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས། །མཁྱེལ་གཉིས་སྟེང་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
 བ་དང་། །གཡས་སྐྱ་བདུད་ཅི་གཡོན་རྩ་རྩ་བཤམས། །གསར་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མི་
 དགོས་སོ། །གསར་རྟེང་གང་ལའང་རྒྱས་པར་ལྷ་གྲངས་ཀྱི། །གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་
 བཞིན་རྩ་བཅའ་བ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་སྟགས་མཆོམས་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་ཐད། །

གཙོ་པོ་བྱམ་པའི་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བཤམས། །བསྐྱ་ན་ཀ་རྟོ་ར་འམ་ཐེར་
 ཆེན་ནང་། །ལྷ་གྲངས་གཏོར་ཆོམ་བཤམས་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། །བསྐྱ་ན་རིན་ཆེན་
 འབར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི། །དབང་གཏོར་འདྲ་བ་རྒྱན་གཟབ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་ནི་
 གཏོར་བསྐྱེས་རྒྱན་ཏུ་གསོ་རྒྱ་ཡིན། །སྐྱ་མ་སྐྱབ་གཏོར་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 དང་པོ་བྱན་ནས་རྒྱན་ཏུ་གསོ་མི་དགོས། །ལྷ་དེའི་བཀའ་སྲུང་གལ་པ་ཡོད་ན་ནི། །
 དེ་ཡི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་ཏུ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་བཞིར་ལས་
 བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། །ཤར་ཏུ་རྒྱམ་པོ་མར་རྒྱན་རྒྱམ་པོ་ཅན། །ལྷོ་ཏུ་སྐྱེད་བྱར་བཞི་
 པ་ཟུ་བཞིའི་དབྱིབས། །མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་ཟུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རུབ་ཏུ་
 རྒྱར་གཉིས་རྒྱ་གམ་དབྱིབས་ཅན་སྟེ། །མར་རྒྱན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །བྱང་
 ཏུ་དག་པོའི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ནི། །མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་བྱར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་
 ཏེ། །རྒྱམ་པོ་མར་ཁུ་བྱགས་པས་དཀར་པོ་སྟེ། །ཁེར་པོ་ཡུང་བ་མར་བསྐྱེས་བྱགས་
 པས་ཁེར། །བྱར་གཉིས་འབྲི་མོག་བྱར་གསུམ་དག་རྒྱམ་བྱགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་
 ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒྲགས་བཞིར་བཀོད། །ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཏོར་མ་
 སྟེ། །གསར་མ་ལ་ནི་མ་བཤད་མེད་ཀྱང་ཆོག །དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་
 མཆོམས་བརྒྱད་པོ་ཏུ། །ཤར་ཏུ་མཆོད་ཡོན་ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསེལ་དང་། །ལྷོ་ཏུ་མེ་
 ཏོག་ལྷོ་རུབ་བདུག་སྐྱོས་དང་། །རུབ་ཏུ་མར་མེ་རུབ་བྱང་རྩི་ཆབ་དང་། །བྱང་ཏུ་ལྷོ་
 བཤོས་བྱང་ཤར་རྩི་མོའི་སར། །རྟིང་ཤག་ལ་སྐྱེས་རྩི་ཆ་གང་བཟང་བཞག །
 མེད་ན་ནས་བཞག་མཆོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ཟེར། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་པ་སྟེ། །དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། །མདའ་བཞི་གི་
 བཞི་ཆོན་སྐྱེད་བྱ་བ་དང་། །ཁེ་ལོང་བཞི་དང་དར་གྱི་འཕམ་བཞི་དང་། །སྐྱག་གི་
 སྐབ་སྐྱོར་སྐྱར་རྒྱུང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཤེལ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་བྱ་སྐྱེད་དང་། །

ཉེང་རུ་དར་གྱི་ཐུ་མེ་ལ་སྐྱེས་པ། ཉེང་མའི་སྐབ་ཆེན་ཆས་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། སྐབ་
 ཐུང་ག་དཀྱིལ་བདུན་སྐྱེས་གསར་མ་ལའང་། ཇི་ཉུར་བྱ་བ་གཞུང་ནས་བཤང་
 འདུག་གོ། ཉེང་སྐབ་འདི་ནི་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལུགས། སྐྱོས་པ་ཅི་ཉུར་རྒྱས་བཞིན་
 བཏང་ནམས་ཆེ། ཇི་ཐུར་དེས་ཆག་མི་བྱ་འབད་པས་བསྐབ། མ་ཉེད་པ་ལ་སྐབ་
 པ་བཤོལ་མི་དགོས། གང་འདྲིམ་བཤའ་ཅམ་བསགས་ལ་སྐབ་ཀྱང་བྱང་། གཞན་
 ཡང་སྐབ་སྐྱེས་ཆོགས་འཁོར་མཆོད་གཏོར་གྱིས། ཡོ་བྱད་འདྲིམ་ཞིང་སྐབ་གཡོག་
 འདྲིམ་ན་ལེགས། ཉུ་གོན་འདི་ནི་ནང་སྐབ་གསར་སྐབ་གཉིས། བྱད་པར་མེད་
 ཅིང་གསར་ཉེད་སྐྱི་འགོ་ཡིན། མཆོད་ཇས་ཞི་བྱག་བྱད་པར་རིགས་པས་དཔུང། འ
 རྒྱུག་དག་ཁྱིད་ཀྱག་གྱུ་ཐེང་འབྲ་འདི། མཁས་པས་གཟིགས་ན་བཞད་གང་
 གནས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱངས་པ་ནམས་ལ་སྐབ་དཔོན་དཔེ་ཆས་ཆོག་ཇི་ཐུར་རྒྱ་ལ་
 ལུས་གང་སྐྱས་པ། ཁྱི་བྱས་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། རྒྱངས་ཐུར་མ་ཡིན་གཞན་
 ལ་མན་ཐུར་བྱིས།

བ་མོ་གྱུ་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ཇི་ནས་ཡི་དམ་ནང་སྐབ་ཉམས་ལེན་ཚུལ། སྐབ་
 བཞིར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཆར་རེ་འདྲོན། སྐབ་མཆོམས་རང་གཞུང་གཏོར་
 བསྐྱས་ཆར་རེ་བྱ། ཉི་མའི་གུང་ལ་སྐབ་སྐྱེ་རེ་རེ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རེས་
 མས་གང་འདྲོད་བྱ། མ་འབྱར་ཇས་གཅིག་སྐབ་སྐྱེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། རུབ་མོ་
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་རེ་རེ་འམ། ཅི་འབྱར་སྐྱོ་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་རེ་བྱ། ཇི་
 ཉུར་ཟུ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་བཞིའམ། མ་ན་ཞག་བདུན་བསྐབ་ཀྱང་ཆོག་པ་
 ཡིན། ཆོག་བཞིན་རུ་བདག་མདུན་གསལ་བ་ཡི། སྐྱེས་ཀར་ས་པོན་སྐྱེས་
 འཁོར་འཁོར་བཞིན་པ། ཇི་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲིག་སྐྱ་ལྟོ། ཉུ་ཡི་ཁ་དྲིག་གང་
 ཡིན་ཤས་ཆེ་བ། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་

ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྤྲུལ་འཁོར་དྲག་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་
 ལམ་བསྐྱལ། །སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་གསང་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཐོན། །ཞལ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་
 ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་མཆོམས་ནས། །ཡུམ་གྱི་འོག་ནས་ཚུར་བྱུང་རང་ཉིད་གྱི། །སྤྲུལ་
 མཆོམས་གསང་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་འཁོར་དམིགས་བརྒྱས། །དེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན། །
 དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྤེང་ལྟར། །དང་པོ་དལ་བྱ་དེ་ནས་རིམ་གྲུགས་
 ལ། །དེ་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཉི་བསྐྱེན་ཡིན། །བར་དུ་འཁོར་ཆེ་སྤྲུལ་སྤེང་དེ་
 དག་ལས། །འོད་ཟེར་སྤྲུལ་སྤེང་གསུང་བཅུ་བྱུང་པར་འཕྲོས། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་
 ལམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡི་དམ་ཆ་ཀའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་
 མཆོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོམས་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ནམས་
 ལས། །རང་གི་ཡི་དམ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤེང་དང་། །ཐུག་མཆོན་ས་པོན་ཡིག་འབྲུས་
 མཆོན་པ་ནམས། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ། །སྤྲུལ་
 གྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང། །སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུངས་ནས་སངས་རྒྱུས་སར་
 བཞག་ཏེ། །ཆོ་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་ནམ་པར་བསྐྱེས། །བདག་མདུན་
 ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་སྤེང་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་
 ཉི། །གསང་སྤྲུལ་སྤེང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །འགལ་མེ་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་འདྲའི་རྩ་
 དགོངས་ཟེར། །དེ་ལན་མཆོམས་ལ་རིམ་ཅན་འདུག་པ་ཡི། །རྩ་གཉིས་ཅན་ལ་བྱུང་
 བསྐྱེན་སྤྲུལ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བར་གྱི་སྤྲུལ་སྤེང་དེ། །ཐུ་རྟག་སྤེང་བ་ལྟ་
 བྱུར་དཀར་པོར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ཞལ་ནས་སར་ལ་འཕྲོ་བའི་དུས། །ཞི་བའི་མཆོད་
 པ་ཐུལ་བའི་མོས་པ་བྱ། །མདུན་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །ཞི་བའི་
 ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ། །སྤྲུལ་སྤེང་ཚུར་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་བའི་

• 219 •

བཅས་ལག་གཡས་སྐྱབ་བུམ་དང་། །གཡོན་པས་སྐྱབ་གཏོར་བཟུང་ཉེ་ལག་གཉིས་
 བཞོལ། །མོས་ཀྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་གནས་བཞིར་གཏུགས། །དངོས་ཀྱབ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་ངེས་ཤིས་བསྐྱེད། །བྱམ་ཚུ་བཏུང་དང་ཁྲུས་བྱ་རིལ་བྱ་བཟའ། །དེ་
 བས་རྗེས་ཆོག་ཆོག་ཤི་གཞུང་ལྟར་ཉེ། །མཐུན་བསྐྱེད་གཤེགས་སམ་ཡང་ན་རྟེན་ལ་
 བཏྲིམ། །བདག་བསྐྱེད་ལྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་རུ་
 མི་གཤེགས་ཏེ། །ཟུག་རྒྱ་སྒོ་བཅད་བསྐྱག་པ་ཞིས་བྱའོ། །རིལ་བྱ་དམ་རྗེས་རྟེན་རུ་
 བཅངས་པ་ཉེ། །གཏོར་མ་བྱི་རྒྱབ་མི་འཁྱར་དངོས་ཀྱབ་རོལ། །དེ་ནི་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་
 སྤྱི་བྱུང་པོ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་གསར་རྟིང་སྐྱབ་གཞུང་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་ཤིན་རུ་
 འགྲིས་པའི་མཐུས། །ལག་རུ་ཁྲངས་བདེ་ཉིང་དམར་ལག་རུ་བཞག །ཁྱེ་རུས་
 ངན་ཉིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཞིམ་པོ་མི་ལ་བྱིན་ན་སྐྱགས་པའི་དཔེ། །སྐལ་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་ཉེ། །སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས། །
 འདི་མཐོང་ལག་པའི་མཐིམ་ནས་གཏེར་རྟེན་ལྟར། །དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་དངོས་
 ཀྱབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག །དེ་བྱིར་སྐྱགས་ཐུན་རྒྱ་ག་ཨ་བྱ་ངས། །ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
 སྐྱས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དེ་སྐད་སྐྱས་ཆེ་བློ་བྱ་ག་རས། །ཤིན་རུ་མཚོགས་པ་
 རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རབ་རུ་གསལ་བ་ཞུན་མར་དོགས་ལ་བྲིས། །སྤོངས་གསལ་
 བཤོད་ཉེས་པ་མཆིས་པ་རྣམས། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །
 འདི་བྱིར་སྐྱབ་པར་མི་འཕྱར་དངོས་ཀྱབ་སྤྱོད། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་
 འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་རྩ་ལོ་རྒྱལ་ཆའི་ཉེར་གཅིག་རུབ། །རང་གིས་གསང་སྐྱགས་
 ཉམས་སུ་ཁྲངས་ཚུལ་དང་། །བཐུན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་མགུར་ཚུལ་རུ་སྐྱས། །
 ལེའུ་ཉེར་བཏུན་པའོ་མཆོ་ལོ། །

ཡི་དམ་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གཏུང་གྲུ།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ལྷ་མེད་གསང་སྒྲུབ་གསང་རྟེན་
ཡི་དམ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཏུང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་རྒྱ་ཀི་ནི་སི་རྩི་རྩྱུ། །གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །
ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཀིས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་བས། །གསོན་དང་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལྷ་ག་ར། །
གསང་རྟེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གང་ཡང་ཅུང་། །གསང་སྒྲུབ་སྟིང་པོ་གསང་བའི་
སྒྲུབ་པ་ནི། །ནང་སྒྲུབ་ཚར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བུ་ནི། །མཚན་གཏོར་མི་བསྐྱེད་གསོ་
ཅམ་བྱིས་ཚོག། །རྒྱས་གཞན་ཡིན་ན་ནང་སྒྲུབ་བཞིན་ཀྱང་བཅའ། །ཐུན་བཞི་བྱེད་
ལྷགས་ནང་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །ཉིན་གྱང་སྒྲིབ་སྟེག་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ། །བདག་
མཏུན་ཚང་མ་རྒྱས་བཞིན་བཏང་བྱ་ཞིང་། །བདག་མཏུན་གཙུག་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་
ལས་ནང་། །སྟོང་ཞིང་གསལ་བ་ཕྱུ་མ་ཕྱུས་བཏབ་བཞིན། །ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་
པོ་མོས་ཅམ་བསྟོམ། །ཏ་ཅང་གསལ་པོ་མ་ཟིན་ན་ཡང་ཅུང་། །བདག་མཏུན་གཉིས་
ཀའི་དབུལ་བ་མཁྱིན་པ་དང་། །ཐུགས་ཀ་ཉྱེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་ཡི་དབུས། །རང་
གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །དཀར་པོ་དམར་པོ་མཐིང་ག་མེར་པོ་དང་། །ལྷང་
གྲུ་ལྷ་པོ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ཀྱང་བསྟོམ། །ཞལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་མངོན་
རྟོགས་བཞུན། །འཁོར་ཀྱང་ཆ་འདབ་དང་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྒྱི་བོར་དཀར་མོ་
ལུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཉྱེ། །མཁྱིན་པར་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟིང་གར་
སྟོན་མོ་བཟུང་དང་ཉྱེ་བར་ནི། །མེར་མོ་དྲུག་ཅུ་ཆ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། །གསང་

བར་ལྷང་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ཉི། །རང་རྟགས་ཀྱིས་མཆན་གྱི་ཐོང་ཁ་ཤིང་བསྐྱམས། །
 གཙུང་བོ་རྟམས་ལ་པད་མ་ཉི་ལྔ་ཉི་གདན། །འཁོར་རྟམས་ལྷ་བའམ་རོ་ཡི་གདན་
 ཅན་ནོ། །གཙུང་བོ་ལྷ་ཡི་སྟགས་ཀར་པད་ལྔ་ཉི་གདན། །རང་མདོག་ས་བོན་རང་
 མདོག་སྟགས་ཕྱིང་འཁོར། །ཁོ་ལ་གཡས་དང་མོ་ལ་གཡོན་ཏུ་འཁོར། །རང་གི་
 སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཕྱིང་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་སྟོང་སྟུང་སྒྲིམ་འདྲ་
 ཞིག །སྟགས་ཀའི་ཡི་དམ་མཐིང་ཀའི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགྱིན་པའི་ཡི་དམ་དམར་
 སྤེལ་གསང་གནས་ལྷགས། །སྟགས་ཀར་ཐོག་པས་སྟགས་ཕྱིང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་
 ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་གྱུན་ཏུ་སོང་། །སྒྱི་བའི་ཡི་དམ་དཀར་སྤེལ་གསང་བར་
 ལྷགས། །སྟགས་ཀར་ཐོག་པས་སྟགས་ཕྱིང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་སྤར་ཏུ་སོང་། །རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཕར་སོང་སྟེ། །མཆོད་པའི་
 རྩལ་ཏུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཏུ་ལྷགས། །གྱུན་ཏུ་སོང་ནས་སྒྱི་བའི་ལྷ་དཀར་སྤེལ། །
 ཞལ་ཏུ་ལྷགས་ཤིང་སྟགས་ཀར་ཐོག་པ་ཡིས། །སྟགས་ཕྱིང་དྲག་འཁོར་འོད་ཟེར་
 གསང་གནས་ཐོན། །སྤར་ཏུ་ཕྱོན་ནས་མགྱིན་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷགས། །སྟགས་ཀར་
 ཐིམ་པས་སྟགས་ཕྱིང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །གསང་བ་ནས་ཐོན་སྟགས་ཀའི་ལྷ་ཞལ་
 ལྷགས། །སྟགས་ཕྱིང་དྲག་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་བར་ཐོན། །ལྷེ་བའི་ལྷ་ཞལ་ཏུ་
 ལྷགས་སྟགས་ཕྱིང་སྤར། །གསང་སྤྱབས་ནས་ཐོན་གསང་བའི་ལྷ་ཞལ་ལྷགས། །
 སྟགས་ཕྱིང་དྲག་འཁོར་གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཐོན། །མཐུན་བསྐྱེད་གསང་སྤྱབས་
 ལམ་ནི་སྦྱར་མཆོམས་ཐོན། །བདག་བསྐྱེད་གསང་སྤྱབས་ལམ་ནི་སྦྱར་མཆོམས་
 ལྷགས། །གྱུན་བསྐྱེད་སྟགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །ལར་ལ་མཆོད་པ་
 རྩུར་ལ་དངོས་བྱུང་རྩལ། །སྟགས་ཕྱིང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་སྟགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་
 ལྷར་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད། །དེ་ནི་གསང་སྤྱབ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་

པའོ། །གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་པ་ཡི་ཕྱགས་ལ་ནི། །བ་དག་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཚྭ་
 དགོངས་ཟེར། །དེ་ནས་འད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཟེང་བཟུང། །འཁོར་ཕྱགས་ཐམས་
 ཅད་གོང་ལྟར་འཁོར་བར་བསྟོན། །དེ་ནི་གསང་སྟབ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་
 ཐུགས་ཟེང་དེ་ལྟར་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱབ་
 པར་སྟོན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔལ་པོ་རྒྱ་གེ་ཚས་སྟུང་
 སྟུང་མའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཚན་ཐོན་ཕྱུལ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་
 དབྱལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་གི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་སྟུ་གཟུགས་ནི། །དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན། །རྒྱང་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་ལ་གངས་མེད་པ། །གསུང་
 ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་ཟེང་དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་ཚོགས། །ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པད་མ་དང་། །རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་ཡི་
 དམ་ས་པོན་མཚན། །བྱ་ཕྱག་བཞིན་དུ་སྟུགས་ནམས་ཀུན་ནས་བྱོན། །བདག་
 མདུན་གནས་ལཱའི་ལྟ་ཚོགས་སོ་སོར་ཐིམ། །རིགས་ལཱའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་ཀུན་
 ཐོབ་བསམ། །འོད་ཟེར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སོག་རིགས་ལཱའི་ཡི་དམ་གོ་
 འཕང་ལ་བཞག་ནས། །ཀུན་གྱིས་ཆེ་བསྔད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ལྡ་ཡི། །རྣམ་པར་
 བསྟུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་གསང་སྟབ་བསྟབ་པའི་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ཡན་གསང་བསྟབ་ཅི་ཅན་བྱེད་པ་ཡི། །རྩ་གཉིས་ཅན་ལ་བསྟེན་དང་སྟབ་
 པ་བྱ། །དེ་ནས་ལས་སྟུང་སྟབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱི་དེ་དུས་སུ་ཐུགས་ཟེང་དཀར་
 པོར་བཟུང། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ནད་གདོན་ཐིག་
 ཐོབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉིན་གྲང་དུས་སུ་ཐུགས་ཟེང་མེར་པོར་བཟུང། །
 འོད་ཟེར་མེར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཆེ་དང་བསྔད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཡི་
 ཤེས་རྒྱས། །དགོང་མའི་དུས་སུ་ཐུགས་ཟེང་དམར་པོར་བཟུང། །འོད་ཟེར་དམར་

ཤོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །རྒྱང་མེམས་སྤང་བ་དབང་འདུས་རང་དབང་
 ཐོབ། །ཁྲིད་ཀྱི་རུས་སུ་ཐུགས་ཐེང་མཐིང་ཀར་བསྟར། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚ་ཞིང་
 བསྟེག་པ་ཡིས། །བདུད་བཞི་ལྷག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བྱས། །མཁུག་རུ་
 ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་འབྲུབ་ན་ལེགས། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་ཁྱང་
 བའམ། །རྟིང་མ་ཡིན་ན་དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་དང་། །རྗེས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནང་སྟུབ་
 དག་དང་མཚུངས། །སྟུབ་ཡུན་ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་གས། །རྩ་གཅིག་
 ལ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟན། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་གསང་སྟུབ་འདི། །
 ཉ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། །རྩ་ག་ཨ་ལྷས་རང་གི་ཐོང་བ་དང་། །
 བསྟན་ནས་གསར་རྟིང་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། །གྲ་ཅ་བྲི་ཅ་སྟུག་ར་ལ་གདམས། །
 དེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། །སྟོངས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་གང་
 མཆིས་ནམས། །ཆོས་བདག་རྩ་གི་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིར་སྟེབ་
 པར་མི་འཁྱུར་དངོས་བྱུང་ཚུལ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆོགས་
 ནམས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་
 མཛེ་ལོ།

སྦྱིན་སྟེག་ཙོར་བྱ་ཆོགས་འདོག་ཅན།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྟོས་མེད་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་རི་
 ཁྲིད་པ་ལ་ཕན་པ་ནོར་བྱ་ཆོགས་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲ་ཅ་པ་
 བ་ཀླ་ར་ཡེ། །ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་མན་ངག་ཅུང་ཟད་ཤི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་

བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་བཞི་རྒྱས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། །སྤྱི་
 བ་ལ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གཉིས། །སྒྲོས་བཅས་མཐུན་མེ་འབྱུང་པར་ཐབ་
 བཅེགས་སམ། །ཡང་ན་རྩལ་ཚེན་སྤྱིར་ཏུ་ས་ཡིས་གཡོགས། །འབྱུང་ཤིང་ལས་བཞི་སྤྱི་
 སྤེ་དབྱིབས་ལྟར་བཅེགས། །ཁ་བྱིར་ཀྱང་ཤ་བཀོད་ཀྱན་ལ་དགོས། །ཡམ་ཤིང་མར་
 ལུ་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །བཟུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་འབྲལ་བས་ཚོགས། །
 དངོས་གཞི་རྣམས་གཅིག་བཟུན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཞེས། །ལྟ་སྟགས་རྣམས་སྟགས་ལས་
 སྟགས་གསུམ་པོ་དེ། །སྤྱིལ་བ་བརྒྱ་ཙུང་ཆང་པས་བྱངས་ཆང་སྟེ། །ལྟ་སྟགས་ཨོ་དང་
 རྣམས་སྟགས་ཨོ་གཉིས་གཅིག །དེ་བཞིན་སྤྱི་རྩལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། །སྟེག་པ་ཞི་
 འདྲིང་ཉིལ་ནག་ཁོ་ན་སྟེ། །བཞགས་ཞི་ཡུངས་ཀར་ནད་ཞི་སྟེ་ཉིད་འབྲལ། །ཞི་བའི་
 སྤྱིན་སྟེག་དེ་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན། །ཚེ་རྒྱས་ཏུར་མ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱས་པ་འབྲས། །
 རྟོབས་རྒྱས་སྟན་མ་ཞོར་འབྱུ་རྒྱས་སོ་བ། །བདེ་སྤྱིད་དངོས་བྱུབ་དབང་སྤྱད་ཟས་
 མཚོག་སྟེ། །ཡང་ན་མེ་རྟོག་དམར་པོ་སྟེག་རྣམས་གཙུག་པོ། །མེ་རྟོག་མེད་ན་འབྲུལ་ཚོན་
 གྱིས་བསྟུར། །དྲག་པོར་ཤ་ཁྲག་ཡིང་ག་ཁོ་ནས་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟ་དེ་ནང་ཡེ་
 ཤེས་པ། །གཉིས་ཀ་ལས་བཞི་སྤྱི་སྤེ་མདོག་ལྟར་བསྟོན། །མདོན་རྟོགས་བསྟུར་
 རམ་མ་སྟོག་ཡིད་གྱིས་བསྟུར། །མེ་ལྟའི་སྟགས་ཀར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན། །
 དེ་ཡི་སྟེག་རྣམས་མཚོད་བསྟོད་རྟོགས་པའི་རྟེན། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྱུངས་རྟོ་རའི་
 བང་དེ་ཏུ། །གཏོར་མཚོན་བཞིན་ཏུ་ལྟ་ཚོགས་གང་འདྲིང་ཀྱན། །མདོན་རྟོགས་
 བསྟོན་མམ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ལ། །སྟེག་རྣམས་མཚོད་བསྟོད་ཆ་རེ་གང་འབྲུབ་
 འབྲལ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པའི་གཙུག་རྒྱང་ལའང་། །མེ་ལྟའི་སྟགས་ཀར་
 གཙུག་པོའི་མཐའ་སྟོར་ཏུ། །རིམ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་མཚོད་བསྟོད་གང་བཞིན་བྱ། །
 སྤྱིན་སྟེག་གཅིག་ནང་སྤྱིན་སྟེག་མང་པོ་ཤོད། །སྟེག་རྣམས་འབྲལ་བས་ལྟ་ཚོགས་

རབ་རྩ་མཉེས། །ཞི་བའི་རྩས་སུ་འོད་ཟེར་ཟུ་ཉིག་མདོག་། །བདེ་བའི་རེག་བྱ་ལྡན་པ་
 དཔག་མེད་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ཡི། །ཚངས་པུག་ནས་
 རྒྱགས་ལུས་གང་ནད་གདོན་ཤིག་། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕྱག་ལྟར་དག་ཡུར་ཤི། །བདེ་
 རྟོང་ཉམས་སྒྲེབ་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་བསྐྱོམ། །རྒྱས་པའི་རྩས་སུ་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་
 མདོག་། །བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ལ་ཕྱག་ཆེ་བསྐྱང་འཕེལ། །ཟེར་གྱི་གསེབ་ནས་རིན་
 ཆེན་ཆར་འབེབས་བསམ། །དབང་གི་རྩས་སུ་འོད་ཟེར་རྩ་གའི་མདོག་། །ལྷགས་ལྷའི་
 དབྱིབས་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་སྒྲི་དང་ནི། །བྱི་བྲག་གང་དམིགས་མེ་ལྟའི་མདུན་རྩ་
 བཀྲག་། །བྱས་འདུད་ལྡན་པ་ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་བྲུ། །འོད་དམར་ལྷ་ནས་བདག་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ། །དྲག་པོའི་རྩས་སུ་ལྟ་དེ་ཞལ་གདངས་པའི། །ནང་རྩ་ཤ་ཁྲག་ཡིང་
 ག་ཕུལ་བ་དེ། །དག་བགེགས་དངོས་ཉིད་རྒྱུ་ལྟག་ལྟག་། །མགོ་མཇུག་ལྷག་
 རྟེ་ཞལ་རྩ་སོང་བར་བསམ། །དེ་ནས་མེ་ཞགས་ལ་སྐྱགས་བརྒྱངས་པ་ན། །མེ་དཔུང་
 ཐོགས་པའི་ཁྲོ་པོ་དཔག་མེད་གྱིས། །མེ་རྒྱང་ལྷན་པའི་རྟ་ལ་འོན་ནས་རྒྱག་། །གཙོད་
 བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་རྩས་གཅིག་སྒྲིན་
 ཐྱིག་འདོན་འགྲིག་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིན་སོང་ནས། །ཐྱིག་རྩས་
 བྱིན་བརྒྱབས་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱ་ཤ་བཀྲམ། །མེ་ལྟ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ལ་རྩྭ་སྐྱོགས་གྱིས་
 བཙུང་། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་གསུམ་བདུན་གང་འགྲུབ་འབུལ། །མེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་
 དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ནང་། །རྒྱས་པར་ཡི་དམ་མདོན་རྟོགས་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་
 རྟོན་ཅིག་སྒྲན་དྲངས་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ལ་ནམ་ལྟའི་མཚོད་པ་བསྐྱས་ཅམ་
 འབུལ། །དངོས་བཤམས་མེད་ནའང་སྐགས་དང་ཆོག་གིས་ཆོག །གང་ཡིན་ཐྱིག་
 རྩས་གཅིག་པོ་བརྒྱ་ཙ་འབུལ། །གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཕུལ་འདོད་དོན་གསལ་བ་
 གདབ། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས་རྩས་ཆོག་སྐྱགས་མཚོད་བསྐྱེད། །རྩས་ཆོག་ལྟ་བུ་

• 227 •

ཡུལ་སྐོར་མཆོད་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོས་བཟོད། །ལྷ་དེ་ཉེན་ལ་ཐིམ་མམ་རང་ཐིམ་
 དམིགས། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཞི་བའི་སྤྱི་ལས་འབྱུང། །འབྱུ་སྤྱ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་
 ཟུ་མ་དང་། །ཟུ་སྤྱ་དར་རས་རྒྱུ་ལྟ་གང་འཛིན་ནམས། །ཟངས་སམ་གང་འབྱུར་
 སྤྱད་རྒྱ་མང་བར་བསགས། །ཐུན་ཞིང་ཨ་གྲ་རྩ་ཡིས་བརྟུང་ཅིར་བསམ། །མརུན་གྱི་
 མེ་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁྲུང་དཔུས། །ཡི་དམ་འམ་ནི་ལོར་སྤྱ་གང་འདོད་བསྟོམ། །
 སྤྱིག་རྒྱས་ལྟལ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་བསམ། །ཅ་སྤྱགས་ཤམ་ལྟར་སྤྱགས་
 འདི་སྤྱར་ལ་འབྱུང། །རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི། །བརྒྱ་ཅ་སྤྱལ་ཞིང་ཡུལ་སྐོར་མཆོད་ཀྱིས་
 མཆོད། །བཟོད་པ་ལྟར་ལྟའི་བཟོད་ཅིར་རང་ལ་བཟིམ། །དེ་ཡིས་དཔལ་འབྱུར་
 རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལས་འབྱུང། །སྤྱིག་རྒྱས་མེ་རྒྱག་དམར་པོ་རྟེན་ན་རབ། །མེད་ན་འབྱུ་
 ལ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །ཆང་གི་སྤྱམ་དང་འབྱི་མག་སིན་རྒྱ་ར། །རྒྱ་སྤྱིགས་
 ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིགས་གཅིག་བསྐྱས་ལ་ཐབ་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་
 བཟུང། །མེ་དཀྱིལ་དབང་གི་ཐབ་ཁྲུང་གསལ་བའི་དཔུས། །ཡི་དམ་གཙུག་རྒྱ་
 མདོག་དམར་པོ་འམ། །རྩམ་དམར་གྲ་རྒྱ་སྤྱི་གང་ལྟར་བསྐྱོད། །ཅ་སྤྱགས་མཐུག་
 ལྟ་འདི་སྤྱར་བརྒྱ་ཅ་འབྱུང། །ཡོ་ཀ་སའ་མ་ཤི་གྲ་རྒྱུ་ །འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྤྱང་
 སྤྱིད་དབང་བསྐྱས་བསམ། །ཡུལ་སྐོར་མཆོད་བཟོད་ནས་རང་ལ་བཟིམ། །དེ་ཡིས་
 སྤྱང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་སྤྱི་ལས་འབྱུང། །ཐོང་རྒྱང་རམ་ནི་ཐངས་སྤྱིགས་ཐེབ་ཅེའི་
 ནང་། །ཡུངས་ཀར་སྤྱིགས་ལ་དཔུག་གཞུག་ཅི་མང་བྱ། །མེ་ནང་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁྲུང་
 ཡོངས་རྒྱོགས་དཔུས། །རྩ་མཁྱིན་སྤྱིག་རྩར་ལྟར་སེང་གདོང་མ། །གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་དང་མ་མཐོན་ལ་སོགས་པ། །གཙུག་རྒྱང་འཛིགས་ལྟར་ཞལ་ནི་གནམ་རྒྱ་
 གདངས། །ཞལ་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཡུངས་འབྱུ་རེ་རེ་དྲག་
 བགེགས་དངོས་བསམ་སྤྱེ། །རྒྱང་མཐིམ་སྤྱད་དང་སྤྱིག་སྤྱིག་ཞལ་རྒྱ་སྤྱིང་། །ཡུས་དག་

ཡིད་གསུམ་བྱ་རྩེ་མེས་བཟེག་བཞིན། །མེས་ཅི་དངོས་མེད་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པར་
 བསམ། །འབྲུ་རེ་ཐུགས་རེ་སྤང་ལ་བརྒྱ་ཅ་འབུལ། །ཅ་ཐུགས་ཤམ་ཏུ་འདི་ཉིད་སྐུར་
 བར་བྱ། །གནོད་བྱིད་དག་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་པཎ། །ཨ་རྩེ་སྐགས་མཚོད་བསྟོད་པ་ཤུ་
 ལྷས་བསྟོད། །ལྷ་དེ་འོད་ལྷ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་བསྟི། །ས་པོན་རང་ཐིམ་ཉམས་
 ལེན་ངང་ལ་གཞག །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །མེད་གདོང་མ་ཡི་
 གདམས་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་ལས་བཞིའི་སྤྱན་ཐེག་འདི། །
 གསར་རྟིང་རྒྱད་གཞུང་མན་ངག་ཏུ་མའི་བརྟུང། །གཞན་ལ་སྤེལ་པངས་བརྩོན་
 འབྲུས་ཁྱོད་ལ་གདམས། །དེ་སྐད་རྩ་ག་ཨ་ཁྱས་སྤྱས་པ་དེ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤྲིམ་སྤྲི་ག་
 ར། །དགེ་བས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ལུ་ཉེར་དགུ་པའོ་མཚྎ་
 ལྷ། །

ཡང་གསང་སྐབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྲ་མེད་གསར་རྟིང་ཡི་དམ་ཆུ་གི་
 སྤྱིའི་ཡང་གསང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྐབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་དེ་མ་ཆུ་གི་ནི་ཡེ། །གསར་རྟིང་སྤྲ་མེད་ཡི་དམ་གང་ཅུང་ལ། །སྐུར་
 ཏུ་ཅུང་པའི་ཡང་གསང་སྐབ་པ་ནི། །བྱུ་ཆེན་པ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་
 བ། །བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་ཕག་མོ་མེད་གདོང་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐགས་
 གང་ཡང་ཅུང་། །སྤྲ་རྩས་གཏོར་བཅོས་རྟེན་གྱི་མཚོད་གཏོར་ཅམ། །ཡོད་ན་
 ལེགས་ཤིང་མེད་ན་འདིར་མི་དགོས། །ཡང་གསང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྐབ་པ་ཡིན། །

མཚམས་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་ལྷན་གནད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཡི་དམ་གཙོ་
 གང་ཡིན་པ། མཚན་རྒྱུད་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །སྤྱོད་རྒྱུད་བ་ཕྱུ་མ་ལྷན་བཏུབ་
 བཞིན། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་ཆངས་པའི་བྱ་གའི་བར། །ཨ་མ་རྩ་ཏྲི་ཁང་རྒྱུད་
 ཀ་བ་བཞིན། །མདའ་སྒྱུག་ཙམ་པ་ཁ་དྲོག་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །གཡས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་
 དེ་ལས་སྟ། །གཡོན་པ་རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་དེ་ཙམ་སྟེ། །ཡར་སྟེ་སྒྱི་བོ་ནས་ནི་སྤར་དུ་
 ལུག་ལྷེ་སོ་སྟེ་ལུག་གཉིས་སྤྱོད་པར་བསམ། །དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་ཆངས་ལུག་སྟེད་
 ཉིད་དུ། །སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཚན་ཞིང་བཀག་པར་བསྐྱོམ། །ལྷོ་འག་མན་ཆད་ཙ་
 གསུམ་གཅིག་དུ་ལྷུར། །མར་སྟེ་གསང་བའི་གནས་སྤྱུ་ལུག་པ་ཡང་། །གསང་དོར་
 ཉིད་དང་རྒྱུད་ཟད་མ་འབྲེལ་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་རྩལ་ཁྱིམས་མི་འཆལ་གནད་ཟབ་
 ཡིན། །འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་འཆལ་དོགས་གསུངས། །ཅ་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་
 ལུགས་ཀྱི་དོ་སོ་མཚོན། །ཅ་འདབ་སྐྱོམ་ལུགས་བཞིད་པ་མང་ན་ཡང་། །མང་ཤིང་
 ཡལ་ག་འམ་ནི་གཏུགས་ཅིབས་བཞིན། །སྤྱི་བའི་ཙ་འདབས་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་
 དཀར། །རྒྱུད་ཟད་སྤར་དུ་ལུག་རྩལ་མི་ཡིག་མཚོན། །མགྲིན་པའི་ཙ་འདབ་བརྒྱ་
 ལུག་ཁ་དྲོག་དམར། །ཙ་མི་ཡར་ལ་ལུག་པ་ཨེ་ཡིག་མཚོན། །སྟེད་གའི་ཙ་འདབ་
 བརྒྱད་པོ་ཁ་དྲོག་མཐིང་། །རྒྱུད་ཟད་སྤར་དུ་སྤབས་རྩལ་མི་ཡིག་མཚོན། །ལྷོ་བའི་
 ཙ་འདབ་ལུག་རུ་ཙ་བཞི་ནི། །མདྲོག་སེར་གྲེན་དུ་ཁ་སྤྱོགས་ཨེ་ཡིག་མཚོན། །གསང་
 གནས་ཙ་འདབ་ཉི་ལྷ་ཙ་བརྒྱད་ནི། །ལྷུང་གུ་འབྲེད་དུ་མད་ཀར་ཡོད་པའོ། །ཙ་
 འཁོར་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷའི་མོ་བྱང་དངོས། །སྤྱི་རོལ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་རོ་བོ་གཅིག།
 འདི་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཙ་ཡི་མཚོག་དེ་མིན་ཙ་འདབ་གངས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་གངས་མང་པོ་བསྐྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ལེགས། །དེ་ནས་རྒྱུད་ནི་དགུ་ལྷགས་སུས་བྱས་ཏེ། །འཇམ་རྒྱུད་

ཅུང་ཟད་དལ་བྱས་བཟུང་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། །དེ་
 བྱི་རིགས་ལྡན་གྱི་བྱི་གཞི་བཟུང་བ། །དཔག་བསམ་གྱི་བྱི་ཤིང་འཇུགས་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
 ལུས་དང་ཆ་ཡི་སྦྱང་ར་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་ནལ་འཁྱར་བསྐྱམ་པ་ནི། །
 ལྷ་བྲག་གཡོན་དང་མཉམ་ཏུ་རྩུ་བྱས་བཟུང་། །གཡས་ནས་རྩུ་བྱས་བཟུང་ན་
 གོགས་སྦྱོན་འཁེལ། །ལྷ་ཅེ་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆད་ཅམ་ནས། །རྒྱང་ནི་ཁ་དོག་ལྔ་
 ལྡན་སྦྱང་སྦྱང་བཞིན། །ལྷ་སྦྱོ་ནས་ཞུགས་རྩེ་རྒྱང་ནས་བརྒྱད་དེ། །ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་
 དམིགས་ཤིང་དལ་བྱས་རུབ། །འོག་སྦྱོ་བལྟམ་ཤིང་གསུས་པ་ཐེབ་ཀྱིས་དགང་། །
 འོག་སྦྱོའི་ཞབས་ལྷ་སོས་སྟེ་ཕྱིལ་པོ་བཞག་དེ་ཡིས་འོག་རྒྱང་བྲགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 གནད། །སྦྱང་རྒྱང་མགྱོན་པ་མན་ཆད་བཀང་བ་ནི། །བུམ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྦྱང་འཆང་
 ལ་སོགས་སེལ། །སྦྱིང་ག་མན་ཆད་བཀང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །དྲག་ཏུ་རུབ་ཅིང་
 དགང་ན་ནག་སྐྱམ་འགྲོ། །དལ་བྱས་འཇམ་ལ་རིང་བར་རུབ་བྱས་ཏེ། །གསུས་པ་
 ཐེར་ཀྱིས་དགང་ལ་ཅི་རུས་བཟུང་། །དམིགས་པ་རྩེ་རྒྱང་ནས་ཞུགས་རྒྱང་དེ་ནི། །
 དབུ་མའི་ནང་ནས་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །མ་ཐུབ་བྲུ་མོ་གཡས་གཡོན་མཆན་
 བཟབ་བྱ། །དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྲུ་ག་ནས། །རྒྱང་ནི་སྦྱང་དང་ཁེབ་ཁེབ་སྦྱིང་
 སྐྱོན་བསམ། །དེ་ཡི་རྒྱང་ཁྱུག་རྒྱང་ཟད་རིང་བར་རུས། །དེ་ནས་བཟུང་བར་མ་རུས་
 གཏོང་དགོས་ཆོ། །ལྷ་བྲག་གཉིས་ནས་ལྷག་མ་ཐེད་པར་བྱས། །གོགས་སྦྱོན་ཐིག་
 ཐིབ་དང་བཅས་སྦྱིང་སྐྱོན་ནས། །རྩེ་དང་ལུས་ནང་སྦྱང་པ་སོང་དེ་བསྐྱོམ། །ཟིན་
 རྟགས་ཐུར་ལས་རྒྱང་ཁྱུག་རིང་འཁྱུར་ཞིང་། །ལྷན་རིང་བཟུང་ཡང་མི་བདེ་ཐེད་
 པ་འབྱུང་། །རང་ཉིད་ལུས་གནད་བཅས་ཤིང་རྒྱང་བཟུང་ཆོ། །མདུན་ཏུ་མཆེད་
 སྟོགས་ལྷ་པ་ཞིག་བཞག་སྟེ། །སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལག་གཡོན་ཐིང་བ་བཟུང་། །
 མཚུགས་པར་ལག་གཡས་ལུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན། །དབུལ་བར་རེག་ཅིང་སེ་

གོལ་གཅིག་བརྒྱུ་ཉེ། རྟེན་ས་ཐིང་བ་གཅིག་ནི་བཅད་བྱ་བ། རྟེན་འདྲ་བརྒྱུ་དང་
 བརྒྱུ་གྱི་ཡུན་གྱི་བར། རྟེན་ནི་གཏོང་མི་དགོས་པར་བརྩུང་ཐུབ་ན། རྟེན་ནི་
 འབྱུངས་པའི་ཚད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། རྟེན་འབྱུངས་འཕེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་ལུས་པ་
 ཐོན། གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་ཡང་རྟོག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་ཐུག་ཅན་མིང་ཏུ་
 བཏགས་པ་འདྲ་ཡོད། རྟེན་ཉིད་ཐུག་ཅན་མིན་གསུངས་བཀག་པ་འདྲ་མཛད། རྟོན་
 གྱང་སྐྱེས་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་ལས་དེ་གསལ་བྱེད། རྟེན་གྱི་རྟགས་ཐོན་ཚད་དེ་དེས་པ་
 ཡིན། རྟེན་ས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟའི་བྱ་བ་
 གནད་ནི། རྩ་འཁོར་ལྡེ་ཡི་དཔུང་མ་དཔུང་མའི་ནང་། རྩི་པོར་གཏོ་ལྷག་རོ་པོ་མོ་
 དཀར་པོ། མཁུན་པར་འདོད་ཆགས་རོ་པོ་ལྷུང་དམར་པོ། རྩིང་གར་ཞེ་སྒྲུང་རོ་པོ་
 རྩི་མཐིང་ནག་ རྩི་བར་རྩུལ་རོ་པོ་རྩི་མེར་པོ། གསང་བར་ལྷག་དོག་རོ་པོ་ལྷ་
 རྩང་བྱ། རྩུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་དང་རིགས་ལྡེ་རྣམས། རྩུ་དང་འབྲས་ཤུའི་ཚུལ་ཏུ་
 གཅིག་བྱེད་བསྐྱེད། རྩུ་མའི་མར་རྩེ་གསང་གནས་འཁོར་ལའི་འོག ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་རྩིས་མཚན་པ་ཞིག ལྷ་ཐུང་གཏུམ་མོའི་རོ་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་
 པ་ལྟའི་གདམས་རག་ལྷགས་ཡིན་གྱི། གཏུམ་མོའི་རང་གནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞུགས་
 ཐད། རྟེན་འབྱེད་པ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ལྷ་ཐུང་ཐིག་ལེ་རྩི་ཡིག་གང་ཡང་
 ཅུང་། ལྷ་ཡིག་རིང་ཆ་མེད་པ་ལྷགས་སྟེག་མདོག ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མོར་མེ་
 རྩེ་ནི། ལྷ་མ་འབྱོག་དམར་པོ་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཅམ་པ། ལྷ་མ་འབྱོག་དམར་པོ་ལྷ་
 ཡིག་འཕྲེད་བཏུན་དབྱིབས། རྩི་ཡིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མོ་དེ་དང་འདྲ། ལྷ་ཐུང་ལག་
 མོའི་རོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ནི། ལག་མོ་དངོས་ཡིན་
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན། ལྷས་གྱི་རྟོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་བྱེད། ལྷ་
 མལ་པ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་རྟོག་ཟེར། རྟེན་འབྱུང་རྩི་རྩུང་ནས་ལྷགས་དེ་ལ་ཕོག་སོལ་

བའི་མེ་ལ་སྤྲད་པ་བརྒྱབ་བཞིན་འབར། །གསང་གནས་འོག་ཏུ་བསྐྱེམ་ན་ཡར་
 འབར་ཏེ། རྟེ་འོག་བསྐྱེམ་ན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལ་འབར། །དམར་དང་ལྷག་ལྷག་ཅུང་
 ཟད་འབར་བར་བསམ། སྤྲད་ཅིག་མི་སྣོད་འཇུག་འཇུག་གཡོ་བར་བསམ། །དབུ་
 མའི་ཡར་སྡེ་ཆངས་པའི་བྲུ་ག་ཅུ། བིག་ལེ་དཀར་པོ་དཔུལ་ཆུང་རྩོག་པོ་བཞིན། །
 ཉེ་ཡིག་དཀར་པོ་འགོ་པོ་སྤྲད་བསྐྱེམ་མཆན། །པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱན་
 བྱིས་བརྒྱད། །བཀྲག་མདངས་ལུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་གཞི། །བདེ་མཆོག་
 ལ་སོགས་ཉེ་ཅུ་ཀ་དངོས་ཉིད། །དེ་ལྟར་བིག་ལེ་དཀར་དམར་གསལ་བཏབ་ནས། །
 ཆུང་གཅིག་ཆུར་ལ་རྒྱབ་པ་དང་བསྐྱེམ་ནས། །དུག་ལཱ་ལྷོ་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་
 སྒྲིབ་དང་། །ལམ་རྒྱད་ལྷ་ཅ་སྦྱེ་བའི་སྤིག་སྒྲིབ་ཀྱན། །འདྲ་ཟེར་ལྷ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཆུར་
 བསྐྱེམ་ཉེ། །གནས་ལཱ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་བེམ་པར་བསྐྱེམ། །དེ་ནས་ཆུང་བརྒྱད་
 གཏུམ་མོ་སྤར་རན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་ལྷ་མི་
 གཉིས་གཅིག་ལ་བཅི་མཆན། བ་ཡིས། །ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མིན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །ཨ་ཡིག་
 ལྷང་གུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེམས། །དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ལྷང་གྱར་གྱུར། །ཙ་
 འདབས་རེ་ལ་རྒྱ་གི་ལྷང་མོ་རེ། །སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་གྲི་ཐོད་དང་། །ཁ་རྒྱ་
 མཆན་བརྒྱག་གར་སྟབས་བཞུགས་པར་དམིགས། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་ལ་སྤར་
 བ་ཡིས། །ར་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཅ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡིག་བསྐྱེམས་ནས་ཡི་དམ་སེར་པོར་
 བསྐྱེམ། །ཙ་འདབ་གངས་གྲི་རྒྱ་གི་སེར་མོ་རྩམས། །རིན་ཆེན་མཆན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁ་
 རྒྱ་གི་དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་འབར་སྦྱིང་ག་གང་། །ཞེ་སྤང་སྤིག་སྒྲིབ་དཔུལ་བར་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་བསྐྱེམས་ཡི་དམ་མཐིང་ཀའི་སྦྱ་ཅ་གྱུར། །ཙ་འདབ་རྒྱ་གི་རྩོ་རྩེ་གྲི་
 ཐོད་རན། །གཏུམ་མོ་ཡར་འབར་མགྲིན་པའི་ཙ་འདབ་གང་། །འདྲོད་ཆགས་སྒྲིབ་
 པ་ཡི་དུགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །ཨེ་ཡིག་བསྐྱེམས་ནས་ཡི་དམ་དམར་པོར་བསྐྱེམ། །ཙ་

འདབ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དམར་མོ་ནི། །པད་མས་མཚན་པའི་གི་ཐོད་ཁ་རྒྱུ་ག །དེ་
 ནས་ཡར་འབར་སྤྱི་པའི་ཅ་འདབ་གང་། །གཏི་ཐུག་སྤྱི་པ་ཏུ་འགྲོར་སྤྱི་པའི་
 རྒྱ། །ཞི་ཡིག་བསྐྱེགས་ནས་ཡི་དམ་དཀར་པོར་བསྐྱར། །ཅ་འདབས་གངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་
 དཀར་མོ་ནི། །འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གི་ཐོད་ཁ་རྒྱུ་ག །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གཙོ་བོར་ཞལ་གཟིགས་བསྐྱེམ། །དེ་ལྟར་ཅ་གནས་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཐེབས་ནས། །
 ཅ་འདབ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ཅུ། །ཁི་བར་རྒྱ་བ་ཁྲོ་པོར་ཉི་མའི་གདན། །དེ་
 དབུས་ས་ཐོན་རང་རང་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཤོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་
 གཡོན་ཏུ་འཁོར། །ས་ཐོན་སྤགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྤྱི་མདོག་གཅིག །འཁོར་རྣམས་ཐུགས་
 ཀར་ཡིག་འབྱུ་རེ་རེ། །དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །ཞི་པོ་
 གསུམ་པོ་གང་ཅུང་བསྐྱེམ་ཡང་ཅུང་། །སྤྱོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉ་ཡིག་སྤྱོན་པོ་
 དང་། །མེར་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་ཡིག་མེར་པོ་དང་། །དམར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ནི་
 ཡིག་དམར་པོ་རེ། །ལྗང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ས་ཡིག་ལྗང་གུའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཟུབ་
 སྤགས་ནི་ཡིད་བརྩམ་བྱ། །རྒྱུང་ཞིག་པར་ལ་བུས་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། །རང་མདོག་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། །རྣམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་། །བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་མཚན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་འདྲའི་
 རིགས་ལྗའི་ལྟར་གྱུར་ནས། །རྒྱུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྒྱབ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། །གནས་
 ལྗའི་ལྷ་ལ་རང་རང་སོ་སོར་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་
 ཐོབ། །དབང་རྟགས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པ། །དབུ་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 ལྟང་དབུ་རྒྱན་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཐུག་མཚན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །དེ་
 བཞིན་མགོན་པར་སྤང་མཐའ་པད་མ་དང་། །སྤྱིང་གར་རྩོར་ལེམས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྟ་
 པ། །ཁྱེ་བར་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱད་པ། །གསང་བར་དོན་གྲུབ་སྤྲེལ་གས་

རྟོ་རྩེས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་གནས་ལྡར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །ལྟ་བཤོས་ཡེ་ཤེས་
 བཞིམ་དང་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྲིད་ལྟར་བྱེད་ན་ཅ་གནས་རེ་རེ་ལ། །ཞག་བརྟན་
 ལཱམ་གསུམ་མགས་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད། །ཐོན་ཆོས་སྟོན་ལྟར་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱམ་པ་
 རྟེ། །ཡང་གསང་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་སམ་རྒྱན་བྱེད་རྒྱས། །འདི་ལྟར་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱམ་
 པ་བྱག་ལེན་ལགས། །འདི་སྐབས་འཁྲལ་འཁོར་རྒྱ་རོ་རྒྱག་སྐྱོར་རྟེ། །གསང་གནས་
 དམིགས་ཆེ་རྒྱང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཡིན། །ཞྭ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེད་པ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། །སྟེང་གའི་རྒྱས་སུ་རོ་རྟོད་གཡས་གཡོན་གཞུ། །མགྲིན་པའི་རྒྱས་སུ་མགྲིན་པ་
 གཡོན་ནས་བསྐྱོར། །སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་མགྲོ་བོ་དབྱེ་རྒྱུད། །འདི་སྐབས་བཞེན་པ་
 གཙ་ནི་མི་ཆེ་རྟེ། །རྒྱང་དང་སྟགས་དང་དག་གསུམ་དོན་གཅིག་བྱེད། །རྒྱང་དང་
 འཁྲལ་འཁོར་ཁོ་ན་གལ་ཆེན་ཡིན། །གལ་རྟེ་རྒྱས་སམ་ནད་བྱ་ཅན་ལ་མགས། །རྒྱང་
 དང་འཁྲལ་འཁོར་མི་སྟོག་མི་རྒྱན་ན། །སྟགས་བརྒྱ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡིས་རྟོད་དང་བདེ་བ་མི་སྟེ་ཡང་། །ཡང་གསང་སྤྱབ་པར་མེ(གཏྟགས)་
 ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱང་བཟུང་གཏུམ་མོ་དྲག་རྒྱ་སྤར། །གསང་
 གནས་ནས་བཟུང་ཅ་འཁོར་ལྟ་པོ་ཡི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་
 ལྷ། །སྤྱི་མདོག་དང་མཚུངས་ཐིག་ལེ་རེ་རེར་བྱུར། །སྤྱི་བའི་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཡི། །ཐིག་པ་ཆར་ཐིམ་ལྟ་བུར་བབས་པ་ཡིས། །ཅ་གནས་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་
 ལ་དེས་བྱན་པས། །ལྟ་རྒྱམས་སྤར་དང་མཐུན་པར་སྐད་ཅིག་གསལ། །བཀྲག་
 མདངས་གཟི་བརྒྱུད་སྤར་ལས་བརྟན་འབྱུར་ཆེ། །སྤར་ཡང་རྒྱང་བཟུང་གཏུམ་
 མོའི་མེ་སྤར་པས། །སྤྱི་བའི་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱན་བབས་པས། །ཅ་གནས་ལྟ་
 ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་རྒྱ་བྱགས། །སྤྱི་ལས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་འཕེལ། །
 གཙ་བོ་ལྟ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་པ་མཛོད། །སྤྱོད་མཚམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་

བབས་པའི་རྒྱན། །ཙ་འདབ་ལྷ་གང་ལྷག་མས་ལྷས་ཀྱན་གང་། །བདག་ལྷས་བདེ་བ་
 ཚད་མེད་སྒྲིལ་པར་བསྐྱེད། །འདི་སྐབས་ལྷས་རྒྱུང་སྐྱོ་བ་དུན་འབྲུལ་འཁོར་བ། །
 གལ་ཏེ་ལྷས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སྒྲུ་ཆོ། །བདེ་བའི་རོ་པོ་བལྟས་ལ་བདེ་སྤྱང་བསྐྱེ། །
 འདི་ལ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུར་ཐ་སྙེད་མེད། །ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁྱུར་
 ཡིན། །ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་གར་བསྒྱུར་བྱེད། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་དང་
 ཞག་གངས་མེད། །ཉགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཅེ་གཅིག་སྐྱོམ་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིར་བྱེད་ན་
 རྒྱན་རེ་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། །བདག་གྲུང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐྱིས་
 བྱི་རྒྱན་བྱིར་ཆགས་མེད་རྒྱན་རེ་སྒྲེ། །རྒྱུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལྷག་དང་མི་ལྷག་དེ།
 རང་གི་དལ་ཁོམ་བསྐྱེན་ཏེ་གང་འདོད་རུང་། །དམིགས་པ་རྒྱན་རེ་འབྲུལ་འཁོར་
 མ་ཆགས་ན། །ཁམས་བདེ་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་། །རང་གི་ཉམས་
 རྒྱུང་དང་བསྐྱེན་གོ་བདེ་བར། །མིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ས་པོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱས་པ་
 གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པལྱ་ཡི། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཞུང་ཆེན་དང་། །ཟུབ་
 ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཉིས་པོ་ཡི། །གཞུང་དང་ཆ་ལག་ཡིག་ཆ་དཔག་མེད་པ།
 བཀའ་འབྲུམ་ནང་ནས་འབྱུང་བ་གཟིགས་པས་གསལ། །ཁྲ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་ཀྱན་གྱི་
 བཅུད་ཡིན་ཏེ། །གྲུབ་ཆེན་པལྱ་རྒྱ་ནག་རྟོར་གྱི་མཚམས། །གྲུབ་ཉགས་མང་པོ་
 བསྐྱེན་པ་ཇས་དང་ནི། །གདམས་ངག་ཡིན་སྐྱེས་སྒྲུག་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱོ་
 ཆས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་གཅིག་སྤྱར་བཞག་དེ་ཆོ་སྒྲུག་དཔེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཏུས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཨ་ཅ་ར་ཡི་ཆ་
 ལྷགས་གྱི། །མི་རེས་གདམས་ངག་སྐྱོ་རེ་མི་བར་གཟིགས། །དེ་དོན་སྒྲུགས་སྐྱ་རྒྱུད་
 པའི་སྒྱིང་པོ་སྒྲེ། །རྒྱུང་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མ་གཏོགས་པ། །ཇས་དང་
 འཁོར་པོ་སྐྱགས་སོགས་མི་དགོས་པར། །མཚོག་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཀྱན་

འགྲུབ་པ་ལི། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཅ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡི་ཆ་ལག་བྱེ་བྲག་
 དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱེད་གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་པལ་ཆེར་རྒྱུས། །ཅ་བ་འདི་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །གསར་རྟེན་ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཁྱད་པར་ལྷ་
 མེད་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དང་། །ནག་ཀྱལ་པག་གསུམ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་
 ཡིན། །འདི་ནི་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱུགས་སུ་འང་གཏོགས། །ཡང་གསང་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཡིན། །ཞག་རེའི་
 ནང་ཏུ་གཏོར་བསྟོན་རེ་བྱས་ཏེ། །གཏོར་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྦྱོན་དྲངས་ལ། །
 གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་འཇིག་
 རྟེན་གཤེགས་པར་དམིགས། །དེ་མིན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་འདི་ལ་མེད། །གསང་
 བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །
 གསར་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བསྐྱེད་དགོངས་པ་གསར་རྟེན་
 ཟུང་འཇུག་དང་། །ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་
 སྐད་རྟ་ལོ་ཁྲམས་ལྷའི་ཉེར་གསུམ་ལ། །མ་དྲོའི་ཐུན་སྐབས་རྩ་ག་ཨ་སྦྱས་སྦྱས། །ལྷ་
 མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །འགལ་འཁྲལ་ཉེས་པ་སྦྱང་མ་རྒྱུས་ལ་
 བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བཏུ་ཐམ་པ་
 མཛྲ་ལོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས།



རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲ་མེད་ཡི་དམ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
སྒྲུབ་པ་སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཀི་ནི་ཡེ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་ཡི་དམ་རྒྱ་ཀི་ལ། །ཕྱག་འཚལ་གུས་བརྟུང་བཀའ་ཡི་
གནང་བ་བླ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསར་མའི་
ཚོས་ལྷགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཟེར། །སྤྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱགས་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱོད་མི་
དགོས། །སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །ངག་རྩ་མངོན་རྫོགས་ཆོག་
འདོན་མི་དགོས། །དངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་ཡི་
དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱར་བསྟོན་ཏེ། །སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྟུང་
གྱི་སེམས་ཅན་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་འཁོར། །གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དེ། །རང་ལུས་གདོད་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཉིད། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཡིན་ལ་ཡིན་ཤེས་གསལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་ཉིད། །
སྤྱོད་ཉིད་ཅི་དང་མ་བྲལ་ལྟ་བུའི་ངང་། །ཡི་དམ་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག།
འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་བསྟོན་པའི་མཚོག་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་
དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་
རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གང་གནས་པ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཀན་མེད་བ་བྲལ་བའི་

བཟུམ་པ་ཉེ། རྒྱུ་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྤང་ནས། ཡིག་འབྱུང་གཟུགས་ནི་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ། ཁོང་ཏུ་གནས་པ་ཡི་གེ་ལྷོ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཅ་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་རྩྱ་ཏུ་ཤེས། ཇེ་ལྷར་མ་ཡིངས་ཡིད་ཀྱིས་དབུགས་གངས་བཟི། དབུགས་ནི་ཤུགས་འབྱུང་བཟི་བ་མ་གཏོགས་པ། ནང་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་སྐགས་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་ནངས་སྤྱ་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་བཟང་། ཇེ་ནས་ཉིན་གུང་ཇེ་ལྷར་ཡིན་ཤེས་པས། ཉལ་ཁ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཇེ་ལྷར་བཟང་། ཇེ་ནས་གཉིད་ཆོང་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་བསམ། ཇེ་ཡིས་ཞག་གཅིག་འབྱུང་གནས་དབྱུང་དང་གསུམ། གཅིག་ཏུ་བཟི་བའི་སྐགས་ཀྱི་གངས་ཀ་ནི། ཉེ་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགོ་བའི་བྱིར། འབད་ཚྷལ་མེད་པར་ལྷ་འགྲུབ་བཟུམ་པ་ཐེམ། འདི་ནི་འབྱུ་གསུམ་རྩི་རྩི་བཟུམ་པ་ཉེ། གསར་རྩིང་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། རྒྱུད་ཐེ་ལ་ལར་རྩབ་པ་རྩྱ་དང་ནི། གནས་པ་ལྷོ་སྐགས་གོ་རིམ་མི་མཚུངས་ཡང་། འོན་ཀྱང་གོང་གི་དེ་དག་ཀུན་དང་མཐུན། ཁྱི་གནས་སྤྱེ་བའི་མཆོག་གྱུང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པར་གསུངས། ཇེ་ནས་འདི་ཡི་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ་ཏུ་བསམ། ཁོང་ཏུ་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ནི་བབྱུང་བ་དེས། གང་ཡིན་སྐགས་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་བསམ། བྱི་ཅ་དབྱུང་ཆོ་རྩྱ་དང་སྤྱ་རྩྱ་སྐགས། སྐགས་མཇུག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་ཅ་བསམ། དཔེར་ན་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ། ཁོང་ཏུ་གནས་པ་མ་ཉི་པད་མེ་ཉེ། བྱི་ཅ་དབྱུང་པ་རྩྱ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཇེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཟུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་ཏུ་མི་བརྗོད་ཐིང་བ་བཟང་མི་བྱ། སྐགས་གངས་འགོ་རྩྱལ་ཕན་ཡོན་གོང་དང་མཚུངས། འདི་ཡི་གཏོར་མཆོད་ལ་སྐགས་བྱ་རྩྱལ་ནི། ཁོར་པ་ལ་སྐགས་ཟས་ཀྱི་སྟོང་དེ་ནི། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱབ་སྟོན་ཏུ་མ་གཅིག་དབྱིབས། བཟུམ་པ་དུང་

མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཉོ་
 རྒྱགས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །སྐྱལ་མའི་རིགས་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་པག་མོ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། །རུབ་ཕྱགས་ཨོ་རྒྱན་ལྷལ་དེ་
 མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། །སོ་སོ་གར་བཞུགས་
 གནས་དེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ། །སོ་སོ་གང་བཞུགས་ཕྱགས་དེར་ཁ་གྲུ་ནས། །གནས་
 དེ་ཚུན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པའི། །ཆེན་པོ་བསྐྱམ་པ་དེ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ། །
 འདི་དག་མི་འཐད་སྒོ་བཟོ་ཡིན་དགོངས་ན། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་སྟེ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས་མདོ་ལ། །ཁྲིགས་པར་བལྟས་
 བ་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པ་འོང་། །དེ་བཞིན་ཙ་བརྒྱད་པད་སྤང་བ་ཅེགས་པ་ཡི། །འགྲེལ་པ་
 ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། །དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་
 གསུངས། །མདུན་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱབ་འདྲེན་པ། །སྒོ་རྒྱུད་དབང་པོ་
 ཐ་མའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། །ཐེག་དགའའི་ཡང་ཅེ་
 ཡ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས། །བདག་ཀྱང་ད་ནི་ན་སོ་སོར་བ་དང་། །སྦྱོར་བཅས་མང་པོ་
 རྒྱག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གནས་
 ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད། །མངོན་རྟོགས་ཏུང་བསྐྱམ་ཙམ་དང་
 ཉིང་པོ་ལས། །གཞན་མེད་སྐྱམ་སྐྱམ་འདྲ་བ་འབྱུང་པ་རྣམས། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱིར་ལགས། །མཁས་ཤིང་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 མ་ཆང་མི་འདུག་སྐྱབ་པ་ཐོས་མོད་ཀྱིས། །ཐེགས་དགའ་སོ་སོར་སྐྱབ་ལུགས་མི་གཅིག་
 པ། །དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡི་རང་མཆང་ལགས། །དེ་སྐད་ན་མོ་སྐྱམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི། །
 དམར་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གྲུང་བྱུན་མཆོམས་ལ། །སྐྱགས་འཆང་རྒྱ་ག་ཡ་སྐྱས་
 སྐྱས་པ་རྣམས། །བྱ་ཆེན་བླེན་སྐྱ་ག་ར་ཡིས་བྱིས། །འདི་ལ་སྐྱ་འོས་གསལ་བཞོད་

ཉེས་མཆིས་ན། །ཆོས་བདག་ཇཱ་གི་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་རྟོགས་
ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཡེ་ཤུ་སོ་གཅིག་པའོ་མཆོ་ལོ།

སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ལྷ་མེད་གསར་རྟེན་ཡི་དམ་ཇཱ་གི་
སྤྱི་ཤུ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་
ཅ་རྟེ་ལ་ཇཱ་གི་ནི་མི་རྩི་ལ་ལྷོ། །ཡི་དམ་ཇཱ་གི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་
དག་སྤྱི་ཤུ་ལྷ་སྤྱོད་པ་འདྲི་འགོད་བྱ། །བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྦྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་ལྟ་གོན་ནམས། །ནང་སྤྱོད་ཉིད་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ། །གསར་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བདག་བསྐྱེད་དང་། །ཉིན་ཕྱིད་
མཐུན་བསྐྱེད་དགོངས་མོ་ཆོགས་གཏོར་བསྒྲ། །རྟེན་མ་ཡིན་ཅིང་ལས་བྱང་ཁྱད་ན་
ནི། །ཉིན་པར་རུས་གསུམ་མཆོད་དང་སྤྱོད་བཞི་འདོན། །ཆོ་ག་མང་ན་ལས་བྱང་
རྒྱས་པ་དེ། །སྤྱོད་འདོན་ཅིང་ཕྱི་དྲོ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ། །མཆོད་སྤྱོད་མཛོད་
རྟོགས་ཁྱད་བསྐྱེས་ཅམ་ཞིག་བྱ། །དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་རུས་ཀྱི་ཆེ། །ཕྱི་
སྤྱོད་ནང་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། །ཉིན་གུང་ནང་སྤྱོད་ནང་གི་དམིགས་པ་
བྱ། །དགོངས་མོ་གསར་སྤྱོད་དམིགས་པ་ཅི་སྦྱོག་བྱ། །སྤྱོད་ལ་ཡང་གསར་སྤྱོད་པའི་
དམིགས་པ་དང་། །འབྲལ་འཁོར་ཆར་གཅིག་ཀྱང་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཉལ་ཁ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཉམས་ལེན་དང་ལ་གཞག །
བཐུན་དང་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ཞག་གི་ཆད། །ཆིག་འབུམ་བཞི་འབུམ་བཐུན་

འབྲམ་གངས་ཀྱི་ཚད། རྟགས་ཡིག་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་རྟགས་ཀྱི་ཚད། རྟེན་མཉམ་ཕྱི་
 བྱང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས། རྟེན་
 བྱང་བྲིས་སྐྱབ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཉི། འདི་ནི་ཡི་དམ་མཆོག་གི་བྲིས་སྐྱབ་ཡིན། ཆོས་
 རྟེན་བྲིས་སྐྱབ་ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག་ སྐྱབ་པ་སྣ་མང་སྤྱོད་པ་མི་ཚུགས་ཅིང་། བྱི་
 བྱང་གསང་གསུམ་སྐྱབ་པར་འབྲེལ་འཛིག་འདོད། སྐྱབ་ཇེས་མཆོད་གཏོར་ཡང་
 ཡང་མི་འཛོམ་ན། འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་། བྱི་བྱང་
 གསང་བ་ཡང་གསང་དམིགས་རིམ་ཆོགས། འཕྲོ་འདུ་མང་པོའི་དམིགས་པ་ཟིན་
 དཀའ་ན། རྩ་བའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་རེས་མོས་ཆོག་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་
 འདི། རྟེན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ལྷ་མོད་གསར་ཆིང་རྒྱད་
 རྟེན་ཏུ་མ་དང་། རྩ་གཞུང་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཏུ་མའི་བཅུད། རལས་མཆོག་སྐྱབ་
 དཔོན་མང་པོའི་ཞལ་ཁྲིད་དང་། རང་གིས་ཡང་ཡང་ཉམས་སྒྲངས་སྤྱོད་བས་
 སྤྱོད། བྱི་རབས་སྤྱོད་འཆང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། རལས་འཕྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད། གཞན་ཕན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་
 པས། ཆོས་བདག་རྒྱ་གིས་ཀོ་མང་མི་མཛད་ལྟ། རྟེན་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི།
 དམར་པོའི་ཆོས་དགུ་ལྟ་མོ་རྩལ་བའི་ཉིན། རྟེན་པོའི་ཆ་ལ་རྩལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྟེན་
 འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་རྩལ་མཆོད་ཡིས། རྩལ་མཆོག་རྩལ་འབྲུལ་མིག་འབྲུལ་འདྲ་
 བར་བྲིས། བྱི་རབས་སྤྱོད་འཆང་སྐྱབ་པ་འདོད་ནམས་ལ། བཞག་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ་མཆོད་ལ། ལེན་སྤྱོད་ཀྱིས་བའོ།

འབྲུལ་འཁོར་ཙ་ཙེག་རྩི་བྱའི་རྒྱ་གཤེད།



རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཙ་ཙེག་སྤྲད་མེད་
 འཇམ་བུ་རྒྱ་གཤེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བུ་མོ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཀྱི་ཡེ། ཁྲ་མེད་སྤྱི་
 ཡི་ཡང་གསང་སྤྱབ་པ་དང་། གཏུམ་མའི་བྱིད་རིམ་ཀུན་ལ་སྤྲད་ཅུང་བའི། གསལ་
 འདེབས་ཅུང་ཏུ་འབྲུལ་འཁོར་ཙ་ཙེག་ནི། རྩི་རྩི་གསུང་ཡིན་ཕྱིན་སྤྱབས་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། བདག་གི་སྤྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། རྩི་མ་ཤུ་རིའི་གསུངས་
 ཉིད་སྤྲད་མེད་ནི། རྩི་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་སྤྲུལ་རྩི། བུ་རྩི་གསུམ་ལྟ་བུ་
 དགོངས་སུ་གསལ། རྩི་བདེ་སྤྲད་ཏུ་འབར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས། སྤྱི་ལས་ལྟ་སྤྱི་
 ཏུ་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས། གཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྤྱབས། ཁྲི་ལམ་སྤྱི་ལས་སུ་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས། འདའ་ཀ་སྤྱི་གསུམ་ཏུ་
 འཕོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས། བར་རྩི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས། ཞེས་
 པ་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འོ། ཙ་ལུས་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྲད་ནི། །
 སྤྱི་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྱབས་དཔུང་སྤྲད་སྤྲད། རྩི་བཟུང་ལག་གཉིས་བཟུང་སྤྲད་ནས། །
 ལུ་སྤྲད་རྩི་བཟུང་མཐུན་ཏུ་བཟུང་། ལུ་སྤྲད་གཉིས་སུ་ལན་གསུམ་བཟུང་། །
 གཡས་གཡོན་ལག་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་། ཐལ་མོ་གསུམ་སྤྲད་མགོ་པོ་དང་། རྩི་
 རྩི་བཟུང་མཐུན་རྩི་སྤྲད་འཕུར། མཆན་བཟུང་བྱས་ལ་རྩི་གཡས་གཡོན། བཟུང་
 པ་ལན་གསུམ་མཉེ་བར་བྱ། ཞེས་པ་འང་བཀའ་ཙལ་རྩི། རྩི་པ་གཡས་བསྐྱོར་
 གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས། རྩི་བའི་ཙ་མཐུང་གྲོལ་བ་ཡིན། རྩི་སྤྲད་གཡས་གཡོན་གཐུང་

པ་ཡིས། རྟིང་གའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། མགིན་པ་བསྐྱར་ཞིང་དགྲེ་དགུ་ཡིས། །
 གྱི་པོ་མགིན་བའི་ཙ་མདུད་གྲོལ། རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱས་པ་ཡིས། རྟོགས་ཀྱི་
 ཙ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །ལུས་སྒྱུག་འཕུར་སྒྱུབ་བྱས་པ་ཡིས། །ཙ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འདུལ་བ་ཡི། །སོ་བདུན་མ་ནི། །ས་ནོན་བྱས་ལ་ཕོ་བནི། །གཡས་གཡོན་གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱར་བས་དུག །ལུས་མོ་གཡས་པར་འརྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དུག་དང་
 གཡོན་ལའང་དུག །མཐེ་པོང་གིན་ཙ་མནན་ནས་ཀྱང་། །གཡས་གཡོན་ཁྱུ་རྒྱུ་
 ཞགས་འཕེན་དུག །གཡས་གཡོན་མདའ་འགོངས་བྱེད་པ་དུག །གཡས་གཡོན་
 ལག་པའི་ནང་ཤད་དུག །ལུས་ཀྱན་སྒྱུག་དང་སོ་བདུན་ནོ། །མཁས་པ་རྒྱ་རོ་པཎ་
 ཆེན་གྱིས། །ཁྲ་མེད་གྱི་ཡི་རྟོགས་རིམ་ཏུ། །རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་མཛད་པ་ཡི། །ཙ་བའི་
 འཁྲལ་འཁོར་འདི་ཡིས་ཆང་། །རྗེས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མང་བསྐྱེན་ཀྱང་། །ཙ་བ་འདི་ཡིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་འབྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་
 ཡིས། །མཛད་པའི་ཆོས་དུག་རྒྱས་བསྐྱས་ལའང་། །འདི་ལས་གཞན་པའི་འཁྲལ་
 འཁོར་མེད། །གསར་རྟིང་ཁྲ་མེད་གྱི་དང་ནི། །བྱུང་པར་ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་
 དང་། །གནམ་ཆོས་ལ་སོགས་གཏུམ་མོ་ལའང་། །འཁྲལ་འཁོར་འདི་ཀས་ཆོག་པ་
 ཡིན། །བྱུང་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་རོ་སྤྱོད་དང་། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཡང་ཆོག །
 འདི་ཡིས་འབྱུང་པ་དགུ་སྒྱུག་དང་། །ལག་པའི་འཁྱེར་ལུགས་སྒྲངས་སྒྲབས་
 རྣམས། །ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པར་སྟོས། །འབབས་ནི་ཆེ་རྒྱུད་གང་རིགས་
 སྦྱར། །དེ་ཡང་སྟོད་འཛང་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱང་ནི་ཐུར་ཏུ་དབབ་བྱེར་ཡིན། །དོན་
 གཞན་མེད་བྱེར་གལ་ཡང་རྒྱང་། །རབ་ཏུ་འཁྲལ་འཁོར་ཆོན་གསུམ་པོ། །མ་རྟོགས་
 བར་ཏུ་རྒྱང་མི་གཏང་། །འབྲིང་ཏུ་ཆོན་གསུམ་མཆོམས་སུ་གཏོང་། །དང་པོ་སྦྱོང་
 ཏུས་མི་སྒྱབ་པས། །མ་སྒྱབ་སོ་བར་བཏང་ཞིང་བཟུང་། །རྒྱང་དང་འཁྲལ་འཁོར་

དམིགས་པ་གསུམ། །དར་དྲག་བར་མེད་བཙུན་བྱས་པས། །ཡུན་རིང་མི་ཚོགས་
 རས་ཀྱང་ཐུབ། །ཐུན་རེ་ཐུན་གཉིས་ཡུད་རེས་ཀྱང་། །ཡན་ཡན་ཆེ་སྟེ་དྲོད་མི་སྟེ། །
 རྒྱང་དང་འབྲུལ་འཁོར་མ་བཙུན་ན། །སྒྲིམ་བཞུས་ཡན་ཡན་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། །དྲོད་ནི་
 རྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་ག་ཙམ་བྱས་བསྐྱེགས་
 བཅུག་པ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བྱས། །འདི་ཉིད་བསྐྱེགས་ལ་ཉེས་འགལ་
 མེད། །དགེ་བས་ན་གཞོན་ཆོས་འདོད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་ཡན་ཐོགས་
 ཤོག །ལེན་སྔ་གསུམ་པའོ་མཛྲ་ལོ། །

འབྲུབ་རྟག་ཆོད་འཇིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།



རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྟགས་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་
 བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི་སི་རྩི་རྩྭ། །རྟེན་འབྲེལ་དབྱལ་དཀར་
 ལས་གྲུབ་མེ་ལོང་དུ། །སྔ་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཞིན་རས་གྱིས། །ལྷགས་པར་
 བལྟས་པས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྔགས། །ལྷགས་ཉེས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཨེ་མ་
 རོ། །དེང་སང་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་པའི་ཚོངས་པ་འགས། །ཉམས་དང་མི་ལམ་རྟགས་
 དང་མཚན་མོ་སྔགས། །ཀུན་རྫོབས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་འབྲས་མེད་ཅིང་། །དེ་འདྲ་
 བརྟག་པའང་འབྲུལ་ཞེས་བཞད་གད་བྱེད། །མཐར་ཐུག་དེས་པའི་དོན་ལ་ཤུག་
 ཐུབ་གྱིས། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཞུན་པའང་མི་བདེན་སྟེ། །མཛོང་པ་པོ་རྣམས་
 འབྲུལ་པའི་དག་སྤང་ཅམ། །རིགས་དུག་སྔོ་སྔོ་སྤྱུག་བཟུལ་མི་བདེན་སྟེ། །སྔོ་སྔོ་
 ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅམ། །ད་ལྟ་རང་ལུས་སྟེ་རྟ་ན་འཆི་དང་། །སྦྱིད་སྤྱུག་

ཀུན་ཀྱང་མི་བདེན་འབྲུལ་པ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 མངོན་ཏུ་མ་ཐུར་བར་ཏུ་ཐམས་ཅད་བདེན། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་བདེན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོང་
 པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲུབ་གསུངས། །དང་པོའི་ས་ནས་བརྩེ་པའི་ས་ཡི་བར། །ས་ཚོབ་པ་ཡི་
 རྟགས་རྣམས་མི་ལམ་ཏུ། །འབྱུང་བར་མི་ལམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
 གསར་རྟིང་སྒྲུབ་གཞུང་ཀུན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་
 ཐ་མ་མི་ལམ་གསུངས། །མར་མི་དྲགས་སོགས་སྤར་བྱོན་གྲུབ་ཚོབ་རྣམས། །མི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ལུང་བསྟན་མགུར་སོགས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཚམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ། །རབ་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཚོས་
 གསུངས་ལུང་ཏུ་རྟོན་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་སྦྱོས་བྱ་ལས་ཅན་ཏེ། །དཔེར་ན་
 གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཞིན། །དེ་ལའང་བསྐྱུ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། །ཁྱོ་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དུག་སྟགས་རྣམས་ཚོད་བདུག །དེ་བྱས་ཡལ་ཞིང་མེད་ན་
 གདོན་གྱི་རྟགས། །མ་ཡལ་རྩེ་གསལ་སོང་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས། །གསུངས་ཤིང་ལུང་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་ཀུན། །མདོ་རྒྱད་དོན་དང་མི་འགའ་ལྟ་ཡི་རྟགས། །འགལ་ཞིང་
 ཡོག་པར་སོང་ན་བདུད་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་དེ་འདྲ་འོང་བ་རེས་འགའ་ཅམ། །
 དངོས་སུ་བག་རྩོ་བྱིན་འཐིབས་རིག་པ་དངས། །སེམས་དགའ་བ་དང་དག་སྤང་
 རེས་ཤེས་འཕེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་མེད་མཆི་མ་འབྲུགས། །དགུན་སྤང་
 ཡོན་ཆབ་ལ་ལ་རྩོ་ལྟར་ཁེངས། །ལ་ལ་མི་ཁེངས་ཡོན་ཆབ་འཛིན་པ་ཟེར། །གཏོར་
 མ་ལ་ལ་རྩོ་ལྟར་ཁེངས་པ་ན། །ལ་ལ་ཁེངས་པའི་ཞད་མེད་གཏོར་མ་འཛིན། །སྒྲུབ་
 པའི་ཏུས་སམ་ཏུས་བཟང་གསོལ་འདེབས་ཏུ། །ཚྭགས་དེར་མེད་པའི་སྤྱོད་དེ་ཆེལ་
 བྱིས་འབྱུང་། །རྩ་དང་རྩ་ལྷག་ཕྱིང་བ་ལུས་གོས་ལ། །མི་འབར་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་

ཚ་ཚ་འཕྲོ། །ནང་མཚན་ཁོལ་ཞིང་ཕྱར་དང་རྒྱུང་ས་པ་འབྱུང་། །དམ་ཇས་རིལ་བུ་
 ཁོལ་དང་འཕེལ་བ་དང་། །སྐྱབ་ཁང་ཉེ་ལྷག་འཇའ་ཚོན་ཡང་ཡང་བྱུག། །སྐྱབ་ཁང་
 ནང་ཏུ་སྒྲིན་འཇའམ་འཇའ་གུར་ཕྱབ། །རྩོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱགས་སྐྱ་ཡང་ཡང་
 མོས། །སྐར་ཏུས་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཤིག་ཐམས་ཅད་མེད། །ཁྱེ་ཏུ་བ་མ་སྦྱང་བའི་ར་
 མཚོག་སྦྱང་། །ཀླས་པར་སེའུ་སྦྱེ་དང་ས་ལ་ནི། །རིང་བསྐལ་འཕེལ་སྐགས་དངོས་སྐྱ་
 འབྱུང་བ་དང་། །གཏོར་མ་ཁྱ་དང་བཏུད་ཅི་འབབ་པ་དང་། །གཏོར་མ་བཏུད་
 ཅིར་ཁྱ་བ་འབྱབ་པའི་རྟགས། །འོན་ཀྱང་གཏོར་མ་ཁྱ་དང་བཏུད་ཅི་བབས། །དེ་
 གཉིས་པར་ཆད་དངོས་ལྱབ་བརྟག་དཀའ་སྤང་། །བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་མེད་ཐ་མཐ་སྦྱེ་
 བའི་བྱིལ། །མར་མེ་ཡང་ཡང་འཛིན་ན་གདོན་ཆེའི་རྟགས། །བསྟེན་སྐྱབ་མ་བྱས་ཐ་
 མར་སྦྱེ་བོ་ཡི། །སོ་ལ་རིང་བསྐལ་བྱུང་ན་ནའམ་འཆི། །དེ་དག་མངོན་སུམ་འབྱུང་
 བའི་རྟགས་རྟམས་ཡིན། །བྱད་པར་བསྦྱེད་རྟོགས་ཉམས་ལེན་བཙོན་པ་དེའི། །ལྷས་
 བྱི་སྐྱས་མཐོང་དད་གུས་སྦྱེ་བ་དང་། །དག་ནས་ཅི་སྐྱས་ཚོས་སྐྱ་སོང་བ་དང་། །ཡིད་
 བྱི་གར་གཏད་ནད་གདོན་ཞི་ལུས་པ། །དེ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སྐྱ་གསུངས་ན་
 ཡང་། །བཏུད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་བས། །རང་དང་དེ་ལ་སྦྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རིམ་བཞིན་དགེ་ལ་སྦྱར་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས། །ཐབས་ཀྱིས་སྤིག་ལ་སྦྱར་
 ན་བཏུད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྟགས་བཏུད་རྟགས་གང་བྱང་བྱད་མེད་སྟེ། །རྫོམ་སེམས་ང་
 རྒྱལ་ཁངས་པ་རང་ཆེ་སྦྱེས། །དེ་ནི་ལྟ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་བཏུད་ཏུ་འབྱུར། །དམན་ས་
 འཛིན་ཅིང་བསྦྱེད་རྟོགས་དགེ་སྦྱར་བཙོན། །རྟགས་མཚན་བཟང་ལ་ང་རྒྱལ་རྫོམ་
 སེམས་མེད། །དེ་ནི་བཏུད་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་ལྱབ་འཛོལ། །འོ་ན་བརྟག་ནི་
 དགོས་སྦྱ་མེད་སྦྱམ་ན། །ལྟ་རྟགས་ཡིན་ན་དངོས་ལྱབ་ལེན་ཚོག་བྱ། །ཁྲ་མ་ལྟ་དང་
 གདམས་པར་དད་གུས་བསྦྱེད། །གདོན་རྟགས་ཡིན་ན་གཟིར་མནན་བགེགས་

རྣམས་བསྐྱད། །དབང་པོ་འཕྲིང་ལ་ཉམས་ལ་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། །ཉམས་ལ་མཐོང་
 ཉམས་ཤེས་ཉམས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐོང་ཉམས་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །གཉིད་དང་ཆ་འདྲེས་སད་རྩ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །གཉིད་པ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་
 ཡིན་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་མཐོང་ཉམས་ཟེར། །དེ་ནི་མ་གཅིག་ལ་བ་
 རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད། །གཉིད་པ་མིན་ཡང་མིག་ནི་བཅུམ་པ་ལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་
 འདྲ་ཡང་དྲན་པ་མིན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །དེ་ཏུས་ལྟ་
 སྟགས་ཞལ་གཟིགས་གང་བྱུང་བ། །གལ་གཟིགས་གོ་ཚད་ཀྱིས་བསྒྲུས་བཞེད། །དེ་
 དང་འདྲ་འཕ་སྒྲམ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྒར་ཤིང་མི་དང་ཐུན་ཐོང་ཡུལ་གྱ་སྟགས། །
 མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི། །རྟོག་དོར་ཞེས་བྱ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་
 སྐད་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་གསུངས། །དེ་མིན་མཐོང་ཉམས་དང་ནི་
 ཤེས་ཉམས་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཆོ། །ཡིངས་པ་ལྟར་སོང་དྲག་
 རྟགས་བརྒྱུ་བ་དང་། །བསྟེད་རིམ་ལ་སྟགས་བསྟོམ་རྩ་མི་རྟེན་ཀྱང་། །ལྟ་རྟགས་
 ཡིན་ནམ་བུ་དྲ་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །སྟུ་གཟུགས་བཟང་རན་སྟགས་ཀྱིས་མི་འབྲེད་
 པས། །སྒྲ་ཅིང་དྲི་མ་སྟགས་ནི་མ་ཡིན་པའི། །དྲི་བཟང་ཕོ་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས་སུ་ངེས། །
 བཤེ་དྲི་ཏུལ་དྲི་སྟག་སྟེང་དྲི་མ་སྟགས། །དྲི་རན་ཞད་ཅམ་སྟང་བ་འདྲེ་ཡི་རྟགས། །
 ཉམས་དེ་ཡལ་རྗེས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག། །སྟོང་དགའ་ལྟག་གེར་འདུག་ན་ལྟ་
 ཡིན་ངེས། །ཉམས་སྟང་སྟུ་གཟུགས་སྟགས་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལྟགས་ཉེས་སྟོང་དང་
 བྟགས་སེལ་སྟགས་འདོན་ཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་ཡིན་པ་ན། །ཐོག་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྟེ། །ལ་སྒྲ་འབྱུང་པོ་མེད་རང་རྟགས་ཡིན་ན། །
 འབྲུལ་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་རང་གི་དགེ་སྦྱར་འབྲིབ། །ཟང་ཟིང་འདུ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་
 དགེར་སྦྱོད། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ཉམས་ཚད་བྱེད་པའི་རྟགས། །ཡུང་བསྟན་

མང་ཞིང་གང་ཟེར་ཐིག་པ་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤྱིས་ན་དེ་ནས་མི་ཐིག་སྟེ། །རང་ཡང་ལྟ་
 དང་མཁའ་འགྲོར་ལོག་ལྟ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ས་མེལ་ཞུགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །
 ལུང་བཟུན་བྱུང་ཞིང་ཐིག་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱིར་། །མ་ཐིག་བསྐྱས་ན་འང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོས་
 སྤང་། །ལྟ་བའི་སྤོང་དུ་རྩོམས་རུས་པ་ན། །ལུང་བཟུན་མཁའ་དེ་བཟང་ངན་སྟེ་
 ཡིན་ཡང་། །གོགས་སྟེ་མི་འགྲོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ནས་མཁའ་ཡི་གེ་
 ཤར་བ་དང་། །བཀའ་ཤོག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལག་དུ་ཐུན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 གསལ་ཞིང་ཐིག་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་སྤྱིས་སེམས་མི་བྱ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་བཞིན་
 ཉམས་སྤང་རི་བྲག་མི་སྤྱིབ་པར། །གཞུགས་མཐོང་སྐད་ཐོས་མངོན་ཤེས་འདྲ་ན་
 ཡང་། །མངོན་ཤེས་ཡིན་སྟུང་ང་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་གཅེས། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤང་པ་རོལ་
 མི་གཞན་གྱིས། །ཁོ་རང་གང་བསམས་ཁ་ནས་ཟེར་སྤང་འབྱུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅི་བསམས་ཤེས་འདྲ་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱིར་། །གང་
 ཟག་ཐ་མལ་དངོས་ཉམས་ཀྟགས་མཆོན་དགོན། །ཀྟགས་ནམས་མི་ལམ་བཏགས་
 དགོས་ལབ་སྟོན་གསུངས། །ཁྱུས་བྱེད་གོས་དཀར་གྱིན་དང་གངས་རིར་འཛོགས། །
 ནམ་ལངས་ཤེལ་སྤྱིང་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱེད། །དེ་དག་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ཀྟགས་
 སྟེ་གསུངས། །ཉི་མཱ་ཤར་དང་རྩ་ཞོན་གྱེན་ལ་རྒྱག །དར་ཐུར་དུང་འབྱུང་ཁྱོས་འདྲ་
 ཁྱི་ལ་འདུག །དེ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཀྟགས་ཡིན་ནོ། །གོ་གྱིན་མཆོན་
 ཐོགས་བཅན་པའི་གནས་སྟེ་འདུག །མཁའ་བཅེགས་སྤོང་འདུག་བསྐྱང་བ་འབྱུབ་
 པའི་ཀྟགས། །དམག་དང་མེར་བ་བསྐྱོག་དང་ལུར་པ་བཅག །གཅན་གཟན་ཁ་
 བཅིང་བསྐྱོག་པ་འབྱུབ་པའི་ཀྟགས། །གཡལ་འབྱེད་བཅོན་བཟུང་བསོད་གཅོད་
 དག་པའི་ཀྟགས། །ཐུན་ཅག་གོས་ངན་གྱིན་ཞིང་ལུར་དུ་སོང་། །ལམ་ངན་འགྲིམ་
 མིས་ཆེ་བསོད་ཟད་པའི་ཀྟགས། །རང་ཉིད་བཅོན་བཟུང་ཐབ་དང་མེར་བས་

དེད། །མདའ་འཕྲོ་བྱུང་མིས་བྱང་ཁ་བྱུག་པའི་རྟགས། །ཆོ་ཚད་སྒྲུ་དང་སྒྲ་རྩ་མང་
 པོ་མིས། །བདུད་ཅི་མེད་ཐོག་སྒྲུས་ཐོས་ཆོ་འཕེལ་རྟགས། །སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་རིང་སྒྲུས་
 གཏིར་རྟེན་དང་། །ཅ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ནོར་འཕེལ་རྟགས། །བཟང་དན་པལ་
 ཆེར་རིག་པས་དཔག་སྟེ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་དན་པའི་རྟགས། །
 བྱུང་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་སྒྲུ་གར་བཅས། །རང་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱུས་ཞབས་ཆེན་པོ་
 བྱི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་མས་རང་ཉིད་ཆོ་འཕྲོའི་རྟགས། །དེ་ལ་སྒྲན་བརྒྱུག་བྱེད་པ་
 གནད་དུ་ཆེ། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་དུས་ཡིན་ན་སྒྲན་ཆེར་མེད། །མེ་རྟོག་དམར་པོའི་ཐང་ལ་
 བྱིན་པ་དང་། །ལུས་ལ་མེ་རྟོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ན། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་
 བ་འབྱུང་རྟགས་ཏེ། །དུས་མིན་བྱུང་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྟགས། །མཁར་ཁང་
 བཅན་པོར་འདུག་པ་བཟང་ལགས་ཀྱི། །མཁར་ནི་དམར་པོ་རིང་པོའི་ཆེར་འདུག་
 ཅིང་། །མཐའ་མར་འོབས་དང་ལྷགས་རི་མང་པོས་བསྐྱར། །དེ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་
 ལུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཉ་དང་དུག་སྒྲུལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་དེད། །རང་ཉིད་། བྱུར་
 མིད་བྱས་ཏེ་མགོ་འཕམ་མཇུག། རུང་ཟད་ཁར་མ་ཤོད་བ་བྱིར་ལུས་པ། །ཁྲང་བཟུང་
 སྐབས་ཡིན་དུ་ཕར་ཚུད་རྟགས་བཟང་། །དུས་མིན་མིས་ན་འཆི་འཕམ་གཏད་
 མནན་རྟགས། །གསེར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པ་མིས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་བཅོན་སྐབས་
 ཡིན་ན་རྟགས་པ་སྟེ། །ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བྱ་བ་
 སྒྲུབ་ཁ་ཡིན་ན་བྱི་དལ་ཆེ། །དུས་མིན་མིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དུལ་ནི་
 མང་པོ་རྟེན་པ་མིས་པ་ན། །ཅ་རྒྱུང་སྒོ་མ་སྐབས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ཁྱི་
 བའི་ལས་དང་ནོར་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟགས། །དུས་མིན་མིས་ན་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་
 ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ཆེན་པོ། །དྲི་ཁྱིམ་དང་བ་འགྲོ་མིས་སྒྲུབ་
 དག་རྟགས། །སྒྲོག་ལྷལ་དང་བ་མི་འགྲོ་རྒྱལ་འགོད་རྟགས། །དེ་མོགས་བཟང་

ཉགས་ངན་པར་སྟོན་པ་རྣམས། ཁྱི་ལམ་བཟང་ཡང་སང་ཆེ་མྱོང་མི་དགལ། །དེ་
 བས་ངན་ཉགས་བཟང་པར་སྟོན་པ་ནི། །ལུས་ལ་རྣག་ཁྱག་སྒྱགས་འགྲིམ་མི་གཙང་
 མོན། །རང་ལུས་མེས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དེ་དག་སྒྱིབ་པ་དག་པའི་
 ཉགས་ཡིན་ནོ། །རང་མྱོང་རང་ཚོས་རང་ཁྱག་རང་གིས་འཐུང་། །རང་ལུས་རང་
 གིས་གཏོར་ནས་རྗེས་མེད་བྱས། །ལུས་པོ་བསྐྱར་ནས་སྟོ་མྱོང་བྱུང་ཁུ་ཁྱོན། །དེ་དག་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྒྱུ་བའི་ཉགས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་གང་སྒྱུབ་
 པའི། །སྐྱེད་ངོས་མཐོང་རམ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། །རང་བྱོན་ནས་ནི་གསེར་སྐྱ་
 ལེགས་པོར་མཇུག། །དེ་དག་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པའི་ཉགས་སྐྱ་གསུངས། །ལྷ་དེའི་རྒྱང་
 དང་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིགས་བམ་དང་། །བྱིས་ལེགས་སྟོས་ཀྱི་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་རྟེན། །ཤོག་
 མེར་གཏེར་བརྟོན་གསུང་ནི་འགྲུབ་པའི་ཉགས། །རྩ་བུ་ལུང་པ་ཁ་རྩི་ལ་སྐྱགས་
 པ། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་པོ་རྟེན་རྒྱིས་སྐྱགས་འགྲུབ་ཉགས། །དེ་སྐྱགས་ཐལ་ཆེར་
 རིགས་པས་བརྟག་པས་ཤེས། །རྩམ་ཁིང་བཀྲག་ཆེ་དང་བ་འགྲོ་ན་ལྷ། །ཐལ་མདོག་
 རྟོག་ཀྱལ་འགོང་པོའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ནམ་སྟོང་མི་ལམ་བག་ཆགས་ངེས་པ་མེད། །
 བམ་སྐྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངེས་པ་མེད། །ཐོ་རངས་མི་ལམ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
 རྟེ། །དེ་ཡང་ཅོག་སྤྲུའམ་མེད་གེའི་ཉལ་སྒྲུབས་དགོས། །གཞོགས་གཡོན་སར་བསྟན་
 ཅ་རྒྱང་འཕྲགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་པོ་མིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཁྱི་ལམ་མང་
 ཡང་སང་ཆེ་བརྗེད་ལྱུར་ན། །བཟང་ངན་ཅི་ལྟར་མིས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། །ཁྱི་ལམ་
 སྐྱག་སྐྱངས་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་པ་རྒྱུ་ཟིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆེ་
 གདོན་སྐྱགས་དྲག་པོས་བརྒྱལ་བ་ནི། །རྣམ་པ་རྒྱང་བད་མོན་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །
 འཇམ་ཟིན་ལན་འགར་ཟིན་ན་བར་དོར་ཟིན། །ཁྱི་ལམ་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་
 བསྐྱེམས་པས། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་དངོས་སྐྱུར་པ་དང་། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་

བོས་ཕྱག་འཛུལ་དང་། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུགས་ནམས་དང་། །
 རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མཛོང་བ་དང་། །དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ཚས་གསུངས་
 དབང་བསྐྱར་དང་། །བད་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཚས་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱ་པོད་རིག་
 འཛིན་ཡི་དམ་ཚས་སྦྱང་ཚུགས། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཚུགས་པ། །ཡང་
 ཡང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་སོགས། །རང་གི་ཡི་དམ་གང་སྐྱབ་དེའི་
 རྟགས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱར་ནས་གཞན་དེ་
 འདོན་མི་དགོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་རོ། །དེ་ནས་ཐར་
 ལམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་ནི་རྩྱ་གཏག་བཏང་བཞིན་ཆད་ཅིང་ཉལ། །
 སྐྱར་སྒྲིང་འདོད་པ་གཏུམ་མོ་སྟག་བསྐྱེད་ཏུས། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་བྱས་སྒྲིང་
 རུས་བསྐྱེད། །ཁྱ་སྐྱེད་འགྲངས་དཀའ་དོད་ནི་རྩྱང་ཟད་འབར། །ཁོ་ནད་ལ་སོགས་
 གཙང་ནད་སལ་ཆེར་བྱང་། །རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །ཕྱི་ཡི་
 ལུས་པོ་འབྲགས་པར་བྱར་ན་ཡང་། །སེམས་ནི་དྲོ་བའི་སྤང་བས་འབྲགས་མ་ཆོར། །
 དྲོད་ནི་ཕྱི་ནས་སྐྱེད་དང་ནད་ནས་སྐྱེ། །ཁོལ་བྱར་སྐྱེ་སོགས་ཅ་རིགས་བྱད་ཡིན་
 ཏེ། །གོས་ནི་སྤྱ་ཅན་གྱོན་པར་མི་བྱ་ཉེ། །གྱོན་ན་དྲོད་ནི་ཨེ་སྐྱེ་མི་ཆོར་གསུངས། །
 དྲོད་ནི་སྐྱེས་རིམ་གོས་ནི་རེ་སྐབ་བྱ། །གོས་ནི་སྐབ་པར་གོམས་འཇུག་གནད་ཡིན་
 གསུང་། །ཁོ་གསུམ་བར་ཏུ་རས་རྒྱང་བྱས་པ་ན། །རྟོགས་ལྡན་རབ་ཀྱི་གྲལ་ཏུ་བཙུ་
 སྒོལ་གདལ། །རྒྱང་དང་འབྲལ་འཁོར་དམིགས་པ་མ་བྱས་ན། །ལུས་པོ་དོ་ལྟར་
 འབྲགས་ཤིང་བྱས་མ་ཐག །དྲོད་ལྱུང་འབྲལ་ཏུ་དྲོད་ནི་འབར་བ་ན། །གཏུམ་མོ་
 ཉམས་ལེན་སྦྱང་པའི་སྐབས་རང་ཡིན། །དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟག་ཏུ་མི་རྒྱལ། །
 ཉམས་ལེན་སེམས་ངོའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པ་ན། །དཔུན་སྤང་རས་རྒྱང་བྱས་ཀྱང་མི་
 འབྲགས་པ། །མཐར་ཕྱིན་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་

རྟོན་གྱི་རྣམ་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཁེལ་བའི་རྟགས། བཟའ་བ་
 ཞན་ཀྱང་ལུས་ཉམས་བཟང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་འདྲིང་
 ཆགས་འབར། རྟོན་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་པས་བདེ་སྤྲོད་འདྲེས། རྟོགས་པས་མ་
 རྟོན་སྟོམ་པ་འཆོར་བའི་སྐབས། རྟོགས་པས་རྟོན་ཅིང་ཉམས་ལེན་སྦྱང་རྣམས་ན།
 ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་དབང་རྩ་འདུས་པའི་རྟགས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མི་རྟོན་ཟས་
 གསུམ་འདུ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩུར་རྩ་འཐོབ་པར་གསུངས། རྒྱན་རྩ་རྒྱང་ནི་
 ཆགས་མེད་བཟུང་བ་ན། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་རྒྱང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས། ལེགས་
 ཉེས་དགོངས་པ་ལྷ་མི་བྱང་མ་ཐག ཡང་ན་རང་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། ལེགས་
 ཉེས་བྱ་བ་བརྟག་པར་དྲན་མ་ཐག རྒྱང་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་ན་དར་བ་སྟེ། གཡོན་
 ནས་རྒྱ་ན་ཤིན་རྩ་བཟང་བ་ཡིན། མཉམ་རྩ་རྒྱ་ན་འཁྲིང་སྟེ་ཐག་མི་ཆོད། རྟོན་རྩ་
 རྩབ་དང་ཐུག་ན་ཤིན་རྩ་བཟང་། བྱི་རྩ་རྒྱ་དང་ཐུག་ན་ཤིན་རྩ་དན། ཁོང་རྩ་
 གནས་དང་ཐུག་འཁྲིང་ཐག་ཆོད་མེད། གཡས་ནས་རྒྱ་དང་བྱིར་འབྱུང་དན་ཐག་
 ཆོད། གཡོན་རྩ་རྒྱ་དང་ནང་རྩབ་བཟང་ཐག་ཆོད། མཉམ་རྩ་རྒྱ་དང་ནང་གནས་
 ཐག་མི་ཆོད། གཡས་རྒྱ་ནང་རྩབ་བཟང་དན་འདྲེས་མ་སྟེ། གཡོན་རྒྱ་བྱིར་འབྱུང་
 དེ་བཞིན་བཟང་དན་འདྲེས། བཟང་དན་འདྲེས་མ་རིམ་གྲོས་བཙས་པ་ཙམ། །
 ཐག་མི་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོས་བསྐྱེས། རྟོན་རྟོགས་ལྟན་བཟང་པོ་རྣམས་
 ལ་ནི། རྒྱང་ལྷས་བརྟག་པ་ལྷ་བ་དབུས་གཙང་ལུགས། རྒྱན་རྩ་བཟུང་མཁན་མིན་
 པས་མི་ཐིག་གསུངས། རང་ཉིད་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཆེ། གོམ་པ་དང་པོ་
 བོར་བའི་རྣམ་དེ་རྩ། རྒྱང་ལྷས་དན་ན་མི་འགོ་བཤལ་བ་དང་། བཟང་ན་མགོ་
 ཐོན་བར་ཆད་མེད་རྟགས་ཡིན། རྟོན་སྟོགས་རིམ་གྲིང་ནི་བསྐྱེས་པའི་
 རྟགས། མི་རྟག་འཆི་བ་རྩང་རྩང་ཡང་ཡང་དྲན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གང་

བས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་སྐབ་པ་གལ་ཆེད་དོན་གོ་ན། །འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱམས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བསྟུང་། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་ལ་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བཅན་པོས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་
 བཞིག་པའམ། །སྤྱག་པོས་རྩན་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའམ། །མི་བྱ་ཀ་མེད་རང་ལ་གལ་
 ཟུག་ཀྱང་། །ཅ་བ་བཞི་པོ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱ་འབྲས་བྲིད་རིམ་བསྐྱམས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །རང་གིས་སློ་སེམས་
 ཆོས་ལ་གཏད་བཞིན་དུ། །མི་དགེ་མི་བྱང་ནད་གདོན་དགྲས་མནར་ཡང་། །དཀོན་
 མཆོག་ལྷ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ད་དུང་སློ་གཏད་ན། །སྐབས་
 འགྲོད་བྲིད་རིམ་བསྐྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅན་མ་བྱས་
 པར། །མི་ཁ་རྩན་ཆེན་སྟག་ལ་བསྟེ་ཤམ་ཡང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སར་
 བཞག་ལ། །སྟེ་བ་ཆེ་རབས་གཏན་ནས་བསྐྱུག་བསམས་པའི། །སྤྱ་ལའང་བསམ་
 དན་དེ་ལྟར་མི་འཆང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་སྤྱ་སེམས་དགའ་ཁམས་དངས་དབང་པོ་གསལ། །མི་ལམ་ཁྱས་བྱས་སྤྱས་
 ལས་མི་གཅང་ཐོན། །བདུད་ཅི་འོ་མ་འཁྱུང་དང་ནམ་མཁར་འཕུར། །དྲོར་སེམས་
 བསྐྱམས་བསྐྱས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པར། །འཕུར་བ་མིས་ན་ཆས་ཀ་རྩེ་བསྟུབ་འགྲོ། །དངོས་སྤྱ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་མི་
 རྟོགས་ཤིང་། །ལྟས་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བདེ་ཉམས་སྟེ། །མི་ལམ་ལོ་
 ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྟེན། །གོས་བཟང་གྲོན་མིས་མཐུལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་སྤྱ་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དབང་མེད་འབར། །སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་འཕོད་
 ཅིང་རྒྱང་འཕོད་འཆར། །གསོལ་བ་འདེབས་དུས་དབང་མེད་མཆི་མ་འབྲུགས། །མི་

ལམ་ལྷ་མ་མཇལ་ཞིང་དབང་ཕྱང་གནང་། །གཤམ་སེལ་པོགས་འདྲན་ལེགས་ཤེས་
 ཕྱང་སྟོན་མཛད། །རང་ཉིད་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་དངོས་ལྟར་དང་། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 འདུག་པར་ཤེས་པ་མིས། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོ་ཆོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་གཉིད་པ་བཞིན། །དྲན་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་
 ཐོམ་མེར་ལུས། །ཞི་གནས་འཐོམ་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཇུ་བ་བསྐྱགས་ནས་
 ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར། །ཐོབ་མེར་འདུག་པ་སྟོམ་ཏུ་སྟོམ་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་ལྷ་བ་
 སྐྱེས་རྟགས་སོ། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་ཡི། །དམིགས་པ་གར་ཡང་མི་
 འཕྲོ་ཡུན་རིང་གནས། །ཐུན་མོང་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་
 མ་བཅོས་ལྷག་པར་གཞག་པའི་ཆོ། །ཏུ་ཅང་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །ཚད་
 ལུག་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དེ་ཡི་རོ་བོར་བལྟས་པའི་ཆོ། །
 ལྟོང་པར་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཁ་དྲིག་དབྱིབས། །སོ་སོར་
 དབྱེད་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། །ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །རྟོགས་པ་གང་སྐྱེས་རོ་བོར་གཅེར་གཅེར་བལྟས། །རང་ཞི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་
 ལྟར་མཐོང་ན། །འཇུར་བ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁབ་མིག་སྦྱང་པ་
 སྦྱང་ལྟར་མ་ཡངས་པར། །གནས་དང་འཇུ་བའི་རོ་བོ་གང་ཤར་བལྟ། །གནས་འཇུ་
 རྒྱང་དེད་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཀའ་གནད་མི་དགོས་པར། །
 དྲན་པ་ཅམ་ནས་ཐོག་ཏུ་བྱིག་བྱིག་སྒྲིབ། །ཉམས་ལེན་སྦྱང་བ་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །སྟོ་གོས་གཏམ་སོགས་འདྲོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་། །ཆོས་སྦྱགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་
 མང་བསྐྱབ་མི་འདྲོད། །ཉམས་ལེན་མོས་གུས་གཉིས་པོ་སྟིང་པོར་གོ། །འཇིག་རྟེན་
 རྩ་བ་ཀུན་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས། །སྟོམ་ཆེན་གསར་བས་གསེར་མི་འདྲོད་པའི་

དུས། བདེ་ཉམས་བྱོང་ཀ་རྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས། །སྤོང་སྤྲད་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་པ། །སྤོང་ལྷ་ཉེད་པོ་
 རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཁྱུ་ལ་འང་མི་
 མཁུ་ཞེ་ཡིས་ཞབས་ན་གཞོན། །གསལ་ཉམས་བརྟན་པོ་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྤར་ལས་རྒྱབ། །ཤོ་ཡོང་མེར་སྤྲ་ཐག་དྲིག་སྤར་
 ལས་ཆེ། །མི་གཞན་སྒྲིམ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་མཚང་ནས་འབྱ། །སྒྲིམ་ཆེན་རྟིང་བས་ལྷམ་
 ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་དུས། །རྒྱབ་ཉམས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆེན་འབར་
 བའི་སྒྲན་ཏུ་ཏུ་བ་བཞིན། །དེ་དབང་མ་ཤོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཏུས་ན། །ཤོགས་ཆེན་ལྷུར་
 ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤུན་པར་བྱད། །ཁེམས་
 གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ངག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས། །ངེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལྷུར་
 ཡལ། །རང་ཁེམས་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་དག་སྤར་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཤས་མས་གུས་རྗེ་ཆེར་འབར། །བར་ཆད་མེད་
 ཅིང་མི་ཆེ་རྒྱབ་ལ་རྒྱེལ། །རྟག་མེད་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་
 རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བྱགས་ཅིས་ཆེ། །རང་ཁེམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ལ་འཕོ་འབྱུར་
 མེད། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་བྱགས་འབྱུང་སྟིང་རྗེ་སྟེ། །ཟས་ནོར་སྟན་གསལ་འདོད་པ་
 སྤྱ་ཅམ་མེད། །ཁྱིད་རིམ་གདམས་ངག་ལོ་ཁྱ་སྟེལ་ན་ཡང་། །སྟོ་འཛིན་མ་བྱས་དཔེ་
 ལ་མ་བལྟས་ཀྱང་། །ཁེམས་ལ་གང་ཕན་བཤད་རྒྱ་ཟད་མཐའ་མེད། །གཞན་ཕན་
 འགོ་དོན་རན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་
 འདི། །ཁྲ་མ་བཙོན་འབྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །ཤིང་སྐལ་མགོ་ཡི་རྒྱ་བའི་
 ཡར་ཆོས་ལ། །དགེ་སྤྱོད་རྣ་གཙ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོང་མོའི་ཐུན་མཚམས་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྒྱས་པ། །བསྐྱལ་བ་པོ་ཡིས་བརྗོད་ཐོ་ཡི་གེར་བཏབ། །སྟོ་དམན་འགའ་ལ་

ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེན་ཤོག་ལེའུ་སོ་བཞི་པའི་མཛུ་ལོ། །

གོལ་ས་བཅོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གོལ་ས་གཅོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་ལྟ་ཁ་ཡེ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རལ་
གྲི་ལ། །ཐབས་མཆོག་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངར་བཏགས་ནས། །གོལ་སའི་མུ་གུ་གཅོད་
པའི་རལ་གྲི་འདི། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མས་གནང་བའི་མ་ནོར་ལགས། །དབང་
ལུང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏ་གོ(དོན་གོ)ཡོད་པ་ཡིས། །
མཆོམས་དང་སྐབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །གོལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། །དཀའ་སྤྱད་
སྐབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་ཤི། །དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཏ་
ལོག(ཆོང་ཉེས)་བཞིན། །གསང་སྤགས་ལུང་བའི་སྒྲི་དབྱ་སོགས། །གོལ་ས་ཆེ་སྤ་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་ཡིན། །གཅོད་པའི་གདམས་
པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཆུང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་
གསུམ་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་སྤྱེས། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཞིག་
ལ། །ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ཤི། །ཅུན་སྤལ་བ་བྱས་དང་མཆོངས། །གལ་ཏེ་དེ་
འབྲུབ་དངོས་སྐབ་ཐོབ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་མ་དྲན་པས། །ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་
པས་བཅིངས། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ནི་བདག་གིས་ལྟ་འདི་
འབྲུབ། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་དཔལ། །ཉམས་པར་མི་འབྱུར་ཞེ་གདིང་
བཅས། །ཤ་ཆང་ཟས་ཀྱིས་ལ་བ་བརྒྱངས། །ཚ་རྒྱང་ཉམས་ལེན་བདག་ལ་ཡོད། །

ལུག་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ལུག་རྒྱ་བཅིགས། འདྲ་ལང་གར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་ཤེས། བལ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་སྐད། འདྲ་ཡང་བསྐྱེན་ལུགས་མ་ཤེས་སྐབས། ལྷ་མ་བསྐྱེན་པར་
 འདྲེ་མ་སྐྱབ། ཁོ་རྒྱུན་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲར་དགོངས། འདྲ་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱེན་
 ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་སྤང་ཐོན་ཅམ་དང་། རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དེས་
 ཅ། འདྲ་ནས་རྩྭ་ལྷུང་འདྲོད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་གང་ཡིན་བསྐྱབ། སྐབས་
 ལུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་གྱིས་བྱན་དང་གཡོག་པོའི་རྩྭ། འབྲིང་གིས་སྐྱན་
 དང་ཤག་རོག་རྩྭ། ཐ་མས་པ་ཁྱ་ཅམ་རྒྱ་དམིགས། བྱང་རྩྭ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་སྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་སྤོང་གྲགས་བཅོལ། གསོལ་མཆོད་དེ་ཡི་རྩན་
 པ་ཅམ། བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་གསལ་བ་ན། ས་ལམ་བསྐྱོད་ལ་མི་སྐྱིབ་པར།
 དངོས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཆུངས། རྩྭ་གས་པ་ཤིན་རྒྱ་མཐོ་བ་ན། བཀའ་སྤྱང་
 འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྣམས། རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། གཞན་རྒྱ་བྱུང་པ་
 མ་དམིགས་གསུངས། འདྲ་གཉིས་ཆགས་པའི་གྲོལ་ས་ཡིན། གྲོལ་ས་ལེགས་པར་མ་
 ཆོད་ན། བྱི་རོལ་ལྷ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་གྱིས། འདྲ་ལྷུག་བསྐྱབ་དང་བྱང་པར་
 མེད། འདྲ་ནས་སྤང་བའི་གྲོལ་ས་ནི། རྩལ་རན་སྐྱེགས་མར་དག་རྒྱུན་མང་། ཉམ་
 རྩྭ་མི་ལ་རམ་ཆེན་མང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སྐྱོགས་དྲག་པོའི་ལྷ། བདག་གིས་བསྐྱབས་
 ནས་འབྱུང་བྱས་ཏེ། ལྷ་བུད་གུག་པ་ཅན་བཞིན་བྱ། འགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནས་བརྒྱག། ཟས་ཞོར་ཀ་ཆ་རྩྭ་གས་རྣམས། བཅན་རྒྱ་སྤོང་པོ་ཅི་བཞིན་
 བྱ། ལུས་རྩོས་མི་ལ་རྩྭ་གས་སྤྱར་བ། འདྲ་ལྷུང་འདྲོད་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད། ཆེ་འདིར་
 གཞན་འཕྱང་བྱི་མ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་བའི་རྩྭ་བ་ཡིན། འདྲ་ལྷུང་ལ་ལ་
 དགོངས་ནས། མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲོལ་ཆེན་མཐུ་མཁན་དང་།
 སྒྲོལ་ཆེན་འཆལ་བ་ལ་ཡུད་ཅམ་འཕྱད་ཀྱང་མི་རྒྱུང་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྷུང་འཕམ་

དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །ཟུལ་པོའི་སྟོན་པོ་བཅ་ཟེ་ཞིག །ཟུལ་བྱིས་མ་ནོན་པོ་ལྷག་
 མང་། །བཅ་ཟེ་མ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་བསྐྱབས། །བྱིས་དང་སྤྱ་འགལ་ཐམས་ཅད་
 བསད། །ལོ་ནི་རྩ་མར་སྟོན་པོ་བྱས། །བཅ་ཟེ་དེ་ཉིད་ཆོ་འཕྲིན་ནས། །ཡུལ་འདྲེ་
 གཏུག་པ་ཅན་རྩ་སྟེས། །ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་སྟོག་དཔུགས་བསྐྱས། །ཆོ་འཕྲིན་
 མནར་མེད་དཔུལ་བར་མང་། །ལོ་གྲངས་བྱེ་བ་འབྱམས་སྟག་རྒྱ། །དཔུལ་བའི་སྟག་
 བསྐྱལ་བརྗོད་མི་ལངས། །སྒྲིབ་པ་ཟད་ནས་མི་ལྷན་ཐོབ། །ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་
 པོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་རང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ། །ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ནི། །ལས་
 སྦྱར་སྟོན་པ་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །སྟོན་མེད་ལྟ་དེས་འདྲེན་འཕྱར་བས། །རང་གིས་
 འདྲེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་བརྗོད། །ཟེར་བ་མི་བདེན་གྲོང་རྩ་གསལ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཆེར་
 ཡོང་བ། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱལ། །གཏད་དང་མེར་ནག་རྒྱང་
 འཁོར་སོགས། །དན་སྟགས་སྦྱར་བས་བསད་པ་ནི། །འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་སྟོམ་པ་
 འཆོར། །འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལས། །མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་དམ། །མཆོན་
 ཐོགས་པས་གཉེར་ཏམ། །འཆིར་བརྒྱག་གམ། །འཆི་བའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 ཅུང་ཉེ་དགེ་སྦྱང་དེ་ནི་ཐམ་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྟབ་པ་ལ། །བར་རྩ་གཙོད་པའི་དག་
 བགེགས་ཆར་གཙོད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །
 ཆར་གཙོད་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སར་འགོད་དང་། །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་
 ཡི། །སྦྱ་ཆོ་ཉོན་ལས་བར་ཆད་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 བཀའ་སྦྱང་ཆོགས། །བཞེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མཁས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ལྷགས། །བཞེན་
 ལྷགས་འདྲ་ཡང་མེས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་
 ལ། །སྟགས་པ་དཔྱ་ཡིས་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབས་ནས་བྱུབ། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་གཞི་བརྟོག་པ་

དགོས་འདུག་གསུངས། །ཤུགས་པ་མེད་གེས་གཤིན་ཇི་ཁ་བྱུན་གྱིས། །བརྒྱུག་པ་
 མཛེད་པས་སྤགས་པའི་ཕྱག་པ་དེ། །སྤགས་པ་དགུ་ཤི་སྤགས་ཤོང་ནད་ངན་
 འཕྱུར། །ཚོས་ཇི་སྤྱུ་ཁམས་མེད་ཞིང་བརྟན་འགྲོར་མན། །དེ་འདྲའི་རྩས་པ་རང་
 རེར་མེད་ན་ཡང་། །མེས་པ་བསྐྱེད་བཟང་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་རྣམས་སྤང་
 བའི་གོལ་ས་བཀག་པ་ཡིན། །ཡི་དམ་ཁྲོ་པོ་ཨ་འཐས་ཐེར་བྱག་ཏུ། །ལྷེར་སྤྱ་བཞིན་
 ཏུ་དངོས་པོར་བསྐྱེམས་པ་ན། །གཤིན་ཇི་དང་ནི་སྤིན་པོར་གོལ་བ་ཡིན། །རྟ་པག་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་མགོ་བརྟན་ཅན། །ཏུད་འགྲོ་དེ་འདྲའི་མགོ་ཅན་ཡིན་སྟམ་ན། །
 ཤ་བཟ་སྤ་མན་མགོ་བརྟན་ཅན་ཏུ་གོལ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐེར་བྱག་ལྷེར་སྤྱ་
 བཞིན། །བསྐྱེམས་ན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཐེར་བྱག་
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ནི། །ཤི་རྩས་བྱགས་དམ་བརྟན་ཞིང་བར་དོ་ན། །སྤྱ་གཟུགས་
 ལྷ་དེ་འདྲ་བའི་འབྱུང་པའི་རིགས། །རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྒྱུང་ལྷའི་འཁོར་ཏུ་སྤྱེ། །དེ་
 བཞིན་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་ཡང་། །དངོས་པོར་བསྐྱེམས་པས་སྤུལ་ཏུ་སྤྱེ་
 བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ། །ཐེར་བྱག་བསྐྱེམས་
 པས་གོལ་ས་བརྒྱ་ཏུ་བཤད། །གོལ་ས་དེ་དག་གཙོད་པའི་གདམས་པ་ནི། །གོ་བས་
 གཙོད་དང་སྒྲིམ་པས་གཙོད་པ་དང་། །ལྷ་བས་གཙོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདུས། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐུར་གཅིག་སྤྱེ་མདོག་བྱག་མཛན་ངེས་
 པ་ཡོད་པ་མིན། །དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དེ། །གདན་ནི་གང་བཞག་
 དེ་ཡི་མདོག་ཏུ་འཕྱུར། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་། །ཞི་དང་ཁྲོ་དང་ཞི་
 མ་ཁྲོ་ལ་སྟགས། །དེ་བྱག་མང་ཏུང་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ལྟར་འཆར་
 བའི་རྒྱ་མཛན་གང་ཞེ་ན། །ཁོངས་སྤྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །གཙོ་
 པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། །གཙོ་པོའི་སྤྱ་མདོག་བྱག་མཛན་ཅམ་

མཚོང་བས། །འཁོར་ནམས་ཀུན་གྱིས་དེ་དོན་ཚོས་ཀུན་རྟོགས། །ཞལ་གསུམ་སྐྱ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་ཕྱིན་དྲུག །གཤམ་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 ཞབས་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བརྟ་དོན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཆ་ལྷགས་བརྟ་ཡི་སྟོན་ས་ཚོས་སྟོན་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་
 སྟོང་དུ་གཅིག་ཤིང་། །ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལྷགས་མི་མངའ་ཡང་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་གང་
 འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་ཤིང་། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། །རྟ་ནི་
 མཐོགས་ཤིང་ས་ཚོད་ཆེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ས་ལམ་རྒྱར་དུ་བཤོད་པའི་རྟགས། །
 རྟ་མགྲིན་དབུ་ལ་རྟ་ཞལ་བྱང་བ་ཡིན། །ལག་ལ་གཙང་བཅོག་ནམ་རྟོག་མེད་པ་
 ལྟར། །ལག་ཞལ་རྟོག་མེད་ཚོས་སྐྱ་མཚོན་པ་ཡིན། །མི་ལ་ཤ་རྒྱུགས་ལེགས་ཉེས་ཡོད་
 པ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆ་ལྷགས་དེ་བཞིན་དེས་པ་མེད། །དེ་ནི་གོ་བས་གོལ་ས་གཙང་བ་
 ཡིན། །དེ་ནས་སྟོན་པས་གོལ་ས་གཙང་བ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ནམ་པ་གསལ་དང་ནམ་
 དག་དྲན། །ནམ་པ་གསལ་བ་མེ་ཁོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ནམ་དག་དྲན་པ་
 བར་སྐྱང་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །ང་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལྟ་བའི་སྟོན་ས་
 གོལ་ས་གཙང་བ་ནི། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཅི་དང་མ་བུལ་བ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་
 བཞིན་བྱང་འཇུག་བྱུང་ན་རབ། །མ་བྱུང་བསྐྱེད་རྟོགས་རེས་མོས་བྱ་བར་
 གསུངས། །དེ་ནས་གོལ་ས་སྐྱ་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ནི། །འབྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་མེར་
 སྐྱས་འབྱུར་ཆོགས་རྒྱུང་། །མཚོད་པ་དམིགས་རྩལ་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ཅམ། །དེ་ནི་ཡི་
 དྲུགས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །མེད་ན་མ་གཏོགས་མཚོད་པ་སྟོ་སྟོབས་
 བསྐྱེད། །བྱ་སྐྱོད་རྒྱུད་ལ་མཚོད་རྟོ་བཟའ་མི་བྱང་། །རྟལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་མཚོད་རྟོ་
 འགོང་(སྐྱོད།)མི་བྱང་། །སྟོ་མེད་རྒྱུད་འདིར་མཚོད་རྟོ་དངོས་བྱུང་རྟོལ། །དེ་བཞིན་
 ཤ་བྱུང་མར་སོགས་ཆོགས་ལ་བསྟོ། །རྒྱ་ནི་མི་དགོས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་

རྫོགས། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཐུག་ནས། །ཐ་མལ་བས་ཀྱི་སྤང་པས་
 མང་རྫོགས་ན། །ཡི་དྲགས་མཆུ་བཅིངས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །ཆོགས་ཐུག་
 ཐ་མལ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འདུལ་བྱིས་པ་སྤྱང་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛིན་བྱས་ན། །
 དཔུལ་བ་རྩ་བར་ཅན་ཏུ་གོལ་བར་གསུངས། །གོལ་བ་ཞེས་བྱའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་
 བ། །ལམ་ནོར་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་འགོར་བ་ལྟར། །དེ་ཞིག་དེ་ཅ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་
 དོན། །དེ་ནམས་བསྐྱེད་རིམ་གོལ་ས་གཅིང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་ཅ་རྒྱུང་
 སྒྲིམ་པའི་དུས། །དྲོད་སྟེས་རས་གོས་ཐུབ་ན་མི་སྟོན་མཛེས། །ཅ་རྒྱུང་ཅུས་ཉགས་
 ཐོན་ན་བག་མེད་ཏུ། །མི་གཅིང་སྦྱང་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འབྱ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་
 ཡང་བདག་ལུས་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །འདྲོད་ཆགས་ཆོར་བདེ་དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་
 བས། །ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་དག་ལ་སྦྱང་བ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྦྱ་བའི་སྤུ་
 ཉིགས་པས། །ཅ་རྒྱུང་སྦྱང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །བརྟམ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོར་བདེའི་ཆགས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མིན། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ཏུ་རྩོམ་འཆང་དབང་ཉིད། །རབ་ཀྱིས་ཟླ་གསུམ་འཁྱིལ་གིས་ཟླ་བ་དུག།
 ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན། །རྩོམ་འཆང་དབང་འབྱུང་པར་བྱ་
 ཕྱིར་ཏུ། །ཅ་རྒྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེས། །གོལ་ས་དེ་ཉིད་ཆོད་པར་
 འབྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སེམས་ངོའི་གོལ་ས་ནི། །བདེ་ཉམས་ལུས་བདེ་
 སེམས་བདེ་ལྷ་ལ་ཁད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་འདྲོད་ཁམས་ལྟ་ཏུ་གོལ། །གསལ་ཉམས་
 ཉོང་རྩོན་ནམ་མཁའ་དངས་པ་བཞིན། །གཞན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་ནི་ཤེས་སྟམ་
 བྱེད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་གཞུགས་ཁམས་ལྟ་ཏུ་གོལ། །ཉོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཉོང་པ་
 ཉོད་དེ་བ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྟམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཆགས་ན་གཞུགས་

མེད་ཁམས་སུ་གོལ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན། །དེས་ཤེས་སྦྱིས་ཤིང་
 སེམས་ལ་འཆང་བ་ཡིན། །གང་ཤར་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཅེ་རེ་བཟ། །ཆགས་ཞིན་མེད་ན་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས། །ཆོས་གོས་
 ལྷམ་སྦྱར་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། །ཆོད་ལྡན་མེད་ཀྱང་སྦྱོན་ཏུ་མི་འཕྱར་ཏེ། །ཤམ་
 ཐབས་སྤྱ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། །སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་རིང་ཡང་སྦྱོན་མེད་ལ། །
 འདུལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་རྣམས་ན་གསལ་བར་ཡོད། །ཟས་ཀྱང་ནང་གི་སྦྱིན་ལྷག་
 ཆོགས་འཁོར་སོགས། །བྱིད་ན་དགོངས་ལའང་ཉེས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཆང་ནི་དམ་
 རྩལ་ཅམ་ལས་བརྱུང་མི་བྱ། །ལར་ནི་གདན་གཅིག་དགོངས་བཅད་བྱས་ན་
 བཟང་། །དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་གོལ་མི་འཕྱར། །དཔེར་ན་གསར་འཕྱར་རྩལ་ནི་
 བྱད་པར་ཅན། །ལྷགས་རིགས་གང་ལ་བྱགས་ཀྱང་གསེར་ཏུ་འཕྱར། །དེ་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ནི། །མི་དགེ་ལལ་ཆེར་དགེ་བར་འཕྱར་བ་དང་། །
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 པའི་མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་
 བསམ་གཅོད་འབར་བ་དེས། །གང་ལ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བྱར་གཅོད། །དེ་
 བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རལ་གྱི་དེས། །དངོས་འཛིན་མཚན་མའི་གོལ་ས་ཐམས་
 ཅད་གཅོད། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་ན། །གོལ་ས་མང་ཡང་གོལ་
 བའི་དོགས་པ་མེད། །དེ་སྐད་ཤིང་སྤྱལ་བརྱུད་ཅི་འཁྲུལ་བའི་ལོ། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ཡི་
 ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་དུག། །ཕྱིར་རུབ་དང་བཅས་དགོང་མོའི་ཐུན་སྐབས་གཉིས། །རྩ་
 ག་ཨ་བྱེས་འབྲལ་ཏུ་གང་དུན་སྤྲུལ། །དེ་ཆོ་བ་མ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོར་
 མ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་བྲིས། །དགེ་བས་སྒོ་དམན་རི་ཁྲོད་འཛིན་རྣམས་ལ། །
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་འཕྱུང་བར་ཤོག། །ཡེའུ་སོ་ལྷ་པའོ། །མཆོལ། །

གཞུགས་སེལ་གདམས་པ་བདུད་ཅིང་ཆར་རྒྱན།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གཞུགས་སེལ་བདུད་ཅིང་ཆར་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཁྱི་ཡེ། །སྤྱོད་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྩ་
རྩེ་བྱུང། །ཚད་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྲིགས་མཚུབ་འགྲོ་ལ་གཏད། །སྤྲིམ་གསུམ་ནམ་པར་
དག་པའི་གོས་སྟོན་ཅན། །སྤྲེལ་གསང་བའི་བདག་པོས་བདག་ལ་སྤྱངས། །ཉམས་
ལེན་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་བཙོན་པའི་མིས། །གཞུགས་སེལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་
ན། །སྦྱབ་པའི་ལོ་འབྲས་སད་ཀྱིས་འཁྱེར་ཉན་གདའ། །གཞུགས་སེལ་ནམ་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་གཞུགས་སེལ་གསུམ། །སྟོན་འགྲོའི་
གཞུགས་སེལ་མཚམས་ནི་མ་བཟུངས་གང་། །ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་དབང་ལྱང་གདམས་
ངག་དེ། །བརྒྱད་པ་རིང་དྲག་ཐག་ཅུལ་བེད་རྩལ་མཐུད། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་
བར་མ་ཆད་པ་དགོན། །སྤྲེལ་བ་གོང་འོག་སྤྲིགས་ནང་མཐུན་མ་མཐུན། །གང་ཟག་
ཆོག་གིས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ཀྱང་། །སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བརྒྱད་པ་ཆད་མ་ཆད། །
རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆད་མ་ཆད། །རྟོགས་པར་ལྡན་ཡང་སྤྲིགས་ལེན་འཆུག་
མ་འཆུག། །དེ་འདྲའི་གནད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་རིང་ཉེ། །རྒྱལ་བཞིན་བསྦྱབ་
ཀྱང་རྟོགས་མཚན་དུས་ལ་མེད། །རང་གིས་དབང་ལྱང་ཐོབ་ནས་སྦྱབ་ཁའི་བར། །
སྤྲེལ་འདི་སྤྲིགས་ལ་མ་འཕྲོད་ཅུང་ཟད་ཡོག། །རང་གིས་ཡོག་ལྟ་གཤེས་བཀྱར་ཟར་
བྱུར་ཤོར། །དམ་སེལ་དེ་དག་སྟེན་གྱིས་བར་ཆད་མང་། །བསྦྱབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་
དཀའ་བའི་གཞུགས་ཡིན་པས། །ཆོས་བརྒྱལ་སྤྲིགས་དུས་ཚོད་བཟང་བའི་དུས། །

དབང་ཆས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤམས། །བདག་མདུན་དབང་རྒྱལ་ཚོ་
 ག་གཞུང་ལྟར་བྱ། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་གཞུང་ལྟར་བླར་བླངས། །དེ་ཡང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཁྲ་མ་དབྱེར་མེད་དམིགས། །རྟིང་མ་བདག་འཇུག་ཡོད་པའི་རིགས་
 ལ་ནི། །བདག་འཇུག་བླངས་ཤིང་མེད་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི། །དབང་བཞི་དམིགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བླངས། །དེ་ནས་ཚོགས་བྱས་ཚོགས་ཐུང་ཐུལ་བ་དང་། །བསྐྱང་
 པ་བྱས་ལ་བསྐྱང་ཐུང་བརྒྱ་ཙུ་འདོན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡི། །
 གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་ལྷུ་དམར་རྩྭ་མཐིང་བསྟོན། །དེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་འཁོར། །དེ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཐའ་ཅུ་འཁོར། །དེ་ལས་བདུད་ཅི་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས། །བདག་ལུས་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱིས། །དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་རང་ལུས་ཤེལ་སྟོང་ལྟ་
 བུར་བུར་བསམ་ཞིང་། །ཨོ་ས་མ་ཡ། །ལྷུ་ས་མ་ཡ། །རྩྭ་ས་མ་ཡ། །ལྷ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 ག་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བྱ་ཏེ། །བདུན་ཡན་བརྒྱ་མན་མང་
 ཏུང་སྐབས་དང་སྦྱར། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཁྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་། །ཡི་དམ་དེ་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ངེས་ཤེས་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཡིས། །སོ་སྦྱེའི་ཁྲ་
 མས་དབང་བསྐྱར་བྱིད་ཉོན་ཚེ། །སྦྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །སྟོབ་མ་དང་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། །ཁྲ་མ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཁྱེགས་
 བས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བསྐྱར་
 བྱིད་ཉོན་ཚེར་ནས་མི་གནས་ཉེ། །ཅི་དམར་བ་ཡི་སྦྱ་ཁོག་འདྲའོ་གསུངས། །དེ་ལྟར་
 ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི། །རང་གི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །བརྒྱུད་པ་ཉེ་

རིང་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། །ཁྱབ་ཐོབ་སྤྱིར་རྩེ་རས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སླ་མ་སངས་
 རྒྱས་སུ་འདུག་པ་མི་རུ་མཐོང་། །བརྒྱད་པ་ཉི་རིང་རུ་བགྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་ལ་
 སོགས་ཆར་བའི་རྩེས། །མདུན་བསྐྱེད་སླ་མ་དགྲིལ་འཁོར་རང་ལ་བསྐྱེམས། །སླ་མ་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། །དོན་ལ་སླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་
 གསུམ། །དོ་ཤོ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པ་སྟེ། །དོ་ཤོ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བྱད་པར་
 མེད། །རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་རྩེན་པར་བྱད་པར་མེད། །ཐུགས་རྩེ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བར་བྱད་པར་མེད། །དེ་དག་རི་བཞིན་དེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །སླ་མ་ཆོས་སྤྱི་ལོས་གྲུས་དེ་རང་ཡིན། །སྐབས་
 འདིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་ཟུར་ནའང་། །བསྟེ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ་གོ་བ་
 གྲངས། །དམ་ཆོག་སེལ་གྱིས་ཆོད་པའི་གོགས་སེལ་ཟེར། །དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐབ་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། །སྟོན་ལ་ཀལ་འདྲེ་མེད་པའི་ལྷ་ཞིག་སྐབ། །སྐབ་རས་གཟིགས་དང་
 རྟ་མགིན་སྟོལ་མའི་རིགས། །པད་འབྱུང་ཞི་བའི་རིགས་ལ་ཀལ་འདྲེ་མེད། །ཀལ་
 འདྲེ་མེད་ཀྱང་སྐབ་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱི་ཡི་དམ་སྤི་སྐབ་ཆེན་གཞུང་ལྟར་མནན། །
 གཤིན་རྩེའི་རིགས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤས་རིགས། །ཁིང་སྦྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཀལ་འདྲེ་རྩུབ། །ཐུག་བཞི་པ་དང་མ་ནིང་ཇམ་དམར་སོགས། །ཀལ་འདྲེ་ཡོད་ཀྱང་
 ཏ་ཅང་རྩུབ་པ་མིན། །སྟོན་རུ་རྟ་མགིན་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན། །བསྐྱེན་སྐབ་ཐེམ་
 པས་ཀལ་འདྲེ་གཞུང་བཞིན་མནན། །དེ་ནི་ཀལ་འདྲེའི་བར་ཆད་གོགས་སེལ་ལོ། །
 སྐབ་ཆེན་ཡིན་ན་བསྐབ་ལ་ཞུགས་པ་ནས། །རྒྱལ་ལེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐབ་ཆེན་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། །སྐབ་ཆེན་མིན་ཡང་ཉམས་སྤོང་རྩུབ་པའི་རུས། །ཀུན་སྐབ་རྒྱལ་མོ་
 སྐབས་སུ་བསྐལ་ན་ལེགས། །དེ་ནི་སྟོང་མའི་འཁྱགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡིན། །གསར་མ་

ལ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། མིང་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཡི། སྐབ་པ་
 བྱེད་ཚད་ཀྱན་ལ་འཆེ་བའི་གཤམ། མང་པོ་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུ་ལས་གསུངས།
 དེ་དག་སོ་སོར་འདུལ་ཐབས་མང་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་ལག་རྩ་བའི་དེར་
 བཤད་པ་ནི། །བསྐྱབ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་དུས། ཉི་མར་ཁ་བཟུས་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་བྱས་ནས། །བདག་གིས་རིག་སྐྱགས་ཆེ་གེ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི། །བགེགས་ཁྱེད་ནམས་
 བྱི་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེབ་སྐད་བརྗོད་པས་བགེགས་ནམས་དེར་
 འདུའོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་བྱན་བྱས་ཏེ། །ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྒྱུ་མཇེེ། །བདུན་
 ཅམ་བརྗོད་ནས་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་བཟུན་ཏེ། །རྟོག་ལྡེབ་བྱེད་ཅིང་འདི་ཉིད་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཁྱེད་ནམས་འདུག་ན་འདུག་ཅིག་མ་འགྲལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་རྒྱ་གཙང་
 ཁྱོར་གང་ལན་བདུན་བསྐྱགས། །ཤར་དུ་གཏོར་ཞིང་དེ་འདྲ་སྐབས་རེར་བྱ། །སྐབ་
 པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་བགེགས་བཅིངས་འགྱུར། །བསྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས་ཡིད་གྱིས་བཞོལ་
 དགོས་གསུངས། །མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་གསུམ་པོ་ལ། །བགེགས་རེ་ཡོད་པས་
 སུལ་ཡང་ལྷ་མི་མཉེས། །མེ་རྟོག་སུལ་དུས་སྐྱགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་སུལ། །སྒྲོས་ཆགས་
 ལ་སོགས་སྒྲོས་ནི་གང་ཡོད་པ། །རྩ་མོར་འམ་ནི་མ་རྟེན་གྱི་ཚལ་དུ། །མེ་སྐྱགས་ལག་
 པ་གཡོན་པར་མར་བསྐྱགས་ནས། །གསུར་བྱས་ཁ་ལ་སྒྲོས་དེ་སྐྱུང་བས་སུབ། །མར་
 མེ་གོང་རྒྱུང་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ལ། །གཅིག་བཟུམས་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་བ་མགོ་སྐྱར་
 བཟུམས། །ལག་གཡས་རྒྱུངས་ཀར་སྐྱགས་ནས་དེ་ལ་བྱབ། །མར་མེ་རྒྱུང་བ་འགོ་
 སྐྱར་བཟུན་ལ་འཕངས། །དེ་ཡི་མར་མའི་གཤམ་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་ག་རྒྱུན་
 དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐབ་པའི་དབུ་ལ་ལན་རེ་བྱས་པས་ཚོག །རྒྱན་དུ་སྐྱུང་
 མཚོད་བཞག་ཞོར་སྐྱུང་མཚོད་གཅིག །སྤོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །
 མེང་ལྡེང་རབ་ཡིན་མ་རྟེན་དག་པོའི་ཤིང་། །སྐར་པ་སོར་བཞིའི་མགུལ་དུ་རྒྱུངས་

ཀར་བརྟགས། །སངས་བྱེ་མར་ཁུངས་ཀར་ཁུང་ཟད་བསྟེ། །ལུར་པ་བྱེ་མ་མཉམ་དུ་
 རྟགས་ལ་བཞག །རྟུབ་མོ་ལ་སྟགས་དངོས་ཉམས་མེ་ལམ་དུ། །མི་སྟག་གཟུགས་
 རྟོན་དྲི་དན་མི་སྟན་སྟེ། །གར་བྱུང་སྟགས་སུ་ལུར་པས་གཟིར་བ་དང་། །བྱེ་མ་
 རྟགས་པ་གཏོར་བས་བཞགས་དེ་སེལ། །མལ་སར་བསྐྱད་ནས་སྟན་བཟུང་རྟགས་
 བཟུང་སྟེ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་སྟོ་བའི་ཚེ། །འོག་འདྲན་ས་ཡི་གཙུག་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ། །ས་ལས་ལངས་ཏེ་ལུས་ལ་རེག་པར་བྱེད། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་
 བསྐྱད་ནམས་དག་ཚེགས་དང་། །རིག་རྟགས་བཟུང་ཚད་རུས་པ་མེད་པར་བྱེད། །
 རྩ་ཅིང་སྟེགས་དང་སྟོས་དཀར་མར་དཀར་གསུམ། །རྟགས་ལ་སྐབས་སུ་གོས་དང་
 ལུས་ལ་བརྟག །དེ་ཡི་ལྷག་འདྲན་དེ་ཡི་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟགས་ནི་
 གོང་ལྟར་རོ། །དེ་ནམས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྟབས་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚམས་
 རྟུབ་སྟེ་ཡི་གེགས་སེལ་ནི། །བྱི་རྒྱབ་མི་ཡིས་ངོ་ནི་སར་མཐོང་ངམ། །ཚུར་ལ་ལུས་ནི་
 གཞན་ལ་བརྟུང་ཅི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། མཆན གྱིས་མཐོང་བྱུང་ན། །སྟེ་བཅེགས་
 བཟུང་པའི་གཟུངས་རྒྱས་ངོ་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་གདོང་གི་བ་སྟག་པའི་གེགས་སྟན་
 སེལ། །མཚམས་སུང་བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་བསྟོ་དགོས་བྱུང་ན། །བྱ་བུ་ལ་སྟོས་སྟགས་
 རྟེ་བཅེགས་གྱིས་བརྟགས་པས། །རང་རྟགས་སྟངས་བ་ལ་སྟགས་སྟོས་ཁར་འདྲོན། །
 དེ་ཡིས་རེག་གི་བ་གེགས་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཟས་གྱིས་གི་བ་དང་རྟིག་ཅན་
 འབུལ་བ་སྟགས། །གི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིང་རྟུག་འཐིབས་པ་ན། །ལུས་པར་རྟོར་
 སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བུམ་རྒྱ་ཡིས། །ཡན་ལག་ལྷ་སྟུག་བྱ་ཞིང་ཁོང་དུ་བརྟུང་། །དེ་
 ནས་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་གེགས་སེལ་ནི། །འཚོ་བ་ཞན་ཅིང་འཁྲུལ་འཁོར་བཙོན་
 དག་པས། །ལུས་པོ་དུ་བ་ཆད་ལུས་ཉམས་ཞན་དྲག་ན། །ལག་པ་གཡོན་པས་རང་གི་
 རྩུ་པོར་བཀག། །དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །དེ་དབུས་པོ་ཡིག་དཀར་

ཕོ་མགོ་ཐུར་བཟུང་། །དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབས། །ཆང་ས་ཤུག་ནས་ཞུགས་
 ལུས་ནང་ཉེས་ཉེས་གང་། །དམིགས་པ་གསལ་བས་སུམ་ཆེན་ཅུང་ཟད་བཟུང་། །དེ་
 འདྲ་སྐབས་སྐབས་བྱས་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ནད་སེལ་ཆོ་སྤྲུབ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཞན་པའི་གོགས་སེལ་ལོ། །ལུས་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཐིག་
 ལེ་རྒྱས་དྲག་ན། །རང་དབང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཟག་འགྱུར་པས། །གསང་གནས་ཅེ་
 ནས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐར་མདའ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ལ་བཞུགས། །རྩྱུ་རིང་
 དང་བཅས་རྒྱང་ནི་ཐུན་ཏུ་རྟོངས། །ལྟོ་བ་སྐལ་སྤུར་ལྟེ་ནི་ཡ་རྒྱན་སྤུར། །མིག་
 གཉིས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ་སྤྱི་རིང་བགང་། །གསང་སྤྲུབས་རྩྱུ་དམར་བདུན་
 གྱིས་བཀག་པར་བསམ། །རྟོད་སྤྱིས་བདེ་བ་རྒྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་འབར། །འདྲོད་
 ཆགས་ངོ་ཙོ་བལྟས་པས་བདེ་སྟོང་འདྲེས། །དེས་ནི་ཐིག་ལེའི་གོགས་ནི་སེལ་བའོ། །
 རྒྱང་ནི་སྟོད་ཏུ་འཆང་བས་སྟིང་མི་དགའ། །བཤུལ་ན་ཏུ་བྱ་འདྲོན་ཅིང་སྤྱི་རྒྱང་
 འདྲ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཏུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཏེ་ཡིག་
 རྒྱང་གྲ་བསྟོམ། །རང་གི་ཁོག་ནས་ཏེ་ཡིག་རྒྱང་གྲ་རྟམས། །རིམ་པར་ཐོན་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཏེ་ལ་བཞུགས། །ཏེ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་མོགས་ཅི་རུས་པ། །དྲག་པོར་
 བརྗོད་པས་སྟོད་གྱི་གོགས་དེ་སེལ། །སྟན་མི་འོན་པར་འགྲོ་འདྲོད་ཐོབ་ཐོབ་ན། །
 སྟིང་དགྱིལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅམ། །བ་ཐག་ལྟ་བུས་ཐག་པས་འབྲེལ་བ་ཞིག།
 འོག་སྟོ་ནས་ཐོན་ནས་འོག་རིམ་དགྱུར་སང་། །ཤིན་ཏུ་ལྗིད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 གཏད། །འབེབས་ཆེན་འབེབས་རྒྱང་ཡ་རྒྱང་ཅི་རུས་བརྒྱབ། །སྤང་ནད་སྤང་ཏུ་
 སེལ་བའི་གོགས་སེལ་ཡིན། །ཟླ་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ནམ་
 མཁའ་སལ་གྱིས་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་མ་ཤར་དྲོས་པར་ཏུ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ལ་ཡང་དཔུང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་ཆོས་གསུམ་

གཡོན་ནས་རྒྱ། ཆོས་བཞི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་དྲུག་གཡས་ནས་རྒྱ། རྟེན་བཞིན་རྟེན་ཏུ་
 གསུམ་རེ་རེས་མོས་ཏེ། རྒྱན་ཏུ་མ་འཆུག་རྒྱ་བ་བར་ཆད་མེད། ཞག་འགའ་གོ་
 རྟེན་རྒྱ་ན་ཁ་སྐྱུས་འོང་། ཞག་པོ་བརྒྱད་དཔུ་གོ་ལྷག་ཉེ་ཏུ་འཆི། ཞག་བཅུ་པན་
 ཆད་གོ་ལྷག་རང་འཆི་རྟེན་ས། རྟེན་ཡི་གེགས་སེལ་གང་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི། མཆན་
 ལྷང་ཅ་ནས་ལག་མཐིལ་དམ་ཏུ་མནན། ལག་པའི་སྤོན་ལག་སྒྲ་ཕྱག་དེ་ཉིད་
 བཀག། མཐེ་པོང་གིས་ནི་ཞེ་ཅིས་དམ་ཏུ་མནན། རྒྱ་སའི་ཕྱོགས་དེ་འོག་ཏུ་བརྟན་
 ནས་ནི། རྩིད་སབ་སྐྱུས་མེད་ཉང་ཉལ་རྒྱང་ཅམ་བྱ། རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱང་ནི་འདོད་
 བཞིན་རྒྱ། རང་ལུས་རྒྱང་གིས་གེགས་དེ་བསལ་ཆར་ནས། ཕྱི་ཡི་གེགས་རྟེན་ས་
 སེལ་ཏེ་འཕྱང་མི་འཕྱར། སྒྲ་དྲོའི་སྤོན་གྱི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལས། རྒྱན་ཏུ་དེ་ཉིད་
 བརྟན་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། གཡས་རྒྱ་མང་ན་བར་ཆད་མོད་པ་ཡིན། གཡོན་རྒྱ་མང་
 ན་བདེ་སྦྱིད་འཕྱང་བ་ཡིན། མཉམ་ཏུ་རྒྱ་མང་རྟེན་ས་པ་སྦྱོ་བ་ཡིན། གཡས་ནས་
 རྒྱ་དང་སེམས་ལ་དྲག་ལྟ་སྦྱོས། རྟེན་ཏུ་རྒྱང་བཟུང་མི་ཅང་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་། གཡོན་
 ཏུ་རྒྱ་དང་མཉམ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་དག་སྐྱང་དགེ་ཕྱོགས་དྲན་པའི་དུས། ཕྱི་
 ཅུ་མི་འབྱུང་ནང་ཏུ་བཟུང་བ་གཅེས། རྟེན་ནི་བར་ཆད་གེགས་སེལ་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། རྟེན་ཏུ་ས་དམ་ཕྱས་རྟེན་པ་མན་དག་ཏེ། དྲག་ཏུ་རྟེན་པ་བཟུང་ན་
 བཀ་ཐོམ་འགྲོ། རྟེན་ལ་སྦྱིང་ཅུས་བསྦྱིང་ཅིང་བཟུང་བ་ན། རྟེན་ལྷག་རྒྱང་ལྷག་འགྲོ་
 ཏེ་འཆི་རྒྱུ་བྱེད། ལར་ལ་འབྱུང་དུས་ཤེད་སྦྱིང་སྦྱག་མེད་འབྱུང་། སྦྱག་མ་ལུས་ན་
 བད་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན། གསང་གནས་ཡན་ནས་མགྲིན་པ་མན་བཀང་བ། ལུས་
 ཅན་ཟེར་ཡང་སྦྱོག་རྒྱང་འོང་ཉན་ཆེ། གསང་གནས་ཡན་དང་བྱ་མོ་སྦྱིན་འདབས་
 མན། བཀང་བ་ལུས་རྒྱང་ཡིན་ཏེ་གེགས་སྦྱོན་མེད། རྒྱང་ཟད་རྟེན་པ་བཀང་བ་
 མ་ཡིན་པ། གསུམ་པ་ཐེར་ཐེར་བྱེད་པ་བར་རྒྱང་ཡིན། རྟེན་ལ་གེགས་སྦྱོན་ཅི་ཡང་

མེད་པ་ཡིན། །དག་ཇག་ཁ་སྐྱས་བར་ཆད་འབྱུང་དོགས་ཆོ། །ཁྱུ་དན་ཅ་ནི་མཐེ་
 བོང་ནང་ཡོད་བཅོར། །སོར་མོ་གཡས་གཡོན་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བཞི་དང་། །དཔའ་བོ་
 ཐེ་བཞིར་སྐྱམ་ལ་མཐེ་བོང་ནི། །གནོད་བྱེད་དེར་བསྐྱམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡིས། །གནོད་བྱེད་བཅིངས་བསམ་སོར་མོས་མཐེ་བོང་བཅངས། །རྒྱང་ནི་རྒྱང་ཅས་
 བབྱང་བས་ཁ་སྐྱས་སེལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱས་སམ་ཡང་ན་གྲང་གཞིའི་ནད། །ཅིས་ཀྱང་མ་
 བན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ན། །ལུས་བྱ་བ་ཁ་གཡུ་ལོ་སྟོན་གྱི་རུས། །ཅ་བ་ལོ་མར་བཅས་
 པ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། །ཞིབ་བཏགས་པ་ཡི་འོ་མར་བཏབ་བཀོལ་ནས། །ཡང་ཡང་བརྟུང་
 ན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ཐིག་ལེ་འབབ་དཀའ་བབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་ན། །རྡོར་སེམས་
 སྐྱམ་བཞུས་ཆོགས་འཁོར་ཅི་མང་བྱ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ་ཕྱག་གེགས་དེ་
 སེལ། །ཐིག་ལེ་མབ་ནས་བབྱང་བསྐྱོག་མི་ཐུབ་པར། །དབང་མེད་འཆོར་ན་དེ་ཡི་
 གེགས་སེལ་ནི། །སྤོ་མོང་རྒྱས་པས་སྤྱན་ལག་གཉིས་པོ་བཅིངས། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་
 འགག་འཁྲལ་འཁོར་བྱ། །འོག་རྒྱང་བབྱང་བ་འོག་སྐྱོ་བལྟམ་པ་ཡིན། །སྤྱན་ཞལ་
 ཞེས་པའང་འོག་སྐྱོའི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བབྱང་རུས་སུ་དེ་ཉིད་ཡར་བལྟམ་ལ། །
 རྩེད་ནས་རྩབ་པས་ཕོ་བ་ཐེར་གྱིས་དགང་། །མར་ལ་མི་བཏང་དགང་ནས་འརྩག་
 པའི་ཡུན། །རང་ངམ་མདུན་རུ་ནད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས། །སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་
 ལག་པ་ཅི་མཚུགས་གྱིས། །ལུས་མོ་གཡས་རེག་གཡོན་རེག་དབལ་བར་རེག་ །སེ་
 གོལ་གཅིག་བརྟུང་དེ་རྣམས་གཅིག་རུ་བཅི། །ལག་པ་གཡོན་པས་ཐིང་བ་བགྲང་ལ་
 བཞག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་རུ་བབྱང་ཐུབ་ན། །ལུས་ཆེན་ཆོད་རུ་འཁོར་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས། །བདེ་མཆོག་སྐྱམ་འབྱུང་རྒྱད་ལས་ཤིན་རུ་གསལ། །དང་པོ་ཉིར་གཅིག་
 ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་སྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་རིང་རུ་ཐུབ། །ལུས་ཆེན་བབྱང་
 བས་རིམས་དང་ཆད་པ་དང་། །རུག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་རྒྱད་ལས་

གསུངས། །དེ་དག་ཐབས་ལམ་གོགས་སེལ་ཐོ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་གོགས་
 རྣམས་སེལ་བ་ནི། །མཛམས་སྒྲུབ་དུས་སམ་དུས་ནི་ནམ་ཡང་རུང་། །རང་གཞན་སྒྲུ་
 ལ་བསྐྱེད་ཡང་ཕན་པ་ཉེ། །མགོ་པོ་ན་དང་མགོ་འཁོར་འཕྲོམ་པ་སྟགས། །མགོ་པོ་
 རེ་སྒྲུབ་རེ་སྒྲུབ་ལེབ་མོར་སོང་། །འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཞེ་ཡན་མེད་པར་བསྐྱེད། །
 མིག་མི་གསལ་དང་མིག་ཚ་མིག་ནད་རིགས། །མིག་གཉིས་མེད་ཅིང་ལྟག་ཁྲུང་ཉར་
 བ་བྱག་བྱག་པ་ཉ་རེ་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །སོ་ན་སོ་ནད་གཟབ་ཀྱི་ཕྱི་ཡིག་
 ནི། །དཀར་པོ་གཉིས་བཅེགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །ཡང་ན་སོ་དཀྱིལ་སྒྲ་
 མ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ། །ཁྱེ་ན་རང་གི་
 མོར་བར་རྒྱ་གཅིང་སྒྲགས། །ཁྱེ་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་དང་ཉི་ལེ་ལི། །རྒྱ་ནད་སོང་
 དམིགས་ཁྱེ་ནི་རྒྱ་ནད་སྤང་། །བཤུལ་ན་བཤུལ་དུ་བྱག་པ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་
 ནད་ནད་ཀྱན་དུད་པ་ལྟར་ཐོན་བསམ། །ཆོགས་སྟགས་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བྱ་གར་ན་
 སར། །བྱག་པ་ལྷགས་དྲུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནས། །ནད་རྣམས་རྒྱངས་པའི་རྩལ་དུ་
 ཐོན་པར་བསམ། །ཆ་ནི་གསར་བ་བྱུང་ན་ཆ་ཡི་ནད་། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 འཐབ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །བཤུལ་བ་མི་ཆོད་རང་དབང་མེད་པ་ན། །བཤུང་
 ལམ་ནད་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེས་བཀག །གཤང་ལམ་ཕྱི་ནས་རྒྱུས་པ་འདྲ་བ་ཡི། །རྒྱ་
 མའི་ཐག་པས་དམ་དུ་དཀྱིས་པར་བསམ། །ཆོད་པའི་ནད་ལ་སྙིང་དཀྱིལ་ཕྱི་དཀར་
 པོ། །ཆབ་བམ་འདྲ་བ་དེ་ལས་ག་བྱར་གྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་གང་མ་ཡིས། །
 ཁོག་པའི་ནད་ཀྱན་བཤུལ་ཞིང་འགྲིམ་པར་བསམ། །ཆོད་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་སྐྱེས། །གང་པའི་ནད་དང་སྤངས་གཞི་དཔྱ་རྒྱ་ལ། །ཁྱེ་འོག་སྒྲུམ་མདོར་རྩ་
 ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མེ་འབར་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་གང་བར་བསྐྱེད། །རྒྱང་གི་ནད་ལ་
 མཐུན་དུ་རྩན་རྩན་ནི། །ཆེན་པོ་འབྲི་མར་མར་ལུས་སེར་ཉེས་གང་། །རྒྱང་པའི་མཐེ་

བོད་གཉིས་པོ་སྤྱ་གྲུ་ལྟར། ཁར་ཁྱུ་ཡར་དངས་ལུས་ཀུན་རྟེན་གྱིས་གང་། །བ་སྤྱི་
 དུག་ནས་སྤུམ་སྤུམ་ཐོན་པར་བསམ། །སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་བད་ཀན་སྤྱི་བྱང་ལ། །ཨ་
 ཡིག་དཀར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་པར་བསྐྱོམ། །རྒྱང་སོགས་མི་དགོས་དམིགས་པ་ཁོ་
 ཉས་ཆོག །དེ་ཀུན་ཁི་བྱེད་རྒྱིང་མའི་སྤྱགས་སྦྱབ་སོགས། །ཀུན་ལས་གསུངས་ཤིང་
 རྒྱང་བས་རུང་ཟད་འགྲུབ། །སྤྱིང་མི་དགའ་དང་སྤྱིང་གཟེར་སྤྱག་རྒྱང་ལ། །སྤྱིང་
 དཀྱིལ་པོ་ཡིག་དཀར་པོར་བརྟུང་ཅི་བསམ། །བརྟུང་ཅི་དཀར་པོས་སྤྱིང་ནི་གང་
 བར་བསྐྱོམ། །དུག་དང་ཚད་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པར། །ཟས་མ་ཁྱུ་ཞིང་པོ་བ་
 གཟེར་བ་ན། །ལག་མཐིལ་གཉིས་སྤྱ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ། །གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་སོ་
 བ་མཉེ་བར་བྱ། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྒྱིང་མ་ནས་ཀྱང་གསུངས། །ཁྱི་ལམ་བྱང་
 མེད་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐིག་ལེ་ཤོར་ན་ཉལ་ཁར་གསང་དོར་ནི། །ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ལུར་པ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ། །བསེན་མོས་ཆོ་ལ་རྒྱ་བའི་གོགས་དེ་སེལ། །
 ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་དུས་འཆི་རྟགས་སོགས་བྱུང་ན། །ནམ་ལངས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་
 མཐོང་ཅམ་དུས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་སར་ལུས་གནད་བཅས། །ཁ་ནི་རུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་གངས་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅིའི་རང་
 བཞིན་ཞུ། །དཀར་པོའམ་ནི་སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་བྱ། །ཁ་རྩ་སིབ་སིབ་བྱུང་ནས་ལུས་
 གང་བསམ། །རྒྱང་རྒྱབ་ལུས་དགང་ཅི་སྤྱབ་དུག་ཏུ་མནན། །དེ་འདྲ་ལན་གངས་
 འགའ་རེར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱིག་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་འཆི་བ་སྤྱོག་དེ་རྩེས་མཐེབ་
 མཚུབ་ཆེ་ཅིས་ལན་གསུམ་མནན། །རྒྱན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་སྦྱབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
 སྤྱགས་རྩེ་གསང་འདུས་གསར་མའི་ལམ་འབྲས་སོགས། །རྒྱུད་གཞུང་ཁམས་ཆེན་
 ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་ལ་གང་བའི་ནད་གཞི་བྱུང་བ་ན། །རྒྱང་དང་
 གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །པོ་སྐྱོར་བྱས་པས་མ་ཁྱུ་འབྲལ་དུ་སེལ། །དིམས་

དང་ཚད་པའི་ནད་ནི་བྱང་བ་ན། །གངས་གསེང་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པར་ཡོད་པར་
 བསྐྱེ། །སོ་བསྐྱེགས་བར་ནས་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི། །རྒྱང་ནི་དྲག་ཏུ་རྩབ་ནས་
 བབྱང་བ་ནི། །རྒྱ་རྒྱང་བབྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཚད་སྒྲན་མཚོག། །ནད་རིགས་ཀྱན་དང་
 འདུས་པའི་ནད་ནམས་ལ། །རང་གཞན་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །ཕྱག་གཡོན་རྒྱང་
 བཟེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྒྲ། །ཚངས་སྤྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་དག་བསམ། །
 དེ་ནས་གདོན་གྱི་གེགས་སེལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་ཆ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲན་རས་
 གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་ལུང་པ་གང་པར་བསྐྱེ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྒྲར་བའི་བར། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྐྱེ། །
 དེ་དག་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་སྤྱ་བཞིན་དུ། །བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་ཅི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱ། །སྒྲ་ཡི་
 ནད་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད། །རྒྱང་ཞིག་པར་བཏང་རང་གི་བདེ་སྡིང་
 ནམས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་གནོད་བྱེད་ནམས་ལ་ཐིམ། །བདེ་སྡིང་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་
 ཐོབ་པར་བསམ། །རྒྱང་ཞིག་རྩེ་རྩེ་ཁོ་ནམས་སྤུལ་ག་བསྐལ་ཞིག །རང་ལ་ཐིམ་
 པས་བཀྱག་མདངས་འབར་བར་བསམ། །ཕྱགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་གསར་སྡིང་ཏུ་
 མའི་བརྩུད། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྡིང་རྩེའི་ཡ་ལད་སྟེ། །སྒྲར་འཁོར་མད་བྱང་བྱང་
 རྩབ་གོ་ཆ་ཞེས། །དམ་ཚོས་དགོངས་གཅིག་ནས་གསུངས་སྡིང་པོ་ཡིན། །ཕྱན་ཅག་
 སྐད་ཅིག་དུན་རྩོགས་བདག་ཉིད་ནི། །རྟ་མགིན་དམར་པོ་དཔྱུག་ཏོ་སྟེགས་མཆོལ་
 ཅན། །སྒྲ་ཆེ་ཁོ་ཆས་ཡོངས་རྩོགས་འཇིགས་ཅུང་བསྐྱེ། །རྟ་སྐད་གཅིག་བསྐྱགས་
 གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲར་མ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུས་བཞིན་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། །
 གཉིས་བསྐྱགས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྟོག་སྡིང་སྤུལ། །གསུམ་བསྐྱགས་བྱ་སྤྱ་རྒྱང་
 གིས་གཏོར་བ་ལྟར། །དབང་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ། །སྒྲ་ལས་
 མེ་དཔུང་མཚོན་ཆའི་སྤྱ་ལྷག་འཕྲོས། །དེ་རྩེ་འཁོར་ཡོ་རལ་གྱི་རྒྱ་གམ་དང་། །སྒྲར་

ལ་མེ་རིའི་གྲར་ཁང་རིམ་པ་བྱུག་པར་མཚམས་ཁྱོ་པོ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱུབ། །
 ལྷུང་འཁོར་བྱུག་པོ་ལྷུབ་མེད་སྒྲོ་ང་བཞིན། །དེ་ནང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་
 པར་བསམ། །དེ་ནི་བྱུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལྷུང་འཁོར་བསྒྲག་པ་
 ལ་སོགས་པ། །རི་ལྟར་འབད་བཞིན་སྤར་ཡང་རེ་རྒྱུབ་ཅིང་། །རི་ལྟར་བྱས་གྲང་
 ལྷན་ཀ་བརྩོ་བ་ན། །དེ་ནས་སྒྲོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་བྱ་གསུངས་དོན། །ལྷུབ་མོ་དག་
 སྤྱིར་ཚར་ནས་ཉལ་ཁའི་དུས། །ཀྱུ་ས་ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་བྱ་བ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ཚས་
 སྤྱིར་ལ་སོགས་མ་ནོན་ནས། །ཡ་རོལ་སྟོབས་ཆེན་བྱང་ཀ་ཆེས་དྲག་ན། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལུ་བྲམ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དེ་འོག་ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དེ་
 འོག་ཚས་སྤྱིར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྤྱོན་བཞིན་
 གསལ་བར་དམིགས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་དང་། །བྲམ་ཆོ་སྤྱོག་དང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་ཅུ་བསྒྲོམས་པ་ནམས། །གཅིག་
 བསྐྱུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འདྲ་འབར་བ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་པོར་རྒྱུངས་སེ་
 སྤར། །དེ་ཉིད་གནས་འཕྱར་ཕག་མོའི་སྤྱུ་ཅུ་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེར་ལྷས་ལྷ་
 བསྐྱེམས་པ་འདི། །གནད་ཟབ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བདག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་
 དང་གཙོད་དམིགས་རྒྱབ་འགལ་འོང་། །ལྷས་ལྷ་སྤར་བའི་ཐ་མལ་བེམ་པོ་དེ། །ཆེ་
 ཆོ་བཀྱག་བཟང་འཇམ་སྤྱིང་གང་བར་བསྒྲོམ། །རང་ཉིད་ཕག་མོས་གྲི་གྲག་ཚད་
 ཅམ་གྱིས། །ཐོད་པ་ཡར་ནས་རྩ་རྩ་མཚན་ལྡན་པ། །སྤྱིང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཅམ་གྱི་
 རྒྱ་བྱོན་བསྒྲོམ། །གྲི་གྲག་ཅེ་ཡིས་བེམ་པོ་དེ་ནང་འཕངས། །གྲི་གྲག་ཚད་ཅམ་གྱི་
 བྲག་དམར་ལྟེམ་གང་། །ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ནི། །དཀར་དམར་
 མདངས་ལྡན་རོ་བརྒྱུད་ལུན་ཚོགས་ལྷུར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །རང་འདྲ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གངས་མེད་སྒྲོས། །བྱུག་གཡས་རིན་ཆེན་ལས་

ལྷ་བ་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་ལ། ཤོགས་པས་བདུང་ཅི་རྒྱ་མཚེ་དེ་ལས་བརྩམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 ལམ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ལ། ལྷ་ལ་མཚེད་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ལ།
 ལྷ་དཔར་རང་ལ་འཁྱུ་ཞུག་བྱེད་པ་ཡི། བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཡང་
 ཡང་མཚེད། ཤིན་རྒྱ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ། རྟེན་འཛིན་འཇིག་རྟེན་
 སྤྱོད་དང་གདོན་བཞེགས་ཆོག་ལ། ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་རྣམས།
 ས་ས་རང་རང་གནས་སུ་ལམ་འཁོར་མཚེད། ས་ས་ཅི་འདྲོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་བསམ། རང་ཉིད་ན་ནས་ཐུགས་དམ་མི་རུས་ཆོ། བྱེ་ལྷང་མཐོ་བརྟེན་འདི་
 ཉིད་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱམ། རྟེན་ལས་ནད་གདོན་འབྲལ་རྒྱ་ལེལ་བ་ནི། སྤྱོད་བས་ཡང་ཡང་
 ལྷ་བ་པས་དེས་ཤེས་ཡོད། ལྷ་དག་གདོན་བཞེགས་ལེལ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་
 བསྐྱེས་ནས། རྟེན་ལྷས་ན་ས་རྩལ་མན་ཆེ་ཡང་། རང་ལ་ནད་གདོན་གྱི་བ་ཀྱིས་
 ཞོས་པར་སྤང་། རྟོགས་པའི་གདེང་ཆེན་མེད་ན་དེ་མི་བྱ། ས་སའི་རྣམ་ཤེས་ས་
 སར་སྤར་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་བེམ་པོ་ས་སར་མཚེད། རྟེན་ཅི་རྟོགས་
 པ་འཕྲིང་གི་བྱ་བ་ཡིན། ས་སར་སྤར་ཞིང་ས་སར་མཚེད་སྤྱོད་བྱ། རང་ལ་མི་
 གཞོད་རྟོགས་པ་དམན་ན་བྱ། རྟེན་ས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། རང་
 གཞན་ལྷས་པོ་གང་རྒྱ་ན་བའི་སར། འགྲོ་བ་ལྷན་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་བསྐྱམ།
 རུལ་བ་ལྷར་ལྷར་ཁྲག་གི་རྒྱུ་ཆེན་བབ། གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་
 འབྱུང་སྟེ། དག་འཁྱུ་ཡི་རངས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། རྟེན་ལག་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ན་བ་ཡི། མཐིལ་རྒྱ་རྩ་ཡིག་དམར་པོ་མེ་འབར་བར། རྟེན་ལག་གང་ཡིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་སྟེགས། རྩ་བའི་བར་ཆོག་དེ་ནས་མི་དམིགས་བསམ། དམ་
 པའི་ནད་གཞོད་དམིགས་པ་ལྷར་བསྐྱེས་ཡིན། མ་ལྷའི་ནད་ཀྱིས་སོ་བ་ན་བ་ལ།

སྐྱེ་བར་ཁྱུང་ལྷག་སྐྱེ་སྐྱབས་ནད་ནམས་ནི། །མ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་བབ་པ་ནད་བདག་
 འཐུང་། །སྐྱེ་ནད་ཟས་མི་ལེན་པའི་རིགས་ནམས་ལ། །སྐྱེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་སྦྱང་གིས་
 གང་བས། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཅིང་ཚོས་པར་བསམ། །མིད་འཆུས་ལྱུང་ན་མི་
 རྟག་སྦྱལ་མགོ་ཡིས། །ལྷགས་སྟེག་སྐྱེ་ལྷམ་ཁ་ནས་མིད་པར་བརྟུག་ །མིད་པ་མིད་
 ཐག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ །སྟོང་པར་ལྱུང་ནས་ལྷགས་སྟེག་འོག་སྒྲོར་སྟོན། །མགོ་
 བོན་ཞིང་སྦྱང་པ་གཟེར་བ་ལ། །མགོ་བོ་མེ་རྟོག་པད་མ་སྟོང་ལྷན་གས། །སྦྱང་པ་
 ལྱུང་ས་ནས་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་། །བྱ་ཁྱུང་མང་པོས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོས། །
 མིག་ནི་ནའམ་ཆ་ན་མི་ནག་གིས། །ལྷགས་ཁེམ་མིག་བྱས་པར་ལ་འཕངས་མ་ཐག།
 ཡོས་གཏོར་བཞིན་ཏུ་ས་སྟོགས་མིག་གིས་གང་། །བྱ་ནག་མང་པོས་བརྟུས་ཏེ་ལྷག་
 མེད་སྟོས། །སྐྱེ་ན་མི་ནག་གཟུགས་སྦྱང་སྐམ་པ་སྟོགས། །སྐྱེ་སྦྱང་རྒྱ་རྩེའི་བར་བརྟུང་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །སྐམ་པས་སྐྱེ་མི་ནག་ཤིང་ཞོན་མགོ་མང་གིས། །སྐྱེ་ཀྱན་སྦྱང་ནས་སྐྱེ་
 མེད་རྩོད་ཤལ་བྱས། །མྱིང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་རྒྱག་ །ལྷེ་ན་མི་ནག་མགོ་
 བརྟུ་ལྷག་མགོ་ཅན། །ལྷེ་ལ་ཤར་མོ་བརྟུ་དྲས་མགོ་བརྟུས་འཇིབ། །ཀླང་ལག་བཞི་སྐྱེ་
 གང་ཏུ་ན་ཡང་འདྲ། །སྦྱལ་ནག་འདྲོམ་དགུ་བྱེ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། །ཡར་དགྲིས་
 མར་དགྲིས་སྦྱར་བ་ལྟར་དགྲིས་པ། །མི་ནག་དགུ་ལྷ་ཁ་ཆེ་སྟོགས་པ་ཞིག་ །གཡོས་
 ཆོལ་གཏུབས་བཞིན་ཏུ་མ་སྦྱར་བཅད་ཅིང་འཕངས། །ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་གྱིས་ཉལ་སྐྱོབ་
 སྟོས་པར་བསམ། །སྐྱོ་བ་ན་ན་མི་དམར་མཉུང་ཅམ་གྱིས། །ཟངས་ལྷགས་སྦྱ་གས་སྐྱོ་
 བའི་ནག་ཁྲག་འཇིབ། །མཁྲིས་པ་ན་ན་ལྷི་ནག་འཕུམ་ཐག་གིས། །ཁེམ་པོའི་ཁ་ལྷེས་
 མཁྲིས་སྦྱ་ལྷག་མེད་བརྟུང་། །རྒྱ་མ་ན་ན་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ལ། །རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལྟར་སྟེས་པར་བསམ། །སྦྱིར་ནི་ལྷེ་ཤ་ནད་སྟོལ་གང་ན་བ། །དེ་ཉིད་གཏོར་བའི་
 ཐང་མས་ས་གཞིར་བརྟུང། །ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཡོས་ལྟར་འགམ་པར་(སྟོས་པ)་

• 280 •

མང་པོ་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་ཤོག་ལེའུ་སྤྱག་པའོ་མཆོ་ལྟོ།།

ཐོག་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐོགས་འདོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཆོས་དབྱེར་སྤྱི་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་བྱུང་ཞིང་། ལེམས་
ཉིད་རིན་ཆེན་བེདྲར་མཐོན་ཀ་ཆེ། སྤྱིན་བྱེད་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་
བརྒྱན། སྤྱོན་འགྲུའི་གདམས་པ་སྤྱི་བ་གསུམ་ལེགས་ཕྱིས་ནས། ཉམས་སྟོན་གས་རུ་
མ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། འཕྱར་འདི་དངོས་བྱུང་ནས་གཉིས་ཆར་
འབེབས་ཡིན། ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཐོགས་འདོན་
གདམས་པ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། ཉམས་རྟེགས་ཐོགས་བསྐྱེད་ཐོན་པར་མི་
འཕྱར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་མེད་པའི་ལོ་རྟོག་བཞིན། ཐོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
བཙོན་འབྱས་རྟེ། ཆོ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི། ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སྟོང་
ནས་དྲན་པ་གཅེས། དེ་ཡིས་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་ཐོགས་སྐྱེད་འབྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་ཐོགས་སུ་འདོན་པ་ན། ཡི་དམ་ཐང་སྐྱ་ཐིག་ཚད་བྱིས་ལེགས་པ། ཉི་མ་ཤར་
རུས་རང་གི་མདུན་རུ་བཤམས། དབུ་ནས་གདན་གྱི་བར་རུ་ཡང་ཡང་བཟ། །
གདན་ནས་དབུ་ཡི་བར་རུ་ཡང་ཡང་བཟ། དེ་ནས་སྐྱ་ལུས་སྐྱི་ལ་ལུན་རིང་བཟ། །
དེ་འདྲ་ཞག་པོ་འགའ་བྱུང་བྱས་བའི་རྗེས། ཟུན་ནག་ནང་རུ་མིག་བཅུམ་ཞལ་
ཐང་དེ། ཡིད་ལ་བཀོད་བསམ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར། དེ་ནས་བདག་མདུན་
དེ་ཉིད་བཞིན་རུ་བསྟོན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཐོགས་འདོན་སྟེ། ལྷུང་ཕྱེ་

རྣམས་ལས། རྣམས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཉི།
 གྱིས་སྐྱོད་ག་གིས་འགྲུབ་པར་འཇུག། གཞུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། རྒྱད་པར་གྱིས་སྐྱོད་ཕྱག་གི་གཡས་གཡོན་སོགས། བྱག་མཚན་འབྱིང་ཐབས་
 ག་ལོག་ཡོད་པར་གྱི། རྟེན་ཉི་མ་ཤར་རྩས་བཤམས་བྱས་ལ། ཁེ་ལོང་མཐོ་སྐྱོར་
 དངས་པ་གཅིག་བརྟན་པས། ཁེ་ལོང་ནང་རྩ་སྐྱོད་གཞུགས་གསལ་པོར་འཆར། རྟེ་
 ལ་སྐར་བཞེན་ཡང་ཡང་བལྟ་བྱས་ནས། རྟེ་ལྟར་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་
 བསྐྱེམ། བར་སྐར་འཇའ་ཚོན་གསལ་པོ་ཤར་བའི་ཚེ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 དཔེ་ཡང་དེ་ལ་བྱ། སྐྱབ་པ་བརྟེན་སྐྱབ་ཀྱན་གྱི་པོགས་འདོན་ནི། རྩས་བཟང་
 སྐབས་སྐྱོལ་གས་དང་གཏོར་མ་དང་། བསྐྱང་བ་སྦྱིན་སྟེག་བསྟོད་བསྐྱེལ་བྱ་བ་
 གཅིས། རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་བསྐྱེམ་པའི་པོགས་འདོན་ནི། རྫོགས་གྱི་དམ་ཇུས་
 ཤ་ཆང་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བས་གྱིས་བཅུད་ལེན་གཞུངས། རང་
 ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་རྩ་བསྐྱེམ། རྟེ་ནང་རང་སེམས་དྲོ་རྩེ་རྣམ་འཛིནས་
 བསྐྱེམ། བྱགས་ཀར་ཉི་ཉེང་རྩྱི་ལ་གཞུངས་གྱིས་བསྐྱོར། ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 སྐྱོན་དྲངས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེམས། སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་གང་བསམ། གཞུངས་ནི་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུགས། རྩི་རྒྱའི་ཐོག་མ་ཅུང་བད་
 འདོར་བྱ་ཞིང་། རྟིགས་མའང་དོར་ཞིང་བར་མ་སྟོད་རྩ་བསགས། རྩི་རྒྱའི་བསྟོད་
 པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉི། རྟེན་གདོན་གྱི་བ་སོགས་དག་བྱེད་མཚོག་ཡིན་ཅིར། ལེ་ཤེས་བདུད་
 ཅི་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། སྐྱོད་ནི་སོར་ཅེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོད། རྟེ་ནས་རྩུབ་
 གསུམ་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ་མིད། རྟེ་རྩེས་ལུས་ཀྱན་ཤིན་རྩ་དག་པར་བགྱ། ཚ་
 རྣམས་ཆད་དང་ཞར་དང་འཁྱམ་པ་སོས། རྟེ་ཉེང་བྱ་དག་ནག་པོ་ཞིབ་བརྒྱལ་བ། མར་རྟེན་སྐྱར་བ་བྱགས་པས་དྲོད་སྦྱེ་སྒྲ། རྫོགས་རིམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་པོགས་

འདོན་མཚོག་།སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཅུ་སྟེ་
 སྤར་བསྟོམ། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །རྒྱང་འཕོད་ལན་
 འགའ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྟེམ། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐོགས་ནི་ཐོན་པ་ཡིན། །གསར་
 བྱར་ཅིས་ཀྱང་གནས་ཉམས་མ་སྟེས་ན། །མལ་མི་གསོ་བར་བརྟུ་བྱག་གཅིག་ཙམ་
 འཚལ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྣམ་སྤང་ཚོས་བདུན་བཅའ། །རྒྱང་ནི་དབུ་མར་ཚུད་པའི་
 གནས་ཉམས་སྟེ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟུག་འཐིབས་མི་གསལ་ན། །སྤྲོད་དགོང་མ་
 རམ་མཁའ་གཡའ་དག་རུས། །ཉི་མར་རྒྱབ་སྟོན་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ། །
 མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་སྔ་སངས་དཀྱིལ་རུ་གཏད། །སེམས་ཀྱང་དེར་གཏད་ལུན་
 རིང་བར་རུ་བལྟ། །དེ་ཡིས་གསལ་སྟོང་རྗེན་པའི་ཐོགས་འབྱུང་རོ། །རྟུན་རུ་ཐོགས་
 མེད་གནས་འབྱུ་རྒྱང་དེད་ན། །ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་སོགས། །ལུས་པོ་
 མི་དལ་བྲེལ་བཞིན་རོ་བོ་སྦྱང་། །དག་ཀྱང་མི་དལ་གསོལ་འདེབས་ཚོས་སྦྱང་
 སོགས། །ཤིན་རུ་བྲེལ་བའི་ངང་ནས་ཨི་འདྲེས་ཚད། །ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་ཤིན་རུ་དལ་
 བ་སྟེ། །འདེར་སོ་བཞིན་རུ་གཡོ་འགལ་མེད་པ་རུ། །སྟགས་ཀྱང་མི་བཟླ་ལུས་གནད་
 གིག་གེར་བཅའ། །རེས་འགའ་གཉིད་པ་ལྟར་རུ་རོ་ཉལ་བྱེད། །རེས་འགའ་གསེར་
 སྐུ་བཞག་འདྲར་ལུས་གནད་བསྟངས། །དེ་ལྟར་རེས་མོས་བྱས་པས་ཐོགས་ཤིག་
 འབྱུང་། །དེ་ནས་ནད་ལ་བཞེན་ནས་ཐོགས་འདོན་ལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྟོན་གྱི་ཐིག་
 སྟོབ་སྟེ། །ཐིག་སྟོབ་སྦྱང་ཐབས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཟབ། །དཔེར་ན་ལུན་པར་སྟོན་
 མེ་བལྟམས་པ་བཞིན། །ནད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྟེ། །དམིགས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་མང་པོ་ལྟ་འདྲེས་ཤེས། །དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ལྟ་འདྲེས་སྟོམ་མི་
 ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གདོན་འདུལ་མཚོག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱང་
 ཐུག་མི་རྟེད། །ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ན་སྟམ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་

བལྟས་པ་ན། །ན་དང་མི་ནའི་ནམ་རྟོགས་བྱད་པར་མེད། །ད་ན་བསམ་མཁན་ནམ་
 རྟོག་དེ་ཉིད་ལ། །བཅས་བཅས་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། །གཟེར་དེ་
 འབྲལ་དུ་ཞི་བར་མ་བྱུར་བྱང་། །ན་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེ་
 ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱན་བཤིང་སྒྲོམ་པ་ན། །གཟེར་ཆེན་རྒྱང་ཆགས་ལུས་པོ་སྤྱིད་ཆེལ་
 འགྲོ། །དེ་ལ་ལྷན་རིང་བཤིང་ནས་བསྒྲོམ་ཅུས་ན། །སྤྱིབ་པ་དག་པས་ནད་གདོན་
 རང་ལར་ཞི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས་མཛད་པའི། །རྟོ་མས་དགོངས་དེལ་
 དོན་གྱི་རྩ་མོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཉེན་འདུན་ཤི་སྐྱེས་ལྷག་བསྐལ་དང་། །གདོན་
 བཞེགས་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲལ་འཇིགས་སྤྲག་དང་། །མ་ཉེས་ཁ་ལོག་སྦྱར་འདེབས་
 ཆོག་དན་སྐྱེས། །སྤྱིང་ལ་མི་བཟོད་ནམ་རྟོགས་གང་སྤྱོད་ལ། །རོ་བོར་བལྟས་ལ་
 གཞི་མེད་ཡལ་བཅུག་ན། །དེ་ལྟར་བྱས་འདོན་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་དལ་
 སྒྲོམ་སྦྱབ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་ཞིག་ཞི་ཡང་བྱི་ནས་དུག་རོ་ལྟར། །ལྷང་བར་
 བྱུར་ན་སྦྱར་བཞིན་རོ་བོ་བལྟ། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་འབྲེལ་སྐྱེས་
 དང་། །མ་འོངས་བདག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་ཡང་། །དེ་འདྲའི་རན་རྟོག་ཞི་
 ཞིང་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་རྗེས་ནས་བསྒྲོ་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ནས་བདེ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་འདོན་པ། །བདེ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་རྟོགས་པ་མ་སྤྱོད་ན། །སྦྱང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འདོན་བརྟན་ན་ཡང་། །ཁྱ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་ཆེན་མིན་གསུངས་པས། །
 གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྩ་རྒྱང་འབྲལ་འཁོར་བྱུངས། །དྲོད་སྦྱེད་དྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་བ་སྦྱོ། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྦྱང་འདྲེས། །བདེ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་
 བྱས་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་གསལ་བའི་རང་ནས་བྱས་འདོན་པ། །
 རྟོགས་ཆེན་མོད་ཀྱལ་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བ་ན། །འཇའ་འོད་མིག་ལེ་མིག་ལེན་ལྷ་སྦྱ་
 འཆར། །དེ་དང་སེམས་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་པོ་རོ་བལྟ། །གསལ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་བྱས་

ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་མི་རྟོགས་ངང་ནས་ཤོགས་འདོན་པ། །ཁེང་གེའི་ཉལ་
སྒྲུབས་བྱས་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས། །
གཉིད་ལ་མ་སོང་བར་རུང་པ་སྦྱང་། །ཤི་བའི་རུས་དང་གཉིད་རུས་ཆ་མཐུན་
པས། །ཐིམ་རིམ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སོགས། །གསལ་པོ་མིན་པར་
ཞད་ཅམ་འོང་བར་(ཡོང་བར་)བཤད། །གཉིད་རུ་ཐིབས་སེ་སོང་ཆེ་ཆོགས་བརྒྱད་
ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་སྒྱིང་ག་དབུ་མའི་ནང་། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཅུང་ཅམ་
འཆར་བར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་དཀའ་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་མཐའ་གཉིད་
ཀྱི་བསུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཉིད་མ་ཐག་རུ་མི་ལམ་མི་མིས་བར། །སེམས་ངོ་ངོས་
ཟིན་ལྟང་འེར་གནས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་
ལན་བརྒྱན་ཟིན་པར་ལྟར་པ་ན། །འཆི་རུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་མ་མེད་ན་ཡང་། །
རང་གི་ཐུགས་དམ་ཟིན་པར་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །མ་གཉིད་བར་རུ་སེམས་ངོ་མ་
ཡོངས་ཤིང་། །གཉིད་ནི་མ་སང་བར་རུ་གཉིད་འཐུག་པས། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་རང་
གིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །མི་ལམ་ཟ་ཟི་ཅམ་ཡང་མི་མིས་བར། །སང་མ་ཐག་རུ་སེམས་
ངོའི་རྟོང་ཉིད་རུ། །རྟོང་འེར་འདུག་ཅིང་ཁམས་དངས་དབང་པོ་གསལ། །དེ་ནི་
འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེས་
གསུངས། །གཉིད་མ་ཐག་རུ་སེམས་ངོ་ཟིན་པ་ལ། །སེམས་ངོའི་ངང་ནས་འཐུ་བ་
ཅུང་ཟད་འབྱུང་། །གཉིད་པའང་ཤེས་ཤིང་བྱིས་ཀྱི་ནང་ཀུན་མཐོང་། །སེམས་ངོ་མ་
ཡོངས་ངང་ནས་ཞལ་གཟིགས་སོགས། །མཐོང་སྐྱང་སོས་སྐྱང་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་
པ། །དེ་ནི་སྤང་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའོ། །གཉིད་མ་ཐག་རུ་སེམས་ངོ་མ་ཟིན་
ཀྱང་། །མིག་ནས་འོད་ཟེར་རག་རྒྱུང་འདྲ་བ་འབྱུང་། །ཡང་ན་རྒྱ་ཐིག་ཉི་ཟེར་འདྲ་
བ་མཐོང་། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ངོ་གསལ་པོར་ཟིན། །དེ་ཡི་ངང་ན་འོད་དེས་

ཁྱེན་བྱས་ནས། །ཁང་ཁྱིམ་རི་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲིབ་པར། །ཐག་རིང་ཡུལ་དང་མི་
 ཡི་ཅི་བྱེད་མཐོང་། །ཅི་ཟེར་ཐོས་སོགས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ན། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཡི་ཐོགས་འདོན་ཆེ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མ་ཟུར་ན། །སྤྱིང་གར་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ཁྲིད་ནས་ཅ་རྒྱུད་འགྲིམ། །དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་སྤྲུལ་ཆོགས་འབྱུང་། །མི་ལམ་ཨི་ཡིན་(ཡིན་མིན)་མ་ཤེས་ངང་
 ཉིད་ལ། །ཉིན་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟིན་པ་ན། །དེ་ནི་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་མི་ལམ་ཡིན་པར་དོས་ཟིན་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་
 པས་ཉིན་ལས་གསལ། །ཡང་ན་བྱ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་སྦྱར་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་
 བསྐྱོད་དང་ཞལ་མཇལ་ཆོས་ལྷ་སོགས། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་
 འདོན་ཏེ། །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། །གཉིད་ནི་སྤང་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་
 དགག་གོ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གསར་བྱ་
 ཉམས་ལེན་སྦྱང་བའི་ཆོ། །ཉིན་མོ་མི་སྒྲན་མ་དང་ཁ་ཏའི་སྤང། །ལུག་ལྷ་མ་བྱ་
 འབྲེས་དང་ཀྱ་ཙའི་སྤྲ། །མཚན་མོ་ཁྱི་སྤང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཆོ། །གནོད་པའི་སྤྲ་གཅིག་ལ་ནི་སེམས་གཏད་དེ། །སྤྲ་དང་
 སེམས་དེ་བསྐྱེས་ལ་རོ་བོ་བལྟ། །སྤྲ་དེ་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་རོ་བོ་སྤྲང་། །དེ་འདྲ་ལན་
 འགའ་བྱས་ལ་ནན་གྱིས་བསྒྲིམ། །དེ་ནས་ཐོས་ཚད་སྒྲིམ་གྱི་རོ་བོར་འཆར། །སེམས་
 རོ་མ་ཡེངས་ཉིག་གེར་སྦྱང་བའི་ཆོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་གང་ཡང་
 ཅུང་། །གསལ་བར་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི། །འཛིན་པ་མི་འཇུག་སེམས་
 རོའི་ངང་ཏུ་གནས། །དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་ཁང་མཇལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་
 བལ་སྦྱང་བའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྤྲོས་བལ་རོ་བོ་སྦྱང་ལུགས་ཏེ། །འཛིན་པའི་

སེམས་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མ་གཏོགས་པས། །
 རྟོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཤིག་མཐུན་ཏུ་གཞག་། དེ་དང་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་
 སྒྲམ་པ་ཡིས། །གཟུགས་དེ་མེད་ཅི་སོང་བ་མ་ཡིན་པར། །གཟུགས་དང་སེམས་
 འདྲེས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས། །དེ་བཞིན་མཐུན་གྱི་བྲག་སོགས་ལ་ཡང་བྱ། །དེ་ནས་
 མཐོང་ཚད་གཟུགས་ཀྱན་ཏུས་གཅིག་བསྟེ། །དེ་ནས་སྤིང་བཞིའི་རི་རབ་སྟོང་
 གསུམ་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྟེས་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་ནས་བསྟེ་
 བ་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱལ། །ཀྱུ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟུང་སྐར་ཅི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་དུ། །སྒྲིམ་ཡང་མི་དགོས་རང་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱིས་འཆར། །དེ་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ཉིད་དང་སེམས་བསྟེས་ལ། །ངོ་བོ་སྟོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་
 འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཡིད་བཀོད་ལ། །སེམས་དང་བསྟེས་པས་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ནས། །འདྲི་པན་ནམ་མཁའ་འདི་རྩུན་སེམས་ཡིན་ཞེས། །
 ཕྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ངང་། །དང་པོ་ཡི་དམ་ལ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་གཅིག །སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྟེས་ལ་ངོ་བོ་བཟ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་བསྟེ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ཀྱན་ལ་བསྟེ། །རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱགས་དང་འགྲོ་ཀྱན་སེམས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་
 བོགས་ཆེན་འབྱུང་། །དམིགས་པ་བསྒྲམས་དང་གོ་བ་མ་ཡིན་པར། །དེས་པར་
 གཏིང་ནས་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་དང་(དེ་དང་)ཡིངས་སྐབས་བརྟེན་སྐབས་
 མང་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་བརྟེན་ལྟར་པས། །བཙོན་འབྱུས་ཐང་
 རྟོད་ཤར་བའི་རྩོན་བྱེད་པས། །རང་གི་རྒྱབ་ཁང་ནང་གི་རྩྭ་གས་བཞི་ཅུ། །ས་དཀར་
 རྩྭ་ཚ་བཅག་གསུམ་གང་བདེ་ཡི། །འཆི་བ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་དང་། །མ་

ཡེངས་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་གི། རྒྱལ་པོ་ཞི་གང་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཐོང་
 ཟུ། །དབུས་གཙང་དེ་འདྲའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མིག་གིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་
 དྲན་པ་དང་། །འཆི་བ་དྲན་ནས་སེམས་རྩི་ལྟ་བུ་ཟུ། །བདེ་ཉམས་འབྲུག་པོ་སྒྲུས་
 པའི་རུས་ཉིད་ཏུ། །ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་། །རིང་ཡང་ལོ་
 ཟུ་ཅམ་ལས་རྟག་མི་ཟུབ། །རྟོགས་པ་དངོས་གཞི་ཡེངས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་། །དྲན་
 ཆེ་ཡེངས་སོང་སྐྱམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤོར། །ནམ་ཅམ་ཡེངས་སོང་སྐྱམ་ནས་ཇེས་ར་
 ཟུད། །དེ་ནས་སྒྲོ་སེམས་མི་བདེ་སྦྱང་མི་འདོད། །དེ་ཡི་བོགས་འདོན་དྲན་པའི་
 སྐབས་དེ་ནས། །དེ་སྒྲུ་ཡེངས་ཆོད་ནམ་རྟོག་ཏུ་སོང་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བཀོད་ལ་ཕྱི་
 བལྟས་ཟུད་པ་ལྟར། །རོ་བོ་བལྟས་པས་སྦྱང་པར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་ཡིས་སྒྲོ་ཁ་
 ཆེས་ཤིང་གོ་ཆོད་གསུངས། །དེ་དོན་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་ཇེ་ཡིས། །རོ་བོ་རྟོགས་
 བ་ཅུང་ཟད་ཡེངས་སྐབས་ཀྱི། །ནམ་རྟོག་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་གསུངས། །
 གཏན་ནས་ཡེངས་སྐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ནི། །སྒྲོམ་མེད་མ་རྟོགས་བར་ཏུ་མི་འོང་
 པར། །མར་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཁྲིད་ཡིག་གསལ། །དེར་སང་ཡེངས་མེད་
 ཡོད་ཟེར་མལ་ཆེར་ནི། །བདེ་ཉམས་སྐབས་ཀྱི་ཡེངས་མེད་ཡིན་པར་སྤང་། །དེ་ལྟར་
 ཡེངས་མེད་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་དོན། །རྒྱལ་པོ་ནི་མཉམ་པར་མ་གཞག་མི་མངའ་
 བར། །སངས་རྒྱུས་མ་འདྲེས་ཆོས་སྒྲུགས་ལྟེན་རོ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་དྲན་
 དང་མ་དྲན་དང་། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དེ། །རོ་བོ་སྦྱང་ཉིད་
 ཆོས་སྒྲུ་ཇེན་པ་ཉིད། །མ་དྲན་ཡེངས་པས་ངན་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ། །དྲན་ཞིང་སྒྲོམ་ཡང་
 བཟང་ཏུ་མི་འགྲོ་བར། །འལྱར་མེད་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་གསེར་བཞིན་ཏུ། །རྟོགས་པ་འདི་
 ནི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གོ་བ་ཅམ་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །དགེ་སྦྱར་སྤངས་ན་
 བདུད་གྱི་ལས་སྒྲུ་འལྱར། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བྱུང་མེད་གདེང་རྟེན་གྱང་། །ཡང་

ཡང་དྲན་པས་གསལ་འདེབས་ཟབ་པར་གསུངས། །འདི་དོན་དྲགས་པོས་མི་ལ་མ་
 མཇལ་བར། །མ་དགོངས་སྒྲིམ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། །འདི་དོན་ལག་
 བྱས་ཁྱུས་ལེན་སྐབས་སུ་གསལ། །ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་དང་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །རང་གི་ཉམས་སྦྱང་བརྒྱན་པས་སྒོ་བདེ་རྟེན། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་
 པོགས་ཆེན་དེ་རུས་འབྱུང་། །འགའ་ཞིག་བདེ་ཉམས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས། །
 ཉིན་མོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡངས་པ་མེད། །སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་གསལ་སྒྲོང་རྗེས་པར་བྱད། །ལྷང་དེ་རྗེས་ནི་ངེས་ཤེས་
 གདང་དང་ལྡན། །གཉིད་རུས་སལ་ཆེར་དེ་ཡི་རང་རུ་འགྲོ། །རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་
 གཞན་ལ་མེད་སྟུང་ནས། །རང་ཅིས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་མཆོག་རུ་སྒྲིམ། །དེ་གཉིས་
 ཉམས་ཡིན་བཤེགས་ནས་མ་བསྒྲིམ་ན། །གསེར་རུ་སྒྲིམ་ནས་ར་གན་འཆང་དང་
 མཚུངས། །དེ་གཉིས་བཤེག་རྒྱ་བཤེག་ལུགས་གང་ཡིན་ན། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་དེ་
 ཉིད་བཤེག་དགོས་སོ། །ངེས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མ་རིག་འཁོར་པའི་རྒྱ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱུད་
 གོང་མའི་གསུང་རྣམས་ལ། །སྒྲིམ་འདེབས་ཤེས་པ་མངས་ཏེ་བཤེག་ཤེས་དགོན། །
 ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །འོ་ན་སྒྲིམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །
 ཆེ་རབས་སྒྲིམ་གྱི་ལས་འཕྲོས་སད་པའལ། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བྱུངས། །མོས་བྱས་སྐྱབས་གྱི་བྱིན་སྐབས་ཞུགས་པའལ། །ཡི་དམ་བསྟེན་
 སྦྱབ་ཐེམ་པའི་དངོས་བྱུང་ལས། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་རང་ཡང་གོད་བློ་བ། །སྒྲིམ་གྱི་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་དགུ་བྱན་པར་བྱད། །ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་
 བས་གཏོར། །བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཐ་མལ་ཆོས་མ་སྒོས་རུས་
 སེམས་ཉིད་དེ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་ཐུར་པས། །ཞ་ཞ་འདི་ཉིད་ཡིན་

བར་འདུག་པ་ལ། ལྷ་མས་མ་གསུངས་པ་ལ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་། རང་གིས་མ་
 རྟོགས་ཏེ་ཡོང་བྱ་སོང་། རྟེན་བསྐྱེད་རྩ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཁ་རྟོག་བསྟན་
 ལ་འདི་གས་ཆོག་པར་འདུག ལྷ་མ་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་སོས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཐ་
 མལ་ཤེས་པ་རྩེན་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡིས་མ་རེག་དང་། སྤྱི་
 བསམ་བརྟུན་མེད་སྤྱིས་དང་བྲལ་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཏི། མ་ཡིངས་དྲན་རྩེད་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ལས། བྱ་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 ཉམས་ལེན་ཡིན། ཐོས་པ་རྒྱུད་ན་དེ་ཡིས་ཡིད་མི་ཆོམ། གསལ་སྤྱོད་རྩེན་པ་བདེ་
 ཉམས་ཡོད་པ་འདྲོད། སྤྱོད་བཞིན་ཨེ་འོང་ཆོད་ཀྱང་མ་བྱུང་པས། ཉམས་ལེན་
 ཞན་བྱ་སོང་སྤྱམས་སེམས་མི་དགའ། རྟེན་རྟོགས་པ་ཉམས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། རྟེ་
 ཡི་བོགས་འདོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལས། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའི་འདྲོད་པ་སྤང་
 བར་བྱ། རྟེ་ནས་གོལ་ས་ཤོར་ས་ཡོལ་བ་ཡིན། གསལ་དངས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་
 ཅམ་ཞིག་ལས། རྟོ་བོ་དེ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱལ་མགོ་ཡི་ཁྲ་བ་
 ཡི། བརྩ་གཅིག་དང་ནི་བརྩ་གཉིས་དགོང་ལུན་མཆོམས། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུག་རྩ་
 བཙོན་བསྐྱལ་བྱས་ནས། རྟོ་ག་ཨ་གྲུས་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བར། འབྲལ་བྱ་གང་
 དྲན་སྤྱིས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འཆོལ། རྟེ་ཡི་ནོངས་པ་མ་ཕྱིན་ལྟར་རྣམས་ལ་བཤགས། །
 འདི་བྱ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བྲིད་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་གོ་རིམ་གསལ་ཡོད་
 གྱི། རྟེ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དབང་བྱ་མཛད། ཐོད་ཀལ་བ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་བྱ། གོ་
 རིམ་འཆོལ་ཡང་ཏེ་ཅང་འགལ་བ་མེད། འདི་ཉིད་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། ཁ་བཅད་གོ་རིམ་ལྱང་འདྲེན་སྤྱིས་པ་བསྐྱུངས། འདི་ཉིད་སྤྱོད་དངགས་
 བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོག་གི་མཛོས་རྒྱན་ཐེབ་སྤྱོད་སྤྱིས་པ་བསྐྱུངས། འདི་
 ཉིད་གཞུང་གི་བཤད་མི་མ་ཡིན་ཕྱིར། རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་དགག་བཞག་

སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ཉིད་མཁས་འདོད་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིག་ཆ་
 མང་པོ་བསྟུ་བའི་བྱི་བུ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ཉིད་གཞན་ཟེར་རྗེས་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
 བྱུང་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ཕྱང་འདྲེན་བསྐྱེད་པ། །སྒྲོན་པོའི་རང་བཟོ་སྒྲོན་ཆོག་
 མ་ཡིན་པས། །མདོ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ཉམས་ཐུང་
 ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་འདྲའི་དམན་པ་འགལ་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ། །དེ་ཕྱིར་
 བླ་མ་བི་ཅུ་སྟག་རས། །འབྲུག་ས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མའི་དོགས་ལ་བྱིས། །དགེ་
 བས་མཐོང་ཆོད་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལེའུ་སོ་བདུན་པའོ་མཛྲ་ལོ། །

རྒྱལ་ཆོས་དྲག་འཛུམ་མ་བྱ་ཆེན་མོ།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྒྱལ་ཆོས་དྲག་ལྷ་སྤང་བ་དང་འདུལ་
 བ་དང་བསྐྱར་བ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་ལམ་དུ་བྱིར་ཐབས་དྲག་འཛུམས་
 མ་བྱ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཤུག་ཕུན་ཤིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དག་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བླ་མ་ཀམ་
 བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །ཀྱེ་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དྲག་ལྷ་འདི། །སྟོང་ཉིད་དང་
 དུ་གྲོལ་བར་མ་རྩས་པས། །དྲག་ལྷ་འདི་ཡིས་དབང་དུ་མི་འཛར་བའི། །གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ལེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །དྲག་
 ལྷ་སྤང་དང་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དང་ལམ་བྱིར་
 བཞི། །དང་པོ་བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དོན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པས། །ཉེས་དམིགས་བྱན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་འདི་དང་སྤྱོད་

བ་གཞན་དག་ཏུ། །མི་འདྲོད་འོང་དོགས་ཆེ་བ་སྟག་བཟུལ་ཡིན། །སྟག་བཟུལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ། །དུག་ལྷ་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་པ་གང་བསྐྱབས་པ། །དེ་
 དག་མི་དགེ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྟག་བཟུལ་འབྱུང་ངེས་པས། །
 སྟག་བཟུལ་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལུས་ཀྱིས་ཚུང་། །དེ་ནི་སྟག་བཟུལ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དུག་ལྷ་ལས་ནི་མི་དགེ་ཀྱན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དུག་ལྷ་བཀག་ན་ཐར་པའི་ས་ལམ་འཛོལ། །དེ་ནི་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ས་ལམ་བཞོད་པས་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་འཛོལ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རྩ་ཏུ་སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཡི། །དོན་གྱི་ཅ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་
 ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་འབྲས་བུས་ཡི་དུགས་སྦྱི་བར་གསུངས། །ཞི་སྤང་དཔུལ་བ་
 གཏི་ཐུག་དུང་འགྲོའི་རྒྱ། །ཐུག་དོག་ལྷ་མིན་ང་རྒྱལ་ལྷ་དང་མི། །ངན་སྤང་གསུམ་
 ན་སྟག་བཟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །མཐོ་རིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བདེན་
 ཡང་། །མི་ཉག་མུར་དུ་སྟག་བཟུལ་རྒྱ་ཅ་འཁྱུར། །སྦྱོག་ན་འཆི་གངས་མེད་ཐར་
 ཏུས་མེད། །དེ་ཡི་ཅ་བ་དུག་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་། །ད་ལྟ་དུག་ལྷའི་ནམ་ཉག་བསམ་
 བྱང་ཚུགས། །ངན་སྤང་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དུག་
 ལྷ་སྦྱིས་བྱང་བསམ་ཅིང་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོ་བཅན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དམ་པོ་
 བཞེན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །བྲིམས་ཀྱི་བཅས་པའི་
 འདུལ་བྲིམས་ལས་འདས་ན། །སྦྱོ་བ་འདུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ངན་སྤང་
 སྟག་བཟུལ་ཚུང་བའི་ཆད་པ་ཡོང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤི་བ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། །དེ་བས་
 རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ་འདུམ་འཁྱུར་སྟག། །རྒྱལ་བྲིམས་ལྡན་པ་ཤི་ཡང་ཤི་བ་མིན། །
 དེ་མ་ཐག་དུ་ལུས་བཟང་ལེན་པས་ཆོག །གཞུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་སྡོམ་པ་གཏོང་
 བ་ནི། །མར་མེའི་གཞུགས་ལ་སྦྱེ་བྱེད་ཆགས་མུར་ནས། །སྦྱེ་བྱེད་མཆོངས་པ་དག་

དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཁྲིག་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། མི་མདག་
 ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩ་སྤྱོད་བཅིང་། མལ་ས་བདེ་སྟམ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་དང་མཚུངས།
 ཤ་ཆང་དགོང་སོགས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། སྤྱི་མིའི་ཚེ་ཡི་སྤྱང་ཚི་བཞག་
 དང་མཚུངས། འཇིག་རྟེན་དག་པོ་དེ་ལྟར་ཚོག་ན་(རན་ན་)ཡང་། ཆོེ་འདིའི་སྟོག་
 གཙོད་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་ལས། ཆྱེ་བ་མང་པོའི་བདེ་སྤྱོད་འཕྲོག་མི་ཐུབ། །
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཏུ་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་
 ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས། རྟེ་ཕྱིར་དགྲ་འདི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། སྤང་མ་
 སྤང་ཚི་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཡི། སྤང་ཚིར་འབྱར་ནས་ཁོ་རང་འཆི་བར་འགྱུར། རྟེ་
 བཞིན་ཆོེ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ། ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱར་ན་ཐར་
 ཏུས་མེད། རྟེ་ཕྱིར་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་བྱ། གཤི་སྤྱག་གཉིད་འདི་དགེ་
 བའི་ཆོམ་པོ་སྟེ། ཁོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་བཅུར་རོ་ལྟར་ཉལ། གཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པར་བཤད། རྟེ་ཕྱིར་གཉིད་སྤང་དགེ་སྦྱར་བ་ཚོན་པར་བྱ། རང་ཉིད་མི་ཤེས་
 གཤི་སྤྱག་དབང་བཅོན་པས། ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྦྱར་འདེབས་པ། ཟ་རྒྱ་མེད་པར་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་པ་ཞེས། རྟོན་མེད་ཐིག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལས་འདི་སྤང་། རྒྱ་འབྲས་སུན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ། རྟེ་
 ལྟར་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་སེམས་པ། ལོག་ལྟ་འདི་ནི་གཤི་སྤྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 བཤགས་ཐབས་མེད་པའི་ལས་ངན་འདི་ཉིད་སྤང་། རང་ཉིད་མཐོ་འདོད་གཞན་
 ལ་སྤྱག་དོག་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་ཐིག་ཆེ་གསུངས། སྤྱག་དོག་ལས་ལྟར་ལས་ངན་
 འདི་ཉིད་སྤང་། ར་ནི་སྟོམ་ལྟན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙོང་མ་ཅན། ཁེར་ཆགས་མལ་པ་
 རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟམ། རྟེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གཙོང་འགྱུར། རྟེ་དོན་

དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས། །མེར་གོས་ཁྱོན་ཚད་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཚོག་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་སྤྱད་ལམ་མི་བཅུན་ཅིང་ན་ཡང་། །ནང་དེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་
 རྟོགས་དཀའ་བས། །གཞན་ལ་སྤྱིང་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་
 ལས་དམན་པར་ལྟ་བ་གཅེས། །དེ་དག་དུག་ལྷ་སྤང་པའི་ལམ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་མདོག་ལེགས་
 པ། །དེ་མཐོང་རང་ཉིད་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་གཅིན་རྒྱག་
 བཀའ་བ་བཞིན། །ཕྱི་ནི་ལེགས་ཀྱང་ནང་ནི་མི་གཙང་ཇེས། །ཁོག་སྤྱད་ཁྲག་ནག་
 ཁོག་སྤྱད་གཅིན་རྒྱག་གང་། །སྤུབས་དང་ལུང་བ་སྤྱང་བ་མཁྱེས་པ་སོགས། །མི་
 གཙང་ཇེས་ནི་སྤུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །
 ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གནས། །སྤྱོད་མའི་འདུ་དང་སྤྱིན་བྱའི་བཤང་
 གཅི་སོགས། །སྤྱོད་ཚད་བཞིན་དུ་འདུ་སྤྱིན་གྱིས་གང་བའི། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 འདྲོད་པ་འཁྲལ་བར་བསམ། །དེ་ནི་མི་གཙང་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །མི་རྩ་
 རྟོན་གྱིས་རྩོས་པའི་ཀེང་རྩས་ལ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་འཛིགས་རྩང་བཙོག་པ་དེ། །
 རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་ལུས་པོའི་ནང་འདིར་ཡོད། །དེ་དོན་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་མི་
 འཇུར། །རང་གི་མདུན་དུ་རོ་རྩལ་འབྱས་གཡོང་བ། །དེ་བཞིན་བམ་དང་རྩལ་དང་
 དྲི་མ་མནམ། །ཀེང་རྩས་ཤ་མེད་མིག་ཇེས་དམར་ཏེ། །དེ་འདྲ་གཅིག་བསྐྱམ་དེ་
 བས་ས་སྤྱོད་པ་དེ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནས་གང་བ་གསལ་བར་བསྐྱམ། །ཡང་ནི་རང་དང་
 རང་གིས་ཆགས་པའི་ཡུལ། །ཐོད་པ་ནས་གས་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས། །ལུས་
 ཀྱང་ཀེང་རྩས་སྐམ་པོར་ལྷུར་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ལུས་འདི་ཕྱི་ནང་
 བསྐྱར། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བྱ་ལེར་བསྐྱམ། །དེ་དག་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འདུལ་བའི་

རྩོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི། ལ་
 དང་མ་རུ་མ་ཡུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་
 བྱས། ཁོང་ཚོ་འབྲུལ་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སྟོ། ང་ལ་བུ་རུ་མ་ཤེས་གནོད་
 འཚོ་བྱས། ངས་ནི་ཤེས་བཞིན་པ་མ་སྟོ་བ་ལ། ཅི་པན་མ་གཏོགས་ལན་བྱེད་ག་ལ་
 ཅུང་། ལྷ་ཏུ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྐྱེད། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་པས། གནོད་
 བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྐྱེད། ཇི་ཕྱིར་དག་འདི་བདག་གིས་དགེ་པའི་
 གོགས། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ། བཟོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཐིག་སྐྱབ་
 དཔག་མེད་བྱང་། སྐྱར་འདེབས་མཁན་སོགས་ང་ཡི་སྐྱབ་སྐྱོང་གོགས། འདུལ་
 སོངས་སྐྱག་བསུལ་ཅན་དག་མ་མཐོང་ན། སྐྱིང་རྩེ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་བྱིན་ཡུལ་
 མེད། སྐྱིང་རྩེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐབས་མེད། འདུལ་སོངས་མེད་ན་བྱིན་པ་སུ་
 ལ་གཏོང་། ངན་པ་འདི་ཚོ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གོགས། བདག་གིས་སླ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བསམ་གྱང་ཁེམས་ཅན་དྲིན་ཆེ་སྟེ། བྱིན་དང་རྩལ་
 བྱིསས་བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་གསུམ། ཁེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་། དྲིན་ཅན་ནམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་མི་འོས། ལྷ་བྱིན་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་
 ཐུབ་གྱང་། བྱམས་པའི་རྩོན་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཤེས་
 ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཞིན། དག་དེ་ཚོ་འདིའི་མ་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱེད། བསྐྱེདས་ལྟར་ཆོ་
 རབས་ཏུ་མའི་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལ་གནོད་འཚོ་ཅུང་ངམ་མི་ཅུང་བརྟག། རང་ཉིད་
 དགར་བསྐྱེད་དག་དེ་རང་ཉིད་བསྐྱེད། འདུན་པ་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་ཞེ་བར་
 གསུངས། བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེ་སྤང་འདུལ་ཐབས་སོ། མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་
 བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཐུབ་པ་ལྷ་ལས་བབས་དང་ལྷམས་སུ་ཞུགས། མཛོད་པ་

བཅུ་གཉིས་ཡིད་ལ་ཅི་བགང་བྱ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་
 ལས་འདུ་བྱེད་ལས་བྱང་སྟེ་བའི་བར། །སྟེ་དང་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། །ཆ་ཤི་
 ཞེས་བྱ་ཆས་དང་ཤི་བའི་མིང་། །དེ་ལས་མུ་ངན་སྟུག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ། །འཁོར་
 བར་འབྱམས་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འཁོར་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་
 །ཁར་འགོ་བས། །འགོ་རྒྱག་གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁའི་ལྟ་བར་གནས། །དེ་དོན་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་གཡོན་གྱི་སྤྲུལ་ཡོད། །མ་
 རིག་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནི། །སྟེ་བ་འགགས་ནས་ཆ་ཤི་འགགས་པའི་
 བར། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྟོག་ཐར་བའི་འཁོར་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་པོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྟ་བ་ཞིག་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྐོ་གཡས་གྱི་སྤྲུལ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྟོག་ཡིད་ལ་
 བགངས། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་
 ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། །རང་སེམས་རང་གིས་
 རིག་པས་མ་རིག་འགག །དེ་ལ་གོམས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་འགྱུར། །སྲོད་
 དང་ཚོ་རངས་གཉིད་ནི་བསྐབས་པའི་ཕྱིར། །བྱིམ་རུ་འཆག་པར་བྱ་བ་གསུངས་ན་
 ཡང་། །ལག་ལེན་བདེ་བར་ཀ་བར་རྟེན་གསུམ་བཅིངས། །དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་
 བརྒྱས་བརྗོད་འབད། །ཡང་ན་རུབ་མོ་རང་གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ །མར་མེ་གསལ་བ་
 གཅིག་བསྐྱམས་རིག་པ་གཏད། །དེ་ཡིས་གཉིད་བསྐབས་གཉི་ལྷག་སེལ་བར་
 གསུངས། །དམ་ཚིག་མདོན་པའི་བསྐྱམ་བྱའི་ཅ་བ་སྟེ། །གཉི་ལྷག་གཉིན་པོར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱམ་ཐབས་སོ། །ཀྱི་མ་གངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །བདག་ནི་
 མཐའ་མེད་འཁོར་བ་འདི་ཅམ་འབྱམས། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་།)ལྷན་སྦྲང་མེད་པའི་
 མྱིང་སྟན་ཅན། །སྟོན་ཚུན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཡུན་ལ་མ་

གྲོལ་ལས་ངན་པོ། །དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་མན་ངག་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་
 བར་མ་རྒྱས་ཆོས་ལྷན་པོ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོལ་བ་གསུམ་ཞུས་ཀྱང་། །ཉེས་
 ལུང་ཆར་པ་བབ་པའི་བྲིམས་འཆལ་པོ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྦྱབ་དཔག་མེད་བྱས་ན་
 ཡང་། །ལྷ་ཞལ་ཟུར་ཙམ་མ་མཐོང་སྒྲིབ་འཐུག་པོ། །རྒྱུད་ནས་མ་ཤིའི་བར་རྩ་
 དཀོར་ཆོས་ཀྱང་། །ད་རུང་(ད་རུང་།)ཆོམ་པ་མེད་པའི་དཀོར་བྱེད་པོ། །ནང་རྩ་
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་གང་བཞིན་དུ། །ཕྱི་རྩ་ཆོས་གོས་གཟབ་པའི་ཚོ་བརྒྱ་མཁན། །
 གཞུང་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཆད་ཚུད་མི་ཤེས་པར། །ད་རུང་(ད་རུང་།)མཁས་འདྲོད་
 ཆེ་བའི་ཉམ་པ་ཅན། །དུག་ལྷའི་མགོ་པོ་རྩུང་ཟད་མི་ནོན་པའི། །བཟང་པོ་ཡིན་
 མྱད་སྟེ་པའི་མགོ་གཡོག་མཁན། །རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏད་ས་མེད་བཞིན་དུ། །
 ཆེ་འདས་མང་པོ་འདྲན་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་རེས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ལྷགས་པར་བསམས་
 བ་རང་ལ་ཡི་རེ་ཐུག །བསམ་ཞིང་རང་གི་བྱང་ལ་རྒྱག་རྒྱག་བྱ། །དེ་ཡིང་རྒྱལ་
 ཁེངས་པ་འཛེམས་པར་འགྱུར། །ཁྱེ་མ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །
 དེ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་དགོངས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་
 བཀོད་དམ་བཅའ་བྱས། །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་
 བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་ལྷན་པའི། །སྦྱོན་ལམ་འདི་ཡང་རྒྱན་དུ་བརྒྱན་བཞིན་དུ། །
 མི་གཞན་མཐོ་ཞིང་སྦྱིད་ན་མ་དགའ་བའི། །སྤྲུག་དོག་སེམས་འདི་གང་ནས་དྲན་
 བ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆངས་
 པའི་ལུས་ཐོབ་གསུངས། །གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་མཐོ་ན་མི་དགའི་སེམས། །བསྐྱས་
 འཛེམས་དཔུལ་བ་ལྷ་མེན་ས་པོན་ལགས། །དེ་འདྲ་བསམ་པས་སྤྲུག་དོག་ཞི་བར་
 འགྱུར། །དེ་དག་དུག་ལྷ་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱན་མོང་མདོ་

ཡི་ལུགས། ལེམས་ལ་རྟག་ལཱ་འཛིན་པ་གང་ཤར་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་སྤང་
 པར་སྤངས། ཞེ་སྤང་དོར་ལེམས་ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་སྤང་
 མཐའ་སྤག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ། གཏི་ལུག་ནམ་སྤང་སྤྱུ་ཅུ་གསལ་བར་བསྐྱམ། འདི་
 ལས་འདྲ་འབྲས་འགྲོ་བའི་རྟག་ལྷ་སྤྱིང་། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ཅ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་གཙང་།
 རྒྱུར་འབྱུང་འདྲ་ལྷ་མི་དམིགས་སྤྱིང་པར་བསྐྱམ། སྤྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། རྟག་ལཱ་སྤྱིབ་པ་སྤངས་
 ཤིང་དག་ལུས་ཤོག ལམ་ཞིག་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆོ། ཞིང་དེར་
 རྟག་ལྷ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཤོག འདི་སྤང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་མཐ་ངག་གིས་
 བརྗོད། འོན་ལ་ཕྱི་སྤྱིང་གདོད་ནས་གཞལ་ཡང་ཁང་། རྒྱང་བརྒྱུད་ལེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། གདོད་ནས་ཡིན་བཞིན་གསལ་བཏབ་གཏི་ལུག་ཞི། ཐ་
 མལ་འདོད་ཆགས་ཡི་དམ་ལྷར་མི་སྤྱེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཁྲོ་འམ་ཆོག་ངན་མེད། ཐམས་
 ཅད་ལྷ་མཉམ་སྤྱེ་མཐོ་སྤྱེ་ཞིག་དམའ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོ་དོག་སྤག་དོག་
 གམ། འདི་ལྷར་ཤེས་པས་རྟག་ལྷ་ལུགས་ཀྱིས་འགག་འདི་ནི་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཡི་ཉམས་
 ལེན་ཏེ། རྟག་ལྷ་བརྒྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གསང་སྤགས་མི་སྤང་པ་ཡི་
 དམ་ཆོག་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ང་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་ལྷ་པོ་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྤྱེ། རྟག་ལྷ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་མེད། རྟག་ལྷ་སྤང་ན་ཐེག་
 དམན་ཉན་ཐོས་ལམ། རྟག་ལཱ་འཛིན་སྤྱེ་འབྱང་ནས་ཐ་མལ་པ། རྟག་ལྷ་འབྱུང་
 ཉོག་སྤྱིང་ན་བདུད་ཀྱི་ལས། རྟག་ལྷ་རང་རྩ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལེམས། ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་
 སར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མཐའ་ལས། སྤག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ། གཏི་
 ལུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྤང་མཛད། རྟག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་རང་རྩ་

བོ་ལྷ། །མ་སྤངས་གནས་སྤྲུག་ན་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དགོངས་པར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ནད་བརྒྱ་མཉན་
 གཅིག་ངོ་ལྷ་གཅིག་ཤུས་ཚོག། །རབ་ལ་སྦྱིས་མ་ཐག་ནས་འབྱར་འཛོམས་བྱ། །
 དཔེར་ན་རྩ་གསེབ་མེ་ལྷག་བསད་པ་བཞིན། །འབྲིང་ནི་དངོས་གཞི་སྦྱེ་རྒྱས་ཅེར་
 གྱིས་ལྷ། །རང་ཞི་རང་སྒྲོལ་རྩ་དང་རྩ་ལྷབས་བཞིན། །མ་མ་བྱན་པ་རྩེས་སྦྱེབས་
 རྩེས་མི་འབྲང་། །དཔེར་ན་རྩྭ་ན་པས་བྱན་པ་རྩེད་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ཕན་ཆེ་
 ལྷབས་བདེ་འདི་ཀ་ཡིན། །རང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉམས་ལེན་བྱས་སྦྱམ་བཞིན། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱག་ལྷ་མི་སྤངས་ལམ་
 བྱེར་ནི། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་རང་གི་ཉམས་ཚོད་དཔག་གང་ཟག་པལ་གྱིས་ཉམས་
 སྤྲུལ་ལེན་བྱ་མིན། །འདི་ལ་རྒྱས་ལྷན་རྒྱལ་པ་མཐོན་པོ་དགོས། །གཏི་ཕྱག་ཉིད་གྱིས་
 གཏི་ཕྱག་ཁ་མལ་རྩྭ་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་། །འཛོམས་པའི་ཐབས། །གཙང་ཞིང་
 དཔེན་པར་དགོར་ཟས་གྲིབ་ལ་འཛོམ། །སྤྲུས་བྱས་སྦྱོས་བརྒྱག་མི་དང་ངོ་མི་
 གཏུགས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། །ཉིན་ལ་ཡུད་ཅམ་མི་
 གཉིད་གཉིད་བསྐྱང་བྱ། །ཕྱག་དང་བསྐྱར་བས་ལྷས་པོ་ཐང་ཆད་བརྒྱག་བདེ་བའི་
 མལ་རྩ་སང་གའི་ཉལ་སྦྱབས་ཉལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཕྱགས་ཀ་བྱ། །
 བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སྤྲུལ་ལྷ་དཀར་པོ། །ཤར་རྩ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩ་སེར་པོ། །རྩབ་
 རྩ་ཏ་དམར་བྱང་རྩ་ར་ལྷང་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་གཉིད་ནི་རབ་གཅིག་རྩར་བ་(འཐིབ་
 པ་)དང་། །ཡི་གེ་བཞི་པོར་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་གཏང་། །གཉིད་ཀ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་
 ལ་སེམས་གཏད་ནས། །མ་ཡངས་སེམས་རོའི་ཆེ་དང་མ་བྲལ་གཉིད། །གཉིད་ཆེ་
 ཚོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་གཅིག་རྩ་བསྐྱུས། །ཡུད་ཅམ་དབུ་མར་ཞུགས་ཆེ་འད་
 གསལ་འཆར། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་འདྲ་གསལ་ཟིན་པ་

བྱེད་ནང་གསལ་བར་དུ། །དེ་ནི་སྤུང་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །མ་གཉིད་
 བར་དུ་ཉམས་ལེན་ངང་དུ་གནས། །གཉིད་ནས་མ་དུན་མི་ལམ་རྒྱང་ཟད་མེད། །
 སད་མ་ཐག་དུ་སེམས་ངོའི་ཐོག་དུ་གནས། །སེམས་དགའ་ཁམས་བདེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་
 མདོག་དཀར་། །འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་པོའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་པར་དུགས་པོས་གསུངས། །དེ་ནི་གཏི་མུག་ལམ་ཁྱེད་གདམས་ངག་
 ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེད་མུག་རྒྱ་ནམ་བཞི་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མུག་རྒྱ་རིག་མ་མཚན་
 ལྟན་ནི། །ས་ཐོབ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་རྩས་མ་ཡིན་པའི། །འདུལ་བྲིམས་ལྷས་པས་བརྟེན་
 ན་ངན་སོང་རྒྱ། །འདུལ་བྲིམས་མ་ལྷས་ཅ་རྒྱང་ལས་ཅང་པས། །འདྲོད་ཆགས་སྟེ་བ་
 གཏུམ་མོ་འདྲོད་ཆགས་དུས། །དེ་དུས་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་བདེ་སྟོང་བསྟེ། །ཐིག་
 ལེ་མ་ཉམས་སྟོག་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་མུག་སྟོལ་
 ལགས། །ཡིད་རིག་ཡེ་ཤེས་མུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་སྟོན་པ་
 ཡིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མུག་རྒྱ་ཆེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཕགས་པ་བཞི་ཀ་དེ་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་མུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུམ། །ཅ་རྒྱང་
 མི་རྩན་རྩན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན། །དེ་ནམས་འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེད་གདམས་པ་
 ཡིན། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩུ་ཚང་བ་མ་གཏོགས་པའི། །དག་པོ་བྱང་ཡང་བཟོད་པ་
 བསྟོན་དགོས་སོ། །ཞིང་བརྩུ་ཚང་ཞིང་རང་གི་དགྲང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དུག་པོའི་
 ལས་སྦྱར་ཅུང་མི་ཅུང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་བཟག །ཅུང་བའི་
 གནང་བ་བྱང་ན་ལས་བྱ་བར། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་རྒྱད་གཞུང་ནམས་ནས་
 གསུངས། །རང་དགྲ་མིན་ཡང་ཐུབ་བཞུན་སྦྱི་བཞིག་པ། །རང་གིས་བསྐྱལ་བའི་
 རྩས་པ་ལྟན་བཞིན་དུ། །བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ། །དེ་ཉིད་མི་

མིན་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཤིང་། རང་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་འཛིན་གཞན་ཡོད་དམ།
 རང་ལ་རྒྱས་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། ཞི་སྤང་མ་ཡིན་ཁོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། ཨིག་འཕྲོ་
 གཙང་ཅིང་བདེ་བར་འདྲེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱས་པའི་
 ཟླུ། དྲག་ཐགས་རྒྱས་པས་དེ་ཉིད་ཚར་བཅད་དེ། ཤུག་ཕྱང་པོས་ལྷ་དང་སྤང་
 མ་མཚོད། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ངམ་མཐོ་རིས་སུ། སྤང་ནས་ཐུགས་རྗེས་ནམ་
 ཡང་མི་གཏང་བར། རང་གིས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོད་པའི། སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ཞི། དཔེར་ན་ཐུ་ཉེགས་སྤང་པོ་ཉི་མ་དེས།
 སྤང་གངས་བརྒྱ་གཉིས་མིག་བཅུ་ཉི་མ་བསྐྱབས། རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་འོང་ནས་མིག་
 བསྐྱེད་པས། མིག་ནས་མེ་འབར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དམ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་ཁྲར་གྱུར་པའི་ཚོ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཚོས་སྤྱོད་མང་པོ་བད་ཀྱང་རྟགས་མ་
 ཟུང་། དེ་ནས་ནམ་སྐར་རྩ་ཚོན་ཅན་བད་པས། ཁོ་ཡི་ཅིནྟ་དངོས་སུ་བྱིར་ནས་
 ཟུང་། ཚོས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། ཨིག་ཅན་ཐུ་ཉེགས་
 ཟུང་པོ་ཉི་མ་དེ། སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་ཟླུ། བོད་ཏུ་མཁོན་
 རིགས་སྤྱི་ཡོད་བད་པོར་སྟེ། མཁས་སྤྱུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར།
 དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་དེ། ཞི་སྤང་ལམ་བྱིར་གདམས་ངག་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཁོ་ཉིད་འདྲེན་པར་མི་རུས་ན། འདུལ་པའི་ལུང་ནས་གསོད་དམ་
 འཆིར་བརྒྱག་ཅེས། རྟོག་བཅད་པམ་པ་འབྱུང་བ་མཚུངས་འདྲ་བས། མཐུ་དགའ་
 མི་ཆེ་མཐུ་བཞིག་མི་བྱེད་པར། དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་བསྟེན་སྤྱུབ་ཐེམ་པ་དང་།
 གཏོར་བཞོས་དགུ་གཏོར་བསྐྱང་གསོལ་བཙོན་བྱས་ན། ཆེད་ཏུ་ལས་སྤྱོར་
 དམིགས་དན་མ་བྱས་ཀྱང་། དག་ལ་རྟགས་དང་ཚོ་འཕྱུལ་མང་ཏུ་འབྱུང་། མ་

བསྐྱལ་པར་ཡང་གནོད་པའི་དགྲ་བསྐྱལ་ཞེས། །དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་ལྷ་སྤང་
 འཁོར་རྟགས་ཡིན། །དེ་འདྲ་བྱང་ཡང་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད། །འདི་ཡང་ཚུང་བས་
 ལན་མང་གྲུབ་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་གནད་ལ་ཁོ་པོས་འདི་འདྲ་མཐོང་། །དངོས་སུ་
 དྲག་ཐགས་ལས་སྦྱར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་
 བཀའ་ཆད་དག་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལ་རྩ་པོ་དེར་མི་འོས་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །
 །སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་མ་སྦྱེས་ན། །གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཆོད་དེ་དང་། །
 །འཚམས་པའི་བཀའ་ཆད་མི་དགེ་སྤྱོད་ཚེགས་པས། །ཁོ་རྒྱ་མི་འགྱུང་ལྷུང་རྩ་འོང་བ་
 བྱི། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་མང་ཚུང་བས་གྲུབ། །ཀྱུ་ཅུ་ཆོས་དབང་ལ་ཡང་དེ་
 འདྲ་བྱུང་། །མཐུ་བཞེས་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མེད་པ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རྩེ་བསྐྱེད་པས་གཏན་ནས་བརྒྱག་དེ་དོན་ཅི་ལགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ལྷས་པས། །དགྲ་
 ལ་ཞེ་སྤང་གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་ནི། །རང་སེམས་སྤང་བའི་དབང་རྩ་ལར་ཤོར་
 བས། །བསམས་བཞིན་མི་འགྲུབ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །དགྲ་ལ་མི་སྤང་བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྩེ་སྦྱེས། །སྤང་བ་རང་སེམས་དབང་རྩ་རྩྱུར་འདུས་པས། །རང་གི་ཅི་
 བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བཀའ་བརྒྱུད་བཞེད་པའང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་སྤང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་མངོན་སྦྱོང་མི་ཅུང་སྟེ། །ཆོ་སྦྱང་བསྟན་ལ་གནོད་
 པའི་དགྲ་པོ་ཡང་། །ཆོ་སྦྱང་བསྟན་ལ་ལན་པ་ཆེ་སྟེད་གསུངས། །མདོ་ལྷགས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་མི་མངའ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་
 ཀྱང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། །ཐེག་དམན་ལྷགས་ལ་བདུད་དང་བསྟན་དག་སྟེ། །
 ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་ཡིན་པ་
 སྟེ། །དཔེར་ན་བདུད་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་གདམས་ལྷགས་ལ་བདུད་

རྒྱལ་སྤང་དར་ཡང་། ལངས་རྒྱས་བཏུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟེན་ལ་ལ་
 གཡར་ཆོས་ལོག་དར་བ་རྣམས། ཁོ་ཡིས་ཆར་བཅད་ས་ཚུགས་གཅོང་བར་བྱས། །
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨ་ཏི་ཤ། རྟོན་པས་དམ་ཆོས་སྤང་མེད་འདི་དར་
 ཞེས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིད། དེ་བྱིར་བཏུན་དག་ཡིན་ཡིན་
 འདྲ་ན་ཡང་། ལས་སྦྱར་བྱེད་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཞེ་སྤང་ལམ་བྱིར་
 གནད་འགག་ཡིན། མདོ་ལུགས་རང་སེམས་མི་གཅོང་ཤ་ཁྲག་ལུས། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་དུག་སྦྱོང་ཁྱད་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པར་འཆང་
 མི་རྒྱ། རྟེན་ལ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱ་བ། རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་
 ཟབ་བྱད་ཡིན། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། ལམས་ལྷ་ལུམ་ལྷ་ཆོགས་
 བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཤིད་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་ཆུ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །
 ང་རྒྱལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་ན་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ལམ་བྱ་བྱིར་བ་
 ཡིན། རང་ལུས་ལྟ་ཡི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བསྤང་
 དཔལ་འབྱོར་རྣམས། ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། ལྷུང་
 བསྐྱོག་བྱེད་པའི་དམིགས་རིམ་སྐབས་རྣམས་སྟེ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བཞེགས་
 དང་དག་ཡི་ཆོགས། གཏུབ་ཅིང་བསྐལ་ཏི་ཤ་ཁྲག་སྤང་མས་ཟོས། གཏོར་གཞོང་
 སྤང་བཞི་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་མནན་པར་བསྐྱོམ་སྟེན་ཐག་དོག་ལམ་བྱིར་
 ཡིན། དེ་ལྟར་དུག་ལྷ་སྤང་དང་འདུལ་བ་དང་། བསྐྱར་དང་རང་བཞིན་ཤེས་དང་
 ལམ་བྱིར་བའི། གདམས་ངག་ཆོན་ལྷ་འཕྲལ་བྱ་གང་དུན་རྣམས། རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་ཆུ་
 བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན། རྟ་དྲོའི་ལུས་ལ་རྟ་ག་ཨ་ལུས་སྟེན། ལྷ་མ་བཙོན་འཕྲུག་རྒྱ་
 མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། རྒྱད་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། ལམ་

མོས་ཕྱེ་སྔོན་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བཤགས། དགེ་བས་རབ་བྱུང་གསར་བྱ་མང་པོ་
ལ། ལེམས་རྒྱ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་འོང་བར་(མང་བར)་ཤོག ལེའུ་སྐྱ་བརྒྱད་པ་འོ་
མཆ་ལ།

སྔོན་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན།



དེ་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྔོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་བཞགས་
ས། ར་མོ་བཟླ་རྒྱ་རྩེ། འོགས་འདོན་ཅ་བ་སྔོན་པ་ཉེ། མ་མའི་སྤྱོད་གང་ཟག་
གིས། རྒྱལ་འབྱུར་སྔོན་པ་མི་བྱའོ། རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། བྱལ་ཐོབ་
སྔོན་པ་མི་བྱའོ། བྱལ་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་སྔོན་པ་མི་བྱང་
གསུངས། འོག་མས་གོང་མའི་སྔོན་པ་བྱས། ལེང་གེའི་རྗེས་སུ་ལ་མཚོངས་དཔེ། ཤོང་
མས་འོག་མའི་སྔོན་པ་བྱས། མི་ཁན་ཅེད་མོ་ཅེས་དང་འདྲ། རིག་པ་བརྒྱལ་
བྱས་སྔོན་པ་དང་། རྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྔོན་པ་དང་། བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྔོན་པ་
དང་། སྔོན་པ་ལྟ་བུའི་སྔོན་པ་དང་། ལེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་པ་ནམས། བྱལ་ཐོབ་
ནམས་ཀྱིས་སྔོན་པ་ཉེ། རང་ལ་བྱོང་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། ལམ་དགོས་མེད་ཕྱིར་
སྤོངས་པ་བསྐྱངས། ཤ་བཙོན་ལྟ་བུའི་སྔོན་པ་ནི། ཉེས་ཆེན་ཤ་ཆས་བཙོན་བཟུང་
ན། ལ་ཐར་ན་ནི་མཐའ་རྒྱ་གཅིག ཞེ་ཐར་(ཐར་བའི)ཐབས་ལ་འབད་པ་ལྟར། ཤ་
དང་པོ་ཆོས་སྐྱར་བྱས་པའི་དུས། བྱིས་པའི་དམ་ནས་ཅི་ཐར་བྱ། དེ་ནས་ལེར་
གཞུགས་ཆོས་མེད་ཀྱི། ལྟལ་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱ། དེ་ནས་རིགས་དུག་འཁོར་
བ་ཡི། གནས་ནས་ཐར་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པར་འགྲོ་ཅིས་བྱ། བྱུང་

བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ལྟ་བུའི་དུས། །དཔེར་ན་བྱང་པས་
 མེ་ཏྲིག་ཀྱན། །བཅུད་འཛིབ་མི་ཆགས་མི་སྤང་བར། །སྤང་ཅི་འཛིབ་ནས་འགྲོ་བ་
 ལྟར། །དམ་སེལ་ངན་པས་མ་ཆོད་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དབང་ལུང་གདམས་པ་ཅི་ཐོབ་བྱ། །དེ་ལ་ཆགས་ནས་མི་འདུག་ཅིང་། །དམ་ཆོག་
 ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། །དེ་འདྲར་དབང་ལུང་
 ཐོབ་ལྟར་ཀྱང་། །ལུང་ཡིག་ག་ཅུ་མི་འབྲི་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་མི་བྱ་སྤེལ་མི་བྱ་གཏེར་
 ལྟན་ཡིན། མཆན། །དེ་སྐད་བཅུད་འདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །བྱ་རྒྱུ་དོན་ཡོད་ཞགས་
 པ་སོགས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མ་ལྟར་ཀྱང་། །གསོ་སྒྲིབ་ལེན་ཞིང་དཀར་
 རྒྱགས་བསྐྱང་། །གཟུངས་བསྐྱར་ཅང་ཞེས་ས་པར་གསུངས། །དེ་མིན་གསང་སྔགས་
 སྐབ་ཐབས་ཀྱན། །དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་ཅུང་ལྟ། །དབང་ཆུམ་དབང་གི་ཆུ་པོ་
 ཞེས། །དབང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། །དབང་རྒྱན་ཆད་ན་བདག་འཇུག་
 སོགས། །སྤངས་ཀྱང་མི་ཕན་གནོད་པ་ཆེ། །དབང་རྫོགས་ལུང་རྫོགས་རབ་ཡིན་ཏེ། །
 དབང་རྫོགས་འདོན་ཆའི་ལུང་ཙམ་འབྲིང་། །ཐ་མ་ལུང་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །མདོན་
 རྟགས་དང་ནི་སྔགས་གཉིས་པོ། །དབང་གི་ཞར་ལ་ཐོབ་པས་འཐུས། །དེ་ཡི་རྒྱུད་
 དང་རྒྱ་བཟུང་དང་། །སྐབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་། །མདོ་སྔགས་ཁྲིད་
 རིམ་གདམས་པའི་ཆོགས། །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དེ་ལ་མོས། །ལུང་རྒྱན་ཐོབ་པའི་
 ལུངས་མེད་པ། །དཔེ་ཆ་བལྟས་ཙམ་དེ་དོན་ཤེས། །དོན་མེད་ལག་ཏུ་འབྱར་བྱང་
 ཆོ། །མརྟལ་འདུལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་བཞག །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་གཏད་པར་
 མོས། །ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ལས། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །
 གསུངས་ཐྱིར་ལས་ཅན་སྤྲེས་བྱ་ལ། །མཁའ་འགྲོས་ཆོས་དེ་གཏད་པ་ཡི། །དངོས་
 བལྟན་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཡིན་ཀྱང་། །ཤུགས་བལྟན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཙམ། །རང་གི་

ཡི་དམ་སྤྱབ་སྐྱོར་སྐྱོང་སྐྱོང་། མེད་ཐབས་མེད་པ་རྟེན་མེད་ནི། །ལག་རྩ་བྱིན་ཅིང་ཕན་
 ཐོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་བྱ། །བཙེ་བར་དྲི་མེད་ཀྱན་དགས་
 གསུངས། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤེལ་ཐབས་མེད། །བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱོར་ཡིན་ན་ནི། །
 ཡབ་སྤེལ་ལ་སྐྱོང་ཞེས་བཀའ། །ཡང་ན་སྤྱབ་པའི་ཞབས་ཆེས་ནི། །པར་མ་
 རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་ཞབས་ཆེས་བཀའ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཆོས་དེའི་
 མངའ་བདག་སྤྲུ་མ་དེ། །ཞབས་ཆེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། །སྤྱོད་འདྲེན་མཆོད་
 བསྟོད་མཚུལ་འབྱུལ། །མངོན་སྲུང་བཞུགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེད། །ལྷང་དེ་གནང་
 བར་གསོལ་པ་གདབ། །དེ་ནས་ལྷང་དེ་གནང་བར་བསྐྱོམ། །བདག་གིས་ཉན་པའི་
 མོས་པ་ཡིས། །རང་གིས་ཆར་གཅིག་འདྲོན་པར་བྱ། །སྤྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས། །བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །སྤྱོད་པ་མཁའ་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཞག །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོག་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 ལྷོ་བས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིར་སྤོ་
 ཆར་གསུམ་བཞུད། །ཞབས་ཆེས་གསང་སྦྱོད་མ་ཞེས་པ། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོས་
 མཛད་པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དོན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་
 ལ་ནི། །དེ་ཡིས་ཆོག་པར་གཉིས་ཀས་གསུངས། །དྲགས་པོས་གཞན་ལ་སྤེལ་ཆོག་
 གསུངས། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱིས་ཞབས་ཆེས་དེ། །སྤྲུ་མར་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཆོག་དེ་
 མིན་སྤེལ་དུ་མི་བཅུབ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི། །བྱ་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །སྤྲུ་མར་ཐོབ་དང་བྱུང་མེད་གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་
 པ་ཡི། །དགོངས་འདུས་པོ་ཉིད་ལྷང་དབང་ནི། །རང་གིས་སྤང་བའི་ཆོག་པའི་དོན། །

གསར་རྟེན་མདོ་རྒྱུད་གང་འདོད་ཀྱི། ཁྲིགས་བཅ་ཁྱི་ཉིང་གཡས་སུ་བཞག །གཡོན་
 ཏུ་འབྱུ་ཡི་འདབ་བརྒྱུད་ཉིང་། །འཛོམ་ན་སྤུབ་དབང་གསེར་སྤུ་བཤམས། །དགེ་
 འདུན་བཞི་ཕྱེ་འཛོམ་ན་རབ། །མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ་གསུངས་པས། །དོན་ལ་
 གནས་ཆོག་རྒྱས་པ་འཕམ། །ས་གཞི་བྱེན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་འདོན། །སྤུབ་པར་ལུང་
 གནང་གསོལ་བ་གདབ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྒྲན་པ་ཡིས། །ལུང་དེ་ཡོངས་
 རྒྱགས་གནང་བར་བསམ། །ཆར་གཅིག་འདོན་སོགས་མི་དགོས་སོ། །ཁྲིགས་བཅ་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་ཏུ་བཟུང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཆར་གསུམ་བཤོད། །དེ་ཆེ་སྤུབ་པའི་
 ཞལ་ནས་ནི། །ཁྲིགས་བཅ་དེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ནམས། །དཀར་པོ་སེལ་སེལ་ཆར་ལྟར་
 བབ། །ཆངས་བྱག་ནས་ལྷགས་རང་ཐིམ་བསྐྱེམ། །མཐུལ་བཤྲོ་སྒྲན་བཟླ་ཤེས་
 བཤོད། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་རང་ལ་བཞག །རྫིས་ནི་བཤྲོ་བ་སྒྲན་ལམ་དང་། །
 སྤང་པོར་སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །ཅི་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་བྱ། །དེ་
 ཡི་མདོ་རྒྱུད་སྤུབ་ཐབས་སོགས། །སྤུབ་པ་ཉིད་ལས་ཐོབ་དང་མཉམ། །རང་ལ་
 ཉམས་སྤྱང་ལེགས་སྤྱོད་ནས། །གཞན་ལའང་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་ཆོག་གསུངས། །ཚོམ་པ་
 ལ་སོགས་བྱེད་ཏུས་སུ། །བན་བོན་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟེན་སོགས། །ཀྱན་གྱི་ལུང་
 འདྲན་འདྲི་དགོས་པས། །བཅམས་དེའི་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་ཏུས་སུ། །སྒྲན་ལ་འདི་ལྟར་
 བྱ་བ་གཅིས། །བརྒྱུད་པ་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། །ལལ་གྱི་ལུང་རྒྱན་དོ་ཟླ་མིན། །
 སྤུབ་པའི་བཀའ་དང་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། །ལུང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་པ་འདི། །རྒྱག་ལོ་སྤྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་དང་། །མཁས་པ་མང་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་གི། །ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་
 མེད་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་མང་པོ་བཞེན་ཞེས་གསུངས། །ལྷུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 དུགས་ས་ཡ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་བཙོ་ལྟ་བཞེན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་

འབྲེལ་གྱི། །སླ་མ་ཆེ་སླ་མམས་ཅད་ལ། །སྦྱོན་ལ་མི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལེན། །བྱང་བས་
 གྲང་ཅི་འཇིབ་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་དབང་ལྱང་གདམས་པས་བྱུག། །བྱང་བས་གྲང་
 ཅི་བསགས་པ་འདྲ། །བརྒྱད་པའི་གང་ཟག་ཞན་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ནི་ཞིང་ལ་ཐེབ་པ་ན། །ཡུར་བ་གཙང་བཙུག་བཟང་བན་མེད། །དེ་ནི་
 བོད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏ། །སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་བཞེད་པ་ཡིན། །འབྲོམ་དང་རྩ་རས་མི་བསྦྱིད་
 ཞབས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཞེད་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀ་ཆ་ཉོན་ལང་། །བརྟག་
 གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ན། །སྦྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱད་སླ་
 མའི་བཟང་བན་སོགས། །ལེགས་པར་མ་བརྟག་ཁྱ་མི་བྱང་། །ཀྱན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱ་
 བ་དེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རིན་གྱིས་ཉོས། །བརྒྱད་པ་ཐག་ཅུལ་བྱིང་ཅུལ་མཐུད། །
 གདམས་ངག་སྤང་པོའི་ཅམ་པ་འདྲ། །པ་མང་བྱ་ལྟར་རིགས་འཆོལ་བའི། །བརྒྱད་
 པ་གང་གི་འང་རྒྱང་མི་བྱིན། །སླ་མ་འཆུག་མེད་གཅིག་བཙལ་ནས། །དེ་ཡི་གདམས་
 པ་ཉམས་སྤངས་པས། །བཀའ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་
 རོ་གསུངས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་
 གིས། །རྒྱ་གར་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་ལུགས། །པཎ་ཆེན་ལུགས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལུགས། །
 མང་པོ་ཤེས་ནི་དགོས་རྒྱུར་འདུག །ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་ཆོ་ལ། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་
 བྱས་པ་ན། །ཆོས་དང་སླ་མ་གཞན་གྱིས་བསྟར། །སྐར་དང་ཆོས་ཐེ་དེས་མེད་ཏུ། །
 རྒྱང་འཆུབ་མང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། །འབྱུང་བར་དོགས་པ་ཁོ་བོས་མེམས། །
 གསུངས་ཐུར་མང་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་སྡིང་པོ་དེ། །བརྒྱད་པ་
 གཙང་བའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། །སླ་མ་སྦྱིབ་དཔོན་མང་བཞེན་ཡང་། །གསོལ་བ་
 འདེབས་ཡུལ་སླ་མ་དེ། །ཁོས་སྦྱོས་ཡར་གཞལ་མི་དགོས་པའི། །སངས་རྒྱས་དངོས་
 སུ་ཐག་ཆོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ལྟ་བུར་བྱ། །མ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་

།ཀྱང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་བྱས་ནས། །ཚེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན། །ཕྱིན་
 །རྒྱབས་ཉམས་རྟགས་སྒྲེ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དྲགས་པ་ལྟ་ཆེ་དང་། །དུས་མཁུན་ཚོད་
 །ཚང་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞལ་ཆེས་ས་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཞིན། །གནད་དེ་གོ་བ་གལ་
 །ཆེན། །ཁྱིམ་པ་ལྟ་སྤྱི་ལྟོད་པ་ནི། །བསམ་སྒོ་འཕྲོད་ནས་མ་ཤིའི་བར། །ཟས་ནོར་
 །བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཕྱིན་ནས། །མ་ཤི་བར་གྱི་བྱ་
 །བ་རྣམས། །ཆོགས་གཉིས་བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་
 །པ་ཡིས། །དོམ་བཏང་རྒྱ་འགོ་དཔུས་སྒྲོར་སྟགས། །ཁི་ནི་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་
 །བཞིན་ཆོས་སྒྲོར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དགེ་བ་འགྱུར་ནི་གང་ཆེ་བྱེད། །གང་ཟག་
 །འགྱུར་དང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་དང་རྣམ་གསུམ་ལས། །དུས་འགྱུར་
 །བདེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །མདོ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཞག་ལས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་
 །བརྒྱད་མར་ངོའི་བརྒྱད། །ཉིར་གསུམ། །རྒྱལ་ཆེན་ལྟེ་བཞིའི་གཤོག་རྣམས་ཀྱིས། །
 །འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་ཉུལ། །དགེ་ལྷིག་གང་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། །བརྒྱ་
 །ཕྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོར་གཏད། །དགེ་བ་མང་ན་ལྟ་རྣམས་དགའ། །ལྷིག་བྱེད་མང་ན་
 །ལྟ་རྣམས་སྟག །ཡི་གེ་གཤིན་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར། །གཤིན་ཆེའི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་ཡིན་
 །གསུངས། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བརྒྱ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་ལྟེ་བཞིའི་སྤྱ་རྣམས་ཉུལ། །
 །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བཙུ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེ་བཞི་དང་། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་
 །བཅས་པས་ཉུལ། །དུས་ཚོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །དགེ་ལྷིག་གང་བྱས་འབུམ་
 །འགྱུར་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་སྟན་སྒྲ་འབྱོན། །སྒྲོལ་དཀར་དང་ནི་ཆེ་རིང་
 །མ། །ཀུ་ཅ་ཀུ་ཞེ་ཞིང་སྒྲོང་དུས། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱལ། །པད་འབྱུང་མག་
 །ཁྲིས་བདེ་མཆོག་དང་། །མ་ནིང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཀུན། །བྱད་པར་ཉི་ཤར་ཨོ་
 །རྒྱན་འབྱོན། །བཙུ་ལྟོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དུས། །དགུ་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་

ལྷ། །བརྩ་དགུར་མཁའ་སྤྱད་དབང་པོ་གཤེགས། །ཡར་ཡར་གྱི་ཆོས་དགུ་དང་བརྩ་
 གཅིག་མར་གྱི་ཉེར་རྒྱག་དང་ཉེར་བཞིའོ། །མར་དགུ་དང་བརྩ་གཅིག་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱད་ཞབས། །དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་ཆོས་
 དབང་ལྷག་ །གཤེགས་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མཆོད་ཟེར། །དེ་ཉིན་གཤིན་རྩི་རིགས་
 ཀུན་ལྷ། །ཁྲ་མའི་རྩལ་མཆོད་བཟུང་བ་ནི། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པར། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྟགས་མང་པོར་བཤད། །གནམ་གང་བཙམ་ལྷན་ཤུག་
 སྤུལ། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཙས་འཕྱོན། །དེ་ལྷར་ཉ་མཚམས་བརྒྱད་
 གསུམ་ལ། །སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་འཕྱོན་པའི་ཆོ། །དགེ་བ་འབྱུང་འཕྱར་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ། །རྩི་པོ་རྩི་དང་སྤྱང་བཙན་གསུངས། །ཉི་ཤུ་དགུ་དང་གནམ་གང་ལ། །མགོན་
 པོའི་རིགས་ཀུན་རྒྱ་བ་ཉི། །ཁོ་གཅིག་སྤུལ་པ་བྱས་པ་བས། །རྒྱ་རྩལ་མཆོད་པ་
 གཅིག་དགའ་བར། །སྤུལ་ཆེན་མཆོ་སྤྱིས་རྩི་རྩི་དང་། །ཁོ་རྒྱན་ལ་སྟགས་གསུངས་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཁྲ་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། །མཆུ་ཡི་ཁྲ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བཙུང་བར་
 རྩ་ཤུག་སྤུལ་གྱི། །མུ་ཉིགས་བརྩལ་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན། །ས་ག་ཁྲ་བའི་བཙུང་ལ། །
 ལྷམས་ཞུགས་རབ་བྱུང་མངོན་སངས་རྒྱས། །རྣམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱ། །
 རྩ་སྟོང་ཁྲ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྩལ། །ཐ་སྐར་ཁྲ་བའི་
 བཙུང་ལ། །ལྷ་བབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩལ། །ཉེར་གཉིས་ལྷ་བབས་དངོས་ཀྱི་
 རྩལ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྩ་བཙུང་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་རྩལ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས། །
 དགེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འཕྱར་རྒྱ། །མདོ་སྤེ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་ཁྲ་བ་རོས་
 འཛིན་ལ། །རྒྱ་པོད་ཀུན་རྩ་མི་མཐུན་མང་། །ཁོ་རྒྱན་དགོངས་འབྱུང་སྐར་མཛོད་
 ལས། །ཞལ་ནི་གང་འཆམ་བསྟན་གསུངས་ལྷར། །ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི། །མདོ་
 རྒྱུད་མང་པོ་གྲུང་བསྟན་ནས། །ཁྲ་བ་རོས་འཛིན་བསྟན་བཙུང་མཛོད། །དེ་ཕྱིན་རྒྱ་

བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྲ་བ་འདི་བཞི་ཐག་ཚད་ཡིན། གཏོར་མ་ཚར་གཅིག་བཏང་
 བ་ཡང་། གཏོར་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་རུངས། རྡོ་འབྲུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ལ། ཉི་ཁྲ་གཟུང་ཡིས་
 བཟུང་ནས་བྱང་། ཁོས་ཡག་མ་རེད་བར་དེ་ལ། ཁྲ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་ཏེ། ཉི་མ་
 བྱེ་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན། རྡོ་ནི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་མཐུན། རྡོ་ཕྱིར་དབང་ནི་ཐོབ་
 ཚད་ཀྱི། ལྷ་ནི་སྐད་ཅིག་དྲན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེས། སྐྱེས་ནི་ཕྱིར་སྐྱོར་རེ་བརྒྱས་པས། རྡོ་
 དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཐེམ། རྡོ་བར་བསྐྱར་རབ་གནས་སྐྱིན་སྤྱི་མོགས། ཁོ་
 སའི་ལས་ཚོགས་བྱ་རུང་བ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ཕྱིར། རྡོ་བའི་ས་
 གསར་པ་ཀྱན་གྱིས་མཛད། རྡོ་དག་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་བཟང་། རྡོ་བའི་ས་
 ཐོན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས། བཀའ་གདམས་པ་ཀྱན་ཞལ་གདམས་ཡིན། རྡོ་ནས་ཞག་གི་
 རུས་ཚད་ལ། ཐོ་རངས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་རུས། རྒྱུད་བཟུང་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་བར་
 བཟང་། རྣམས་ལངས་ནས་ནི་ཉི་རྩོས་བར། ཞི་བའི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྱུབ། ཉི་
 རྩོས་ནས་ནི་ཉིན་ཕྱིད་པར། རྒྱས་པའི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྱུབ། བྱིད་ཡོལ་
 རས་ནི་ཉི་རུབ་བར། རྡོ་བའི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྱུབ། ཉི་མ་མཐུང་གང་ཅམ་
 རས་བཟུང་། ཉི་མ་རུབ་ཡག་མ་རེད་བར། གཟུང་དང་བརྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུབ། རྟོན་རུག་ནས་ནི་ནམ་ཕྱིད་བར། རྡོ་བའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུ་བས། གཏོར་
 བསྐྱེས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་བཟང་། རྡོ་པོའི་སྐྱེས་བྱང་གང་བརྒྱས་
 འབྱུབ། བྱུང་པར་སྐྱོད་ཀྱི་རུས་དེ་ཉིད། རྒྱབ་པས་བཟུང་བརྒྱལ་རུས་ཡིན་པས། བཟུང་
 ཀྱི་བར་ཆད་ཚོམ་རུས་ཡིན། ཡི་དམ་ཁྱོ་པོའི་བརྒྱས་པ་བྱ། རྣམ་ཕྱིད་ནས་
 བཟུང་ཐོ་རངས་ཕྱིད། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཟུང་རུས་ཡིན། རུས་ཚད་དེ་དང་
 དེ་ནམས་སྟ། ཁོ་སའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་མཚོག་རི་དྲགས་སྐྱས་མའི་རྒྱུད་པ་ནི། རི་

དུགས་གྲུ་ཅི་མི་སྣོད་པར། །དབེན་པར་གབ་ནས་འདུག་པ་ལྟར། །མཚམས་དང་
 སྐབ་པ་བྱེད་པའི་དུས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུག་པའམ། །མཚམས་གཡོག་པ་
 སྐགས་ཡོད་ལྷུར་གྱང་། །མི་གཉུགས་ལུས་ནི་སྐས་ཏེ་འདུག །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་
 ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཉྱེ། །ཉེ་དུ་ལ་སྐགས་ངོ་ཆེན་གྱིས། །འཛད་མི་ལ་
 སྐགས་བྱང་ན་ཡང་། །ངོ་མི་བསྐྱར་བར་སྦྱོན་པ་བཞེན། །ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་
 ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཅམ་ཞིག་ཞར་ལ་འབྱུང་། །དྲི་ཆུ་ཐིག་ལེ་ལ་སྐགས་པ། །བཙག་
 པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་པར། །ཁྲུས་དང་བརྟུང་སྐགས་དགོས་དུས་བྱ། །ཐེ་བྱ་ཆང་
 རྒྱགས་སྦྱོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཉྱེ། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཁྲིད་
 རིམ་སྐགས། །སྐར་ནས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པས། །དེ་དུས་ཐེ་ཆོམ་སྐམ་ཉི་
 མེད། །ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །སྦྱིར་ནི་སྦྱོད་པ་འདི་དག་ལ། །མིང་
 གཅིག་དོན་ནི་མི་གཅིག་པའི། །བཤད་ཚུལ་ནམ་གངས་མང་ན་ཡང་། །ཀྱང་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆངས་སྦྱོད་ཅས་བྱ་དོན་གཅིག་ཉྱེ། །དུགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་པལ་ཆེར་གྱིས། །སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྦྱོད་པ་ནམས། །འདུལ་བྲིམས་
 བཞེན་དུ་དངས་ཚུགས་བཟུང་། །དེ་ཡང་དམ་སྟོད་རན་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ཞལ་སྐྱ་ནས། །དཔེར་ན་སྟག་མོས་བུ་ཁྲུང་བ། །དམ་ན་མཆེ་བས་བུ་འཆི་ལ། །
 སྟོད་ན་བུ་ནི་ས་ལ་འབྱུལ། །དམ་སྟོད་རན་པར་ཁྲུང་བ་ལྟར། །ཀྱང་ཆོགས་ཅུང་
 ཅམ་བྱི་བ་དང་། །ཆབ་ལེན་དུང་ཆུ་བརྗེད་སྐགས་ལ། །སྟག་ཆད་ཅམ་དུ་སྐྱག་པ་
 ནི། །དམ་དུག་ནམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །དགོང་ཟ་ཆང་ནི་བག་མེད་བརྟུང་། །
 ཆབ་རིལ་ཆུ་དང་ཁོ་མང་བལ། །ཡོད་གྱང་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར། །དགེ་
 བཞེན་དང་ནི་དགེ་སྦྱོར་གཉིས་དགེ་ཚུལ་སྐགས་མཆན། །རྒྱས་ཡོད་མིན་པར་འབྱེད་

དཀའ་བས། །དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་སྣོད་པའི་སྒྲིབ། །རྒྱན་ཏུ་གདན་གཅིག་བྱང་ན་རབ། །
 ར་འམ་ཡང་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉིད། །མིན་པར་དགོང་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤ་
 མིན་པའི་ཤ་མི་བཟའ། །བསྐྱོས་ཤ་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱ། །ཆང་ནི་ཏུག་ལྟར་སྤང་
 བར་བྱ། །ཆོགས་ཆང་དམ་ཆོག་མི་འགལ་བྱིར། །ཐུར་འབྱེད་དམ་ནི་སོར་ཅེས་
 སྤངས། །མང་ཡང་ཆ་རྩ་འབྱིང་ཆད་གང་། །དེ་བས་མང་བ་མི་རུང་བ། །བདེ་མཆོག་
 སྣོན་འབྱུང་རྒྱད་ན་གསལ། །ཆོགས་ཤཙ་རྒྱང་འཁྲུལ་འཁོར་སྒྱུར་ཏུ་ས་སྐྱེས་ལ་ལྷན་གས་
 བའི་བྱིར་མཆན། །བཟའ་བར་རུང་བ་སྟེ། །ཁམས་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱོས་ཤ་ཡིན་ན་སྤང་། །བསྐྱོས་ཤ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཤ་ལ། །བསྐྱོས་ན་རུད་འགོ་
 དེར་མན་པ། །འཇའ་ཆོན་སྟེང་པའི་གསུངས་ལས་གསལ། །འདུལ་ཁྲིམས་སྤ་ཞིབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅི་ལྟར་ཏུས་པ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །མ་སྤུབ་བམ་ནི་མ་ཤེས་པས། །
 ལྟང་བ་ཉེས་བྱས་མང་སོགས་པ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གསོ་སྦྱང་ཏུས། །དགེ་འདུན་ཐེ་
 ནི་མེད་པའི་བྱིར། །གསོ་སྦྱང་དངོས་ནི་མི་འོང་ཡང་། །གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་
 པའམ། །ཡང་ན་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱང་བྱ། །མེད་ན་མ་གཏོགས་གུང་ཆོགས་ཀྱང་། །
 ལྟང་བཟེད་ནང་ཏུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །སྤྱད་མཆོག་ཆང་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཞུང་ལྟར་
 རྒྱན་ཏུ་མ་བརྟེན་བྱ། །བག་ཡོད་དུན་ཤེས་སྦྱེ་བའི་བྱིར། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་རྒྱ་
 ཆོགས་བཅངས། །ཏུས་བཟང་སྐབས་སུ་བྱང་སྣོན་ལེན། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་
 ཀྱང་། །ཁམས་བསྐྱེད་བཟང་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གཟབ། །འགོ་བ་ཁམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
 ཏུ། །ཁྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱུབ་པ་ལས། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་བྱ། །ཉམས་ལེན་
 བསྐྱེད་རྒྱགས་རྒྱང་འདུག་སྟེ། །གཙོ་བོར་རོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱལ་གིས། །བྱི་ལྟར་སོ་ཐར་དག་སྦྱང་། །ནང་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ཁམས་དཔའ། །གསང་
 བ་སྐྱགས་ཀྱི་ནམ་འཕྱོར། །ཁམས་ལྟན་དོ་རྟེ་འཛིན་པ། །བསམ་ཞིང་དགའོ་སྦྱིད་དོ། །

གསུངས་པའང་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། སྦྱོང་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱབ་དང་། ཤོང་
 དང་དགོན་པ་གར་འདུག་ཀྱང་། ཐང་སྟོང་མེད་པར་མཐར་ཐིམ་བུ། དེ་ནི་ཉ་
 ཅང་དཀའ་བའང་མིན། དཀའ་ཞིང་མཐར་མི་ཐོན་པ་ཡི། དམ་བཅའ་བཅམས་
 པའང་ཉམས་པའི་རྒྱ། དེ་ཀ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱབ་སྟམ། ཟེར་ནས་གནས་པའང་
 ཉམས་པའི་རྒྱད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོང་པ་ནམས། སྐབས་སུ་བབས་ན་ཤོགས་
 ཆེ་སྟེ། ཁྱིགས་སུ་མ་འཕྲོད་གོགས་སུ་ཆེ། སྦྱོང་པ་གཞན་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཀྱུན་
 བཟང་སྦྱོང་པ་གཅིག་ཤུ་དེས། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསུངས། དྲགས་
 རྒྱད་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ལམ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་ཉིད་
 ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་ཅིང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི། འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་བདག་ནམས་ཀྱང་དང་བ་འདྲེན། རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དེ་རང་
 བུ། ཉ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་མཚམས་གནམ་གང་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་གསུམ་འདིར་
 མར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་དགུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཉི་
 དེ་དག་ནམས་སུ་རུས་མཆོད་གཟབ། གཏོར་མ་ཆགས་མེད་གཏོར་ཐོན་རབ། མི་
 འབྱུང་ཉ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་མཚམས་གནམ་གང་བརྒྱད་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་གཏོར་། དེ་ནི་
 རྩམ་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཡིན། སུ་རྩུ་བ་ཡི་གཏོར་མ་དང་། བརྒྱ་ཅ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་
 གཉིས། བྱང་ཐུ་ཅ་སྟོང་ཆགས་མེད་བུ། རུབ་མོ་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་
 སྦྱོན་རྒྱས་པའམ་མ་ལྟོག་ན། ཀྱུ་ས་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོག་བུ། ཅ་བའི་ཡི་དམ་བདག་
 བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེན་པ་གཏོར་བསྟོས་མ་ཆགས་པས། གསར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཉམས་ལེན་དང་། རྟིང་མའི་མ་རྩ་ཡོ་ག་ཡི། ཉམས་ལེན་དོན་ཅ་འདུས་པ་ཡིན། ཉི་
 འབྱུང་སྦྱར་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་རུས། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། ཞི་
 རྒྱས་དབང་གི་སྦྱོང་སྟེག་བུ། དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་འདོན་འོང་། རྒྱན་ཏུ་ཡི་

དམ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམ། །བཟའ་བརྟུང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲིག་བྱ། །དབུགས་ཀྱི་འབྲུང་
 འཇུག་གནས་དང་གསུམ། །འཇུག་གསུམ་རྩི་རྩེའི་བཟླས་པར་དམིགས། །ཁོམ་ན་རྒྱང་
 བཟུང་འཁྲལ་འཁོར་བྱ། །མ་ཁོམ་ལུས་ཀྱི་འགྲལ་སྦྱོང་ཀུན། །འཁྲལ་འཁོར་གར་
 དང་ཕྱག་རྒྱར་དམིགས། །དེ་ཡིས་གསར་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། །རྟིང་མའི་ཨ་རུ་ཡ་
 ག་ཚང་། །རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་གས། །མེད་ཀྱང་རོ་པོ་སྦྱོང་བར་
 བཅོན། །དྲན་རྩིས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱ། །ཕྱག་ཆེན་ཁྱིམ་ཚང་ཉམས་ལེན་
 ཚང་། །ཟེར་གཉིས་ཐོད་ཀླལ་བལྟས་པ་ཡིས། །ཨ་ཉི་ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་ཚང་། །དེ་
 ཉིན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ནམས། །དོ་དགོང་བསྔོ་སྔོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡིས་དགེ་
 བ་མི་ཉམས་འཕེལ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་ནམ་དབྱེ་འདི། །བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྐྱལ་བྱས་ནས། །གཞུང་གི་བཤད་པ་མ་བྱས་པར། །རང་གི་ཉམས་སུ་བླངས་ཚེད་
 ཅམ། །རང་འདྲ་དམན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཐན་པར་འཇུར་རམ་བསམས་པ་
 དེས། །ཤིང་སྐྱལ་མགོ་རྒྱའི་བཙུང་བྱུང་དང་། །བརྟུ་དགའི་དགོང་མོ་ཐུན་སྐབས་
 གཉིས། །རྒྱ་ག་ཨ་ཁུས་སྐྱས་པ་ནམས། །ཀྱ་ཅ་སྤྱི་ཅས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལྟ་སྦྱོང་མཐོན་
 པོའི་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་སྦྱིང་རྩེའི་གནས་སུ་མཛོད། །ཐ་སྙད་མཁས་པའི་
 གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་བཞད་གང་གནས་སུ་མཛོད། །བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་
 གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་ཉམས་སུ་བླངས་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་
 གང་ཟག་ནི། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཁེའུ་སོ་དགྲ་པོ་མཆོ་ཡི། །

འགྲོ་དོན་གདམས་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་
སོ། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡེ། །གསོན་དང་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འགྲོ་དོན་
འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། །ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས། །ལྷང་གི་
བསྟན་པ་བཤད་པས་འཛིན། །ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲས་ལྷན་པའི་མིས། །དགེ་བཤེས་
མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཆོད་མ་
མངོན་པ་དང་། །དབུ་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །བསྟོ་སྤྱོད་ཆོད་པའི་
རིགས་པ་བྱང་། །འབྲུ་སྦྱོར་འཕྲོས་ལེན་བཤད་པ་མཁས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
མེད་ན་ཡང་། །དང་པོ་ཆོས་སྦྱོར་ཞུགས་པ་ནས། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
རྒྱས་བར། །ས་ལས་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཤེས། །བཀའ་བརྟུ་རབ་འབྲུམས་མཁས་
མིང་ཐོགས། །སློབ་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟེན། །སློབ་མ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཐོན། །ཟུ་
ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་དོན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །དབུས་གཙང་ཅ་
བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །ཆོས་སྦྱོམ་པ་མི་བྱིན་བཤད་པ་བྱིན། །གཞུང་ལྟར་དེ་འདྲར་
ཅིས་ཆེད། །ཆེ་འདིར་ཉམས་རྟོགས་འདོད་པ་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བསྟུང་
བའི་འབས། །སྦྱོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་ལྷུས་ཐོབ། །བག་ཆགས་བཟང་བས་མཁས་པ་
འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་སྦྱོམ་པ་གངས་མེད་གསུམ། །དེ་ནས་སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པར་
འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དབང་ལྷང་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་འཐོབ་ཅིང་དེ་དོན་ཤེས། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། །དབང་རྒྱལ་ལྷང་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྤེལ། །དཔེར་

བ་འོན་པས་རྒྱང་བྱས་བཞིན། །དེ་དོན་རང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོ་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་སྤྲོད། །དེ་ཆོ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་སྟེ། །དེར་སང་ཤུག་སྟབ་བསྟན་པ་མང་། །
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོལ་ནས་ནི། །ལྷང་གི་བསྟན་པའི་རྩས་ལ་བབ། །དེ་ཕྱིར་
 བཤད་རྒྱུ་ལྷང་རྒྱུ་ཅམ། །སྟོལ་སྟབ་ལྷང་གི་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །སྟོབ་མར་
 ཉམས་རྟོགས་མི་སྟེ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ལྷང་རྒྱུ་འཕེལ། །སྤངས་པས་ཐོས་
 པའི་བསྟན་ནམས་ཐོབ། །རྩས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །རྟོགས་པའི་བསྟན་
 པ་སྟབ་པས་འཛིན། །དྲགས་བརྒྱུད་པ་དང་རྟིང་མ་གཉིས། །གཙུག་ཆེར་སྟབ་རྒྱུད་
 བསྟན་པ་ཡིན། །སྟབ་རྒྱུད་འགྲོ་དོན་ལྷགས་ལ་ནི། །ཅེ་གཅིག་མཐོང་མན་རྟོགས་པ་
 དེས། །གཞན་ལ་བྲིད་སོགས་འཆད་པ་ན། །གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གནོད། །དེ་
 ཕྱིར་སྟབ་ལ་བརྟེན་རྩས་ཡིན། །སྟོས་བྲལ་མཐོང་མན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས། །ཞིབ་
 རྒྱས་ནན་གྱིས་བཤད་ན་ཕན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་རྩུང་ཞིག་གནོད། །རྟོ་གཅིག་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲར་དེས། །འགྲོ་དོན་རྩས་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །མ་འབད་
 སངས་རྒྱུད་ཆར་ལྟར་འབབས། །ཅི་སྟོས་གཞན་གྱིས་གྲས་ཤིང་ཉན། །གཞན་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩས་ཕྱིར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྩས། །རང་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །སྟོལ་མོར་རི་མོ་སྤྱོད་དཔེ། །བྲིད་ཀྱང་ལྷང་རྒྱུ་ཅམ་རྩ་
 འཕྱར། །སྟོལ་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཉ་ཅང་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །
 ཞལ་མཇལ་སྟག་དབང་ཐོབ་ཅམ་མམ། །མ་མཇལ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྩས་པར། །བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། །
 དེ་དག་གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་བ། །བྱང་རྩལ་སྟབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི། །རྒྱས་པའམ་ནི་
 བསྟན་པའང་རྩུང་། །མ་རྟོར་བ་ཞིག་བཤད་ཤེས་དགོས། །མི་ཤེས་བཞིན་རྩ་བཤད་
 པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་པས། །གཏི་སྟག་ཅན་གྱི་ཆོས་བཤད་

པ། གྲིས་པ་ཆེ་བར་བྱབ་པས་གསུངས། ཤེས་ཤིང་ཟང་ཟིང་འདྲི་བྱིར་མིན། །
 གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཆོས་བྱིན་པ། རྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས། བཀའ་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཤད་པ། བསྐྱོད་
 རྣམས་ཆེ་བར་བྱབ་པས་གསུངས། ཟང་ཟིང་འདྲི་པ་མེད་བཞིན་ཏུ། སློབ་མས་
 དད་པས་སྤུལ་པ་ནི། ཆོག་གཅིག་བཤད་པའི་ཡོན་ལ་ནི། གསེར་ནི་རང་ལྷས་ཅམ་
 སྤུལ་ཡང་། རྟེ་ཡིས་རྒྱན་ལན་མི་འཁོར་བྱིར། རང་ལ་དགོར་སྤྱིབ་འབྱུང་དྲིགས་
 མེད། སློབ་མའང་བསྐྱོད་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུགས་ཏེ། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 མཆོད་པས། ཁྲ་མའི་བ་སྤྱ་གཅིག་མཆོད་ལྷག སྤྱོ་བ་དེར་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ལན། །
 མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཏུ་འབྱུར། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་གཉེར་ནས། །
 དབང་ལྱང་གདམས་ངག་སྤེལ་བ་ནི། དམ་ཆོས་བཙུངས་ནས་ཐོས་པའི་བྱིར། །
 བཤས་ཁེ་ཚྭ་ཁེ་བྱས་ལས་ཡོང་། རྟེ་གཉིས་བྱེད་ལྷགས་འདུ་ན་ཡང་། བསམ་པའི་
 རྩད་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི། རྩད་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བཞི་ཡིན། རྟེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྒྲོན་
 གྱིས། རྫོ་པོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མཁོ་བ་བྱིན་དང་སྒྲོན་པར་སྤྱ་བ་དང་། འཇིག་
 ཉེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་
 འབྱོར་གྱིས། གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་དོན་
 དེ་ཞིབ་བཤད་ན། སྤྱིབ་པ་བྱེད་པའི་རུས་སུ་ཡང་། ཆོས་དང་འཇིག་ཉེན་རྒྱབ་
 འགལ་ཡང་། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རུས་སུ་ནི། བསམ་པའི་རྩད་པར་མ་གཏོགས་
 པ། ཆོས་དང་འཇིག་ཉེན་རྩུང་འཇུག་ཡིན། ཡོན་བདག་གྲུ་རིས་སུ་ལ་ཡང་། ཟས་
 རོར་རྩུང་བྱིན་བྱས་ནས། རྟེ་ལེན་ཆེན་པོ་འདྲི་པ་ནི། ཡོག་པའི་འཆོ་བ་རན་
 འགྲོའི་རྒྱ། འགྲིམ་འབྲུལ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ། འབྲུལ་རུ་གང་འབྱོར་ཟས་སྒྲོམ་

སྤྱིན། །ཐག་རིང་ནས་འོང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ། །ལམ་ཆས་འཁྱུལ་བར་བསྐྱར་བ་
 དང་། །གནང་སྤྱིན་འོས་པའི་ཡོན་བདག་ལ། །གནང་སྤྱིན་ཕྱག་མཐུད་ལ་སོགས་
 པ། །ཆོས་དང་གདམས་ངག་འདོད་དྲགས་པར། །ལྷག་སྒྲག་ཤོག་གུ་སྤྱིན་པ་དང་། །
 ཆོས་རྒྱགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཤོལ་ཕྱིར། །རྒྱགས་མཐུད་ཆོས་དེ་ཆང་ཐབས་དང་། །
 སྤོང་མ་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ལ། །གང་འོས་དཔེ་དང་མཆོད་ཆ་སྤྱིན། །དེ་ལ་བཟང་
 ལན་བཀྱར་ཏི་སོགས། །ཆེན་པོ་ཡི་འོང་(ཡང་རམ)རེ་བ་སྤངས། །དེ་ནི་མཁོ་བ་སྤྱིན་
 པ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་ཡིན། །བྱེད་ལྷགས་གོང་དང་བྱང་མེད་
 ཀྱང་། །བསམ་པའི་བྱད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས། །རྒྱགས་ནས་འོང་ལ་ལྷགས་སེབས་
 དང་། །འགོ་ཁ་ལྷགས་དམ་གོང་འཕེལ་སོགས། །བྱ་ངན་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་དང་། །
 བྱབ་མཐའ་ལོག་ཆོས་སྦྱད་པ་ལའང་། །གཤེ་སྐྱར་མི་བྱ་ཡོན་ཉན་བརྗོད། །མི་ཉན་
 དགོས་པའི་ཁ་ཉ་ལ། །ཆོག་ངན་མི་བརྗོད་དལ་བྱས་སྟེ། །ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་
 རྒྱགས་སུ་བྲིད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྒྲན་པར་སྟེ་བའི་འགོ་དོན་
 མོ། །ཟ་སྒྲག་ཁོག་སྦྱིད་ཟེར་བའི་དཔེ། །ལྷག་པར་སྦྱད་ལ་བརྟོད་ར་དང་། །ལས་
 བརྟོད་ཞེ་ཡིས་བྲེལ་བ་དང་། །ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩལ་སོ་དཀར་སྟོན། །སྟོང་ན་དེ་འདྲ་
 ངན་འགོའི་རྒྱ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལྷགས་མཚུངས་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་
 བསམ་པའི་བྱད། །རང་ལ་ཅི་ཞིང་ལས་ཉན་ན། །འཐབ་ཚོད་འཁྱུགས་པ་བརྒྱམས་
 པ་དང་། །ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་རྒྱེན་སེལ་ཐབས། །རེ་བ་གང་བཅས་བསྐྱང་བ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་བྲིད་བྱབ་ན། །འུས་དཔོན་སྒྲག་དཔོན་སོགས་ཀྱང་
 བསྐྱར། །ཉེ་དུ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་ཡང་། །
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱངས། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་ཞེས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོ་དོན་མོ། །འུས་དཔོན་སྒྲག་དཔོན་ཉེ་དུ་སོགས། །ཆོས་ལ་

སྦྱར་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་དབང་གི་དཀོར་གྱིས་གསོ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་མི་
 ལུས་ལེན་པར། །སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཉེན་དང་གྲ་རིས་སྦྱོར་
 བ་དང་། །ཆགས་ཞེན་མོ་རུས་བསམས་པ་ཡིས། །བསྐྱུངས་ན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་
 དེས། །རིམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོགས་དགྲི་བའི་ཕྱིར། །ཡིན་ན་དེ་འང་འགྲོ་དོན་ཉིད། །ཡོན་
 དང་ལྷ་ཉེན་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོག་པ་སྦྱིན་སྲིག་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆོ་ག་
 ཕྱིར་ལྷོག་བྱང་བྱ་དང་། །དབང་ལུང་ཁྲིད་སྐགས་གང་བྱས་པ། །ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་
 ཡུན་གྱིས་སྦྱིབ། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
 ལྷག་པར་རང་ལ་རེ་བཅས་པ། །ཡོན་བདག་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ། །དེ་ནི་ཆོ་འདིར་ལན་པ་སྟེ། །ཡོན་བདག་དབང་བསྐྱར་
 བྱང་བྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་སྟོབ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་
 སྤྱད་སྐགས། །དེ་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་ཐོབ་ཐབས། །འགྲོ་བ་པན་བདེ་ལ་འགོད་པ། །
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པའི་དོན་ཅ་ཡིན། །དེ་གཉིས་བྱེད་རྩལ་བྱང་མེད་ཀྱང་། །བསམ་
 པའི་བྱང་གྱིས་ཐ་དད་པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་སྟོ། །གཤལ་བྱའི་དོན་
 སྦྱོང་ཅེས་བྱ་དང་། །ལྷོ་ཕྱིར་གནམ་སྒྲིབ་གོང་ཆོག་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ནོར་
 དོགས་ཆེ། །མ་ནོར་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཤེས། །གྲུ་བ་གཟུགས་མཛེས་གོས་བཟང་
 བ། །འདོན་པ་འགྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ན་སྤྲ་ཆེན་སྤྱགས་གྱིས་འོང་། །གང་རུ་
 ཕྱིན་ཡང་གཤལ་བྱ་འདྲ། །བསམས་ནས་མི་གཞིན་མང་པོ་བསྟོར། །འདོན་པའི་ཁ་
 ཁྲལ་ཆོས་ཡིན་བསམ། །སེམས་རྒྱུད་རུལ་ཁིང་ཉམས་རྟོགས་ཅན། །ཉིན་མའི་སྐར་
 མ་བཞིན་རུ་དཀོན། །བསྟོན་བྱའི་གཙ་པོ་ཁེ་དང་ཆོང་། །ཆགས་སྤང་འདྲོད་ཆགས་
 མེ་ལྟར་འབར། །གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་གཤིན་པོའི་ཆོས། །ཁར་མ་དེ་ཡིས་ཆོག་པར་
 སེམས། །དཀོར་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་མེད། །སྟོན་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲ་མ་

ཐག །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་ལྷང་ཡང་བསྟན། །རྫིས་
 འབྱུག་ནམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ཡང་། །འདི་ལ་གྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཞི་འདོད་ཆོས་
 བརྒྱད་འཁོར་སྤྱད་དང་། །བསྟན་དོན་དགེ་འདུན་ལྷེ་བཙུགས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་
 འདྲ་ལ་ནོར་དྲིགས་ཡོད། །མ་ནོར་བསམ་པའི་ཁྱེར་སྤོ་གཞོབས། །དེ་བཞིན་རྟ་བྷེལ་
 ནོར་སྤྱགས་སྤྱགས། །ཆགས་ཞེན་དབང་གིས་བྱང་ང་ཡང་། །དགྲ་འབྲེའི་གཡལ་མོ་
 ངན་སང་རྒྱ། །འཕྲོག་པ་ནམས་དང་བྱད་པར་མེད། །སྤྲེལ་མཆོད་ཏུས་མཆོད་དགྲ་
 གཏོར་དང་། །ཉམས་ལེན་སྤྲེལ་པའི་མཆོད་སྤྱགས་དང་། །སྤྲེལ་ཆོགས་དགེ་འདུན་
 ལྷེ་སྦྱང་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་མང་ཡང་སྦྱོན་མེད་དེ། །བྲལ་ཆེན་ཀམ་པལྱ་དེ། །རྒྱ་ནག་ལྷལ་
 ཏུ་འབྱོན་ཁ་ཏུས། །མཚུར་སྤེལ་བྱང་ང་མམས་ཅད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 གཏོར་དགོངས་ཆོ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དངོས་སུ་བྱོན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་
 འདི་ལ། །བྲེལ་པ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཡོད། །བྱང་ང་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏོར་གསུངས། །
 ནོར་ཀྱན་ཤེ་བཏང་བཞག་ཅེས་བཤད། །ཕྱིས་ཏུས་མཚུར་སྤེལ་སྤྲེལ་ཆེན་དང་། །
 རིགས་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱགས་བཞེངས། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 དང་། །དགེ་འདུན་སྦྱང་ཕྱིར་བྱང་ང་དང་། །ལེར་སྤྲེལ་སྤྱག་བཅོར་བྱེད་པ་གཉིས། །
 བྱེད་ལྷགས་འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་བྱད། །དེ་དོན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །
 དགེ་རྩལ་དང་ནི་དགེ་སྦྱང་གི། །གལེར་དཔུལ་ལེན་པ་མི་ཅུང་སྟེ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་དགེ་འདུན་དོན། །གལེར་དཔུལ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སྦྱང་ཡང་། །ཉ་ར་ཅུང་(ཉལ་
 ཆག)་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་གཏུལ་བྱ་སྤྱགས། །དཔག་རྩ་མེད་པ་
 བྱང་ན་ཡང་། །རང་གི་ཕུས་སྤྱིས་མདོག་དོན་ཏུ། །བསམས་ནས་སྤངས་ན་དཀོར་
 གྲིབ་ཆོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་སྦྱང་། །སྤྱི་ཡོད་དོན་ཏུ་དམིགས་བྱ་
 ཡི། །རང་གིས་སྤེར་ནོར་བཅངས་བཟུང་ཏུ། །ལུས་གང་གོས་དང་མོར་པ་ཅམ། །དེ་

ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཅེས། །དེ་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དང་མཐུན། །དགོར་སྒྲིབ་ཤིན་
 ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་ནམས་ཀྱི། །བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་འགྲོ་
 དོན་ནི། །ཉམས་སྦྱང་ལག་ཏུ་ཡོན་ཆོད་ཅམ། །སྤྱི་ལོ་སྐྱ་དང་པོའོ། །གསོན་དང་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་
 སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ངེས་པ་ཅུད་ཟང་རྟེན། །སྦྱིང་ནས་དམ་
 ཆས་འདོད་པའི་མིས། །རང་ལ་སྦྱིང་ནས་རེ་བཅས་པ། །དེ་ཡི་རེ་བ་མ་བསྐྱང་ན། །
 སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཉ་ཅང་ཡངས་ན་སྦྱབ་བར་ལ། །རང་གི་
 སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་འོང་། །ར་རྒྱལ་རང་མཐོང་དད་ལྷན་མེད། །གདམས་དག་རྒྱ་
 ཐབས་བརྒྱད་པ་གསང་། །ཞུས་བར་ཐོས་ན་ངོ་མཚར་སེམས། །རིག་པ་རྣེ་ཡང་དད་
 འདུན་མེད། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྦྱོན་ལ་བཟླ། །རྗེས་ནས་གཤེས་ལྷན་ཏུ་སྦྱོག།
 ལ་ལ་ཆོས་འདོད་དད་ལྡན་ཡང་། །བཤད་ཀྱང་མི་གོ་པོང་བྱ་འདྲ། །ལ་ལ་ཅལ་
 སྦྱོགས་རྗེས་སུ་རྒྱག། །འདི་བསམ་མེད་པར་ཆོས་ཁུར་འོང་། །ཆང་བར་མི་ཉན་ཕྱིར་
 ལ་རྒྱག། དེ་འདྲ་བརྒྱ་སྦྱང་འཆོགས་པ་བས། །དད་ཅན་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་
 ལྡན། །རང་ལ་ལྷན་ཤིས་གང་ཟེར་ཉན། །རང་ཉིད་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཡི། །སྦྱོབ་མ་
 འགའ་བྱང་བལྟེན་ན་ཡང་། །འགྲོ་དོན་འབྲས་བྱ་དེ་ཆེད་ཕྱིར། །བཀའ་རྒྱུད་གོང་
 མའི་གསུངས་ལ་ནི། །ར་བྲིད་ལྷག་བྲིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྦྲིམ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། །ལྷག་སྦྱོ་ཆོས་བཤད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཀུ་ཐོག་རྟིང་མའི་ལྷགས་ལ་ནི། །གཅིག་
 བྲིད་ཅེས་བྱ་ཟབ་པར་བཅི། །དེ་ལ་བྱེད་ལྷགས་རིགས་མང་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་ལ། །འབྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡི། །དབང་ལྷང་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་བྱ། །
 དབང་ཞོར་ངོ་སྦྱང་བཙན་ཐབས་གདབ། །སྦྱབ་རྒྱགས་ཁང་པ་སོགས་འཛིན་ན། །
 ཉེ་ལོགས་དེ་དུ་མཚམས་བཞུགས་ནས། །ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་དམ་བཅའ་བྲངས། །

ཞག་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་སོར། །དམིགས་ཐུན་བསྐྱེད་བྱ་ཐུང་བ་སྦྱར། །ཁོ་
 གསུམ་སྦྱོགས་གསུམ་མཐར་ཐོན་ཆོ། །བསྐྱེད་སྦྱོང་ཐོབ་དང་ཉམས་རྟོག་སྦྱོང། །ཁོ་
 མ་འོང་བ་རྒྱལ་མཉམ་འབྱུང་། །ཉེ་ལོག་མཆོམས་བསྐྱེད་མ་འགྲིག་ན། །ཉམས་ལེན་
 དབང་ལུང་ཉེར་མཁོ་སྦྱིན། །རོ་སྦྱོང་གདམས་ངག་ནན་གྱིས་བཏབ། །ཉམས་སྦྱོང་
 ལེན་ཚུལ་ཐིན་ཐིས་བསྦྱར། །རྒྱལ་རྒྱ་གཤམ་སེལ་དམིགས་པ་དང་། །བྱིན་འབེབས་
 དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེས་ཀྱང་སྦྱོང་ཐོབ་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོང། །མ་མཇུག་
 ས་ཐག་རིང་པོ་ནས། །དད་ལྷན་འབུལ་བ་བསྦྱར་སོགས་ལ། །གསོལ་འདེབས་རོ་
 སྦྱོང་ཡི་གེ་བསྦྱར། །འཕྲོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ཡིས། །ཡི་གེ་བསྦྱར་བས་གྲོལ་
 བ་ཡི། །སྦྱོང་མ་བརྒྱ་ཙམ་དོ་སྤྲོད། །དེ་ཅམ་རང་རེས་འོང་དཀའ་ཡང་། །སྦྱོང་
 སེམས་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་རོ་འཕྲོད་དང་ཐོགས་ཐོན་སོགས། །འབྱུང་
 བ་ཕྱིང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཀའ་བསྩོད་དམིགས་ཐུན་དང་། །ཕྱིར་སྦྱོག་
 ཕྱང་བྱ་བ་སྦྱོང་སོགས། །མཆོམས་གྱི་ཁོང་ནས་བྱེད་པ་ནམས། །རང་གཞན་
 གཉིས་དོན་བསྦྱབ་པ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱོང་ལ་མི་གནོད་པར། །གཞན་ལ་ཅི་རུས་མ་
 བསྦྱབ་ན། །ཐོག་པ་དམན་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་བ་
 ཅ། །དེ་ཀ་ཅམ་གྱི་འཕྲོ་དོན་ཡང་། །རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པས་ཆེན་པོར་རེས། །སྦྱོང་དབང་
 ཕྱི་ལོང་ཉེ་རྒྱ། །བསམ་ཞིང་སྦྱོང་བ་བཞིས་པའི་རུས། །སེང་གེའི་གྲོ་སྦྱོག་རུས་སོ་
 ཟུག། །ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དེ། །སྦྱིང་མེད་དབང་གིས་འདོན་རོགས་མཛད། །
 དེ་ལས་འཕྲོ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །རོ་མཆོར་སྦྱོང་རབས་གྲར་བཙུགས་ན། །འགའ་
 ཟུང་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། །འགའ་ཟུང་བསྐྱེད་བསྦྱོང་ཐོན་པ་དང་། །འགའ་ཟུང་
 ཉམས་རྟོགས་སྦྱོང་བྱུང་ན། །འཕྲོ་དོན་ལེགས་པ་མ་ལགས་སམ། །རང་གཞན་གཉིས་
 དོན་བསྦྱབ་པ་ཡི། །སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་གཉིས་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །

གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། བྱིན་དང་གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ བྱི་
 ལྟར་ལོ་ལེགས་ལུལ་འབྲུགས་མེད། རང་ལྟར་སྐར་ཆས་སྦྱབ་ཇས་འཛིན། གསང་
 བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་དང་ལྡན། ཀྲུན་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། རྩྱགས་
 རྣམས་ཀྱན་རུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོམ། བྱི་བོར་བྱ་ལྟར་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་། ལས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཆིབ་པའི་གོང་རུ་འདུག་པའི་
 ཆོ། ཆིབ་པ་བད་ཟུའི་གདན་རུ་བསྐྱོམ། ཀླང་ལག་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་བཞིས་བརྟེགས། འགྲོ་
 བའི་དོན་རུ་འབྱོན་པའི་ཆོ། རྟེང་རུ་བཀའ་རྒྱུད་ཁྲ་མ་རྣམས། སྤྱིན་དཔུང་
 བཞིན་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱབ་རུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། རྒྱབ་བརྟེན་
 རྒྱལ་རུ་རྒྱེས་རྒྱེས་འབྱོན། གཡས་ནས་མེད་ཆེན་གཡུ་རལ་བསིག་གཡོན་ནས་སྤྱག་
 མོ་འཁྱམ་བྱུག་རྒྱས། བཅུན་གྱི་སྐར་སྐར་གྲང་པོ་ཆོ། རྩྱན་པ་བརྒྱལ་བྱགས་ལྡན་པ་
 ཡི། ལྷ་ལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྐར་གྱི་སྤྱ་ནས་མིག་མཐོང་སར། རྩོམ་
 ལེགས་པ་མེད་གེར་ཆིབས། རྟེང་རུ་བྲ་དང་བྱ་ནག་ཤིང་། རྟག་སྤྱང་འཕར་བ་
 རོལ་རུ་བྲིད། བཅོན་དམག་རྟེང་གི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། ཀྲུན་གྲང་དར་མདུང་
 དམར་པོ་བྱར། བསྐྱ་སྤྱ་ཆ་སྤྱ་སྤྱིག་ཅིང་མོང་། ལམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་ལེལ་བ་དང་། ལམ་
 མཐུན་རྒྱུན་དགོས་འདོད་སྦྱབ་པར་བསམས། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 གི། རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་རྩྱག་ཆགས་ཀྱན། རྟིག་སྤྱིལ་མ་ལུས་བྱང་བར་བསྐྱོམ། རྟེན་
 ནས་སྐར་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། ལས་གཞི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ལོ། ལྷ་ཤིང་བརྟན་པའི་ལྷེ་
 བ་ལ། ལྷ་ཤིང་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱེས། འདབ་མས་ས་རྩྱགས་དེ་ཀྱན་བྱབ། རྟེན་
 བད་མ་ཟུ་བའི་རྟེང་། རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩོམ་པོ་ཡི། རྩོམ་སྤྱིལ་གྲང་བཅས་མ་
 ཐག ལས་ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་རུ་གཡོས། འཇའ་གུར་མེ་རྟོག་ཆར་པ་འབབ། རྩྱགས་
 དེའི་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་ཀྱན། འདུས་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། གཏོང་ལེན་

དམིགས་པ་སྤྱན་གཅིག་བསྐྱེལ། །བདག་གི་འོད་ཟེར་མོག་པ་ལས། །ཐམས་ཅད་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། །ཡིག་དྲུག་དིར་དིར་འདོན་པར་བསྐྱེལ། །ཐུག་དབང་
 ལྷ་མི་བྱུང་བའི་ཆོ། །སོར་མོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི།
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེ་འཕྲོས་པས། །དུག་ལཱི་སྤྱིབ་པ་དག་པར་བསྐྱེལ། །བཟའ་
 བདུང་བྱང་བའི་འབྲུལ་བ་ཀྱན། །ཇི་ལྷོ་རྩྱི་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཡེ་ཤེས་
 བདུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་དམིགས། །མགོན་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་ཚུལ་ལྟ་དཀར། །ཡོ་མ་གྱོན་མའི་སྤྱར་གྱུར་ནས། །བདུང་ཅི་གསོལ་
 བས་མཉེས་པར་བསྐྱེལ། །སོ་སོའི་སྲགས་ལ་ཁྲ་ཉི་བཏགས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་
 པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞི་མགོན་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །ཆོད་མེད་མཆོད་སྤྱན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་རྣམས་ནས། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །དེ་བཞིན་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་
 སོགས། །སྐམ་ཆས་མརྒྱལ་དམིགས་ལ་འབྲུལ། །རྟ་ཐུགས་གོ་མཆོན་ལ་སོགས་པ། །
 གཏོར་བསྐྱོས་ཞོར་གྱི་བསྐྱང་བྱང་ཞོར། །བསྐྱང་བའི་རྣམས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ། །
 བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་འདུ། །དཀོར་སྤྱིབ་རྒྱང་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་ཤི་ཤོག་གསོན་ཤོག་གྱུང་། །བསྐྱོ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པས་བལྟ། །རྗེས་
 ཅས་རྒྱུས་པར་ཆོགས་བལྟ། །ཤི་གསོན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་ཅེས། །རྒྱུན་དུ་འང་
 བསྐྱོ་སྤྱན་མ་བརྟེན་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བཀའ་རྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བཞུགས་པའི་
 དབང་ལྱང་དང་། །དྲག་སྲགས་རིགས་དང་ངན་སྲགས་རིགས། །རྒྱན་ནོར་བཞིན་
 དུ་སྤྱོ་བར་བྱ། །འདོད་ཅིང་དྲི་བ་བྱུང་བ་ན། །མི་ཤེས་མ་ཐོབ་དཔེ་ཆ་མེད། །ཟེར་

བའི་ལན་དེ་ཁོ་ན་གདབས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དབང་ལུང་དང་། །ཁྱིད་དང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མའི་རིགས། །སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་པ་སྟོན་མོར་འབྱེད། །སྟོང་དང་ལྷན་
 ནམ་མེ་ལྷན་པ། །བརྟག་དགོས་མི་དགོས་རྟོགས་པས་ཤེས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དོན་རྟོགས་ན། །སྟོང་མིན་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པར་གསུངས། །རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་མེད་ན་ནི། །སྟོང་མ་ཡིན་དང་དམ་ཉམས་ལ། །
 དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་སྤེལ་ན། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས། །ཆེ་
 འདིར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱི། །སྟོ་འཕྱོག་ལ་སོགས་མི་དགེ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་
 དཔུལ་བར་ལྷང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་སོགས། །ཕྱག་རྟེན་
 བཟང་བའི་དོ་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་དབང་བཞི་དང་། །གསང་སྤྲུགས་
 ཟབ་གནད་བསྟན་མི་བྱ། །ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྤེལ་བྱང་བ། །སྐབས་སྤྲོ་བ་སྟེན་
 གནས་སྤྲོ་པ་དང་། །སྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་སྤྲོ་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་
 པའི་ལྷགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོ་པ་དང་། །སྤྲན་ཟླ་ཀུན་རིག་མི་འཁྲུགས་
 པ། །ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ་འབྱུང་འདུལ་དང་། །ཁི་ཁྱོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས། །བཀའ་
 རྒྱ་ཡངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ལ། །གཞུང་ནས་བསྐྱུགས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། །ཁྱུང་
 ཞིག་བཀའ་རྒྱ་དོགས་པ་རྣམས། །སྤྲ་ཡིན་མི་བཅུད་ཁྱུང་དབང་བྱ། །དབང་བསྐྱར་
 ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཁྱོ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་བསྐྱེལ་
 བའི་ལྷ། །སྤེལ་བྱེད་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཁྱོ་མ་འཆོགས་ཆོས་ཁྱིར་འདུག་མ་ཐག།
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་གཞུངས། །ཐར་རྒྱན་ནང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། །སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཆར་གཅིག་བརྒྱན། །ཁྱོ་ལ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་
 ཕྱིར། །དེ་ནས་ལོ་མ་ལྟོན་མ་བསྐྱར། །ཉིན་བཞིན་སྤྲུགས་སྤང་ལྱུང་འདོན་བཅུག །
 ཁྱོ་པར་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའི། །གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་

བྱས་སྒྲུབ་ཆེན་ཚུགས་ན་རབ། །སྤྱི་པ་འཆོགས་དང་འཆོགས་རྒྱ་ཀུན། །རྒྱལ་མོ་
 སྤང་འཁོར་ནང་ཚུད་དམིགས། །ཡིག་བརྒྱན་པོ་རྩི་ཅིན་སྟགས། །སྤྱི་གྲི་དཔ་ལུང་
 འདོན་སྤྱན་རེར་བྱས། །དེ་ཡིས་སྤྱན་པའི་གོ་ཆོད་ཡིན། །གཞུང་བསྐང་ཆར་རེ་བྱེད་
 ཏུ་བརྟུག། །རང་གི་དམིགས་པས་གསལ་ཡང་བཟུང། །ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་
 པས་ཤེས། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་ཚུགས་ན། །སྤྱི་དབང་ཞར་ལ་སྤྱི་ཆོས་བཤད། །
 བྱིད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཏུང་ཆོས་བཤད། །སྟོལ་ཁ་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐྱོ་བ་
 བཟ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། །འདོད་ཆོས་དབང་ལུང་
 གདམས་ངག་སྟེལ། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཡི། །མཁོ་དགུའི་ཁོངས་སྤྱད་སྣ་ཆོགས་ཁྱིར། །གང་ལ་གང་དགོས་ཡོ་བྱེད་
 ཆོང་། །རང་ལ་ཅི་འདོད་ཁོངས་སྤྱད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་ལུང་སྤྱན་ཆོགས་
 པས། །གང་ལ་གང་དགོས་དབང་ལུང་སྟེལ། །རང་ལ་ཆོས་དང་ཁོངས་སྤྱད་ཀྱི། །
 དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཞེས། །དགོངས་
 འདུས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྱི། །སྤྱི་ལ་ས་ཀ་
 གསུམ་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །མཉན་པ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་
 ནི། །ས་འགག་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲུལ། །གནས་བཅས་གྲུ་དང་སྒྲུ་བ་འཆོགས། །
 འགྲུམ་འགྲུལ་ཐར་ཀར་འགྲོ་འདོད་ཀུན། །སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ནས་གཏོང་བ་ལྟར། །ཀླས་
 སམ་ལུས་པོ་མི་སྟེལ། །སྐར་བཅས་གྲུ་སྤྱོད་ཁལ་རྟ་མེད། །གྲུ་དང་སྒྲུ་བ་འདྲ་བ་
 ཡི། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཟབ་དགྲ་ཡོད། །དགོན་པའམ་ནི་རི་ཁྲོད་ཀྱི། །གནས་
 མལ་ཞིག་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་འདུག །འཁོར་བ་སྤྱག་བསལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐར་འདོད་དང་
 གུས་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །དབང་ལྷ་ཆོས་ལྷ་སྤྱད་ལ། །སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐངས་
 ཏེ་གཏོང་། །མཉན་པ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །འཕྱི་ལྷག་ལ་དཀར་ལ་སྟགས་གྱི། །ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 སྦྱང་ཡུལ་ཏེ། །རང་རེ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་འོང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་ཅམ། །
 རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁ་ཐབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོད། །རང་ལ་རེ་
 ཞིག་སྟོས་པ་ཡི། །སྒྱ་མེར་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་སྟགས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་ཞི་ཐབས་
 དང་། །བྱི་མ་ངན་སོང་སྦྱང་བའི་ཐབས། །རང་གི་ཇི་ལྷར་རྒྱས་པ་ལྷར། །གཡོ་སྒྱུ་
 མེད་པར་བྱས་པས་འབྱས། །རང་གི་འཕྱོར་པ་དང་དཔག་ནས། །བྲེ་མ་དགོན་པ་ལ་
 སྟགས་ལ། །དགོར་བྱུང་འབུལ་བ་མང་རྩ་དང་། །སྟོག་འདོན་སྤྲུ་རྩ་གཏོར་དང་། །
 ཡོ་རྒྱས་བསྐྱང་གསོ་མདོས་སྟགས་བཅའ། །དབུལ་སོངས་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱོར་སྦྱིན། །
 བྱུང་པར་ཆོ་འབྱུལ་ཡར་རོ་ལ། །བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ལ་ཡོས་སྦྱིན་བཏང་། །རྩ་སྦྱང་ཟླ་
 བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །རྒྱ་སྟོག་ཡུང་བོ་མང་བོ་གསོ། །ལངས་རྒྱས་སྦྱང་སྦྱེ་ལ་སྟགས་
 དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱེ་རྣམས་བཞེངས། །རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གི། །རྒྱུད་
 གཞུང་གཞུང་པོད་ཅི་རྒྱས་བཞེངས། །ལྷ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རྣམས། །ཀ་ཆར་ཡན་
 བས་དབང་བསྐྱར་མན། །སྦོ་ཆོད་དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། །རྩ་མར་ཤ་བྱུང་
 གང་བྱུང་རྣམས། །བྱམ་སྦྱབ་ལ་སྟགས་བསྟེན་སྦྱབ་འབད། །ཞག་བརྒྱན་ལ་སྟགས་
 རྟགས་རྒྱན་བྱ། །རྩ་འཁོར་རྒྱང་འཁོར་རྩོད་དར་དང་། །རྩང་འཁོར་ལ་སྟགས་དག་
 བའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་འབྲེལ་པ་འཛོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུའི་འགྲོ་དོན་འདི། །ཁྱ་
 ཡུའི་ཡུགས་སྦྱབ་གཞུང་ནས་གསུངས། །དེ་རྣམས་རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཏེ། །སྐར་
 དེ་ནི་བཞི་པོ་འོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་མ་
 བྱུང་ཡང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མིས། །སྟོང་ཆོག་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་
 དོན་དང་། །རྟོགས་པའི་སྟགས་འདོན་གཉིས་ཀ་འོང་། །རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡང་། །ཞར་ལ་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་

དེ། བོགས་འདྲན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཅེས་པ། རི་གཉན་མཆོག་ཉན་ལ་སོགས་པའི།
 གཉན་ཐོག་ཞར་ལ་གཅོད་པས་ཆོག་སྟེགས་དུས་རྒྱན་དུ་ཆར་རྒྱ་དགོན། ལྡང་བུ་
 སྐམ་ཞིང་མི་ནམས་སྒྲག་ ལྟ་མ་ཀུན་ཀྱང་ཆར་འབོད་འཆོར། བཅས་མཁའ་བུ་རྒྱ་
 ལྟར་དྲངས། ཐན་པ་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་འབར། མི་ཀུན་སྟག་ཅིང་གནས་ལ་
 བཟ། གནས་ཆེན་པ་ཀུན་ཁོག་ཆོད་འཆོར། འདུལ་པོ་ནམས་ནི་སྟོང་ཅ་འདར། །
 སྒྲང་པོ་ནམས་ཀྱང་ཡི་སྟག་སྟེ། འཆི་ནད་སྟ་གེ་ཡིན་ནོ་བསམ། འདུ་སྟོན་ནམས་
 ཀྱིས་ཆ་དམུལ་སྟོང་། བསམ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་སྟེ་སྟགས་འདྲོ། འདྲོ་སྟག་གདམས་
 དག་ཟབ་པ་ཡི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བྱུང་ཆོས་གཅིག་ཀྱིས་སྟོན་བསམ་པ་དྲན་
 མ་དྲང་། འཕྲོ་བ་འདི་དག་སྟོང་རྩེ་བས། འདུ་སྟོན་ནམས་ལ་སྟབས་ཀྱི་སྟོན། འཕྲོ་
 བ་སྟོན་ལ་བུམས་པའི་སྟོན། འདུལ་པོ་དང་སྟོན་ནམས་ལ་ཟང་ཟིང་སྟོན། ལྟ་དང་ལྟ་
 འདྲེར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། ཆར་བ་ལེགས་པོ་གཅིག་ལྟག་ན། སྟོན་པ་ནམས་བཞི་དུས་
 གཅིག་ཆོང་། ལྟ་ཡི་དུག་ལྟ་ལྟ་འདྲེ་ཟེར། རང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཆོས་ལྟར་ཡིན། བཅས་
 ཡང་ལུས་འདི་སྟར་དགོས་ན། ཆོས་ལྟར་ཤི་ན་དོན་དང་ལྟ། འདྲོ་སྟོན་སྟོན་ཐག་
 བཅད་ལ་འཕྲོ། ཡི་དུགས་ལྟ་འདྲེ་ཐན་བུ་དང་། ཆུ་མིག་ཅག་ཅིག་ཆུ་པ་མེད། །
 ལུས་མེད་ལྟ་འདྲེ་བརྟུང་ན་ཕོས། ཆུ་མིག་པལ་ཆེར་ཐན་པས་སྐམ། རི་གཉན་རྒྱ་
 མིག་མང་བའམ། བཆོག་ཉན་སྟུ་བརྟུང་གནས་སར་འཕྲོ། སྟགས་ལྟགས་ཆར་
 འབོད་བྱེད་ན་ཡང་། སྟན་མཆོམས་གཅོད་དམིགས་ལུས་སྟོན་གཏོང་། སྟོན་
 ཆོགས་ཡོད་པ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། ཉི་མ་སྟར་ལས་ཆ་བ་འདྲ། འདྲོས་ཉམས་མི་
 ལམ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེ། འོང་དྲན་བསམ་པའི་འཕྲོད་པ་འཆོར། འདྲོ་ཆེ་དེ་ཡི་རོ་བོར་
 བཟ། བོགས་འདྲན་མགོ་པོ་དེ་ནས་བཅུགས། ཤིང་གཉན་བཅད་དང་ཐག་གཉན་
 བཤིག་ བཆོ་དཀྱག་རྒྱ་མིག་སྟོན་ལ་སོགས། ཐབ་གཏོང་ལ་སོགས་ཅིངས་སྟོང་

དང་། །དམིགས་པས་དྲག་ཏུ་གཟེར་བའི་ཆོ། །སྤྱིན་ནག་གཡག་ཁྲུ་འགྲོགས་པ་
 འདྲ། །པ་འབྲུག་ལྷིང་ཞིང་ས་གནི་ཁོལ། །རྐང་པ་འཁོངས་རྣམས་སྤྱིད་ཆིལ་ཆིལ། །
 འབྲུག་སྒྲ་སྒྲད་པ་འགེམ་པ་འདྲ། །སྤྱིག་ཞགས་སིལ་སྒྲ་ར་གཞིབ་འཆུབ། །སྒྲག་ཅིང་
 སྤྱིང་འདར་བ་སྤྱ་གཟེངས། །འཕྲོས་ས་མེད་དེ་གནམ་གྱི་འབས། །ཉིང་ནས་ཐོག་
 མདའ་འོང་ལ་ཁད། །འོག་ནས་འབྲུག་ཀྱང་འོང་ལ་ཉ། །ཆར་པ་མི་ཁྲག་པ་རྩལ་
 ནས། །ཡུལ་ཁམས་སེར་བས་འཛོམས་ལ་ཁད། །དེ་རུས་མ་སྤྲག་མ་འཕྲོས་ལ། །
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲུག་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་། །དེ་རུས་ཟིན་ན་བར་དོར་ཟིན། །བར་
 དོ་རྩུང་རྩུང་དེ་ན་ཡོད། །འོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་རུས་ཐོན། །ཉམས་ལེན་ཉིང་རུ་
 འབྲུག་རུས་ན། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཡད་ཡུད་སྐབས། །ལྟ་འདྲིས་བྱག་འཆོལ་
 དངོས་བྱབ་ཉིར། །ཐོག་དང་སེར་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཆར་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོམ། །ཆར་སྤྱིང་གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་རྫོགས། །མི་རྣམས་དཔའ་ཞིང་ལེགས་
 ས་བརྗོད། །དཀར་གསུམ་ཁྱེར་བའི་བཀྱར་སྟེ་མང་། །རང་ཡང་ཡིད་དགའ་ང་རྒྱལ་
 གྱུ། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ང་ཆེ་སྟམ། །ཆར་འཁོད་གཞན་ཆོས་མ་ཁྲག་པས། །རང་
 གིས་ཁྲག་པའི་བྱར་བ་སྒྲ། །དགའ་ཁོད་བདུད་པོ་དེ་ཅ་སྟེབས། །དེ་རུས་དགའ་བའི་
 རོ་བོ་ལྟ། །རང་གིས་ཡིན་ནམ་ང་རྒྱལ་སྤངས། །ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། །དག་
 འབྲུན་མང་དྲིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །བརྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གནི་བདག་
 ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོན་སེམས་དོགས་པ་མི་བབྱུང་བར། །ཡོན་བདག་
 འདྲིས་ཆེན་ལྟ་བུར་བསམས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སམ། །བསྐལ་པའི་
 ཁྲག་བྱར་ལོ་ཉེས་འདོད། །གནས་དེའི་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ་
 ཆར་བ་མེད། །རང་གིས་ཆར་བ་མ་ཁྲག་ཅིང་། །ཆར་གཡོག་གྲུ་ཁལ་ལ་སོགས་ལ། །
 ནད་ཀྱིས་ཐེབ་བམ་གོད་ཆོགས་འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལྟས་ངན་མང་། །

དེད་པམ་སྐྱག་འཇིགས་སྐྱེས་པ་དང་། རྩ་ཆ་སྐྱམ་པའི་རྩ་གནོང་ཆེ། ལྷ་ལ་པམ་
 ལྷ་དང་ལྷ་པ་འདྲ། སེམས་སྐྱག་རྩ་ཆའི་རྩ་པོར་ལྷ། ལྷ་དང་གདམས་ངག་སྐྱག་
 ལྷ་པ་། སེ་རྩ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱགས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་། ལས་
 ཆོག་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་འདི་རུས། ཆར་མ་ཁྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསམ། གནས་གཅིག་ལྷ་
 རིང་མི་སྣ་དཔར། རི་གཉན་མཆོ་གཉན་ཆུ་མིག་སྐྱགས། མང་པོ་འགྲིམ་ཞིང་ལུས་
 སྐྱོན་དང་། བྱམས་དང་ཉིང་རྩེ་རྩྱུང་བསྐྱེསས། སྐྱགས་ལྱགས་ཆར་འབྱོར་
 གང་བདེ་ནམས། སྐབས་སུ་གང་བབས་བྱ་བ་དང་། རྩོན་ལ་བབས་རུང་མ་བབ་
 རུང་། བོགས་འདྲོན་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཡིན། ཆར་པ་བབ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། མ་བབས་སྐྱག་པའི་རྩ་སྐྱེསས་བྱ། གཉན་སྐྱག་རི་འགྲིམས་དེ་གས་འབྱས། རི་
 འགྲིམ་སྐྱ་ལྷ་པོ། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བཙོན་འབྱས་པ། བོགས་འདྲོན་
 ལྷ་རྩ་གསང་སྦྱོང་ལྱགས། རུར་ཁྲོད་སྦྱོང་མཐའ་ལ་སྐྱགས་པ། མཆོན་མོ་འགྲོ་བ་
 སྐར་འདེབ་སྐྱ། རྩེ་འདྲ་ལྷ་པ་མཐོང་ཐོས་མང་། རུར་ཁྲོད་ཞར་ལ་གཙོད་པས་
 ཆོག་བཅན་ཐབས་ཤི་དང་གི་ཁར་ཤི། གཉའ་བ་བཅིངས་སྐྱགས་གཞོན་ཤིའི་རྩ། ཟ་
 འདྲེ་སྦྱོང་པས་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ། མི་གཞོན་ནམས་ཀྱང་སྦྱོང་ཙ་འདར། ལྷ་
 མེད་ནམས་དང་བྱིས་པ་ཆོ། ལྷ་ལྷ་འགྲོ་རུབ་ནས་ཆབ་གསེལ་དགའ། ཁྲོད་ཆོག་སྐྱ་
 མ་དེ་འདར་བྱིན། སྐྱ་དང་བྱིས་ཤི་ཤིན་རྩ་དྲོགས། རྩ་དང་སྐྱ་མ་མཉམ་རྩ་
 བསྐྱིགས། ཉི་དྲག་ཤི་ཤིག་ནམས་ཀྱང་འགོས། མཛེ་ནད་ལྷ་པ་སོར་མོ་འཛད། རྩ་
 དབྱར་ཁ་ཡིན་ན་རུལ་རི་འཛུབས། རྩ་ཁ་ལྷ་རུས་སྐྱག་ལ་ཁད། རྩ་ལ་གྲིབ་གཞི་
 བསྐྱན་པའམ། སྦྱོང་མ་འགྲིམ་པའི་སྐྱན་ནད་ཀྱིས། རྩ་འཕག་སྐྱངས་ཉི་གཡག་རྩ་
 ཙ་། ཁ་ནས་གྲེ་སྐྱགས་བཅའ་འདྲ་བའི། སྐྱ་སྦྱང་དང་བཅས་ཁྱག་སྐྱན་འབབ། རུབ་
 མོ་ཉལ་ཁའི་རུས་ཙམ་ནས། མི་ཀུན་ཐབས་ཀྱིས་བྱིར་ལ་བྱེར། རྩ་དང་སྐྱ་མ་

མཉམ་ཏུ་ལྷན། །མར་མེ་ལ་ཡང་གི་བ་ཕྱོག་ནས། །ཆག་ཆག་ཟེར་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །
 བསྐལ་བ་ཡར་དར་མ་གཏོགས་པ། །རྩ་ལངས་དངོས་ནི་མི་འབྱུང་ཡང་། །མིག་གིས་
 ལྟ་དང་བསྐྱད་པ་བྱེད། །གཞོགས་ཟེ་ཆོག་རན་བརྩོད་པ་སྐོས། །རྟེན་ལྷན་དེ་འདྲ་
 མཐོང་ཐོས་མང་། །རྩ་ལངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱུ་དྲག་ནམ་ཉིག་དགར་
 ལངས་པས། །ལྟ་སྐྱུང་འགྲུལ་ཡོ་བྱེད་སྐྱུང་དང་། །སྦྱོང་མ་འགྲིམ་པའི་སྐྱུ་གྱི་
 མཐུས། །ཁ་ནས་ཏར་ཅེ་བྱེད་འདྲ་འབྱུང་། །འབྲོས་ན་རྩ་ཆ་སྤོས་ཐབས་མེད། །
 བསྐྱད་ན་གཉིད་མེད་ནམ་མེ་ཆོད། །ས་སྦྱང་རྟུར་རྟེན་མང་པོ་བས། །འཇིགས་པའི་
 རྟུར་ཁྲོད་དེ་ན་ཡོད། །དེ་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱུང་བཅོག་སྐྱུང་སྐྱུར། །བདག་གི་ལྷན་ཀྱང་འདི་
 དང་འདྲ། །སྐྱུ་མ་རྟུ་མི་རྟུ་ག་འཆི་བ་བསྐྱོམ། །འདི་ལ་སྐྱུ་ག་དང་བཅོག་པ་ན། །རང་གི་
 ལྷན་ལའང་སྐྱུ་ག་ཅིང་བཅོག །མི་རྩ་རང་རྩ་གཅིག་རྟུ་བསྟེ། །ཆོ་འདས་དེ་ཡི་ཆམ་
 ཤེས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེ། །ཉམས་ལེན་སྐྱུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
 ས་ལེ་སེང་དེ་མཉམ་པར་གཞག །ད་ཅུང་(ད་རྟུང་།)སྐྱུ་སྐྱུང་བཅོག་སྐྱུང་སྐྱུས། །དེ་
 ཡི་རྩ་ཐོར་གཅེར་གྱིས་བལྟས། །སྐྱུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕལ་གྱིས་འཆར། །འཇིགས་སྐྱུ་
 བཅོག་སྐྱུང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །བག་ཐེབས་སྟོ་སྐྱུ་བ་གཉིད་རྟུ་འགྲོ། །གསང་སྦྱོང་
 རྟུར་འགྲིམ་དེ་ཀས་འཐུས། །གསང་སྦྱོང་རྟུར་གཅོད་པོགས་འདོན་གྱི། །ལྷ་ཡི་སྐྱུ་
 རྟུག་པའོ། །

ཡང་གཅིག་གསུམ་དང་བཅོན་འགྲུས་པ། །རྟོགས་པའི་པོགས་འདོན་བྱེད་
 པའི་ཆོ། །ལྟན་ཐོག་ལོ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་བས། །ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པ་ཡི། །གཉན་
 སར་ཞག་གཅིག་པོགས་ཆེ་གསུངས། །གཉན་ས་ཆེད་རྟུ་འཆོལ་མི་དགོས། །བསོད་
 བསྐྱེད་ཆུང་རམ་ཕོག་སྐྱུ་ག་ཤོར། །བན་པོན་རྟུ་མ་ཅན་འགྲུས་པའམ། །རི་དྲགས་
 བསྐྱེད་དམ་ཤིང་གཉན་བཅད། །དེ་འདྲའི་ཕོག་སྐྱུ་ག་ཤོར་བའམ། །ཆོ་སྐྱོན་བསོད་

བཟང་ཅན་ཡང་མི་བྱེད་པར། །ད་ཕྱིན་ཁོ་ལ་དགོས་བྱུང་ན། །ལན་ཐོགས་བྱེད་ཅེ་འི་
 རྟོག་པ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཅུ་ཤོར། །དེ་ཆེ་སྤྱངས་སུ་རྩོས་བཟུང་
 རྟེ། །ཁྱེ་མ་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད། །དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་སེམས་ངན་པས། །ཡོན་
 བདག་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཞེ་ལན་ལེན་པ་ཡིན། །གདོན་དང་
 ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ནི། །ཆེ་རབས་མང་པོའི་ཕ་མ་ཡིན། །བཟང་ལན་འདོད་པའི་
 ཕན་བཅུགས་ནི། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་བྱ་བ་ཡིན། །ལན་དང་རེ་བ་མི་འདོད་པའི། །ལན་
 གདགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ། །གདོན་དང་ཡོན་བདག་ཐོག་དྲངས་པའི། །
 །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱེལ་བར་ཤོག །བསམ་
 པར་བྱས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ། །དེ་ཡིས་གདོན་དེའི་བསམ་ངན་ནི། །ཡོན་བདག་
 དེ་ཡང་རྩེ་གུས་འཁྱུར། །གཉན་ཐོག་ཞར་ལ་གཙོད་པ་ཡི། །སྤྱི་ལ་སྐྱ་བུན་
 པའོ། །གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འགྲུས་པ། །རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྤྱི་
 པ་རོ་སྟོམས་སྐྱར་བྱུག་དེ། །རྟོགས་པས་རོ་ནི་སྟོམས་བྱས་ན། །རོ་སྟོམས་ཞར་ལ་
 རོང་ཞིང་གདལ། །དམའ་ན་མི་དགའ་མཐོན་དགལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གདན་དང་བྲི་ལ་མི་བྱམ་ཙོད། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྲི་རྒྱང་ལ། །
 བྱུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་རྟགས་ལགས། །རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་བྱང་བྱ། །རྒྱལ་བྱ་དོན་
 བྱུང་སངས་རྒྱས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་ཀྱི། །གདན་བྲི་ས་ལ་རང་བྱུང་
 སྐྱེས། །འཁོར་འཇིགས་གསེར་བྱུང་འོད་སྤྱང་གིས། །བྲི་ལ་བྱུག་དང་བསྐྱར་བ་
 མཛད། །ཤུག་བྱུང་བྲི་ལ་བཞུགས་མ་ཐག །བྲི་གཞན་ཅུབ་ཏེ་མི་སྤང་བྱུར། །བསྐལ་
 པ་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བར། །ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡི། །བསོད་
 བསམ་ལས་བྱུང་གདན་བྲི་ལགས། །ཤུག་བྱུང་བྱ་ངན་འདས་རྩེས་སྤྱ། །དག་བཙོན་
 ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱམ་སྤྱར་བཙེགས། །དེ་སྟེང་ཉན་ཐོས་འོད་སྤྱང་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་

དང་ཀུན་དགའ་པོ། །རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་ཟེ་སྒོད་གསུམ། །ཐུགས་ནས་ཚར་
 རེ་གསུངས་ཚར་ནས། །ཁྱིལ་མ་བཞུགས་ས་ལ་བབས། །མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་
 གདན་ཁྱིལ་གས། །དེ་ཆོ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པའི་ཞིང་། །དེ་མིན་ལུང་དང་ལས་ཀ་
 དང་། །གདན་སའི་འཛོལ་དང་ཁྱིལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཚུགས་དང་
 མཐུན། །ཅི་ཕྱིར་ལས་ཀ་ཁྱིལ་སོགས། །ལུགས་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཇམ་སྒྲིང་
 ཐུད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་པར་འདོད། །ཁོང་གིས་སྤྲ་མར་བསྐྱོས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་སྤྲ་མར་བཀྱར་དགོས་
 པའི། །རྟགས་ལ་ཐིམ་དམར་གདན་དམར་དང་། །ཁྱིལ་དང་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་དར་སོགས། །
 རྒྱ་འཇར་རྒྱལ་པོའི་ལག་རྟགས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ངོས་ནས་ལྷུར་དགོས་ཀྱི། །ཆོས་
 རྣམས་བཅིས་ན་ལྷག་རྒྱ་མེད། །མར་མི་དྲགས་པོ་དུས་མཁུན་དང་། །སྦྱོབ་པ་ཐང་པ་
 སོགས་ལའང་། །འོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ལས་ཀ་ཐེའུ་དམར་གདན་ཁྱི་
 མེད། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡི། །ལས་ཀའི་འཛོལ་ཆ་གདན་ཡིག་ལ། །
 ཀམ་པལྱར་ཀར་ཅག་དང་། །ཀོམ་ལྷན་ཞིག་ལས་མེད་དོ་སྐད། །འོན་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་
 མདོན་ཤེས་ནམས། །ཀམ་པལྱར་མ་དོ་པས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་སྟེ། །སྤྲ་མཆན་རྒྱ་འབར་བ་དེ། །གསུངས་པའི་ཁ་དཔེ་ཀུན་ལ་འཇག །འགྲོ་
 མགོན་ཕག་མོ་བྱ་པ་ཡི། །སྦྱོབ་མ་དབུ་ལ་གདུགས་བསྐྱར་བ། །ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 འཆོགས་པ་ལའང་། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་གནང་བའི་ཆེ། །ཀོམ་ལྷན་གཅིག་
 ལས་གདན་མེད་སྐད། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལེགས་པོ་
 ཡོད་པ་ན། །གདན་ཁྱིལ་དམར་ཡང་རྒྱན་མེད་དོ། །མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་
 དེ། །གདུང་ཅུས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཁས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་ཁྱི་
 རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་པ་བསྐྱར། །མཁས་ཤིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞུ་དམར་པ་ལ་བྱར་

3. མེ། མཚུར་སྤུའི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ཐུག་གིས། །ཁང་ཚན་མགོ་ཡང་མ་དོན་པས། །
 གཟའ་བསྐྱབས་གཏད་མནན་མཚུར་སྤུ་ཉམས། །ཁོང་རང་ཚོས་བྱི་བརྟུང་པ་ཆད། །
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཞུ་དམར་བཞི་པའི་ཆེབས་ཁ་ཁྲིད། །དགོར་ལ་
 འདྲེས་ནས་ཐོགས་མ་གསལ། །རྩ་ལོ་གསལ་བས་སྟོན་པོར་སོང་། །མིང་ཡང་གཉན་
 ལ་སྟེ་འཁྱུག་ཟེར། །གདན་བྲི་མེད་པའི་བྱ་བལ་དེ། །མི་བརྟུང་རྩི་རྩེའི་རིགས་བདག་
 ལྟར། །ཀློང་བཟུན་པ་གནས་བྱི་བར། །ཁོང་གི་བརྟུང་པ་མ་ཆད་དོ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ན། །གདན་བྲི་ཚོད་པ་འབྲུལ་བ་རང་། །གལ་བྱི་མཐོ་དམན་དེ་
 དང་འདྲ། །རས་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་གཤམ་པ་ཡང་། །ཞལ་སྐྱེམས་མང་རུ་འགྲུག་གི། །བཀའ་
 གདམས་པ་ཡི་གལ་མཆུག་བཟུང། །ན་བཟའ་བྱུར་སྐྱིག་མེད་པ་དེས། །ར་དཀར་
 ལུག་གི་གལ་མི་རྟོག་དེ། །ཟེར་ནས་བྱུག་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྟར། །འབྱོན་ཁོང་མ་བྱུང་སྟེ་
 འདན་པས། །ཞབས་ལ་སྟོ་ཡི་བར་བྱ་བ་ཅིར། །བྱུག་གཟེར་ཆེ་བས་མཁྱར་དབྱངས་
 འཕྲེན། །ཚོས་རྩི་བྱ་ལུལ་པ་ཡིས་གསན། །དད་པའི་དབང་གིས་སྟུན་ཆབ་ཤོར། །
 རྟོག་བྱ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མར་བཞེན། །དེས་ན་དོན་ལ་བྲི་དང་ནི། །གལ་བྱི་མཐོ་དམན་
 བྱད་པར་མེད། །སྒར་བྱས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་རྣམས། །རྩི་ལོ་མཇུག་བྱ་བརྟུས་ཏེ་
 ཐེབས། །བྱང་འཁོར་རྣམས་བྱིས་གལ་མཆུག་བྱ། །ཡབ་སྐུས་བཞུགས་ཀྱང་སྐུས་མ་
 ཤིས། །བྱད་མེད་རྒྱུ་ཤིའི་རིགས་ཅན་བྱིས། །ཤིས་ནས་སྟོན་བྱ་རྩི་དངས་སྐད། །ཡབ་
 སྐུས་མཆུག་བྱ་བཞུགས་པ་དེས། །རྒྱུད་བྱ་ཁོང་སྐད་མི་འདུག་གོ། །འདུལ་བའི་
 ལུགས་ལ་བསྐྱབ་གལ་ཏེ། །ཞོམ་པ་ཞུས་རིམ་སྒྲ་རིམ་མཐོ། །ཁོན་གྱང་དེས་པ་མེད་
 པ་ཉེ། །བསྐྱབ་པ་ཀན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀན། །བསྐྱབ་པ་ཞུ་ནི་གང་སྒྲ་ཉེ། །རྟོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན། །ཁོ་བརྟུ་ཡོན་ཡང་བྱིས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཆེ་འཕྲོགས་པ་
 མཐོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀན་པ་ཉེ། །ཞོམ་པ་ཞུ་ནི་བྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གོང་བྱ་བཞག་

པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གལ་རིམ་མ་བསྐྱེགས་པར། །མཚུགས་གལ་བྱས་པས་དགེ་
 འདུན་ཤེ། །འཆོགས་པ་ཆེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ངམ་རིང་ལ་སོགས་
 པའི། །དགོན་ཆེན་སལ་ཆེར་མཚུགས་གལ་ཡིན། །གཙང་གི་ས་སྐྱའི་དགོན་ཆེན་ན། །
 གལ་ལ་ཚུད་པ་ཆེ་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་གཙང་ནག་རས་པ་དེ། །གལ་གྱི་མཆུག་
 ལས་མ་ཚུད་པས། །གཙང་ནག་རས་པས་ནངས་ཐ་དུས། །ནམ་ལངས་མ་ལངས་
 ཆོགས་འཆོགས་སྐབས། །པོང་བྱ་ཞིག་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་པ་
 གསུམ་བཀལ་ནས། །གལ་གྱི་སྟོང་ལ་ཁྲིད་དོ་སྐད། །ནམ་ལངས་ཅི་ཡིན་སྐྱས་པ་ན། །
 འདི་ནི་སྐད་བཟང་ན་བཟའ་བཟང་། །གལ་འགོ་འདི་ན་འཛིག་འོས་གསུངས། །
 འཇམ་དབྱངས་སྐལ་པ་གཙང་ནག་པའི། །གསུང་དེ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདའ། །གོ་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་ཅི་ཡིན་ན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་རྟོགས་པ་མཐོ། །གལ་མཆུག་བསྐྱད་ཀྱང་གལ་
 མགོ་ཡིན། །ཁྱུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་མ་དག་
 ན། །གལ་མགོར་བསྐྱད་ཀྱང་གལ་མཆུག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་ལྟ། །
 མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་གཞི་བདག་སོགས། །མདོན་ཤེས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །
 བྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །གོང་དུ་
 འདུག་པ་ཉེས་པ་ཆེ། །མཁས་པའི་གོང་ཕྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 བ་ཤེ། །ཁྱུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཐུག་རང་ལས་ཐེག་པ་མཐོ་གྱུར་ན། །རང་
 གི་བསྐྱེད་ནམས་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱུང་རྒྱབས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཀུན་འཕྲོས། །ལྟ་
 དབྱེ་འབྱུང་ལྟེ་མཐུ་བས་སྒྲ། །ཁྲི་དང་གལ་གྱི་མཐོ་དམན་གྱི། །སྒྲ་ཡི་སྐྱབས་བརྒྱད་
 པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྱུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འདྲ་འདྲའི་སྒྲ་མ་མང་འཆོགས་ཆོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཐོ་དམན་གཉིས། །རྟོ་སྟོམས་ཉམས་ལེན་དེ་ན་ཡོད། །
 མཐོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན། །གྲས་ཞབས་བཅས་ཏེ་ཡར་ལ་བཞག་རང་ཉིད་

དམའ་བའི་སྒྲུག་སྒྲུང་གིས། །རྣམ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱིག་གེར་ལྟ། །གཞི་མེད་ཉམས་ལེན་
 སྒྲོང་ཏུ་བསྐྱར། །མཐོ་འདྲིང་ཁོང་རྣམས་དགའ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་བཀྱར་བའི་
 བསོད་ནམས་འཛོལ། །དེ་ཆོ་དོན་ལ་ང་བཟང་སྟེ། །རྒྱལ་ཁ་ཁོ་ལ་འབུལ་ལོ་བསམ། །
 ཞེན་ས་བརྟམ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམས་ལམ་མི་འགྲོ། །ཁོང་རྣམས་
 ལུང་དང་རྒྱུགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ། །ང་རང་བསམ་པ་མ་དག་
 ཅིང་། །མངོན་ཤེས་སྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པས། །གང་ཟག་ཆོད་འཛིན་ག་ལ་རུས། །ཆོས་
 རྒྱལ་སྒྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས། །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་ཅ་བ་བྱ། །དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་
 རུལ་པ་ཅན། །ཤིག་མང་ཤིག་རྣམས་སྤར་རས་འཆུ། །མེ་ཡི་ནང་ཏུ་འདེབས་པ་
 གཟིགས། །ཁྱེད་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན། །ཤིག་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་མི་ལེགས་
 གསུངས། །དགེ་སྒྲོང་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅེ་མོ་བྱ། །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་བཞག་ནས་
 བསྐྱར། །རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྒྱུངས་ལ་ཐོད་སུད། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བལྟན་པས། །
 དགེ་སྒྲོང་གི་གྲག་བརྟོན་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་བྱང་གཤག་ནས། །དབྱེས་
 རྒྱུ་ལ་པའི་ལྟ་དབུ་བལྟན། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མཆོད་བྱས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་། །ཤལ་ཆེར་སོ་སྒྲེ་ཡིན་ངེས་མེད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མ་
 གཉིས། །གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ། །ཤལ་ཆེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །
 སྒྲོན་རུས་བསྐལ་པ་བཟང་བའི་རུས། །དགྲ་བཅོམ་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་བས། །
 དེང་སང་ཆོས་གོས་སྒྱུན་ཅམ་ཡང་། །ཤན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲོན་
 རུས་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་མེད་ལས། །དེང་སང་སེམས་རོ་རྒྱུང་ཤེས་ཅམ། །ཤན་ཡོན་
 ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་སྤང་སྒྲོངས། །བདག་ཉིད་
 ཀྱན་ལས་དམན་པར་ལྟ། །དེ་དོན་སྤང་རི་བང་བ་ཡིས། །གང་ཏུ་སྒྲ་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། །

མཚོག་ཏུ་གྱུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལགས་སོ། །མཚོ་
 དང་དམའ་བའི་ནམ་རྒྱུ་གཉིས། །རྩོམས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་སྐད་དགྲ་
 པའོ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་པ། །རྒྱུ་ལས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས། །སྒོ་བ་ཀ་ལྷ་རྒྱུ་དུང་བྱེད། །འགྲང་ལྷགས་རྩོད་འབྲུགས་རྩོམས་བྱེད། །རྒྱལ་
 ཁམས་སྒྱུགས་མེད་བསྐྱར་བ་ནི། །ན་མེད་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་པར་བཅི། །འདུལ་བྱིམས་
 ལྷས་པའི་བཙུན་པ་ཡང་། །དབྱུས་གཙང་དྲགས་ཤོང་འབྲུམས་པ་ན། །བརྟུང་བ་
 ཆང་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །ཆང་ཚྭ་མང་བས་ཆང་གིས་བཟི། །ཞེ་དགོན་གྲོང་
 ནག་སྤང་མདོར་ཉལ། །ཞེ་ཡི་ཆོས་ལ་དམིགས་སྤྲོལ་ངན། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་
 བ་སྟེ། །ཤོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཅིག་འཆར་ཉན་གདལ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་མང་། །
 ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལས་པ་ཡོད་པ་ན། །རྟེན་ན་དགའ་དང་མ་རྟེན་སྤྱད། །འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་གཉིས་ཡིན། །མཚམས་དང་སྦྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་བརྒྱགས། །
 དབྱར་སྟོན་ལྷོ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་རྩོམས་ན། །སྦྱང་བ་མཚོག་
 ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་རྩོམས་ལྷོ་བ་བྱེད། །ཆེད་དུ་བྱི་འགྲམ་གཙོག་མི་
 དགོས། །འགྲིས་ཆེ་ལྷ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡི། །ཡོན་བདག་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་འགོ། །
 གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྦྱོང་འོང་སྟམ་ཅ། །སུ་རྒྱུང་ཐལ་མདོག་སྒྲོ་ནས་བྱུང་། །དེ་རིང་ཨ་
 ས་ག་ཤེད་སོང་། །ཨ་མས་ཇ་མེད་ཅི་བྱེད་ཟེར། །གྲོང་པ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་གེ་ཆོ། །
 གཙང་ལངས་དགོས་སམ་མ་དགོས་ཅམ། །ལྷ་པ་ནམས་ཀྱང་རྩོད་འཇུག་ནག །ཡོན་
 བདག་དེ་ལ་གནད་ཆོག་བརྗོད། །ལྷ་མ་གྱང་ཆོགས་མ་ཐེབ་ནས། །དཔོན་སྦྱོབ་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལྷས་ལྷགས་(ལྷག་དྲག་ནས)། །དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱན་གྱི་རྩོད་དང་
 ལེམས། །ཆ་ལྷགས་མཐུན་པར་ནག་ཐུག་གེ །དེ་དུས་ཐོགས་འདོན་དུས་གཅིག་
 ཡིན། །མ་རྟེན་སྟམ་པའི་ཡི་ཐུག་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་

རྩ་ལ་ཞིག་གེར་བཟུ། །ལྟ་བའི་ངང་ལ་བྱམ་མེར་གཞག། །བཙམ་ལྡན་ཐུག་ཐུབ་པ་
 དུས། །དཀོར་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་པའི་ཆོ། །དག་སྤང་མང་པོས་སྦྱོམ་པ་ལུ། །དེ་ལ་
 སྦྱོན་པས་ཡི་རང་མཛད། །དེ་བྱིར་གཏུལ་བྱ་མ་རྟེན་པས། །དཀོར་སྦྱིབ་རྒྱུ་བའི་
 དགའ་བ་བསྟོམ། །ཡོན་བདག་དེ་དང་ཅུ་བ་དེར། །མི་དགའི་བསམ་པ་ཅད་ནས་
 སྤང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། །དེ་ནས་ཡང་ཅིག་བྱོན་པ་དང་། །
 ལྷས་མེད་རོ་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །ཤོང་ངམ་ཅུ་བར་འགྲོ་བསམ་པས། །ལྟ་བུ་དཔུས་
 ནས་མི་འགྲོ་བེར། །མི་ལ་རས་པའི་གསུང་བཞིན་ཅུ། །ཆེ་བའི་སྤྱ་ལ་མ་རྩམ་པར། །
 རྒྱུང་བའི་སྤྱུ་མི་སྦྱར་དཔེ། །ལམ་ཞོར་རེད་པས་འགྲོ་གསུངས་འབྱོན། །ལྷས་མེད་
 མི་ཚད་བེལ་རྒྱུ་བེ། །གདན་བཏིང་ཅུ་བ་ནག་ལྷུར་རེ། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་དང་བཀའ་
 བསྟོམ། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་དང་ཞལ་སྤྱུ་ལྷ། །བྱང་སྤྱུ་ལྷ་དང་བསྟོམ་བྱུ། །ཅུ་བའི་
 སྦྱོམ་སྤྱ་ཆེ་ལེར་འདུས། །བཟའ་བཏུང་འཆོ་བས་མདུན་ནམས་བཀའ་། །ལྷས་མེད་
 འདིས་མེད་འོས་མེད་པར། །འདི་ཚང་བཀྱར་སྦྱི་འདི་ཙམ་གཟུབ། །ཅི་ཡིན་བསམ་
 ཞིང་དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱན། །ཐུགས་དགོངས་དབྱེས་ཤིང་ཞལ་རས་འཛུམ། །རྩྭ་གས་
 མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མིག་ལ་བྱུགས་དང་རྟེན་ལ་བྱུགས། །དད་པ་ཆེ་འོས་མེད་
 པར་ཆོ། །དེ་ཆེ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་མི། །དགའ་ཆོར་ལེམས་དབང་མཐོ་བ་དེ། །འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་གཅིག་ལགས། །དགའ་བའི་བསམ་པ་གཞི་མེད་ཅུ། །ལྟ་བའི་
 ཤོང་ཅུ་ཡལ་བཅུག་ལྟེ། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་བསམ་པ་གཉིས། །བྱང་མེད་ངེས་པར་རྩ་
 སྦྱོམས་ན། །རྩ་སྦྱོམས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ན་ཡོད། །པོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་ཅུས་ཐོན། །
 རྟེན་དང་མ་རྟེན་རྩ་སྦྱོམས་ཀྱི། །སྤྱ་ཡི་སྐྱ་བཅུ་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱ་མཆོ་བ། །དཀར་སྦོམ་ཐག་རིང་བསྟོད་པའི་ཆོ། །ལ་སྤྱར་ཆེ་བས་བརྟ་རྒྱུང་ལོག།
 རྒྱུག་ཐག་རིང་བས་སྦྱོ་བ་བཀྲེས། །ཆར་དྲག་ལེར་བས་ནག་ཅུ་རེ། །རྩག་རྒྱན་ཁྱི་

ལྷོན་སྤྱང་ཀེར་སྤྲུག། མི་རྟེན་སྤྲུག་དང་མི་བྱས་སྤྲུག། བཤོ་ཐོན་དཀའ་བའི་སྤྲུག་
 དང་གསུམ། སྤྲུག་བསྐལ་འཇིག་རྟེན་བྱིས་ཐབས་སྤངས། ཁང་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་འོང་
 དོན་མེད། ཁྲེད་རང་དཔོན་སྤོང་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་རྒྱབ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 པ། མི་སོས་རྒྱ་ཡང་གཞན་མེད་པར། འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཅི་ཡིན་ཨང་། ཆེ་
 སྤང་དུས་འབྲམས་ངོ་ཡང་ཆ། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་ཨེ་མི་སྤྲུག། ཆོས་སྒྲོ་
 རྒྱགས་པ་བཟང་ལགས་ཏེ། མི་ཆེར་སྤང་དགོས་སྤྲུག་པོར་གདའ། སྤང་མི་དགོས་
 པའི་ཡོངས་སྤྱད་གཅིག ཡོད་ན་ཅི་མ་རྩལ་སྤྲུགས། སྤྲུག་པོའི་མི་ལ་ཡིད་སྤོབ་
 འཆར། ཁྲུལ་པོས་བཅའ་བས་མི་རྟེན་སྤྲུག། སྤྲུག་པོས་འཆོ་སྤྱང་མི་སྤྱབ་སྤྲུག། ཁྲེ་
 གཉིས་མི་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡོད། ཆོས་སྒྲོ་རྒྱགས་པས་ལན་པ་མིན། མི་ལུས་བྲངས་
 པས་ལན་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་ངོ་པོར་བལྟ། ཁྲུལ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 དང་། ཁྲོ་པོ་བསྐྱེས་པས་པོགས་གཅིག་འབྱུང་། རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བ་
 རྣམས། ཁྲུལ་ལས་དེ་ཉིད་འཆོལ་བྱེར་བྱོན། ཁྲུལ་ལས་འཆོལ་དུ་མ་སོང་
 ཡང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ་བསྐྱེ་སྤྱབ་བྱ། ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ལྷོ་སྤྱི། སྤྱབ་
 པས་གནང་བའི་ས་འབབ་ལགས། ཁྲེ་ལ་དགོར་སྤོང་ཡོད་པ་མིན། ཡང་གཅིག་
 བྱོན་པའི་ལམ་ཀ་ན། འབྱོར་ལྡན་ཅུ་ཆེན་མང་པོའི་གསེབ། ཤ་སྤྱད་མར་སྤྲུགས་
 སྤྱར་ཞིང་དཔུང་། ཁྲི་དང་ས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བྲལ་སྤྲུག་
 མ། ཁྲི་མ་རྩོ་ཞིང་འཇའ་སྤྲུག་འབྲིགས། སྤང་སྤྱངས་གཡུ་ཡི་ཁ་དྲིག་ལ། མེ་རྟོག་སྤྲུ་
 ཆོགས་ཆལ་ཆེན་རྒྱས། སྤང་བ་སྤྱབྱུག་གསུང་སྤྲུག་སྤྲུག། འབབ་ཆུ་རྩལ་རྩལ་སྤྲུག་
 པའི་སྤྱ། ལེམས་ཀྱང་དགའ་སྤྲུ་སྤྱང་བ་སྤྱིད། སྤང་སྤྱངས་དེ་ཅུ་འདུག་སྤྱིང་སྤྱ། ཁ་
 གསོལ་འདེབས་མགུར་དཔུངས་བྱེད་སྤྱིང་འདོད། ཁྲེ་ཆེ་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི། ཁ་
 ཡིད་ཀྱིས་ཡི་དམ་སྤྲུ་ལ་འབུལ། ཁྲེ་མིན་མེ་རྟོག་སྤྲུ་པོ་ལ། འགོང་ནགས་གསང་

བདག་དམ་ཚིག་ཉམས། ཁེ་ཏྲ་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་དེ་རྒྱ། གདིང་བ་གདིང་ཞིང་ལྷས་
 གནད་བསྐང་། ལྷང་བ་དགའ་དང་ཡ་ལེ་བའི། རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་རྟིག་གེར་བལྟ། །
 དགའ་དང་ཡི་ཐུག་བསམ་པ་གཉིས། ལྷ་བའི་ངང་རྩ་རྩོམས་ན། རྩོམ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་དེ་ན་ཡོད། བོགས་འདྲོན་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡིས་འོང་། རྟེན་བཞིན་ལྷས་བདེ་ལེམས་
 རྩལ་མེད། ཉི་མ་རྩོ་ཞིང་བཟའ་བརྒྱུང་འཛོམ། ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ང་རང་
 ཤེས། ལྷ་ལ་ལྷ་དགོས་འདྲི་དགོས་མེད། ཤི་ཡང་ངན་སང་འགྲོ་དྲིགས་མེད། ཁེ་ཆེ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བསམ་པས་ཡིད་དགའ་སློབ་དེ་དང་། རྣ་ཆ་རྩལ་བསྐལ་
 རྩ་མས་མནར། རང་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་འོང་། སློབ་ལྷག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གཏད། སྐྱེ་རིམ་རྒྱུན་བརྒྱུག་གསོལ་མཆོད་གཟབ། བརྒྱད་དང་དམ་སྤིང་བར་ཆད་
 དམ། ལ་རྩལ་གཏད་མནན་ངན་སྤགས་སམ། སྤོན་གྱི་ལས་ངན་སྤོན་པ་འམ། ལྷང་
 སྤིང་ལྷ་འདྲེའི་གཡོས་ཆེན་འདི། ཅིས་དྲག་ཅིས་ཡན་སློབ་ལྷ་མང་། རྟེན་ལྷ་སྤྱིད་
 རྩལ་བསམ་པ་གཉིས། ལྷ་བའི་ངང་རྩ་རྩོམས་ན། བཅའ་ཆེན་ལྷ་སྤྱིད་ལྷགས། །
 སྤྱིད་རྩལ་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡིན། སྤྱིད་རྩལ་ལམ་རྩ་ཁྱེར་བ་ཡི། ལྷ་ཡི་སྐྱ་
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་པ། སྤོན་གསལ་དགའ་
 དང་མི་སྤོན་རྩལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་གཉིས་ཡིན། རང་ལ་ལྷང་དང་
 རྟོགས་པ་ཡི། བརྒྱད་འོས་ཡོན་ཏན་མི་ཆེ་ཡང་། ཡོན་བདག་ལ་སྤགས་སྤོན་དང་
 ཅན། ལང་པོས་རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེར། ལ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ནོ་ཟེར། །
 རང་ཉིད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བརྟོད། ཤོས་
 རྩལ་སྤོན་ལེན་ཆབ་གསལ་ཡང་། རྟེན་ཅན་མང་པོས་འཁྱེར་དང་བརྒྱུང་། རྟེན་པོན་
 ཤོག་དཔོན་ལྷལ་དཔོན་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་དགེ་བཤེས་དཔོན་རིགས་སྤགས། འཐོབ་
 ཐང་ཆེ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཅན། ལང་པོས་ལྷག་འཆོལ་དབང་ཆོས་ལྷ། རྒྱས་མེད་ལྷགས་

ལྷགས་ལྷེ་ན་མས་ཀྱང་། །གཞན་ཟེར་ཅལ་སྒྲིག་རྗེས་རྒྱག་གིས། །དེ་བ་བཟང་པོ་རེད་
 ཅེས་སྒྲིང་། །དེ་ཆེ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་སྒྲི། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བ་དེས། །རང་
 ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་བྱེད། །སྟན་གས་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། །ང་རྒྱལ་སྒྲིས་ན་ཐར་
 ཡམ་བཀག། །སྟན་གས་ཐག་ཆ་འདྲ་བ་དེ། །གས་སྟོང་ལྷ་བའི་སྒྲོང་ཏུ་བསྐྱར། །
 མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། །མི་ཆེན་སླ་ཆེན་ཐུག་འཆལ་ཆོ། །ཆོས་དང་
 དབང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །དངག་ནི་མཐོན་པོའི་བྲིར་འདུག་དང་། །གཞན་གྱིས་ཐུག་
 འཆལ་ག་ལ་འོས། །དབང་ལྷང་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་མཆོལ་ཚུལ་ཏུ་
 འབུལ། །སྒྲ་འདྲོད་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟེ་མྱང་། །སྟན་གས་ལམ་ཏུ་བྱེར་བ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་རང་ལ་ཉེས་མེད་པར། །དོན་མེད་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་དང་། །རྩལ་མ་ཐོབ་
 པོ་ཡིན་ཟེར་དང་། །འཁྱེལ་བྱ་དང་མ་དེའི་བྱ། །ཟེར་ཞིང་ཅུས་ཀྱི་མཚང་ནས་
 བརྗོད། །སོ་མགོ་སྐྱར་ཞིང་མོ་མགོ་གཡོག། །སོ་ཞོ་མིག་ཆོལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལྷེ་ཡི་
 བཅུད་ཆོ་འདིས་བསྐྱས་ཟེར། །རང་ནོར་སྟོགས་པ་ཅམ་ཏུ་འབར། །དབང་ལྷང་
 གདམས་ངག་སྒྲེལ་བ་ན། །སོ་ལ་སྐྱག་མེད་རྩལ་ཡིན་ཟེར། །གདམས་ངག་ཟིན་ཟིས་
 ཟབ་བསྟན་ན། །རང་བཟོ་རྩལ་ཀྱི་མགོ་བསྐྱར་ཟེར། །ནད་ཞི་གདོན་ཞི་པན་ཐོགས་
 བ། །འདྲེ་ཡི་ཟ་ཁ་བྱས་སོ་ཟེར། །ཡིགས་ཉེས་གང་སྐྱས་ཐོག་བབས་ན། །མེད་རང་
 ལྷག་རྗེས་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཆོ་སར་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ན། །དབང་སྐྱད་ངན་སྟགས་ཡོད་
 དོ་ཟེར། །དེ་སོགས་མི་སྟན་སྒྲ་ཐོས་ཆོ། །ཉེས་མེད་ང་ལ་ཅི་བྱེར་འབར། །རྩལ་ནི་ང་
 ཡིས་སྐྱ་མ་ལྟོང་། །གནོད་པའི་བྱ་བ་ངས་མ་བྱས། །དད་ལྷན་གཏུལ་བྱ་བྱང་བ་ལ། །
 །ཁོང་ནམས་མེར་སྒྲ་ཆེ་དོན་ཅི། །སྟམ་ཏུ་མེམས་རྩལ་མི་དགའ་ཆོ། །རོ་བོ་བསྐྱས་ལ་
 སྒྲོད་ཉལ་བཏང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་གཏོང་ལེན་བསྐྱམ། །རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་
 པ་ན། །རང་གིས་མ་མེར་སྐྱག་པ་ཡིན། །རང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པར། །འབར་ག

གཏམ་ངན་མང་པོ་དེ། རྣིག་སྒྲིབ་ཕྱགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་རྣིག་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་རོགས་དེ། །དོན་མེད་ཁོང་ཚོས་བྱེད་པ་ལ། མི་དགའ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཆེ་བསྟོན། །
 དེ་ལྟར་སྟན་དང་མི་སྟན་གཉིས། །རྟོགས་པའི་ངང་དུ་རྟོས་མས་ན། །རྟོས་མས་ཆེན་
 པོ་དེ་ན་ཡོད། །བོགས་འདོན་དེ་ཡིས་ཆེན་པོ་ཤོང་། །སྟན་དང་མི་སྟན་འཇིག་རྟེན་
 ཚོས། །རྟོས་མས་སྒྲུ་ཡི་སྐྱ་སྒྲེ། །ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོན་དང་ཀམ་
 བཙོན་འབྱས་པ། །རང་འདོད་ཁོག་དུ་བརྩུག་པ་ཡིས། །དོན་མཐུན་འགོ་དོན་ཤོང་
 བ་མེད། །སྟོང་ནས་རང་འདོད་མེད་པ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་
 པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཅིས་བློན་ན། །གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡིས་བློན་པ་ཡིས། །
 ཕྱགས་རྣམས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན། །ཅི་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །མི་དགེ་
 སལ་ཆེར་དགེ་བར་འབྱུར། །ལོ་རྟོག་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ན། །ཁོག་སྤྱབ་ཞར་ལ་འབྱུར་
 བ་ལྟར། །རང་དོན་མ་བསམ་སྟན་གྲུབ་ཡིན། །འབྱུང་པས་རྟག་དུ་གཞན་དོན་
 མཛད། །རང་དོན་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །ཐ་མལ་སྒྲེ་བོས་རང་དོན་
 བསྐྱབས། །རང་དོན་མ་འབྱུང་ངན་སོང་ལྟར། །འདི་གཉིས་བྱེད་པར་སྟོས་ཤིག་
 ཅེས། །རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་གསུངས། །འདི་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན། །
 གསང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཉམས་སྒྲངས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་དགའ། །
 འདི་དོན་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས། །གདམས་ངག་
 ཟབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འགོ་དོན་ཙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྒྲུ་ཡི་སྐྱ་བརྩུ་
 གསུམ་པ། །སྒྲུ་ཆུང་སྐྱ་བརྩུ་གསུམ་འདི། །བཙོན་འབྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་བྱས་
 ནས། །ཤིང་རྒྱལ་མགོ་སྒྲའི་དམར་པོའི་ཚྭ་གས། །བྱག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་
 མཚམས། །རང་གི་མྱོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། །རྩ་ག་ཨ་ཁུས་སྤྱས་པ་དེ། །སྒྲ་མ་ཤིང་ཕ་
 སྤྱ་ག་རས། །སོར་མོ་སྟོག་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །མགོ་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་ཚངས་ལ། །བཟོད་པ་

ཆེན་པོའི་གྲོ་ཆ་བཞོས། བྱི་རབས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། ལྷུང་མཁྱེགས་བཙོན་
 པའི་ཅང་ཤེས་བཅིབས། རྟུང་མདྲོག་ཤོག་བུའི་རོས་ཉིད་ལ། བེཊར་མདྲོག་འབྲ་
 ལྷག་ཆས་བྲིས། བདག་འདྲའི་བྱ་བུལ་ཉམ་རྒྱུད་འགའ། སྦྱོད་པ་ལམ་རྟུ་བསྐངས་
 བས་ཀྱང་། རྟོན་མཚན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རོས། ལམ་རིམ་པ་མང་བསྟོད་
 བས། རྫོགས་སངས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ལེའུ་བཞི་བཅུ་པའོ་མཆོ་ལོ། །

འཆི་ལྷགས་གདམས་པ་དབག་བསམ་ཤིང་འབྲས།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་
 འཆི་ལྷགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་མཐའ་ནམས་གསལ་བ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་……
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྣ་མོ་གྲུ་ཅ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ། གསར་ཉིང་མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་རྟུ་མ་ནས། འབྲས་བུ་འཛོལ་པའི་རྒྱལ་དང་ཤི་བའི་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 ཀྱང་གོ་བདེར་འདིར་བཟོད་པ། ཉམས་ལྗོངས་མེད་ཀྱང་གསར་ཉིང་རྒྱུད་མེད་
 རོན། ཤོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་འདིར་བཟོད་བྱ། འཆི་བ་མེད་དང་འདའ་
 རྒྱལ་འཆི་བ་གསུམ། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཆེད་སྦྲུ་འགྲུབ་པ། ལྷ་ཅ་པ་རྩ་འབྱུང་
 གནས་ལྟ་བུ་ལ། རྣ་མ་མཁའ་ངེ་སྤྱིད་འཆི་བ་མེད་པར་གསུངས། ལྷག་རྫོགས་བྱུང་
 འབྲུག་བར་སྐལ་ལེ་རེ་ཅན། མཆི་བ་མེད་དེ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི། འཕོ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྦྲུ་ནི་འགྲུབ་པ་ཞེས། བཤ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེ་ཡང་མཐར་ནི་
 མི་སྤང་འོད་རྟུ་ཡལ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྷུང་པས། ལྟ་ནི་སྟོང་ཐག་
 རྟུ་མར་འཆི་མེད་པ། རྟེ་པར་ན་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་ལྟ་ཀྱི་བཞིན། རྟེ་ནི་ཆོ་ལ་དབང་

བའི་རིག་འཛིན་ཡིན། །མཐར་ནི་སྤང་པོ་མི་བཞག་མུ་ངན་འདུ། །ཟག་བཅས་
 ལུས་འདི་ཟག་མེད་ལུས་སུ་གྱུར། །ཁོ་ནི་སྤྲོད་ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་གྱི་བར། །དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་པལ་གྱིས་དེ་ཡི་སྤྲོ་མི་
 མཛོད་། །དཔེར་ན་ས་ར་ཏ་དང་རྟི་ལོ་བཞིན། །དེ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས་ཞེས་
 མིང་འདོགས་རྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་རྩེད་ཅུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཤམ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་
 ཡི་དམ་དངོས་སུ་འགྲུབ་འགྱུར་རྟེ། །རྩོ་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་
 པ་གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །
 གསོལ་པ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་མཛད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཐ་མལ་པ་ཡིས་མི་མཛོད་
 རྟེ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་
 ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས་བཞུགས། །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་བྱང་རྩུབ་བཞིན། །
 དེ་དོན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། །ས་སྤྱོད་པའ་ཆེན་རྣམ་ཐར་ནང་ནས་
 གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རིགས་སྤྲུགས་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཟ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱུར་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཨུ་དེ་མས་བཞི་བརྒྱ་དང་། །སྤྱོད་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ཞེས་གསལ། །དེ་བཞིན་ཆོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིས། །རྩོ་པོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ལྟ་བརྒྱ་
 བཅོ་ལྟ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱ་བཞུགས། །དེ་དག་མཆོག་
 གི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །ཕྱི་རོལ་ཕྱུ་ཉེགས་པ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་ཞིག །དབང་ཕྱུག་
 བསྐྱུབ་པས་ཆོ་ལོ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱ། །དངོས་གྲུབ་འཁོར་བས་ལྟ་བརྒྱ་འགྲུབ་ཅས་
 གསལ། །བྱ་རི་ཀ་པས་དཔལ་རྒྱུད་ལེན་གྱིས། །བྱམས་པ་མ་བྱོན་བར་དུ་མི་
 འཆི་སྐད། །པརྟེ་ཏ་པ་ལེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས། །དཔལ་རྒྱུད་ལེན་རྣམ་པས་སྤྲུམ་

བརྒྱུ་ཙམ། །ཐུབ་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདས་པར་སྤང་། །དེ་དག་ཐུན་མོང་ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་ལགས། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཁོང་དུ་གཏོགས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས། །སྐྱེ་གཏུང་མ་བཞག་ནམ་མཁར་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །
 དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མཉམ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དགའ་རབ་ཤི་
 མིང་དང་། །པོད་དུ་ཨ་རོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅོག་རོ་སྒྲིམ་རྒྱུང་བཞིན། །དེ་ལ་ལྷག་
 མེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཟེར། །དེ་དོན་ཚྲིགས་ཆེན་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་སུ་གསལ། །
 མ་དག་འབྱུང་ལྡེའི་ཁམས་ལྡེའོད་དུ་བྱ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་
 ལྟར། །དེ་ཀྱན་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། །ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་ལག་མོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟར། །དེ་ཉིད་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེལ་པ་ལ་ཐིམ། །དེ་ནས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟར། །ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་འང་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་གར་བཞུགས་ངེས་པ་མེད། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཤར་
 བཞིན། །སྐྱེ་དངོས་སྟོན་ཅིང་དམ་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད། །མ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཇའ་
 ལྷས་མཁའ་སྦྱང་ཡིན། །དེ་དོན་མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་གསུང་ལས་གསལ། །ཡི་དམ་ལྷ་
 བསྐྱབས་ལྷག་ཚྲིགས་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །ཟག་བཅས་ཤ་ཁྲག་ཅུས་པའི་ཕུང་པོ་
 འདི། །ཟག་མེད་འཇའ་ལྷས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ལྟར། །ལྷས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ཅི་ཡང་སྟོན་
 ཅུས་ཏེ། །མ་འདས་སྤར་དུས་སྐྱེ་ལྷས་འདྲ་བར་ཡོད། །བདེ་བ་ཅན་མྱགས་ཁིང་
 ཁམས་བྱོན་ནས་བཞུགས། །རས་རྒྱུང་པ་དང་རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོ་དང་། །དོམ་པ་མཁའ་
 སྦྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན། །མ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྦྱང་
 ལགས། །རྩ་རྒྱུང་སྐྱེ་ལྷས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་ནས། །བརྒྱལ་བཞུགས་སྦྱང་པས་དུར་
 ཁོད་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །དེ་ཆེ་དག་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་ཐིན། །ཆོགས་
 རྣམ་བཏུད་ཅི་དེ་ཉིད་རྣམ་མ་ཐག །གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལྷས་དེ་གནས་འཁྱུར་

ནས། །དངོས་མེད་འཇའ་ལུས་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཐ་
 མལ་པས་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྩ་གར་གྲུབ་ཆེན་པལ་ཆེར་དང་། །པོད་ཏུ་ཐང་
 རྟང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་དག་འཇའ་ལུས་མཁའ་རྫོད་གངས་སུ་འགྲོ། །རྫོད་པར་
 གཤེགས་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ལགས་སོ། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །འཆི་
 བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆར་
 བས། །རང་གི་སྤང་ངོར་འཆི་བ་མེད་ན་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡིས་འདས་ཤིང་གཏུང་
 བཞུས་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཉིད་ནའང་ལས་འབྲོ་དག་པ་རྣམས། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་
 ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་མཐོང་། །ལ་ལས་སེང་གེ་རྟ་མཆོག་སྟགས་ཆིབས་ནས། །
 མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་པར་མཐོང་། །དོན་ལ་འཆི་བ་
 མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་བསྟན། །དག་དང་མ་དག་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོར་སྤང་། །དེ་དོན་
 ལྟ་རོམ་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། །གྲུབ་ཆེན་པལླའི་གསུང་སྟགས་རྣམ་ཐར་གསལ། །ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆར་ཏེ། །བྱགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དགོངས་
 པ་མཉམ། །སྒྲིམ་མེད་ཆེན་མོའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བ། །དེ་འདྲ་བྱགས་དམ་
 བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱགས་དམ་བཟུང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་རྒྱང་རྒྱ་དང་། །བསྒྲིམ་བྱ་
 རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དཔེར་ན་ཡབ་སྐུས་བྱགས་དམ་མི་བཞུགས་
 བཞིན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་བཞག །ལུང་པོ་ལྟག་བཅས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། །ཆེ་འདིར་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །སྒྲིམ་མེད་
 འབྲིང་མིན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡན། །རྟོགས་པ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ། །
 བཅོམ་ཐུབ་པར་ལུན་པ་མེད་པ་བཞིན། །དབུགས་ཉིད་མ་སོང་བར་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་དང་། །དབུགས་ཆད་ནག་ལམ་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་དང་། །ཞག་གསུམ་ཡན་
 ཆད་བྱགས་དམ་བཞུགས་པ་དེས། །རྟོགས་པའི་ན་འཕར་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོར་

སྤྱི་མ་ཞན་གཅོད་ཆུང་བ་ན། །ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། །ཤི་
 བས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ། །བརྟན་སྤག་གཅིག་རྟེན་ཡི་ངང་ལ་གནས། །
 དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིང་བ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་འཕོ་བྱ་བས། །དེ་
 བས་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་གྱུར་མ་ཐག །བར་དོ་དོ་ཤེས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱེད། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་སོགས། །ད་ལྟ་སྤྱི་བ་དུས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །བར་
 དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་བ་དངོས་སྤྱི་འགྱུར། །
 དེ་ནི་ལྟ་སྤྱི་བྱ་གྲུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྟ་གྲུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཚོབ་པ་ཡིན། །ཐུགས་
 རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་དངོས་དང་མཉམ། །ཞག་བརྟན་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ནི། །བར་དོ་ཡངས་སྤྱི་བྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་
 བའི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱི་བྱ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྱི་གས་བརྟུན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །
 བྱང་སེམས་དོ་ཤར་བྱ་ནས་དོ་རྩེའི་ལམ། །ཡུམ་གྱི་པར་ལ་ཡབ་པ་ཞེས་པ་དེ། །ཚོ་
 ཡིག་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བྱས་པ་
 བསྐྱེདས། །དེ་དུས་རང་ལ་མངོན་ཤེས་སྤྱི་བྱ་ལྟར་པས། །སྤྱི་ཡིས་གདུལ་པའི་གདུལ་
 བྱ་གང་ཡོད་པར། །རིགས་ལྟར་ཞིག་གིས་མངལ་དུ་ཚོ་ཡིག་འཕངས། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་
 སྤྱི་བྱ་པའི་སྤྱི་བྱ་བྱོན། །སྤྱི་ལུས་མངོས་ཤིང་ཡིད་འོད་དང་བ་འདྲེན། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་རིག་ཆོད་འདྲེན་པར་རུས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། །ལྟར་སྤྱི་བྱས་འཕངས་པས་གསུང་གི་སྤྱི་བྱ་པ་འབྱོན། །གསུང་བཟང་དབྱངས་སྟན་
 རྩེ་སྤྱི་བྱ་པ་ཤད་ལ་མཁས། །དེ་ཡིས་ཐོས་བསམ་བཤད་གྱའི་བསྟན་ལ་ཕན། །དེ་
 བཞིན་རྩྱི་ཡིག་སྤྱི་བྱས་འཕངས་ཐུགས་སྤྱི་བྱའོ། །ཐུགས་གདུལ་ཉམས་དང་

རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། །ཉམས་ལེན་སྐབ་པའི་བརྟན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཡིག་སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་སྐུལ་སྐྱེ་རིག་གནས་ཀུན་ལ་
 མཁས། །གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །མིན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱེད་ལ་ཉ་ལྡང་སྒྲོལ། །མིན་ལས་སྐུལ་སྐྱེ་མཐུ་ཙམ་རྒྱས་པ་ཆེ། །འགྲོ་དོན་མིན་
 ལས་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐུལ་གཞི་དངོས་ནི་ཡི་དམ་ལྟར་ཐིམ་ནས། །
 གུད་ཏུ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་གས། །རིགས་འདུས་སྐུལ་སྐྱེ་དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་འཁྱོན། །དེ་ལྟར་ཞག་བརྟན་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐུལ་སྐྱེ་སྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐུལ་པ་ལྟ་
 བོ་ལས། །ཡང་སྐུལ་ལྟ་རེ་སྐྱེས་སྐུལ་དཔག་མེད་འབྱེད། །དེ་ནི་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྱུད་ཡུལ་ལགས། །ས་ཐོབ་མེན་ན་སྐུལ་བ་འབྱེད་མི་རུས། །དེ་ནས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །རེ་ཞིག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུད་ཙམ་གནས། །དེ་ནས་ས་ཐོབ་
 རམ་ནི་ཐུག་མཚན་ནས། །ཡི་དམ་གཙུག་རྒྱུ་ཅ་སྐུལ་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་
 སྐར་མདའ་འཕངས་བཞིན་འགྲོ། །ཞིང་དེར་པད་མའི་སྐབས་ལས་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེས། །
 ས་ཐོབ་སྐར་ཡང་སྐུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ཞིང་ཁམས་མི་བསྐྱོད་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 བྱི། །གང་ཡིན་མི་སྐྱེ་མངལ་ནི་གདམ་བྱ་ཉི། །རིགས་རྒྱད་གཏུང་རྒྱད་བཟང་པོར་
 བསམས་བཞིན་འཁྱུངས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་པ། །བླ་མ་གོང་
 མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་
 པས། །ལལ་པ་གཏུང་རྒྱད་བཟང་པོར་ཉེ་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་སྲུང་དེ་
 ཡིས་བསྐྱུལ། །གཏུང་རྒྱད་རོ་མཚར་ཆེ་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །སྒྱིང་ཇེ་ཆེ་ཞིང་སེམས་
 དཔའ་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས། །པ་མ་ཐིག་ཅན་ནམ་ནི་དབུལ་ཡོངས་ལ། །སྒྱིང་ཇེ་འི་
 དཔང་གིས་སྐྱོབ་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །རྒྱལ་བ་མཆོག་སོགས་སྤང་པོར་སྐྱེ་དོན་དེ། །པ་
 མ་མ་ཅུངས་ལས་ངན་བརྟུད་འདྲའི་རིགས། །དེ་འདྲའི་ཁ་ནོན་བྱིར་ཏུ་འཁྱུངས་

བའང་ཡོད། །ལ་མ་སྤྲོས་ཚུལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྱེད་རིགས། །རིགས་མཐུན་ཕྱིར་
 ན་དེ་འདྲར་སྐྱེ་བའང་ཡོད། །ལ་མ་སྤྲོས་འཆང་ཚ་རྒྱུད་དཔའ་ཚོལ་པས། །སྐྱེས་མ་
 ཐག་རྒྱ་ཚོས་དང་འཕྲད་ཕྱིར་སྐྱེ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞིས་པ་དེ་ལགས་སོ། །
 བར་དོའི་སྐབས་སུ་ལ་མ་དེ་མཐོང་ཆོ། །འཕྱོད་ན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི། །ལ་མ་གཉིས་པོ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ། །མ་ཡི་མངལ་དེ་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་དཔུས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་མ་ཆུ་བའི་གདན། །གསང་དབང་
 ལྷ་བའི་འདུན་ལས་མངལ་རྒྱ་ལྷགས། །རང་གི་ནམ་ཤེས་ཡི་དམ་ས་པོན་བསྟོམ། །དེ་
 ལས་འོད་འཕྱོས་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །རྒྱུར་འདུས་བདག་མིམ་དོ་རྩེ་ཆེ་
 ལྷར་ལྷུར། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྦྱར་བསྟོམ་སྟེ། །བཏུན་པའི་བདག་པོ་འདོད་ན་
 རྒྱུ་ལྷུབ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་འདོད་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཕྱོད་ན་རྒྱ་
 ཆེན་འདོད་ན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱགས་ཆེ་འདོད་གསང་བའི་
 བདག །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་འདོད་པད་མ་འཕྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་
 གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱང་བར་
 བསམ། །གཞལ་ཡས་སྟོ་བཅད་རྟ་མགིན་གཅིག་གིས་སྦྱང་། །དང་པོ་དེ་ལྟར་
 བསྟོམས་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བཞག་བྱས་པས། །ལུས་ནི་
 མ་རྩོགས་བར་རྒྱ་མི་དྲན་ནོ། །ལུས་རྩོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་རེས་དྲན། །
 གསུང་བསྐྱགས་ཡིག་དྲུག་ལ་སོགས་འདོན་པ་ལགས། །འབྲངས་ཆེ་ཉིད་ནས་དྲན་
 པར་མ་གསུངས་ཏེ། །འབྲངས་ནས་ལངས་སོག་བསྐྱེ་རྒྱས་བར་རྒྱ་དྲན། །དེ་ནས་
 བརྟམ་ལོག་རེ་སོགས་བརྟམ་ཅེས་གྲགས། །སྟོབས་ཆེན་ཡིན་ན་མི་བརྟམ་སྦྱ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་ས་ལམ་མཐོ་བས་དྲན་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །ལལ་ཆེར་རྒྱུད་ཆེ་དྲན་ཅིང་སྦྱ་བ་ལ། །ཆེན་མི་དྲན་གྱིབ་ཀྱིས་

ཕྱག་པའོ། །ཆུང་ཆོ་རྟག་མེད་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ། །ཁྱིས་ནས་མཚམས་བསྐྱབས་བྱས་
 པས་མང་དུ་དྲན། །དེ་ནི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་སངས་པ་ཡིན། །ཆོ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་
 བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །ལ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་མི་གཙང་རྣམ་དེས་སྒྲིབ། །དེ་ཞིག་ཉམས་
 རྟགས་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་མེད་ཀྱང་། །ཁྱིས་ནས་བརྟེན་ཅན་གྱིས་ཆོག་པ་ལགས། །
 དེང་སང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གསལ། །ཆེ་གཅིག་འཁྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ནལ་
 འབྱོར་པ། །འཆི་སྐྱེན་བཟང་ཞིང་གནད་གཙང་ཆུང་བ་དང་། །སྐྱགས་དམ་བསྐྱལ་
 མི་ཡོད་ན་ཟིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལ་གོལ་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ། །སྦྱར་དུག་ལྷགས་གྱི་
 རོ་སྦྱང་འགའ་ནས་གསལ། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྟགས་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །བདེ་
 གསལ་ཉམས་ལ་ཆགས་ཞིན་ཆེན་ནི། །སྐྱགས་དམ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ན་
 ཡང་། །འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་དེས། །སྦྱང་ཉམས་འཛིན་
 པ་ཞུགས་པའི་སྐྱགས་དམ་དེས། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིར་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །
 མི་ཁོམ་གནས་ཏེ་ཆོ་རིང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་སྒྲོལ་དབྱུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །ན་
 བར་ཁ་གཏད་རོ་སྦྱང་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཉམས་གྱི་ཞེན་པ་དེ་དག་ནས། །སྦྱོས་
 བལ་རྟགས་པའི་རོ་བོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 གསུངས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཟིན་ཅིང་ཡུན་
 རིང་བརྟན། །གསལ་སྦྱང་མིན་པའི་མེར་བྱག་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །གོལ་ས་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཡོད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞི་བ་བསྐྱོམས་པས་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
 ལ། །ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བདུད་དང་སྤོན་པོར་སྐྱེ། །མག་བརྟན་བསྐྱོམས་པས་ཤ་བ་
 ཕྱ་མེན་མ། །རྩྭ་ཡིག་དངོས་པོར་གྲུབ་ལ་སེམས་གཏད་པས། །དེ་ནི་སྐྱལ་གྱི་ལྷས་སུ་
 སྐྱེ་བར་གསུངས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་ཁྱོ་བོའི་སྦྱར་གསལ་བས། །ལྟ་དེའི་
 གཟུགས་ཅན་འདྲེ་ཡི་ལྷས་སུ་སྐྱེ། །དེ་འདྲ་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་

འདྲ་ཐུགས་དམ་བཅུན་པའི་རིགས་བྱུང་ན། །ཁོ་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་མངོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྟོགས། །དེ་ཡང་གདོས་བཅས་ཐེར་བྱུག་མི་སྒྲིམ་ཤིང་། །ཕྱང་སྤྲོང་ཆུ་ཟླ་
 འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྒྲིམ་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསལ་གང་བཞེགས་དེ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞི་
 གནས་འཛོམས་པ་འཐུག་པོ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཐུགས་དམ་གངས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 ཉི། །ཞག་བརྒྱན་སྤང་པོར་གནས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་གནས་པའི་རོ་བོ་
 ལྟོས་ཤིག་དང་། །སྤྲོང་གསལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྩོད་གདབ་ན་ཅུང་
 ཞིག་པན་ནམ་སྟམ། །དེ་དག་ཚོས་སྐྱོར་བྱུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཉི། །ཐ་མལ་པ་ལ་རོ་
 སྤྲོད་གདབ་ཆུ་མེད། །སངས་རྒྱས་མཆོན་བསྐྱུགས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ཟབ། །ལྷས་
 འཁོར་འཕོ་འདེབས་ལན་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཆེས་ཆད་ནས་ཞག་བརྒྱན་
 ཞག་གསུམ་བར། །ཐུན་བཞིར་དམིགས་པས་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅམ་སྟར། །ཆོ་འདས་
 སྤྲིད་ལྷག་དེ་ལ་རེ་བའི་བྱིར། །ལྷས་མགོའི་བྱིར་དབྱངས་ཅམ་བྱིས་ཆོག་མི་འཛིན། །
 ཞག་སྐྱོར་འཕོ་བའི་སྟབ་པ་འདྲ་བ་བྱ། །ཆོ་ག་ཆོས་སྤྲོད་གཞན་ལས་དེ་གལ་ཆེ། །
 དམིགས་པ་མ་གཏོགས་གསེལ་འདེབས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷས་སེམས་བྲལ་
 བར་གྱུར་པ་ནས། །བྱིར་ལྷག་ལ་སོགས་སྤྲིབ་སྤྲོད་གང་འགྲུབ་དང་། །དབྱང་ཞག་
 བར་དུ་ཚོས་གྲོལ་རོས་སྤྲོད་བྱ། །བྱུང་པར་བརྒྱན་ཕྱག་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས། །
 སལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་
 བྱ། །ཆགས་ཞེན་སྤང་བྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །ཉིང་འཛིན་གསལ་
 བས་རྣམ་ཤེས་ཞིང་དེར་འཕངས། །འཕེན་ཚུལ་དམིགས་པ་གྱུད་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར། །དེ་སྐྱོར་ཞག་བར་ཐུན་བཞིར་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེས། །འདོད་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་མི་པན་པས། །བསྐྱེད་རྣམས་བྱུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་
 དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེས། །ཏ་ཅང་ཐིག་ལྟོབས་ཆེན་པོ་

མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་ཆེ་འདས་ངེས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར། །ཆེ་འདིར་མཆོམས་
 མེད་བྱས་པའི་ཐིག་ཅན་ནི། །ཁྱི་དབྱགས་ཆད་སྐབས་འཕོ་བ་ཐེབ་ན་དྲོངས། །དེ་
 ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཉྱེ། །ལྷ་ལུས་མི་ལུས་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་འཕོ་
 བ་ཐེབ་པར་མ་གྱུར་ན། །བཤད་པའི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་མ་ཐག །རྩ་ནང་རྩོ་
 འཕངས་བཞིན་ཏུ་དམུལ་བར་འགྲོ། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མར་
 བྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་སྟུགས་ས། །དེ་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་དོ་བཞིན། །རྩོ་
 སྒྲིང་སོ་སོར་བྱས་པས་སྒྲོལ་བ་མང་། །སྒྲོལ་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་འགྲིམ་མི་
 དགོས། །མ་སྒྲོལ་གཤིན་རྗེས་དགེ་ཐིག་གཤག་རལ་བྱས། །གར་སྐྱེ་ལུང་སྟོན་དེ་ཡི་ཆེ་
 ཆད་ཀྱང་། །གཤིན་རྗེའི་ཁོ་ཡིག་གི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །དགེ་ཐིག་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 གཏང་སྟོམས་པ། །གར་ཡང་མི་སྐྱེ་ལུས་ནི་མི་ལེན་པར། །རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ་གངས་
 མེད་བསམ་ལས་འདས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་
 དང་འདྲ་ལ་ཁད་ཀྱང་མི་འདྲ་ཉྱེ། །དུན་པ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཅམ་ཞིག །
 བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཏུ་ལུས་མི་ལེན། །དེ་ནས་ལུས་སྤངས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་
 བར་འབྱམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན། །ཐར་པ་ཐུང་ན་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་གཉིས། །ཆེ་
 འདིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བཙམ། །གཏན་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པས་དག་
 བཙམ་ཟེར། །དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟུ་
 འཕགས་ནས་སྐྱ་ལུས་ལས། །མེ་དང་རྩ་ལྷན་བབས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན། །ཐུགས་ལས་
 མེ་འབར་སྐྱ་ལུས་སྤང་བོ་བསྟེགས། །འིང་བསྟེལ་ཆར་བབས་རྩུང་བཟེད་ཆོས་གོས་
 ལྟང་། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། །བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཏུ་
 ལུས་མི་ལེན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཐོག་པ་ཡིས། །དུན་པ་རྟེན་ནས་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རིམ་གྱིས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས། །ཐར་
 བ་ཞེས་བྱ་དག་བཙམ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པ་ཉི།
 གཞུགས་དང་ཁ་དྲིག་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་། །འཕྲོ་བའི་ཆོགས་བསག་དོན་ཏུ་
 གཞུགས་སྒྲུལ་བ། །ཀུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཁོངས་སྐྱ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཡུང་ལྷ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷོ། །རང་རེ་སེམས་
 ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉི། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་
 ཏུ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མེན། །བྱམ་པ་ཆག་ཆེ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 འདྲེས་ནས་སོ་སོར་སྐྱེ་རྒྱ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཏུས། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་། །ཏུས་སྐབས་སོ་སོར་འཇའ་ཆོན་ཤར་
 ན་ཡང་། །ཁ་དྲིག་ལྷ་ཡི་རོ་པོ་གཅིག་པ་ལྟར། །ཁོངས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷོ་རོ་
 པོར་གཅིག་ །དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་། །མར་མེ་བརྒྱ་ཉིད་ཏུས་
 གཅིག་སྤར་བ་ན། །མར་མེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྒྲུལ་སྐྱེའི་དཔེ། །འོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ཁོངས་སྐྱེའི་དཔེ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི། །གཅིག་གི་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་དཔེ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསར་ཏུ་ནི། །ཡར་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུས་དབྱེར་མེད་དམ། །ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་
 པ། །སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་སྐྱ་བརྒྱ་འཁྱོན་པའི་དཔེ། །མཚན་མོ་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 སྐྱེའི་དཔེ། །དེ་ལ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་ཤར་ཁོངས་སྐྱེའི་དཔེ། །ས་གཞིར་མཚོ་རྒྱང་དྲངས་པ་
 ཏུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་གཏུལ་བྱ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ། །དེ་ནང་ཟླ་བའི་གཞུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་དེ། །སྒྲུལ་སྐྱ་བྱེ་བ་སྐྱ་བརྒྱའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚྭ་གུར་ན་ཟླ་
 གཞུགས་མི་ལྷང་བ། །སྒྲུལ་སྐྱ་བྱེ་བ་འདས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །འདས་དང་
 བལྟམས་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་གཏུལ་བྱའི་མཐོང་རྒྱལ་

ལགས། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲེལ་ཁྱད་ཅི་དེ་དང་འདྲ། །སྟེང་གུ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱོད་
 ནམས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད། །དེ་དག་མྱོང་བས་ཁྱབ་པ་མ་མཆིས་ཁྱད་། །མདོ་རྒྱད་བཀའ་
 གཏེར་གསར་རྟེན་དུ་མ་ནས། །དགོངས་པ་མཐུན་དང་འདྲ་མེན་དུ་མའི་ཆོགས། །
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་
 ནམས། །ཤོ་རིམ་མེད་པར་གང་དུན་སྒྲས་པ་ཡིན། །ལྷང་འདྲེན་གྱིས་ན་ཡི་གེས་
 འཛིགས་པས་བཞག །བཤད་སྟོགས་རེ་རེ་ཅམ་རེ་མ་མཐུན་ཡང་། །འགལ་བར་མི་
 སེམས་བཤད་ལྷགས་མང་པོའི་དོན། །མདོ་རྒྱད་གསར་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པས་
 གསལ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སོ་སའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །རྟ་ལོ་ཁྲམས་ལྷའི་དམར་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག །བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་དྲུའི་
 རྩན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ། །དགེ་སྤྱོད་ར་ག་ཨ་ལྷས་སྒྲས་པ་ནམས། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །སྟོ་དམན་གསར་དུ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། །ཆོགས་ལ་མ་བཅིས་མང་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི། །སྟེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་མ་གཏོགས་པ། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་
 བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། །དཔེར་ན་ཡང་དགོན་པ་ཡི་རི་ཆོས་ལས། །རྩོམ་ལྷན་ཀྱི་
 སྒྲས་བཤད་གསུངས་པ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནས་རྒྱལ་ནམས། །
 མདོན་སུམ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཁྱད་། །དེ་ནི་སྟོགས་རེ་ཅམ་ལས་
 མ་གཏོགས་ཞེས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ནང་དོན་ཀྱི་ཀར་བཀག །དེ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་མ་རྟོགས་ཤོག་རྟོག་དང་། །སྟོགས་རྟོགས་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ནི་གང་མཆིས་པ། །
 མཁས་ཀྱི་བཞེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ནམས་ལ་བཤགས། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་བཅམས་
 པའང་མ་ཡིན་པས། །དཔེ་ལ་མ་བཟུས་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར། །བྱུང་རྒྱལ་ཉམས་
 མགུར་རྒྱལ་དུ་སྒྲས་པ་ལ། །ཤོ་རིམ་མང་པོ་འཆོལ་བར་གྱུར་བ་ནམས། །དགེ་བཤེས་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་
དར་རྒྱས་ཤོག །ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་མཛུ་ལོ།

ཞིང་ཁམས་གདམ་པ་དང་དཔོན་རྣམས་ལོ།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཞིང་ཁམས་འདམ་པ་དེད་དཔོན་
རྣམས་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །བྱ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བཙུན་འབྲས་པས། །
ཆེ་ཅི་ལྟར་གལ་ཏེ་རིང་ན་ཡང་། །ཁོ་བརྒྱལ་ས་མི་སྤུའི་འཆི་བྱས་ཀྱི། །དོན་གནད་
འགག་ཆེན་པོའི་དྲི་བ་བྱས། །འདི་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་དོ་གཤམ་ཆེ། །ཆེ་འདི་ལ་ཆོགས་
བསག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ། །རྟ་བཟང་པོ་སྤྲོ་སྤྱོད་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་བསྟོ་སྟོན་སྤྱོད་བྱས་ཁ་
བསྐྱར་ནས། །རང་གར་འདོད་ཞིང་ཁམས་བསྟོད་པར་ཆོག །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་གཟིགས་སྤང་དང་། །མ་འགྲོ་བྱུག་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལས། །ཞིང་དག་དང་མ་
དག་གངས་མེད་ཡོད། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེ། །སྤྱིར་ནམ་
མཁས་བྱུང་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོ་ལ། །སྤྱི་སྟོན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་སྟ། །དེར་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མེད། །སྤྱིར་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་འཁོར་འདས་ཀུན། །
དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱུང། །དེ་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། །དེ་
གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད། །རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་གངས། །
དེར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཟོད་མི་ལངས། །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར། །དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དེ། །དཔེ་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་དཀར་

བད་ཏུ་ཚུད། །དེ་སྟོང་གསུམ་ཚུང་ཏུ་མ་སང་ཞིང་། །ཕྱི་ཡུངས་དཀར་ཆེ་ཏུ་མ་སང་
 བ། །དེ་སངས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ཏེ། །ཞིང་ནམ་མཁམ་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །དཔེ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཁྱེས་ལྟར། །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཏེ་གུ་
 བཞུགས། །དེ་སངས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལགས། །མར་སེམས་ཅན་ནམས་
 ཀྱི་སྤང་ངོ་ལ། །གནས་རིགས་དུག་སྤྱད་བསྐལ་སོ་སོར་སྤང་། །དཔེ་དབྱུང་བ་ཡི་
 དུགས་དུང་འགོ་ནམས། །དེ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ནམས་
 བཞིན། །རང་སོ་སོའི་སྤང་ངོར་གདོས་བཅས་གྲུབ། །དུས་ད་ལྟའི་སྟོང་གསུམ་
 འཇིག་རྟེན་འདི། །མི་ནམས་ལ་བསྐལ་བ་མར་འགྲིབ་སྤང་། །ཁོང་སེམས་ཅན་ལ་
 ལའི་སྤང་བ་ལ། །འདི་བསྐལ་བ་ཞིག་ནས་སྟོང་པར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་བསྐལ་
 པ་ཆགས་པར་མཐོང་། །ས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་། །ཁོང་ལ་ལས་
 ནམ་མཁའ་ས་ཏུ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་འོག་སྒྲགས་སྟེང་ཏུ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་
 སྟེང་སྒྲགས་འོག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ལ་སོགས་སྤང་བ་བསམ་མི་བྱབ། །རང་སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་བདེན་པར་གྲུབ། །དེ་རྒྱས་པར་དཀོན་བཅེགས་མདོ་ལས་གསལ། །དེ་སེམས་
 ཅན་སྤང་བ་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །མི་ཐམས་
 ཅད་ལས་མཐུན་མཐོང་ཚུལ་མཐུན། །དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། །
 ཞེ་མ་རྟོ། །གནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་སྒྲགས་རྩལ་ན། །ཤར་མདོན་པར་དགའ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ཡོད། །གནས་དེ་ན་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་བཞུགས། །ལྟ་ངོར་སེམས་མི་
 འཁྲུགས་མི་བསྐྱེད་གཅིག །ཤར་བེད་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཁམས་ན། །ལྟ་བཙམ་ལྟན་སྤྲན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲན་སྤྲ་མཛེད་བདུན་ནི། །ཞིང་སོ་སོར་བདེ་
 གཤེགས་སོ་སོར་བཞུགས། །གནས་འདི་ནས་ལྟོ་ཡི་སྒྲགས་རྩལ་ན། །དཔལ་ལོངས་
 སྐྱེད་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་བཞུགས། །

མཚན་རིན་ཆེན་རྟག་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ས་འདི་ནས་བྱང་གི་ཚུགས་རོལ་ན། །
 དཔལ་ལས་རབ་ཚྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 བཞུགས། །མཚན་མེ་རྟག་ཆེར་རྒྱས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཞིང་དེ་དག་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཏེ། །དེ་ཡངས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ཞིང་རྒྱ་འདྲོད། །དོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་
 བོར་ཅི། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི། །ཞིང་དེ་དག་ནམས་སུ་སྦྱེ་མི་སྲིད། །དེ་
 མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མས་གསུངས། །དོན་མི་འཁྲུགས་བཞོད་པའི་མདོ་དང་
 མཐུན། །གནས་འོག་མིན་འཐུག་པོ་བཞོད་པ་དེ། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་བསམ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་བཞོད་པ་ཡངས་སྤྱི་དཔུག་དགས་པས། །དེར་འཐུག་པོ་བཞོད་ཅེས་
 མིང་རྒྱ་གྲགས། །ཞིང་དེ་དབུས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཆད་བསམ་ལས་
 འདས་པ་གཅིག་གི་དབུས། །གདན་སེང་བྱི་པད་མ་ཉི་ལྔའི་སྤྲིང་། །སྤྲིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱི་འདུས་ཤིང་། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡོངས་སྤྱི་ཆ། །དེ་ངེས་པ་
 ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོགས། །གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་འཐུག་པོ་བཞོད། །དུས་ངེས་
 པ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་བཞུགས། །འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས། །ཆོས་
 ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་དེ། །དེ་ཞལ་ནས་མི་གསུངས་བཤའ་ཡིས་སྟོན། །ལྷ་དེ་ཡི་
 བ་སྤྱི་རེ་རེའི་ནང་། །དེར་སྤྱོད་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཆགས། །དེར་གང་
 འདུལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ཡངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་
 རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་རྒྱུ་ལས་གསུངས། །ལྷ་དེ་ཡི་བྱག་མཐིམ་ལྷུང་བཟེད་ནང་། །
 དེར་མེ་རྟག་པད་ཚྩོད་དཔག་མེད་སྦྱེས། །དེ་རེ་རེའི་སྤྲིང་རྒྱ་ཞིང་ཁམས་མང་། །
 དེའི་དབུས་མར་མེ་རྟག་པད་ཚྩོད་གཅིག་དེ་མེ་རྟག་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་མར་སྦྱེས། །
 དེ་རེ་རེའི་སྤྲིང་རྒྱ་ཞིང་ཁམས་མང་། །དེར་མེ་རྟག་བརྩ་གསུམ་པ་ཡི་སྤྲིང་། །དེ་ཟེའི་
 འབྲུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རེ་རེའི་ནང་། །དེར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ཡོད། །དེའི་

ཟེའུ་འབྲུ་དབུས་མ་གཅིག་གི་ནང་། ཞིང་འདི་ཡི་སྤྱང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཆགས།
 འདིར་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཁྲིང་བཞི་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད། དེ་སྐུལ་སྐུ་
 གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་སྟེ། ལྷ་ཤྲུག་ཐུབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རྗེ་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། རྩོམ་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞིང་འདི་ཅུ་མཚོག་
 དམན་སུ་ཡང་སྟེ། རྟོན་དེ་ཆོ་སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། རྗེ་སྤྱང་བཅན་ཨོ་རྒྱན་
 སོགས་ཀྱིས་གསུངས། གནས་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། ལ་བརྒྱད་པ་
 མན་ཆད་སྟེ་མི་སྤྱིད། དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ལབ་སྒྲོན་གསུངས། རྟོན་ས་ལམ་བཤད་པ་
 གྲུན་དང་མཐུན། བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྗེ་ནས། གནས་རྩར་ཁྲོད་མེ་རི་
 འབར་བ་ཟེར། རྒྱུད་མགོན་པོ་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཆེན་ནས། དདལ་ནམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་རྩར་ཁྲོད་ཟེར། ལྷ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི་། མཐུན་བར་སྤྱང་
 ཁམས་སུ་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ལ་ཐམས་ཅད་དུག་ཆེར་གདུག་པ་སྟེས། ཉིན་རྒྱུང་
 འཆུབ་མཚན་མོ་མེ་ཅུ་འབར། རི་ཐམས་ཅད་ཀེང་ཅུས་ཅུས་པའི་རི། དེ་ཅི་ཤིང་
 བགས་ཚལ་མཚོན་ཆར་སྟེས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ནག་བ་སྤྱོད་འབྲུགས། དེར་
 གཅན་གཟན་གདུག་པ་ལང་ལང་འབྲུགས། ཞིང་དེ་དབུས་སྤོད་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། དེ་ཁྲོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་རྟོགས་བཞིན། ལྷ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་པོ་
 སྟོབས་ལྡན་ཞེས། རྟོན་ཆེ་མཚོག་ཁྲག་འབྲུང་རིགས་དུག་ལ། ལྷ་ཡི་དམ་ཁྲོ་པོ་
 རྒྱུ་མིའི་ཆོགས། དེར་སྤྲ་མེད་གསང་སྐགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཞིང་དེ་ཡང་འབྱུར་
 མེད་རྟག་ཏུ་གནས། དེ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ། ཞིང་དེ་ཅུ་སྟེ་བར་མི་
 སྤྱིད་ཅིང་། གཞན་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། སྐགས་འཆང་བའི་ནལ་འཕྱར་
 ཕྱིན་ན་ཡང་། དེར་སྐྱག་ཅིང་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱལ་ནས་འཕྱོས། དུས་དེང་སང་
 རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། ལས་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིས། ལ་སེམས་ཅན་

འདྲན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཁིང་དེ་ཅུ་སྐྱེས་ནས་གསང་སྐྱགས་སྦྱང། ཉེ་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཁིང་ཁམས་ལགས། ཉེར་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་གྲུབ་པའི། ཆོས་
 སྦྱང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ཁིང་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་ཙམ། གནས་
 བསེལ་བའི་ཆོས་དང་རྩར་ཁྲོད་བརྒྱད། རྒྱན་བཞོད་པ་བཟང་ཙམ་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཉེར་སྤུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བཞུགས། རྩས་དེང་སང་གསང་
 སྐྱགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང། ཉེ་འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཆེར་ཆགས་ན། གནས་རྩར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་དང་བསེལ་ཆོས་གྱི། ལྷ་མ་མགོན་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་རྩ་སྐྱེ། རྩས་དེང་སང་
 ཆོས་སྦྱང་ཐིན་ལས་གྱིས། མི་ཕྱིག་ཅན་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེས་དག་པའི་
 ཁིང་ཁམས་མི་འཛོལ་ཀྱང་། མར་ངན་སོང་གནས་སུ་མི་གཏོང་བར། ལྷ་ཆོས་སྦྱང་
 ས་སའི་འཁོར་རྩ་སྐྱེ། ཉེ་ལུང་བསྐྱན་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་གསལ། ཉེ་སྤོང་གསུམ་
 འདི་ཡི་དབང་བྱས་ན། རྩེང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སོ་བྱང་ན། རྩེ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་
 མགོན་སོ་བཞུགས། རྩས་དེང་སང་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། ཆོས་སོས་
 བསམ་ཁོ་ནར་འབད་པའི་མི། ཁིང་དེ་ཅུ་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བ་ན། རྩས་ནམ་ཞིག་
 བྱིད་བྱགས་ཆད་མ་ཐག ལྷ་བྱམས་པའི་དབྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱན་ན། འོད་དཀར་སོ་
 བྱ་རྩང་སང་བརྒྱུད་འདྲ། མི་དེ་ཡི་སྐྱེ་པོར་འཇའ་ལྷར་བྱུག ཁེམས་རིག་པ་འོད་
 དེས་གཏུམས་ནས་བྱངས། གནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སོ་བྱང་ན། གདན་མེ་ཏོག་
 པད་མའི་སྤྲོད་རྩ་སྐྱེ། འཁོར་ལྷ་མོ་བདུན་རེས་ཅན་རྩ་མཛོད། རྩེ་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་སྦྱིད་དགའ་སྤྱ་གར་ཅེད་མོར་འབྱམས། རྩས་མ་
 འོངས་བྱམས་པ་འདིར་བྱོན་ཆོ། ཉེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྱོངས་མིར་སྐྱེས་ནས། སྤྱར་
 རབ་རྩ་བྱང་ཁིང་དམ་ཆོས་ཉན། རྩེ་བྱམས་པའི་བསྐྱན་པ་མ་རྩོགས་པར། ཉེ་མི་
 བསེལ་མིར་སྐྱེ་བསྐྱན་པ་འཛིན། ཉེ་བཞིན་རྩ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱང་། ཉེ་

ཐམས་ཅད་མཇལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བསྟན་པའི་
 ཡུན། །དུས་རྟག་དུ་མིར་སྐྱེ་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 རྟོགས་ནས། །དུས་མ་འོངས་ཀྱི་བཀའ་ས་ཡི། །མིང་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡོངས་སུ་
 ཆགས། །ཞིང་དེ་ཅུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱོན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་ཆོས་
 མོས་ཤིང་། །དེ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱས་ནས། །དུས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་འཛོལ། །དེ་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ནས་བཤད། །དུས་དེང་སང་དགའ་
 ལུན་སྐྱེ་བ་ཡི། །གནད་བསྔ་པ་སྟོན་ལམ་མཛད་མཁན་མང་། །དོན་འགྲོ་དོན་དཔག་
 མེད་འབྱུང་པ་དང་། །རྗེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་མཉམ་། །ལུས་སྐྱེ་འཆི་དུང་
 སྤྱར་མི་འཆར་ན། །གནས་དགའ་ལུན་གནས་སུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །ཆོས་བྱམས་སྟོན་
 རྟོགས་དམ་ཆགས་མེད་མཛོད། །མི་བདག་ཀྱང་ལོ་བརྟན་དེ་ལྟར་བྱས། །ངས་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་འདི་མཐོང་བས། །ད་སྐྱེ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསུལ་རབ་དུ་
 འཆོར། །ཆོས་བྱམས་སྟོན་བཞག་ནས་བདེ་སྟོན་བཏོན། །གནས་དགའ་ལུན་ལྟ་
 མོ་བྱང་ནི། །དེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུད་ཅུ་ཡིན། །གནས་འདི་ནས་ཉི་མ་སྟོ་རུབ་
 བཅོམས། །སྟོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟན་སྟན་པོའི་ཡུལ། །གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
 རི་བོའི་རྩེ། །དཔལ་པདྨ་མ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྗེ་ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་མ་འབྱུང་
 གནས་བཞུགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །ཆོས་རྟིང་མ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཞིང་དེ་ཅུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱལ་རྗེ་
 ལ་མོས་དྲགས་པས། །མི་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་དེར་བཞུགས། །མི་བདག་
 ཀྱང་གཞོན་ཆོད་ཅུ་སྟོན། །སྐྱེ་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱེ་དོགས་པ་མེད། །ད་ལོན་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བསམ་བྱས་པས། །ཞིང་དེ་ཅུ་སྐྱེ་ལུགས་བཟང་ངན་གཉིས། །རབ་རིག་འཛིན་
 དཔལ་པོ་རྒྱ་ཀིའི་རིགས། །སྐྱེ་ཅས་པའི་རྒྱལ་དུས་དུར་ཁོད་ཆས། །ལུས་འདོད་

དབྱར་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དང་གཡོག་མི་
 ལལ་བྱིས་མི་མཐོང་གཏོས་བཅས་མིན། །དེར་སྐྱེས་ན་གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 ལེན། །འབྲུལ་སྐྱིད་ཅིང་ཐུག་ཏུ་མཛོན་སངས་རྒྱལ། །དོན་དེ་འབྱར་བྱུར་ན་ལེགས་
 མོད་དེ། །ལུས་མི་སྦྱག་ཤ་ཟ་སྤྱོད་པོའི་བྲ། །དེ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དུག་ལྷ་ཆེ། །རྩི་ལོ་
 རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་གསུངས་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐྱམ་དང་བྱས་རྒྱུང་། །དེས་
 གསུངས་བཞིན་མི་བསྐྱབ་ཡོག་སྟོང་ན། །ཁྱིམས་གཙོང་པས་དང་པ་ཡོགས་ཀྱང་
 སྤྱང་། །ལར་སྐྱིད་སྦྱག་ཆེ་ཡི་རིང་ཐུང་ཡོགས། །དེ་སྤྱིང་གཡོག་ཡིན་ཕྱིར་འདི་དང་
 འབྲ། །ལས་སྐལ་བ་རུང་ཞིག་ལྟན་སྤྱང་ན། །རྩི་ལོ་རྒྱལ་ཕྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་
 བས། །ཁྱོད་འདི་ཅ་མ་འདུག་པོད་དུ་སྤང་། །ཆོས་སྟོང་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས། །འདུག་འདོད་ཀྱང་འདུག་དབང་མེད་པ་སྤྱང་། །མི་ང་ནི་སྐྱེ་འཆི་འདི་ལ་
 འཆོར། །ཁྱེད་སྐྱེ་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འཆོར་ཞིང་། །དཔལ་པད་འབྱུང་རྩི་ལ་དང་
 དུགས་པས། །དོན་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་ན། །གནས་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་
 དེར་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་སྦྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུང་དུ་ཡིན། །དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཡུན་ཅམ་ལ། །གནས་མ་དེས་
 གར་ཡང་སྐྱེ་སྤྱང་དེ། །མཐར་བའི་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན། །དོན་དེ་ཆོ་གསང་བའི་
 རྣམ་ཐར་དང་། །རྩི་ལང་གྲོ་ལོ་སྤྱོད་ལུས་ལན་གསལ། །དུས་དེང་སང་ཡིག་དུག་
 འདོན་མཁན་ཀྱན། །གནས་པོ་ལ་ཅ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ལྟ་སྐྱབ་ཐབས་འགའ་
 བས་དེ་ལྟར་བཤད། །རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐད་དུ་པོ་ལ། །པོད་སྐད་དུ་རི་པོ་བྲ་འཛིན་
 ཡིན། །དེ་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་གནས་རི་ཡིན། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་ལ། །རི་
 ཅེ་མོར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གདན་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྤྱང་། །ལྟ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་རྒྱ་གུ་ལྟ་སྐྱེས་

བསྐྱར། །རིའི་སྐྱེད་པར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་རྟ་མགིན་
 སོགས། །རི་ཅ་བར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་ལ་སོགས་
 བཞུགས། །དེ་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་ངོ་ལ། །རི་བྱེ་རི་ཆེན་པོའི་ཅུན་ནགས། །
 ཅེར་རང་བྱུང་དྲོ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནང་། །ལྷ་ཁ་སར་པ་ཁི་རང་བྱོན་གྱི། །སྤྱེ་ལོ་བརྒྱད་བུ་
 རུང་ན་ཆོད་ཅན། །རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་ཡ་ཡི་བྲག་རི་ལ། །དབུལ་ཞུན་མའི་རང་བྱོན་ཡིག་
 གྲག་ཡོད། །དེ་དངོས་སུ་བྱིན་ཡང་མཇལ་བས་ཆོག་དེ་དག་བསྐྱེན་ལྷགས་གྱི་རྒྱང་
 པ་ཅན། །རྩེ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ། །ལྷ་བདེ་མཆོག་པག་མོ་ཡི་དམ་
 མཁའ། །རྩལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན། །དེ་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་གནས་རི་སྟེ། །
 ལས་དག་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས། །ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་
 བཞུགས། །འཁོར་དཔའ་པོ་རྒྱ་གེ་བྱེ་བ་འབུམ། །ལས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་ངོ་
 ལ། །གནས་རང་བྱུང་དྲོ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནང་། །བཀའ་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་གཉེར་དུ་
 བཞུགས། །མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱད་མེད་གླིང་། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་
 རིགས་ཡིན་སྐད། །དེར་སྐྱེ་ལྷགས་རྩེ་ཡབ་གླིང་དང་འདྲ། །ཤར་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལུ་
 དང་། །སྒོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རིན། །རྩལ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལེ་
 རྣམས། །ལས་དག་པའི་སྤང་ངོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 དཔག་མེད་བཞུགས། །རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུས་སྒྲངས་ནས། །ཡུན་རིང་ན་
 སྐལ་པ་རྒྱགས་པའི་བར། །ཡུན་ཐུང་ན་སངས་རྒྱས་རེ་འེའི་རིང་། །རང་འཇལ་ལུས་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོར་སྐྱེས། །དེ་མཁའ་སྐྱོད་རུང་བུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ལམ་
 གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཞུགས། །
 ལས་མ་དག་སེམས་ཅན་དེར་བྱིན་ཡང་། །ལྷ་མི་མཐོང་ནགས་ཆལ་གངས་གྱི་རི། །
 རབ་བྱིན་ཡང་པལ་ཆེར་མི་མཐོང་དོགས། །དོན་དེ་བྱིར་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་

མེད། །ཁྱེད་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཅི་འདྲར་དགོངས། །བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ། །དོན་རྒྱ་ཀར་དང་འདྲ་མི་ཡི་ཡུལ་དེར་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཆོས་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དར་མོད་ཀྱང་། །ཆོ་རིང་ཐུང་སྦྱང་ལྷག་འདི་དང་འདྲ། །པོན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ནི། །གནས་ཁང་ཁྱེད་ཡུལ་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོན། །དེ་
 ཏི་མེད་རྒྱབ་སྦྱགས་པོད་ཡུལ་ཡིན། །པོན་དར་ཀྱང་སྦྱང་ལྷག་འདི་དང་འདྲ། །དོན་
 དེ་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་འདམ་མ་ལོར། །ས་འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྦྱགས་རྩལ་ན། །གངས་
 ཀང་གཤི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྦྱང། །དེ་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་ས་མཐའ་ན། །ཞིང་འདི་
 བས་སྦྱང་ཏུ་འཕགས་པའི་ས། །རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །དེར་བདེ་
 སྦྱང་རོ་མཚར་ཐུན་ལུས་ཆོགས། །ལས་མི་དགེ་སྦྱག་བསྐལ་མིང་ཡང་མེད། །སྦྱོན་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མཐུས། །ཞིང་དེ་ཅ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ན། །ཤིག་
 མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ཆོས་སྤངས་པ། །དེ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་སྦྱེ་བར་གསུངས། །རྒྱ་
 བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱང་ཅིང་། །ལམ་དགེ་བཅུ་བཤད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 བསགས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྦྱེ་ཕྱིར་བསྒྲ། །སེམས་མ་ཡོངས་ཆེ་གཅིག་དང་
 ལུས་ཀྱིས། །ཞིང་དེ་ཅ་སྦྱེ་བའི་བསྒྲ་སྦྱོན་ནི། །ལན་བཅུ་ཅམ་བྱས་པས་སྦྱེ་བར་
 གསུངས། །དེ་མི་བདེན་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་ན། །ཞིང་དེ་ཅ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ལོ་ལྷ་
 བརྒྱར་མེ་རྟོག་ཁ་མི་བྱེ། །དེར་བདེ་སྦྱང་ཡོངས་སྦྱང་ལྷན་པ་དང་། །འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་གསུངས་ཐོས་ཀྱང་། །ལོ་ལྷ་བརྒྱར་ཞལ་མཐོང་འབྱེ་སྦྱོན་འགྱུར། །དོན་དེ་
 ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་སྤང་མཛོད་ལ། །ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ། །ཁྱེད་འཆི་ཏུས་
 དིག་པ་དེ་ཅ་གཏོད། །ཁྱེད་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པ་ན། །ཆོས་དགོན་མཚོག་བཅེགས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ། །ཆོས་འོད་མདོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བགོད་མདོ། །ཆོས་པརྩ་དགེར་པོའི་
 མདོ་ཞེ་དང་། །ཆོས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་མདོ་དང་། །དཔལ་འཆི་མེད་ང་

སྒྲུའི་གཞུང་ས་ལ་སྐྱེས་། དཔེ་དེ་རྣམས་སྒྲེགས་པམ་ལེགས་པར་གཟིགས་། ཏུས་ད་
 ལྟར་རང་དབང་ཆེ་སྐབས་འདིར། ཏུས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་གདམ། །
 དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་བྱེ་བྲལ་ས་སུ་ཚུད། དེར་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་མཛོད། །
 ཨེ་མ་ཏྲོ། ཏྲེ་ཏྲེ། སུ་དགེ་སྦྱང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 གང་ཡིན་ཟེར། གདལ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། སྐྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི། རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས། མ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལྟར་ནས། དུན་བསྐལ་བ་ལས་
 གྲང་ལྷག་གི་བར། ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ལྟར་གྲང་། དེ་ཡོངས་རྣམས་
 བརྗོད་པར་མི་རྣམས་གསུངས། དེ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རྣམས། རྒྱབ་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། དེ་ཆགས་པ་ཡོད་དེ་འཇིག་པ་མེད། རྣམ་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ལྟོན། ཏུས་ད་ལྟ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། ཏུས་ནམ་
 ཡང་འཕོ་འགྱུར་དར་གྱུད་མེད། རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིས་ལས་འདས། དེར་མི་
 ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཐོས་མ་ལྟོང་། དེར་སྐྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཏུས་
 ཅག་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས། འོན་དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། གདན་མེ་
 ཏྲོག་པར་འཛིན་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། དུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་བྱིས་པ་མ་
 ཡོན་དར་མའི་རུས། གདུ་གཙུག་ཏྲོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ཁོ་སྐྱེས། མཚན་སྐྱོ་
 གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། དེར་སྦྱོར་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལྟེ། སྦྱོ་
 གསེར་མདོག་དགེ་སྦྱང་ཆ་ལུགས་ཚུལ། སེམས་མཛོན་པར་གྲེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན། །
 སེམས་ཉོན་མོངས་རུག་ལྟ་གཅིག་གྲང་མེད། དེར་ཁས་དང་ན་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
 མེད། ཆོ་གངས་མེད་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་ཏྲེ། དེར་རུས་མིན་འཆིབ་སྲིད་པ་
 མིན། ཏུས་ནམ་ཞིག་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས། དེར་སྦྱོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །

དེར་རྩོགས་སངས་མི་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ད་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །རང་
 བསམ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་མིར། །དེ་བྱོན་ན་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་ཅ། །མིར་མི་
 ལྟར་སྒྱུ་བ་ལེན་མི་སྤྱོད། །གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟའ་བུར་སྟགས། །དེ་
 ཡིད་ལ་བསམ་ཅོམ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །དེར་ཙམ་སྒྱུབ་སོ་ནམ་དགོས་པ་མིན། །དེ་རྩོས་
 བས་ཆོམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །སྟིགས་མི་གཙང་བཤང་ཕྱི་ཡོང་བ་མིན། །
 དེར་ཐ་མལ་བྱད་མེད་མེད་ན་ཡང་། །རང་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས། །
 ཏུས་རྟག་ཏུ་རང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །ཏུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 དེས་བསྟེན་བཀྱར་མཚོད་སྟོན་དཔག་མེད་པ། །རང་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་གང་
 འདོད་འབྱུང་། །ཞིང་དེ་ཡི་གཙུག་པོ་འདྲ་དཔག་མེད། །དེས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་བསྟོར། །གནས་རྩེ་ཡབ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱན། །རྩོམ་རྒྱན་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་དང་། །
 བོད་འདྲ་མཚན་ཙོད་པན་ཉི་ཤུ་གཅིག །དེ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་འབྱོན་པ་རྣམས། །དེ་
 འདྲ་དཔག་སྒྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་ཅེ། །དོན་མེ་རྒྱན་དངོས་ནི་འདྲ་དཔག་མེད། །གནས་
 བོ་ལ་ལ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས། །འོད་སྤྱང་བཙན་སྐམ་དང་ཀླུ་ཀ །དོན་དེ་བཞིན་
 བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལྟོང་། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྒྲུལ། །དེ་
 སྒྲུལ་གཞི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས། །དེ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་
 རྩེལ། །ཏུས་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་གཞིགས་གཡས་སུ་བཞུགས། །གནས་ལྟར་ལོ་ཅན་ཏུ་གསང་
 བའི་བདག །དེས་ཡང་སྒྲུལ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་སྟགས། །དེ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་
 སྒྲུལ་ན་ཡང་། །དེ་སྒྲུལ་གཞི་མེམས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །དེ་སྒྲུ་གཞིགས་གཡོན་ཏུ་
 རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གནས་འཛམ་སྤྱིང་འདི་ནས་དེར་བྱོན་པའི། །དཔལ་འཕགས་པ་
 སྒྲུ་སྒྲུབ་དྲགས་པོ་རྩེ། །རྩེ་ལྟར་པོ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནམས་ཅེ། །གདོང་མཁའ་སྤྱོད་
 བམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩེ་འོང་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྟགས། །སྤྱིར་བྱང་རྩུབ་

སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ནི། །ཤག་ཤག་ཤིག་བརྟན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི། །ཞིང་འདི་ནས་དེར་
 གྱེ་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐྱབ་མའི། །སྐྱབ་ཀོང་པ་གཅིག་
 གྲང་དེར་བཞུགས་གསུངས། །འཁོར་དག་སྤྲོང་འབྱམ་ཤག་ཡོད་པར་བཤད། །ཁུ་
 བཙོན་འབྱུས་ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ཆེ། །ཞིང་དེ་རུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད། །ད་
 བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་ཐོང་མཛོད་དང་། །མར་ངན་སོང་སྟག་བསལ་བསམ་མི་
 རྟགས། །ཡར་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ལམ་ཅམ། །དུས་སྟིགས་མ་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་
 སྐབས། །རང་མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་གྲང་། །རྒྱན་དུས་མིན་འཆི་སྟགས་བར་ཆད་
 མང་། །རྒྱང་ལོ་བརྟུ་མན་ཆད་བསམ་པ་མེད། །དུས་རྟག་རུ་ལྟོ་གོས་གཡེང་བས་
 བྱེར། །ཆེ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་གཙོད། །ད་ཆེ་ཆད་བཞི་བརྟུ་ཁ་རལ་
 སྐབས། །ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །མི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་
 རྟག །ཕན་བརྟགས་པའི་ལན་ལ་གནོད་པ་སྦྱེལ། །རྩེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་སྐར་བ་
 འདེབས། །ལས་མི་དག་བརྟུ་ལ་ཉལ་ཐོབ་སྦྱོད། །རྩེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་
 རྣམས་གྲང་། །དུས་དེང་སང་འགྲོ་དོན་དཀའ་འདུག་ན། །རང་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུབ་
 རྟག་བསལ་རྒྱ། །གཉིན་ཉི་རུ་གྲ་སྒྲོབ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱན། །རང་ཤི་བའི་རྒྱབ་ནས་
 ཡུན་མི་རིང་། །རང་སྦྱོས་གྲང་མི་འཕྲད་ཡིད་ལ་ཞོག །རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཆེད་ཆོད། །དེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཤག་ཤིག་འབྱམ། །དེ་སྟེས་གྲང་གངས་ལ་མི་ཐེབ་སྟེ།
 དུས་ནམ་ཞིག་ཐུང་ན་འདས་ཚུལ་སྟོན། །དེའི་བསྟན་པ་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤང་།
 གངས་བྱེ་མ་སྦྱིང་ནི་གཉིས་པར་གནས། །དུས་དེ་ཆེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི།
 དེས་རྒྱལ་ཚབ་མཛོད་ཅིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །ཡུན་དེ་ཆེ་རང་ཡང་དམ་ཚོས་སྦྱོང་། །
 དེར་སྦྱོས་ཆད་རྩུ་འཕྱལ་ཐོགས་མེད་པས། །ཤར་མདོན་པར་དགའ་དང་སྐྱེན་སྤའི་
 ཞིང་། །སྟོ་དཔལ་ལྡན་བྱང་སྟོགས་ལས་རབ་རྟོགས། །སྟོ་པོ་ལ་དང་རྩེ་ལ་

སྒྲིང་། ཁུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སྐོག་ཤིང་ཀུན་དུ། རང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སྐོག་ས་
 མེད་བཞུང་། དེར་མཆོད་འབུལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ལྷ། ཡུན་མི་འགོར་མུར་
 ཏུ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ། འོན་དེ་ཕྱིར་ཤིང་དེར་སྒྲིབ་པ་ན། ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་བྱང་
 པར་མེད། འདིར་ཉལ་མོ་ཉལ་འདོད་འོང་ཡང་ཆོག ཤིང་འདི་ཏུ་བྱམས་པ་སེང་གེ་
 སྐོག་ས། རྗེ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་རྣམས་ནས་བྱོན་ཆོ། རང་འོང་ཤིང་མཆོད་དེ་དམ་
 ཆོས་ལྷ། འག་མི་འགོར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་ས། ཏུས་བསྐལ་པ་བྱེ་སྒྲིང་གཉིས་
 འདས་སྐལ་ས། རྗེ་འོད་དཔག་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་ཏུབ། ཏུས་སོ་རངས་སྒྲུན་རས་
 གཟིགས་དབང་དེ། ཁོང་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། མཆོན་འོད་
 ཟེར་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོར་མུར། དེ་སྒྲུ་ཆོ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ནི། བྲག་བྲག་ཁྱིག་
 འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཏུག ཡུན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཞབས་འཁྱིང་བྱེད། དེ་འདས་ནས་དེ་
 ཡི་དམ་པའི་ཆོས། ཡུན་བསྐལ་པ་ཏུང་མུར་ཕྲག་ཏུག་དང་། བྲག་བྱེ་བ་འབུམ་
 ཕྲག་གསུམ་ཏུ་གནས། ཏུས་དེ་སྒྲིང་སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་སོབ། རྗེ་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་པ་འདྲིན། ཏུས་དེ་ཆོ་རང་ཡང་ཉིང་འདྲིན་བསྐྱོམ། ཁྲིས་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དེ་ནས་བྱང་། བྲམ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱགས་མ་ཐག རྗེ་མཐུ་ཆེན་
 སོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མཆོན་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ། དེས་སྒྲུ་ཆོའི་
 ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ཆོད། རྗེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པར་གསུངས། ཏུས་
 དེ་སྒྲིང་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྒྲོང་། རང་ཆོགས་གཉིས་ཟེ་ཁ་དེ་ནས་གང་། ཤིང་དེ་
 འཕ་ཤིང་ཁམས་གང་འདོད་ཏུ། ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱགས་སངས་རྒྱལ། འོན་དེ་
 ཕྱིར་ཤིང་ཏུ་སྒྲིབ་ཆོད་རྣམས། ཡུས་སྒྲེ་བ་གཅིག་དེས་སྐོག་ས་ཡི། དེ་སེམས་
 དཔལ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་གསུངས། བྲུ་མན་ཡོན་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཆོས་བདེ་
 སྒྲོན་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་མཛད། རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས། དེ་ཁོ་

ན་བསྐྱབ་པ་དང་དུ་ཡངས། འོན་དེ་སྐད་རྟ་ལོ་བྱམས་ཀྱི་ཟླ། །རྟམ་དམར་པོ་སྒོ་
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་དགུ་ཡི། །རྟམ་དགོང་ཐུན་སྒོ་རྒྱུ་སྐབས་ལས། །བདག་དགེ་
 སྒོང་རྩ་ག་ཨ་ཁྱུས་སྒྲུས། །དེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཡེ་ཤུ་ཞི་གཉིས་
 པའོ་མཚན་ལོ།

དག་པའི་ཞིང་བཞུད་རྟ་མཚོག་བ་ལ་ཏ།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་འཆི་བ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་ཞིང་ཁམས་...
 བཞུད་པའི་གདམས་དག་རྟ་མཚོག་བ་ལ་ཏའི་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 བ་མོ་ཨ་མི་ཏར་ལ། །བདག་བན་ཀན་རྩ་ག་ཨ་ཁྱུ་ལ། །བྱ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་
 འདི་སྐད་ཟེར། །ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་དུས་ཀྱི། །སྐབས་དེ་དུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅི་
 ལྟར་བྱེད། །འོན་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད། །ཁེམས་རིག་པ་ཞིང་ཁམས་
 གང་ལ་གཏད། །ལྷས་བཅ་རིག་བྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུས། །སྐབས་དེ་དུས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཅི་ལྟར་བརྒྱག། འོན་འདི་ལ་གདམས་པ་ཐུགས་རྟེན་བྱུངས། །བྱ་གསོན་དང་
 སྤྱི་ཅ་སྒྲ་ག་ར། །རྟམ་དེང་སང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས། །ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ཐུབ་པ་ཞེ་སྲིད་
 བ། །རྟམ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར། །སང་དེ་ཆོ་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་མེད། །ལར་སྐྱེས་
 པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །དེ་མི་ལྷོང་ཐབས་ཤིག་ངས་མི་ཤེས། །དེ་འཆི་ཁ་ནད་གཙོད་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །འོན་འཆི་བ་སྐད་ཅིག་བཏང་སྟོམས་པ། །འཆི་ཚར་ནས་བར་
 དའི་འཇིགས་སྐྱག་ཡོད། །དེ་མི་ལྷོང་ཐབས་འགའ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །མི་ཕལ་

ཆེར་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་པ་ནས་ལ། ཁ་གཞོན་ཆེ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་ལ་ཡིངས། འོན་
 དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་གོ་ལུལ་དཔེ་ཆའི་སྒྲིབ་ཏུ་ལུས། ཁྱེད་
 སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་ངག་ཤེས་ན་ཡང་། འདི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིན་མི་
 ལུག་ཏུ་ས་ནམ་ཞིག་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབ། ལུང་བརྒྱུག་པ་རིམ་གྲས་ཕྱིར་ལ་
 ལུ། ལན་རེ་བའི་སྒྲིབ་པས་ལ་ཕྱོས་བྱེད། སེམས་བརྩེ་བའི་ལུ་སྒྲིབ་མཆི་མ་འདོན། འང་
 དཔོན་སྒྲིབ་དགོར་ཟས་མང་པོ་ཆོས། ལྷོད་ཅིས་ཀྱང་ལུགས་དམ་བཞུགས་
 དགོས་ཟེར། འང་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། འང་ལུགས་དམ་ཞེ་ཟེན་
 ཆ་མེད་ཕྱིར། འདི་རྩལ་ཆགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། འདི་འདུག་འཕོ་བ་བྱེད་དོ་
 ཞེས། ཏུས་འཆི་ཁ་རང་ལའང་རྩོ་བརྩུ་བྱེད། འདཔལ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞིའི་རྩུང་
 འགྲེལ་ལས། ཁད་མ་ཐོག་གང་ཏུ་འཕོ་དགོས་ཀྱི། ཁད་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་འཕོ་མི་
 ལུས། འདི་གསུངས་ཕྱིར་འཕོ་བསམ་འབྲུལ་པར་སེམས། འོན་དེ་ཏུས་ཐན་པའི་
 གདམས་ངག་འདི། རྩོ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩོས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཆེ་འདིར་དེ་སྒྲིབ་
 འཆི་མ་ལྟར། འོན་དེ་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་ན་ཡང་། བདག་རང་དང་འདྲ་བའི་
 མཆེད་གྲོགས་འགའ། ཁོང་འདས་ཆེ་གདམས་ངག་འདི་བསྐྱབས་པས། འདིས་ཐན་
 ཐོགས་ཆེ་བའི་ལག་ལྟངས་ཡོད། འོན་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་འཆང་། ཁོ་བདེ་
 ཕྱིར་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བཞག་ཆོག་བཤད་པའི་ན་ཡམ་པར་ལ་སྒྱུར། འོན་ཕྱི་
 ལྱིས་དྲིལ་ན་འདི་རང་ཡིན། འང་དེས་པར་འཆི་བའི་ཏུས་ཕྱུང་ཆོ། ལུས་ཡི་དམ་
 ལྷལ་བ་རྩུ་མཆོའི་སྒྲིབ། ལུས་ནད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་བཞིན། རྩོ་དབུ་མ་ཁོང་སྒྲིབ་
 ཀ་བ་ལྟར། འདི་མར་རྩོ་རྩོ་འག་ལུག་ལུག་གཏད། འདི་ལྷུག་མའི་ཆོགས་པ་འགག་
 པ་བཞིན། རྩོ་ཕྱི་དཀར་ནད་དམར་སྒྲིབ་སང་དེ། རྩོ་ཡར་རྩོ་ཕྱི་པོར་ཏད་པོ་རྩོ།
 དཔེ་སྐར་ལུང་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། གནས་སྒྲིབ་གཙུག་སྒྲིབ་ནས་མཁའ་ལ།

གདན་པ་ད་མ་སྟོང་ལྷན་ཟླ་བའི་སྟེང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་སྐུ་སྲུང་སྟེང་། རྟོན་
 དབྱེར་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། རྗེ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །
 སྐྱེ་བའི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེ་རྣམས། སྐྱེ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་སྦྱིལ་ཀྱང་
 བཞུགས། རྩལ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་བསྐྱམས། རྩལ་བདེ་བ་ཅན་རྩ་
 བཞུགས་པ་དང་། རྟོན་དབྱེར་མེད་རོ་པོ་གཅིག་རྩ་བསྟོམ། རྟེ་རག་གི་རྩས་སམ་
 མ་རྩས་ན། ཁེམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་དང་། ཁ་འགོ་རྩལ་ཁེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། རྩས་དེ་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་སྐྱངས། ཁང་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱོད་
 རྣམས་སྐྱར་བཞེངས། རྩས་དེ་ནས་སྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་སྟེ། རྩལ་བདེ་བ་ཅན་རྩ་རྩས་
 སྟེས་ནས། རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཚན་བྱེད་ཅིང་། རྩས་ནམ་ཞིག་ས་བཅུ་ཐོབ་
 པའི་ཆོ། རས་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་འབྱེད། ཁ་འགོ་རྩལ་ཁེམས་ཅན་འདྲན་པ་
 ལ། ལྷ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག རྟེ་སྟོང་ནས་ལན་གསུམ་ཁེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། ལྷས་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་ཙ་ཅི་ཡོད་དང་། རང་ཁེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་གང་
 ཡོད་ཀྱི། རྟོན་ཡོངས་སྦྱོད་མཚན་ཆ་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷལ་ཡོན་བདག་སྐྱོབ་ཉེ་
 འབྲེལ་སྐྱགས། རྟེ་ཐམས་ཅད་མཚུལ་གཅིག་རྩ་བསྐྱུས། རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ། རག་མཚུལ་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ་བརྟེན། རལེ་འདུལ་བ་ཆར་
 བའི་ཡོན་བདག་བཞེན། རྟེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་སྐྱགས་ཁེམས་མི་འཕྲིང་། རང་སྐྱས་ཁྱེར་
 ཁྱེར་ལ་ཅི་བྱེད་ཀྱིས། ཁི་ངས་ནི་ལྷ་ལ་སྦྱལ་ཆར་སྐྱུམ། ཁེམས་ཆགས་ཞེན་ཅུང་
 ཟད་ཅིས་ཀྱང་གནོད། རྟོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་འཛིན་ཅད་ནས་སྤང་། རང་སྐྱགས་
 ཀར་སྐྱགས་དབུས་དབུ་མའི་ནང་། སྟོེ་དམར་པོ་ཆོགས་རྩལ་བཅས་པ་ལས། །
 སྟོེ་དེ་འདྲ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་པ་ཡི། ཁར་རན་སང་འགོ་བའི་སྟོ་གསུམ་པོ། རོག་
 བཤང་ལམ་རྒྱ་ལམ་ཐིག་ཁེའི་ལམ། ཡར་ཁ་ཡི་ལམ་དང་བཞི་པོ་བཀག བར་མི་

དང་ལྷ་མིན་འདྲ་ལྷ་འཕྲུལ་། གནས་ཉེ་བ་སྣ་གཡོན་སྣ་གཡམས་བཀག་མི་འཁོར་
 སྣམ་སྦྱར་རྒྱལ་གྲུལ་བྱམ་དང་། ཡར་གཞུགས་ཁམས་ལམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ལམ། མིག་
 གཡམས་གཡོན་ན་བ་གཡམས་གཡོན་བཀག །འདྲིར་འདྲིན་བཞེད་མང་སྟེ་ཐེ་ཆོས་
 སྦྱར། གནས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་སྦྱེ་བའི་སྒོ། གནས་སྦྱིན་མཆོམས་
 ཆོངས་སྟེ་སྦྱང་སྟོ་བཀག །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ་རེ། འོད་སྤྱི་མཁའ་གས་
 ལྷན་པས་ཁྱིམ་གེར་བཀག །དཔེ་ཐེམ་བྱ་ཐེམ་གྱིས་དགག་པ་བཞིན། ལྷས་ཆགས་
 འཇིག་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གནས། རང་སྟེ་འག་དབུ་མའི་ནང་དེ་ཅ། གདན་པད་
 མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་དཀྱིལ་རྩེ་དུའི་སྟེང་། རང་ནམ་
 ཤེས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱན་འདུས་པ། དབྱེབས་ཐིག་ལེ་དཀར་རྒྱམ་སྤན་མ་ཅམ། །
 མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་འཕར་ལ་ཁད། །དཔེ་སྐར་ཁྱུང་ནང་ནས་
 མདའ་འཕངས་བཞིན། ཡར་དབུ་མར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱངས་སེ་ཐོན། རྩི་འོད་དཔག་
 མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེམས། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ་ཐིག་(འདྲན་)བྱ། དཔེ་
 སྐར་མདའ་ཡང་ཡང་ཆད་པ་བཞིན། ལན་ཉེར་གཅིག་ལས་ནི་མི་ཉུང་བྱ། ཉུས་དེ་
 བས་རང་ལུས་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ར་རྒྱལ་བ་སྦྱེད། རང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བསྟོམ། མི་མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་མེད་དེ། མི་ང་
 ལས་སྦྱིད་པ་མེད་སྟམས་པའི། སེམས་ཁྱུམ་པ་སྤང་ལ་ར་རྒྱལ་སྦྱེད། འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །རང་སྟེང་དབུས་པད་མ་ཟླ་སྟེང་དུ། ཐུགས་
 སྤྱི་ཡིག་ཡིག་ཏུ་གས་པས་བསྟོར། སྤྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། ལྷས་ནང་
 ཀྱན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ། རང་སེམས་ངོ་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། འདི་
 ཁོ་ནས་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། སེམས་གནས་འགྱུ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །
 ཁོང་དག་བཤེས་མང་པོའི་དགུང་ཞག་ལ། སྦྱར་བཀྲག་མདངས་མི་ཡལ་ཐུགས་

དམ་བཟླ། །དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་ས་ཐོན་ལ། །སེམས་རིག་པ་གཏང་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །གཞན་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། །རང་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 བསྐྱེད་པར། །སེམས་གང་ཤར་ངོ་ཐོར་ལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་
 རིམ་དང་། །རྒྱས་དེ་རྗེས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དང་། །དེ་འཆར་ལུགས་དཔག་
 མེད་བཤད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་སེ་གོལ་ཅམ། །དེ་སོ་སོར་ངོས་བབྱུང་བྱ་
 མི་དགོས། །སེམས་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་འཆར་ཆུ་མེད། །གང་ཤར་ལང་དེ་ཡི་ངོ་ཐོ་
 བཟ། །དེའི་ངང་ལ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །ཕྱི་ལུས་ལ་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ནང་
 སེམས་ཉིད་དྲན་མེད་ནག་ཐོས་འགྲོ། །རྒྱས་དེ་ཆོ་གཏུང་བཅས་གཞི་བ་ཅིག་སྟེ། །
 ཡུན་འདི་འདུག་ཆོད་ཐིན་མེད་ན་ཡང་། །ལར་འཆི་ཁད་སེམས་དེ་སྟོབས་ལྡན་
 པས། །དེ་གང་བསམ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་འགའ་ཞིག་
 གྱང་། །འབྲས་འཆི་རྒྱུན་མཆོམས་སྦྱར་བར་པའི་མཐུས། །དབུགས་འགྲོ་ཁར་ཞེ་
 སྒང་སྟོན་ལམ་གྱིས། །བདུད་ལྟ་སྟོན་དྲག་པོར་སྦྱེས་ལ་སྟོས། །སྟོན་ཆན་ཆོན་འཆི་ཁ་
 ཡོ་རྟོག་ལ། །སྦྱས་མ་རག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །སྟོན་འབྲས་དྲག་འཛོམས་
 པ་དེ་ལ་སྟོས། །སང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་གལ་ཆེན་རུས། །སང་ཐོ་རངས་སྐར་རྒྱན་ཤར་
 ཅམ་ན། །འགྲོ་བསམ་པའི་གཉིད་ཁད་དམ་བཅའ་དེས། །གཉིད་དེ་རྒྱས་སང་དང་
 མཚུངས་པར་གསུངས། །རང་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ནམ་འདྲིད་པར། །རང་ཐུགས་
 དམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བབྱུང་། །དེ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྦྱང་བས་བྱུབ། །ལུས་
 གཏུང་བཅས་གཟུབ་པ་ཆོར་རྒྱས་ཅམ། །ཁྱིད་ཐུགས་དམ་མ་ཡིངས་བརྗོད་རྒྱ་
 བཅུག །རྒྱས་དེ་རྒྱས་ཆོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་གྱང་། །མིང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་
 ལྷ་གྲགས། །དོན་ངོ་ཐོ་རྗེན་པར་ནང་ནས་འཆར། །དོན་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །ཕྱི་འབྲུག་སྟེ་འཆོམ་ལ་སོགས་ལ། །དེར་རྣམ་ཚོག་རགས་པ་མ་སྦྱེས་ན། །ནང་

དེ་ཅུ་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དམ་ཅི་གྲོལ་ཏེ། རྟོན་བར་དོ་
 ཐོས་གྲོལ་དོ་སྤྱད་ལས། བྱིར་རྣམ་ཤེས་འཕོ་རྟགས་མ་བྱུང་བར། མཆུ་ན་བར་མ་
 རེག་ཅམ་བྱས་ནས། ཆོག་དོ་སྤྱད་ཡང་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། དེ་སྤྱིར་དུག་སྐྱོར་
 རས་བཤད་དང་མཆུངས། རྟོན་འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་མུང་བས་བྱལ། སྤྱུ་འཁོར་
 སྤྱོད་གཏུང་བཅས་གཟབ་མཁས་ན། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མི་ཡོ་ཞིང་། དེ་མ་
 མཁས་མ་གྲོལ་ན་ཡང་ཡོ། རྟོན་འདི་ཡང་མུང་བས་ལན་མང་བྱལ། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་མ་གྲོལ་རྟགས། འདི་བརྟག་གཞིག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཅེས། ལུས་མ་སྐྱམ་
 ཡི་ག་མ་ཆད་ཅིང་། དེ་འཆི་ཁ་སྐྱོན་ཅི་སྤྱོད་སྐྱོན་མང་། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་བ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཁ་སྐྱོན་དང་བྱ་གར་རྣམས་ལོགས་འབབ། ལུས་སྐྱམ་སྐྱོག་ཡི་ག་ཡུན་རིང་
 ཆད། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། དེ་གྲོལ་རྟགས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཆུ་མེར་མེད། །
 དེ་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་སྤྱི་མཆོམས་ལ། དེ་གྲོལ་རྟགས་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆུ་མེར་འབབ། ཁོང་
 ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཆུ་མེར་ཐིག་པ་རིང་བསྐལ་འཕྱུར། རབ་འགའ་
 རེར་སྤྱོད་ཆུ་མེར་འཕྱུར། ཡང་འཆི་ཁར་ཆུ་གཅིན་འགགས་པ་འགའ། དེ་
 སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་རྟགས་ཆབ་གསལ་འབྱུང་། རྟོན་འདི་ཡང་མུང་བས་ལན་འགའ་
 འགའ། བཀའ་གསར་རྟེན་གཏོར་ཁ་གང་ནས་ཀྱང་། མི་འཆི་ཏུས་འོད་གསལ་
 ཟིན་པའི་རྟགས། ལུས་རྟགས་ཐུབ་ཅིག་སྤྱིར་འདུག་པ་གསུངས། བྱི་རྟགས་མཆོན་
 རམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་སད་མི་འབྱུང་། རྟོན་རྟགས་
 མཆོན་ཤ་བཟྱག་ཡུན་རིང་གནས། རྟོན་གསང་བའི་རྟགས་མཆོན་ལྷ་ཡིག་དང་། །
 རྩྱ་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟོན་དེ་སྤྱིར་ལུས་རྟགས་གཏུང་
 བཅས་ཤེས། རྟོན་བལྟ་ས་ཤ་བཟྱག་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱི་བསྐལ་དུག་ཤ་བཟྱག་མེད་པ་
 ལ། དེ་འདས་ཅི་གསར་ཏུ་གང་ནས་འབྱུང་། དེ་འོན་ཀྱང་གསོན་ཏུས་སྤྱི་མདོག་

ལས། །དེ་བཞ་ཙམ་དཀར་མདངས་སྒྲུབ་བག་ཆགས། །ཁོང་གཞོན་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་
 གསོན་དུས་ལས། །མདོག་བག་ཙམ་དཀར་ཁིང་སྒྲུབ་འོད་ཆགས། །སྒྲུན་ཟིམ་བུ་
 ཞལ་ཡང་འཕྱིམ་པ་འདྲ། །ཤངས་མ་དེའི་ན་བ་མ་འབྱར་པར། །བཞིན་དཔལ་བའི་
 ཅ་ནམས་ཚུར་ལ་ལངས། །ཚུར་སྒྱིམ་འཐེན་ན་པར་ལ་རང་། །དབྱར་ཡིན་ཡང་
 སྤང་བུ་མི་འཁོར་རོ། །དགུན་ཡིན་ཡང་ཁེངས་པར་མི་འབྱར་ཏེ། །མདུན་དེ་ཅ་
 ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མི། །དེ་ཕྱིན་ཅིང་བཟུང་ན་ཉམས་རྟོགས་གསལ། །དེ་ཕྱགས་
 དམ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤོང་རོལ་མོ་གྱུར་དབྱངས་འཛོམ་སྤོལ་གདའ། །དེ་
 འཛོམ་སྤོལ་ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ཆེ། །དཔེ་མེ་སྟག་ཚུང་བུ་འདའ་སྤྲ་བཞིན། །ད་པན་
 ཆད་འོད་གསལ་ཆེར་མཆེད་པས། །དེ་འཛོམ་པ་མི་དགོས་གསུངས་སྤོལ་གདའ། །
 དོན་དེ་ཡང་བདེན་པར་སྒྱུར་བས་གྲུབ། །ད་འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཁོང་ཉིད་དང་། །
 འཁོན་དམ་ཆོག་ཆབས་ཆེན་ཆགས་པའི་མི། །དེས་མཇལ་ན་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་སྒྲེན་
 བྱེད། །དེ་མིན་པའི་ལྷས་མཇལ་གཞོད་པ་མེད། །དོན་དེ་ལ་ལོར་ས་གཅིག་ཡོད་
 པས། །མི་ཐིག་ཅན་སེམས་རོ་མི་ཤེས་པ། །དེ་འཆི་དུས་ལྷས་ཚུགས་རང་ཆོ་ཐུབ། །དོ་
 བད་མེད་དུས་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིག་གོ། །དེ་ཕྱགས་དམ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོན་དེ་
 ཟ་སྤང་པོར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆབས་ཆེས་ན་རོ་ལངས་བྱེད་ཉན་ཡོད། །དེ་ཆོས་དུག་
 རྒྱས་པའི་ནང་ནས་གསལ། །དོན་འདི་ཡང་ལན་མང་སྤྱང་བས་གྲུབ། །རོས་ཆོག་སྤྲ་
 བཟུང་པ་བྱེད་ཅེས་ཐོས། །ལྷས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་རྟགས་ནི། །ཁྲག་ཚུ་སེར་
 གཅིན་སྟགས་མ་བྱུང་ཡང་། །མདོག་ཉམས་ཤིང་སྤྲ་ཞོམ་མིག་འབྲས་དེའ། །དབྱར་
 ཡིན་ན་སྤང་བུ་འཁོར་བ་དང་། །དགུན་ཡིན་ན་ལྷས་པོ་ཁེངས་འདུག་ན། །དེ་
 ཕྱགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤྱར་བཞུ་ཁ་ཕྱགས་དམ་གཤེགས་གསོལ་
 ཁིང་། །དེས་ལྷས་ལྟ་དབང་ལྟ་བཞིན་པ་རྣམས། །དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཁིང་

གཤེགས་གསལ་བྱ། །ལྷ་ཆམ་སྤང་དམ་ཆོག་གཙོ་བྱང་ཞིག །སྐར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་
 ཤེས་མི་བཞིན་པར། །དུས་དེ་ནས་གནས་ཡིག་སོགས་སྤུར་རྟེ། །དེ་མ་བྱས་སྤང་བ་
 བསྐྱེད་པ་ན། །དེར་ལུས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེ་བཤིག་པས་ཤིག་པ་
 ཆེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་བྱས་ན་རྟེན་བྱགས་རྩུང་བ་འབྱུང་། །དོན་ལྷ་དང་ཁོང་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་སྤྱགས་སུལ་བ་ལ། །ཤིག་མི་འབྱུང་ཡོན་ཏན་
 རྟེན་བྱགས་ཆེ། །དེས་གདུང་སྒོ་ཐིལ་སོགས་མི་དགོས་པར། །འབྲལ་ཉིད་ནས་བྱོན་
 པའི་རྟེན་ཞལ་རུང་། །ཡང་གལ་ཏེ་གཤེགས་གསལ་བྱས་ན་ནི། །སྐར་གདུང་སྒོ་ཞག་
 གསུམ་ཐིལ་བྱས་རྟེ། །དེར་ཁོང་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །དེར་ཞག་གསུམ་
 སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །དེ་མི་གཤེགས་རུས་བྱ་ཆམས་ལ་བཞིན་པ། །ར་
 རྩལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་འབེབས་བྱ། །སྤྱགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་རྒྱ་
 གནས། །སྐར་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ནས་རྟེན་ཞལ་བསྟན། །དེར་མེ་ཡོང་པོས་ནས་སྤྱས་
 གསལ་འབུལ། །རྟེན་འབྱོན་ལུགས་བཏགས་སྒོལ་གཞུང་མཐུན་འབྱུང་། །ཆོ་སྒྲིན་གྱི་
 ལས་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཆོ་འདི་ལ་སྤྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་པའི། །ལྷ་སྐྱེད་དང་
 སྤྱགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱགས་འབྱོན་སྤིང་གུང་། །ལྷ་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར། །དེར་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ལ་
 སྤྱགས་དམ་དཔག་མེད་ཅིང་། །སྤྱགས་བསྐྱེན་སྤྱབ་མང་དུ་ཐེམ་པ་ལ། །གཞུང་
 ཆམས་ནས་བཤད་ལྷར་རྟེན་འབྱོན་རྟེ། །དོན་སྤྱིང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ལ། །བྱིན་མ་
 བཤའ་གཡའ་དག་མ་གཏོགས་པ། །རྟེན་ཅི་ཡང་འབྱོན་པར་མ་གསུངས་པས། །
 རྟེན་ཅི་ཡང་བྱོན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཁོང་སྤྱིན་བདག་དད་པ་མི་ཡོག་བྱིར། །རྟེན་
 བཟོ་ཐབས་མང་བོ་གསུངས་ན་ཡང་། །དེ་རྩོ་བརྩུ་རྩུན་ཆོག་ཆེ་བའི་བྱིར། །རང་
 འདུལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་དོགས་མཆིས། །དོན་དེ་བྱིར་རྟེན་བཟོ་སྤང་བར་བྱ། །

རྟེན་རིང་བསྐྱེད་བྱུང་ངེས་ཡིན་ན་ཡང་། རྟོན་དེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། །
 རབ་ས་ཐོབ་ཡན་གྱི་འཕགས་པའི་གཏུང་། རྟེ་སྤྱ་མཁེགས་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བ་
 རྟེ། རྟེ་ཡིན་མིན་ལྷགས་གཏུན་ནང་ཏུ་བཞག རྟེ་གཏུན་མདེལ་ལྷགས་གྱིས་དྲག་
 བརྩན་ན། རྟེ་མི་ཆག་ལྷགས་ལ་རྩེས་གཏོད་པ། རྟེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་། རྟེ་ག་བཙམ་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས། མདོག་དཀར་མེར་
 དམར་ལྡང་མཐིང་ག་ལ། མིང་ཤ་རི་རམ་དང་རྩ་རི་རམ། གཏུང་མེ་རིར་མ་དང་
 ཉ་རི་རམ། རྟེ་བལྟ་རམ་དང་རྣམ་པ་ལ། རྟེ་གཏུང་ལྷ་མཐོང་རིག་དོན་དང་ལྟན། །
 ཡང་རིང་བསྐྱེད་ནག་པོ་དཔུལ་བའི་རྒྱ། མདོག་དམར་ནག་ཁམ་ནག་ཏུང་ཁའི་
 མདོག རྟེ་བཏུང་དང་སྟོན་པོར་སྦྱེ་གསུངས་ཀྱང་། རྟེ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་ངེས་
 ཉིག་མེད། རྟོན་རྩོ་པོ་རྩེ་ལའང་ནག་པོ་མང་། རྟེ་མན་ལ་སྦྱ་གཏུང་མིང་མི་
 འཛོལ། མདོག་རིགས་ལྷ་སྤྱ་ཞིབ་རྩམ་ལ་འབྲིལ། རྟེ་བཏུང་ན་ཆག་པས་རྩང་མི་
 བཏུབ། རྟོན་ཐེབ་ཅེ་གཙང་མར་ཉི་མའི་ནང་། རྟེན་ལི་མཚད་པས་ཐག་གིས་
 ལེན། རྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་པའི་རིང་བསྐྱེད་རྟགས། ཡང་བཟོ་མ་རྩོ་ཡི་རིང་བསྐྱེད་
 སྟགས། རྟེན་ལི་མས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལྷག་པའི་སྟིག་པ་རིང་སྟེལ་ནི། མི་
 མཚམས་མེད་སྟིག་སྟོབས་ཅན་ལ་འབྱུང་། རྟེ་མིན་པའི་ལས་ངན་བཏུང་སྦྱལ་གྱི། །
 རྩོག་ཆོ་བེ་ཉར་རྒྱལ་པོ་དེས། ཁོས་བར་ཆད་སྟོ་མ་སྤར་གང་བཏབ། རྟེ་མི་འོས་
 རིང་བསྐྱེད་ཚན་ཆེར་འབྱུང་། རྟེ་དད་འོས་བྱས་ཚད་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། རྟེ་མཚན་
 མ་རྩས་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ཡིན། བག་རིང་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཤ་ཚོས་ན། རྟེ་དཔུལ་བར་
 འགྲོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། མི་དལ་འབྱོར་ཚོས་ལྟན་སྦྱེ་བ་བཏུན། རྟེ་བཙེགས་མར་
 བླངས་ལ་རིང་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཤ་ཏུས་པ་སྦྱེ་བཏུན་ཏུ་ཅིའི་རྩས། ལར་རྟེན་བཟོ་
 ལ་སྟགས་མིན་ངེས་ན། སྦྱ་ཡིག་འབྱུ་བྱུན་ལ་འབྲལ་བ་མེད། རྟུ་བུམ་རིལ་ཏུང་

དཀར་གཡས་འབྱེལ་སྐྱེས་། དེ་བྱོན་ན་མཆོག་སྟེ་ནོར་འབྲུལ་མེད། སྤྱགས་ལྷགས་
 དང་སྐྱོན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཡང་། དེ་བྱོན་པ་དང་ནི་མ་བྱོན་གཉིས། རྟོན་བསྐྱེགས་
 ཆོད་ཟིན་དང་མ་ཟིན་བྱད། དབྱེབས་གཏུང་གཡོག་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། །
 ཏུས་དེང་སང་སྤྱགས་ལྷགས་སྐྱོན་འབྲས་ཟེར། །འདི་ནོར་ས་མཆར་པོ་གདའོ་
 ཡང་། །འདིར་གཏུང་གཡོག་རིག་པ་རྣེ་བ་གཅེས། རྟོན་བྱོན་ལ་ཁྲུས་གསལ་རབ་
 གནས་བྱ། དེ་མ་བྱས་སྐྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་ནམས། དེ་དང་པོ་གསལ་ཡང་མི་གསལ་
 འགྲོ། རྟོན་རིང་བསྐེལ་སྤྲ་ཞིབ་མི་སྤང་ཡལ། མི་དང་ལྷན་དམ་ཆོག་གཅང་བའི་
 མགུལ། ཅི་མ་བྱོན་ཏུས་ཏུས་བཏགས་པ་དེ། སྐྱེལ་ཡིག་འབྲུ་རིང་བསྐེལ་འབྱོན་པ་
 སྤང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཏུང་ཐལ་སྤྲུམ་བུའི་ནང་། སྤྲར་མེད་པའི་རིང་བསྐེལ་འབྲུང་
 བའང་སྤང་། མི་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཆེ་བའི་མགུལ། སྤྲར་བྱོན་པ་ཕྱིས་ནས་མེད་
 བའང་འབྲུང་། རྟོན་དེ་ཆོ་རོ་མཆར་ཐང་ཏུ་བྱུང་། རྟོན་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་བྱོང་བས་
 བྱབ། ཞེ་མ་རྟོ། གལ་ཏེ་སྤྱགས་དམ་བརྟན་པོ་མ་ཟིན་ནས། ཞག་གསུམ་ཉི་མའི་
 རྣོས་བཞི་ཏུས་འཕྱོས་ན། བར་དྲི་ཡིད་ལུས་མ་སྤངས་སྐབས་དེ་ལ། འོད་གསལ་
 བྱག་ཆེན་རོ་པོ་རྩེན་པར་འཆར། དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་རོས་བབྱུང་དེ་དང་བཞག དེ་ཡི་
 དང་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་
 ཉིད་མ་ཟིན་ཟིན་ཡང་ཡུན་སྤྱང་ན། བར་དྲི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་གིས་སྐྱེ། དེ་ཏུས་
 གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་ཏུས་ལྟར་ལུས་གཅིག་ཡོད་སྤང་
 འབྲུང་། ཤི་འཕ་མ་ཤི་རང་གིས་རོ་མི་ཤེས། སྤྲར་བཞིན་ཕྱིམ་དང་ཉེ་སྤྲར་དེ་ཅ་
 འཁོར། དེ་ནས་ནམ་སྤང་ལ་སྐྱེས་ཞི་ཁྲོད་ལྟ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བར་
 བཤད་ན་ཡང་། རྟོན་ཏུ་འོད་གསལ་བརྟན་པོ་ཟིན་ན་ནི། དེ་ནས་ལྷ་ནམས་
 གཅིག་ཀྱང་མི་འཆར་སྟིད། བར་དྲི་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཟིན་ནས་ནི། ཞག་བརྟུང་

ཏུས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར། །འོད་གསལ་མ་ཟིན་ཞག་བརྒྱན་ཉིན་པར་
 འཆར། །ཐོས་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར་གསུངས་དང་། །མཛོད་ལས་བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས། །མཏུན་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་པ་འབྱུར་གསུངས་པ། །དོན་
 གཅིག་ཞག་བརྒྱན་ཉིན་པར་འཆར་བར་དེས། །དེ་ཕྱིར་ཞག་བརྒྱན་སྐྱགས་དམ་
 འབྲུག་པ་དང་། །སྐྱགས་དམ་སྒྲོལ་དང་འོད་དཔག་འཆར་བ་གཉིས། །ཏུས་མཉམ་
 འོང་རྒྱ་བྱས་པས་ལེགས་པ་ཉྱེ། །ད་ལྟ་སྒོ་ཅེ་གཏད་སྐྱགས་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། །དེས་
 པར་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་ངོས་ཟིན་ཏེ། །ཟིན་རྟགས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ངོ་མཚར་
 བ། །དམར་མེར་ཤས་ཆེ་ཁ་དོག་ཤ་ལྟན་འབྱུང་། །འདི་ཡང་ལག་ལེན་སྤྱང་བས་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ནི་དེས་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མའི་
 འཁྱིང་ཏུ་བཅི། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་དམ་བཟུང་ལྷགས་དེ་བྱས་པས། །དང་པོ་སྐྱབས་
 འགོ་བྱས་པས་རྒྱབ་བརྟེན་བཟུང་། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་བཅོ་རྒྱ་
 ལེགས། །འབྲུལ་བ་ཆར་བའི་ཀ་ཆ་གར་སོང་ཡང་། །ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མི་སྐྱེ་ལྟར། །མཐུལ་ལུལ་བས་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཆོད། །སྒོ་དགུ་བཀག་པས་ལོག་
 པའི་ལམ་མི་འགོ། །དང་པོ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱེམས་པ་དེས། །སྐྱགས་དམ་མ་
 ཟིན་པའམ་འགྲོགས་ཤོར་ཡང་། །ཆོངས་བྱག་མ་གཏོགས་སྒོ་གཞན་དེར་མི་འགོ། །
 རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ ལ་སེམས་གཏད་པས། །སྐྱགས་དམ་བརྟེན་པོ་ཟིན་ཅིང་
 འགྲོགས་པར་དཀའ། །སྐྱགས་དམ་བརྟེན་ཅིང་གསལ་པོ་ཟིན་པ་དེས། །སྐྱིན་བདག་
 དད་ཅིང་གྲ་སྒྲོབ་ངོ་སོ་མཐོ། །ཕྱི་རབ་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱན་ལ་ཕན། །ཞག་
 བརྒྱན་བཞུགས་ནས་ཞག་བརྒྱན་ཉིན་འཕོས་པས། །འོད་དཔག་འབྱུར་དང་འཕྲད་
 པས་རང་ཉིད་འཆོངས། །གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བདེ་རིང་ཐུང་འཆོམས། །འདི་
 ལྟར་འཕོ་བ་སྐྱགས་དམ་བྱུང་འབྲུག་ལ། །ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་ཆོངས་པ་འགའ་ཞིག་

གིས། །འཕྲོ་བ་ཐུགས་དམ་འགལ་ཞེས་འབྲུ་ཐོས་ཀྱང་། །ཆོས་སྤྱི་འཕྲོ་བ་ཐུགས་
 དམ་དོན་གཅིག་སྟེ། །འཕྲོ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བ་ཉང་གིས། །ལུས་གནས་ཡེ་
 ཤེས་བརྗོད་མེད་ཐུག་ཆུ་ཆེ། །དེ་ལས་གྲུང་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་པས། །རང་
 རྒྱལ་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་འབྲུབ་པར་ཤོག །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན། །ཁོངས་སྤྱི་འཕྲོ་བ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱི་འཕྲོ་བ་
 དམིགས་མེད་འཛིག་པ་གཉིས། །འགལ་ལོ་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱིས་པ་ན། །བསྐྱེད་
 རྒྱལ་རྒྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་ཀ་
 ལ། །ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ས་ལམ་གཅོད་དགོས་པས། །སྤྱི་པོར་འོད་དཔག་རང་
 ལུས་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་གཏད་དོ་པོ་སྤྱོད་། །བསྐྱེད་
 རྒྱལ་རྒྱུང་འཇུག་དེ་ཡི་ངང་ཏུ་འཆི། །འཕྲོ་བ་ཐུགས་དམ་རྒྱུང་འཇུག་གདམས་
 ངག་ཟབ། །གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །སྐམ་པོའི་ལག་སྟབས་རྒྱ་
 ནང་མི་འོང་དཔེ། །མཆོམས་སྦྱོར་དན་པས་ཤིའམ་ནད་གཅོད་ཆེ། །འཆི་ཁར་
 སྦྱོའམ་དབང་པོ་མི་གསལ་འཐིབས། །དེ་འདྲའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མ་ཟིན་
 བ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཉེར་གཅིག་གིས། །ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་ཤོལ་
 བའི་གདམས་ངག་སྟེ། །འཆི་ཁའམ་བར་དོ་སྟོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། །བྱི་མ་སྦྱལ་སྤྱི་
 ཏུང་ཏུ་དཔུགས་དཔུང་ཐབས། །འཆི་ཁར་འཕྲོ་བ་ཐེབས་སམ་མ་ཐེབ་ཏུང་། །འཆི་
 ཏུས་འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་ཏུང་། །ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་དོས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་ཏུང་། །
 ཤི་ནས་བདུན་ཐག་བྱེད་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཏུས། །རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་
 ཅིང་། །ཟག་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྩེ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་གར་
 འཕྲོ་རང་དབང་ཆེ། །ཤི་བས་ཐེམས་སྤྱག་གཉེན་ལ་རེ་འཁང་ཆེ། །ཐིག་པ་གང་བྱས་
 དན་ཅིང་འཁྱོད་པ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འོང་དོགས་སྤྱག་པ་ཆེ། །ད་རེས་དམ་

ཆོས་མ་འགྲུབ་ཞི་འཁྲོད་ཆེ། །ས་སྤྱགས་ལུལ་རིས་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ། །ཉི་རུ་
 མཐུན་སྤྱགས་ནམས་ལ་གདུང་སེམས་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་རུ་འགྲོ་དབང་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཐག་རིང་འགྲོ་ཤེས་མི་རུས་སྤྱགས་དེར་ཆགས། །ཉི་སྐྱོར་འདི་རུ་མི་ལུས་
 གཅིག་ཡོན་ན། །དེ་ནས་དམ་ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་དོ་སྟུམ། །དེ་ཡང་མཚུགས་དགོས་
 ལུན་རིང་སྤྱག་ཡོངས་མེད། །གཤམ་ཆེད་མོ་མོ་ཉམས་ཁྲིད་ནས་གཤམ་ཆེད་མེད་མེད། །
 དགེ་སྤྱིག་གཤག་རལ་ཞིབ་རུ་བྱེད་དགོས་ན། །དགེ་སྤྱིག་གང་མང་མི་ཤེས་སྤྱོད་རེ་
 ཆེ། །དེ་བས་སྤྱར་རུ་ལུས་ཡོན་བསམ་ནས་ཆོལ། །ས་དོའི་བར་རུའང་ལུས་པོ་བརྗོང་
 ལ་ཐུག །དེ་ཆོ་གདམས་དག་འདི་ཉིད་དུན་པར་གྱིས། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུད་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་ན། །འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་གཏུག་རེ་བུད་(ཡི་ཐང་ཆད)། །སྤོན་
 རྩོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟན་པ་ལ། །བདག་ནི་དེ་རུམ་སྒོལ་ལས་རེ་དན། །སྤྱོ་
 འཆི་གངས་མེད་དེ་ཅམ་སྤྱོད་བལ། །ད་རུང་འཆོར་སྤང་མེད་ལ་སྤྱོད་རེ་རུལ། །
 དན་སོང་གནས་སྤྱ་ལྷུང་ན་ཡ་རེ་ད་། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་མི་རྟག་མི་ལམ་ཅམ། །དེང་
 སང་རུས་དན་སྤྱིགས་མ་བསྟན་པའི་མཐུག །མི་ལུས་སྤངས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རིན་
 གྱིས་ཉོས། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་དཀའ་ན། །འགྲོ་དོན་ཡར་
 སྤྱར་དན་སོང་ལྷུང་ཉན་ཆེ། །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདུག་རེ་ཀན། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཀུན་བལ་གཏན་བདེ་འགྲུབ་པའི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་མི་འགྲོ་
 རེ། །སྤྱོ་གཏད་བཅས་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །བདག་ནི་བར་དོར་འབྱམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཐུགས་ཆེ་
 ཐུགས་དམ་ཕྱིན་ལས་རུས་ལ་བབ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ལམ་སྤྱོད་དོངས། །ཞེས་
 སོགས་ལྟ་དང་སྤྱ་མར་འཕོད་པ་བྱ། །སྤོན་སྤྱ་ཐུགས་དམ་བྱས་པའི་མི་ཡོན་ན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་དེར་བྱོན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་རུ་འགྲོ་བའི་

ལམ་སྟོན་པར། །སྤྲོན་སྤྲོ་མཆོད་བརྟན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱག་བཞི་པ་
 དང་ཞིང་རྒྱུང་ལ་སྟགས་པ། །བསྟེན་ཅིང་བསྟུབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། །དེར་
 འབྱོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ཁྱིད་པ་ནི། །ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་གི་ཕྱག་བཅེགས་རྒྱུད་དང་། །
 ཞིང་རྒྱུང་སྟག་རྒྱུད་ནང་ནས་གསལ་བར་གསུངས། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ཆགས་
 ཉམས་ཀྱིས་སྦྱིབ་ན། །ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་སྣ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིར། །བར་དོར་ཉི་མ་
 ཟླ་བ་མི་སྤང་བས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་དེ་གར་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དང་འོད་དཔག་མེད། །ཡིད་ལ་རུང་རུང་བསྐྱམ་ཞིང་སང་བས་ན། །ཞིང་ཁམས་དེ་
 ཏུ་ངེས་པར་བྱིན་པ་ནི། །དགོངས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ། །ཨོ་རྒྱན་
 ཀྱིས་མཛད་བྱང་བུའི་ལམ་བསྟན་གསལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་གྲའི་བྱེ་མ་
 སྟེད། །འདས་པའི་ས་རྩ་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །མི་བྱིན་པ་ཡི་དོགས་པ་མེད་པ་
 ཉེ། །མཁུགས་བུལ་ད་ལྟའི་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་བྱིར་མ་ཆགས་མ་ཞིན་ཐེ་
 ཚོམ་སྤངས། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་རྟི་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ཁ་གཏད་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོས་གནམ་འཕངས་གཙོད་བཞིན་སང་། །འདི་
 ནས་འགོ་དང་ཞིང་དེའི་བར་ལམ་ཏུ། །ཁྱོད་གྱི་པ་མ་ཉེ་ཏུ་མཐུན་སྟོགས་ནམས། །
 ང་ཡིན་མ་འགོ་མ་སྦྱར་འདིར་ཤོག་ཟེར། །མིང་ནས་འཁོད་ཅིང་སྟེ་སྟགས་འདོན་
 པ་ན། །བརྟུང་བགེགས་ཤོག་འདྲེན་ཐར་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །བྱི་མིག་མ་བཟླ་སྟང་
 ལན་མ་སྦྱིན་ཅིག །ཁངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་
 བསྐྱམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་མ་གཏོགས་པ། །ཅི་དང་གང་
 ལའང་འདྲོད་མེས་མ་སྦྱེད་ཅིག །དེ་བྱས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱིན་པར་ངེས། །ཞིང་
 དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད། །པད་མ་རྒྱ་གའི་རི་འདྲ་འོད་ཟེར་
 འབར། །ཞལ་མཇལ་སྦྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ཤོག་མ་ཐག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་

ཕལ་ཆེར་དག །སྐྱ་རྒྱས་གཏད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཆེན་དེ། །མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་པད་མ་ཁ་བྱམ་པ། །གཅིག་ལ་ང་ཡི་ཡིན་
 ལྷམ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནང་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་
 རྫོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །ད་ལྟ་མི་སྐྱེ་དོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ན། །ལོ་གངས་ལྷ་
 བརྒྱར་མེ་ཏྲིག་ཁ་མི་བྱེ། །བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་འབྱེ། །ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་བྱེ། །སངས་རྒྱས་མཚན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷང་བཞུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེར་སྐྱེས་ཕྱིར་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྦྱིད་
 པས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་འདྲེན་དགོས་མང་ན་ཡང་། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 དབྱལ་བ་བར་དོ་སོགས། །བསྐྱོད་ཅིང་དེ་དག་འདྲེན་པས་ཚོག་པ་ཡིན། །ཚོས་
 སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དང་། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བ་འོད་དཔག་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །བྱད་པར་མན་ངག་འདི་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་དང་། །སྤྲིག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དེར་མ་
 གཏོགས། །ཚོས་སྒྲིར་མ་ཞུགས་རྣམས་ནི་ག་ལ་གཏོགས། །འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་
 མཚན་ཐོས་པན་ཡོན་དང་། །རྗེས་ནས་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཤུགས་ཀྱིས། །དུས་
 མཐར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཅུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དོན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚོག་ནང་དུ་གསལ། །
 དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་ཅམ་དང་མཚན་ཐོས་ཅམ། །ཡབ་སྐུས་ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་
 གསུངས་པ། །རྟུན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་གསུངས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་དོན་བཙོན་
 འགྱུས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་ལེན། །ཤུགས་དགེ་སྒྲིར་རྒྱ་ག་ཨ་ལྟ་ཡིས། །རྟ་ལོ་བྱམས་

ཟླའི་དམར་པོའི་བརྩ་གཅིག་ཉིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བརྩུད་བསྐྱས་པ། །
 དཔེ་ལ་མ་བཟུངས་འཕྲལ་དུ་ངག་ནས་སྤྲུལ། །དགེ་བཤེས་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་
 གེ་པ། །ཞོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་ཀྱང། །སྦྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་འཚམས་མི་ཆོད་པར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དེར་བརྩུས་སྦྱིས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག།
 ལེའུ་ཞི་གསུམ་པའོ་མཆོ་ལྷ།

ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན།



རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཡེ། །འགྲོ་
 རྒྱལ་འདྲེན་མཛད་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། །འཆི་
 རུས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གང་
 ཡིན་པའི། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གསལ་འདེབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་
 མདོར་བསྐྱས་སྦྱི་མཚམས་ཏུང་འདུས་བརྗོད། །འཆི་ཁའི་གསལ་འདེབས་འཆི་རུས་
 གསལ་འདེབས་དང་། །བར་དོའི་གསལ་འདེབས་དང་ནི་གསུམ་རུ་འདུས། །ཤི་
 བར་ཐག་བཅད་ཁ་ཆེན་བཞག་པའི་རྗེས། །རབ་རྒྱ་སྤྲུལ་འབྲིང་རུ་མཆེད་སྒྲགས་
 དང་། །ཐ་ན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བརྗོད། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་
 འཆར་རུས་འདིར། །ཀྱན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས། །གདམས་

དག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡངས་འཇུག་།རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལུ་འཕོ། །འདུས་བྱས་ཤ་བྲག་ལུས་དང་བལ་ལ་ཁད། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱ། །དེ་སྐད་བར་དོ་ཅ་བའི་ཆོག་ལས་གསུངས། །ཁྱེད་རང་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོར་སྒྲིམས། །མ་དག་འཁོར་བར་འགོ་བའི་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ། །སྤྱི་ཡིག་ཆོགས་
 ཏུག་ལྡན་པ་རེ་རེས་བཀའ། །སྐྱེ་ལུས་སྟོང་པ་སྐྱེ་མ་ཕྱས་བཏུབ་བཞིན། །ལུས་དཔུས་
 དཔུ་མ་ཁོང་སྟོང་ཀ་བ་ཉྱར། །མར་ལྗེ་ལྗེ་འོག་ཕྱག་རྟག་ལྗེ་བའི་ཐད། །པད་མ་
 དམར་པོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེད། །རང་གི་རྒྱང་སེམས་ནམ་ཤེས་རོ་པོ་དེ། །
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕུར་ལ་ཁད་ཏུ་སྒྲིམས། །དཔུ་མའི་ཡར་ལྗེ་ཆངས་ཕྱག་ཐར་
 བའི་སྒྲོ། །སྐར་ཁུང་ཕྱེས་འདྲའི་ལྗེད་གི་སྐྱེ་གང་སར། །པད་མ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེད། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཏུ་བཞུགས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །
 ཆོས་གོས་གསུམ་གསེལ་རྩི་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིང་
 ལྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་བཞིན་འབར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་
 གི་བཀོད་པ་སྐྱེ་ལ་རྒྱགས། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས། །དེ་ལ་
 ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ད་
 རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་སྐྱངས་བྱས་ནས། །རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཉེ་ཏུ་ནོར་རྩིས་སོགས། །ཆགས་དང་
 ཞེན་པའི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་ཆོད། །ཆགས་ཀྱང་ཆགས་ནས་འདུག་པའི་དབང་ནི་
 མེད། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ཡིན་པར་སོམས། །རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཔུ་མའི་ལམ་
 ནས་འཕངས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་འདས་ཐ་མལ་པ་ལ་འདི་ཡན་བསྒྲིམ་
 པ་གཙོ་ཆོག་སུངས། །ཡང་ཡང་བཞུགས། །དེ་རྩིས་རང་གི་སྦྱིང་དཔུས་པད་ཟླའི་

རྩེད་། ། རྩུགས་སྒྲིག་སྤྱི་ ཡིག་གསལ་སྤྲོད་ཤེས་སྤྲོད་བཞིན། ། རྟེན་ལྗང་ཅམ་རིག་པ་
 གཏད་པའི་རྩེས། ། རྟེན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསྐྱམ་པར། ། སེམས་ལ་གང་ཤར་དེ་
 ཡི་རྩོམ་རྩེས། ། གསོན་རྩལ་བདེ་རྩལ་ལོ་ཁྲར་བསྐྱམས་པ་བས། ། རྟེན་སྤྲོད་ཅིག་
 བསྐྱམ་པས་པན་སྤྲོད་མ་ཆེ། ། རྟེན་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་རྩལ་མ་བྱས་ན། ། ཆོས་སྤྲོད་
 རྩུགས་ལ་རྟོག་གོ་མེད་པ་ཡིན། ། རྟེན་ཕྱིར་རིག་པ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་རྩལ་གྱིས། ། རྩུགས་
 རྩུགས་མ་བྱུང་པ་ལ་སྤྲོད་མེད་པས། ། རྩུབ་བའི་དབང་པོ་རྩུ་བན་འདས་པ་བཞིན། །
 སང་གའི་ཉལ་སྤྲོད་མ་གྱིས་ལ་རྩོམ་སྤྲོད་པ། ། གཟེར་ན་གཟེར་མཁན་རྩོམ་པོ་དེ་ལ་
 རྩེས། ། འཁོར་བ་ཀྱང་གྱི་ན་གོ་ཆོད་པར་སྤྲོད་པ། ། རྩུགས་བཞི་སར་རྩུ་བན་པ་ལི་རྩུ་
 སེམས་རྩུགས། ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་རྩུ་སེར་པོའི་རྩུ་བན་པ་འཆར། ། རྟེན་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་
 རྩོམ་རྩེས། ། ཡུལ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་ཐོབ་འགྱུར། ། ལ་དང་རྩུ་སྤྲོད་ཕྱི་
 གྱི་ཁྲུང་འགྱི། ། རྩུ་ལི་མེར་མེས་ཡིད་ཡུལ་དཀར་པོ་འཆར། ། རྟེན་ལ་བལྟས་པས་དཀར་
 པོའི་རྩོམ་རྩེས། ། ཡུལ་ཆེན་སྤྲོད་པ་ལི་སྤྲོ་ཐོབ་འགྱུར། ། མེན་ལྱང་མེས་ལྱས་རྩོད་
 མཐའ་ནས་སྤྲོད། ། ཡིད་ཡུལ་དམར་པོ་འཆར་བའི་རྩོམ་རྩེས། ། ཡུལ་ཆེན་གོས་
 དཀར་མོ་ལི་སྤྲོ་ཐོབ་འགྱུར། ། རྩུ་ལི་ནམ་ཤེས་ལ་མེས་དབྱུགས་ཕྱིར་འཕྱོ། ། ཡིད་
 ཡུལ་ལྱང་གྱི་འཆར་བའི་རྩོམ་རྩེས། ། ཡུལ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་ཐོབ་འགྱུར། །
 རྩུ་པོའི་བྱང་སེམས་མིག་ལེ་སྤྲོད་རྩུ་བན་། ། རྩུ་རྩུགས་ཁྲུ་བན་ཤར་དཀར་ལམ་
 ཤར། ། རྩུ་རྩུགས་རྩུ་བན་སྤྲོད་ལྱང་ལྱང་འཆར། ། རྩུ་སྤྲོད་ལས་ལྱང་རྩུ་ག་པ་སོ་གསུམ་
 འགག། རྩུ་ཤར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲོ། ། རྟེན་རྩུ་མ་ཡིངས་དེ་ཡི་རྩོམ་
 རྩེས། ། རྩུ་སྤྲོད་ནམ་དག་བཅམ་སྤྲོད་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་རྩུ་པོ་རྩུ་བན་པ་
 ཡིན། ། རྩུ་ལོག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མིག་ལེ་ནི། ། ལ་སྤྲོད་པས་མའི་རྩོམ་རྩུ་བན་
 འཕར། ། རྩུ་རྩུགས་ཉི་མ་འཆར་འདྲའི་དམར་ལམ་འཆར། ། རྩུ་རྩུགས་མེ་ཕྱིར་རྩུ་

བྱར་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ། །འདྲོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགག། །མཆོག་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་བཟུང་དེ་ཡི་རོ་བོར་ལྟོས། །
 །འདྲོད་ཆགས་ནམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཐའ་ཡས། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་འགྲུབ་པའི་
 དེས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་ཅ་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་གྲོལ་བར་གསུངས། །རྒྱུད་ནི་ནམ་པར་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་དང་ནག་ལམ་དུས་མཉམ་སྟེ། །ཕྱི་ཡི་ནམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགག། །ཁེ་རུ་སོང་ཟེར་ནད་གཡོག་མཆི་མ་འབྱིན། །
 །གཞུགས་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ལྷས་རྒྱགས་མི་ལུབ་མཉེལ་ཞིང་མ་
 མཁལ་བུལ། །ཕྱི་རྟགས་ཉི་ཤ་དགུ་ཡི་སྒྲག་ནག་འདྲ། །ནང་རྟགས་ནམ་ཤེས་བུམ་
 བྱང་མར་མེ་བཞིན། །གཏི་ཐུག་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འགག། །ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་སྟིང་གར་འཕད་པའི་བར། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱམ་སྟེ་གནས་པ་ཡི། །
 དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སྟེ། །མ་ཡེངས་དེ་ཡི་རོ་བོར་ལྟོས་མཛོད་
 དང་། །རྩོམ་ཟིན་ན་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡིན། །གནས་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་དག་
 རྣམ་སྤང་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ཕྱད་པ་མཐོང་པ་དེ། །མ་དག་པ་ཡིས་ཕྱི་མའི་པ་མར་མཐོང་། །ཕྱི་མ་གར་
 རྒྱུའི་ལྷས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་འཆར། །དག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལཔ་ཡུམ་མཐོང་། །
 །འདི་སྐབས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཅིག་འཆར་བར་རྩོ་བོ་རྩེ་དང་ལབ་སྟོན་
 བཞེད། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ནམས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོན། །ཐུགས་སྟོན་ས་པོན་ཡེ་གེར་རིག་པ་གཏོད། །དེ་ཆོ་ལུས་ལ་ཆོར་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གདུང་གཡོག་པ་ཡིས་གདུང་བཅས་གཟབ་པ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་
 བེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །ཟིན་ན་ཡུན་ནི་རྒྱུད་ཅམ་གནས་པ་ཡིན། །འཕོ་
 བའི་དུས་གནད་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སེམས་སུ་དབྱེར་

མེད་འདྲེས། །ཚངས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱངས་སེའཔོ་བ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་ནི་ཐིག་ལའི་
 གནས་འཆུག་ཏེ། །དཀར་པོ་ཐུར་ལྷང་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ཡལ། །རྩ་བུ་གཡོན་ནས་
 རྟག་དང་རྩ་སེར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལའི་གནས་ནི་མ་འཆུག་གོང་། །ནག་ལམ་
 ཡལ་རྩེས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། །ཕྱི་རྟགས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་འདྲ་ཅུང་ཟད་
 གསལ། །ཐུན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུར་ལ་འཆར་ཞིང་ནམ་
 རྟག་འཛིན་པ་མེད། །ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲིབ་ཅིག་བཞི་ཡི་
 ཡུན་བར་ཀུན་ལ་འཆར། །དེ་ཉིད་རྩོམ་ཟིན་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱར་སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཡི། །ཤོ་འབང་མཆོག་
 ནི་དེ་དུས་འཛོལ་བར་གསུངས། །དེ་དུས་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད། །
 དེ་དུས་རྩོམ་བཟུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞུགས། །དེ་ཡན་འཆི་ཁ་དབང་པོ་གསལ་དུས་
 བརྗོད། །དུས་གཅིག་མ་ཡིན་དལ་དུས་ལན་གསུམ་གདབ། །དེ་ནས་ཕྱི་དུས་གས་
 ཆད་བར་ཐུར་མ་ཐག །ཞེ་ཅིས་གཉིས་པོ་ལག་པས་བྱང་བྱས་ཏེ། །ཞེ་ཅིས་མ་ཆད་
 བར་དུ་མི་མནན་ཞིང་། །ཞེ་ཅིས་ཆད་ནས་ཡུད་ཙམ་དྲག་ཏུ་མནན། །དེ་ཡིས་རོ་
 རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་ནང་དུ་ལོག །དེ་ཉིད་དུ་མར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་ཟིན། །མི་
 ཟིན་མི་སྤྲོད་པ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ། །བར་རོ་ཐོས་ཤོལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ས་པཎ་ལུགས་ལ་ཞེ་ཙ་ཆད་མ་ཐག །མགྲིན་པ་དར་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པར་
 གསུངས། །བུམ་པ་མིན་ཡང་མགུལ་ཆིངས་དགོས་ཞེས་བཤད། །དེ་གཉིས་གནད་
 འགག་གཅིག་དུ་བབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་དུས་གས་ཆད་ནས་ཡུན་ནི་མི་བསྤྲོད་བར། །
 གདུང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཚུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་རོ་རྩྱུད་གདབ་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མིང་ནས་མི་འཛོད་སྟེ། །པོས་ན་ན་བའི་རྒྱད་
 དུ་འཕོ་ཉན་ཡོད། །ནག་ལམ་ཡལ་རྩེས་ཚུར་ལ་གསལ་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་རྒྱུད་རན་

པར་པོས་ན་གོ་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ན་བའི་རྒྱུ་ནས་འཕོད་བྱས་ཏེ། །གཞི་ཡི་
 འོད་གསལ་ཁྱེད་ལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཉམས་ལེན་སྤེང་བ་འཛིག་པར་བྱ་ཞེས་པ། །
 ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འཕོད། །ཁྱེ་མ་ཁྱེད་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤང་
 བ་ལྟུབ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་ཏེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བྱས་
 ལ་བཅས། །རང་གི་ཤེས་རིག་རོ་པོ་སྤྱོད་སང་དེ། །དངོས་པོ་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་མ་
 ཐུབ་པ། །འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལྷུས་ཡིན། །ཁྱེད་རང་ཤེས་རིག་རོ་པོ་
 སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་བ་ལྷུས་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མིན། །ས་ལེ་སིང་དེ་མ་ལེ་གསལ་བ་
 འདི། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་མ་ཐུབ་པ། །
 རྣམ་པ་འགག་མེད་གསལ་དང་མ་ལེ་བ། །དབྱེར་མེད་འདི་ཀ་ཆོས་སྤྱོད་སངས་
 རྒྱས་ཡིན། །རང་རིག་གསལ་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་འདི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 མི་འཕྱར་བ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་གིས་བལྟས་ལ་
 དེ་ཡི་སྤེང་བྱ་ཞོག ། དེ་ལ་ལྷན་ནི་རིང་བྱ་གནས་ལྟས་ན། །འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་གམ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཤི་ནས་
 ཞག་པོ་བྱ་སང་མི་ཤེས་པས། །ཁྱེད་ལ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཐུགས་
 དམ་མ་ཡིངས་བརྗོད་རྗེས་མིང་ནས་པོས། །ཁྱེད་ཉིད་ཤི་ནས་ཞག་པོ་ཆེ་གེ་སང་། །
 ད་ཅུང་(ད་ཅུང་) ཐུགས་དམ་ངང་བྱ་འདི་སྤྱར་བལྟགས། །ཞེས་བརྗོད་ཉིན་དེ་
 བཞིན་བྱ་གསལ་འདེབས་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཆོམས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །
 ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང་། །ཁོས་གུས་དྲག་པོ་ཡོད་ལ་གསལ་
 འདེབས་ནི། །སྤྱོད་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་མགུར་གྱི་རྒྱལ་བྱ་བརྗོད། །ཁྱེ་མ་སྤྱལ་ལྷན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཅོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གི་དབྱས། །པད་མ་
 ཉི་ཟླ་ཅེགས་པའི་སྤེང་། །དྲིན་ཆེན་ཙ་བའི་སྤྱལ་མ་དེ། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་

རྒྱལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྟན། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་
 གདའ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྤྱ། སྤྱ་མ་ཚས་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་། བྱིད་
 བྱི་མེས་ཉིད་ཚས་སྤྱ་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདའ། མེས་
 བྱིས་མེས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། རྒྱ་མོ་ལྟོས་བར་འདུག་པ་དེ། སྤྱ་མ་ཚས་སྤྱ་ཡིན་
 པར་གདའ། རང་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ། སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱ་ཡིན་པར་
 གདའ། སྤྱ་ཚོགས་འགག་མེད་འཆར་བ་དེ། སྤྱ་མ་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པ། སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་མོ་ཉིད། སྤྱ་མ་སངས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ནི་གདའ། མོས་གྲུས་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་གོ་དེ། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མེས་ལ་ཞུགས། སྤྱ་གསལ་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བྱས་གདའ། སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་
 བྱས་གདའ། མ་ཡིངས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག སངས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་གཡེར་པོ་ཆེ། ད་
 བྱི་ཐོབ་ལ་ཁད་ཏུ་གདའ། སྤྱལ་ལྟན་རྒྱུད་ལས་སྤྱིད་པ་མེད། ཅིས་བརྗོད་གསལ་
 འདེབས་དེ་ཡིས་ཆོག ཉམས་རྒྱལ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཁའ། དེ་ལ་གསལ་
 འདེབས་འདི་ལྟར་བརྗོད། བྱི། གསོན་དང་སྤྱལ་ལྟན་རིགས་བྱི་བུ། དཔྱ་འཆི་
 བདག་གཤེན་རྒྱ་དབང་ཆེ་བས། རྒྱུད་མི་རྒྱ་ཆེ་ལས་འདས་ནས་སོང་། ཏུས་ད་
 ཏུང་བེམ་རིག་མ་བྲལ་སྤྱལས། ལྟ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ལ་བབས། རྒྱན་ཆ་
 ལུགས་བྱུག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱལ། དཔེ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། རྒྱ་
 དེ་གསལ་ལ་སྤྱ་རིས་དོད་པར་སྤྱེས། སྤྱ་ལ་འཐས་མེར་ལུག་མ་ཡིན་པར། དཔེ་
 གསལ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་སྤྱེས། དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། རང་
 ཡི་དམ་དངོས་བྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ལུས་ཅི་རྒྱུད་གི་གཞལ་ཡས་ནས། གདན་
 བད་མ་ཉི་མ་ཆེ་བའི་རྒྱུད། མེས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པོན་ཡི་གེ་དེ། དཔེ་རྒྱུད་མེད་

མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་ནས་པ་གསལ་ཡང་ངོ་པོ་སྟོང་། །དཔེ་རྒྱ་ནང་ཟླ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཁྱེད་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་དེ་ལ་གཏོང་། །ཁྱེད་ནས་ཞིག་ལུས་
 སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། །ཁྱེད་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མི་འཆར་བར། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 སྦྱར་བྱུར་ནས། །ལྷ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ། །དོན་དེ་མྱིར་སྟགས་དམ་ཡུན་རིང་བྱངས། །ཆོག་དེ་སྐད་ལན་གསུམ་
 དབྱངས་བཅས་བརྟུང་། །དེས་སྟགས་དམ་བརྟན་པོ་འོང་བར་(ཡོང་བར)དེས། །དེ་
 ཉིན་བཞིན་བརྟུང་བས་གོལ་ས་ཆོང་། །ཡང་ཅེ་གཅིག་མན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། །དེ་
 དང་པོ་སྟགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་། །རྗེས་གོལ་ས་གཅོད་པ་མཉམ་དུ་བྱ། །
 ཁྱེད་སྟགས་དམ་མ་ཡེངས་བརྟུང་བའི་རྗེས། །ཁྱེ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་
 བྱ། །བྱ་ཁྱེད་ནི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །དེ་སྟགས་དམ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །
 ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟུང་སྟོང་དང་། །སེམས་སྟོང་བ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་
 མེད། །དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་རང་མདངས་གསལ། །དེ་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་རྒྱང་མེད་
 བཞིན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་
 རྟོགས་ལ། །ཁྱེད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ངོ་པོ་སྟོང་། །དོན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་རྗེན་ལྷང་དེ་བ། །དེ་མཆོག་དུ་མ་འཛིན་ངོ་པོ་སྟོང་། །དོན་
 གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དོན་ཅི་ཡང་མ་སྟབས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་སྟོང་པར་
 འཛིན་པའི་འཁྲི་བ་ཆོང་། །སེམས་གང་ཤར་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག །ཁྱེད་ཡུན་རིང་
 སྟགས་དམ་བྱངས་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར། །སང་
 ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ཅོམ་ན། །རང་གར་སྦྱེ་རང་དབང་འཐོབ་པ་ཡིན། །ཞིས་
 ལན་གསུམ་བརྟུང་བས་གོལ་ས་ཆོང་། །སྐྱམ་སྦྱོང་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་པ་ལ། །དེར་
 ངོ་སྟོང་གསལ་འདེབས་དགོས་རྒྱ་མེད། །ཁྱེད་སྟགས་དམ་མ་ཡེངས་བརྟུང་བས་

འཕུས། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་མ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་བརྗོད་འཕོ་
 བ་འདེབས་པ་ཡིན། །ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གཏུང་གཡོག་མ་འཁྱུལ་ན། །སྒྲིབ་དང་
 རྩལ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་བར་ཆད་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་
 བས་འཕོ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ན་ནི། །རྟ་བཟང་སྐྱ་སྒྲུབ་བྱས་པ་བརྒྱན་འདུ་བེད།
 བན་ཡོན་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གྲོལ་
 འདོད་དམ། །ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མི་འབྱེད་དམ། །ཐུགས་དམ་ཟིན་དང་
 མ་ཟིན་ཐེ་ཆོམ་ན། །འཕོ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་སྐད་རྟ་མ་ཐ་
 སྐར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་རྩ་གཡས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། །སྒྲིབ་ཆེན་ཀམ་བླུས་
 ཡི་གེར་བྲིས། །ལེའུ་ཞེ་བཞི་པའོ་མཛད་ལོ། །

ཆོས་རྒྱུད་ཐུབ་སྐྱེད་ལས་སྐབས་ཕྱིར་།



དེ་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱུད་ཐུབ་སྐྱེད་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་
 མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་རྩམ་སྤྲ་ལ་ཡེ། །ཐུགས་རྒྱུད་གསར་བུ་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ལ། །མན་
 ཐུར་ཆོས་རྒྱུད་ཐུབ་གདམས་པ་བྲི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་གནོང་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །མ་མགོན་ལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་དང་། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་
 སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་བཞིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་སྒྱུང་ལ་སྐྱེས་པ། །གང་ཡང་འདུ་
 རྟེན་ཐུབ་སྐྱེད་པའི་སྐབས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་རྣམས་བླ་ཡོན་སྐྱེས་པ། །རྒྱས་
 པར་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་སམ་ནི་མཆོད་གཞིའི་

རྟེན་། །འབྲུ་ཡི་ཚེས་བུ་ལྷ་གངས་བཀོད་པ་འཇམ། །གཙོ་རྒྱུད་ཡིན་ན་པད་མ་འདབ་
 བརྒྱད་ཟྱི། །དེ་རྟེན་ཁྱིའམ་མཁྱེལ་བཞག་པའི་རྟེན་། །ཟངས་ལྷགས་ཐོད་པ་ལ་
 སོགས་གང་འོས་སྟོད། །དེ་ནང་ས་སའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས། །འཁོར་
 རྣམས་གཏོར་རྒྱུད་ལྷ་གངས་འབྱོར་ན་བཅའ། །འཁོར་རྣམས་མེད་ཀྱང་རྩད་རྟེ་
 གཙོ་པོ་ཚོག །ཆེ་ལ་ས་སའི་ཅུའི་བཅུགས་པར་བྱ། །ཡོད་ན་ཐང་སྟུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱར་
 ལ་བཤམས། །ཡང་ན་གཏོར་མའི་ཐད་དེར་བརྒྱུད་ལ་བཤམས། །སྟུ་གཞུགས་སྟུ་
 དང་གཏོར་མ་གསུང་གི་རྟེན། །ཚེས་བུ་ཐུགས་རྟེན་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲེལ་གསལ། །
 གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བརྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བཞུགས་མི་བསྐྱབ་གས་མི་
 དགོས། །དེ་མདུན་དེ་ལས་རྒྱུད་ཅམ་གཏོར་མ་གཅིག །རྒྱན་རྩ་ནམ་འདོན་གསོ་
 བཞུ་བྱ་བ་རྟེ། །དེ་ནི་རྟག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དོན་གཅིག་གོ། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་
 གཡས་གཡོན་སྟུན་རག་བཤམས། །ཁོར་ལྷའི་རིགས་ལ་ཟས་ལྷ་གང་འཛོམས་
 བཤམས། །སྟུ་རིགས་ཡིན་ན་འོ་མར་སྟུ་སྟུན་བཏབ། །བཅན་དང་འཇིག་རྟེན་གཞི་
 བདག་རིགས་ཡིན་ན། །ཐན་གྱི་གཡག་ལྷག་བྱ་རིའི་གཞུགས་བཤམས་སོ། །དྲག་
 པོའི་རིགས་ལ་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན། །མཁའ་རིར་ར་ཤ་དམ་ཅན་མཛོ་ཤ་
 སྤང་། །གཟའ་དང་དམ་ཅན་བཅན་རིགས་ར་ཤ་ལེགས། །སྟུ་ཡི་རིགས་ལ་ཤ་ཆང་
 སྤང་བར་བྱ། །མཐའ་སྐྱོར་མཚོད་པ་སྟུ་བདུན་བསྐྱོར་བཤམས་བྱེད། །ཡོན་ཆབ་
 ཁྲག་དང་འོ་མ་ཞི་དྲག་བྱད། །ཐུན་མཚམས་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་རྒྱུད་མང་རྩ་
 བསགས། །བཞེགས་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་ལ་སོགས་སྟུ་དང་མཐུན། །དེ་ནས་རང་
 གི་ཡི་དམ་བདག་བརྟེན་བྱ། །དེ་ཡི་བརྟེན་པ་རྒྱུད་ཅམ་བྱས་པའི་རྟེན། །ལྷ་དེའི་
 གོང་ནོན་གཞེན་པོའི་ལྷར་བསྐྱར་རྟེ། །དཔེར་ན་བྱག་བཞི་པ་ལ་བདེ་མཚོག་
 བཞིན། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཚེས་རྒྱུད་ཡིན་ན་ནི། །སྟུལ་གཞིའི་ལྷ་དེ་བསྐྱོམས་པས་འགྲུབ་

པར་སྒྲ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གང་འདུལ་གཉེན་པོའི་ལྷ། །གཟའ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ལ་
 རྟེན་མཁུན་དང་། །སྔ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །སྔ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་
 ལྷ་ནི་ཉེ་རྩ་ཀ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གུར་དྲག་གོ་ཡོད་སྟགས། །བསྐྱམ་པ་གཉེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ན་བྲན་གྱིས་རྩེ་མཚོར་འདྲ། །སྤང་སྟོན་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཆོས་རྒྱུད་བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀྱང་གྱི་
 ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡོད་རྩལ་ཆག་འཁྱུ་ལྷག་འབྱུང་མི་སྲིད། །བྲམ་རིགས་བདག་དམ་
 ཆོས་སྟོང་གི་ནོར། །དམ་ཆེག་གཙང་ཞིང་སྟོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ། །བརྟན་དང་བྲམ་
 མའི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཁུ་མ་སྲིང་ཆུལ། །འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་རྒྱུད་སྟན་དང་སྟོང་གི་སྟོགས། །ཁ་ཙམ་མེན་པ་སྟོང་ནས་དེ་ཡོད་ན། །བྲམ་རྩེ་
 སྟག་འཁོར་བརྟེན་རྩལ་དེ་ལ་ཆང་། །བཞེགས་དང་བར་ཆད་རང་གི་ནམ་རྟོག་སྟེ།
 ནམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྦྱར་རྩེན་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དམ་སྟེ་མནན་པ་
 ཆང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བཞེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་བསྐྱེད། །མཚམས་བཅད་གྱི་
 གུལ་བདུག་ལ་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱམ། །རང་ཉིད་གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷར་གསལ་
 བས། །མངོན་རྟོགས་བཞིན་རྩ་མཐུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དེ། །ཆོས་རྒྱུད་གང་ཡིན་
 བསྐྱམ་ཞིང་སྟན་འདེན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་གྱི་གུལ་གཞེན་བཞེགས། །འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ལ་སྟོན་དཀར་རྩལ་པ་གཏང་། །གཉན་དང་དམ་ཅན་བཙན་རིགས་ར་ཆོལ་
 གསུར། །སྟོན་དཀར་རྩ་གི་རྒྱར་བ་སྦྱ་ཡི་སྟོན། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་བཟང་གང་
 འབྱོར་བཏང་། །བྲམ་རྩེ་འདེས་པའི་སྟོན་ནི་སྦྱ་ལ་སྤྱང་། །ཅི་ཡང་མེད་ན་ཀྱུག་རྩལ་
 ཙམ་གྱིས་འོང་། །དང་པོ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རྩལ་གསལ་པ་མིན། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྔ་མའི་
 གཏོར་ཆོག་ནས། །ཉིན་པར་སྟན་གསུམ་མཚན་དང་སྟན་བཞི་བྱེད། །མ་མགོན་ལ་

སྐུལ་གཏོར་ཚུལ་པའི་རིགས། །མཛེས་ལྗོངས་ནས་བཟུང་བསྟོན་པ་
 ཡན། །ཉིན་གྲང་གསལ་ཁ་དགོང་མོ་བསྐང་གསོ་དང་། །མཚན་མོ་མཚལ་མའི་
 བསྟོན་པ་ཡན་ཆད་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཚས་སྦྱང་མཚན་བསྟོན་གལ་ཆེད་ཕྱིར། །ཉིན་
 གསུམ་མཚན་གསུམ་ཐུན་དུག་ལས་བྱང་བཏོན། །ལས་བྱང་ནས་འདོན་རྒྱ་
 གཏོར་གསོ་བྱན་བྱ། །ལས་བྱང་ཚར་ནས་ཐུན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ། །ཐུན་མཇུག་
 མཚམས་དེར་གཏོར་རྒྱང་རེ་རེ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཅ་བའི་སྐུལ་གྱིས་ཁྲ་ཉི་སྦྱར། །
 ས་སའི་བསྟོན་བསྐུལ་རྒྱས་བསྐུས་གད་རིགས་ཤིག །དབྱངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་
 པས་བཏོན་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འགྲམ་དེར་ཡར་ལ་ལུལ་བའམ། །ཡང་ན་
 བསྐྱིགས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་བྱང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྟེན་ཆེ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྦྱེ་ཆེ་ནས་མཁའ་བྱབ། །མདུན་དུ་ཚས་སྦྱང་རང་ལས་བྱང་ཟད་
 དམའ། །དད་ནི་རང་གི་སྟོང་ཐད་སྟེབ་པ་ཅམ། །གཙུག་འཁོར་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 མཛེས་ལྗོངས་བཞིན། །སྐུལ་གཏོར་ཞི་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དང་། །དག་པོ་ཡིན་ན་ཉི་
 མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་སྐྱེས་ས་བོན་མཐའ་མར་སྐུལ་གྱིས་བསྟོན། །རང་གི་
 སྐུལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཁོ་ཡི་སྐུལ་གཏོར་ས་བོན་སྐུལ་ལ་ཕྱག །
 དཔེར་ན་རྒྱང་འཁོར་ལ་ནི་རྒྱང་ཕྱག་བཞིན། །ཁོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་
 གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་སྐུལ་གྱི་དབྱིབས། །རང་རང་
 གནས་པའི་སྟོང་དེར་འཕྲོས་པས། །རང་རང་ལྟ་དེའི་སྐུལ་གཏོར་ས་བོན་ལ། །
 འོད་ཟེར་སྐུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཡིས་འཁྱུང། །དཔེར་ན་ཞགས་པས་ཐེབ་པའི་དུད་
 འཕྲོ་བཞིན། །འོད་དེས་འཐེན་པས་འཁོར་བཅས་སྦྱར་དུ་བྱོན། །མདུན་བསྐྱེད་སྦྱ་
 ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་གད་ཡིན་སྐུལ་གྱིས། །
 བརྟེན་པས་སྦྱོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་དྲན། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་ཅི་གསུངས་

བཀའ་བསྐྱབ་ཅིས། །རབ་རྒྱ་དབྱེས་ཤིང་རང་ལ་གྲུས་འདུད་བསམ། །དམིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་(འདོན)་བྱ་ཞིང་། །ཞག་གསུམ་ལས་ནི་མི་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་བཟུས། །
 དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ཆེ་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོས་བཟང་
 དང་། །སྟོབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཁྲིམས་ལྡན་དཔོན་རིགས་དང་། །དམག་དང་ཁོམ་
 ཆོགས་རོ་མི་ཤེས་པ་ཡི། །འདུ་འཆོགས་ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཉགས་སྟོག་ཆགས་མིས། །སྟོ་
 བརྩུང་ཁང་བ་འཆགས་དང་ཐུགས་ཆོམ་དང་། །ཁྱུང་ཐོག་མེར་ཐན་ཆར་དྲག་
 འབྱུག་སྟུང་འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་མེམས་འབྱུགས་འཇིགས་སྒྲག་སྟོ་མི་བདེ། །དེ་ཡི་
 བསྟེན་པའི་རྟོང་ཚད་གཏན་ལ་ལེབ། །དེ་ནས་སྟུན་དང་འདོན་ལུགས་གོང་དང་
 མཚུངས། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟུང་ཆོགས་འཕྲོས། །མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་
 ཐུགས་དེ་དྲག་རྒྱ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟུང་ཆོགས་ཐུགས་བརྩར་འཕྲོས། །ཆོས་
 རྒྱུང་སྟུང་མ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་དང་། །ལྟ་ལྟོན་དེགས་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱུང་
 རིགས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྒྱས་པ་སྟོབས་དང་གཟི་བཟིང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟུང་ཆོགས་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །ཆོས་
 རྒྱུང་ལ་ཐིམ་གཟི་བཟིང་བདུན་འབྱུར་འཕེལ། །དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བའི་
 རྩལ་ཉིད་ཏུ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་བདག་ལ་ཐིམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 བསྟོམས་ཤིང་ཞག་གསུམ་བསྟེན། །དེ་ཆེ་ཐུར་མིས་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས། །དེ་
 འདུས་གྲུས་འདུད་ཐུག་བསྟོར་བྱེད་པ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་གོས་འབྱུ་དང་
 རིན་ཆེན་ཆོགས། །དངོས་སུ་བག་རྟོ་བྱིན་ཆགས་རིག་པ་དང་། །དེ་ཆེ་སྟེབ་པའི་
 རྟོང་ཚད་གཏན་རུ་ལེབ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་རྒྱུར་བྱ་བ་ནི། །ལྟ་དེ་ནི་དྲག་
 ཀང་ཡིན་དེ་དང་བསྟུན། །རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཐུར་ལྟར་འཕྲོས། །
 མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མཐུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཤར་

བཞིན་ཏུ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་དག་
 དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཟུན་པ་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལམ། །བཙུང་ཉི་ཟེར་
 སྐྱེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འོད་
 ཟེར་དཀར་པོར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འབྱུང། །རང་ལ་གནོད་
 པའི་འཇིགས་པ་གང་ཡོད་པ། །ཞི་བའི་བཙུང་གཏམ་བཀའ་བསྒྲིག་ཏུ་བྱ། །མིས་
 ལྟས་ནས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ནད་གདོན་ཞི་བའི་བརྟམས་ལུང་བསྟན་
 འབྱུང་། །རྒྱས་པར་རང་གི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་སྟོན། །མདུན་ལས་འོད་ཟེར་
 གཤེར་མདོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རང་དང་དམིགས་ལུལ་འཁོར་སྒྲོབ་རིགས་
 རྒྱད་སོགས། །བད་མ་རྒྱ་ཡིས་བྱན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་ཆེ་བསྟོན་སྟན་དང་གྲགས། །འོད་ཟེར་མེར་པོར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཆེ་
 བསྟོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལྷན་པར་ནོར་ལྟའི་རིགས་ནི་ཡིན་ན་
 ཅི། །ཆོས་རྒྱུད་སྤྱུ་ལུས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་
 ལས། །རིན་ཆེན་ཟས་གས་ཡོངས་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་པ། །ཆར་བཞིན་བབས་པས་
 དགོས་འདོད་ལྷན་གྲུབ་བསམ། །མི་ལམ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབབས་པ་དང་། །ཁྲི་ལ་
 འདུག་དང་དར་ཕྱར་ལོ་ལེགས་མིས། །དངོས་སྤྱུ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་འགྲང་ལྟམ་
 འབྱུང་། །ཁམས་མཐོང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སྤང་བ་འཆར། །གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 དབྱིབས་འདྲ་ལ། །འབྲུ་ལྷ་ཟས་ལྷ་ཤིང་རྟོག་སྟོགས་པ་འབྱུང། །སྟོབས་དང་འབྱོར་
 བ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་བྱ། །དབང་ལ་རང་ལས་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོས། །
 མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་སྟོགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཔར་པོ་སྟོག་
 ཞགས་ལྟ་བུ་ནི། །སྟོགས་བཅུར་འཕྲོའམ་གང་དམིགས་སྟོགས་སྤྱུ་འཕྲོས། །རྒྱལ་སྟོན་

ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་སྤྱོད་སྟན་ཤུགས་བཅས། འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྟུས་ནས་
 རང་ཉིད་ཀྱི། ཀའན་ཁིའམ་ནི་སྟེ་ཡི་བཞིམས། རྒྱང་སྤྱོད་དབང་སྤྱད་
 དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ། རྩུང་པར་དམིགས་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན། ཉེ་
 ཉིད་འོད་དམར་ཁྱུ་བཅུག་རང་ལ་བཞིམས། ཀའྟོར་མ་བྱུར་གཉིས་འབྲི་མོག་
 བྱགས་པ་ལ། མངར་གསུམ་ཆང་མོགས་བྲན་ནས་གཏོར་མར་འབུལ། རང་གི་
 ཀང་དགོས་བཀའ་བསྒྲོ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཁྱི་ལམ་ཏུང་འབྱུང་ཁྲོམ་ཆེན་འདུ་བ་དང་། རྩུག་འཆལ་བྱུང་མེད་རྒྱན་ལྟན་འདུ་བ་འབྱུང་། དངོས་སུ་བདེ་ཉམས་འདོད་
 ཆགས་འདྲེས་མ་སྟེ། ཡང་ན་ཞེན་མེད་དགོས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། དྲག་པོ་ཡིན་
 བ་དམར་གཏོར་ཡིང་གར་བཅས། དག་བགགས་དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་
 འམ། རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྤར་གདབ་ཡིང་ག་བསྐྱལ། ཡིང་རོ་དམར་གཏོར་ནང་ཏུ་
 འབུལ་བར་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 ལྟ་ཡི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་པ་ཡི། མཆང་ཆེན་གནད་ལ་ཕོག་པ་ཅི་བཞེན་འཕྲོས། རྩུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཆ་ཞིང་རྩུབ། འཁོར་ལ་ཕོག་པས་རང་དབང་མེད་
 པར་རྒྱག་རང་འདྲ་སྟུལ་པའི་ཁྲོ་པོས་འཇིག་རྟེན་བཀང་། ཀའྟོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
 དག་བགགས་ཕོག་འདྲེན་ཀྱན། ལ་ལས་བབྱུང་ཞིང་ལ་ལས་གསོད་པར་བྱེད། ལ་
 ལས་ཤ་ཐོས་ལ་ལས་ཁྲག་ལ་འབྱུང་། ལ་ལས་སྒྲོ་སྟིང་ནང་ཁོལ་སྤྱགས་ཀྱན་ཁྱེར། ལ་ལས་སྤྱགས་ཁྱོན་ལ་ལས་ཏུས་པ་ཐུར། བྱ་གཅན་མེད་ལ་ཏུབ་པ་ལྟ་བུར་
 དམིགས། རྩུན་གཏོར་བྲན་ལ་སོ་སའི་བསྟུལ་བ་འདོན། ཁེབ་ལྟོག་བཙིས་ལ་བྱི་
 རོལ་ཐོར་ཏུ་འཕངས། དངོས་ཉམས་ཞེ་སྤང་རམ་རམས་ཅིག་ཅིག་སྟེ། ཉམས་
 དང་ཁྱི་ལམ་ཤ་ཁྲག་དོན་སྟིང་སྟིར། ཁྲོག་ཆགས་བསད་མོགས་དྲག་པོའི་མིས་ལྟས་
 འབྱུང་། རང་ལ་དག་མོགས་དམིགས་ཡུལ་མེད་ན་ཡང་། བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་

བགེགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། །དྲག་ལས་བརྒྱ་མཚན་འདི་ཅམ་མ་བྱས་ན། །
 མགོན་པོའི་རིགས་སོགས་བཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་རིགས། །བསྐྱབ་ན་རང་གི་ཆེ་ལ་
 གཞོད་པ་ཉྱེ། །དཔེར་ན་དགྲ་ལ་མེད་པར་དམག་བསྐྱས་བཞིན། །དེ་དོན་མགོན་
 པོའི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སྤྱུགས་ལ། །བསྐྱལ་ཞིང་མ་ཆད་ཆོས་པའམ་དོན་མེད་མི། །དེ་ལ་
 དམིགས་ན་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །འཕྱུ་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མའང་རན་
 འགྲོའི་རྒྱ། །བརྟན་པ་སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་དམིགས་བྱས་ན། །ཆོས་རྒྱུད་དང་ནི་རང་གཉིས་
 བསམ་པ་གཅིག་ཁར་ལ་རང་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རང་འདོད་ཁོ་ནར་ལྟ་
 དེས་ལས་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཞག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལས་རྒྱུར་ཞག་
 གཅིག་ཀྱན་འདུས་ཞག་བདུན་ཆད། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །
 འབྲིང་གི་ཉིས་འབྱུར་ཐ་མ་སུམ་འབྱུར་དང་། །ཡང་མཐའ་བཞི་འབྱུར་བྱས་ན་མི་
 འབྱུབ་མེད། །དེ་ནས་ལྟ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཁེར་ཆེན་ལ་སོགས་མཚུག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཏོན་ལ་བརྟེན་གཏོར་དེས། །རང་གིས་
 རང་ལ་བདག་འཕྲག་གཏོར་དབང་བྱ། །རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་
 མཚུག་ཀྱང་ཡ་མི་རྩིས། །སྤྲུ་མི་རྩིས། །ཅིན་མི་རྩིས། །སཐ་མི་རྩིས། །ཞེས་བརྒྱད་
 དཔལ་མགོན་སྟོང་ག་ཉྱེ་པར་གཏུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་དབང་མི་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནམ་མཁར་
 བཏེགས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གསེབ་བྱས་བྱ། །མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
 ཡང་ལེགས་པར་གསོ། །རང་རང་ལས་བྱུང་གཏོར་ཆོག་འདོན་ལ་བསྟོ། །སྐབས་
 དེར་དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་འབྱོར་ན་རབ། །ཆོགས་གཞུང་རང་གི་ཡི་དམ་
 བཞིན་དུ་བྱ། །ཆོས་རྒྱུད་གང་ཡིན་རྩ་སྤྲུགས་ཤམ་བྱ་བ། །ལྟན་ཅན་ཁྱ་ཉི་ལྔར་བས་
 འཕྱས། །ལྟ་དེ་ཞི་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །གཏོར་མ་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཀྱན་ཀྱིས་

བཟའ། །གཏོར་བདུག་ཕྱིན་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་རུང་
 ཟད་བཟའ། །རང་གི་ཁྱིམ་སྤྱག་མཛོད་སྤྱག་གང་བདེར་སྤ། །འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་
 གཏོར་ཅེ་རྒྱང་ཅེར་བརྒྱག། །ལྷག་མ་ནང་སྒྲོར་མི་དང་ཆེབས་པར་སྤྱིན། །བ་སྤང་
 བོང་བྱ་བྱ་ཁྱིར་སྤྱིན་མི་རུང་། །དབང་གི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་དེ། །རང་གི་ཕྱོས་
 འཕྲོ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས། །ལྷ་དེ་སྤྱ་རིགས་ཡིན་ན་བསྐྱེག་མི་རུང་། །མཚོའམ་རྒྱ་
 ཆེན་ནང་རུ་སྤྱལ་བར་བྱ། །དྲག་པོའི་སྤྱབ་པ་གནད་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །སྤང་ལ་
 སྤགས་ལྷགས་སྤོད་ཆེན་པོའི་ནང་། །སྤྱབ་རྟེན་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་བཞག །
 མཐའ་རུ་གཏོར་རྒྱང་སྤྱལ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་སྤང་། །ཅན་ཡར་ཤབ་(ཡར་སྤང་)ཤ་
 རྒྱག་ཆང་གིས་བྲན། །དང་པོ་དཀར་གཏོར་སྤྱལ་ཞིང་གསེར་སྤྱིམས་གཏོར་། །
 མདུན་རུ་དཀར་གཏོར་དེ་རྒྱབ་གཏོར་ཆེན་དེ། །གནོད་པའི་སྤྱགས་སྤྱ་གཏོར་ལལ་
 སར་ལ་བསྤྱར། །མར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱབ་ཚུལ་རུ་སྤངས། །དེ་ནི་སྤགས་
 མར་ཅིས་ཆེན་བསྤྱང་བྱར་སྤྱིན། །སྤྱར་ཡང་གཏོར་མ་གསེ་བྲན་བྱས་པ་ལ། །དཔྱག་
 གཞུག་བྱས་ཤིང་དག་བཞེགས་ཤ་འཁྱག་དམིགས། །ནམ་མཁའ་བརྟེགས་པའི་ཆས་
 སྤྱང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམག་ལྷ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་རུ་ཁྲ་ཉིས་བསྤྱས། །ལྷ་དེའི་བསྤྱལ་བ་
 གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བརྟོན། །ཐེབ་ལྷག་བཅིས་ལ་སྤྱགས་ནི་གཙང་བའི་སར། །
 དཀར་གཏོར་གཏོར་ཆེན་དར་ནག་རིམ་པས་བྱིར། །ཤོམ་པ་རེ་བཞི་ལས་ནི་སྤང་
 མི་རུང་། །སྤང་ན་རང་གི་འཁོར་ལ་རྒྱུན་ཁ་འབྱུང་། །དེ་བས་རིང་ཡང་ཉེས་སྤྱོན་
 མེད་པར་གསུངས། །རུང་ཟད་ས་གཞི་ཁོད་སྤྱོམ་ས་རུ་བསྤྱད། །སྤྱོན་གསེར་སྤྱིམས་
 བསྤོ་ཞིང་དཀར་གཏོར་འབྱུལ། །དེ་ནས་བསྤྱལ་བ་རྒྱང་རུ་གཅིག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་
 བཞེས་འཛོད་གང་ཤེས་དྲག་རུ་བྱ། །དེ་ནས་དྲག་སྤགས་བཛོད་ཅིང་གཏོར་རྒྱང་
 རྣམས། །རིམ་པར་འཕངས་སྤྱོམ་གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་འཕེན། །དམིགས་པ་དག་

ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་ཉྱེ། །བགེགས་ལ་མེ་ཡི་ལུང་པོ་ཆེན་པོར་དམིགས། །དག་
 རྣམས་ཤོ་མར་མེར་བ་བརྒྱབ་འདྲར་གཅགས། །དར་ནག་བདེབ་པས་ནམ་མཁའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱང། །མེར་སྲིན་དྲག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཁུར་སྐྱ་ཐུག་ཆོས་
 དང་བཅས་དག་ལྟལ་སོང། །དེ་ཅུ་གནས་བཅས་ཟ་སྐལ་གཏད་པར་བསམ། །
 གཏོར་མ་མ་གྱུ་ལན་གསུམ་འཕེན་སྤིག་(འདྲན)་བྱ། །གཏོར་མ་བྱ་བྱིལ་ཐོས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད། །གཏོར་ཟན་དེ་ཉིད་དག་ལ་འབྱར་དོགས་ན། །མེ་རྒྱུ་སྐར་ལ་དེ་
 ཅུ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཤིང་དེ་གྱུ་གསུམ་བསྐྱེམ་བྱས་ལ། །མེ་སྐར་མེ་ནང་སྐད་
 ཅིག་ཆོས་རྒྱུད་དམིགས། །གཏོར་མ་དག་བགེགས་དམིགས་ལ་ཞལ་དུ་བསྟེན། །
 ཆོག་རྗེས་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་མི་དམིགས་བྱ། །གཏོར་གཞིང་ཐུབས་པ་རི་
 རབ་ཆེན་པོའི་འོག་དམ་སྤྱི་བཀྱག་མནན་དམིགས་ལ་རྟ་བློ་བརྟུང་། །ཤྭ་སྐྱོབ་སྐྱོན་
 བཏང་རང་ཉིད་ཐྱི་ནས་འོང། །བྱ་བྱུང་འཇིགས་པས་ཐྱིར་གཟིགས་རྗེས་བཅད་
 བསམ། །ཐྱི་མིག་མི་བཏྲ་བྱུང་སྐགས་བཤངས་ཤིང་འོང། །གལ་ཏེ་མཐུ་བྱས་ཐོར་
 སྐགས་དགོས་ཡོད་ན། །ནམ་བྱེད་སྐྱུ་ཀྱང་མི་གོ་གསང་ཐབས་བྱ། །ནང་དུ་ཐྱིན་
 ནས་བཀྱ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤིས་པ་ནི་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་བཞིན། །བསྐྱེད་
 པའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་ཆོད་ཡིན་ན་ནི། །
 ཐུན་དངས་པ་ཡི་ལྷ་དེ་རང་གནས་གཤེགས། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་དེ་རྟེན་ལ་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤིས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐྱི་
 ཐུབ་འདི། །རྟ་མོ་བྱམས་གྱི་རྒྱ་བའི་དམར་པོ་ཡི། །མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་སྤྱོད་
 ཐུན་མཆོམས་ལ། །རྟ་ག་ཨུམ་རག་ཁྱིད་ཚུལ་དུ་སྐྱས། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་
 བརྗོད་ཐོར་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ་སྤྱོད་གསལ་བཀོད་ཉིས་མཆིས་ན། །བཀའ་
 ཐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དག་བས་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་

ཆེར་མཚོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལ་པའོ་
སྤོང་ལྷན་མ་གཏོགས་འདིའང་བསྟན་པར་མི་བྱ། །གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག །མཛེས་
ལོ།

བྱ་ཡིག་མདེའུ་བྱང་ཐིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་ཡིག་མདེལ་
བྱང་ཐིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལེ། །མ་
ལགོན་ལྷན་དུམ་ཆོགས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱབ་བྱ་ཡིག་གསལ་
བཀོད་བྱ། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྤྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཞན་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་
སྤྱི་སྤྱབ་གཞུང་བཞིན་ལ། །རང་བྱུང་མ་དང་དུང་སོལ་རེ་མ་རྟེ། །ཨི་ཀ་ཅ་རྟེ་ལ་
སྤགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་བསྐྱབ་ཆེ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་ཞྭ། །རང་གི་སྤྱགས་ལས་
འད་ཟེར་ཁ་དྲོག་ལ། །སྤྱོད་སྤྱང་ལྷ་བྱ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ལྷ་མོའི་ཞལ་ཞུགས་
སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། །སྤྱགས་སྤང་དུག་འཁོར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །
ལྷ་མོས་བདག་ལ་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས། །འོད་ཟེར་རྒྱུར་བྱང་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས། །ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་
གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ། །ལྷ་མོར་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་གྲུས་བསྐྱེད། །དེ་ནི་མ་ལྷར་
བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན། །སྤོང་ལྷར་རང་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོར་སོག །ལྷ་མོས་
བདག་ལ་མིང་པོའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས། །ལྷ་མོ་བདག་ལ་བཙུང་ཞིང་གཏུང་བ་ཡི། །རང་
བཞིན་འོད་ཟེར་ཞྭ་བ་ནས་རྒྱུར་བྱང་། །རང་གི་ཞྭ་བར་ཞུགས་ནས་སྤྱགས་ཀར་

ཐིམ། །ལྷ་མོར་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བཅེ་གདུང་བ། །དེ་ནི་སྲིང་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའི་
 དམིགས་རིམ་ཡིན། །རང་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ར་བཞིན་འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་
 སྤྱགས་ཀྱང་ཕྱག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་ཁྱོ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད། །
 །ལྷ་མོ་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཆགས་པ་ཡིས། །འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱང་ལྷ་གར་
 ཐོན། །རང་གི་དོ་རྩེ་ནས་ཞུགས་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་
 རྒྱས་པར་བསམས། །འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་རུང་སྟེ། །ལྷ་མོས་སྤྱག་དོག་བྱེད་
 པས་རྒྱུང་མ་འཆི། །བཅུན་པས་བྱས་ན་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཡི། །གདམས་ངག་
 བཅོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེང་ཉེ་མ་ཞེས་བྲ། །རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་མི་སྣོ་སྤྱགས་ནི་བཀའ་བསྟོའི་ཚུལ། །བརྗོད་
 པས་ལྷ་མོས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དུན། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་རྩེ་དཔོན་འདུ་ཤེས་སྦྱེ།
 སྤྱགས་ལ་གང་བཞེད་ཁོ་མོས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས། །ལས་བྱངས་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 ཡང་ཡང་མཛད། །རང་འདུའི་རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གང་། །དཀར་
 མོས་ནི་བྱས་ལེར་མོས་ཆོ་བསྟོན་སྟེ། །དམར་མོས་དབང་བསྐྱས་ནག་མོས་དག་
 བཞགས་བསྐྱེད། །ཀུན་གྱང་རྩྱུར་འདུས་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །བར་ལྷ་ར་བསྐྱབ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ལྷ་ར་ཉེ། །ཀོ་ལོང་སྤྱག་དོག་རྩུབ་འཕྱར་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ལྱིར་ལྷ་མོ་བརྟེན་
 དཀའ་མ་ཞེས་བྲ། །དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་རུས་གྱི་དམིགས་རིམ་སྟེ། །བསྟེན་དང་ལས་
 སྦྱར་དམིགས་རིམ་སྦྱི་སྦྱབ་ལྷ་ར། །བྱད་པར་ལྷ་མོ་མ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་ནས་ནི། །ལས་སྦྱར་
 ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། །བྱད་པར་ཞི་བ་བསྐྱབ་ན་སྤུན་གྱི་མཁུག །ཅ་
 སྤྱགས་ཀྱི་ལ་སྤྱུ་ཅིན་དང་། །ལས་ལིནྱི་རྩྱུ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡི། །སྤྱགས་ནི་ཤིང་སྟོར་
 ཅམ་རེ་བསྐྱས་པའི་ཆོ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་རུ་མ་བདག་གིས་རུས། །མཆོག་དང་སྤུན་
 མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟོན། །སྲིང་ལྷ་ར་བསྐྱབ་ན་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི།

ཡང་། །དག་གཅིག་ངེས་པར་གསོད་ན་མ་གཏོགས་པ། །ནམ་དགའ་རང་གར་
 བསྐྱབ་པ་རུང་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་སྐྱབ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་པན། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་སྐྱབ་བྱ་
 ཡིག་མདེལ་ཐུང་འདི། །རྟ་ལོ་ཁྱམས་ལྷའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་གུང་། །སྐྱགས་
 འཆང་རྒྱ་གཡ་ལྟས་སྐྱས་པ་དེ། །བྲམ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བརྟེན་ཐོར་བྱིས། །
 གསང་སྐྱགས་སྤོངས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཅའི་བྱང་
 རུ་བ་ཤགས། །དགེ་བས་བྱ་སྤོབ་ཡང་སྤོབ་བརྒྱད་པར་བཅས། །ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཁེའུ་ཞེས་བྱ་ག་པའོ། །འདིའང་སྤྱོད་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 དམ་ཆོག་གོ། མཁྲ་ལོ།

སྐབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏེ་ལའི་རི་རབ།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྐབ་པ་སྤྱིའི་དམ་ཁྱི་སྐབ་འདྲེ་
 མནན་ཐབས་སྤོབས་ཆེན་རྒྱ་ལ་འབར་བའི་རི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་
 བརྩ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ། །ཁྱོ་བཅུའི་ནང་ནས་འོག་སྤྱགས་ཁྱོ་འོ་ལ། །ཀྱས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་སྤོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ལྟ་ནམས་ཀུན་ལ་སྐབ་འདྲེ་རེ་རེ་ཡོད། །དཔེར་
 བ་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་ནི་ལྟས་ཐིན་བཞིན། །ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
 བདུད། །འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་གཞོད་པའི་སྤོབ་ལམ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 ལའང་སྐབ་འདྲེ་རེ། །དེ་བསྐྱབ་སྐྱགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ། །དེ་དག་
 མནན་ཐབས་སོ་སོའི་སྐབ་ཐབས་ལས། །སོ་སོར་གསུངས་གྲུང་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་། །རྩས་སོགས་ཕྱག་ལེན་དཀའ་བས་ལག་མི་ཡོན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་མི་

དགོས་ཐུག་མི་དགོས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་འདྲ་རིགས་བཅན་ཐབས་མཁན་པའི་ཐབས། །
 གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་འགའ་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གསར་མའི་
 ལྷགས་འདི་ནི། བཅས་གཟུགས་མགོན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་གཉན་མའི་ལྷགས། ཤོག་གུ་
 གཅིག་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལའི་སྤྱ། སྤང་མགོ་དམར་པོ་རྩ་ནི་གདེངས་པའི་བར། བློ་ཞལ་
 དམར་པོ་ཞལ་དུ་སྤྱལ་བ་ལ། རྟེན་མི་མགོ་སྤྲོ་བོ་མིག་གཅིག་ལ། རྟེན་སྤྲོ་དར་
 སྤྲོ་གྱིས་བཅིངས་དར་དབྱངས་འཕྲུ། འདྲ་མའི་མགོ་ལ་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་
 བརྟན། བློ་བ་བྱར་གསུམ་རྟོམ་ཁུང་ལྷར་བཏུན་ནང་། རྟེན་བཞེགས་ས་པོན་ནི་མི་
 མགོ་ལྷར་བཏུན། སྤྲོ་མདོག་དུང་ཁ་ཕྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་སྤྲུ། ཕྱག་བར་ལྷར་
 བ་ནི་མི་ལ་ཆོད་མི། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྱལ་མཐུག་ལྷང་གུ་གལས་འབྱུང་པོ། རྟེན་ལྷ་བྱ་དུ་
 སྤྱགས་འདི་ལྷར་དུ་བཅེགས། སྤྱགས་ཐེང་གཅིག་ལ་མི་བ་ཤོང་བར་བྱ། སྤྲོ་ཤ་མ་
 རན་པ་མ་ཤག་དུན་རྩྱི་རྩྱི་ནན་དུལ་དུལ་ནན་བད་མོད། སྤྲོ་ལ་མ་ར་ལ་མོད།
 ཅས་མི་གཏོར་མ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས་བྱས་ལ། བ་ལང་སྤྲོད་ནས་བསྐྱོར་འདྲ་
 སྤྲོ་དངས་བཏུམས། སྤྲོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ། ཅས་པ་བརྒྱ་ཅ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་
 བྱ། རྩ་སྤྱགས་ཁྲ་ནི་བཏགས་པས་གཏོར་མ་སྤྲོ། ཨ་རྩྱི་ལ་སྤྱགས་སྤྱགས་གྱིས་
 མཆོད་བྱས་ནས། རྩྱི་འདིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་སྤྱ། ལས་གྱི་མཐུ་ལས་
 གྲུབ་པ་བརྟན་གྱི་བྱ། བ་ལང་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོ་ལ་དབང་བསྤྲུར་བ། སྤྲོ་བས་ཆེན་མ་རྒྱ་
 བ་ལ་ཁྲོད་ལ་བཏུང། སྤྲོ་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བཏུན་བཏུགས་ལ། ཁྲོད་
 གྱི་འདུལ་སྤལ་ཡིན་པས་འདྲེ་འདི་ནོན། སྤྲོ་བས་ཆེན་ཁྲོད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་
 བབས། ཅས་བརྟོད་སྤྲོ་གཟུགས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་བཏུམས། ཤོག་གུ་གཅོང་མར་
 ཡིང་གསྐྱེ་མཆོམས་མི། ཡན་ལག་འབྲུ་བཞི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཁྲོ་བསྐྱར། སྤྲོ་གར་
 རོ་ཡིག་ཁ་སྤྲོད་གཉིས་གྱི་བར། རྩྱི་མི་ལྷག་གསུམ་བཅེགས་མར་མི་བར་བྱ། སྤྲོ་

བའི་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །དམ་ཁྱི་ཁྱབ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གསོན་འདྲེ་
 སྐྱེས། །གདོན་རིགས་གང་གནོད་མིང་མཐུག་ཁྱུག་ནན་གྱི། །རང་མིང་ལྷ་མིང་དེ་
 ཅུ་མི་མི་ཅུང་། །དྲི་མ་སོང་དོགས་མེད་དང་རྒྱང་ལ་གཡུག། །མཐུན་ཏུ་བཞག་ལ་
 དགུག་གཞུག་སྒྱི་ལྟར་ལས། །ཆོས་སྦྱང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་ཏུ་
 གཙོད་པའི་ཁྱབ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ། །ཁྱུག་གཅིག་རྩེ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་དེ། །བརྒྱ་འམ་
 ཉེར་གཅིག་བརྒྱན་སྐྱེས་ནན་ཏན་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །
 འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱས་ཡང་ཡང་བཀྱག་ལ་བསྐྱེ། །ཕྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་འོག་གྲུ་གསུམ་དོང་
 ཐུས་ལ། །དེ་ནང་ཡིང་ག་གན་རྒྱལ་མགོ་ཕྱིར་བཏུན། །དེ་ཉིང་མ་རྒྱ་བ་ལའི་སྒྲ་དེ་
 ཐུབས། །དབུ་ནི་ཕྱིར་བཏུན་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ་མནན། །ཤུགས་ཆེན་མི་ཡིས་བྱིས་པ་
 མནན་པ་ལྟར། །མ་རྒྱ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བསམ། །ས་ཁོད་རིམ་གཅིག་
 མནན་པའི་ཉིང་ཏུ་ནི། །རྩོག་ཡམ་གཅིག་གི་དོས་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་རི་
 རབ་སྒྲིང་བཞི་ནི། །དཔུལ་ལྷལ་ཅམ་ཏུ་ཐུག་པར་ཐུར་མནན་ཉིང་། །རྒྱང་ནི་རྩོ་རྩེ་
 རྒྱ་གྲམ་འབྱུང་རིམ་བཞིགས། །དེ་ཉིང་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིས་མནན་པར་དམིགས། །
 བྱམས་པ་མ་ཕྱོན་བར་ཏུ་མ་ལྟང་ཅིག །དེ་ནས་ཁོངས་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཞུས། །དེ་བར་མ་རྒྱ་བ་ལས་མ་བཏང་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ས་རིམ་དགུ་ལ་རྒྱ་གྲམ་རི། །
 དེ་ཉིང་མི་ཁྱོལ་དེ་ཉིང་རྒྱ་ཡང་ལྷུགས། །ས་ཡིས་བཀལ་ལ་བཅག་བརྒྱང་མི་མདོན་
 བྱ། །རྩོ་གང་ཤིས་བརྒྱང་རྩེས་དམིགས་མེད་གཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ། །ཀྱན་གྱིས་ཁྱབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཐུན་མོངས་ཏེ། །ཤི་ཁྱི་རྒྱང་ཁྱི་
 སོད་འདྲེའི་མནན་པ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་མོ་མནན་ཡང་མིང་གི་བརྒྱར། །འདྲེ་
 མནན་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡི་མི་རྒྱ། །འདི་ལ་རྟིང་མའི་གྲུར་དྲག་ལྷགས་ཡོད་
 ཡུང་། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་རྟགས་མོན་དགོས་ཕྱིར་དཀའ། །གནམ་ཆོས་ལྷགས་ལ་འདི་

ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་བཀའ་གཏང་དབང་ལུང་མེད་མི་རུང་། །འདི་ནི་ལས་
 ཚེགས་ཡན་གར་ཡིན་པའི་བྱིར། །མ་རྒྱ་བ་ལའི་བཀའ་གཏང་ཚོབ་མི་དགོས། །འདི་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་བདུད། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ནི་འཛོམས་པ་ཡི། །
 ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཡི་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གར་
 ཚེས་ལྷགས་རྒྱ་ནག་ཅིས་གཞུང་ལྷགས། །ཀུན་ལས་འདྲེ་གསོད་ཤན་པར་འདི་
 བསྟགས་སོ། །དེ་སྐད་ཚེས་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱབ་ཆ་ལག་ཏུ། །རྟ་མོ་ཁྲུམས་རྒྱའི་མར་རོའི་
 བཅུ་གཉིས་གུང་། །རྒྱ་ག་ཨུམ་ཕྱག་ཁྲིད་ཚུལ་དུ་སྟུགས། །རིགས་སྟགས་འཆང་བ་
 བཙོན་འགྲུག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱི་རབས་སྟགས་རྩུང་ཀུན་ལ་ཕན་བྱིར་བཀོད། །གལ་
 སྟེན་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉིས་མཆིས་ན། །སྟོབས་ཆེན་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཉིད་ལ་
 བཤགས། །དགེ་བས་རྒྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཁེའུ་ཞེ་བདུན་པའོ་
 བརྒྱལ་མ། །

ལྷ་རྩེ་བཅའ་ཐབས་ཤེ་རུལ་རྒྱང་འཁོར།



རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཚེས་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱབ་གྱི་ལྷ་རྩེ་རྟེན་རྒྱས་
 གྱི་ཡིག་རྩུང་ཤེ་རུལ་རྒྱང་བུ་རང་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཟླ་སྤྱི་
 ཡེ། །ཚེས་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རྩེ་རྟེན་འཁོར་དང་། །བཟེན་རྒྱས་རྒྱབ་རྒྱས་སོ་སོའི་རྒྱབ་
 ཐབས་ནས། །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ན་མཚེག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་
 ཤེས་ཀྱང་འཛོམ་པར་དཀའ། །གཏན་ནས་མེད་ན་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་རྩ་དང་པི་མིམ་ལ་སོགས་བཞིན། །རྒྱས་ལྷ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་དོན་མི་

འགྲུབ། ཁྱིའ་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲ་རྩོད་ཤེལ་དཀར་རྩོད། ཁི་ཡི་སྒྲ་རྩོད་ཀྱི་དམར་གཡུ་ཡིན་ཏེ། །
 འདྲེ་ཡི་སྒྲ་རྩོད་མ་ལང་ལང་བྱ་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲ་རྩོད་མཁའ་དང་། །ཁོར་
 ལྷའི་སྒྲ་རྩོད་གཤེར་ནི་ས་བྱུང་བ། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲ་རྩོད་ལྷ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་ཡིན། །ལྷ་མོའི་སྒྲ་རྩོད་
 མཆོ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དང་། །རྩོད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲ་རྩོད་བཤད། །དེ་དག་མ་
 སར་ས་པོན་ཡི་གེ་གི། །ས་སར་མ་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་རྩོད་གཅིག་བསུས་
 མ་ལང་ལང་བྱ་ཡིན། །རབ་གཤེར་འབྲིང་དངུལ་ཐ་མ་མཆོལ་གྱིས་ནི། །སྦྱོགས་
 བཞིར་རྩོུ་རྩོུ་པོ་རྩོུའི་ཡི་གེ་བཞི། །ཉིང་རྩ་གཙུག་པོ་ཡབ་ལྷུ་མ་ས་པོན་དང་། །ལྷུ་
 མེད་ན་ནི་གཙུག་པོའི་ས་པོན་ཉིད། །འོག་རྩ་ལས་མཁན་པོ་མའི་ས་པོན་གི། །དེས་ནི་
 གང་ཡིན་ལྷ་དེའི་སྒྲ་རྩོད་ཆང་། །རབ་ནི་དར་རམ་གོས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མདོག་མ་རྟེན་གྱི་
 ཤོག་གཙང་མ་ལ་ཡང་རུང་། །ཆ་སྒྲགས་ཐེང་གཅིག་གིས་པས་སྒྲ་རྩོད་ཀྱི་ལ། །དེ་ཉིད་
 གོས་དར་ལྷ་ཡི་ཁ་དག་གཏུམས། །དེ་ཉིད་ཆོན་སྦྱང་སྒྲ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐུ་གམ་བཅིངས། །དེ་
 ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཁི་གཤེགས་དེར་བསྐྱེམས་རྟེན་
 འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེབ་ཆོག་ལུར་ལུས་ལ་བཅངས། །ཆར་ནས་རྟེན་
 སྐམ་ནང་ངམ་མདའ་དར་བཏགས། །རྟེན་རྩ་ཁི་གཤེགས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་
 དམིགས། །རྩོད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོད་སྒྲགས་ནི་སྦྱོག་འཁོར་ཆང་། །ཕྱི་རྟེན་མགོན་པོར་གཡག་ནག་
 དར་སྐས་བརྒྱན། །ལྷ་མོར་ལྷག་ནག་སྦྱི་དཀར་བྱ་མོན་ག །དམ་ཅན་ར་དཀར་
 གཉའ་ནག་ར་ཁྲས་བརྒྱན། །ཁོར་ལྷའི་རིགས་ལ་རྟ་སྟོན་རྟ་རིས་དང་། །བཙན་ལ་
 བྱི་དམར་རྟ་དམར་སྒྲུ་ལ་ནི། །རྟ་རྟ་སྟོན་པོ་སྐལ་བ་སྐལ་གྱི་གཟུགས། །རབ་ནི་དར་
 རས་ཐ་ན་ཤོག་གུར་གི། །མདའ་ལ་བཏགས་པས་ཕྱི་རྟེན་དེ་ཡིས་ཆང་། །མདའ་
 གཙང་ཆོད་སྟོུ་ཁེ་ཡིས་མ་བཤུར་བ། །རང་མདོག་དར་བཏགས་དེ་ཡི་ནང་རྟེན་
 ཆང་། །ཤོག་གུ་གཙང་མའམ་དར་རས་ཅེས་གི། །དེ་ཡི་རྒྱབ་རྩ་སྦྱོགས་ཐད་ས་པོན་

གྲི། །དེ་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་མཚན་གྲི། །མཐའ་སྐྱོར་བསྐྱེན་ཐུགས་རྒྱལ་
 ཐུགས་གཡས་བསྐྱོར་གྲི། །མ་ཤོང་ཐུགས་མཆུག་ནང་དུ་བཅུག་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་དབྱེ་རབ་གནས་བཅད་ཅམ་བྱ། །གཟའ་སྐྱར་བཟང་ངམ་དུས་ཚིང་གཉེན་པོ་
 ལ། །ཁྱི་དང་རབ་གནས་ཉིན་གཅིག་གིས་ཚླགས་བྱ། །རྟེན་རྩལ་ཀུན་གྱི་མཚན་དུ་
 ཟུར་བ་སྟེ། །རྒྱལ་དུས་གཏོར་མའི་མགོ་ལ་བཅུགས་པ་སྟེ། །ཚར་ནས་མདའ་དར་
 མཁུལ་བཏགས་རྟེན་སྐམ་སྒྲ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་རྟེན་ཐུགས་ནི་གསུང་གི་རྟེན། །ཕྱག་མཚན་
 སྤྱིས་པས་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཚང་དོ། །གསང་རྟེན་གང་དུ་བཤད་པའི་བླ་རྒྱལ། །བསྐྱང་
 རྩལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚླགས་གསུངས་པ་ནམས། །བསྐྱང་རྩལ་ཐང་སྐྱའམ་ཟན་ལ་བར་
 བཏབ་བྱང་། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བཅུ་མཚན་རེ། །མེད་ན་ལྟ་མའི་
 རིགས་ནི་མི་འབྱལ་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་གསལ་ཡང་དེ་ཡིས་མི་ཚོག་མྱིར། །རྩལ་ལ་
 དགའ་བས་རྩལ་དགའ་མ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱང་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་དེ་
 དག །དངོས་སུ་འཛིན་ན་མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་ཚོག །དཔེར་ན་ཤ་ཅུལ་སྐྱང་མ་འདྲ་
 མཚུངས་གསུངས། །དེ་དོན་མ་མགོན་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་སུ་གསལ། །རང་མདོག་
 དར་རམ་རས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིས་པ། །དེ་ནི་ཕུར་དང་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རང་
 མདོག་དར་ཁ་མ་ཉམས་གཅིང་མ་ལ། །བསྐྱེན་ཐུགས་འཛོད་ཐུགས་སྐྱུན་འདྲེན་
 ཐུགས་སྤྱིས་པ། །ཐུགས་སམ་གང་བྱང་རྩོད་རྩེ་ལ་བཏགས། །སྐྱུན་འདྲེན་སྐབས་
 སུ་ལག་གཡུག་ཚུལ་དུ་གཡལ། །དེ་ནི་གཡལ་དར་ཡིན་ཏེ་ཤེས་མཁན་དགོན། །སྐྱེས་
 པ་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་གསང་རྩོར་ནི། །འབྲས་སུ་གཉེས་བཅས་མི་དབང་འབྲས་སུ་
 ཡིན། །མིང་སྤྱིང་སྦྱོར་བའི་བྱིས་པ་ནལ་བྱ་སྟེ། །ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་
 ལ། །མཚལ་གྱི་ཤིང་རྟོག་པར་རྟུ་ཡིན། །སྟོན་ཁ་ལྷང་མའི་ལོ་མ་རྒྱུད་བྱིར་བ། །ཁ་
 ལ་མ་ཐོག་བར་རྒྱང་ཁམས་ནས་བཟུང་། །དེ་ཡི་སྟོང་ལ་ལྟ་མའི་སྐྱེ་སྤྱིས་ལ། །བྱུང་

བཅད་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་མོའི་སྒྲིབ་པོ་གི། རྟེན་གཉིས་ཞལ་སྒྲུབ་ཚེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུས་བཅིངས། །
 ལྟ་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་འབྲལ་མེད་ལུས་ལ་བཅངས། ། ལྟ་མོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་
 འགྲོགས་པར་གསུངས། རྟེན་ལྟ་མོའི་རྟེན་རྒྱས་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཤི་རྒྱལ་གཉིན་
 པོ་ཤགས་པ་ཅན་གྱི་ཚེ། ཡང་ན་རི་མགུལ་རི་བྱུར་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་། རྟོན་གྱི་བྱུར་
 གསུམ་ཤ་རིལ་མཚུབ་ཅེ་ཅམ། ཤི་གྲག་གས་ནི་གྲི་ཡི་ཅེ་མས་སྒྲངས། ལག་པས་མ་
 རེག་ཤོས་གུའི་ནང་གཏུམ་ལ། ཤོགས་གཅིག་གམེར་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གི་བ་དང་། གཡས་
 ལུ་དེ་ཡི་ལས་མཁན་གང་ཡིན་སྟག གཡོན་བྱེད་ཡི་ལུས་དེའི་ས་པོན་གི། གོང་
 ལྟར་སྟགས་གྱི་ཤོག་དེལ་གྱིས་གཏུམས་ཏེ། བཅག་གས་བཅངས་པ་མགོན་པོའི་སྒྲ་
 རྟོན་མཆོག་ རྟེན་བཞིན་མཆོག་ཉན་དེའུ་སྟོན་པོ་གཅིག ལག་པས་མ་རེག་ཁེམ་མས་
 རྩྭ་གིས་སྒྲངས། རྩྭ་འམ་མ་གྲིས་སྟགས་གཏུམས་ལྟ་མོའི་རྟེན། ལུ་འམ་སྟགས་
 གཏུམས་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་རྟོན་ཡིན། གཡ་ཏེ་བྱེད་རྟེན་རྟེན་དང་གཡག་བཅན་ན། རང་པོ་རྟམ་
 འཛམས་གཟུངས་རྩ་གཏོར་བས་བཟུ། །ར་ལ་བཅག་བྱགས་རྟ་བ་དཔུང་བ་
 གཉིས། ར་ཆོན་སྟོན་དམར་དར་སྟོན་སྟོན་གདགས། གང་ཡིན་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་པོའི་
 ཤོག་དེལ་ནི། རྟ་བ་འམ་ནི་དཔུང་པོའི་གསེབ་བྱེད་བཅགས། བསྐྱང་གསའི་སྐབས་
 ལུ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། བེ་རྟོར་སྟེལ་ཞིང་སྟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སྟེ་མི་
 རེགས་ཤིང་ཤ་མི་གཙང་པ་དང་། ལུང་སྟགས་ངན་པོའི་ཁལ་ནི་བཀལ་མི་བྱ། །
 སྐབས་སྟེ་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེམས་དམིགས་ན། གཅན་གཟན་ཆོས་རྒྱན་རྟམས་ལ་
 དཔལ་བ་ཡིན། རིགས་མཐུན་བྱུང་འགྲོའི་སྟེ་ཡང་བསྟུང་བར་འཕྱར། རྟེན་བཞིན་
 ར་སྟག་བཅུག་བར་བྱ་བ་ཡང་། ཁ་ཏྲི་ཕྱེ་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་དགོན་པ་སྟགས། འཛོལ་ཆ་
 ཡོད་པ་མིན་པས་མི་ཁྱོག་ཟེར། བཅུང་སྟགས་སྟེ་མེར་སྟགས་པ་སྟུས་ཀྱང་བྱུང་། །
 སྟགས་གྱི་ཅེ་སྟོན་སྟག་ཤིང་དེ་ཡི་ནང་། ཆོས་སྟོང་རྟམས་གྱི་འཛོད་སྟགས་བསྐྱེན་

རྟགས་བརྟག་ རྟེན་པར་བྱ་བའི་རྟགས་རིང་ཤོག་དེལ་བརྟག་ རྟེན་པར་བསད་
 རྟགས་ཤོག་དེལ་བརྟག་པ་ནི། མ་ནིང་རྩ་ཐུག་ལོ་རྟུན་གྱི་མཛད་ལུགས། རྩ་ཐུག་
 རྟན་ཏུ་རྟུགས་གསུམ་ཤོག་དེལ་བརྟགས། ཡང་ན་ཤིང་གི་རྟན་ཏུ་བརྟག་ཀྱང་
 ཅུང་། རྟེན་རྩ་ཐུག་ལུ་བ་མ་བརྟན་ཏེ། རྩ་ཐུག་ལུང་དགོས་སྐར་བ་བྱེད་པའི་
 ལུགས། རྟུགས་དེ་གནམ་ལུགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི། རྩ་མ་མགོན་སྐུལ་བྱ་རོག་ནག་པོ་
 རྟེ། ལུ་བ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་། རྟུག་ལུ་ལྟ་ལྟ་མའི་བརྟགས་
 གནས་མཛོན་པ་ཡིན། རྟུག་གོར་ཏུ་ས་སྟུན་ཏུ་དེ་ལ་བསྐྱམས། རྟུན་པ་ལྟ་ཆ་
 བྱང་ར་ལ་མཉམས་པ། བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བཙལ་གཏམ་ཡང་ཡང་བྱ། རྟེ་ཡིས་
 ལུལ་རྟུགས་དགོན་གནས་བསྐྱེད་པའི་མཛོག་ རྟེ་ལས་མེར་གནམ་སྟོན་དར་ལེ་
 དམར། རྟུག་ནག་ཆོས་སྐྱོང་རྟུགས་བྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མ་
 ལུགས་ལ་འཁོར་བའི་གནད། རྟུག་ལ་འདུ་བ་ལྟ་འདྲེ་གྱི་ཡི་ལུགས། ཞེས་པ་ཆོས་
 སྐྱོང་གྱི་ཡི་རྟུན་རྩ་ཐུག་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱོང་ཏུ་ཆེད་སྐྱེ་བ། རྟུ་ལོ་
 རྟུགས་རྟུའི་མར་རྟུའི་བརྟག་གཉིས་བྱང་། རྟུ་ག་ལ་སྐྱེས་དག་བྱིད་རྟུའི་ཏུ་སྐྱེས། རྟུ་
 རྟུགས་གྱི་རྟུའི་འབྱོར་བཙན་འབྱུང་གྱི་མཛོན་བས། རྟུགས་རྟུང་གསར་བྱ་རྟུགས་ལ་
 བན་བྱིར་བྱིས། རྟུ་ལོས་གསལ་བཞོད་ཉེས་འགལ་སྐྱེད་མར་བཤགས། རྟུ་ག་བས་
 རྟུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་རྟུགས་ཤོག་ རྟུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་མཛྲ་ལོ། རྟུ་སྐལ་གྱི་ཆོས་
 སྐྱོང་འདི་ཡི་མཛོན་ནི། ལྟ་བུ་གི་མགོན་པོ་གཅིག་མཉམས་མ་ཞེས་བྱང་བྱ།
 ཟངས་དཀར་ལོ་རྟུའི་ཤ་བ་རྟུག་འབྱེད་ཞེས་བྱང་བྱ། གཏལ་བ་ཉི་མ་འབར་གྱི་
 པོ་རོག་ལྟེང་སྐྱེད་ཞེས་བྱང་བྱ། གཏལ་བ་རྟུ་སྐལ་གྱི་སྐྱེད་པ་འབྱེད་སྐྱེད་ཞེས་བྱང་
 བྱ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་ནི་མགོན་པོ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེད་དཔོན་ལྟ་
 པ་ཡི་མགོན་པོ་གྱི་སྐྱེད་ཞེས་བྱང་བྱ། མལ་གྱི་ལོ་རྟུའི་མགོན་པོ་མེ་ཡི་སྐྱེད་ཞེས་

གྲང་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་འབར་གྱིས་མགོན་པོ་སྤར་བྱེད་ཅིས་གྲང་བ། གཉལ་པོ་
 རོ་སྤས་ཀྱི་མགོན་པོ་བར་ཆེན་ཞེས་གྲང་བ། ལྷ་མ་རས་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷགས་
 པར་མ་ཞེས་གྲང་བ། རྟོན་དམ་པར་ནི། མགོན་པོ་འདི་ཡི་མཆོན་ནི། དཔལ་གྱི་
 མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། མགོན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་
 དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་མེ་ལྷེ་ཕྱིང་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མགོན་པོ་
 རྟག་པོ་ལ་བཀའ་ལྷུང་བ། རྒྱུས་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་ནི། ཁྲིད་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་
 འདེབས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །འདོད་ཁམས་དགྲུག་ཅིང་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྟོང་གསུམ་གཞན་ཏུ་འཁེབ་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་
 ལམ་གཅོད། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཏུ་བ་གྱིས་འདེབས། །རི་རབ་སྟོ་རྩ་བ་བར་བྱེད། །དམ་
 བཞགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གད་མོ་བགད་པ་ནི། །གཤེ་བའི་གད་
 མོས་ལྷ་རྣམས་བརྒྱལ། །བུད་དང་ལུ་སྟེགས་བཟངས་བར་བྱེད། །ཤི་ལ་སྤྱག་པར་
 བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །རོ་མཆར་གད་མོས་དབང་ཏུ་སྤྱད། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཡིད་གྲང་འཕྲོག །རྩྱི་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱད། །པཌཾ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 ཏུས་གཅིག་སྒྲོལ། །ཕོ་ཕོ་ཕོ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ། །གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་
 སྤྱད། །བདས་གྱི་སྒྲོབས་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །སྟོང་གསུམ་ཏུས་གཅིག་བྱུང་པར་འགྲོ། །
 མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་། །རྩུ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོགས་རབ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་བ་
 རྟག་རྟོག་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །ལམ་འཕྲོ་ཀྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཏུང་ཁྱོད་ཀྱན་གྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། །ལྷ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཞིང་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་དམག་དཔོན་
 བྱེད། །གཤེན་རྩེ་བུད་ཀྱི་རྩེ་བོ་མཛད། །གཞོད་རྩྱིན་ཀྱན་གྲང་བཟན་ཏུ་ཁོལ། །དེ་
 ལྟར་དཔལ་ལྡན་དེད་དཔོན་ཁྱོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་ལས།
 གང་ཆེ་ཅི་ཡིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་པོ། །ཅི་དང་ཅི་འདུལ་སྤུལ་བ་ཤེས་པ་པོ། །ཅིས་

གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་གི་འཁོར་མའི་རྒྱུད་ལས། མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཨེ་
མ་རྟོ། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པས། སྤྱིན་པོ་ནམས་ཀྱང་བཅན་ཏུ་ཁོལ། །ལྷ་མ་
ཡིན་ནམས་བཞག་པར་བྱེད། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་ཏུ་བཅས། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་
མོ་ནམས། །སྤྱིན་མོར་བཅས་ཏེ་ཁས་བླངས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་
བཅུག །ཅེས་སོ། །ཞེས་པ་ཡུང་འདྲན་འདི་ཡང་བྱ་ག་དཔེ་ནས་ཁོལ་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་
དེན་པོ་ཆེད་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདག་རྒྱུ་བྱི་ཏུ་སྤྲུམ་པ་མཐུགས་
པར་བྱས་པའོ། །

གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནོར་བ།



དེ་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞེན་གཏོར་སྤྲུམ་
གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་གེ་གེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གསང་རྒྱལ། །ན་
མོ་གུ་ཏུ་མ་རྒྱ་ལ་ཡེ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །བཀའ་ཡི་
གནང་བ་སྦྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྲུམ་ལ་མོས་པའི་སྤྲུམ་བཅོན་འགྲུས་གྱི། །
བཞེན་གཏོར་ལ་སྤྲུམ་གཏོར་མའི་ནམ་དབྱེ་ནམས། །ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་
ཞལ་གདམས་ཞུས། །དེ་དོན་གསར་ཉིད་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བྱུང་པར་
གཏོར་མའི་ལས་རྒྱུད་ལ་སྤྲུམ་ནས། །གཏོར་མ་མེད་ན་བར་ཆད་བསལ་བར་
དཀའ། །གཏོར་མར་བཅོན་ན་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། །མཆོག་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་བ་
བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཕྱི་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་སྤྲུམ། །གསང་
པའི་གཏོར་མ་ཡུས་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱི་ཡུ། །གསང་སྤྲུམ་ནང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་བསྤྲུམ་

ཉེ། །འདི་གསུམ་མ་ཆག་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་བསགས་མཆོག་ །ནང་གཏོར་མ་
 གཏོགས་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་ལ། །བརྟེན་གཏོར་རིགས་གཉིས་གཏའ་གཏོར་རྟག་
 གཏོར་དང་། །རྒྱན་གཏོར་སྤུངས་གཏོར་རྣམ་དབྱེཌ། །བརྟེན་གཏོར་
 འཕྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བརྟེན་གཏོར་ནི། །སྤྱབ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆར་ནས་དབང་ལེན་
 པ། །དགོན་གནས་ལ་སོགས་གཞག་རྒྱའི་བརྟེན་གཏོར་ནི། །མ་མགོན་ལ་སོགས་
 རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཡིན་ན། །ནས་ནག་གཙང་མ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷགས་བྱས་ལ། །སྤྱ་སྤྱ་ཡི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། །ནས་འབྱུང་འཕྱུག་ཡིག་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མི་
 དམིགས་བྱས་ལ་རྟེན་འཐག་བྱ། །ཞི་བར་ནས་དཀར་སོ་སོའི་ས་པོན་དམིགས། །དེ་
 ཡང་རྟེན་འཐག་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲ། །རྒྱ་ཆང་ཟན་ཆང་བྱས་ན་ཏུ་ལ་བས་སྤང་། །
 མར་ཁུ་བྱས་ན་གཏོར་གཟུགས་བཙའ་མི་ཉན། །མར་དཀར་རྒྱ་བཙག་ཆང་གི་ཉིང་
 ཁུས་སྤྱུས། །གཙང་མའི་ཁྲག་དང་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་བསྟེ། །ཞི་བའི་རིགས་ལ་དེ་
 དག་མི་བསྟེ། །ཞོར་ལྟའི་རིགས་ལ་མངར་གསུམ་ཤིང་རྟོག་རིགས། །སྤྱུ་ཡི་རིགས་
 ལ་སྤྱུ་སྤྱན་ལྟེ་མ་དང་། །བ་དཀར་ར་དཀར་འཕྱི་ཟལ་འོ་མ་བསྟེས། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་
 ཟངས་ལྷགས་སྤྱོད་ལེགས་ཉེ། །ཞི་བར་ལེའམ་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་ཤུན་ཅུང་། །རྩ་ལས་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱ་གམ་གཏོར་སྤྱོད་དབྱིབས། །དེ་ནི་མ་མགོན་གཏོར་མར་མཆོག་ཏུ་
 བཤད། །བསེད་དང་ར་གན་རྩོམ་ལེབ་སྤྱོད་མི་ཅུང་། །གཏོར་མ་ཆེན་འོག་གདན་
 ཉིགས་བུའི་ཉིང་། །ཡང་ན་གཏོར་སྤྱོད་ནང་ཏུ་བཟའ་ཅམ་མི། །རྒྱམ་པོ་དཀར་པོའི་
 ནང་ཏུ་བྱ་བཞི་སེར། །དེ་ནང་རྒྱ་གམ་དམར་ནང་བྱ་གསུམ་མཐིང་། །དེ་ནི་ལས་
 བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟའ་མཆོན་ཡིན། །བྱ་བཞི་རྒྱམ་པོ་ཕྱི་ནང་བརྟེན་ཀྱང་
 ཅུང་། །དེ་ཉིང་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་དབང་གཏོར་བཞིན། །རང་རང་གཏོར་
 གཟུགས་ལྷན་མཐུག་བྱུར་མི་རྣམས། །གཏོར་མ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟར། །སོ་སོར་

ཤོག་དྲིལ་བཅུག་པར་བྱ་བ་ཉེ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་སྟོང་རིམ་ས་ཐོབ་ནས། །སོ་
 སའི་མཆན་ཐུགས་ཤོག་དྲིལ་བྱི་བ་ཉེ། །ས་ཐོབ་མེན་པར་སྤྲེལ་བརྒྱད་མི་བྱི་བར། །ཞོ་
 ཡུལ་སམ་ཀུ་ཅུ་ཕྱི་གིས་ཆོག་། །དེ་འོག་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་བཅུག། །གཏོར་མའི་སྟོང་དེར་བསྟེན་ཐུགས་འབོད་ཐུགས་
 བཅུག། །ཞིང་པར་སྤྲེལ་ཐུགས་དངོས་ཀྱི་བ་ཤམ་བྱ་དང་། །ཁད་ཐུགས་ཐུགས་རིང་
 བཅས་པ་བཅུག་པར་བྱ། །ཆ་བར་བསང་ཐུགས་ཐུགས་རིང་བཅུག་པར་བྱ། །
 གཏོར་མ་རྩལ་ན་ཟངས་ལྷགས་སྤྱུ་བྱུའམ། །སྤྱུག་ཆོགས་ནང་ཏུ་སྟོང་སྤྲང་སོ་སར་
 བཅུག་། །དེ་ཉིད་གཏོར་མའི་སྟོག་ཤིང་བྱས་པས་འབྱས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་སྤྲེལ་
 མཆན་མི་བཅུག། །ཤོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོག། །གཏོར་མའི་
 དབུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ། །བཅུག་ན་ཡངས་སྤྲང་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟུང་། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀུན་བཅུག་ནང་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱར། །ཡི་ཤེས་པ་ལ་བརྟུང་ཆེ་
 རིལ་བྱ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྤྲེལ་རིལ་བྱ་བཅུག། །གསེར་དང་གསེར་ཤོག་
 མང་པོ་བཅུག་པ་ལ། །གསེར་གཏོར་ཞེས་བྱ་ཁམས་ཆེན་བཅི་སྟོལ་གདའ། །ཞི་དྲག་
 མར་རྒྱན་སོ་སོ་གང་འོས་དང་། །སོ་སའི་ས་ཐོན་ཡིག་འབྱུ་བཞོད་པར་བྱ། །ཡལ་
 ཐུགས་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་ཐུག་ཡེན་ལ། །ཤོས་ཆེན་བཟང་བོར་གཏོར་མའི་
 དབྱིབས་བྱུ་བ་ནས། །ནང་ཏུ་འབྱུ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་བཀའ་། །དདུལ་བྱི་མར་
 རྒྱན་བརྟུང་ནས་བཏགས་པ་ལགས། །རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་ཨ་བཞུ་འི་(མར་ཟན)གཏོར་
 མ་དེ། །ལོ་སྟོང་སངས་ཡང་མི་ཅུལ་ཞིག་མི་འཕྱར། །དེ་ནི་མྱོང་བས་ཀྱི་བ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོས། །ཤ་རྒྱན་འོས་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཤ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོལ་ལ་དུས་བྱས་
 ཏི། །དེ་ཡང་མར་ཁུའི་ནང་ནས་དངས་ལ་འཇུགས། །རྩེ་ལ་སོ་སའི་ཅག་ཡི་དར་
 གཏུགས་སྤྱུབ། །ཆེ་རྒྱུད་མདའ་གང་སྤྱུ་གང་མཐོ་གང་དང་། །ཐ་ན་མཇུབ་གང་གིས་

ཁྱད་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཆེན་རང་མདོག་མདའ་དར་བཅུགས་པར་བྱ། །དང་པོ་
 བཤམས་ནས་སྤྱོད་བརྟུག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །ཆང་ཚོད་ནང་མཚོད་བྲན་ཅིང་བསྐྱེལ་
 མི་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གསལ་བྱས། །བསྐྱེལ་གཏོར་བཀྲུས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ། །གཏོར་སྤྱོད་ཐོན་
 ལས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷགས་རི་རིམ་པ་ཕྱི་ནང་བཞི་འདྲ་བ། །ནང་མ་
 ཀྱན་ལ་སྤྱོད་སྐར་འདྲ་བའི་ནང་། །དབུས་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཉིད་། །ཆུན་
 རྩ་སྤྱོད་གསལ་མཉམ་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ། །ནང་ཏུ་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །
 དེ་མཛུགས་ཏོར་མའི་སྤྱོད་ཆ་གཏོར་སྤྱོད་བཅས། །གཏོར་མའི་སྤྱོད་པར་ཆོས་སྤྱོད་
 གཞལ་ཡས་གསལ། །ཅེ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། །ཞི་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་
 ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་ཆུན་ཆུ་མི་བསྐྱེལ་པར། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་
 བརྟུང་ཅིས་གང་བར་བསྐྱེལ། །གཏོར་ཆོག་བཞིན་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེན་
 བསྐྱེལས། །ཆུན་ཆུ་འམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དེ་ནས། །བརྟུང་ཅིར་འཕྱར་བས་སྤྱོད་
 ལས་ནས་བཞི་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བརྟུང་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གང་། །བརྟུང་
 ཅིའི་སྤྱོད་པ་མཚོད་ཇས་དཔག་མེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཉུགས་བརྟུང་རིན་ཆེན་ནས་
 པ་བརྟུང། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། །ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནང་ཏུ་དཀར་གསལ་དང་། །རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་ནོར་བུའི་རིགས། །
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་དར་ཟབ་ཆོགས། །དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་
 བགེགས་ཤ་བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཇས་སྤྱོད་ཇས་བཞིན་པའི་ཇས། །ཟད་
 མེད་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ་བ་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་དེ་ལ་ཐུགས་
 མཉེས་ནས། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཅིང་མོར་ཡེངས་པའམ། །འདྲོད་སྤྱོད་ལྟན་པ་ནོར་
 ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉུག་ཏུ་དཀྱིལ་ཤིང་འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ། །བསེལ་བ་

ཚལ་སྐྱེས་རང་རང་བཞུགས་གནས་དང་། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ར་
 གཅིག་བསམ། །རྟག་ཏུ་མི་གཤེགས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བཞག །བདུན་གཉིས་བདུན་
 གསུམ་པར་དུ་བྱུན་རེ་རེ། །གཏོར་མར་སེམས་གཏད་སྟོད་ཐག་ཙམ་རེ་བསྟེན། །དེ་
 བྱི་བརྟེན་གཏོར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྗེས་ནས་དབྱེས་གཏོར་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་
 བསྟེན་ལ། །དུས་བཟང་སྐར་བཟང་དུས་སུ་གསེབ་བྱ། །རྒྱུན་དུ་མི་ཡིས་མ་མཐོང་
 སྐས་ཏེ་བཞག །ཤོག་གྲུར་གྱིས་སམ་ཤིང་ལ་བརྟོག་པ་ཡི། །ཟླ་ཟྱེད་དོ་རྗེ་གཅིག་དང་
 སྤང་སྤྱད་ནི། །བལ་ལམ་དར་རས་གཙང་མར་མདུད་བྱས་ལ། །ཅ་སྐྱེས་ཤམས་
 ཏུར་བདག་དང་བུ་སྟོབ་དང་། །རྟ་ཕྱགས་དགོན་སྐོར་ལ་སྐྱེས་སྤངས་ཤིག་དང་། །
 ར་མ་ར་མ་སྐྱ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་ལ། །བརྒྱ་ཙམ་སྐྱེས་ཏེ་རྟེན་གཏོར་ལ་བཏགས་བྱ། །
 དེ་ནི་སྦྱི་ཡི་མི་ནོར་སྤྱང་བའི་མཆོག །ཁྱད་པར་ཞིང་སྦྱང་བརྟེན་གཏོར་གདམས་
 དག་ནི། །སངས་པུན་ལ་ཡུམ་བམ་རོ་མོ་མའི་སྐྱེས་ལ། །དེ་མཇུག་ཕྱེ་བརྒྱད་སྐྱེས་
 བྱི་མི་འབྱུང་བར། །ཀ་ཆ་མཆོད་ཆ་བྱང་ང་ལ་སྐྱེས་པ། །མིང་གིས་མཇུག་དུ་ཞིང་
 སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བཙལ་ལོ་གཏད་དོ་མ་བསྐྱར་སྟབ་པར་སྤྱངས། །རྒྱ་གར་ཏེ་
 རོར་སྤྱངས་ཤིག །ཅིས་གྱིས་ཤོག་དྲིལ་གཏོར་མར་བཏགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་དཀོར་
 རོར་བསྤྱང་བའི་མཆོག་དུ་གསྤངས། །གལ་ཏེ་བྱིར་ན་བད་མི་དགོས་པར་བཤད། །
 ཞིག་རལ་བྱང་ན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་མིན་བརྟེན་གཏོར་བརྗེ་བར་བྱ་བ་
 མིན། །བསྟན་ལ་སྟག་པའི་དབྱེ་པོ་བྱང་གིད་ན། །ཟོར་དུ་འཕངས་ན་ཏུར་སྟམ་འགྲོ་
 བར་བཤད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡི། །ལྷ་ཉིད་གདན་དང་བཙས་ཏེ་
 འཕངས་བསྐྱོམས་པས། །པ་རོལ་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་གདོན་མི་བ། །རྩས་པ་རྩུང་ན་
 རང་ལ་ལྟོག་དོགས་ཆེ། །བསྐྱེལ་བ་བརྟོན་ནས་ལྷ་དེ་ནམ་མཁར་བཏེགས། །སེར་
 སྤྱིན་བཞིན་དུ་འུར་ཆེམ་བཙས་ཏེ་སོང་། །གཏོར་མ་མེ་དཔུང་མཆོན་ཆར་དམིགས་

ཏེ་འཕངས། རྟེན་ཡིས་རང་ལ་ཕྱོག་དོགས་ཡོད་པ་མིན། །བརྟེན་གཏོར་བརྗེ་འཕ་
 འཕེན་དགོས་བྱུང་བའི་རྗེས། རྟེན་ཉིད་ཏིང་ཅུ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མ་འགྲུབ་ཡུན་
 རིང་མ་འགོར་སྐར་བཞིན་བཅའ། རང་ཉིད་གནས་དེར་མི་འདུག་འགྲོ་དགོས་
 བ། །གཏོར་མར་དབང་སྒྲངས་བཀྲ་ཤིས་གཤེགས་གསལ་བྱ། །གཏོར་མའི་ཏུ་ཅི་
 སྐྱུགས་ཀྱི་ཤོག་བྲིལ་དང་། །ཅན་ཡི་ལ་སྐྱུགས་ཆས་ནམས་རང་གིས་བྱེད། །གཏོར་
 མ་ཅུང་ཟད་ཆོས་འསྐྱོ་གཏོར་བདུག་སྦྱིན། རྟེན་ནས་རྟག་འདུག་གནས་དེར་སྐར་
 ལྟར་བཅའ། རྟེན་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་ཡི་རྟེན་གཏོར་དང་། །བསྐྱུན་པ་རི་སྤྱིད་གནས་
 ཀྱི་རྟེན་གཏོར་སྐྱུགས། རྟག་གཏོར་སྐྱུག་གཏོར་གོང་གཏོར་དོན་གཅིག་ཏེ། །ལོ་རེ་
 ལན་རེ་བརྗེ་བའི་སྐྱུག་གཏོར་ཡིན། །རིམ་གྱོ་ཡིན་ན་མ་གྲོལ་བར་དུའོ། །རག་རིམ་
 ལྷ་གྲངས་བཅའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །གཏོར་མའི་ཅེ་ཐད་རང་རང་ལྷ་ནམས་
 བསྐྱོམ། རྟག་པར་འཛིག་པས་རྟག་གཏོར་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་འདྲ་བསྐྱུས་པ་ཅུབ་རེ་
 རྒྱན་དུ་བཅའ། རྟེན་ཅུབ་ཉིད་ནས་བསྐྱུབ་པ་རྒྱན་གཏོར་ཞེ། །སྐྱུག་གཏོར་རྒྱན་དུ་
 བཅའ་བ་མི་འཁྱོལ་བྱེད། རྟག་གཏོར་རྒྱན་དུ་གསོ་བ་རྒྱན་གཏོར་ཡིན། །གཏལ་
 གཏོར་ཞེས་བྱ་གཏལ་མར་བཟུང་བ་དེ། །གཏོར་མ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་གཅིག་
 བཤམས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐད་པའི་དུས། །ལས་འདི་འགྲུབ་རྟགས་
 བྱུང་དུས་འབུལ་ཡོད་བྱ། །ལས་འགྲུབ་མིས་ལྟར་ལ་སྐྱུགས་གསལ་བྱུང་ཆོ། །གསལ་
 མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་འབུལ། །སྐྱུན་གཏོར་ཞེས་བྱ་སྐྱུན་མཆོམས་གཏོར་
 རྒྱུད་ཉིད། །དུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་དགུ་གཏོར་ཆོས་བཅུའམ། །ལྷ་དེ་རྒྱ་དུས་དུས་
 མཆོད་བཟུང་ལ་འབུལ། །གཞན་དུ་ལོ་སྐྱུབ་གཅིག་ནི་བྱས་པ་བས། །རྒྱ་དུས་མཆོད་
 གཏོར་བྱས་ན་མཐུ་ཆེ་གསུངས། །ལས་གཏོར་ཞེས་བྱ་ངེས་མེད་རང་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་
 བསྐྱུབ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གཏོར་མ་འབུལ། །ང་ཡི་དོན་འདི་སྐྱུབས་ཞེས་སྤྱིན་ལས་

བཅོལ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་གཏོར་མ་ཟེར། །ལས་དེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་
 ཡིན་དང་། །ལྟ་དེ་ཞི་བ་དྲག་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དམར་གཏོར་དཀར་གཏོར་ཅི་
 ལྟར་འོས་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ལ་གསལ་མཆོད་བྱ། །བརྒྱག་བསད་ཆོ་
 འབྲུལ་ལས་ལ་དྲག་རྩ་བསྐྱལ། །ཐེབ་ཕྱག་མི་འགལ་དག་ཕྱགས་ཚར་རྩ་འཕངས། །
 བད་བསད་སྐྱགས་བརྗོད་ལྟ་གོས་དར་ནག་བདེ། །ཐག་རིང་འགྲོ་འམ་ཞི་རྒྱས་
 དབང་གི་ལས། །འགྲོ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཏོར་མའི་ཅེ་ལྟར་འབུལ། །འདི་ལ་ཕྱགས་
 དང་ཐེབ་ཕྱག་བཅི་མི་དགོས། །ཕྱགས་དེར་སྤང་མ་གཤར་ནས་སང་བར་བསྐྱེལ། །
 འགྲོ་ཕྱགས་མིན་པར་སྤུལ་ན་ཕྱི་དལ་རྒྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་
 བཟའ། །དྲག་པོའི་གཏོར་མ་རྩྱུང་ལ་སྤངས་མི་རུང་། །གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གཏོར་
 རྩྱུང་ཁྱེར་འོང་ཆོ། །ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་ཁྱེར་ན་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །ཁ་ནང་བསྐྱར་
 ནས་ཁྱེར་ན་དངོས་གྲུབ་འདུ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ཞལ་གདམས་མདོར་བསྐྱེས་
 འདི། །གསར་རྟེན་གཏོར་ཁ་ཀྱན་ཕྱི་དོན་བསྐྱེས་ཡིན། །རྟ་ལོ་བྲུམས་ལྷའི་མར་དོའི་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ་ནམས། །བཙོན་འགྲུལ་རྒྱ་
 མཆོས་མཚོགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས། །སྤྲོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་བཤགས། །
 ཕྱིར་བས་སྐྱགས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤོན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱུང་ཤོག །ལེའུ་ཞེ་དགུ་པའོ་མཆོ་ལོ། །

པ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་མ་མགོན་ལལ་སྒྱུར།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ལལ་གདམས་ལས། མ་མགོན་བསྐྱབ་པའི་བེན་བྱིས་གྲུབ་
 ཆེན་ཀམ་པ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་ཅུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡེ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷ་མ་རྩ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོ་ཡི། ཆོས་སྒྱུར་
 བཀའ་སྤྱད་སྐྱབ་ཐབས་དགོས་ཟེར་བ། ཆོས་སྒྱུར་གུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཙུ་པའི་ལྷ། མ་
 མགོན་ལྷ་མ་དུལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ལྷ་གོན་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྤྱི་སྐྱབ་
 བཞིན། རྟེན་ས་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་པག་མོ་མཐུན་
 བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྟོམ། དབྱ་གཏོར་བསྐྱར་གསལ་ལ་སོགས་སྤྱི་འཆོམས་ལུགས། བདག་
 བསྐྱེད་ལུག་རྟེན་མཐུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྟོམ། རྟེན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་གཤིན་རྗེ་ལྷག་གཉིས་ལུམ་འཁྲིལ་བ། མཐུན་
 བསྐྱེད་ལྷ་མོ་རིགས་གསུམ་གང་རུང་བསྟོམ། ལོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་རུས་མཁྱེན་ཡབ་
 ཆོས་ལུགས། ལྷག་བཞི་མ་དང་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་མོ་དང་། གཙུ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྷ་མོ་
 རིགས་གསུམ་ཟེར། བདག་མཐུན་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བསྟོམ། རྟེན་རྒྱུས་
 གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་ལེགས་ལུན་སྤྱད་འཁོར་གཞུང་
 ལྷ་ར་བསྟོམ། མཐུན་བསྐྱེད་ཡབ་རྒྱུད་ཚུགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྟོར། རྟེན་འཁྲོ་
 མགོན་རས་ཆེན་བཞེད་པ་ཡིན། བདག་མཐུན་གཉིས་ཀ་ཡབ་རྒྱུད་ལེར་ཆེན་
 བསྟོམ། རྟེན་རང་བྱུང་རྟེན་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན། ལལ་སྒྱུར་རང་འདྲ་བརྒྱུད་གྱིས་
 བསྟོར་བ་ནི། པ་སྐྱའི་ཡབ་ཆོས་ལལ་གཟིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྟེན་ལ་འཁོར་མང་

བསྐྱར་བ་དེར་སང་འདི། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་རྒྱུད་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། རི་
 ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོས་དགག་མཛད་ཀྱང་། མ་ཁོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་
 རེས་འབྲང་། མགོན་ཉོན་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆེན་མཛད། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་
 པས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་མཛད་པས། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་དེར་སང་འདི་
 ཀ་བརྟམ། མེ་ལྷེ་ལྷེར་བ་ལེར་ཆེན་བཅེགས་པ་སྟགས། བེར་ནག་ཅན་རྒྱུད་བརྒྱད་
 རྟེན་ཏུར་འཕུར་ཅམ། དངོས་གྲུབ་བལྟན་གཟིགས་ལྟ་མོའི་སྟག་རྒྱུད་སྟགས། ལྟ་
 མོའི་རྒྱུད་ཀྱང་བརྒྱད་རྟེན་ཏུར་འཕུར་ཅམ། ཞིབ་པར་མཇལ་བས་དེས་ཤེས་དང་
 པ་ཐོབ། ཞལ་རྒྱུར་རྒྱུད་ལ་མ་གསུངས་ཟེར་མོད་ཀྱི། རིན་ཆེན་དབྱང་རྒྱན་སྟག་གི་
 འཁོར་མོའི་རྒྱུད། ལྟ་རྒྱུད་གསང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ལས། ཞལ་རྒྱུར་འདི་ཉིད་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མཐོང་། འདོན་ཆ་འདི་དག་པལ་ཆེར་རྒྱུད་ཆོག་ལགས། མལ་
 ལྷོ་ནས་བརྒྱུད་མགོན་པོའི་ཡིག་རྟེན་དང་། ཞང་བཅུན་གཏེར་ཁ་ལྟ་མོའི་
 ཡིག་རྟེན་ནི། འདྲ་མིན་རྟོགས་མཐའ་མེད་པ་རུ་མ་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་
 འབངས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་བོད་གཞུང་དང་། རྒྱལ་དབང་དགུ་པས་བསྐྱེགས་
 པའི་བོད་གཞུང་མཇལ། དེ་ལྟེར་ཆོས་འདིའི་མཐའ་རྒྱ་བདག་གིས་ཆོད། སློབ་
 དཔོན་གཅིག་ནས་ཆང་མ་འོང་དཀའ་བས། མཆོག་དམན་སློབ་དཔོན་བརྟན་ལ་
 དབང་གདམས་ཐོབ། རབ་རིབ་འཁྲལ་བ་གཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། ཁི་རུ་མི་འཁྲལས་
 ཆོས་ཀྱི་ག་ཆ་དེས། མགོན་པོའི་བཀའ་རྟོགས་ལུང་རྟོགས་གནང་བར་མཛད། འ་
 བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་གཞུང་མཐུན་ཉམས་མཛན་ཐོབ། ཉམས་དང་མི་ལམ་
 སྐབས་སུ་ལན་འགའ་མཇལ། ར་ཡི་སྤྱིད་གི་ཆོས་རྒྱུང་འདི་ཡིན་པས། ལུ་བྱང་སྤྱིད་
 གི་ཆོས་རྒྱུང་འདི་ལ་མཛོད། སྤྱབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྟའི་ཞལ་སྟན་ས། མ་མགོན་ཡིག་
 རྣམ་འཛམ་སྤྱིང་སྤྱབ་ན་ཡང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད། དཔེ་

རུལ་མང་པོས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མན་ནས་ཁོང་རང་
 ཡན། །ཞལ་གཟིགས་བྱལ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་མ་ཆད། །བྱལ་རྟགས་འཛམ་གླིང་
 བྱལ་པ་མ་ཐོས་སམ། །ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གི་ལྷགས་འདི་ཁྱིས་གསུངས་ནས། །ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྦྱར་སྦྱབ་ཐབས་འདི་ག་མཛད། །ཆོ་གའི་གཞུང་འདི་རྟིང་མ་སོར་བཞག་
 ཡིན། །འདི་ཡི་མན་ངག་པོ་ཉིད་གཞུང་ནམས་སུ། །ཆོག་རེ་ཆོག་གཉིས་སོ་སོར་
 འཕྱར་ནས་ཡོད། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ཁྲིད་མེད་པར་ཤེས་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་དེང་
 སང་མགོན་པོ་དར་ཆེ་ཡང་། །འདི་ཡི་བསྟེན་སྦྱབ་ཐེམ་པ་དགོན་པར་བྱང་། །མན་
 ངག་སྟན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསང་བྱིན་ཡིན། །ཤོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྷགས་ནི་མང་པོ་
 དག །ལར་སྦྱར་པལླའི་དགོངས་པ་ཉིད་བཤད་ན། །འདི་ལ་གོང་ནོན་ཡི་དམ་མི་
 དགོས་ཏེ། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཡིན། །འདི་ལ་བདག་མཉུན་སོ་སོར་
 མི་དགོས་ཏེ། །འདི་ནི་རྟིང་མ་སོར་བཞག་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོ་ག་གཅིག་གིས་
 བདག་མཉུན་ཏུས་གཅིག་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོར་ལྟ་མོས་ཚུར་འཁྱུང་
 བསྐྱེད། །མཉུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་ལྟ་མོར་མགོན་པོས་འཁྱུང། །དེ་གཉིས་དམིགས་
 པས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བཟུས་གང་འདོད་གཞུང་དང་
 མཐུན། །རྒྱས་པའམ་མཚལ་མ་གཉིས་པོ་གང་འདོད་འདོན། །སྦྱར་འདྲེན་སྐབས་སུ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས། །རི་རབ་ཅེ་མོར་སྒྲུམ་ཅེན་ལྟ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡི་བྱང་སྟོགས་
 རྒྱལ་འཕྱུར་ཏུར་ཁོད་ཆལ། །དེ་དབུས་བྲག་རྩེར་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྩེད་། །མ་རྩ་
 གྲུ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་རབ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་
 ཤིང་། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གནས་པ་ལ། །འོད་ཟེར་ཕྱག་པས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་
 དྲན། །ཐིན་ནག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བྱོན་པར་དམིགས། །དམིགས་པ་མ་གསལ་
 བར་ཏུ་མ་མགོན་གྱི། །སྦྱར་འདྲེན་སྐགས་རིང་གཉིས་པོ་ཅི་ལུས་བརྟེན། །མཚོད་

ཅིང་བསྐྱེམ་དང་དབང་བསྐྱར་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་མ་རྒྱུགས་བར་
 ཏུ་འདོན། །ལས་བྱང་དུས་བཞིར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་བུས་བསྟེན་པ་འགའ་
 ཡང་མི་འགོ་བས། །སྔ་དྲོ་བསྟོན་པ་ཡན་དེ་ཐུན་གཅིག་བྱ། །ཉིན་གུང་གསལ་ཁ་
 བཏང་བ་ཐུན་གཅིག་བཅི། །དགོངས་མོ་བསྐྱང་གསེབ་བྱ་བ་ཐུན་གཅིག་བཅི། །
 མཚན་མོ་མཚལ་མའི་བསྟོན་པ་ཡན་ཆད་དེ། །དེ་བཞི་ཐུན་བཞིའི་ལས་བྱང་ག་
 ཚད་ཡིན། །ཐུན་མཚམས་དམར་གཏོར་རྩེ་དུ་རེ་འབུལ་བ། །གཞུང་གི་དཔྱག་
 གཞུག་ཏུང་དུ་དེ་བུས་ལ། །སྔ་དྲོའི་ཐུན་ལ་བྱང་ཚུགས་དུར་ཁོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་མ་གཉིས་པོ་འདོན་ལ་འབུལ། །ཉིན་གུང་རྟགས་བསྟོན་གཉིས་པོ་འདོན་
 བར་བྱ། །དགོང་མོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཚན་མོ་གང་ཞིག་སྤྲ་མ་
 ལ་སྤྲང་མ། །ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བར་ལ་མད། །ཐུན་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུང་ལུལ་སྦྱི་དང་མཚུངས། །གསོན་ཅིག་མ་ནི་བསྟེན་སྐབ་དུས་མི་འདོན། །དེ་ནས་
 བསྟེན་སྐབ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི།
 སྦྱི་པོར་ཅ་བརྟུང་སྤྲ་མ་ཀྱན་འདུས་པ། །བྱུང་ཆེན་པ་སྐྱུ་སྦྱ་མདོག་སྦྱག་ནག་ལ། །
 ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཞུ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །ཐུན་མིག་བྱར་གསུམ་ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་མཁར་གཟིགས། །སྦྱ་ཤར་བ་རྒྱས་ཞག་ཆོམ་བྱར་གསུམ་ལུན། །བྱག་
 གཉིས་བདུད་འདུལ་བྱག་རྒྱ་ས་གནོན་གྱིས། །སྤང་སྤྱང་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩལ་
 ཏུ་བསྟེན། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཆསྟོན་དུ། །རང་སེམས་ཡི་དམ་སྦྱ་
 ཚད་སོར་བཞི་ཅམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཟླ་ཉིང་རྩྱི་ཡིག་མཐར། །ཨོྭ་ཤི་མ་རྩ་རྩ་ལ་རྩྱི། །ཞེས་པའི་སྦྲགས་སྤང་གཡས་སུ་
 འཁོར་བར་བསྐྱོན། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཉིང་རྩྱི་སྦྱོ་སྦྱ་མཐར། །ཨོྭ་ཡུལ་བེ་ཏ་ཡི་
 རྩྱི་ཞེས་པའི་སྦྲགས་སྤང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །ཁོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་

གྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། །བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཔའ་ཕོ་
 མཁའ་འཕྲོ་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཆོད་ཐུགས་རྒྱད་
 མཉེས། །ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་སྤྱར་བྱུར་ནས། །ཁ་བ་བྱ་ཕྱག་འཕྲུབ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱོན། །བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཞིང་། །དྲག་པོའི་ལྷ་རྒྱད་གསང་བ་ལས་
 གསུངས་པའི། །ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་གསུམ་ལས། །སྤྱི་མྱོང་པོ་ལྷ་
 སྤྱོད་པས་འཐུས། །ཐུགས་ཀྱི་མྱོང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་དོན་གྱིས་འཐུས། །བཟུངས་
 གལ་ཆེ་བ་གསུང་གི་སྤྲུགས་ཡིན་ཟེར། །ཇོ་མོ་ག་རྩ་ཀླ་ལ་ཡག་པོ་ཏུ་ཡི་རྩྱུ་རྩེ་། །ཞག་
 གསུམ་བྱ་བ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཁོར་
 ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལ། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་
 ལ་ཉེ་ཆོ། །གཉིས་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས། །སྤྱོད་མཆོམས་ནས་ཐོན་རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་ཞུགས། །རྩོ་
 རིའི་སྤྱབས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཡར་ལ་མཆོད་པ་རྩྱུར་ལ་དངོས་བྱུབ་
 ཚུལ། །ཐུས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྤྲུགས་སྤོང་བསྐྱེད། །བདག་མདུན་སྤྲུགས་འཁོར་
 བཞི་དང་བར་གྱི་སྤྲུགས། །སྤྲུགས་སྤོང་ལྷ་པོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །དྲག་རྩ་
 འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། །བྲ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་
 ཆོགས། །སྤྲུགས་བརྩུར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་འོད་དེས་མཆོད། །དེ་དག་ནམས་ལས་
 མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ། །ཆེ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྲུགས་སྤོང་ཡི་གེ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ཆེ་སྤྱ་
 མཐིང་རྩྱེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆར་ཆེན་བབ་པ་བཞིན། །རྒྱག་རྒྱག་
 སེབ་སེབ་བདག་མདུན་ནམས་ལ་ཐིམ། །དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ནམས། །སྤྱོད་དཀར་དང་ཉིན་སྤོང་

སེར་བ་དང་། །དཀོངས་ཀ་དམར་དང་སྔོན་ལ་མཐིང་ནག་བསྐྱར། །ཕྱིན་ལས་ནམ་
 བཞི་ས་སར་འབྱུང་བསམ་ཞིང་། །ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱོར་རིམ་པའོ། །དེ་
 ཟུབ་ཟན་གྱི་ཡིང་ག་གཅིག་བྱས་ལ། །དབྱག་གཞུག་སྤར་འདེབ་ལ་སོགས་ལས་
 འགྲིག་བཞིན། །ཡིང་རྩ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་འབྱུང། །ལས་འགྲིག་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདོན་གསེར་སྐྱེས་སྤུབ་ལེགས་མ་འཛོམ་དཀར་གཏོར་
 འབྱུང། །རྒྱ་སྔག་འགྲིག་ན་བཞེས་འཛོད་སྔར་ཏུ་འཕངས། །མ་འགྲིག་གཞོད་པའི་
 སྒྲིགས་སྤུ་འབྱུང་རྒྱ་བསྐྱར། །གཏོར་སྔོན་མཐུན་ཏུ་སྤུབ་ལ་ལྟ་སྤོ་འདོན། །ཕྱིར་ནང་
 མཚལ་མ་ཚར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱས། །དངོས་སྤུབ་ལན་ཆོག་འདོན་ཅིང་གཏོར་
 དབང་ཐུངས། །རྟགས་ཡིག་རྗེས་ཆོག་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། །འདི་ཡི་བསྐྱེན་
 ཚད་ཞག་བཏུན་ངེས་པ་རྟེ། །བཏུན་གཉིས་བཏུན་གསུམ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བྱང་
 མཆོག་གྲངས་བསྐྱེན་འབྱུ་གྲངས་འབྱེས་སྤྲག་བཏུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་དག་མཚམས་
 དང་སྐྱུང་པའི་འཁྲུགས་ཡིན་རྟེ། །སྤྱོད་མེད་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་སྤུ་ལེན་འདོད་ན། །
 མཐོན་རྟོགས་ཆོ་ག་དག་ནས་འདོན་མི་དགོས། །དུན་རྗེས་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྐྱོར་སྤྱ། །སྤྱི་པོར་བཞུགས་ཉིད་གར་ཡི་དམ་ལྟ། །འཁོར་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 བཏུ་བྱག་ལས། །གཞན་པའི་འཁོར་མང་བསྐྱོས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་མེད་གཙོ་
 བྱང་བསྐྱོས་ཡང་བྱང་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་གོང་དང་བྱང་པར་མེད། །
 འོད་ཟེར་སྤགས་སྤང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་སྤགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ། །རྩ་ག་ནས་ཐོན་རྩ་རྩེ་ནས་ཞུགས་བསྐྱེསས། །ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་
 ཉིད་སྐྱུང་ཐབས་ཡིན། །རང་ཉིད་ལྟ་མོར་བསྐྱོས་ནས་མགོན་པོར་འབྱུང། །སྤགས་
 སྤང་རང་ཉིད་ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགོན་པོའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ། །རྩ་རྩེའི་ལམ་ནས་རང་གི་རྩ་གར་ཞུགས། །སྤགས་ཀར་ཞུགས་པས་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་བར་དམིགས། །ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་བ་པའི་ཐབས། །བསྐྱེད་རིམ་
 གོ་བཞུག་པོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་འདི་ལ་
 བསྐྱགས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱགས་བཟུས་ཏེ། །སྐུ་བ་པའི་སྐུ་
 མཚམས་རྣམས་སྤྱ་གེགས་སེལ་དང་། །རྒྱན་བསྐྱེན་སྐུ་བས་སམ་ཡང་ན་ནམ་དགོས་
 ལ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་དམིགས་རིམ་ཟབ་མོ་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་སྐྱག་གོང་
 གཡས་གཡོན་དུ། །བྱ་རྒྱག་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས། །མཆུ་ཐེར་
 གནམ་ལྷགས་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། །མེ་སྐྱག་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་གཉིས་སྐྱེམ་ཏེ། །དེ་ལས་
 རྒྱལ་པའི་བྱ་རྒྱག་དཔག་མེད་པ། །ཆེ་ཆུང་འབྲང་གཡག་ཅམ་པས་འཇིག་རྟེན་
 གང་། །འཕྱར་ཞིང་མིང་དང་འཇུག་དང་འབབ་ལ་སོགས། །གཤོག་སྐྱ་ལུ་སྐྱ་
 འབྱུག་ཆེན་མིར་བ་བཞིན། །རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །
 ཐམས་ཅད་བྱེུས་འབྲུ་སྤིན་སྤུས་བཞིན་ཟོས། །ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་འོད་ལྷ་
 སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། །ཤྱ་ས་ན་ཡི་སྤྱགས་ནི་ཆར་གཅིག་བརྒྱུད། །འདི་ནི་བར་ཆད་སེལ་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཟུག། །སྤྱོད་མེད་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དུས། །
 བཟའ་བརྒྱུང་མཚོན་པར་དམིགས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི། །རུབ་རེ་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་
 པ་ཐོན་ན་རབ། །མ་གྲུབ་མ་དག་མ་ཅམ་ཆགས་མེད་བྱ། །མཚལ་མ་ཆགས་མེད་ལ་
 སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མགོན་པོ་སྐུ་བ་དམ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཆོག་པས། །འདི་འདྲ་
 ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ་གསེར་བས་ཕངས། །གོང་གི་སྐུ་བ་པ་ཞག་གསུམ་མཚམས་དམ་
 པར། །བསྐུ་བ་པ་རྟགས་མཚན་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ། །བྱུང་བ་རང་དང་རང་གི་
 སྐྱོབ་མ་ནི། །དུག་བདུན་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་བྱུང་། །འདི་འདྲའི་ཐུག་ལེན་
 ཞལ་ཁྲིད་ཁོ་ན་ཏེ། །གསལ་པོ་སྤྱགས་གཅིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད། །པོ་རྟེ་གཞུང་ལ་
 སྤྱས་ཐབས་འཁོར་ནས་ཡོད། །ལྷུང་འབྲེན་ཆོག་རྣམས་བྲི་བ་ཡི་གེར་འཇིགས། །

ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སུ་ཁོངས་ལ་སྟོན། ། བྱལ་མཐའ་མི་གཅིག་བརྒྱད་པ་མི་
 འཛིན་པའི། མི་ལ་བསྟན་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ། བྱལ་ཆེན་པལླའི་བཀའ་
 རྒྱ་དམ་པར་འདུག། བྱལ་མཐའ་འདི་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ལ། ། ཀྱན་ལ་
 ཤོད་ཅིག་སྟོན་ཅིག་གིས་ཤིག་གསུངས། ། དེ་སྐད་མེ་འབར་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ལོ། །
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཐེབ་ཆེན་བྱམས་ཟླ་བའི། ། མ་མགོན་རྒྱ་ཏུས་ཉེར་དགའི་ཐུ་
 རྩོལ། ། མ་མགོན་ནལ་འབྱོར་རྩ་ག་ཙམ་སྟུག་སྟུག། ། རྩ་བ་ཐུགས་འཆང་བཙོན་འབྱས་
 རྒྱ་མཚོས་བྱིས། ། སྤྲོས་གསལ་བཀོད་མ་མགོན་བྱང་ཏུ་བཤགས། ། དགེ་བས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་ཤོག ། ལེའུ་ཐུ་བཅུ་པའོ་མཆ་ལོ། །

རས་ཆེན་བྱང་ཆོས་མགོན་པོའི་ནོར་ལྷུབ།



རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ། འཕྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་ཁྱེར་ཏུ་བྱ་བའི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །
 ན་མོ་གུ་ཅ་མ་རྩ་ལྷ་ལྷེ། ། རྩོ་ཐེ་ཅ་ག་ཡི་སྐལ་པའི་སྐལ། ། འཕྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པ་ཡི། ། མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདི། ། གཞུང་གི་དཔེ་མོད་
 ཀྱན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ། ཞལ་བྱིད་མེད་ཕྱིར་ཕྱག་ལེན་བདེ་བ་མིན། ། བཅའ་
 ཆོགས་གསལ་ཁ་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། ། འདི་ཡི་བསྐྱབ་པ་གུད་ཏུ་མ་བྱས་
 ཀྱང་། ། བདེ་རིམ་བསྐྱང་གསལ་བྱེད་བའི་སྐབས་ནམས་སུ། ། ཐུགས་དང་དམིགས་
 པ་བྱན་རེ་བསྟོམས་པ་ཡིས། ། ཁོངས་སྦྱང་མངའ་མང་ཤུགས་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱང་གསལ་ཤེས་ཚད་ནམས་ལ་ཕན། ། བྱན་མཚམས་སྐད་ཅིག་ཡི་དམ་

གནས་འགྱུར་ནས། རང་ཉིད་བེར་ཅན་ཡབ་རྒྱུད་གཞུང་ལྟར་ལ། འོན་ལ་སྤྱགས་
 བཅུ་མགོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཆ་ལྷགས་རང་འདྲ་བེར་ཅན་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར། ཀྱན་
 གྲང་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅེ་བཞན་ལ། ཀྱན་གྲང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་རུ་མས་བསྐྱབས། །
 རྣོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་སྤྱགས་རྣོར་ལྷས་བསྐྱར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རང་གི་ཡི་
 དམ་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐེམ་པའི་ཡི་དམ་གཞན་མེད་ན། ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷགས་
 ལྷན་བསྐྱེམ་པས་ཆོག །དེ་གཉིས་གང་བྱེད་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱིང་། རྩྱི་མཐིང་ཐ་
 མར་བཞུས་སྤྱགས་གཡས་སུ་འཁོར། མདུན་རུ་ཞལ་སྦྱར་འཁོར་མང་གཞུང་ལྟར་
 བསྐྱེམ། །དེ་དག་ཀྱན་གྲང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
 སྤྱགས་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་མགོན་པོ་བཅུ་ལ་འདྲ་བེར་སྤྱག་ །དེ་ཡི་
 འདྲ་བེར་རྣོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་བསྐྱེམ། །དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། ཆོ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་བཅུད་བསྐྱེས་བདག་ལ་བཞིན། ཡང་ནི་བདག་
 ལས་འདྲ་བེར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱགས་བཅུ་མགོན་པོའི་གར་
 བཞུགས་པའི། གཉེར་བདག་རྩམ་རྩ་ལ་དང་ནམ་ཐོས་སྤྱས། སྤྱགས་ལྷ་ཤ་བ་རི་
 དང་རེ་མཆོ། །རེ་མཆོ་ནི་དཔལ་འབར་འཆང་པ་ཡིན། རྣོར་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ལས་
 འདྲ་བེར་འཕྲོས། རྟ་གཡང་རྣོར་གཡང་བས་རྣོར་འོངས་སྦྱོད་གཡང་། ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེས་ནས་བདག་དང་གནས་ཁང་བཞིནས། །རེས་འགའ་དེ་དག་སྐྱེ་ཡི་འདྲ་
 ཟེར་གྱིས། །དགོས་འདྲི་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་བསམ། གསོལ་བའི་
 མཆོག་རུ་སྤྱགས་འདི་ཅི་རུས་འབད། རྩོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱི་ཐར་ཅེ་ བདག་ལ་
 རྩ་མཆོ་མཆོ་མཆོ། །ཅེས་པའི་སྤྱགས་དེ་ཅི་རུས་བཞུས་པར་བྱ། །དེ་ནི་རྣོར་སྐྱབ་
 མཆོག་རུ་གྱུར་བ་ཞེ། གསོལ་ཁ་ནམ་བྱེད་གཤམ་རུ་སྤྱགས་དམིགས་ཆོག །ཁྱད་
 པར་དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་རུང་ཟད་ནི། །བདག་བསྐྱེད་འདྲ་བེར་མདུན་བསྐྱེད་

མ་མགོན་བསྐུལ། །མ་མགོན་འོད་ཟེར་ནམ་ཐུག་ཇི་ལྟ་གཉིས། །དག་ཏུ་བསྐུལ་
 བས་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་པ། །ཆར་
 ལྟར་འབེབས་ཤིང་ན་བུན་ལྟར་འཕྱར་དམིགས། །ཡང་ནི་འོད་ཟེར་དཔལ་རབ་
 མགོན་པོ་བསྐུལ། །རྟ་གཡང་ཀུན་བསྐུས་རྟ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །བདག་མཉུན་
 འོད་ཟེར་རུབ་བྱང་མགོན་པོ་བསྐུལ། །ནོར་གཡང་ཀུན་བསྐུས་ནོར་ལ་ཐིམ་བསམ་
 བས། །ཤོད་ཁ་ཆོད་ཅིང་སྐབ་འཁེལ་གཡང་ཆགས་འཕྱར། །སྦྱིར་ནི་མ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་བསྐུབ་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པར་
 གསུངས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་དང་བསྟོད་པས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་པ་འཇིན་
 ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་འབྱུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐུལ་
 གྱིས། །བསྐུབ་མི་དགོས་པར་སྤོན་ལས་ནམ་པ་བཞི། །འབྱུབ་པར་འཕྱར་ཞེས་བྱུབ་
 ཆེན་བསྐུས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གསལ་ཁ་དག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །སྐྱགས་དང་
 དམིགས་པ་ཤམ་བུ་དེ་ཡོད་ན། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་ནམས་དབང་ཏུ་སྦྱང་པ་དང་། །
 དགོས་འདོད་ལྷ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ནོར་ལྷ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་
 གྱུང་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཅང་
 ཤེས་པད་མ་རྩ་གཤི་མདོག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཆེན་སྐྱམས་རྩ་ཡི། །གནམ་
 གང་མགོན་པོ་ལན་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཉིན། །དགེ་སྦྱོང་རྩ་ག་ཨ་བྱས་སྐྱས་པ་དེ། །ལྷ་མ་
 བཙོན་འབྱས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྐུ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉིས་པ་ལྷ་ལ་
 བཤགས། །དགེ་བས་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བརྩུར་འཁེལ་ལྱུར་ཅིག །ལེའུ་ང་གཅིག་པ་
 རྟོད་མེན་ལ་གསང་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས། །

སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་མགོན་པོའི་གདམས་ངག



འི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མ་མགོན་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་ཅ་རྒྱུད་གི་
གདམས་པ་མར་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ག་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུན་བྱས་.....
བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་ལ་ཡེ། །མགོན་པོ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆོམ་
ནས། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་མ་མགོན་ཅ་རྒྱུད་གདམས་པ་བྱི། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་
བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུང་ཆེན་རྩ་མྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོར། མ་མགོན་ལྷ་མ་
བྲལ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་དགུ་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་དགུ་དང་། །
བཙེ་བརྒྱུད་དོན་བསྟུན་མ་མགོན་ཞལ་སྒྱུར་གྱི། །སྐབ་ཐབས་ཚྭ་གས་རིམ་དང་
བཅས་ཅ་ཆོག་མཛད། །ཁྱ་གཞུང་ཉུང་ཞིང་མན་ངག་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱུད། །མར་བའི་
སྒྲིབ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ག་མགོན་པོ་བཟུང་། །ཉེ་ལོ་རྩ་རོ་མར་མི་དུས་མཁྱེན་བར། །གཅིག་
བརྒྱུད་ཡིན་ཉེ་གཞན་གྱིས་སོས་པ་མེད། །ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། །ཆོས་སྒྱུར་མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་ཡིན་གསུངས་པ། །ཅ་བ་དེ་ཡི་དོན་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན། །རྩིས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་དྲག་ཐགས་སྟོར། །མལ་གྱི་ནས་
བརྒྱུད་འགྲོ་མགོན་རས་པས་གསན། །བསྐབས་པས་ཞལ་གཟིགས་མགོན་པོའི་སྟོར་
འདི་ལ། །ང་ལས་མཁས་མེད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད། །ཡལ་ཡུམ་གཙང་ཡིན་ཁམས་
སྟེན་པའི་ཆོ། །ཀི་པོ་གནས་ནང་དུས་མཁྱེན་སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ། །ཆོས་ཁྱ་མ་བསམ་
བྱུང་ཉགས་འགན་དུ་བྱོན། །དུས་མཁྱེན་མཇལ་བས་འགྲོ་མགོན་ཆས་ང་ལ། །རྩ་
འཇལ་བའི་ཆུ་ལྷགས་ཐུག་པ་བསྟོལ། །ཚུ་དང་དོར་གྱི་ཆབ་ལ་ཐབ་གཉའ་ནས། །

བོད་བྱེ་རུས་པ་ཨོ་ཐོ་རིལ་ལྷ་གཅིག ཁྲིངས་ནས་ཚཱོ་ར་ཚབ་ལ་ཐུག་པ་
 དགྲག རྒྱན་རུ་ལན་རེ་ལ་ནི་མི་དགྲག་ཉྱེ། ཁྲོ་རིང་གལ་ཆེ་ལན་གཉིས་དགྲག་
 དགོས་གསུངས། འཕྲོ་མགོན་རས་པས་འདི་འདྲའི་ཐུ་གེ་ལ། འདོངས་ནས་ཡི་
 ཐུག་ཐུགས་ཁྲིལ་བཞག་པར་བྱས། ཁྲོ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུགས། འཕྲོ་
 མགོན་རས་པས་གསོལ་ཉན་མེད་དགོངས་ཇ། རོ་མཚག་བརྒྱད་ལྷན་དེ་འདྲ་
 གསོལ་མ་སྦྱང་། ཁྲོ་ནས་རས་ཆེན་དད་པ་རུང་ཅམ་སྦྱེས། ཁྲིང་དང་ད་གཉིས་
 རྒྱང་རུས་འགྲན་དགོས་ལྟས། འདི་ནི་ཆས་དྲགས་ཁྲིང་ཀྱི་ཡ་མི་འོང་། ལ་ཀིར་སོང་
 དང་ད་ཡི་སྒྲོབ་བྱ་གཅིག ཡོད་པས་དེ་དང་འགྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཁྲོ་
 སོང་བས་ཐུག་པ་གཅིག་གི་ནང་། རྟག་གཅིག་ཉལ་འདུག་སྐྱུག་ནས་ཐུར་རུ་ཕྱོན། རུས་
 མཁྱེན་ལ་ལྟས་ད་རུང་(ད་རུང་)སོང་དང་གསུངས། སོང་བས་མཚོ་གཅིག་སྒྲོ་
 རྩམ་འབྲེལ་ནས་འདུག མཚོ་ཡི་ནང་རུ་རྩེལ་བྱ་འགའ་རེ་འཕངས། མི་ནི་མི་
 འདུག་ཚུར་ལ་ལོག་ནས་འོང་། རུས་མཁྱེན་ལ་ལྟས་ད་རུང་(ད་རུང་)སོང་དང་
 གསུངས། སོང་བས་སྒྲོམ་ཆེན་དབུ་སྒྲ་སེ་ཅོག་གེ གཅིག་གིས་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་
 བཞགས་འདུག་པའི། བང་རུ་ད་ཅིའི་འཕངས་པའི་རྩེལ་འདུག ཁྲོ་ལ་རྒྱང་
 རུས་འགྲན་དགོས་ལྟས་པ་ཡི། འདུན་ལ་ལྷང་བ་ཆབ་རོམ་གང་བ་དེ། རྩོད་རུ་
 འབའ་ཚོ་སྐྱུག་དེལ་བ་དེ་བཞགས། གཉིས་ཀ་གཅིར་བྱ་རས་རྒྱང་རྒྱ་རས་མཛད། འབའ་
 ཚོ་སྐྱུག་དེལ་སྦྱི་མདའ་འབེན་རྒྱན། འབྲགས་ལྷ་སྦྱིལ་གྱང་གམ་པ་ལ་
 ཐུག་ཅིང་། རྒྱ་སོལ་རྒྱངས་པ་ན་བུན་ལྷར་འབྲིགས་གྱང་། རྒྱ་དེ་བཏང་ན་
 འབྲགས་དེ་ལྷ་རྩོགས་ནས། མར་ལ་མ་བཏང་ཡར་ལ་འབྲེལ་ཞིང་འཐུར། རས་
 ཆེན་འབྲགས་ལྷ་ཐུབ་གྱང་རྒྱ་མ་རྩོས། རྒྱ་སྦྱང་རྒྱབ་ཤིན་རུ་འབྲགས་པར་
 ཐུང་། རོར་ངས་རུས་སུ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཉིད། སེང་གེར་ཆིབས་ནས་ནམ་

མཁར་དངོས་སུ་བྱོན། །བྱ་འབའ་ཆ་སྟག་དིལ་བ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྒྱུ་གསར་བྱ་དེ་
 འབྲུགས་ཀྱིར་མ་བསད། །གསུངས་པས་སྒྲུ་ལ་འབྱིལ་བའི་རྩ་ཆེན་བཏང་། །ཡུང་བ་
 དེ་ཡི་འབྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ། །སྒྲོབ་བྱ་འདི་ལ་རྩ་འབྲུལ་འདི་འདྲ་ན། །ལྷ་
 མར་འགན་དགོས་སྒྲུས་པ་ང་རེ་འབྲུལ། །དགོངས་ཤིང་འགྲོ་མགོན་རས་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཆགས། །ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་མཁྱེན་སྒྲོབ་མ་བྱེད་
 བསམ་མེད་པ་ལ། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་གསུངས་པ་ལ། །ང་ནི་མགོན་པོར་
 མཁས་ཞེས་ཤེས་ཆད་སྒྲུས། །དུས་མཁྱེན་ཞལ་ནས་དེ་ཆོ་བྱི་སྒྲུབ་སྟོར། །ཐིན་ལས་
 དག་བཞེགས་བསྒྲུལ་བའི་སྟགས་ནག་ཡིན། །སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་
 དམ་གསུངས། །མ་མཆིས་ཉིད་ལ་བདོག་ན་གནང་ཞུས་པས། །མར་པའི་སྟན་
 བརྒྱད་མ་མགོན་ཅ་རྒྱུང་གནང་། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདེང་རྩྭ་ནས། །
 དུས་མཁྱེན་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དེས་བྱུང་གསུངས། །འདི་ཉིད་སྟན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་བྱིར། །རྒྱ་གཞུང་ཅ་བ་ཐེབ་ངོས་ཅམ་ལས་མེད། །མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་
 དོན་ལྡན་ལ་སོགས་པའི། །དམ་དུམ་བཟེང་ཆོ་ལྷ་བྱུར་མཛད་པ་མང་། །བྲིད་ཡིག་
 ཆ་ཆང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད། །ཐིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །
 ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅ་བ་ནི། །ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་རབ་ཀྱི་དབང་
 བཞིའམ། །ཐ་ན་ཞལ་སྒྱུར་གཏོང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ། །རབ་ཏུ་སྟོན་ལ་བསྟེན་པ་
 ཐོན་ན་མཆོག །མ་ཐོན་ན་ཡང་བསྒྲིམ་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བས་འབྲུས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་རྒྱུང་ཐང་གི་ཐོད་ཅན། །ཁེར་
 ཅན་མངོན་རྟོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྟོན། །ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་
 པས་འབྲུད། །ཕྱག་བཞི་མ་ཡིས་འབྲུད་པ་རང་བྱུང་བཞིད། །སྒྲོན་པ་སྟོང་བ་སྒྲུ་མ་
 སྤུས་བཏབ་བཞིན། །འདི་སྐབས་རྒྱུང་ནི་འབྱུང་པ་དགུ་སྟགས་བྱ། །དམིགས་པ་མ་

གསལ་བར་དུ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་། །དེ་ནས་ལུས་དེ་ཡལ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐུས། །ནང་
 གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཅ་ཡིན་ཐུང་། །ཅ་གསུམ་ལུས་དང་ཅ་ཡི་རྟོང་ར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འབྱུང་མགས་ཡང་གསང་སྤྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ནང་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། །
 མཆན། །འཁོར་པོ་ལྷ་ལྷན་ཆོས་དུག་བཞིན། །བསྐྱའི་བཞེད་ལྟར་གནས་ལྟར་ཡིག་
 འབྲུ་ལ། །དུག་ལྷའི་རོ་བོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེད་ཀས་པས། །མགོན་པོ་རིགས་ལྟར་ལྷ་
 མོ་རིགས་ལྟས་འབྱུང་། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཅ་ཡི་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱའི་མེད་དེ་
 གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་བཞུགས། །གནས་ལྷའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་
 གི། རྒྱུ་དང་རྩྭ་ ཡིག་མོ་མོར་བསྐྱམས་པར་བྱ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་
 ལ་ཡ་རྩྭ་ཕར་ ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཉ་ཀ་རལ་མ་ཉི་དུན་རྩྭ་མ་རྩ་ཡལ་ཉི་ལྷ་ཁ་ཀླ་
 ཡི་དུན་རྩྭ་ ། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱམས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཀམ་བསྐྱའི་བྱང་ཆོས་
 ཟབ་བྱང་ནི། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་གྲ་ཁ་ཉི་དུན་རྩྭ་ཕར་ །འདི་ནི་ལེར་ནག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 པོར་བཞེད། །གསར་རྟེན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། །འདི་ལས་ཕན་
 ཡོན་ཆེ་བའི་ཐུགས་མ་མཆིས། །ཨོ་རུ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཀྱག་མེ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་མོ་
 རོ་ །དེ་ནི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡི་ཐུགས་ཡིན་ཞིང་། །བྱང་པར་རང་བྱུང་མ་ཡི་ཡང་སྒྲིང་
 ཡིན། །ལྷ་མོ་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་དོ་འཆོལ་ཀུན་ལས། །དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཐུགས་མ་
 མཆིས། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གནས་ལྟར་གཡས་གཡོན་འཁོར། །རྒྱུད་བཟུང་འབྲུལ་
 འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་རྩྭ་དང་། །དེ་ནས་སུམ་མདོ་འཕ་ཁྱེ་འོག་སོར་བཞིན་ས། །གཏུམ་
 མོའི་མེ་འབར་ལུས་ཀུན་མེ་ཡིས་གང་། །མེ་ཁྱེ་བ་སྤུའི་བྱ་གར་ཕྱིར་ཐོན་པས། །ལུས་
 ཀུན་མེ་འབར་མེ་དཔུང་ཇེ་ཆེར་མཆིང་། །གནས་དེ་འཕ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་གར་ཡོད་
 བ། །གནོད་བྱེད་བསྐྱེད་དམིགས་འབྲུལ་འཁོར་དུག་བསྐྱེད་བྱ། །རྒྱུད་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་བཙོན་ན་དོད་རྩྭ་འབྱུང་། །ཐུན་མཚམས་མེ་དཔུང་རྩྭ་འདུས་རང་

ལ་བསྟེནས། །ཡང་ནི་མེ་སྤར་སྤྱི་པོའི་རྩྱ་ཡིག་ལྟ། །ཅ་གནས་ཀུན་གང་བདེ་བས་
 ལུས་གང་བསམས། །དམིགས་པ་གསལ་ན་བདེ་ཉམས་གནས་ཉམས་སྟེ། །དེ་ཆོ་རོ་
 པོ་བལྟས་ལ་བདེ་སྤོང་བསྟེ། །སྤགས་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤགས་ནམས་ཡིད་གྱིས་
 བཟླ། །གནས་ལྡེའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །རང་མདོག་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་
 སྤོས་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡེའི་ལྷར་ལྷ་ཀུན་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་མ་མགོན་
 རིགས་ལྡེའི་སྤར་ལྷར་ནས། །ཚུར་ཕྱོན་གནས་ལྡེའི་ལྷ་ལ་བསྟེནས་པ་ཡིས། །སྟེ་
 གསུང་བྱགས་ཡོན་ཟིན་ལས་ལྷ་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་བསྐྱོམ། །དཔལ་བའི་མ་མགོན་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་གཞན་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མགྱིན་པའི་མ་མགོན་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་
 འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་རྒྱ་ལྷད་པ་དང་། །བྱགས་ཀའི་མ་མགོན་མཐིང་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟུས། །རང་ཐིམ་ཉམས་དང་རྟོགས་
 པ་གོང་རྒྱ་འཕེལ། །ལྷེ་བའི་མ་མགོན་ལེར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོ་དང་བསྐྱོད་
 ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྟེལ། །གསང་གནས་མ་མགོན་ལྡང་ནག་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཆོགས། །དམིགས་པའི་
 བསྐྱར་ཁ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས། །འདི་དག་སྐབས་སུ་འབྱུང་འཁོར་སོ་བདུན་
 ལྟ། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་རྒྱས་པར་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཅ་བའི་དམིགས་རིམ་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་གིས་འབྱས། །ཅ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཤིན་རྒྱ་ཐབ་
 གཉན་བྱུང་ཆེན་པོ་ལྟེན་ལུགས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུང་གནམ་ས་ཅུམ། །སྟེ་
 ལུས་སྤོང་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷེང་འོག་ཐད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་
 དབུས། །ཞལ་སྦྱར་རམ་ནི་གཙོ་རྒྱུང་གང་ཡང་རུང་། །ཞལ་ནི་རྩུར་གསུམ་ཡར་ལ་
 གདངས་པ་དེ། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དབུར་འབར་བར་བསྐྱོམ། །རང་གི་བྱགས་

དབུས་ཟླ་ཉིད་རྩྱུ་མཐིང་མཐར། ། སྤྱ་ས་ན་སྔགས་མགོན་པོའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་པ་དེ། ། ཤངས་བྱག་གཡས་ཐོན་ལྷགས་ལྷའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུས། ། གནོད་བྱིད་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བཀུག། ཤངས་
 བྱག་གཡོན་ལྷགས་ཉི་པའི་མ་མགོན་གྱི། ། ཞལ་རྩ་རྒྱ་རྩྱུ་ལྷག་སོང་བར་
 བསམས། ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩས་པ་ཆེ་སྔག་རྣམས། ། བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
 བཞིན་རྩལ་རྩ་བཟླག། རྒྱང་ནི་ཕར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོ་དང་། ། རྒྱུར་ལ་རྩལ་
 རྩས་བཀུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ། རྒྱང་རྩ་དགོངས་ཆེ་ཞལ་རྩ་བསྐྱེག་པ་དང་། །
 ཁོ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཐིམ་པར། ། བསྐྱོམ་ལ་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བྱུན་
 གཅིག་གཞག། དེ་ཆེ་སྤྱ་ས་ན་དང་རྩ་ར་སྔགས། ། དག་སྔགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བ་ཡིན། ། རྩ་རྒྱང་གོམས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་མིས། ། དག་བསྐྱལ་བགེགས་
 འདུལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ། མཆོད་གཏོར་བྱེད་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
 གསུངས། ། གོང་མ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ལས་སྦྱར་ཡིན། ། འདི་ཉིད་སྦྱན་བརྒྱུད་ཤིན་རྩ་
 ཟབ་པའི་ཕྱིར། ། འཕྲུགས་མེད་གསལ་བར་བཀོད་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་
 བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་མཐུག་འདིར་གྱི། ། རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡལ་རྒྱང་གོང་
 ལྟར་གསལ། ། དེ་ཡི་དབུལ་མགོན་སྤྱགས་ཀ་གསུམ་པོ་རུ། ། མོ་དཀར་ལྷོ་དམར་རྩྱུ་
 མཐིང་གསལ་བར་དམིགས། ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། །
 ལྷ་བྱག་ནས་ཐོན་འཛིག་རྟེན་གྱན་བྱུང་བས། ། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་ནི་མ་
 འདས་པའི། ། འཁོར་འདས་གྱན་ལ་འོད་དེས་ཕྱག་པའི་མཐུས། ། ས་འོག་གནས་
 རྣམས་སྦྱ་ཡི་མགོན་པོ་དཀར། ། ས་ཉིང་གནས་རྣམས་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར། །
 ས་སྤྱོ་བར་རྒྱང་ཡན་ཆོད་ཡིན་གསུངས་མཆོད་གནས་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་མགོན་པོ་.....
 མཐིང་། ། རང་མདོག་བེར་གསོལ་གྱན་གྱང་སྔགས་སྒྲོ་སྒྲོག། རྒྱང་ཞིག་རྒྱུར་ལ་རྩལ་

པ་དང་བསྐྱུན་ནས། །དེ་ཀྱན་མི་དཀར་ལྷོ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གྱུར། །ལྷ་གཡོན་ནས་
 བྱགས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱར་ཐིམ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསམ། །རྒྱུད་བརྒྱུད་མི་དམིགས་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་གཞག །སྐྱར་ཡང་རྒྱུད་ཞིག་
 སར་ལ་གཏོང་བའི་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ལས་ཁང་། །བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་སྐུ། །པོ་རྣམས་མགོན་པོ་མོ་རྣམས་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་སྐྱགས་སུ་བསམ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པས། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ་དཔལ་ལྷ་མོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད། །སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བ། །ལྷ་ཆོགས་
 འཕྲོས་པ་ལས་བྱེད་བྱིགས་པའི་འཁོར། །ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡེ་
 ནས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །དེ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་ནི་
 དེ་ཡིན་ཟེར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །དེ་དོན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་
 ཆེན་རྣམས་སུ་གསལ། །འཕགས་བཞི་སྟེད་བྱེད་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རང་གིས་
 སེམས་ལས་གྲུད་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ། །ལྷ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །
 དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱབ་ཆགས་འཁྲུ་ལྟོག་མེད། །མ་མགོན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་
 འབྲལ་མི་མྱོད། །བསྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་དོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས། །དཔལ་
 འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་མགོན་རྒྱུད་བྲིད་མདོར་
 བསྐྱས་འདི། །རྒྱ་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ། །བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་
 སྐྱ་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །མ་མགོན་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །འདིར་
 མོས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱེལ་ནས། །ཁོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་མེ་འབར་ལོ། །
 དབང་སྐྱག་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཁྲམས་ཟླ་ཡི། །ཉེར་དགུ་མ་མགོན་དུས་ཆེན་དགུ་

གཏོར་ཉིན། ཉིན་གུང་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་ག་ཨ་གུས་སྤྲུལ། རྒྱ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་
 པའི་སྤྲུགས་འཆང་ནི། བཙུན་འགྲུས་མཆོག་ལྟན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་གིས། །
 གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་འོས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། །གང་མཆིས་མ་མགོན་སྤང་
 མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྦྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་ར་
 གཉིས་པའོ་མཆོ་ལོ། །དབང་ལྷང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་སྤྲི་ལེན་པ་ལ་གསང་བར་ཞེས་
 གསུངས་ཡི་ཟེ།

བསྔ་པའི་ཞལ་གདམ་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྔ་པའི་ཞལ་གདམས་ཞོར་བྱ་རིན་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་བའུགས་སོ། །ན་མོ་ཤུག་ཕུ་ལེ་ཡེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱབ་པའི་ཞབས་ལ་
 ཐུག་མཆོལ་ལོ། །བསྔ་པའི་ཟབ་གནད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། །རང་རེ་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི། །ཆོགས་མ་བསགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན། །ཆོགས་བསགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བྱ་
 མ་བསྔས་པས། །འབྲས་བྱ་ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མང་པོ་ཞིག །ཐོང་བས་དགེ་འབྲས་
 ཟད་ནས་རྒྱང་བ་ཡིན། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔས་ན་ནི། །སྦྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བདེ་སྦྱིད་ཐོང་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འཛོལ། །དགེ་
 བ་ཟད་མེད་གདམས་དག་བསྔ་བ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་དགེ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་ན་
 ཡང་། །མི་དམིགས་བསྔ་བས་རྒྱས་འདེབས་མ་ཤེས་ན། །སོ་མ་བཏང་བའི་རྩ་མ་
 གསར་བ་བཞིན། །དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་

བ་བསྐལ་བ་བརྒྱན། །བསགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་གསུངས། །དགེ་
 བ་སྦྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དགེ་བ་གང་བྱས་འོམས་ན་འཛད་པར་བཤད། །
 ཟང་བེད་དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས། །མེར་སྤེའི་དབང་གིས་འགྱུར་པ་
 སྦྱོས་ན་འཛད། །དགེ་བ་གང་འབྱུང་བ་སྔ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །ཁྱོད་དང་སྦྱོམ་དང་
 འགྱུར་པས་ཉམས་མི་འབྱུར། །དགེ་བ་མི་ཉམས་ཐབས་ལ་བསྔ་བ་བཟུང་། །བསྔ་བས་
 རྒྱས་མ་ཐེབ་པའི་དགེ་བ་ནམས། །ཁོ་བརྒྱ་སང་ཡང་སྦྱེད་མེད་དེ་ཀ་རང་། །བསྔ་
 བས་རྒྱས་ཐེབ་ཕྱིན་ནས་དགེ་བ་དེ། །ཞག་རེ་སང་ཞིང་སྦྱེད་རེ་འཕེལ་བ་ཉི། །དགེ་
 བ་རྒྱུད་རྩ་ལ་ཡང་ཆེན་པོར་འབྱུར། །མྱིང་བཞི་འཇིག་རྟེན་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ་བཞིན། །
 དག་བཙོམ་རང་རྒྱལ་བར་མེད་གང་བ་ལ། །ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 པ་བས། །དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རྩ་བ་སྔ་བྱས་ན། །ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟགས་བསྟགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ། །རྟོང་སྒྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བསྔ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྔ་བ་ཡིན། །
 འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྔ་བ་ནི། །བསྔ་བ་རྩག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཕན་ཡོན་
 རྒྱུད་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱར་འབྱར་གྱིས། །འཕགས་ལམ་འཕྲོལ་པའི་
 རྒྱ་རྩ་འབྱར་བ་མིན། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྔ་བའི་བཞེད་པ་ནི། །རྟོང་ཉིད་
 མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་སོ་སྦྱོས་མི་འབྱུང་
 པས། །སྦྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོངས་གསལ་ཆོག་
 གིས་སྟན་གསན་དབབ་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི།
 བསྔ་བར་འབྱུར་བར་མཛད་རྩ་གསལ་ལོ་ཞེས། །བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་སྟགས་པའི། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྔ་བ་མཛད་པ་ལྟར། །

དགེ་བ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོན་བཟུང་བ་ནི། །
 མདོ་ལུགས་བཏུན་པ་སྤྱི་ཡི་བསྟོན་བ་ཡིན། །དེ་དོན་བཟང་སྟོན་ལྟར་བཤགས་སོགས་
 ལས་གསལ། །བསྟོན་བ་བསྟོན་མཁན་བསྟོན་རྒྱ་ནམ་པ་གསུམ། །སྟོ་མ་མི་ལམ་ཉ་ཤུ་ལྔ་
 བཞག་ཏེ། །བསྟོན་ན་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོན་བ་ཡི། །སྟོགས་མཐུན་འབྱུང་
 བར་ཆོ་བོ་རྗེ་ཡིས་བཞེད། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ནང་དུ་གསལ། །
 ལུག་རྟོགས་དགོངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བཞེད་པ་ལ། །སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པ་སྟེས་པའི་
 རྟོགས་ལྟན་དེས། །ཉམས་ལེན་ངང་ནས་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་
 དག་བསྟོན་བ་ཡིན་པ་དེ། །སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་བཞེད། །དེ་
 ལ་འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ། །སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི། །སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་དང་ས་ཐོབ་མཉམ། །དང་པོ་ས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེས། །སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཡུང་ཙམ་ལ། །སྟུལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཇལ་དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །སྟུལ་པ་
 བརྒྱ་ཡིས་མ་དག་འཇིག་རྟེན་བརྒྱར། །དེ་ལས་སེམས་ཙན་བརྒྱ་ལེའི་དོན་མཛད་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནི་གཡོ་རྒྱས་པའི། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པ་
 ཅི་ཡིན་གསུངས། །བྱུང་ནི་སྐྱོང་ངའི་ནང་དུ་གཤིག་ཤུག་རྒྱས། །སྐྱོང་མ་ཆག་བར་
 དུ་འཕུར་མ་རྒྱས། །ལང་གོ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཙམ་གསུམ་རྟོགས། །མ་སྟེས་བར་དུ་
 ལུས་ཙམ་སྟོན་མི་རྒྱས། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡང་། །རྣམ་སྟོན་
 ལུས་རྒྱས་བརྟུམས་ཕྱིར་རྟོགས་མི་གསལ། །ཤི་ཆེ་བར་དོར་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཆོ་ལས། །འདས་ནས་བྱིན་
 རྒྱལ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བར་བཤད། །དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་
 བར་གྱུར་བ་ལ། །འོད་ནི་དེ་རིང་མེད་དེ་སང་ཡོད་པ། །ལྷན་པོ་ཆོག་གིས་མགོ་སྐྱོར་

ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལ་སྒྲིབས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །རྟགས་ཡོད་ན་
 ཅི་ས་ཚོབ་ཡིན་ངེས་ཤིང་། །རྟགས་དེ་མེད་ན་ས་ཚོབ་མིན་ངེས་པའི། །ཚོད་ལྟན་
 མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཞིག་སུས་རྟེན་ལ། །ཆིབ་པ་འདི་ལ་གོས་ལྷག་བྱུགས་ནས་སྒྱིན། །
 གསུངས་ཀྱང་དེ་རུས་སུས་ཀྱང་མ་རྟེན་སྤང། །དེ་དོན་བྱམས་པའི་ལུང་བཞུན་མདོ་
 རྩེ་ལས། །བྱམས་པ་དག་སྤྲོད་མ་ཐམ་པར་བྱུར་པས། །ཤྲུ་བྱུབ་པའི་བྱང་རུ་
 བཞུགས་པ་ལ། །འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཡིན། །བྱུབ་པས་གསུངས་
 ཀྱང་འཁོར་ནམས་ཡིད་མ་ཆེས། །འདི་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 ཉན་མོངས་མ་སྤངས་ཐ་མལ་དག་སྤྲོད་རང་། །འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་ལྔ་པར་
 འབྱུར་གྱིད་དམ། །བསམ་ཆེ་བྱམས་པས་ལུང་བཞུན་མདོ་རྩེ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་། །སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་མིན་པར་མདོ་དེར་
 གསལ། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། །སྤྲོས་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་དེས། །ཉམས་ལེན་མ་ཡིངས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་
 དག་བསྟོ་བ་ཡིན་པར་ངེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །སོ་
 མའི་སྒྲེ་པས་དག་བ་གང་མཛད་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམ། །
 དེ་ལྟར་ཡི་རང་བསྟོམ་པའི་དག་བ་དང་། །སྒྱིན་བདག་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་པ་
 མོགས། །བསྟོ་རྒྱུད་དག་བ་གང་ཡིན་གཅིག་རུ་བསྟོམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་
 མཚོད་པའི་སྒྱིན་རུ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །བཞུན་
 འཛིན་སྒྲུ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་ཕྱིར་
 བསྟོ། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུབ་འཛོལ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་རྒྱལ་དེ་
 དག་རེ་རེས་ཀྱང་། །དག་བ་རྒྱུད་རུ་དཔག་མེད་ཆེན་པོར་འཕེལ། །དེ་དོན་རྣམས་
 རྒྱལ་མཚན་བསྟོ་པའི་མདོ། །ལ་སོགས་མདོ་རྩེ་མང་པོ་ནམས་ནས་གསུངས། །དེ་

ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུན་ཏེ། །རང་རམ་སྤྱོད་བདག་ཆེ་འདས་མཉམ་
 ལ་བསྟེ། །སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ལྟན་པ་དང་། །མཐར་སྟག་སངས་རྒྱས་འཛོལ་
 པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟེ། །དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་བསྟོན་གསོན་བསྟོན་ཡིན། །མཚན་བསྟོན་ལ་ཡང་
 འབྲིང་དང་རབ་གཉིས་ཏེ། །འབྲིང་ནི་དགེ་ཅ་ཞིང་གཤེགས་ལ་སྤྱོད་ནས། །རང་
 རྟོན་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་ཏུ་མཛད་པ་དང་། །གཞུགས་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །ཁོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་བརྟོགས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱལ་སྤྱལ་དག་འཇིག་
 ཉིན་བྱེ་བ་བརྒྱར། །གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་འགྲོ་བ་འབྲེན་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་ཆེན་ཞི་ཞིང་། །རིགས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་བསྟོན་སྟོན་
 བྱ། །རབ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དེ། །སྤྱོད་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལ། །དགེ་ཅ་དེ་ཉིད་མཚན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །བཟླ་གིས་རྗེས་རྟགས་
 བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །མཚན་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་གང་། །
 འཁོར་བ་ཁི་སྤྱད་མཚན་སྤྱོད་རྒྱན་མི་ཆད། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟུགས་དགོངས་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟུགས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །བསམ་
 བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན། །གདུལ་བྱའི་རྟོན་ཆེན་མཛད་ཕྱིར་བསྟོན་
 སྟོན་བྱ། །སྤྱོད་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྟོན་པའི་མཐུན་འཇུག་
 བྱ་ཚུལ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས། །སྤྱོད་དགོན་ཆེན་ཡིན་ན་མཐུན་འཇུག་རྣམས། །རྟོགས་
 བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བསྟུལ་འདོན་དང་། །སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡི་འཛོལ་ཆ་མེད། །དེ་
 ལྟར་བསྟོན་པའི་གདམས་པ་ཞལ་བྲིད་འདི། །རྟོ་ལོ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །རི་
 ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྤྱུས་སྤྱུས་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་
 བཙོན་འཇུག་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བཀོད། །ཡེུ་ར་གསུམ་པོར་མཛད། །

ཆིག་བརྒྱད་ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྲངས་ལྡན།

(ལོག་སྤྱོད་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་པ་ལྟ།)



ཞབས་རྟེན་ཞལ་ཤེས་གདམས་པས་འབྱུག་བཟུ་བ།

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང་དུས། རྩེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤྱོད་ལ་
བཤོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་མཚོག། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་
ཐུགས་རྩིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་གྲུ་ཅི། །
ཀམ་རྩ་ག་ཨ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཉིད་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་
མཛད། །མཚོག་གསུམ་ཙ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས། །སྤྱོད་ཚོགས་ལྷ་ཕྱོད་
དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་པའི། །གྲུ་ཅི་རྩ་ག་ཨ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱད་པར་
རྒྱུད་ལྷ་བཞེངས་ལྷ་ཚོགས་ཉམས་བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་
དོན། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བཞུགས་བརྟན་པས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ག་ཨ་སྤྱོད་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གཞན་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་འགྲོ་བ་ནམས། །མྱོན་གྲོལ་
ལམ་ལ་དངོས་སྤྱོད་འགྲོང་མཛད་པའི། །རྩ་ག་ཨ་སྤྱོད་ལོ་བརྟན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
བརྟན་པ་ཉི་མེ་ལྷ་ཕྱོད་གསལ་བ་དང་། །རྒྱུད་འཛིན་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་
ནམས། །རྒྱུད་ལྷ་བཞེན་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་སྤྱོད་ལམ་ལ། །དབང་བའི་སྤྱོད་ལོ་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་རྒྱུད་ནོར་
ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདེན་པའི་སྤྱོད་པས་དང་དགེ་ཚོགས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །
སྤྱོད་ལམ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་བ་འདི་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པའི་

མོར། །ཀུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་གནས་མཚེག་དཔལ་རིའི་ཅེར། རྗེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་སྒྲ་མ་
ཀམ་མྱེ་ཅུ་སྒྲ་ག་རས་ཕུལ་བའོ། །མཛུ་ལོ།

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་
ཤིང་། །མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །གསར་རྟོང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཁྲོལ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ན། །རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། །ང་དང་
དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་། །འདི་ལས་ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །
སྐྱེགས་བམ་འདི་བྲི་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ལེའུ་ས་སར་མི་བྲེ་བར། །མགུལ་
འབྱམ་བྲིས་པ་ལྟར་སྐྱེགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེགས་ནས་སྐྱེགས་བམ་བཟང་པོ་གཅིག་གྱིས་
ལ་ཞོག་དང་། །དཔེ་ཆ་ཁ་མ་འཛོར་བ་སོགས་འོང་བས་སློ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་
རྒྱ་ཆེར་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཁོ་པོས་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། །འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་ཅུ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱོད་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྣོར་རྣམས་དབང་ལྱང་མ་
ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་སོགས་རྣོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་ཏེ་ཤེས་
པར་བྱས་ཤིག ། ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་ཞལ་ཤེས་འདི་ཡང་ཀམ་མྱེ་ཅུས་བྲིས་
པའོ། །མཛུ་ལོ།

མཁའ་འཁོམས་ཆོ་དབང་།

ཡེ་ཤེས་བཅ་རྒྱལ་པ།

མཁན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ།

ཉིས་སྟོང་གསུམ་མའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་པར།

ISBN962 - 450 - 953 - 0/D.42794

定价: 19.00

责任编辑:堪布多杰

封面设计:索南 彭措丽珠

文字校对:尕玛格日 格日

电脑排版:格日

ISBN 962-450-586-1



9 789624 505863

ISBN 962-450-759-7/D.42792

定价:19.00元